

KEXUE
HUFU

主编 周学海

科学护肤

WUBAIWEN

500问



黑龙江科学技术出版社

科学护肤 500 问

主编 周学海

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

科学护肤 500 问/周学海主编. —哈尔滨:黑龙江科学技术出版社, 2000.1(2004.7 重印)

ISBN 7-5388-3479-6

I. 科... II. 周... III. 皮肤—护理—问答
IV. TS974.1—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 055730 号

责任编辑 郑 奕

封面设计 陈璐华

版式设计 王 莉

科学护肤 500 问

KEXUE HUFU 500WEN

主 编 周学海

出 版 黑龙江科学技术出版社

(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)

电话 (0451)53642106 电传 53642143(发行部)

印 刷 黑龙江新华印刷厂

发 行 全国新华书店

开 本 787×1092 1/16

印 张 20

字 数 444 000

版 次 2004 年 8 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 7-5388-3479-6/R·727

定 价 18.00 元

前 言

皮肤是人体的最大器官。皮肤健美、功能完好、容貌靓丽、体形匀称是保持健康、精力旺盛、生活充实不可缺少的条件。皮肤及其附属器官是人体重要的美容器官。护肤和美容与医学密切相关。皮肤病虽然主要表现于体表，但病种繁多，原因多种多样，而又无一不碍“美容”。而现代美容不单是容貌美，而要求体形亦美，身体暴露部位都要美。因此，要求皮肤科医生和美容工作者必须通晓护肤、美容及皮肤病防治的全面知识。鉴此我们编写了本书。

本书不但介绍了有关皮肤病防治和护肤、美容的基础知识，而且较详细地介绍了护肤、美容及减肥的有效方法，并且重点介绍了皮肤及其附属器官常见疾病的诊疗内容。

本书内容丰富、由浅入深，通俗易懂，是从事皮肤病防治和护肤、美容卫生工作者的有益参考书。也是想美、爱美、延长青春、延缓衰老及想了解如何防治常见皮肤病的男女老少各界朋友的良好读物。

目 录

一、护肤、美容及皮肤病防治基础知识

1. 人类皮肤的大致结构如何?	(1)
2. 表皮的结构如何?	(1)
3. 真皮的结构如何?	(2)
4. 皮下组织的结构如何?	(2)
5. 皮肤的血管分布如何?	(3)
6. 皮肤的淋巴管分布如何?	(3)
7. 皮肤的神经分布如何?	(3)
8. 皮肤内有肌肉吗?	(3)
9. 皮肤的毛发与毛囊分布如何?	(3)
10. 皮肤的皮脂腺分布如何?	(3)
11. 皮肤的小汗腺分布特点如何?	(4)
12. 皮肤的大汗腺分布特点如何?	(4)
13. 概述皮肤主要有哪些生理功能?	(4)
14. 皮肤有哪些保护作用?	(4)
15. 皮肤如何调节体温?	(5)
16. 皮肤的感觉作用如何?	(5)
17. 皮肤的吸收作用如何?	(5)
18. 皮肤的分泌和排泄作用如何?	(6)
19. 皮肤的代谢作用如何?	(7)
20. 人类皮肤色素代谢的大致情况如何?	(7)
21. 何谓黑素单位? 黑素是如何代谢的?	(8)
22. 黑素代谢的调节机制如何?	(8)
23. 黑素异常发生的机制如何?	(9)
24. 光如何影响皮肤?	(9)
25. 光线在皮肤中的穿透深度与什么有关?	(10)
26. 常见的皮肤损伤因素是什么?	(10)
27. 何谓皮肤损伤的再生和修复?	(10)
28. 皮肤损伤经修复后形成瘢痕的过程如何?	(10)
29. 为什么说皮肤生理性衰老是不可抗拒的自然规律?	(11)
30. 延缓皮肤衰老的对策有哪些?	(12)
31. 测皮肤的 pH 值有何意义?	(14)
32. 影响皮肤 pH 值的因素是什么?	(14)
33. 皮肤的病理变化大致包括哪些?	(15)

