

文化
探访

到“南方丝路”的中转站，体验大理的独特魅力；去美丽的北国之滨，感受青岛海风的万种风情；到西北的边疆，领略沙漠的浩瀚与豪放……

ZHONGGUODUJIA
TIAN TANG

中国度假天堂

闫 琴 付 尧 尹桂淑 张一玲◎编著



北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

文化
探访

到“南方丝路”的中转站，体验大理的独特魅力；去美丽的北国之滨，感受青岛海风的万种风情；到西北的边疆，领略沙漠的浩瀚与豪放……

ZHONGGUODUJIA
TIAN TANG

中国度假天堂

闫 琴 付 尧 尹桂淑 张一玲 编著

北京理工大学出版社
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

中国度假天堂 / 闫琴等编著. — 北京 : 北京理工大学出版社, 2013. 4
(文化探访)

ISBN 978 - 7 - 5640 - 3711 - 6

I. ①中… II. ①闫… III. ①旅游区 - 介绍 - 中国 IV. ①K928. 70

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 271148 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (办公室) 68944990 (批销中心) 68911084 (读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京龙跃印务有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1 / 16

印 张 / 8

字 数 / 112 千字

版 次 / 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

定 价 / 18.00 元

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

Preface

曾经有多少地方是我们心中所向往的呢？又有多少地方是令我们如痴如醉的呢？但我们却因为有了时间，没有金钱；有了金钱，却没有时间而困扰。心中对那些“世外桃源”的向往也成了遥遥无期的梦想。

但今天，我们有了它——《中国度假天堂》，这本书可以带您走遍心中所想的、所乐的地方，带您去梦想开始的地方，体验一下大理的独特风情；带您去美丽的北国之滨——青岛，让您品尝海鲜的味道，体会海风的万种风情；带您去浩瀚的沙漠，去真正领略一下沙漠那股豪放不羁之情。

本书有对风景的瞬间感悟，也有对小城的深深眷恋，更有对大山、湖泊的敬仰。本书用最通俗的语言、最令人玩味的风格描述了中国那些度假天堂的迷人风景，而且为了开阔您的视野，增加了扩展阅读部分，所写内容生动、有新意，能在您欣赏完美景之后，又能帮您掌握其他同类书籍中无法带给您的信息。

精美的图片、俊美的文字，力求给读者一个满意的“初次见面”。我们不强调任何专业的权威代表，也绝不会给读者任何照本宣科的概念，而是为广大读者提供一个指引。每个人都有对美的定义，通过这本书，您可能有一些共鸣，可能会发现一些被您遗忘的美丽角落，又或是根据自己的判断选出了心中最棒的那个天堂，那么这就是您最大的阅读收获，同时也是对我们精心写作的最好回报。





目录

Contents

第一章 山清水秀之魅力城市

- 香港——“东方之珠” / 2
- 大理——梦想开始的地方 / 5
- 苏州——人间天堂 / 7
- 杭州——忆江南，最忆是杭州 / 10
- 绍兴——没有围墙的博物馆 / 13
- 烟台——风光绮丽的宜居城市 / 16
- 成都——休闲悠哉的城市 / 18
- 拉萨——日光之城 / 20

第二章 阳光沙滩之美丽海滨

- 亚龙湾——跌落在地上的天空 / 24
- 鼓浪屿——天风海涛，鼓浪洞天 / 26
- 青岛海滨——美丽的北国之滨 / 29
- 大连金石滩——金色的东北小江南 / 32
- 北戴河——旅游度假胜地 / 34
- 深圳大梅沙——都市海滨“美中城” / 36
- 昌黎黄金海岸——天风海涛，鼓浪洞天 / 38

第三章 人间花园之浪漫乡野

- 丽江古城——世外桃源的追寻 / 41
- 古镇阳朔——悠悠山歌，柔情漓江 / 44
- 罗平油菜花——梦幻的罗曼蒂克 / 46
- 龙胜梯田——盘旋的龙之脊 / 48
- 凤凰古城——水墨山水里的小城 / 50
- 周庄——梦里水乡 / 53
- 宏村——古墨飘香，画里乡村 / 56
- 西江千户苗寨——苗族历史博物馆 / 59
- 荔波——地球腰带上的绿色宝石 / 62

