



国家出版基金项目
NATIONAL PUBLICATION FOUNDATION

“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

张琪临床
医学丛书

张佩青
曹洪欣

总
主
编

张琪学术思想探赜

姜德友
吴深涛

主
编



科学出版社



“十二五”国家重点图书出版规划项目

国
医
大
师
临
床
研
究

张琪学术思想探赜

张琪临床
医学丛书

张佩青
曹洪欣

总
主
编

姜德友
吴深涛

主
编

科学出版社

北京

内 容 简 介

本书是“十二五”国家重点图书出版规划项目《国医大师临床研究·张琪临床医学丛书》分册之一,系根据国医大师张琪教授从医 70 年临床经验及学术研究,经整理提炼升华而撰写。全书内容分为医事传略和学术思想两部分。医事传略部分从励志弘医,挺国医脊梁;善辨治疑难杂症,救危厄重病的苍生大医;执中创新,理实合一;培育英才,展大师风范;大德修心,仁者寿五方面叙述了张琪为医、为师、为人的事迹。学术思想部分分为首重经典,博采众家之长;持脉知内,以脉明理;内伤杂病从五脏论治;疗肾病注意整体而以脾肾为要;辨治疑难,以气血为纲;倡导顾护脾胃观;复合病证,宜用大方复法;方类类方,择善而审机裁变;药法与病证相合,活用平奇毒猛、对药群药;养生防病,贵在守恒有节 10 个部分。本书资料翔实、结构严谨、分析深透、内涵凝炼,是研究张琪学术思想和临床经验必备的重要文献。

本书可供广大中医药临床、教学、科研及管理人员阅读,也可供全国中医院校学生及中医药爱好者参考使用。

本书的出版获得国家出版基金项目资助。

图书在版编目(CIP)数据

张琪学术思想探赜 / 姜德友,吴深涛主编. —北京:科学出版社,2013. 1
(国医大师临床研究·张琪临床医学丛书/张佩青,曹洪欣总主编)
ISBN 978-7-03-036270-4

I. 张… II. ①姜… ②吴… III. 中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 304111 号

责任编辑:郭海燕 曹丽英 / 责任校对:包志虹
责任印制:肖 兴 / 封面设计:黄华斌 陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

骏 主 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013 年 1 月第 一 版 开本: 787×1092 1/16

2013 年 1 月第一次印刷 印张: 13 3/4

字数: 349 000

定价: 78.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《国医大师临床研究·张琪临床医学丛书》

编委会

主 审 张 琪

总 主 编 张佩青 曹洪欣

副总主编 姜德友 迟继铭 谢 宁 周亚滨 王今朝

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

于 梅 王今朝 王立范 刘 娜 江柏华

李淑菊 吴深涛 迟继铭 张玉梅 张佩青

张晓昀 张雅丽 周亚滨 姜德友 徐惠梅

曹洪欣 黄彦彬 谢 宁 潘 洋

《张琪学术思想探赜》编委会

主 编 姜德友 吴深涛

副主编 符 强 孙元莹 徐 巍

编 委 (以下按姓氏笔画排序)

王 兵 王得力 刘 征 刘 娜 刘春红

孙元莹 李文英 李富震 李淑菊 吴深涛

张 森 陈 飞 林 静 周雪明 姜德友

徐 巍 常佳怡 符 强

主 审 曹洪欣

路 序

吾友张琪教授天性敦敏，无涉虚浮，皓首穷经，师而不泥，诊病疗疾，出奇制胜，化险为夷，诚吾辈之翘楚，国医之栋梁。近闻张老于九十大寿之际，又将其学术思想和宝贵经验系统整理成书，即将付梓，欣喜之余，仅弁言数行，以表贺忱。

张老系首获国医大师殊荣之一，但其素性谦和，毫无骄姿，而是愈感不足，团结同道，唯善是从。不尚空谈重疗效，知行合一。常曰：“医乃活人之道，余不自欺亦不欺人也。”故博及各科，尤精研肾病数十载，救人无数，成果丰硕，蜚声华宇。医之大者天下为公，寿臻耄耋，常思中医之振兴，多次建言献策，可谓用心良苦。年虽九十，犹亲临一线，为民服务，实杏苑之楷模。

