



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的**畅销书**隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

前列腺疾病

第二版

主编 夏术阶 孙晓文



上海市科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

前列腺疾病

（第二版）

总主编 李广智
主 编 夏术阶 孙晓文
主 审 唐孝达 刘国华

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为《名医与您谈疾病丛书·前列腺疾病》的再版,前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌,是影响男性健康的一组常见疾病。本书重点介绍前列腺炎、前列腺增生和前列腺癌的一般常识、病因、临床症状、诊断与鉴别诊断、治疗以及预防保健知识。通过对这些前列腺常见疾病的系统介绍,使相关知识得到进一步普及,以求使疾病得到早期发现、早期诊断和合理治疗。本书可供患者、家属及基层临床医生阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病/夏术阶,孙晓文主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社,2013.7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6031-7

I. ①前… II. ①夏… ②孙… III. ①前列腺疾病-防治
IV. ①R697

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第054549号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm^{1/16}

印张 12^{1/4}

字数 133千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6031-7

定价 28.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	王灵台	王宪衍	王祖承	牛云飞
方 栩	方宁远	冯晓云	吉 俊	向红丁
刘志民	许曼音	孙晓文	李 明	李广智
严和骏	肖泽萍	吴艺捷	吴逸雯	何大为
何家扬	邹俊杰	宋永建	张明园	陈 晟
陈生弟	陈圣祺	陈雨强	郁汉明	罗邦尧
周玉坤	郑志忠	胡大一	胡修全	夏术阶
钱荣立	倪立青	徐一峰	徐声汉	徐韬园
黄 勇	彭志海	葛均波	程怀瑾	程蔚蔚
傅 毅				

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞(兼)

《前列腺疾病》

编 委 会

主 编 夏术阶 孙晓文

主 审 唐孝达 刘国华

副主编 韩邦旻 赵福军

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

崔 迪 韩邦旻 蒋 琪 李恩惠 梁胜杰

鲁友谊 邵 怡 孙晓文 王小海 夏术阶

徐东亮 俞俊杰 赵福军 赵 炜 赵宇阳

朱依萍 卓 见

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社
2013年5月

再版前言

前列腺是男性重要的性腺之一，正常仅有栗子大小。从青年时期开始，几乎每一个男性都会或多或少地受到前列腺疾病的困扰：青壮年时期，前列腺炎是十分常见的男性疾病；中老年时期则会发生前列腺增生和前列腺癌。随着我国经济的发展，人们生活水平提高和寿命延长，前列腺疾病发病率明显增加，前列腺增生和前列腺癌已经成为影响中老年男性健康的非常重要的一组疾病。

临床实践中，我们发现人们对前列腺疾病的了解还比较少，缺乏系统正确的理解，往往在发现患有前列腺疾病时，深感忧虑甚至恐慌。极少数单纯以盈利为目的非法医疗机构，利用患者的这种心理，片面宣传，更增加了人们对前列腺疾病的误解。我们编辑这本书，就是系统介绍前列腺的一些基本常识以及前列腺最常见的疾病前列腺炎、前列腺增生以及前列腺癌的病因、发病以及诊断治疗的知识，便于广大读者系统了解前列腺疾病，正确面对前列腺疾病。

本书共分三部分，分别介绍前列腺炎、前列腺增生以及前列腺癌。每一部分又包含常识篇、病因篇、症状篇、诊断和鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇等几个章节。包含了前列腺的解剖结构与周围脏器的关系，前列腺疾病发病的特点，人们常进入的误区，前列腺疾病的注意事项等等，采用问答的形式，对前列腺疾病进行系统介绍，为广大前列腺疾病患者及家属提供前列腺疾病的相关知识，使疾病得到早期发现、早期诊断和合理治疗。

编写本书的目的就是使广大男性朋友、前列腺疾病患者和家属能够系统地认识该疾病。也适合于青年泌尿外科医生、基层医院医生和社区医生阅读。

本书第一版于 2008 年出版发行，受到读者的广泛欢迎以及专家的好评。近几年来，前列腺疾病的诊疗领域又增添了新的知识，治疗方法也有了改进和提高。应广大读者和患者的要求，我们对本书第一版的内容进行了修正和补充，使全书内容更能反映前列腺疾病诊疗领域的新进展。本书再版过程中，得到了上海交通大学附属第一人民医院领导及泌尿外科老前辈唐孝达教授、凌桂明教授等专家的关怀和指导，历时数月，参阅大量中外文文献编写而成。内容详细全面，语言通俗易懂，文字深入浅出，具有实用性。