34. 常见的表皮病理改变有哪些？	(15)
35. 常见的真皮病理变化有哪些？	(16)
36. 皮肤有哪些类型？	(16)
37. 如何鉴别皮肤的性质？	(17)
38. 何种皮肤最理想？	(18)
39. 皮肤健美的标准是什么？	(18)
40. 日光与人类有何关系？	(19)
41. 为什么说不适当的日晒对皮肤有损害？	(19)
42. 怎样进行日光浴？	(20)
43. 日晒下如何护肤？	(21)
44. 风对皮肤有危害吗？	(21)
45. 什么是原发疹？	(21)
46. 什么是继发疹？	(22)
47. 如何理解皮肤损害？	(22)
48. 皮肤有哪些附属器官？	(23)
49. 毛发的结构如何？	(23)
50. 毛发的一般特性有哪些？	(23)
51. 毛发与皮肤有何关系？	(24)
52. 指（趾）甲的解剖特点及生理功能有哪些？	(24)
53. 甲板是怎样形成的？	(25)
54. 指（趾）甲的生长过程是怎样的？	(25)
55. 皮肤颜色主要取决哪些因素？	(26)
56. 有哪些主要原因可引起病态皮肤颜色改变？	(26)
57. 如何使用皮质激素？	(26)
58. 皮质激素抗过敏作用的机理是什么？	(27)
59. 哪些皮肤病适合用皮质激素治疗？	(27)
60. 长期使用皮质激素为什么不能突然停药？	(27)
61. 长期外用皮质激素、局部可见哪些副作用？	(28)
62. 肤轻松治疗皮肤病的效果怎样？	(28)
63. 皮肤科外用药起什么作用？	(28)
64. 皮肤科外用药有哪些剂型？	(29)
65. 皮肤科外用药的固体剂型有哪些？	(30)
66. 使用外用药应当注意什么？	(31)
67. 维生素 C 为什么能治疗某些皮肤病？	(31)
68. 小儿皮肤病有何特点？	(31)
69. 如何诊断小儿皮肤病？	(32)
70. 小儿皮肤病防治是否有别于成人？	(33)
71. 什么是免疫性？	(35)

72. 变态反应如何分类?	(36)
73. 何谓自身免疫(即自身变态反应)?	(37)
74. 如何概括中医对皮肤病病因学的认识?	(37)
75. 在皮肤病中六淫是如何致病的?	(38)
76. 在皮肤病中情志是如何致病的?	(39)
77. 饮食不节和皮肤病有关吗?	(39)
78. 虫毒、劳伤、疫病、瘀血及痰和皮肤病有关吗?	(40)
79. 先天禀赋和皮肤病有关吗?	(40)
80. 在皮肤病诊断中如何作八纲辨证?	(40)
81. 在皮肤病诊断中如何作脏腑辨证?	(41)
82. 在皮肤病诊断中如何作气血辨证?	(44)
83. 在皮肤病诊断中如何作经络辨证?	(45)
84. 在皮肤病诊断中如何作症状辨证?	(45)
85. 在皮肤病诊断辨证时应该注意些什么问题?	(47)
86. 在皮肤病治疗中有哪些内治方法?	(48)
87. 在皮肤病治疗中有哪些外治方法?	(51)
88. 在皮肤病治疗中如何作体针疗法?	(52)
89. 在皮肤病治疗中如何作耳针疗法?	(53)
90. 在皮肤病治疗中如何作拔罐疗法?	(53)
91. 在皮肤病治疗中如何作穴位注射疗法?	(53)
92. 在皮肤病治疗中如何作穴位埋线疗法?	(54)
93. 在皮肤病治疗中如何作挑治疗法?	(54)
94. 皮肤美容治疗学和医学关系如何?	(55)
95. 现代美容治疗学范畴一般包括哪些?	(55)
96. 医疗美容的原则是什么?	(56)
97. 医疗美容技术分类如何?	(56)
98. 什么是纹眉术?	(57)
99. 什么是纹眼线术?	(59)
100. 什么是纹唇线术?	(60)
101. 什么是洗眉术?	(61)
102. 什么是扎耳孔术?	(62)
103. 什么是擦皮美容术?	(63)
104. 什么是注射美容术?	(66)
105. 什么是激光美容术?	(68)
106. 什么是冷冻美容术?	(69)
107. 什么是电美容术?	(69)
108. 什么是放射美容术?	(73)
109. 什么是紫外线美容术?	(79)