夫名垂青史者，非独名钟鼎于庙廊，垂竹帛于殿堂。《左传》有言：“太上立德，其次立功，其次立言，谓之不朽。”而张老利济苍生七十载，起民之天札，而增其寿者，难以数计。自轩辕尊岐伯为天师，探鸿蒙之秘，阐生生之机。制九针，尊养生。神农尝百草，医药始成，开世界医学之先。厥后仲景、皇甫、思邈等历代医家，纷纷著书立说，使中国医药学不断发展，日臻完善。至于近代，运气有别，习性有异，新知不应束之高阁，古论不能弃之不用，发皇古意，融汇新知，为治学之道。张老于鲐背之年，医湛德高，仍好学不倦，立言以传后世，毫无保留公之于众，乃龙江医派今之旗帜。

张老养生有术，守恒有节，九十高龄仍耳聪目明，心广体健，实大德者有其寿，为中医之福。研索经典，老而弥坚，博采众长，推陈创新，临证思维，跃然纸上。叹书之宏富，辨病与辨证之精，立法处方遣药之妙等，足可为后世登堂入室之舟楫。

吾与张老，既是同乡，又是同道，相知相交数十年，互相砥砺，切磋学问，日有所益。惜吾辈年事已高，不觉间年近期颐，忆往昔民生之多舛，国医之浮沉，感慨良多。曾几何时，中医将废，幸中医同道奋起反抗，仗义执言。看今朝，中医药事业蒸蒸日上，国泰民安，不仅国内繁荣发展，且走出国门，跻于世界医学之林，为人类造福，吾辈欢欣鼓舞，难以言表。

祝张老福体康泰，传承后学，再续佳作。愿我后学，若能参阅本书，捷足先登，步入大医之途，则幸矣！



壬辰年孟冬于北京怡养斋

颜 序

杏林耆宿，张琪国医大师，河北乐亭名医之后。幼承庭训，早窥国医之堂奥；未及弱冠，只身闯荡东北。从事中医药临床、教学、科研工作七十春秋，既登堂执鞭，饱育桃李，又坚守临证，未尝一日懈怠；既衷岐黄仲景，遍览金元明清诸家，又与时俱进，借鉴今人之医学成果，通古贯今，活人无算，为北疆龙江医派当今之旗帜，名扬寰宇。近年来兼任上海同济大学中医大师人才传承首席教授，循循善诱，不远万里，几下江南，大家风范，为世所重。为医精勤，诊必有得。关心中医事业，八老上书，传为佳话。

余与张琪先生以医会友，交厚数十载，谈医论艺，获益良多。今逢老友九十寿诞，门人弟子将其历年著作、论文、验案、讲课资料多方整理，汇成一帙。余觉其收罗宏博，取舍谨严，珠玉琳琅，皇然巨制，蔚为大观，兹一出版，必将补苴前失，嘉惠后来，诚为医门盛事，意至美也。欣见杏林又增大作，乐为之序。

颜 序

壬辰大雪于餐芝轩

总 前 言

张琪是我国著名中医学家、中医临床家、中医教育家,全国著名中医肾病专家,首届国医大师,黑龙江省中医研究院的创建人之一,全国肾病治疗中心奠基人,位列黑龙江省四大名医,当代龙江医派的旗帜,是黑龙江中医发展史上的一座丰碑,更为中医学术上的一代宗师。

张琪历任黑龙江省祖国医药研究所(现黑龙江省中医研究院)研究员、内科研究室主任、副所长、技术顾问;黑龙江中医药大学教授、博士生导师;中华中医药学会常务理事、顾问、终身理事;中国中医科学院学术委员会委员;国务院首批享受政府特殊津贴专家;首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师;曾当选第五届、第六届全国人民代表大会代表,第七届、第八届黑龙江省政协常委;九三学社黑龙江省省委员会常委、顾问。

