

郑伯森
著

论语益生

读论语
学做人

上海辞书出版社



森
著

论语益生

读论语
学做人

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

论语益生：读论语，学做人/郑伯森著. —上海：上海辞书出版社，2012. 6

ISBN 978-7-5326-3643-3

I. ①论… II. ①郑… III. ①儒家②论语-通俗读物
IV. ①B222.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 028830 号

责任编辑 施嘉喆

装帧设计 杨钟玮

论语益生

——读论语，学做人

郑伯森 著

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上海辞书出版社

(上海市陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

电话：021-62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海华大印刷有限公司印刷

开本 720 毫米×1000 毫米 1/16 印张 12.625 插页 1 字数 184 000

2012 年 6 月第 1 版 2012 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5326-3643-3/B·211

定价：30.00 元

如发生印刷、装订质量问题，读者可向工厂调换

联系电话：021-62431119



前 言

要学做事，先学做人。当今之世，这个道理并非人人都懂。就拿懂的人来说，亦非人人都愿意照着这个道理去做。

每年每载，大批学生走出校门，踏上社会，汇入熙熙攘攘谋生求存的人海之中。然而，要谋生求存就必须赚钱，要赚钱就必须做事。但是大部分要做事和正在做事者却根本都还没有学会做人。于是有权有势有钱者取人之长补己之短，居高临下；无权无势无钱者东奔西走，南冲北撞，到处游弋。何处见一线生机，八方竞夺；哪里有几盘肥肉，上下交争。人人抢先，个个恐后。富者不厌其富，一路增肥；未富者穷追猛赶，唯恐掉队。20余年以来，钱途之上，风尘滚滚，攀附权贵者有之，践踏贫寒者亦有之；排挤同事者有之，朋比结党者亦有之；哄骗善信者有之，欺诈亲友者亦有之。利字当前，心无二念，乃至出卖祖宗、残害同胞，为一己一伙一时一日之蝇头小利，无不敢用之手段、无手段不敢用其极。人性之假恶丑如雨后春笋破土而出，如决堤祸水到处泛滥。他们忧天虑地，他们担惊受怕。但是，他们忧只忧福不到，他们怕只怕财不来。在他们的心目之中，道德观念早已淡过水、薄于纸；在他们的心目之中，理义宗旨早已逝如风、去似鹤。

改革开放后的中国，人们的生活水平普遍提高。在这一过程中，一部分人首先富了起来，但另一部分人却相对贫困了。原来大致差不多的生活条件因各人境遇之不同而渐见高下。于是，人们犹疑彷徨；人们进退失据。人们迷失在利欲无边无际的荒漠之中，找不到方向，不知道应该怎样走，也不知道应该往哪里走。所谓进退失据，这据就是做人的道德标准和原则依据。所谓找不到方向，这方向就是做人



的目的和宗旨。失去了做人的标准和依据，找不到做人的目的和宗旨，人们就不可能知道什么是对、什么是错；人们就不可能知道什么事情该做、什么事情不该做。经济起飞，道德滑坡，其由盖出于此。

为了保持起飞的经济持续不断地平衡发展，为了打捞和拯救下沉的道德于利海欲壑之中，一切凡未曾学会做人者首先必须从钱眼里钻出来，重新学习做人。为自己树立一个正确的生活目标和价值观，找回做人的道德标准和原则依据，这不是泛泛而谈的当务之急，这已是迫在眉睫、刻不容缓的急中之急。

在 20 世纪五六十年代的中国大陆曾经流传过这样一句名谚：“学好数理化，走遍天下都不怕。”迄今为止，能掌握数学、物理和化学，取得一技之长，想在社会上找一份工作，倒也不怕没人聘用、不怕赚不到钱，也不怕不能谋生求存、养家活口。但是，光学数理化并不能使莘莘学子明白做人的道德标准、原则依据和目的宗旨，从此学会做人。不曾学会做人，那就根本谈不上什么德智体全面发展。德育得不到发展，那就不可能做得好人。既然做不好人，那就必须学习做人，那就必须从头开始学习做人的道理。