110. 什么是水浴美容术?	(81)
111. 中医美容术的概念如何?	(83)
112. 中药美容术常用于哪些方面?	(84)
113. 中药美容术如何驻颜?	(84)
114. 中药美容术如何润肤?	(84)
115. 中药美容术如何增白?	(85)
116. 中药美容术如何除皱?	(85)
117. 中药美容术如何治疗粉刺?	(86)
118. 中药美容术如何治疗酒渣鼻?	(86)
119. 中药美容术如何治疗蝴蝶斑?	(87)
120. 中药美容术如何治疗雀斑?	(88)
121. 中药美容术如何除疣?	(89)
122. 中药美容术如何治疗白癜风?	(90)
123. 中药美容术如何治疗油风?	(91)
124. 中药美容术如何治疗发蛀脱发?	(92)
125. 中药美容术如何治疗白发?	(93)
126. 中药美容术如何治疗单纯性肥胖症?	(93)
127. 何谓针灸美容术?	(94)
128. 针灸美容术如何治疗脱发?	(95)
129. 针灸美容术如何治疗酒渣鼻?	(96)
130. 针灸美容术如何治疗眼睑下垂?	(96)
131. 针灸美容术如何治疗面部白斑(白癜风)?	(97)
132. 针灸美容术如何治疗黄褐斑?	(97)
133. 针灸美容术如何治疗痤疮?	(98)
134. 针灸美容术如何治疗雀斑痣?	(98)
135. 针灸美容术如何除疣?	(99)
136. 针灸美容术如何治疗赘瘤?	(99)
137. 针灸美容术如何治疗单纯肥胖症?	(100)
138. 何谓按摩美容术?	(100)
139. 按摩美容术如何治疗眉睫脱落?	(101)
140. 按摩美容术如何治疗青少年白发?	(101)
141. 按摩美容术如何治疗酒渣鼻?	(101)
142. 按摩美容术如何治疗鞍鼻?	(101)
143. 按摩美容术如何减少面部皱纹?	(101)
144. 按摩美容术如何治疗手掌胼胝皲裂?	(102)
145. 何谓气功美容术?	(102)
146. 常用的气功美容术有哪些?	(103)
147. 如何作驻颜功?	(103)

148. 如何作乌发功?	(105)
149. 如何作生发功?	(106)
150. 如何作除皱功?	(107)
151. 如何作祛斑功?	(107)
152. 如何作健美减肥功?	(107)
153. 如何用气功治疗痤疮?	(109)
154. 如何用气功治疗白癜风?	(109)
155. 维生素 A 对美容有何作用?	(109)
156. 维生素 E 对美容有何作用?	(109)
157. 维生素 D 对美容有何作用?	(109)
158. 维生素 B 族对美容有何作用?	(110)
159. 维生素 C 对美容有何作用?	(110)
160. 维生素 p 对美容有何作用?	(110)
161. 何谓化学剥脱术?	(110)
162. 何谓面膜和倒膜术?	(113)