张琪出生于中医世家,少承庭训,克绍箕裘,自幼熟读中医经典,秉承祖父“不为良相,便为良医”的谆谆教诲,勤学不倦。青年时期,他亲历国难,为解民众之疾苦,他不顾中医界每况愈下之前景,毅然决然地投身于哈尔滨汉医讲习所,精研中医理论,密切临床实际,博采众长,开始了悬壶济世的一生。新中国成立后,张琪积极响应政府号召,办诊所,兴教学,抓科研,为中医药事业的振兴与发展奔走呼号,鞠躬尽瘁。张琪以其精湛的医术和正派的为人,深受业内外人士的赞颂。

黑龙江省祖国医药研究所自1956年开始筹建,张琪作为其创建人之一,将对中医的满腔热情全部倾注在该所的建设与发展上,奉献出了自己全部精力。并于20世纪60年代即开始致力于肾病的研究和治疗,至今该所已成为全国闻名的肾病治疗中心。张琪从医70年,肩负临床、教学、科研重任,硕果累累,桃李满园。

张琪为学,首重经典,博及医源,探幽索微,无一时虚度。他遍览群书,殚见洽闻,深谙儒家思想精髓,医儒相汇,堪称一代儒医之典范。张琪治学勤勉求真,既不自欺,更不欺人,不尚空谈,但求务实。《脉学刍议》、《张琪临证经验荟要》、《张琪临床经验辑要》、《中国百年百名中医临床家丛书·张琪》、《国医大师临床丛书·张琪肾病医案精选》、《跟名师学临床系列丛书·张琪》、《国医大师临床经验实录·国医大师张琪》等经验集均已付梓,皆源于临床有效实例,真实完整地反映了他的学术思想和临床经验,获得业界人士的广泛赞誉。

张琪为医,怀普治苍生之情,成造福桑梓之事,处世济贫苦,行医为人民。他详审病机,辨证精准,遣方用药,切中肯綮,运用多元化思想,善用大方复法辨治内伤疑难杂病,尤以治肾病经验宏富。他思求经旨,博采众方,师古而不泥,在昌明国粹的同时,不忘融汇新知。利用现代医学技术,结合70年中医临床、教学与

科研经验,开展了多项科研课题,成绩斐然,并将科研成果应用于临床,制成系列中成药,减轻了患者的身心痛苦,降低了患者的经济负担,在百姓心中是济世活人的苍生大医。

张琪为师,非常重视中医学薪火相传,青蓝为继,他承岐伯以《内经》教黄帝、长桑以秘药传扁鹊、公乘阳庆以禁方授仓公之遗风,传道授业,尽心竭力。数十年来,他言传身教,无论其著书立作,或临证讲授,所思所悟,悉心教诲。如今张琪培养的众多弟子,多得心法真传,并在各自领域有所建树。张琪杏坛播春雨,学生杏林散芬芳。张琪以其巨人般宽厚的臂膀,承载着弟子们在中医界的赫赫丰功。

张琪为人,性情平和,如水随形,善利万物而不争;淡泊名利,清静高远,具有崇高的追求和高尚的意趣,将省疾诊病奉为第一要务。其以“不求尽如人意,只愿无愧我心”为座右铭,在自心坦荡之余不忘众生,以海纳百川的胸襟,壁立千仞的气度,广施德泽,行仁义之事,俯仰无愧,心无萦纆,是其能荣登寿域之缘由。生活中,他遵养生之法,御守恒有节之术,虽星霜染鬓,但面色红润,精神矍铄,得享鲐背之寿。

