

地位不高，受伤不少，工作拼命，拿钱不多，前无出路，后无靠山——
没背景没靠山怎么混社会？除了内心强大，更要情商强大，人在江湖混，
可以没背景、没学历，但绝不能没心计！

别让 没心没肺



害了你

闯社会，这些**心计**你该懂

陈添富 / 编著

职场、商场、情场、关系场“小白”们倾情讲述那些年犯过的错

说自己是个“聪明人”：聪明只是因为别人的心计你没看懂

心计 = 完美第一印象 + 强大气场 + 机遇不断 + 化险为夷

别不相信，很多时候，几个小小的心计，足以改变一生的轨迹



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

别让没心没肺 害了你

闯社会，这些**心计**你该懂

陈添富 / 编著



北京燕山出版社
BEIJING YANSHAN PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

别让没心没肺害了你：闯社会，这些心计你该懂 /
陈添富编著. —北京：北京燕山出版社，2013. 4
ISBN 978 - 7 - 5402 - 3156 - 9

I. ①别… II. ①陈… III. ①人际关系学 - 青年读物
IV. ①C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 040854 号

书名：别让没心没肺害了你：闯社会，这些心计你该懂

著 者：陈添富

选题策划：北京盛桐文化传播有限公司

责任编辑：刘少辉

封面设计：胜杰图文

出版发行：北京燕山出版社

社 址：北京市西城区陶然亭路 53 号南楼五楼，100054

电 话：010 - 65240430

经 销：北京时代华文书局有限公司

印 刷：北京东海印刷有限公司

开 本：710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张：14

字 数：200 千字

版 次：2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978 - 7 - 5402 - 3156 - 9

定 价：26. 80 元

(图书凡印装错误可向经销调换)

关 丁 心 计

有时候，
几个小小的“心计”，
就足以改变你的一生。

前言 Preface

做人率性而为、没心没肺是省心了，可现在流行的一句话说得好，“人在江湖漂，哪能不挨刀”，你不使用心计，并不意味着别人就不用心计，“害人之心不可有，防人之心不可无”。我们不能心存害人的想法，但是也不能当被人玩弄于股掌之中的愚人。所以，我们要学会如何使用心计。

通常大家认为“心计”是一个贬义词，对那些有心计的人总是敬而远之。其实真正能帮我们在这个社会上立足的，还是心计。心计是一门为人处世的学问，如果你想在人际交往中占据有利位置，多少都得“玩”点心计。心理学家说，从他人的内心出发，了解他人的内心需求，并满足他人的需求，从而赢得他人的信任和支持，这就是一门操纵他人的学问了。所以，有些时候，还是有必要玩心计的，一为防止他人的暗中伤害，二为驾驭他人，这样做的目的并不是教你害人，而是自保。想要真正在社会上不受他人掌控，且活得有滋有味，那你就得调整好自己的心态，玩好心计这门高深莫测的艺术。

生活中，总有些人散发着独特的魅力：他们热情幽默，爱好广泛，能赢得很多人的青睐；他们总能先人一步作出决断，处处占尽先机；甚至有些人天生有一张苏秦式的嘴巴，处处都能说服别人，左右别人。也许你认为，这些人天生就具有这种能力。但是，王侯将相宁有种乎？你没他们成功和受人欢迎的原因是：你不善于玩心计。虽然很多时候，“心计”一词总是被人们误解为贬义的，一个人如果被印上了“有心计”的标签，往往会遭人唾弃，将其与“居心不良”画上等号。其实，我们只是想在这个竞争激烈的社会中，

通过玩心计的方式求得自保，并占得一席之地而已。

本书旨在教你如何巧玩心计，怎样运用小策略博得他人的好感、信任以及支持，从心理学角度来讲，就是激发出你影响他人的潜意识。希望读者能从中得到启发，受到鼓舞。毋庸置疑，这本书将会成为你人生道路上的一盏指引你前进的明灯，用心感受它带给你的力量。当你学会巧玩心计之后，你就会发现：世界已经焕然一新。有时候，几个小小的“心计”，就足以改变你的一生。