二、护肤、美肤及医疗美容问答

1. 什么是美容?	(116)
2. 生活美容与医疗美容有什么区别?	(116)
3. 什么是医学美容(即医疗美容)? 为何又称为“第四医学”?	(116)
4. 美容外科的治疗范畴有哪些?	(117)
5. 中老年人可以做哪些美容手术?	(117)
6. 什么样的眼型适合做双眼皮?	(118)
7. 什么是“欧式眼”? 有何特点?	(118)
8. 鼻整容手术有哪些?	(119)
9. 什么是隆鼻整容术?	(119)
10. 什么是蒸气美容?	(119)
11. 激光技术在美容整形外科中的应用如何?	(119)
12. 有哪些中草药有护肤美容作用?	(120)
13. 什么是中医美容? 常见的有哪些方法?	(122)
14. 气功为何能美容?	(122)
15. 什么是针灸美容法?	(123)
16. 什么是按摩美容法?	(123)
17. 哪些食物具有护肤美容作用?	(124)
18. 饮食与美容有何关系?	(126)
19. 饮水与皮肤保健有何关系?	(126)
20. 哪些药物对皮肤保健有影响?	(127)
21. 美容与抗衰老的关系怎样?	(127)
22. 维生素 E 的抗衰老作用是什么?	(128)

23. 蜂王浆抗衰老的作用是什么?	(128)
24. 环境因素对皮肤有什么影响?	(128)
25. 为什么说体育运动对保持美容有重要作用?	(129)
26. 为什么说保持健康的心理对美容有很大影响?	(129)
27. 皮肤为什么需要保健护理?	(130)
28. 皮肤护理有哪些方法?	(130)
29. 如何使皮肤光泽并富有弹性?	(131)
30. 男性与女性的皮肤有何不同? 护理上有何差别?	(132)
31. 护肤品与化妆品有何区别?	(132)
32. 常用的护肤品有哪些?	(133)
33. 皮肤老化有哪些表现?	(133)
34. 如何对抗、减缓皮肤老化?	(133)
35. 面部的皱纹是如何形成的?	(134)
36. 除去面部皱纹的方法有哪些?	(134)
37. 皮肤的组织结构既然很精密完整, 为什么还需要保护?	(134)
38. 如何选择护肤品?	(135)
39. 选择护肤品应注意些什么?	(136)
40. 如何选购化妆品?	(137)
41. 如何使用化妆品?	(137)
42. 化妆品有哪些副作用?	(138)
43. 使用化妆品出现问题后应注意怎样处理?	(138)
44. 如何根据不同部位来保护皮肤?	(139)
45. 老年人的皮肤有何特点? 应当怎样保护?	(140)
46. 对不同肤色的人是否有不同的护肤措施?	(141)
47. 防治皮肤病对皮肤保护有何重要性?	(141)
48. 什么叫药浴? 它有哪些作用?	(142)
49. 桑那浴是怎么回事? 它有什么作用?	(143)
50. 有哪些重要的光敏物质?	(144)
51. 保护颜面皮肤为什么特别重要?	(144)
52. 怎样预防皱纹?	(145)
53. 皱纹有哪些局部疗法?	(145)
54. 按摩疗法能否除掉皱纹?	(146)
55. 有没有内用护肤药?	(147)
56. 哪些中药有护肤美容作用?	(147)
57. 有哪些常用的内服护肤美容中药名方?	(148)
58. 有哪些良效中药护肤美容外治方剂?	(149)
59. 化妆、美容与护肤间有什么联系?	(150)
60. 什么是化妆品? 化妆品有哪些种类?	(150)