本丛书概括了张琪七十春秋为中医界做出的重要贡献,是对其为人、为医、为师的总结,本丛书成书之时恰逢张琪九十华诞,忝为贺礼。疏漏之处敬祈识者斧正。

《国医大师临床研究·张琪临床医学丛书》编委会

2012年10月1日

目 录

路序
颜序
总前言

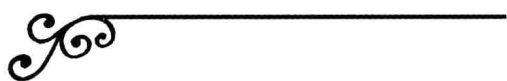
医 事 传 略

第一章 砺志弘医,挺国医脊梁	(3)	三、创制新方,充实和完善前人之所 未备	(25)
一、幼承家学,弱冠之年名噪乡里	(3)	第四章 培育英才,展大师风范	(27)
二、历经磨难,求学从医虽艰不改 初衷	(3)	一、著书讲学,培育龙江医派早期中医 骨干	(27)
三、力挺国医,忧国忧民八老上书	(5)	二、多看书,多实践,传道授业培养 研究生	(27)
第二章 善辨治疑难杂症,救危厄重病的 苍生大医	(8)	三、呕心沥血,甘为人梯,培养学术 经验继承人	(29)
一、善治顽难病证	(8)	四、一代宗师,心系中医,传授中医 学习方法	(30)
二、专科疗肾病	(14)	第五章 大德修心,仁者寿	(33)
三、巧降高热	(19)	一、湛湛儒医,怀普治苍生之情	(33)
四、通法治疗外科疾病	(20)	二、大医精诚,行造福桑梓之事	(35)
五、调治妇科疾病	(21)	三、澄心静欲,遣淡泊宁静之怀	(35)
六、擅治儿科疾病	(21)	四、甘为烛炬,耀杏林英才之路	(36)
第三章 执中创新,理实合一	(23)	五、杏林耆宿,志学少欲养身心	(37)
一、古方新用,扩大了古方的适用范围	(24)		
二、化裁古方,使之恰中病机,提高 疗效	(24)		

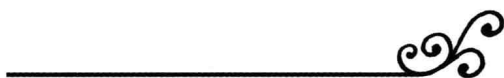
学 术 思 想

第六章 首重经典,博采众家之长	(41)	二、借助内经伤寒,以营卫气血理论为 工具	(58)
一、传承岐黄,首重经典,古为今用	(41)	三、坚持脉证合参,以从舍宜忌原则为 准绳	(60)
二、博采众长,并蓄汇通,推陈出新	(53)	四、探源脉诊原理以有胃神根学说 为要	(63)
第七章 持脉知内,以脉明理	(56)	五、详究三部九候,以脏腑分候理论为 依归	(65)
一、立足整体观念,以阴阳五行学说为 指导	(56)		

六、溯源仲景脉学,以伤寒金匱条文为津梁	(67)	之虞	(131)
第八章 内伤杂病从五脏论治	(71)	第十二章 复合病证,宜用大方复法	(133)
一、从肝论治	(71)	一、大方、复法之渊源	(133)
二、从心论治	(75)	二、大方、复法之必要性阐释	(133)
三、从脾论治	(78)	三、大方、复法的临证注意事项	(136)
四、从肺论治	(84)	四、大方、复法的应用指导原则	(137)
五、从肾论治	(89)	五、大方、复法的配伍规律	(138)
第九章 疗肾病注意整体而以脾肾为要	(92)	六、大方、复法之临证举隅	(139)
一、慢性肾病主要病因病机	(92)	第十三章 方类类方,择善而审机裁变	(150)
二、辨治肾脏病变尤重脾肾	(93)	一、方类多变,治分缓急上下内外之不同	(150)
三、疗肾病重整体关联调治	(104)	二、类方化裁,详辨主、次、兼、变症	(158)
第十章 辨治疑难,以气血为纲	(107)	第十四章 药法与病证相合,活用平奇毒猛、对药群药	(169)
一、辨治疾病,重气血理论	(107)	一、药法与病证相合,专病(证)专药相应	(169)
二、论治气血,以调达为要	(108)	二、精熟药性,活用平奇毒猛、对药群药	(171)
三、重瘀血学说,消而不伐	(113)	第十五章 养生防病,贵在守恒有节	(190)
四、继承创新,师古不泥古,善用活血化痰法治疗各种病证	(115)	一、太上养神,大德有其寿	(191)
五、活血化痰法在肾病中的应用 ...	(122)	二、太极养形,动静有其韵	(194)
第十一章 倡导顾护脾胃观	(125)	三、清淡养身,饮食有其真	(196)
一、省病问疾,首虑中州运纳药食之力	(125)	四、清静养心,作息有其风	(200)
二、遣方用药,先防脾胃虚损失调之变	(125)	五、防病养生,智者有其寿	(204)
三、治脾为先,以期尽愈诸脏之疾	(129)		
四、将息调护,力保胃气无更伤			