学做人，为什么要读《论语》？

因为《论语》是一本正经，一本阐述做人道理的正经；因为《论语》通过对不同的思想境界、不同的心态和不同的行为方式的描述，生动地揭示了君子和小人的区别，并告诫我们应该做君子、不可做小人；因为《论语》言简意赅、浅白易懂；因为 2500 多年以来，没有一部比《论语》更好的阐述做人道理的教科书；因为我曾经读《论语》、学做人，获益良多；所以我认为：学做人，要读《论语》。任何人，只要你真能认认真真地读《论语》、学《论语》，并照着《论语》所阐述的道理去做，那么，学会做人、做一个堂堂正正的君子而不做小人，这难道还会是一件难事吗？





目 录

前言	1
第一章 识小人不做小人	1
第一节 小人比而不周	1
第二节 小人怀土,小人怀惠	2
第三节 小人喻于利	3
第四节 无为小人儒	3
第五节 小人长戚戚	4
第六节 小人成人之恶,不成人之美	4
第七节 小人之德草	5
第八节 小人哉,樊须也	5
第九节 矜矜然小人哉	6
第十节 小人同而不和	7
第十一节 小人难事而易悦	7
第十二节 小人骄而不泰	8
第十三节 小人不仁	8
第十四节 小人下达	9
第十五节 小人穷斯滥矣	10
第十六节 小人求诸人	10
第十七节 小人可小知不可大受	11





第十八节 小人不知天命而不畏也	11
第十九节 小人学道则易使也	14
第二十节 小人色厉而内荏	15
第二十一节 小人有勇而无义为盗	15
第二十二节 小人难养	16
第二十三节 小人之过也必文	16
第二十四节 不做小人	17
第二章 学君子要做君子	18
第一节 君子不愠	18
第二节 君子务本	19
第三节 君子自重	20
第四节 君子好学	20
第五节 君子不器	21
第六节 君子先行后言	21
第七节 君子周而不比	22
第八节 君子无所争	22
第九节 君子至于斯	23
第十节 君子不违仁	24
第十一节 君子无可无不可	25
第十二节 君子怀德	25
第十三节 君子喻于义	26
第十四节 君子之言行	27
第十五节 像这个人就是君子	28
第十六节 君子之道	28
第十七节 君子周急不继富	29
第十八节 君子似的读书人	30





第十九节 君子文质彬彬	31
第二十节 君子不可罔	31
第二十一节 君子以礼约文	32
第二十二节 君子有恒	33
第二十三节 君子处在两种礼法的矛盾之中应该怎么办	34
第二十四节 躬行君子	35
第二十五节 君子坦荡荡	36
第二十六节 君子笃于亲	36
第二十七节 君子贵道	37
第二十八节 君子可托孤寄命	38
第二十九节 君子不多能	39
第三十节 君子所居不言陋	40
第三十一节 君子非礼勿衣,衣必合礼	40
第三十二节 君子不轻视人的本质和天性	42
第三十三节 君子见用,应该怎么做	43
第三十四节 君子重行不重言	46
第三十五节 君子不忧不惧	47
第三十六节 君子不患无兄弟	48
第三十七节 君子之质与文	50
第三十八节 君子成人之美	51
第三十九节 君子之德如风	52
第四十节 君子以文会友	53
第四十一节 君子其言无所苟	54
第四十二节 君子和而不同	57
第四十三节 君子易事而难悦	59
第四十四节 君子泰而不骄	60