61. 日常护肤化妆品主要有哪几种?	(151)
62. 常用的粉类化妆品有哪些? 怎样使用?	(152)
63. 眼部化妆品有哪些品种? 有何用途?	(154)
64. 指甲有哪些化妆品?	(154)
65. 发用化妆品有哪些?	(155)
66. 口红、胭脂、香水、化妆水有何用途?	(156)
67. 护发为什么要用发乳?	(157)
68. 长期使用染发剂有何担忧?	(157)
69. 染发剂包括哪几种?	(157)
70. 如何选用洗发香波与护发素?	(158)
71. 中药有哪些染须发方剂?	(158)
72. 怎样保护头皮和头发?	(159)
73. 用什么方法拔毛最好?	(159)
74. 民间面部除毛用什么方法?	(160)
75. 什么是电针除毛?	(160)
76. 怎样正确使用香水?	(161)
77. 如何使长相老成的人显得年轻?	(161)
78. 怎样避免画眼线时的“眨眼”?	(162)
79. 什么颜色的唇红最显眼?	(162)
80. 妆面若是给人以“妖艳”感其主要毛病在什么地方?	(162)
81. 对“三角眼”在化妆上应如何改观?	(162)
82. 涂何种颜色的口红能使牙齿显得更白?	(162)
83. 棕褐色瞳孔的人, 施用哪种眼影最佳?	(163)
84. 多色、多层次的眼影应如何晕染?	(163)
85. “金鱼眼”的人在化妆时应怎么办?	(163)
86. 影响脸型的因素有哪些?	(163)
87. 肤色偏黑的人应如何化妆?	(163)
88. 令人烦恼的“大嘴”人应如何化妆?	(164)
89. “小眼睛”的人在化妆时怎样产生“媚感”?	(164)
90. 使用“暖肤色调”的口红, 也许会产生何种效果?	(164)
91. 怎样判断头发的健康状态?	(164)
92. 应该怎样掌握吹发时间?	(164)
93. 对受损的头发应选择什么样的洗发剂?	(165)
94. 护发素与护发剂一样吗?	(165)
95. 用洗发剂洗发后, 一定要用护发素吗?	(165)
96. 一般护发剂含有什么成分?	(165)
97. 护发剂的作用是什么?	(165)
98. 洗发前后用的护发剂要有区别吗?	(166)

99. 膏状与乳液状的护发剂有什么区别?	(166)
100. 什么是理想体重?	(166)
101. 肥胖与饮食有什么关系?	(166)
102. 为什么摄食过多会引起肥胖?	(167)
103. 肥胖与运动有什么关系?	(167)
104. 为什么参加体力活动少的人易发胖?	(168)
105. 哪些药物会引起肥胖?	(168)
106. 儿童肥胖的原因是什么?	(168)
107. 儿童肥胖有什么危害?	(169)
108. 中老年肥胖有什么特点?	(169)
109. 治疗肥胖病的方法有哪些?	(170)
110. 减肥治疗前应注意些什么?	(170)
111. 用于减肥的西药有哪些?	(170)
112. 中医治疗肥胖病有哪些独到之处?	(171)
113. 中药减肥的方剂主要有哪些?	(171)
114. 中西医结合治疗肥胖病有哪些特点?	(172)
115. 减肥的方法有哪些?	(173)
116. 如何评定减肥治疗是否有效?	(173)
117. 什么是国际减肥原则?	(174)
118. 预防肥胖在成年人保健中有什么意义?	(174)
119. 减肥为什么要持之以恒?	(175)
120. 为什么盲目禁食减肥不可取?	(175)
121. 为什么说“早吃饱、午吃好、晚吃少”很有道理?	(175)
122. 为什么胖人要少吃盐?	(176)
123. 为什么减肥也不宜过量摄入高蛋白?	(177)
124. 为什么减肥不可长期吃素食?	(177)
125. 为什么说运动是减肥的好方法?	(177)
126. 老年肥胖者运动时应注意些什么?	(178)
127. 为什么跳舞也能够减肥?	(178)
128. 有没有特效的减肥药?	(179)
129. 为什么使用药物减肥时应当慎重?	(179)
130. 常用的减肥方法有哪些?	(180)
131. 什么是手术减肥?	(180)
132. 什么是辣椒减肥?	(181)
133. 常用的手术减肥方法有哪些?	(181)
134. 老年人减肥时应注意些什么?	(182)
135. 是不是瘦就比胖好?	(182)
136. 对黄牙、黑牙有没有办法使之变白?	(183)