目录



contents

前言

第一章

心计决定生计：步入社会后要学会做聪明的“傻子”

步入社会，别再把自己当孩子 / 002

你已经过了心里藏不住事儿的年龄 / 004

学做一个“糊涂”的聪明人 / 006

谨言慎行，社会不是你家后院 / 008

锋芒毕露只会成为那只“出头鸟” / 010

人生如戏，配角的角色照样出彩 / 012

别把自己太当回事，也别把自己不当回事 / 014

第二章

说话的心计：成人世界里，再也没有童言无忌

你已经失去了童言无忌的豁免权 / 018

说话有技巧，才能为事业的成功增添砝码 / 019

见什么人说什么话：“南腔北调”你都得懂点 / 021

聊天时，每个人都想聊自己 / 023

不要说你想说的，要说对方想听的 / 025

一句赞美胜于百万雄师 / 026

人只有一张嘴却有两只耳朵，要多听少说 / 028

笑了就好办事：幽默是闯荡江湖的绝技 / 030

第三章

做事的心计：会做事的不如会来事的，学会“作秀”

吃亏在明处，得利在暗处 / 034

要求自己面面俱到，可能哪方面都不讨好 / 036

主动“秀”出自我，“秀”出真风采 / 038

变通行事，别总是一条道走到黑 / 039

对手好胜心强，不妨成全他一下 / 041

学会造势，为自己赢取成功 / 043

能做事不如会做事，学会观察眼色再行事 / 045

切忌做“烂好人”，有时候好心也会办坏事 / 047

第四章

处世的心计：锋芒太露容易没有饭吃，甘做“配角”

收敛锋芒，才是真正的立世之本 / 052

得意时的张扬，就是下一刻的自取灭亡 / 054

为人处世的第一要义：锋芒太露容易没饭吃 / 056

退一步让三分，给别人留一点自尊 / 058

宽容他人，即是善待自己 / 060

大度的胸襟是竞争中取胜的砝码 / 062

他人的错与我何干，较真只会徒增烦恼 / 064

第五章

交友的心计：要想钓住鱼儿，就要像鱼儿那样思考

要想钓住鱼儿，就要像鱼儿那样思考 / 068

做一只“刺猬”，建立一个安全区域 / 070

遇事多思考，争辩不会给你带来朋友 / 072
真情需用真心来换 / 074
风光虽好，但别在失意者面前得瑟 / 076
交友要往高处走，贵人帮忙机会多 / 078
没有平白的友谊，互利才会开阔你的人际 / 080
给“囧人”打个圆场，你的形象瞬间高大 / 082

第六章

形象的心计：人人都以貌取人，你的形象价值百万

有个好形象，身价自然会很高 / 086
可以没有钱，但不能没有品格 / 088
先入为主：第一印象很重要 / 090
高品位并非有钱人的专利 / 093
气度是不可缺少的魅力武器 / 095
形象，并不是一个简单的外表概念 / 097
泰然自若是一种涵养 / 098

第七章

饭局的心计：饭局不是万能的，但没有饭局是万万不能的

很多事都可放在饭局里办 / 102
饭局，绝不仅仅是“请客吃饭”那么简单 / 104
学会打招呼是饭局成功的首要步骤 / 106
餐桌之上，“礼”字当头 / 108
吃好，更要把“正事”办好 / 110
点餐如点兵，把握不好得罪领导 / 112
请客要请出你的特色来 / 114
有始更要有终，做一个漂亮的收尾 / 116

第八章

人情的心计：风光时朋友是铁，落难时朋友是钻石

- 平时多“烧香”，急时有人帮 / 120
- 世上没有一步登天，感情也需慢慢培养 / 122
- 与其说服对方，不如用情感动对方 / 124
- 情感加礼物，无往而不利 / 126
- 晴天做好人情，雨天好借伞 / 127
- 冷庙烧热香，别等需要帮助的时候才去积功德 / 129
- 蓄满人情能量，才可大杀四方 / 131
- 小恩小惠也会有大回报 / 132