乌镇——花样年华，水乡古镇 / 64

第四章 仙风道骨之名山大川

- 华山——奇险秀丽的西岳 / 68
- 泰山——天下第一山 / 71
- 丹霞山——万古丹霞冠九州 / 74
- 峨眉山——天下秀奇在此中 / 77
- 阿里山——云雾中的仙境 / 80
- 武夷山——九曲溪流青嶂里 / 83
- 黄山——天下第一奇山 / 86
- 庐山——匡庐奇秀甲天下 / 89
- 三清山——江南第一仙峰 / 92
- 长白山——关东第一山 / 95

第五章 灵动清澈之江河湖泊

- 青海湖——色彩斑斓的圣湖 / 99
- 太湖——水光山色 / 102
- 日月潭——万山丛中，突现明潭 / 104
- 喀纳斯湖——上帝的后花园 / 106
- 纳木措——奇异多彩的神湖 / 108

第六章 净化心灵之人间仙境

- 香格里拉——心中的日月，梦想的天堂 / 112
- 神农架——中华屋脊 / 114
- 西双版纳——理想而神奇的乐土 / 116
- 张家界——三千翠微山，八百琉璃水 / 119
- 九寨沟——景观五绝演绎童话世界 / 121
- 天山天池——美丽的天山明珠 / 123

第一章

01

山清水秀之
魅力城市

香港

——“东方之珠”

香港小档案

位置：亚洲，中国
面积：1 104.32平方千米

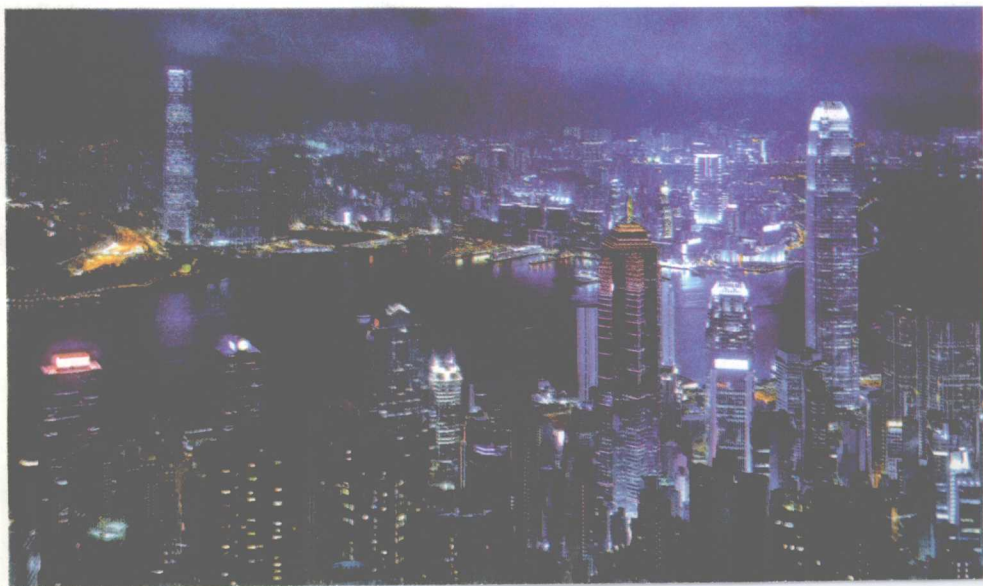
被誉为“东方之珠”的香港地处华南沿海，中国广东省珠江口的东南部，由香港岛、九龙半岛和新界内陆地区以及262个大小岛屿（离岛）组成。香港北接广东省深圳市，南面是广东省珠海市万山群岛，西边与澳门隔江相望，相距61千米，北距广州130千米。此外，因香港人多地少，填海造地成为香港扩展城市建设用地的主要方式之一，这也是香港地表每年都会下降3厘米的重要原因之一。

夜幕下的维多利亚

说起香港的美景，不得不提那丰富多彩、魅力四射，令人欲罢不能的维多利亚港之夜。

去过香港的朋友，恐怕早已情迷

夜香港。那都是因为港产片对香港日与夜的极尽渲染。或静谧或喧闹或澄明或浪漫，有着各种姿态，散发着各种风情。于是夜会香港便成了人们心里念的、四处寻的。



夜幕来临之际，人头渐渐涌动，一切开始忙乱。

尖沙咀、中环、兰桂坊、星光大道，香港的夜晚总是由这些经典的场景来诠释。这些景点，似乎已被所有旅行社香港行所囊括，虽沦为俗套，但它们却仍然能令你为之心动。

同样的经典场景、同样的情感需要您亲身体会，方能领略它的特别所在。

香港海洋公园

当然，香港除了有迷人的夜景外，还有令人身体愉悦的旅游胜地——香港海洋公园。

香港海洋公园拥有东南亚最大的主题游乐园和海洋水族馆，凭山临海、旖旎多姿，深受国内外游客的喜爱，这里不仅能让你看到趣味十足的露天游乐场、海豚表演，还能让你看到“亚洲动物天地”、“梦幻水都”，以及

