

常誦佛經十種

陳兵

誦經即是听佛說法，即是修行。
以无分別心、實相心誦讀，并思惟其義，
依法奉行，則得大加持，獲益无量。



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

常誦佛經十種

陳兵



陳兵
◎ 編



華文出版社
SINO-CULTURE PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

常诵佛经十种 / 陈兵编. —北京: 华文出版社, 2012. 10
ISBN 978-7-5075-3849-6

I. ①常… II. ①陈… III. ①佛经—汇编 IV. ①B942

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 243740 号

常诵佛经十种

编 者: 陈 兵

责任编辑: 高尹倩

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市西城区广外大街 305 号 8 区 2 号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwbs.com.cn>

电子信箱: hwbs@263.net

电 话: 编辑部 010-58336254 总编室 010-58336239 发行部 010-58336266

经 销: 新华书店

印 刷: 新科印刷有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 21

字 数: 300 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版

印 次: 2013 年 1 月第 2 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5075-3849-6

定 价: 49.80 元

版权所有, 侵权必究

序

佛经，多数为佛陀说法的记录，其中长行（散文体）者，梵名修多罗，译为契经。佛陀说法，不同一般讲演宣传，是一种特殊的现场教学，引导众生依法修习，远离种种妄执，亲证不可言说的实相，安住究竟安乐的涅槃。其言教携带有佛陀智慧神力的信息，即便在千万年之后，也仍然具有不可思议的加持力，能令读诵受持者获得正见，开发正智，乃至开悟见道。多数佛经结尾，都记载佛说法毕，听众中多少人当下证得声闻道果，最下者亦得法眼净，于佛法僧得决定信，或发菩提心，登菩萨位。后来佛弟子中，因读经、听经而开悟者，如南岳慧思、六祖惠能、西藏女成就者玛基洛准、现代太虚大师等，大有人在。

读诵佛经，属经中所示关于经典的“十法行”中披读、讽诵二行，披读谓阅读，讽诵谓背诵。诵经，乃佛弟子应常修的课目，是一种最安全有效的修行之道，亦可作为禅修法门，天台宗以诵经为五种法师行之一，日莲宗以称诵《法华经》经题为“本门之真言”。以“本佛宗经”为特质的汉传佛教，尤其重视读诵经典，历来毕生以诵经为主要修行者甚众，史传中载有许多诵经感应的故事。

经中特别是大乘了义经中，多处盛赞读诵受持是经的殊胜功德，诸如消除业障、增长福德、开发智慧等，以世间种种珍宝乃至身命多劫布施，也不及读诵是经乃至经中一四句偈功德无量分之一。因为大乘了义经所载乃出世间上上法，能令人获得出世间的利乐，其功德不可以世间的数量称计。

本书从汉传佛教诵经的传统及当今所弘扬的“人间佛教”宗旨着眼，选取适宜常诵的佛经十种，以现代汉语标点符号标点，以简化汉字排印，以便于读诵。

第一种《吉祥经》，出南传《小部》，为佛陀对在家众过好世俗生活、获得“现法安乐”的简明开示，在南传佛教界影响极大。今据三国译《法句经》第三十九吉祥品点校，适宜在家人读诵。

第二种《八大人觉经》，后汉安世高译，以简短的文字，开示佛弟子应经常觉知思念的八种法：觉悟世间无常、多欲、不知足、懈怠、愚痴、贫怨、欲过患、生死。其内容贯通三乘佛法，在《阿含经》《佛遗教经》《成实论》中均广有论说。

第三种《普贤行愿品》，全名《大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品》，原是唐般若三藏所译四十卷《华严经》（“四十华严”）的标题，通常读诵的《普贤行愿品》为该经第四十卷，或将其抽出，置于八十卷唐译《华严经》末，为第八十一卷。此品被看作《华严经》的略本，以“入法界缘起普贤行愿”为宗，