医事传略



第一章 砺志弘医,挺国医脊梁

一、幼承家学,弱冠之年名噪乡里

张琪,1922年12月31日出生在河北省乐亭县农村一户清贫的读书人家。他5岁丧母,从小跟着祖父母长大。其家族虽非显赫,却是书香门第。祖父张文兰精于医典,以教书行医为生,在乡间颇有声望,但因其为人敦厚淳良,一生博施济众,生活始终简朴清贫。张琪幼习四书五经,文兰公对其疼爱有加,有意栽培孙儿继承衣钵,常常在油灯下教6岁的孙儿诵读《汤头歌诀》、《药性赋》、《脉诀》等医书。麻桂椒姜成了伴随张琪成长的歌谣,浮沉微弦成了催他入眠的乐曲。每当看到端坐在炕桌前的孙儿专心致志,过目成诵,爷爷便满意地捋捋胡须,面露喜色,深情地说:“宋朝的范仲淹先生有句名言‘不为良相,便为良医’,人生在世,当不了治国的宰相,也要当个济世的良医啊!”孙儿似懂非懂,好奇地望着爷爷,但“不为良相,便为良医”的名言却深深地镌刻在他那幼小的心里。受家庭熏染,张琪年少矢志岐黄之术,随祖父习医,习读中医经典,如《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《温病条辨》等,为探究中医医理打下了坚实的基础。同时,他也继承了祖父温良恭谨的行事作风,为他日后成为德高望重的中医家埋下了伏笔。

1931年,日本帝国主义的铁蹄踏进了中国东北。一时间,全国各地人心惶惶,硝烟四起,自此国无宁日,疾病流行。此时正值少年的张琪早已熟读《伤寒论》和《金匱要略》,他不仅推崇仲景论证之精辟,更钦佩医圣“感往昔之沦丧,伤横夭之莫救”的崇高社会责任感。他牢记先祖教诲,立志解除民众疾病,于是更加勤奋地攻读医书,撷采众长,学问大增。一次偶然的机会,张琪遇到了一位久治不愈的高热病人,眼见病人的痛苦模样和家属的哀伤绝望,他沉着冷静,细心辨证,回想着祖父及书中各医家的诊疗经验,运用扎实的中医知识为病人遣方用药,不料竟效如桴鼓。病人家属千恩万谢,左邻右舍口耳相传,张琪一时名扬乡里。这次小试牛刀的成功更加坚定了他悬壶济世的决心和信心,由此开始了张琪与中医事业的一世情缘。

二、历经磨难,求学从医虽艰不改初衷

1938年,祖国沦陷,中华大地哀鸿遍野,民不聊生。年仅16岁的张琪只身闯荡东北,由长春辗转至哈尔滨,在天育堂药店开始了学徒生涯。名为学徒,实为仆人。白天蹬药碾子做药,拉药匣子抓药,还要不分昼夜地侍候师傅生活。北疆的冬天寒风刺骨,张琪买不起棉衣棉鞋,冻得手脚都生了冻疮,那刺痒的感觉犹如千万只虫豸啃噬。尽管辛酸劳累,张琪却不言放弃,他明白“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能”的道理,他时刻提醒自己济世救人的理想,愈是辛苦,就愈用心学习。胸怀大志的他边做杂务边温书,抓药的同时留心记下坐堂先生给病人开具的药方,夜深人静时偷偷

起床点上小油灯对着医书细细揣摩。

尽管有幼时的基础,又有药房的历练,他仍然觉得缺少点什么。他意识到,在那个西学东渐的年代,没有系统的医学知识必将影响疗效,固步自封的诊疗方法难以跟上时代文明的进程。1941年,黑龙江中医教育的开创者和奠基人高仲山创办了“哈尔滨汉医学讲习会”,以汉医学研究会为依托,为中医进修提高、交流心得经验、磋商疑难问题提供了平台。张琪闻讯犹如久旱逢甘霖,立刻报名成为了第一批学员。在那里,没有偷师的艰难,从龙江各地请来的名医教师毫无保留、倾囊相授;在那里,没有学徒间的猜忌保守,来自伪满时期十一省、一市、一州、一国的五百名中医学子畅所欲言、相互学习。在一年紧张充实的学习中,张琪了解到了西医解剖学、生理学、病理学与中医理论间的差异,体会到了众医家在《汉医学月刊》上的百家争鸣。他把攒下的工钱都买了医书,拿出十足的劲头加紧学习,如饥似渴地汲取着医学知识,终于在1942年6月以优异的成绩顺利毕业。