最后，衷心感谢中国医药科技出版社，特别是吴少祯社长（兼总编辑）、范志霞主任、《名医与您谈疾病丛书》李广智老师对本书出版的精心指导和大力支持。在此特表衷心感谢！

由于编写仓促，不足之处在所难免，谨请读者指正。

夏术阶

2012 年 10 月于上海

目录

Contents

前列腺增生

常识篇	2
什么是前列腺增生?	2
女性有前列腺吗?	3
前列腺在身体的什么位置?	3
前列腺的生理功能是什么?	4
正常前列腺的大小是多少?	5
前列腺结构随年龄变化而变化吗?	5
前列腺大就一定前列腺增生吗?	6
常见的前列腺疾病有哪些?	7
哪些人容易患前列腺增生?	7
年轻人也能患前列腺增生吗?	8
“前列腺增生”跟“前列腺肥大”是一回事吗?	8
“前列腺增生”跟“前列腺炎”是一回事吗?	9
排尿不通畅就一定前列腺增生引起的吗?	10
前列腺增生为什么会影响排尿情况?	10
年龄大了排尿不通畅是正常的吗?	11
到了多大年龄需要注意前列腺的健康问题?	11
前列腺增生会影响寿命吗?	12
前列腺增生会发展成前列腺癌吗?	12
前列腺增生会无限增大吗?	14

病因篇	15
男性为什么会发生前列腺增生?	15
前列腺增生与饮食有关系吗?	16
饮酒能促进前列腺增生吗?	16
吸烟与前列腺增生有关系吗?	16
前列腺增生与性生活有关吗?	17
症状篇	18
常见的前列腺增生症状有哪些?	18
什么是尿频?	19
什么是尿急?	20
什么是尿失禁?	20
尿急与尿失禁是一回事吗?	20
前列腺增生会不会造成尿失禁?	21
什么是排尿困难?	21
什么是尿痛?	22
什么是血尿?	22
排尿次数与哪些因素有关?	23
正常的膀胱容量是多少?	24
什么是夜尿增多,为何夜尿增多?	24
什么是残余尿?	25
前列腺增生为什么会引发血尿?	25
前列腺增生为什么会引发尿路感染?	26
前列腺增生为什么会引发膀胱结石?	26
前列腺增生为什么会引发肾积水?	27
如果前列腺增生的症状没有得到治疗会产生哪些后果?	28
诊断与鉴别诊断篇	30
前列腺增生是怎样诊断的?	30

前列腺增生通常要做哪些检查？	32
医生通过 B 超检查要了解什么情况？	33
做泌尿系统 B 超检查时需要注意什么？	33
为什么要做 “尿流率” 检查？	33
尿流率检查可以了解什么情况？	34
尿流率检查时应该注意什么？	34
为什么医生要做肛诊， 通过肛诊医生可以了解什么？	34
为什么医生会建议我化验尿液？	35
什么是 PSA？	35
PSA 正常值是多少？	35
为什么医生建议我查 PSA？	36
PSA 不正常该怎么办？	36
PSA 不正常就一定 是前列腺癌吗？	37
除了前列腺增生还有哪些疾病会导致排尿问题？	37
前列腺增生病人有必要做 CT 和 MRI 检查吗？	38
前列腺增生病人是否需要做上尿路检查？	38
尿道膀胱镜可以了解哪些情况？	39
治疗篇	40
患了前列腺增生一定需要治疗吗？	40
哪些情况说明前列腺增生需要治疗了？	41
前列腺增生能彻底治愈吗？	42
前列腺增生有哪些治疗方法？	43
常用治疗前列腺增生的药物有哪几类？	45
非那雄胺（保列治）治疗前列腺增生的原理是什么？	46
α -受体阻滞剂治疗前列腺增生的原理是什么？	47
植物制剂治疗前列腺增生的效果如何？	47
前列腺增生哪些情况需要进行手术治疗？	48