第四十五节	君子尚德	60
第四十六节	君子与仁	62
第四十七节	君子上达	63
第四十八节	君子思不出其位	64
第四十九节	君子耻言过其行	65
第五十节	君子道者三	66
第五十一节	君子始于修己以敬	68
第五十二节	君子固穷	70
第五十三节	君子蘧伯玉	71
第五十四节	君子行事义以为质	73
第五十五节	君子病无能	74
第五十六节	君子疾名不称	74
第五十七节	君子求诸己	76
第五十八节	君子不争不党	77
第五十九节	君子不以言举人,亦不以人废言	78
第六十节	君子谋道	79
第六十一节	君子可大受不可小知	81
第六十二节	君子贞而不谅	82
第六十三节	君子恨口是心非	85
第六十四节	侍于君子有三愆	88
第六十五节	君子三戒	90
第六十六节	君子无所畏惧	91
第六十七节	君子有九思	92
第六十八节	君子远其子	95
第六十九节	君子爱人	96
第七十节	君子不入恶门	99





第七十一节	君子居丧不安	101
第七十二节	君子以义导勇	104
第七十三节	君子之厌恶	105
第七十四节	君子之仕行其义	108
第七十五节	君子不怠慢亲戚	110
第七十六节	君子尊贤而容众	112
第七十七节	君子恐泥	115
第七十八节	君子学以致道	116
第七十九节	君子三变不离其宗	117
第八十节	君子信而后动	118
第八十一节	君子之道孰先孰后	120
第八十二节	君子恶居下流	121
第八十三节	君子之过	123
第八十四节	君子慎言	124
第八十五节	君子从政必须尊五美摒四恶	127
第八十六节	君子知命	131
第八十七节	要做君子	135
第三章	论语精华,做人指南	137
第一节	君子之道和君子之德	137
第二节	君子之仁	140
第三节	君子之义	142
第四节	君子之忠	144
第五节	君子之孝	146
第六节	君子之信	151
第七节	君子之恕	155
第八节	君子之礼	159





第九节 君子切忌不懂装懂	166
第十节 君子寡欲	167
第十一节 君子不迁怒,不贰过	168
第十二节 君子箪食瓢饮,乐而无忧	170
第十三节 君子择善而从	173
第十四节 君子四毋	174
第十五节 君子先正己再正人要在慎独	177
第十六节 君子不急于求成,不因小失大	182
第十七节 君子不能无所事事	184
第十八节 君子当以来者可追自勉	188
结束语	190



第一章 识小人不做小人

我这里要讲的小人，一不是年龄小的人，二不是个子小的人，三不是古代蔑称地位低下的民众，四非旧时雅士谦称。我这里要讲的小人，是胸无大志学浅才疏者，是品德低下行为不端者，还有就是心灵邪恶损人利己者。

要学会做人、做一个君子，首先要学会不做小人。要学会不做小人，首先要知道什么样的人才是小人。小人这两个字直接出现在《论语》的十一个篇章之中共二十三处，达二十四次之多。让我们逐篇逐节读之解之，从而认识小人，把自己身上的小人幽灵逐出体外，并时时告诫自己：不做小人。

第一节 小人比而不周

打开《论语》，把书翻到《为政篇第二》第十四节，我们可以读到：子曰：“君子周而不比，小人比而不周。”

那么，什么叫作周、什么叫作比呢？忠信，就叫作周，阿党，就叫作比。这是最通俗的解释。

周，还可以解释为合、亲和以及调和。另外，周，还有接济和救济的意思，如：周济。

比，解作阿党，阿(ē 婀)意为迎合。阿党就是互相依附和勾结。

把本节译成白话，我曾经读到过两种不同的版本。

其一，君子忠信、待人一样而不结党分派；小人结党分派、不忠不信、待人不一样。

其二，君子以道义团结人而不互相勾结；小人互相勾结而不以道义团结人。

孔子在这一节里论述了君子和小人的行为区别，君子和小人在与人交结时因其动机和目的截然相反，所以其表现为行为时必然是截然相反的。由此可见，周和比的意思应该是相反的。如果说，小人为私欲勾结别人、图谋利益，那么，君子应该为道义团结和帮助别人、牺牲利益。