三、常见皮肤病防治问答

1. 哪些皮肤病好发生在暴露部位? (184)
2. 什么叫抗组织胺药? (184)
3. 为什么抗组织胺药能治疗过敏性皮肤病? (184)
4. 哪些皮肤病外用皮质激素更有效? (185)
5. 长期外用皮质激素会有哪些副作用? (185)
6. 外用药对人体的副作用有哪些? (185)
7. 饮食与皮肤病有什么关系? (185)
8. 饮食在皮肤病防治中起什么作用? (186)
9. 如何防治痤疮? (186)
10. 如何治疗黄褐斑? (187)
11. 怎样治疗酒渣鼻? (188)
12. 雀斑是怎么回事? 应如何治疗? (189)
13. 白癜风是怎么回事? 应如何治疗? (189)
14. 什么是黑痣? 能恶变吗? (190)
15. 什么是血管瘤? 应如何治疗? (190)
16. 瘢痕的治疗方法有哪些? (191)
17. 面部粉瘤为何应选择整形外科治疗? (192)
18. 汗孔角化病的病因、症状及治疗如何? (192)
19. 新生儿出生后常在腰骶部有“青斑”是怎么回事? (193)
20. 接触性唇炎的病因、症状如何, 应怎样治疗? (193)
21. 光化性唇炎的病因、症状及如何治疗? (193)
22. 剥脱性唇炎的症状及如何治疗? (193)
23. 粟丘疹是什么样的皮肤病? 如何治疗? (193)
24. 胶样粟丘疹的症状及如何治疗? (194)
25. 常见的化脓性皮肤病有哪些? 它们都有何特点和共同点? (194)
26. 脓疱疮是怎么回事? (194)
27. 疖子和毛囊炎都长在有毛部位它们的相同处和不同处有哪些? (195)
28. 寻常性须疮的病因、症状及如何治疗? (195)
29. 怎样治疗化脓性皮肤病? (196)
30. 寻常性狼疮的病因、症状及治疗预后如何? (196)
31. 颜面播散性粟粒性狼疮的病因、症状及治疗经过如何? (197)
32. 表浅真菌感染有哪些病? 它们都有哪些共同点? (197)
33. 体癣、股癣等光皮癣的表现是否都一样? (198)
34. 怎样治疗癣病? (199)
35. 头癣用什么方法治疗? (199)
36. 对癣病有哪些简易疗法和中药疗法? (200)
37. 病毒能引起哪些皮肤病? 它们是怎样传播的? (200)

38. 寻常疣、扁平疣、尖锐湿疣及传染性软疣有何异同?	(201)
39. 对疣的治疗方法有哪些?	(202)
40. 什么是寻常疣? 如何治疗?	(203)
41. 什么是扁平疣? 如何治疗?	(203)
42. 对疣有哪些简易疗法和中药疗法? 疣能否预防?	(203)
43. 单纯疱疹与带状疱疹有何异同? 它们跟全身状况有什么关系?	(204)
44. 单纯疱疹的病因是什么?	(205)
45. 单纯疱疹的症状如何?	(206)
46. 如何治疗单纯疱疹?	(207)
47. 带状疱疹的病因如何?	(208)
48. 带状疱疹有何症状?	(208)
49. 如何治疗带状疱疹?	(209)
50. 对单纯疱疹和带状疱疹有何简易疗法和中药疗法? 对它们能否预防?	(211)
51. 传染性软疣(水瘰子)的病因、症状及如何治疗?	(211)
52. 疥疮的传播途径、症状及如何防治?	(212)
53. 什么是物理性皮肤病? 它们有何重要性?	(212)
54. 对物理性皮肤病有哪些简易疗法和中医疗法?	(214)
55. 接触性皮炎、湿疹和药物性皮炎有些什么共同点?	(215)
56. 接触性皮炎、湿疹和药物性皮炎各有什么不同?	(215)
57. 如何确定接触性皮炎的病因?	(216)
58. 什么叫药疹?	(216)
59. 哪些常用药最易引发药疹?	(217)
60. 为什么说药疹的疹型可以类似许多皮肤病?	(218)
61. 药疹有哪些特殊型和重症型?	(218)
62. 得了药疹后应怎么办?	(219)
63. 荨麻疹是什么样的皮肤病? 它是怎样引起的?	(219)
64. 应如何治疗荨麻疹?	(220)
65. 为什么有的病人只是皮肤搔痒而不出现皮疹?	(221)
66. 对搔痒症应如何止痒?	(221)
67. 神经性皮炎和瘙痒有什么联系? 神经性皮炎有什么特征?	(223)
68. 应如何治疗神经性皮炎?	(223)
69. 什么是化妆品皮炎?	(224)
70. 如何防治化妆品皮炎?	(224)
71. 牛皮癣是一种什么样的皮肤病?	(225)
72. 牛皮癣除了常见的寻常型外, 还有哪些形态变化?	(226)
73. 银屑病是不是不治之症?	(226)
74. 治疗银屑病有哪些新疗法和中医疗法?	(227)