前列腺增生常用的手术方法有哪些？	49
经尿道手术与传统开放手术比较有哪些优点？	50
什么情况下可以采用经尿道手术治疗前列腺增生？	51
为什么医生会建议我采用开放手术治疗前列腺增生？	51
做一个前列腺手术会出多少血？	51
前列腺增生激光手术有哪些优点？	52
任何人都可以用激光手术治疗前列腺增生吗？	53
进行前列腺手术对患者的身体条件有哪些要求？	54
为什么前列腺手术后要用导尿管？	55
为什么前列腺术后需要持续膀胱冲洗？	55
前列腺手术后应该注意什么？	56
前列腺增生手术会影响夫妻性生活吗？	56
为什么前列腺做了手术还会有血尿？	57
为什么做了前列腺手术还有排尿不舒服？	58
前列腺增生手术后将来就不会再有前列腺增生了吗？	59
前列腺增生手术后是否还需要定期复查？	60
预防保健篇	61
前列腺增生可以预防吗，如何自我保健？	61
前列腺增生患者饮食上应注意什么？	61
中药可以预防前列腺增生吗？	62
保健品可以预防和治疗前列腺增生吗？	63
患了前列腺增生会影响夫妻正常性生活吗？	63
性生活对前列腺增生患者是否不利？	64
前列腺增生患者过性生活应该注意些什么呢？	64
为什么预防前列腺增生要从 40 岁开始？	65

前列腺癌

常识篇	68
前列腺的大体结构和比邻关系如何?	68
“小前列腺,大麻烦” 是什么意思?	69
前列腺液和精液的关系如何?	69
哪些人容易得前列腺癌?	69
出现哪些症状应该高度怀疑前列腺癌?	70
如何早期发现前列腺癌?	71
有排尿问题就是前列腺癌吗?	71
太监为什么不患前列腺癌?	72
PSA 升高一定是前列腺癌吗?	72
前列腺癌患者 PSA 一定升高吗?	73
前列腺增生会变成前列腺癌吗?	73
前列腺增生手术后还会得前列腺癌吗?	74
前列腺癌是否如其他恶性肿瘤一样会迅速导致死亡?	75
前列腺癌患者还能活多久?	76
前列腺癌一旦确诊就一刻不能耽搁吗?	77
为何很多患者确诊时前列腺癌已经转移扩散了?	77
病因篇	79
前列腺癌的病因有什么?	79
前列腺癌会遗传吗?	80
前列腺癌的发生与性生活有关吗?	81
饮食习惯与前列腺癌有关吗?	82
慢性前列腺炎会促进前列腺癌的发生吗?	83

症状篇	84
前列腺癌有哪些临床表现?	84
前列腺癌为什么会导致排尿困难?	85
前列腺癌为什么会导致尿频、尿急?	86
前列腺癌为什么会导致血尿?	86
前列腺癌为什么会导致骨头痛?	87
前列腺癌有没有特殊的症状?	87
可以通过症状区分前列腺增生和前列腺癌吗?	88
诊断与鉴别诊断篇	89
诊断前列腺癌的常用方法有哪些?	89
怀疑前列腺癌时为何要做直肠指诊?	90
如何做直肠指诊?	91
肛诊发现前列腺有结节怎么办?	92
肛诊正常就能高枕无忧吗?	92
如何选好肛诊与 PSA 检查的时机?	92
做过普通经体表 B 超为何还要做经直肠 B 超?	93
哪些因素会影响 PSA 检查的结果?	93
PSA 检查会出现误差吗?	93
保列治怎样影响 PSA?	94
什么是游离 PSA, 为何还要检测游离 PSA?	94
PSA 异常该怎么办, 一定要马上进行前列腺穿刺活检吗?	95
需要定期进行 PSA 检查吗?	95
为何要做前列腺穿刺活检?	96
前列腺穿刺要打麻药吗?	96
前列腺穿刺前要做哪些准备?	97
前列腺穿刺后应注意些什么?	97
前列腺穿刺有哪些危险和可能的并发症?	98