惊险刺激的越矿飞车、极速之旅，堪称是观光、娱乐、科普的完美组合。

香港迪士尼乐园

香港迪士尼乐园位于大屿山的欣澳，是一座融合了美国加州迪士尼乐

旅游小贴士

对于游客来说，香港有多种类型住宿环境可选择，有廉价简朴的宾馆，也有豪华昂贵的六星级酒店。香港大部分酒店设于香港岛的湾仔、中环、铜锣湾区和九龙半岛的尖沙咀以及尖沙咀东部。游客如果想避开繁华闹市，可以选择新界区的酒店。香港的酒店大多数都提供现代化的设施，包括上网设备、空调等。

园和其他迪士尼乐园特色于一体的主题公园，为全球第七个迪士尼乐园。

香港迪士尼乐园有4个主题区：

美国小镇大街、探险世界、幻想世界和明日世界。每个主题区都能带给游客奇妙的体验。

扩展阅读

用“香港”来作为整个港岛的名称是从1842年签订《南京条约》时确定的。现在有关香港名称的来历，有许多说法。

一种说法是从“香港村”而来。据新安县志记载，“香港村”原本受官富司（九龙）所管，在薄扶林附近，也就是现在的“香港仔”，有一条泉水流入海，久而久之这里便成为一个小小的港口。岛上的居民和过往船只常到这里取水，人们发现这里的泉水水质清甜甘香，自此，人们就叫这条泉水为“香江”，而它的港口也就被称作“香港”了。英国人最初到香港就在这里登陆。这条水流，现在在薄扶林香港牛奶公司牧场附近，如今已变成一条臭水。

另一种说法是与海盗有关。相传，古时候有一个名叫香姑的女海盗，容貌俊美，武艺高强，在岛上落草为寇，因此该岛得名“香姑岛”，简称为“香岛”，“香港”一名就是从这个名字演变而来的。

香港的英文名称，按照广州方言发音，原译作“*Heung Kong*”，但因香港居住着许多水上居民，他们把“香”读作“康”，所以英文名称也跟着改拼为“*Hong Kong*”。还有人认为香港是从“好港”或“红港”转音而来的。现在也有人把“香港”叫做“香江”、“香岛”、“香海”、“香洲”等。

历史上，香港岛还有很多不同的称谓，如“裙带路”、“红香炉”、“赤柱”、“大潭”等，所指的都是香港岛内的一部分地区。这些称谓的来历均有一段有趣的传说。



大理

——梦想开始的地方

大理小档案

位置：亚洲，中国，云南
面积：29 459平方千米

大理位于中国云南省中部偏西，全称大理白族自治州，海拔2 090米，东邻楚雄州，南靠普洱市、临沧市，西与保山市、怒江州相连，北接丽江市。是中国西南边疆开发比较早的地区之一。

赏大理之韵

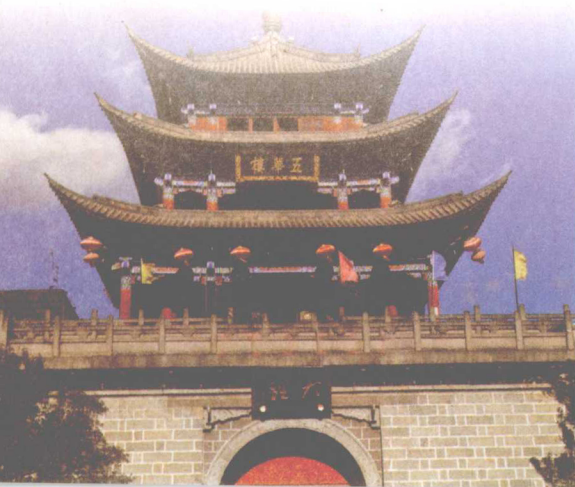
人们总是不经意间会拿大理古城与丽江相比，虽然大理古城缺少丽江的柔媚韵致，但是它却有着更加质朴的味道和大气的风范。