在日伪政府的统治下,中医师得不到应有的地位和尊重,甚至连称谓都被强行改为“汉医”,伪满政府要对中医进行“汉医登记”、“汉医考试”,发“汉医许可证”,中医行医归由警察署管理,对中医实行种种限制。在当局的重重卡压和阻碍下,张琪在毕业当年即凭借扎实的理论基础和过硬的临床能力通过了汉医资格考试,取得了开业行医的资格证书,开始在哈尔滨天育堂附设的锤麟诊所行医。

哈尔滨解放后,中医从业者终于获得了工作和思想上的自由。1948年,张琪经松江省(黑龙江省旧称)卫生行政部门考试,以第二名的优异成绩,获得了中医师证书。但此时,社会上却又出现了对中医的质疑声。1951年,东北人民政府卫生部王斌提出要改造中医,所有中医从业者进入哈尔滨市中医进修学校脱产学习西医课程一年。此次学习不仅没有动摇张琪在临证时秉承中医理论的决心,反而让他更加深入地思考中医学与现代医学间的关系、比较两者间的优劣,进而形成了他精于辨证、中医辨证与西医辨病相结合的诊疗特点。

1951年,为响应政府号召,他与赵麟阁、高瑞圃、周国卿四名中医组建了哈尔滨市第四联合诊所,与工厂建立医疗合同,专门为工人诊治疾病、解除病痛。刚过而立之年的他虽然年轻,却凭借精湛的医术和高尚的医德,深得业内人士及广大患者的赏识与信任。

1954年,在高仲山的积极努力和大力推动下,大批高水平中医大家齐聚冰城,成立了黑龙江中医药大学的前身黑龙江省中医进修学校。次年,张琪被调入执教,同时还为哈尔滨医科大学及省中医进修班、西医学中医班等讲授伤寒论、金匮要略、温病学、诊断学等课程,从此踏上了培养中医后来人的道路,为中医人才培养付出了大量心血,为培养本省的中医骨干和黑龙江中医药大学首批师资力量做出了应有的贡献。

1957年,张琪参与筹建黑龙江省祖国医药研究所,并任中医内科研究室主任。同年加入九三学社。1960年7月,光荣加入中国共产党。作为该所的创始人之一,张琪的主要临床研究成果、科研教学成果、中医理论造诣的升华以及获得的许多殊荣,都与这个研究所的发展与壮大紧密地联系在一起。可以说,张琪的辉煌业绩一定程度上推动了黑龙江省祖国医药研究所的发展壮大,而该所对他工作的全力支持以及为其提供的宽广的研究平台,为他个人成就的实现铸造了坚实的后盾。在那里,张琪潜心钻研中医业务,如入世外桃源;在那里,他培养了一批批中医后来人,桃李芬芳;在那里,他给予患者健康,屡起沉痾;在那里,他用疗效为中医药正名,弘扬国粹。1995年,在他的带领下,黑龙江省祖国医药研究所被国家中医药管理局批准为全国五所中医肾病治疗中心之一。