说明毗卢遮那佛的果德，由普贤菩萨所表十大行愿的因行而成就，因、果一体不二，每一行愿，皆以如法界究极理而发而修，遍于十方三世，无穷尽、无间断，末后导归往生西方极乐世界，故列为“净土五经”之一。《别行疏》说本经“为华严关键、修行枢机，文约义丰，功高益广，能简能易，唯远唯深”。

第四种《华严经净行品》，先由三国吴支谦译为《菩萨本业经》一卷。将利乐众生的菩提心、菩萨行落实于生活的每一细节，可谓一种菩萨戒本。现代律宗高僧弘一特重读诵此经。

第五种《般若波罗蜜多心经》，略称《般若心经》《心经》，唐玄奘译。虽仅二百多字，而浓缩了六百多卷般若经之心要：以实相般若，照见五蕴、十二处、十八界等世间法，及四谛、十二因缘、菩萨道、涅槃、佛果等出世间法，皆不可得而毕竟空。无得，为证得空性的方便。

第六种《金刚般若波罗蜜经》，略称《金刚经》，后秦鸠摩罗什译。有五种异译本，玄奘译本为《大般若经》之一分。此经长短适中，宜于读诵受持，被称为佛家之“五千言”。内容以无相为宗，无住为方便，示发菩提心、行六度行之导首——金刚般若。禅宗自五祖起，以此经传心，六祖惠能谓但诵金刚经一卷，便可开悟。历来持诵者无数。

第七种《妙法莲华经》，简称《法华经》，七卷，二十八品，姚秦鸠摩罗什译。为佛陀在临圆寂前三月所说，开示此前诸经中

未明言的了义：三乘归一佛乘、众生皆可成佛、佛为久远实成的古佛示现、佛圆寂后长存不灭等，译文晓畅而意蕴甚深。天台宗、华严宗皆判为圆教，天台宗以此经为本建立一宗之学，日本日莲宗亦以此经及经题为本立宗。经中的观世音菩萨普门品，常被抽出读诵，影响最广。

第八种《佛说阿弥陀经》，简称《阿弥陀经》，鸠摩罗什译。述阿弥陀佛西方净土之清净庄严，一至七日持名念佛一心不乱，乃至凡发愿者皆得往生等，为净土宗所奉“净土三经”中译文最简洁流利、诵读最多者。

第九种《地藏菩萨本愿经》，略称《地藏本愿经》，二卷，唐于阗国三藏沙门实叉难陀译。叙说地藏菩萨之本愿功德，高扬孝道，盛说因果报应、地狱苦况，及读诵此经、礼拜称念地藏菩萨不可思议之功德。译文流畅，甚便读诵。

第十种《佛遗教经》，全称《佛垂般涅槃略说教诫经》，后秦鸠摩罗什译。记载释尊入涅槃前对弟子们的最后教诫，强调佛灭后当以戒为师，制五根、离嗔恚骄慢、不放逸、常坐禅、进道业等，出家众宜常诵之。禅宗尤重此经，与《四十二章经》《沔山警策》合称佛祖三经。

诵经，须先知佛经之神圣难得，非同一般书籍，乃是“法宝”，诵经即是听佛说法，即是修行。佛经不但记载了佛的金口玉言，而且凝聚了许多取经、传法、译经法师的心血，乃至历千难

万险、献出宝贵生命求得，来之不易，见闻有幸。诵时应至诚恭敬，如印光大师所教诫：“须生感恩心，作难遭想，洁手净案，主敬存诚，如面佛天，如临师保，则无边利益，自可亲得。”更应与佛心相应，以无分别心、实相心读诵，并思惟其义，依法奉行，则得大加持，获益无量。读诵方法，默诵、出声，随宜而定，以用寺院的诵经声调诵之，较为省力。

