

燕医 传薪录

张子维 著 张天栋 整理

融汇全国名老中医张子维四十余年
临床用药心得及其祖辈百年传世验方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

燕医 传薪录

张子维 著 张天栋 整理

融汇全国名老中医张子维
用药心得及其祖辈医方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

燕医传薪录 / 张子维著;张天栋整理. —2 版.—北京:人民军医出版社, 2012.5

ISBN 978-7-5091-5211-9

I. ①燕… II. ①张… ②张… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 275656 号

策划编辑:金光印 吴 珣 文字编辑:李 昆 蒲晓锋 责任审读:吴铁双

出 版 人:石 虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8778

网址:www.pmmp.com.cn

印、装:京南印刷厂

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:4.75 字数:106 千字

版、印次:2012 年 5 月第 2 版第 1 次印刷

印数:0001—3500

定价:19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

前 言

家父张子维是全国名老中医之一，中医世家，深得《内经》《伤寒》之精华，精通中医内外妇儿及皮肤病科，尤其擅长疑难杂证的治疗，在燕赵大地享有盛誉。

《燕医传薪录》是父亲中医临床 40 余年的经验总结。该书 1985 年 6 月由河北科学技术出版社出版，受到广大读者的好评和喜爱，不仅成为许多中医临床工作者的重要参考书，而许多自学中医的人士又把它作为一本不可多得的工具书，更有不少喜爱中医的老百姓运用书中的理和方为自己治病，也往往收效甚佳。

全书分为内科、妇科、儿科、外科、皮肤科、眼科等几个部分，这些都是家父擅长并卓有建树的。其中外科部分是家父前辈的传世之方，应用临床已逾百年；内科和皮肤病科部分是家父临床用药的心得；书中对男性不育症治疗的阐述，曾使许多家庭得到天伦之乐，而家父研制的“育生丸”2010 年荣获河北省科技进步一等奖，这对于许多患者来说应该是一个福音。书中关于脾胃病的详细论述以及家父自创的“中和汤”“定中汤”“安中饮”的应用让诸多中医工作者受益良多。书中其他的许多内容也都是我父亲毕生心血的结晶。

承蒙人民军医出版社的厚爱，在该书出版 26 年之后再版该书，我倍感高兴，因为有更多的读者从这本小册子中受益。

张天栋

2011 年 10 月

原版前言

夫太古之初，浑元一气，太极乃天地之道，两极者而分阴阳。宇宙之间，物虽众，皆归五行之类。六合之内变化虽繁，不外阴阳之理。天覆地载，人居气交之中，风寒暑湿燥火六淫之邪荡于外，喜怒忧思悲恐惊情志之变攻于内，此疾病之所由生也，亦轩、岐《灵枢》《素问》之所由作焉。自《灵枢》《素问》问世，首揭阴阳消长之机，详五行生克之理。人与天地息息相关，天食人以五气，地食人以五味，人得天地阴阳二气以生，婴四时不正之气以病，故为医者必当审阴阳察四时也。然六淫之邪袭于外，情志之变攻于内，故又当辨其表里也。天有风雨晦暝，人有强弱壮老，由是则不可不察其虚实也。病因有寒温暑燥之不同，病情当辨寒热之各异。长沙深窥《内经》《难经》之秘旨，乃著《伤寒杂病论》，法阴阳、分六经而彰于万世，八纲立，为辨证之法规也。其后名贤辈出，异代接武，虽皆各有发挥，然《灵枢》《素问》之旨终有未揭，长沙理法未可穷变，故后人云“成知溯源《灵》《素》，问道长沙”，岐、黄、仲景实医家之祖也。

为医之道，固当尊《灵枢》《素问》之秘旨，循长沙之理法，然师其法者不必尽泥其方。明代张景岳设方为八阵，阵者岂可株守乎？理法者可统理万机用无穷，方药者可应非常而千变，设胶柱鼓瑟，依样葫芦，既非岐、黄之旨，亦非长沙之术也。

余已临证有年，偶获千虑之一得，愿与同道共勉，虽未能拯沉痾于垂危，幸有遇痼疾而获效，咸感其先贤之垂教也。如篇中有以仲景疗痰饮之法治愈胸腔积液，亦有循先贤赋秉脾肾之旨，而予补脾肾法治愈男子不育之症。又如脾胃病论治，力辟胃痛多寒之弊，创定中、安中、和中之方，以补虚清热降逆法而愈斯疾。交柴胡之方而治愈胆石症。故余谓医者当循古人之理法，不必泥其方药也，要在临证变化中探求之。