曾有人说，大理才是中国嬉皮士的最早发源地。画家和地下音乐人为这里带来了流放、自由的旗帜，怪不得说在大理住久了会让人“颓废”。

旅游小贴士

大理古城的护国路是游客不可错过的地方，那里集中了各种少数民族工艺品、织品和滇藏各地特产以及许多珍贵的古董。

带有民族特色的白族蜡染、扎染是深受游客喜爱的手工艺品，在下关及古城都能买到；剑川木雕，起初制作家具、门窗、屏风等，近年开发了一些工艺品小雕件，方便游客携带；下关沱茶，形如蘑菇帽，香气独特，经久不变味，在各土杂店有售；大理雪梨，产于洱海东岸，肉质雪白细嫩；大理白族自治州邓川乳扇非常有名，在农贸市场或者各土杂店都能买到。



观苍山洱海

“下关风、上关花、苍山雪、洱海月”为大理四景。来到大理，别的地方可以不去，但是苍山洱海千万不可错过。苍山横亘在洱海的西岸，犹如一对情侣相依相伴。从上关的一段游览苍山，就能看见拍摄《天龙八部》的水溶洞，段誉就是在那儿遇到了他的神仙姐姐。站在苍山上，你可以一览洱海全貌。如果天气好，就能看到山顶的“苍山雪”。

南诏的象征

旧时的大理国崇尚的是佛教，许多皇帝都是在这出家，足见它的地位之高。崇圣寺三塔曾是南诏的象征，如今是大理的标志性建筑。三塔原本是南诏时期一组规模比较庞大的佛教建筑的一部分而已，后来因为战乱等原因其他建筑被毁，只剩下了三塔，成为后人凭吊历史的依据。

扩展阅读

每年冬春季节，正值农事稍闲且天气晴朗之时，同时也是大理白族建房的大好时光。这时与建房有关的木工、泥瓦工、石工、厨工、乐师等经常是忙得分身乏术，为了避免临时请工人时各建房户之间发生争人的矛盾，同时也为了给建房户的亲友们对支持其建房有所思想准备和物质准备的时间，在大理坝子的白族中，长期以来，有一个约定俗成的规矩：各建房户必须在破土建房前半个月就得请一次客。

建房竖柱时，要在中柱脚下放两块银元，然后在其他柱脚下放银毫或铜板。建房过程中最隆重的日子就是上梁那一天。主人要杀猪宰羊，宴请宾客，还得请一班乐师弹奏洞经音乐“平安调”。在上梁之前，必须将彩披挂好，贴上对联，还要杀一只红公鸡，把鸡血点在三根正梁的中部。



苏州

——人间天堂

苏州小档案

位置：亚洲，中国，江苏

面积：8 488平方千米

苏州东邻上海，濒临东海；西抱太湖，背靠无锡，与常州隔湖遥望；北临长江，与南通隔江相望；南临浙江，与嘉兴接壤，所管辖的太湖水面紧邻湖州，东距上海市区仅81千米。苏州被称为“人间天堂”是因为这里物华天宝，人杰地灵。

“风吹不动一座城”

著名历史学家顾颉刚先生说过：“苏州城之古，为全国第一，尚是春秋物。”所以一定要为游览苏州城门安排出专门的时间来。虽然苏

州城门不如皇城北京雍容华贵、六朝古都南京雄伟，但是2500多年的漫长岁月，使它经历了沧桑变迁，承载了许多毁誉荣辱。“风吹不动一座城”，灾害、战争都没使这座



古老的苏州城没落毁灭，但是剩下的城门已经寥寥无几了。

完美的园林

除了城门，苏州最具江南水乡风格的就是园林，这里称得上是园林艺术中尽善尽美的典范。以拙政园为例，它的布局是以水池为中心，亭台、花木、长廊，你可以不用出门，便能一览山野情趣。

吴中第一园

有“吴中第一名园”之称的留园，它与其他园林不同的是，不仅有山水庭园，而且还有优美的田园风光，集不同的风光情趣于一体。

玩在狮子林

苏州的狮子林也是吸引游客最多的旅游景点之一。园中的奇石最引人入胜。在迷宫探幽中尽显无穷的变化，这里最好玩的是在假山群里捉迷藏，如果不知道窍门的话，在这里很容易绕晕。狮子林是苏州四大名园之一，距今已经有 650 多年的历史了。

旅游小贴士

苏州市政府对 7 个园林景区的淡旺季做了一个新规定，具体时间为：旺季 4 月 16 日—10 月 31 日，淡季为 11 月 1 日—次年 4 月 15 日，黄金周期间全部实行旺季的价格。