75. 应如何预防银屑病?	(228)
76. 痱子皮疹的特点是什么?	(228)
77. 如何区别痱子和湿疹?	(228)
78. 怎样防治痱子?	(229)
79. 春季面部起“癣”是怎么回事?	(229)
80. 玫瑰糠疹治愈后会不会留下痕迹?	(229)
81. 扁平苔藓有哪些皮肤损害?	(230)
82. 寻常性鱼鳞病有几种? 其病因、症状及如何治疗?	(230)
83. 湿疹是什么样的皮肤病?	(231)
84. 湿疹的病因和发病机理如何?	(231)
85. 湿疹一般有哪些症状?	(231)
86. 发生在不同部位的湿疹表现都一样吗? 有哪些特殊型湿疹?	(232)
87. 如何治疗湿疹?	(232)
88. 何谓多形性红斑? 其临床表现如何?	(233)
89. 如何诊断与鉴别诊断多形性红斑?	(234)
90. 如何治疗多形性红斑?	(234)
91. 何谓红斑狼疮? 其病因和发病机理如何?	(235)
92. 盘状红斑狼疮有何临床表现? 应如何治疗?	(236)
93. 亚急性红斑狼疮有何临床表现? 应怎样治疗?	(236)
94. 系统性红斑狼疮有何临床表现?	(237)
95. 系统性红斑狼疮应做哪些实验室检查?	(238)
96. 应如何诊治系统性红斑狼疮?	(238)
97. 何谓白塞氏综合征? 其病因及临床表现如何?	(239)
98. 如何诊断与鉴别诊断白塞氏综合征? 应怎样治疗白塞氏综合征?	(240)
99. 毛囊角化病的病因、症状及治疗如何?	(241)
100. 何谓毛发角化病? 有何临床表现?	(241)
101. 如何诊断和治疗毛发角化病?	(241)
102. 什么是男性型秃发? 其病因、临床表现及如何治疗?	(242)
103. 何谓妇女雄激素原性秃发? 其治疗办法如何?	(242)
104. 何谓医源性多毛? 其预后如何?	(243)
105. 黑头发为什么变黄?	(243)
106. 秋季为什么脱发多?	(243)
107. 斑秃与免疫是否有关?	(244)
108. 头发为什么会脱落?	(244)
109. 头皮脂溢与脂秃有关吗?	(244)
110. 头发梢为什么会分叉?	(245)
111. 常见的脱发、断发疾病有哪些?	(245)
112. 什么是后天性脱发?	(246)