余窃以读书实少，医理褊浅，即使偶有所获，亦未必切合古训，况医务繁忙，茫然终日，唯于灯前月下，录此片言只语，汇集成文，愿为引玉之砖，聊供参考，诚望同道、读者不吝赐教，实为幸甚。

承蒙沈老仲圭先生为书作序，河北省卫生厅、河北医学院、河北省丰润县科委等单位竭诚相助，为此深表谢意。

张子维

1984年9月

原版序

《燕医传薪录》系河北丰润县中医院张子维所著。张老自幼学习中医，对《黄帝内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》等书熟读深思，颇多心得。该书汇集了他数十年的经验，内容丰富多采，堪供同道参考。

张老为河北名老中医，行医 40 余年，并在浭阳创办中医医院，带徒 30 余名，盖中医界有志之士也。

张老在自序中说：“以仲景疗痰饮之法治胸腔积液，以补脾肾法治男子不育之症，以补虚清热降逆法治胃痛，化裁柴胡汤治胆石症，上列诸方用之皆有卓效。”由此数语，可以概见张老的临床经验极为丰富。现撮述书中经验方药，略加阐发，以供同道借鉴。

一、和中汤主治胃脘痛，嘈杂吐酸，神疲纳少，脉沉数无力，苔微黄。方用：焦栀子 10 克，胡黄连 10 克，生牡蛎 15 克，槟榔 10 克，焦山楂、焦麦芽、焦神曲各 12 克，生甘草 6 克，白扁豆 12 克。水煎。本方清肝热，助运化，调气制酸，用治胃脘作痛、嘈杂吐酸等症颇为恰当。理气药用砂仁、陈皮尤妥。又本方和左金丸功用相似。

二、定中汤治胃热呕吐，心下满闷，呕不欲食。方用：竹茹 30 克，焦栀子 12 克，石斛 12 克，赭石 12 克，厚朴、枳壳各 10 克，生甘草 6 克。水煎。张老谓：“此方用竹茹、栀子、石斛清胃中邪热，赭石、厚朴、枳壳降浊气。清胃热以竹茹为主，以其气味和缓，非重其量则效果不显；降浊气以赭石为主，枳壳、厚朴以调其气；甘草和胃安中。诸药为伍，共奏清热降逆和胃安中之效，则呕吐止而进食矣。”《金匱

要略》有橘皮竹茹汤，用橘皮、竹茹、大枣、生姜、甘草。此方与定中汤对比，此方补虚清热之功胜，定中汤清热降逆之力优，两方各有妙用。

三、治瞳神缺损方。病者为少妇，右目瞳孔周围缺损，状如锯齿，神水浑浊不清，自云视物模糊，头晕，脉象浮数无力，二便正常，舌淡苔薄白。西医院诊为虹膜睫状体炎，久治少效。张老断为肝肾阴虚，肝阳偏亢，龙雷升腾，燔灼神水。拟滋肾清肝法。方用：菊花12克，石决明20克，茺蔚子12克，枸杞子12克，决明子12克，黄芩10克，女贞子12克，石斛10克，覆盆子12克。水煎服。

本方用决明子、石决明清肝热而明目，黄芩清肝火，石斛除虚热，覆盆子、女贞子、益肝肾，枸杞子、菊花养阴明目，蝉蜕、钩藤祛风清热，密蒙花润燥明目，茺蔚子活血行滞，行中寓补。综合各药效能，乃滋肾阴、清肝火之法，对肝肾亏损肝火上炎的目疾，均可加减施治。

考《孟河丁氏用药法》眼科有“乙癸同治法”，用生地黄、桑叶、黑芝麻、蝉蜕、谷精珠、菊花、知母、石决明、牡丹皮、茯神、石蟹共11味。本方和张老的“滋水清肝法”大致相同，对阴虚血热之目疾颇为对证。