前列腺穿刺是否会导致肿瘤扩散或肿瘤快速生长?	98
如何进行前列腺穿刺?	99
超声引导下前列腺穿刺是缉拿前列腺癌的“神探手”吗?	99
前列腺穿刺阴性时,何时需要重复穿刺?	99
对于“偶发癌”应如何处理?	100
CT 和 MRI 对于前列腺癌的诊断哪一个更好?	101
前列腺癌的恶性程度都是一样的吗?	101
Gleason 评分是怎么回事?	102
同位素骨扫描对前列腺癌的诊断有什么意义?	103
骨扫描的准确性高吗?	103
治疗篇	104
前列腺癌有哪些治疗方法?	104
如何选择正确的治疗方法?	105
确诊前列腺癌就要马上治疗吗?	105
所有的前列腺癌都可以进行根治手术吗?	106
什么是前列腺癌根治手术?	107
开放经耻骨上手术和腹腔镜手术效果一样吗?	108
前列腺癌根治术效果怎样?	108
前列腺穿刺活检后为什么要等 6~8 周以后才进行手术?	109
前列腺癌根治术后是否会丧失性功能?	109
腹腔镜手术和开放手术哪一个好?	110
何为前列腺癌的新辅助治疗?	110
前列腺癌的术前新辅助治疗有什么好处?	111
所有的前列腺癌患者都要进行新辅助治疗吗?	112
前列腺癌根治术后是否还需要其他辅助治疗?	113
前列腺癌的术后辅助内分泌治疗是必需的吗?	113

哪些人需要进行辅助内分泌治疗？	114
如何进行激素辅助治疗？	114
前列腺癌患者在等待手术期间该注意哪些事情？	115
前列腺癌根治术后多久来医院复查一次？	116
前列腺癌根治术后 PSA 仍较高是怎么回事，如何处理？	116
何谓生化复发，如何处理？	117
生化复发是否意味着肿瘤复发，其预期寿命如何？	117
术后尿失禁的原因有哪些，如何治疗？	118
前列腺癌除了根治外，还有其他根治性治法吗？	119
前列腺癌的放射治疗有哪些方法？	120
放射性粒子植入的内照射治疗是怎么回事，效果怎样？	121
植入的放射性粒子会对身边的亲人造成影响吗？	122
什么样的人适合进行放射性粒子的植入放疗？	122
为何切除睾丸能治疗前列腺癌？	123
打针是否可以代替睾丸切除？	123
切除睾丸和打针哪一个更好，各有什么优缺点？	124
睾丸切除手术后为何医生还要建议口服抗雄激素药物？	124
为什么打针治疗前医生建议要先服几天药？	125
什么叫 MAB 治疗？	125
单独睾丸切除或单独服用抗雄激素药物是否也能达到治疗效果？	125
睾丸切除后服用氟他胺，可以根据病情把药物减量吗？	126
口服氟他胺可以根据病情停药吗？	126
什么是间歇内分泌治疗，有什么好处？	126
间歇治疗有何适应证？	127
内分泌治疗间歇期，检测 PSA 有何意义？	127
内分泌治疗后该多久去医院复查一次，查什么？	127

长期进行内分泌治疗, 对身体有何影响?	128
内分泌治疗有哪些不良反应?	128
常用内分泌治疗药物有哪些?	128
内分泌治疗会一直有效吗?	129
什么叫“抗雄激素撤除综合征”?	130
什么叫“抗雄药物互为二线内分泌治疗”?	130
什么叫激素非依赖性前列腺癌和激素难治性前列腺癌?	130
如何延长激素治疗的有效期?	131
如何处理激素非依赖性前列腺癌?	131
晚期前列腺癌采用化疗是否有效?	132
目前常用的化疗方案有哪些?	132
前列腺癌患者若常感背痛明显, 是否要到医院检查?	133
前列腺癌骨转移是否都需要马上治疗?	133
前列腺骨转移骨痛难忍而内分泌治疗无效怎么办?	134
预防保健篇	135
前列腺癌能预防吗?	135
确诊前列腺癌后, 我该怎么办?	136
前列腺癌患者饮食上应注意哪些问题?	136
前列腺癌患者应选择哪些自己合适的运动方式?	137

前列腺炎

常识篇	140
什么是前列腺炎?	140
前列腺炎分为哪些种类?	140
前列腺液是怎么取出来的?	141
为什么青壮年易发前列腺炎?	141
慢性前列腺炎会引起前列腺增生吗?	142