第九章

管理的心计：管理不是管理者做事，而是管理别人做事

- 为什么领导已经事无巨细，企业还是发展缓慢 / 136
- 领导够意思，员工也会够意思 / 138
- 如果你相信他，就给予他全部的信任 / 140
- 有能力的下属更需要给予权力 / 142
- 等距离交往，放下官架子才有亲和力 / 144
- 下属“不识趣”，也别太往心里去 / 147
- 授人以鱼，不如授人以渔 / 149
- 世界上有比金钱更为人们所需的：认可和赞美 / 151

第十章

职场的心计：创造自己的价值，没实力认识天王老子也白搭

- 初入职场要小心，手要和眼一样高 / 154
- 要想改变世界，先从改变自己开始 / 156
- 尊重那些能力不如你的“老前辈” / 157
- 自己就是个半吊子，哪里来的优秀朋友 / 159

现实不认可学历，只认可切实的经验和踏实的努力 / 161

创造出自己的“不可替代性” / 164

别说你不行，没试过怎么知道结果 / 166

有点眼力见儿，有老板在轮不到你拍板 / 168

第十一章

情场的心计：问世间情为何物，不过一物降一物

婚姻不只是感情，更多的是靠规划来维护 / 174

最爱你的人，会陪你一起平淡相守 / 176

男人不可束缚，而应用爱去“拴住”他 / 179

女人，适当地示弱不代表失败 / 181

有心计的女人懂得怎样俘获男人的心 / 184

家庭是事业强大的推动力 / 186

揣摩好婆婆的性格，就抓住了幸福生活 / 188

爱情，有时也需要一点谎言 / 190

你的气，切莫向家人发泄 / 192

第十二章

商场的心计：任何时候，都别“吃独食”

商场莫树敌，敌人越少代表朋友越多 / 196

独木难支，一个人永远成不了气候 / 198

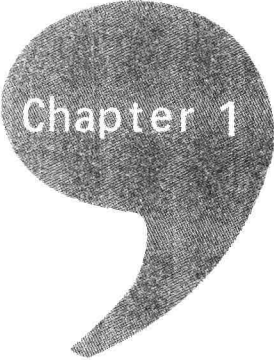
财富往往暗藏在小生意当中 / 200

今天就是最后一天，永远不要等待明天 / 202

关系在生意人的眼里就是最大的生意 / 204

越怕死就死得越快，不怕死反而能活下来 / 206

人情需做还得做，帮人就是帮自己 / 208



Chapter 1

第一章

心计决定生计：

步入社会后要学会做聪明的“傻子”

老子说“大智若愚，大巧若拙”，郑板桥说“难得糊涂”。看来古代圣贤都把“糊涂”推崇为精明的处世之道。其实，人活在这个世上，难免会遇到一些坎坷和不如意的事情。凡事太较真只会徒增很多烦恼，尤其是年轻人，他们刚步入社会，当认识到了现实和理想的差距后，容易茫然失措，也容易变得消极、悲观，甚至堕落。所以，我们要学会适时“糊涂”一点，用一种放眼未来的胸襟去对待一切，也许会收到意想不到的效果。

★ 步入社会，别再把自己当孩子

“我不想，我不想，不想长大，长大后世界就没童话……” SHE 的这首歌，唱出了所有人的心声。孩子的世界是美好的、简单的，因此人人都向往。但是社会是现实的，当你步入社会后，没人会再把你当孩子了，自己就更不能再把自己当孩子看，要正视自己的成长，独自承受该承受的压力和责任。

小凡是个独生女，从小被爸妈宠得骄纵任性，凡事也都率性而为。她已经大学毕业4年了，辗转去过3个城市，做过5份工作，如今却依然是个小小的网站编辑。

起初，在一家小网站从事编辑工作的她，对周围的一切都充满了好奇，她每天工作都感到很开心。干了小半年后，她厌倦了不停地复制、粘贴，厌烦了被人控制的感觉和没有创造性的工作流程，于是辞职走人。她的一位同学在某城市知名网站工作，听闻她辞职的消息后就盛情邀请她过去工作，小凡想都没想就去了她的同学所在的那个城市。干了没多久，她又受不了公司复杂的人际关系和严格的管理制度，一年后，她和那个同学一起辞职了，而且发誓要换个行业。她们辗转于各种人才交流会，但最终的结果都是一无所获。无奈之下，她们只好重操旧业。