四、臌胀治法。张老说：“其证腹胀如鼓，青筋暴露，面色萎黄，形体消瘦，或肢体肿胀，小便短少，究其情由则气、血、水三字足以概之也。”又谓：“余治臌胀每以理气行水逐瘀，屡获奇效，此乃从经旨中悟出，偶获千虑之得。”张老治臌胀，一为祛瘀疏气行水，方用：三棱、莪术各6克，青皮12克，木香10克，黑牵牛子10克，大腹皮12克，泽泻10克，猪苓12克。一为疏肝健脾活血化瘀，方用：党参12克，白术12克，茯苓30克，川厚朴12克，青皮12克，半夏10克，三棱、莪术各6克，泽泻12克，猪苓12克。臌胀相当于现代医学所

称的肝硬化，张老注重化瘀，谓三棱、莪术为本病之要药，可谓卓见不凡。此病不易根本治愈，今张老之方能屡获显效，颇堪珍视。上列两方，一治实证，一治虚中夹实，可分别用之。

由上所举，可见张老的理论造诣和临床实践均不愧为名老中医。现张老所著《燕医传薪录》行将问世，笔者欢欣鼓舞，欲为张老浮一大白也。

沈仲圭

时在农历甲子(1984年)榴月漫笔

目录

内 科

喘息	1
肺癆咯血	4
肺虫一见	7
痰饮	7
悬饮	9
脾胃病小议	11
阳明腑证	15
肠痈	17
腹痛便脓	17
嘈杂吐酸	18
胃热呕吐	19
反胃	20
濡泻	23
痢疾	23
热中	26
水肿	27
尿浊	29
癃闭	30
石淋	31
呕血、便血	33

中风	34
类中风症	40
痹病漫谈	41
癫痫	44
痰核与囊虫	45
头痛眩晕合并下肢痿软	48
风湿头痛	49
黄疸	50
臌胀	52
少阳证	54
少阳腑证	55
心悸	57
血虚	59
郁病	61
不育	62
肾虚牙痛	65
真寒假热	66
湿热阻络与寒湿伤阳	68
内伤病	69
温病略论	75
暑温	76
阳明温病	77
风湿	77
下焦温病	78
温病发狂	79
湿温	80

石膏一议	80
妇 科	
带下	82
闭经	84
漏证	85
胎动不安	88
儿 科	
重舌	89
小儿消化不良	89
脾胃壅滞	90
顿咳	90
外 科	
论痈疽治法	92
疔疮走黄	94
无名肿毒一例治验	95
恶性脑铄	96
手足背发	97
肾俞发	98
少腹痈治验	99
附骨疽	100
环跳疽	101
虎口疽	102
老年乳痈	103
乳房结核	103
委中毒	105
紫燕疔	107

臃疮	108
搭背疮	109
蛇盘疮	111
痔	111
瘰癧	112
蝼蛄疖	113
骨槽风	114
唇风	114
乳蛾	115
睾丸肿痛	116
疮内生发	116

皮肤科

皮肤病概述	117
白疔	120
湿毒	120
赤白游风	122
赤斑	123
紫斑	125
鱼鳞病	126
风疹	127
伏风	127
阴囊湿痒	128
皮肤再生	128

眼 科

瞳神紧小	129
能近怯远	129

乌睛努出	131
其 他	
治癖要法	132
白蚁风	133
医德偶议	134
漫话黄荆	135

内科

喘 息

救人之危贵在气血，治疗喘疾必在心肺。然治肺之法，当辨虚实。但见喘息则谓其肺气不降，即投大队沉降泻肺之品，若施之肺气实者，尚可见效，若施于肺气衰微之人，不死已属侥幸，何功之有？

一、虚喘

杨某，73岁。患喘息不得卧，濒临衰危，应友人相邀往诊。询其病史，知已喘息多年；闻其痰声沥沥，呼吸微弱；视其舌质紫暗，舌苔微黄。家人代诉，素有心悸不眠。诊其脉沉而无力，参伍不齐，时有停顿。知其肺气久伤，心血受阻，徒事平喘止咳定难收功。于此心肺几近衰微之际，欲降必当先升，升清阳之气，行心血之阻，尚可有望，遂疏方。

党参 30 克，麦冬 15 克，五味子 12 克，百合 12 克，天冬 12 克，桑白皮 15 克，紫苏子 10 克，杏仁 10 克，丹参 15 克，甘草 6 克。