113. 什么是斑秃?	(246)
114. 什么是脂溢性脱发?	(246)
115. 脂溢性脱发的原因是什么?	(247)
116. 什么叫症状性脱发?	(247)
117. 胡须为什么不能乱拔?	(247)
118. 拔毛癖是怎么回事?	(247)
119. 什么是头癣性脱发?	(248)
120. 青少年为什么会出现白发?	(248)
121. 何谓老年白发?	(249)
122. 西医治疗斑秃有哪些外治方法?	(249)
123. 如何用中西医结合方法治疗斑秃?	(249)
124. 怎样治疗儿童斑秃?	(250)
125. 怎样用按摩方法治疗斑秃?	(250)
126. 有哪些内服中药方剂可以治疗斑秃?	(250)
127. 对脱发症单纯用外擦药能治好吗?	(251)
128. 有哪些外用中药治疗脂秃?	(251)
129. 中医有哪些治疗白发的外用方剂?	(252)
130. 中医有哪些内服方药可以治疗头发黄赤?	(252)
131. 染发皮炎是怎样发生的? 应如何预防?	(253)
132. 何谓掌跖角化病? 其临床表现和治疗如何?	(254)
133. 后天性甲病一般都包括哪些?	(254)
134. 白甲是怎么回事?	(255)
135. 黑甲是怎么回事?	(255)
136. 为什么指(趾)甲的手术要做指(趾)神经阻滞麻醉? 它的操作方法及注意 事项是什么?	(255)
137. 怎样正确使用外用药治疗指(趾)甲病?	(255)
138. 何谓嵌甲症? 引起嵌甲症的原因是什么?	(256)
139. 嵌甲症有哪些临床表现及并发症?	(256)
140. 西医如何治疗嵌甲症?	(256)
141. 中医如何治疗嵌甲症?	(257)
142. 为什么嵌甲症治愈后易复发?	(257)
143. 怎样防治嵌甲症? 治疗中应注意什么?	(258)
144. 哪些细菌易引起指(趾)甲病?	(258)
145. 甲沟炎是怎样形成的? 主要致病菌是什么?	(259)
146. 急性甲沟炎与慢性甲沟炎在临床上各有哪些症状?	(259)
147. 中医对甲沟炎是怎样辩证施治?	(260)
148. 西医怎样治疗急性甲沟炎和慢性甲沟炎?	(260)
149. 什么叫甲周疣? 甲周疣的病因及临床症状是什么?	(261)

150. 甲周疣的病理变化是怎样的？	(261)
151. 怎样治疗甲周疣？	(261)
152. 治疗甲周疣应注意什么？	(262)
153. 甲周围的鸡眼是怎样形成的？	(263)
154. 什么叫鸡眼、胼胝？它们与趾跖疣应如何区别？	(263)
155. 鸡眼有哪些临床症状？	(263)
156. 治疗鸡眼有哪些偏方？	(264)
157. 如何防治鸡眼？	(264)
158. 治疗鸡眼中应注意些什么？	(265)
159. 什么是胼胝？易发生在趾甲周围的哪个部位？	(265)
160. 怎样防治趾甲周围胼胝？	(266)
161. 为什么有些人常在指缘处发生皲裂？	(266)
162. 怎样治疗指缘皲裂？	(266)
163. 什么是逆剥？出现逆剥应注意什么？如何处理？	(267)
164. 手足干裂是怎么回事？怎样防治？	(267)
165. 什么是汗疱疹？对指（趾）甲有何影响？	(267)
166. 汗疱疹的治疗原则及方法是什么？	(268)
167. 甲真菌病与甲癣有何区别？	(268)
168. 何谓手足癣？哪些手足癣易感染甲癣？	(269)
169. 治疗甲癣的方法有几种？各有什么特点？	(269)
170. 治疗甲癣宜选择哪种方法？	(270)
171. 封包削治疗法治疗甲癣常用什么药？	(270)
172. 封包削治甲癣时发生意外情况应如何处理？	(270)
173. 运用封包削治疗法治疗甲癣还需服药吗？	(271)
174. 配合封包治疗法的抗真菌药物有哪些？	(271)
175. 治疗甲癣有哪些外用中药？	(271)
176. 甲癣治愈后易复发吗？	(272)
177. 食醋为什么能抑制真菌？	(272)
178. 掌跖角化症对指（趾）甲有何影响？怎样治疗？	(272)
179. 先天性厚甲综合征的病因及症状是什么？	(273)
180. 后天性厚甲症是如何发生的？	(273)
181. 匙状甲的病因是什么？	(273)
182. 匙状甲的临床症状是什么？	(274)
183. 怎样治疗匙状甲？	(274)
184. 手足部慢性湿疹怎样防治？	(274)
185. 手足部湿疹与甲癣、手足癣同时存在时应怎样治疗？	(275)
186. 指（趾）甲部银屑病应与什么病鉴别？	(276)
187. 治疗指（趾）甲部银屑病都有哪些方法？	(276)