三、力挺国医，忧国忧民八老上书

随着现代科技的日新月异，国人对西方文化的迷恋一度达到了盲目的程度。20 世纪初期，余云岫一派妄图废止中医，直至党和政府在 1950 年召开的全国卫生工作会议上表明了对中医的支持态度后，形势才有所缓解。但 20 世纪 60 年代，许多人试图用西医理论来解释中医，把中医的脉学与西医的心血管系统机械地联系起来，丢失了中医脉学特色。张琪讲授诊断学课程时，深感有必要为脉学正言，遂于 1964 年撰写了《脉学刍议》一书。该书针对脉学中有关问题加以阐发，尤以仲景脉学为中心内容，主张言证必言脉，言脉必言证，揭示了脉学在中医临床辨证中的重要地位。张琪认为，中医八纲辨证不能用现代医学解释，亦不能用现代心血管理论来解释脉学。脉学虽有心血管方面的内容，但又不完全等同。脉学以中医阴阳、升降浮沉理论为基础，表里寒热虚实皆离不开脉。如浮脉医表，沉脉医里；迟脉主寒证，数脉主热证；弱脉见于虚证；大脉、实脉见于实证。脉学的价值体现在具体疾病的诊断中，特别是外感病，如湿温见濡数脉，湿盛见濡脉。而对于一些无证而有脉的疾病，脉诊更是必不可少。对于现代疾病，脉学也很有诊断意义，如痛风见脉数，则为热象，应治以清热祛湿、活络除痛；甲型流感病毒所致的发热亦属温病，常见于素体阴虚之人，必见数脉。同时，经过多年临床实践，张琪认为，虽然诊脉在四诊中必不可少，但并非对所有疾病都有价值，有些病要舍脉从证，不可将脉学神化。但总的来看，脉诊不可缺。该书发行后在国内颇有影响，许多读者纷纷来信给予高度评价。这次脉学保卫战让张琪明白了著书立说、传承经验的重要性。

1976 年，他随黑龙江省卫生厅厅长下乡，在呼兰县举办的乡村医生学习班主讲伤寒论。他还奉卫生厅之命，组织人员编著了乡村医生普及读物《中草药》和《中医基础》。其后他又先后编写出版了《临床经验集》、《张琪临证经验荟要》、《中国名老中医经验集萃》、《张琪临床经验辑要》等多部著作。其中，《临床经验集》获黑龙江省医药卫生科技成果三等奖，并入选中国优秀图书要览；《张琪临证经验荟要》获黑龙江省中医药科技进步二等奖；与任继学等名老中医合著的《中国名老中医经验集萃》获北京市科技进步三等奖。

1978 年，全国科学大会召开，张琪作为寥寥无几的中医界代表光荣出席，决心为中医科技事业再扬风帆。同年，任黑龙江省祖国医药研究所副所长的张琪当选为黑龙江省人民代表大会代表，并连任第五届、第六届全国人民代表大会代表。张琪深感作为中医人的任重道远，他意识到，要想让中医学经得住现代科学浪潮的洗礼，必须尽快实现中医的自强，让她在新的历史时期焕发出勃勃生机与活力，要让患者、让社会、让全世界知道，中医药是中华民族的伟大瑰宝，是世界医学领域无法舍弃的重要成员。这勇气并不仅仅源于中华儿女的民族自豪感，更是来自于几十年来数不尽的取效病例，是多年的临床经验让张琪的心底生发出对中医深沉的热爱与执著，是扎实广博的中西医知识让他敢于直面种种质疑声，是心中对祖国医药事业、对人民健康的强烈责任感让他在捍卫中医的曲折道路上越走越坚定。

进入 20 世纪 90 年代，古稀之年的张琪反而更忙了。他坚持不懈地出专家门诊、查病房；承担科研课题，指导硕士研究生；作为黑龙江省职改评委会中医药组组长、科技进步奖评委会主任委员，参加职称评定和奖项评审；应国家中医药管理局及有关部门的邀请，常为一些研讨班、培训班讲学。他更加关注中医药事业的前程，为振兴中医药事业奔走呼号，上书谏言，献计献策。