扩展阅读

苏州有两个名称，一个是吴县的“吴”，一个是苏州的“苏”。

吴：相传，在商代末年，周国古公亶父有三个儿子：长子泰伯，次子仲雍和幼子季历。三个儿子中，亶父比较喜欢季历，但是按照制度必须传位给嫡长子。泰伯、仲雍为了尊重父亲的意思，避让君位而到了当时荆蛮人居多的江东，并且入乡随俗。那时的江东人有个习俗，就是喜欢边跑边呼喊，泰伯便造了一个“吴”字代表他们。在梅里，泰伯被当地百姓拥为君长，国号定为“勾吴”。“勾”是当时荆蛮语的拟声词，没有实际意义。

苏：夏代时，有一位名望比较高的谋臣叫胥。胥精通天文地理，博学多才，因帮助大禹治水有功，所以受到舜王器重，封他为大臣，并把江东册封给胥。从此，江东就有了“姑胥”之称。“姑”是当时荆蛮语的拟声词，没有实际意义。由于“胥”字当时不常用，就改用一个读音相近的“苏”。“苏”字代表一种草，由草、鱼、禾3个偏旁组成，象征着鱼米之乡。于是“姑胥”就变成了“姑苏”。后来，吴王阖闾在灵岩山建造了姑苏台，灵岩山成了姑苏山。到隋代时，大批量的“郡”升为“州”，苏州所在的“吴郡”本来要升为“吴州”，但是因为被其他地方先用了，所以就采用“苏州”这个名称了。



杭州

杭州小档案

位置: 亚洲, 中国, 浙江
面积: 16 596平方千米

——忆江南，最忆是杭州

杭州市位于浙江省北部，东邻杭州湾，南与绍兴、金华接壤，西接衢州，北邻嘉兴、湖州两市，西南与安徽省黄山市交界，西北与安徽省宣城相接。杭州是中国重点旅游城市 and 历史文化名城，同时是中国八大古都之一，古时曾称为“钱塘”、“临安”、“武林”等。

杭州之美，美在西湖

2003年杭州市政府对西湖景区重新进行了大规模改造，几乎达到了300年前西湖的面积。新西湖更为杭州增添异彩。

西湖旧有苏堤春晓、柳浪闻莺、双峰插云、平湖秋月、断桥残雪等十景，

新有云栖竹径、阮墩环碧、满陇桂雨、宝石流霞、吴山天风等新十景，这些美景足以令你流连忘返。

旅游小贴士

杭州的大小宾馆几乎遍布西湖的周围，平时客房比较宽松，一旦到了周末、旅游黄金周，客房就比较紧张，所以去杭州最好提前两天预订房间。到了杭州当然要住在离西湖最近的地方，虽然房价高，但是可以就近欣赏美景。杭州的普通酒店，标准间大多在200~400元，其中杭州国际青年旅舍也是人气比较旺的酒店，许多外国游客都选择住在那里。





追思之地

除了西湖，杭州还有一处对一代爱国英雄的追思之地。严格来讲，这里不应该说是一个景点，因为到这里最重要的是表达一种敬仰和怀念之情。

在杭州民间流传着这样一种说法，西湖“断桥不断，长桥不长，孤山不孤”，到了孤山不要忘了打听放鹤亭主人与苏小小的传奇故事。

“给我一天，还你千年”

杭州美景数不胜数，处处都不可错过，但最不能错过的就是宋城。“给我一天，还你千年”，能工巧匠们假

借《清明上河图》的意境，再现了宋代汴京和临安的极度繁华之象，营造了国内最大的宋文化主题公园，而且也是比较成功的一例，非常值得一游。





红顶商人的故居

在欣赏完美景之后，还要缅怀一下历史，看看过去名人的生活。号称“清末中国巨商第一豪宅”的胡雪岩故居，是一座富有明清院落建筑特色，又带有西方建筑风格的宅第，室内陈设的家具和用料相当考究，整座古宅文物荟萃，犹如一座民间工艺珍宝馆。

扩展阅读

如今，杭州成为国家信息化试点城市、电子政务试点城市、电子商务试点城市、数字电视试点城市和集成电路设计产业化基地、国家软件产业化基地。近几年来，杭州正着力打造“滨江天堂硅谷”，以信息和新型医药、新材料、环保为主导的高新技术产业发展势头良好，已成为杭州的一大特色和主要优势。其中，通信、集成电路、软件、动漫、数字电视、网络游戏等六条“产业链”正在进一步做强做大。

在企业竞争日益激烈的今天，杭州仍有12家企业进入全国“百强软件企业”行列，14家IT企业在境内外上市，15家企业进入国家重点软件企业行列。此外，中国国际动漫节也在杭州安营扎寨，并且陆续出台了一系列重大政策打造“动漫之都”。