本书中，经文的点校工作由覃江、刘媛媛完成，生字词注解工作由段新龙完成，哈磊亦提出了不少修改意见，编辑高尹倩精心校正编排，在此一并致谢。

陈 兵

2012 年 4 月，于四川大学竹林村

目 录

吉祥经 法句经卷下·吉祥品	1
佛说八大人觉经	5
大方广佛华严经入不思议解脱境界普贤行愿品	9
大方广佛华严经净行品	25
般若波罗蜜多心经	35
金刚般若波罗蜜经	39
妙法莲华经	57
卷第一	59
卷第二	88
卷第三	113
卷第四	139
卷第五	170
卷第六	200
卷第七	227
佛说阿弥陀经	249
地藏菩萨本愿经	257
卷上	259
卷下	277
佛遗教经	297

| 吉祥经

法句经卷下·吉祥品

尊者法救撰 吴天竺沙门维祇难等 译



吉祥品者，修己之术，去恶就善，终厚景福。

佛尊过诸天，	如来常现义。
有梵志道士，	来问何吉祥。
于是佛愍伤，	为说真有要，
已信乐正法，	是为最吉祥。
若不从天人，	希望求侥幸，
亦不祷祠神，	是为最吉祥。
友贤择善居，	常先为福德，
敕身从真正，	是为最吉祥。
去恶从就善，	避酒知自节，
不淫于女色，	是为最吉祥。
多闻如戒行，	法律精进学，
修己无所争，	是为最吉祥。
居孝事父母，	治家养妻子，
不为空之行，	是为最吉祥。
不慢不自大，	知足念反复，



以时诵习经，	是为最吉祥。
所闻当以忍，	乐欲见沙门，
每讲辄听受，	是为最吉祥。
持斋修梵行，	常欲见贤圣，
依附明智者，	是为最吉祥。
以信有道德，	正意向无疑，
欲脱三恶道，	是为最吉祥。
等心行布施，	奉诸得道者，
亦敬诸天入，	是为最吉祥。
常欲离贪欲，	愚痴瞋恚意，
能习诚道见，	是为最吉祥。
若以弃非务，	能勤修道用，
常事于可事，	是为最吉祥。
一切为天下，	建立大慈意，
修仁安众生，	是为最吉祥。
欲求吉祥福，	当信敬于佛；
欲求吉祥福，	当闻法句义；
欲求吉祥福，	当供养众僧。
戒具清静者，	是为最吉祥。
智者居世间，	常习吉祥行，
自致成慧见，	是为最吉祥。
梵志闻佛教，	心中大欢喜，
即前礼佛足，	归命佛法众。

| 佛说八大人觉经 |

后汉安息国三藏安世高 译



为佛弟子，常于昼夜，至心诵念，八大人觉：

第一觉悟：世间无常，国土危脆；四大苦空，五阴无我；生灭变异，虚伪无主；心是恶源，形为罪藪。如是观察，渐离生死。

第二觉知：多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起；少欲无为，身心自在。

第三觉知：心无厌足，唯得多求，增长罪恶；菩萨不尔，常念知足，安贫守道，唯慧是业。

第四觉知：懈怠坠落；常行精进，破烦恼恶，摧伏四魔，出阴界狱。

第五觉悟：愚痴生死。菩萨常念，广学多闻，增长智慧，成就辩才，教化一切，悉以大乐。

第六觉知：贫苦多怨，横结恶缘。菩萨布施，等念冤亲，不念旧恶，不憎恶人。

第七觉悟：五欲过患。虽为俗人，不染世乐；常念三衣，瓶钵法器；志愿出家，守道清白；梵行高远，慈悲一切。



第八觉知：生死炽然，苦恼无量。发大乘心，普济一切；愿代众生，受无量苦；令诸众生，毕竟大乐。

如此八事，乃是诸佛菩萨大人之所觉悟，精进行道，慈悲修慧；乘法身船，至涅槃岸；复还生死，度脱众生；以前八事，开导一切，令诸众生，觉生死苦，舍离五欲，修心圣道。

若佛弟子，诵此八事，于念念中，灭无量罪，进趣菩提，速登正觉，永断生死，常住快乐。