连服 3 剂调理而安。

或有问于予曰：前医之方与君略同，何连投不效，今服一剂则喘轻，三剂而安？愿闻其理。予曰：五内之气非参不补，郁血之阻丹参可活，以其气血之衰微首选生脉之意。然参用足量又当防其壅滞，况治痰喘须先下气，故用杏苏以降

气，意即补而行之也。二冬（麦冬、天冬）、桑白皮清肺化痰，百合、五味子以敛肺，丹参以行郁血，今之所谓改善血液循环也。党参用量之重，以其匡扶正气。方中清肺降肺敛肺皆为其佐，补肺方为其主，故损其量则有鞭长莫及之虞。

二、热喘

通常患痰喘之人，今皆称之为气管炎，其病每于冬春遇冷则发，故又多称为寒喘。然亦有患喘息之人至冬则愈，入夏即发者，其治法亦与寒喘迥然不同，故余将其称之为热喘。

吴某，女，年逾五旬。患痰喘已3年，虽凛烈寒冬亦无咳喘之苦，辄入夏即发，酷暑益甚，咳嗽吐涎沫，喘不得卧，口苦唇燥，大便干，小便赤，舌苔黄，自觉发热，觉有热气自胸中上壅，随则咳喘加重。自述每至处暑前后则发病，遇有情绪波动尤甚，只靠百喘朋、肾上腺素维持。诊其脉象浮数而滑，按之心下有压痛，知属热喘。（虽云五脏六腑皆令人咳，然无不关于肺也。）大抵夏令炎暑阳气弛张，人亦应之，故夏令毛孔开张多汗，以散火热，不致为害。肺位至离而象天，阳明属土而象地，暑热之气必待阳明燥金所化而万物生，今阳明本有积热，暑热之气无从以化而上蒸于肺，暑热之邪上受于天，阳明积热下蒸于地，两热相搏，娇肺何堪，舍清阳明之热，喘何以止？乃疏方。

生石膏 15 克，栀子 10 克，天花粉 12 克，沙参 12 克，桑白皮 12 克，杏仁 6 克，葶苈子 12 克，滑石 10 克，甘草 6 克。连服 3 剂。

上方服后，咳喘大减，舌苔白，脉浮缓，已能平卧，诸症悉减，已停用肾上腺素等应急之品。因其尚有余热未清，呕

吐涎沫，遂以原方减滑石、天花粉，加清半夏 10 克，莱菔子 10 克，以祛痰降气，续服 3 剂而愈。

1975 年夏末秋初，正值下乡住银城铺，甫进午餐，有常某推门遽入，述其子女二人患喘数日。以其人数年前曾患喘息，药之而愈，今子女亦患此症。数日前因风雨致毁禾田，在田中劳作，偶患喘息，村医治疗，症无稍减。诊其脉数，口干面垢，喘息难卧。余以夏末秋初，暑热未熄，湿热尚盛，况雨后乍晴，湿热交蒸，肺为所侵，气道不利而为喘咳，当以清湿热为主，佐以解毒。

桑白皮 12 克，金银花 15 克，天花粉 10 克，厚朴花 10 克，枇杷叶 10 克，葶苈子 10 克，莱菔子 10 克，天冬 12 克，甘草 8 克。二人各服 2 剂而愈。

三、肺燥喘咳

燥邪乃六淫之一，古人按四时气候变化规律，总结六淫所伤各有其常。如冬伤于寒，春必病温；春伤于风，夏生飧泻；夏伤于暑，秋为疟疾；秋伤于湿，冬生咳嗽。历代医家皆沿其说，随文作解。唯明代喻昌嘉言斥论，“秋伤于湿”，乃为“燥”的错简。乃云，燥者天之气，湿乃地之气也，水流湿，火就燥，各从其类也。《易》云：“燥万物者莫熯乎火。”

余谓秋伤于燥者，言天之气也；火就燥者，乃物之性也。若置深秋金风萧瑟，林叶飘零，当此小寒之时，其气乃寒燥之气也，此邪伤人从皮毛而入伤肺之气，故病恶寒而咳。吴塘《温病条辨》取法辛凉，则投以桑、杏之类。若燥气化火，消灼肺阴，肺之本脏至于津液枯涸而燥痿者，喻昌则取法辛凉甘润清燥救肺汤之所用焉。然燥气伤人，非独伤于深秋之寒燥矣。