有鉴于此，我对本节经文的理解是：

孔子说：君子广结善缘、接济贫寒而不结党营私、作恶图利，小人结党营私、作恶图利而不会广结善缘、接济贫寒。

为此，我特意请教了申越贤哲之士蒋先生。

蒋先生认为：周，就是在一定的道义原则下，团结周围可以团结的人；比，就是抛弃道义原则，为图私利互相勾结。因此，“君子周而不比，小人比而不周”可以被解释为：君子在一定的道义原则下，团结周围可以团结的人而决不图谋私利勾结别人；小人为谋私利勾结别人而抛弃道义原则，所以并不会团结周围可以团结的人。

于是，我们知道：做人必须信守道义原则，团结周围可以团结的人而不能以谋取利益为目的勾结别人为非作歹。丧失道义原则、朋比为奸、结党营私、唯利是图，那是小人的行为。

第二节 小人怀土，小人怀惠

子曰：“君子怀德，小人怀土；君子怀刑，小人怀惠。”这是《里仁篇第四》第十一节的经文。

大意是：君子用心于品德操守，小人惦记着家乡田土；君子关注刑典遵守法



规，小人念念不忘好处利益。

于是，我们知道：做人不能苟安乡土，只关心自己的利益。苟安乡土是小人的心态。

第三节 小人喻于利

《里仁篇第四》第十六节记载：子曰：“君子喻于义，小人喻于利。”

喻，就是明白、晓得和开导。

上句的通俗译文是：君子明白的是义，小人明白的是利。

但是，我却认为应该把“喻于义”译作晓之以义；把“喻于利”译作晓之以利。

这样一来，我的译文便是：一事当前，君子首先告诉别人应该怎么做才符合道义，小人却告诉别人怎么做才能获取利益。

于是，我们知道：做人不能只从利益出发。利字当头是小人的动机。

第四节 无为小人儒

子谓子夏曰：“女为君子儒！无为小人儒！”本句典出于《雍也篇第六》第十三节。

女(rǔ辱)是汝的古体字。

儒，古时指读书人，如儒生。

孔子对子夏说：你要做一个像君子似的读书人，不要做一个像小人似的读书人。

可见，读书人也有君子小人之分。君子和小人的区别，与读不读书无关。君子堂堂正正，谋道重德义，与人为善。小人则恰恰相反，小人鬼鬼祟祟，图利轻德义，



与人为恶。

小人之小，首小在志。志小，不求上进，无心向学，则学识浅陋。学识浅陋则不能辨真假善恶美丑，不能辨正邪。正邪不辨则不能入正道。身处歧途，则心必生邪念。邪念既生劣行随之。

小人之小，次小在器。器小则量浅，利与恶居，忠言不入，德善无存，是为自满。满则溢。溢则一败涂地，不可收拾。

于是，我们知道：作为一个读书人，我们也必须做一个君子似的读书人，而不能做一个小人似的读书人。

第五节 小人长戚戚

孔子说：君子胸襟坦荡，度量宽大；小人为利所困，忧伤不已。

这句话被刊在《述而篇第七》第三十七节，原文是：子曰：“君子坦荡荡，小人长戚戚。”

于是，我们知道：做人不能只顾追求物质享受，做金钱的奴隶，为利所困，这样只能陷于长久的忧怨哀伤之中。只顾追求物质享受，那是小人的精神面貌。

第六节 小人成人之恶，不成人之美

《颜渊篇第十二》第十六节记载了孔子的这样一句话：子曰：“君子成人之美，不成人之恶；小人反是。”