有一次，她在网上聊天，一个聊了好几年的 Q 友突然问她多大了，她才恍然大悟，发现不知不觉自己已经是“奔三”的人了，已经不再是小孩子了，可是事业却停滞不前，生活也没有多大改善。

时间不等人，没有人会停下来等着你成长。成长不是件容易的事，而

心计决定生计：步入社会后要学会做聪明的“傻子”

是蜕变，是浴火重生的涅槃，它是痛苦的。因此会有很多人选择逃避，选择拒绝长大，但是这只会让自己在竞争激烈的社会中被淘汰。因此，我们要成熟一点，不要再把自己当孩子，在遇到成长中的问题时，我们应该学会去面对、去适应。

小娇刚毕业就找到一份电视传媒的工作，她立马成了同学中被羡慕的对象。一直以来，因为她是家中的独生女，很多事情都不用她操心，而是靠她的爸妈在背后撑着。但是，步入社会以后，小娇终于明白自己要独立了，不能再把自己当成小孩子了。

于是，找到工作后，小娇主动离开父母，一个人租房子住。刚开始，她很不习惯，因为在家时历来都是妈妈给自己打扫房间，吃饭也是等饭菜做好了才出来吃，而现在一切都得自己动手了。不过她没有退缩，而是主动回家，跟妈妈学做饭，再回到自己的小窝中研究菜谱。

对于工作，小娇也逐渐明白，公司里没人会宠着你，工作的节奏也很快，没人会管你，落后了就会被淘汰。于是小娇在工作中也尽心尽力，经常熬夜加班，每天有空的时候还跟着前辈们出去跑新闻。小娇承认这样每天都过得很累，但是每当她发现人人都在忙于工作时就更不敢有所懈怠了。虽然有压力，但小娇却很享受这种状态，因为她明白，每个人都会有长大的一天，不可能永远当小孩子。

人生总有一道分水岭，在步入社会以前你可以任性，可以不考虑后果，可以不为人情世故所烦扰，但步入社会以后你就不得不去面对这些事情。因为这其中会有很多问题需要你自己去解决，会有很多责任需要你去承担，没有人会照顾你的小孩子脾气。所以，年轻人不要等着社会来适应你，而应该主动改变自己去适应这个社会。

★ 你已经过了心里藏不住事儿的年龄

年轻人刚刚从学校、家庭走出来，经历简单、思想单纯，还不懂“交浅不可言深”的道理，或者还没有吃过交浅言深的亏，所以，说话、做事往往心理不设防。有时，到了一个新环境，或者结识了一个新人，为了显示自己的热情，为了拉近彼此的关系，年轻人往往轻易就交出了自己的一颗真心，毫无保留地把自己知道的事情或者自己的观点、看法和盘托出。殊不知，这正是人际交往中的大忌。既已步入社会，就要知道，你已经过了心里藏不住事儿的年龄了。

刚刚走出校园的海龙，凭着自己的努力，在一家很好的公司找到了工作。但是没过多久，海龙却被炒了鱿鱼，亲戚朋友都很纳闷，不是做得好好的吗，怎么会被炒了呢？

原来，他刚到公司的时候，对什么事情都不太了解。而就在他对工作不熟悉、对同事间的关系不知如何处理的时候，同事李良非常热心地帮助了他。于是，海龙对李良很是感激，渐渐地就把他当成了知心朋友。

李良是一个很喜欢发牢骚的人，他总是抱怨公司的工资低、压力大等。刚开始的时候，海龙总是听着，并且一直在开导李良“现在工作不好找，要想开点”。

后来由于过大的工作压力，再加上受李良负面情绪的影响，海龙的情绪也渐渐无法自控。他心想，反正李良也对公司不满，也在批评公司，大家互相抱怨一下、发泄一下应该也没什么，所以海龙也开始毫无顾忌地抱怨起来了。