1990 年，正值国家机构改革时期，成立于 1986 年的国家中医药管理局很可能被撤销，中医

工作要合并到卫生部去,中药工作要合并到医药局去。正在长春参加编写会的张琪、邓铁涛、方药中、何任、路志正、焦树德、步玉如与任继学八位全国著名中医药专家闻讯忧心不已,决定联合致信国家主席,恳切呼吁加强国家中医药管理局的职能。他们在信中写道:“我们认为在国家机构改革中,国家中医药管理局要进一步转变职能,精兵简政,提高效能。但目的只能是加强和完善这个机构,而不是乘此机会把它撤并掉。如果真是这样,这将是一种历史的倒退,不仅可能使中医药事业失去特色并最终导致消亡,而且对全国的中医药界将是一个沉重的打击,前辈们几十年来为中医药事业奋斗的成果将付诸东流,中医药的国际领先地位也将永远丧失,重新陷于从属地位的中医药队伍包括民族医药队伍很可能成为一个不稳定的社会因素。这绝非危言耸听。我们是过来人,老马识途,对中医药学术、对中医药事业、对中医药队伍有深切的了解,特别是中医药学术的丢失,将是全民族的无法挽回的损失。”此次上书得到了党中央、国务院领导的高度重视。两个月后,中共中央办公厅、国务院办公厅信访局回函答复,同意加强国家中医药管理局管理全国中医药工作职能等意见,并相继成立了省、市级中医药管理局。同年11月,国家“两部一局”确定了全国500名老中医药专家带徒名单,张佩青、朱永志作为张琪的学术继承人,出席在北京人民大会堂召开的全国继承老中医药专家学术经验拜师大会。

1998年,要在医疗机构中施行“抓大放小”政策,有很多中医院准备合并到综合医院,中医学院合并到西医学院,这意味着中医将逐渐丧失原本就处于劣势的阵地。8月11日,张琪、邓铁涛、任继学、路志正、焦树德、巫君玉、颜德馨与裘沛然八位中医泰斗致信国务院总理,提出在我国的医疗机构发展方面,“西医是壮年,中医是少年,抓大放小,中医就活不了”,同时也反映了当时中医药存在的一些问题。11月2日,国家中医药管理局复函转达了国务院总理的批示,并对八老对中医药事业的关心和支持表示了感谢。最终,原定合并入西医院校中的六个中医学院中只有两个实现了合并。这第二次上书便是我国中医药发展史上著名的“八老上书”,再次对维护中医药地位、推动中医药事业的发展起到了积极的作用。

为中医药事业奔走呼号的同时,张琪不忘巩固立业之基,不遗余力地开展临床、科研、教学工作,建树颇丰,为创新中医药理论、弘扬中医药文化做出了突出的贡献。国家卫生部授予他“全国卫生先进工作者”、“全国文明先进工作者”、“边远地区优秀科技工作者”称号;黑龙江省人民政府授予他“黑龙江省名老中医”、“黑龙江省劳动模范”、“黑龙江省劳动模范标兵”、“黑龙江省优秀科技工作者”、“黑龙江省人民政府直属机关优秀党员”、“黑龙江省卫生系统先进个人标兵”等称号;1989年,他被英国剑桥国际传记中心载入《世界知识分子名人录》、《世界男人名人录》;1990年,他被国务院批准为首批享受政府特殊津贴专家。

进入21世纪,已是耄耋老人的张琪并没有停下“一世为良医”的脚步。2000年10月,由他主持完成的“肝舒康冲剂治疗慢性乙型肝炎及肝纤维化的临床与基础研究”获黑龙江省科技进步二等奖;10月29日,他被广州中医药大学第二临床医院即广东省中医院聘为客座教授。2001年4月20日,应邀参加广东省中医院举行的国家级名老中医拜师仪式,配高徒徐大基、林启展两名;5月26日,应邀出席中国(天津)首届中医药文化节,并为劳动模范义诊;10月28日,出席在北京举行的“全国著名老中医邓铁涛学术思想研讨会”;11月5日,应邀为在北京举行的全国名老中医临床经验高级讲习班授课。2002年1月19日,黑龙江中医药大学授予他“优秀博士研究生导师”光荣称号;6月,由他主持完成的“肾炎Ⅱ号水丸治疗IgA肾病血尿的进展研究”获黑龙江省科技进步三等奖。2004年6月,获首届中国医师奖,全国只有4名中医获此殊荣。2008年11月,他被上海同济大学“中医大师传承班”聘为师承导师,并赴上海参加开班仪式、讲学。2009年,他又入选首届“国医大师”,这是新中国成立以来我国第一次在全国范围内