孔老先生说：君子成全别人的好事，不促成别人的坏事。小人与此相反。

于是，我们知道：做人不应该破坏别人的好事、促成别人的坏事。锦上添花、掠人之美，乘人之危、落井下石，为虎作伥、助桀为虐，那都是小人的所作所为。

第七节 小人之德草

季康子问政于孔子曰：“如杀无道，以就有道，何如？”孔子对曰：“子为政，焉用杀？子欲善而民善矣。君子之德风，小人之德草。草上之风，必偃。”见《颜渊篇第十二》第十九节。

鲁国正卿季孙肥（溢号康）向孔子请教为政之道，问：“如果杀掉坏人来亲近好人，怎么样？”孔子答道：“您治理国家为什么要用杀戮？如果您真想把国家搞好，老百姓都会好起来。君子的德行就像风，小人的德行就像草。草在风下，势必随风而倒。”

于是，我们知道：做人决不能像小草似的弱不禁风、随风而倒。风向哪边吹，草向哪边倒，那是因为志小气短的小草缺少了一根铮铮作响的主心骨。没有骨气，风吹两面倒，那是小人的致命伤。

第八节 小人哉，樊须也

樊迟请学稼。子曰：“吾不如老农。”请学为圃。曰：“吾不如老圃。”樊迟出，子曰：“小人哉，樊须也！上好礼，则民莫敢不敬；上好义，则民莫敢不服；上好信，则民莫敢不用情。夫如是，则四方之民襁负其子而至矣，焉用稼？”《子路篇第十三》第四节记载了这个有趣的故事。白话译文如下：

学生樊迟（亦名樊须）请孔老师教他种庄稼，孔老师答道：“教种庄稼，我比不上老农夫。”樊迟改请孔老师教他种瓜菜，孔老师答道：“教种瓜菜，我比不上老菜农。”樊迟两次碰壁，悻悻然而去。孔老师对其他学生说：“樊须啊，真是个小人。如果位居高层者喜欢施行礼制，那么没有老百姓敢不敬重他；如果位居高层者执意追求道

义,那么没有老百姓敢不服从他;如果位居高层者重诺守信,那么没有老百姓敢弄虚作假、隐瞒真情实况。如果真能这样,那么各地的人民都会用襁褓背着他们的儿子前来归附,还用得着自己种庄稼吗?”

于是,我们知道:做人不能胸无大志,仅限于学会谋生技巧。如有心向学,应该选择学习能起大作用的众人不容易掌握的治政体制、化民道义和济世方略。我们还知道:登门求教,连续碰了两次壁,不能反思、不找出原因就断然放弃,那是小人的固执和狭隘。

第九节 硿硿然小人哉

硿(kēng 坑),击石声。硿硿然,是浅见固执的样子。因此,本节的标题可译作:小人啊,固执如顽石。

《子路篇第十三》第二十节记录了子贡和孔子的四问四答。

子贡问曰:“何如斯可谓之士矣?”子曰:“行己有耻,使于四方,不辱君命,可谓士矣。”曰:“敢问其次。”曰:“宗族称孝焉,乡党称弟焉。”曰:“敢问其次。”曰:“言必信,行必果,硿硿然小人哉!抑亦可以为次矣。”曰:“今之从政者何如?”子曰:“噫!斗筭之人,何足算也!”

译成白话,子贡问孔子:“怎样才可以被称作知识分子?”孔子回答:“自己做任何事情都先存廉耻之心;奉旨出使到周围各国,不玷辱君王的命令;可以被称作知识分子。”子贡再问:“有没有比这次一等的?”孔子答道:“族人称赞他孝顺父母,邻居称赞他尊敬兄长。”子贡追问:“有没有比这再次一等的?”孔子又答:“说话一定算数,做事一定完成;虽然固执如顽石,是个小人啊,但还可算是再次一等的知识分子。”子贡接着请教:“时下做官的人怎么样呢?”孔子最后答道:“哎呀,那些小鼻子小眼的小人物,怎么可以拿来算呢?”

于是,我们知道:做人缺乏灵活性,不识变通,固执如顽石,那是小人的品性。