没过几天，部门主管叫海龙去谈话，说是想要了解一下他对公司的不满

心计决定生计：步入社会后要学会做聪明的“傻子”

情绪。海龙一听，傻了，尽管他极力辩解，最终还是被炒了鱿鱼。

在他离开公司的那一刻，有人问海龙：“你知道跟你最亲密的那个同事李良是谁吗？你知道为什么你被炒而他却安然无恙吗？”海龙摇了摇头。

“他是主管的表弟。”

那一刻，海龙才恍然大悟，可是一切都太晚了。

刚刚步入社会，一定要遵循交浅不可言深的原则，不要在刚刚结识、还不太了解的人面前，说一些掏心窝子的话。不要贸然打探别人的隐私，也不要向别人诉说自己的隐私，更不要随便在背后与人谈论别人的是非，否则只能像海龙那样吃闷亏了。

古人告诉我们：“逢人且说三分话，未可全抛一片心。”在与人交谈时，这种有所保留不是因为愤世嫉俗，而是因为年轻人接触的人少，很难在短时间内辨别一个人是正人君子还是卑鄙小人。如果不幸遇到品行不良的人，话说得太满，很容易给自己招来祸端，特别是在两个人之间有竞争或者有利益之争的时候。

张涛是一家保险公司的业务员，由于业绩突出，刚刚参加工作不到一年，就被公司确定为业务部副经理的候选人。但是这一切都在他无意中透露了自己的一个秘密后结束了。

在公司中，张涛和陈锋几乎同一时间来到公司，由于两人能力都很强，相互之间不免产生了那么点“惺惺相惜”的感觉，所以一直以来，两人私交甚好，常在一起喝酒聊天。

一个周末，张涛准备了一些酒菜约了陈锋在宿舍里共饮。两人酒越喝越多，话也就越说越多。这时，已经半醉的张涛向陈锋说了一件他对公司任何人都没说过的话。

“我高中毕业后没考上大学，整天游荡，认识了一些社会上的小混混。有一次，大家都有些喝多了，其中一人和别人发生了口角。那会儿年轻，太冲动了，没一会儿我们就和对方动起手来，由于下手太重，我们几个人把对方打得很惨。结果人家报警了，我作为帮凶，也被抓了。这事我一直没和公司里的其他人说，怕影响不好。但不管怎么说，现在咱得珍惜工作机会，得给

别让没心没肺害了你

——闯社会，这些心计你该懂

公司好好干。”

没过几天，公司人事部突然宣布陈锋为业务部副经理，而张涛却被调出业务部另行安排工作岗位。

原来，这一切都是陈锋搞的鬼。他知道了张涛的秘密后，便去总经理办公室，向总经理说了张涛曾被判刑坐牢的事。而公司怕影响不好，只能作出把张涛“闲置”的决定。而张涛知道了这其中的原因后，虽然又气又恨，却也无可奈何，最终只能辞了职。

在人际交往中，“逢人且说三分话”是一个很实用又很经典的理论。特别是对年轻人来说，人际交往经验少，辨别能力还不够，只有保持一定的距离，说三分，留七分，才能避免自己遭受不必要的伤害，也才能和别人维持和谐的关系。

交浅言深、心不设防，只能把自己过早地暴露给别人，给别人可乘之机。年轻人刚刚进入社会，面对不同的人，面对纷繁复杂的事，多观察、多思考、少探听、少说话才是尽快适应新环境，以及保护自己的最明智之举。

❖ 学做一个“糊涂”的聪明人

老子说“大智若愚，大巧若拙”，郑板桥说“难得糊涂”。看来古代圣贤都把“糊涂”推崇为精明的处世之道。其实，人活在这个世上，难免会遇到一些坎坷和不如意的事情。凡事太较真只会徒增很多烦恼，尤其是年轻人，他们刚步入社会，当认识到了理想和现实的差距后，容易茫然失措，也容易变得消极、悲观，甚至堕落。所以，为人处世要学会“糊涂”一点，用一种放眼未来的襟怀去对待一切，也许会收到意想不到的效果。