



Man

聪明女人告诉你如何读懂男人心

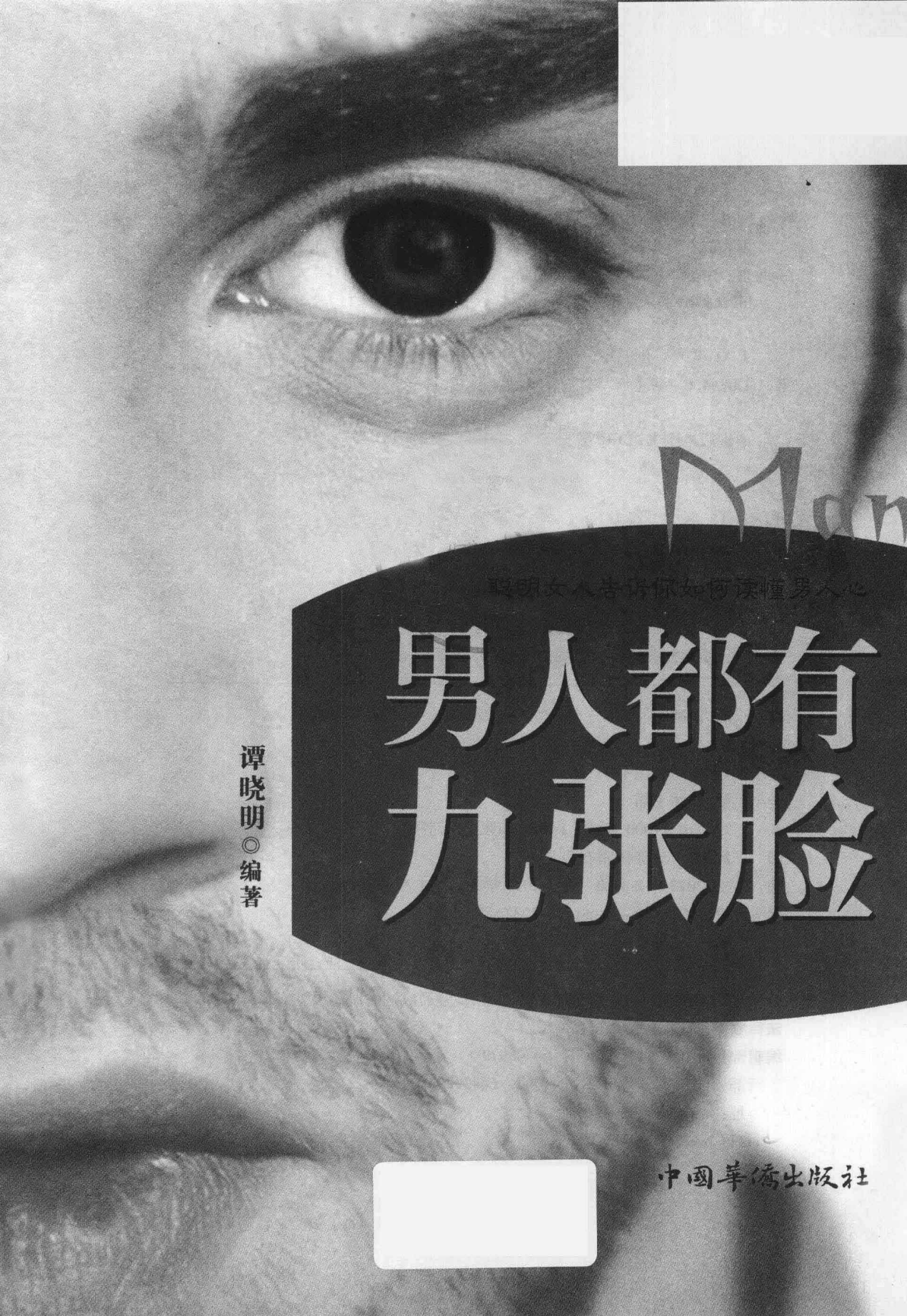
男人都有 九张脸

谭晓明◎编著

人们都渴望好好地了解一下脸孔下的真实心境，
读心方法不但可以让你更透彻地了解他人，也可以更清楚地了解自己的内心世界。

女人都会非常警惕地去观察，去打量身边的每一个男人，
读懂他们那一张张脸谱下的真实与虚伪，读懂他们言谈中的实话与谎言。

中国华侨出版社



Man

聪明女人告诉你如何读懂男人心

男人都有 九张脸

谭晓明◎编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人都有九张脸：聪明女人告诉你如何读懂男人心 / 谭晓明编著.
—北京：中国华侨出版社，2013. 8
ISBN 978 - 7 - 5113 - 3737 - 5

I. ①男… II. ①谭… III. ①男性 - 心理学 - 女性读物
IV. ①B844. 6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 140183 号

●男人都有九张脸：聪明女人告诉你如何读懂男人心

编 著/谭晓明

责任编辑/文 蕾

封面设计/智杰轩图书

经 销/新华书店

开 本/710 × 1000 毫米 1/16 印张 18 字数 220 千字

印 刷/北京溢漾印刷有限公司

版 次/2013 年 8 月第一版 2013 年 8 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978 - 7 - 5113 - 3737 - 5

定 价/32.00 元

中国华侨出版社 北京朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编 100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051 传真：64439708

网 址：www.oveaschin.com

e-mail: oveaschin@sina.com

前 言



男人到底有几张脸？在这一张张脸的下面藏匿了多少故事？有没有辛酸？有没有窃喜？有没有诡诈？有没有无法表露的愤怒和忧伤？有些女人说，男人的脸是最难看透的，因为他们特别懂得控制自己，即便是心里真的在想什么，其脸上也不会表现出任何东西。

但是男人也是有自己无法掩饰的诸多表情的，单拿笑来说，其中蕴含的心事就是千奇百怪的。每一个人的心境不同，思想不同，因此心机也是各有不同的，对于男人来说，这个世界或许展现的会更为现实，更为残酷一些。对于感情，有些人选择执着，有些人选择淡漠，而有些人则采取一种三心二意的形式。的确，男人在女人面前就是个谜，正如男人常常抱怨自己搞不明白女人一样。

但不管是对于男人还是对于女人来说，都是渴望好好地了解一下这些脸孔下的真实心境的，这一点在男人看来，它不但可以让自己更透彻地了解自己，也可以更清楚地了解自己同性的内心世界，从而更好地完善自己，弥补不足。而对于女人而言，和靠谱的男人共事是很重要的，和一个可以依靠的男人共度一生是幸福的，因此不管是在工作中还是在选择另一半的时候，她们都会非常警惕地去观察，去认真地打量身边的每一个男人，读懂他们那一张张脸谱下的真实与虚伪，读懂他们言谈中的实话与谎言。其实，对于她们来说，读懂男人心是



给自己上的一份双层保险，可以有效地防止自己上当受骗的同时还能减少内心纠结痛苦。假如自己真的有幸找到了这样一位非常不错的男士，那么不管是与其共事，还是喜结连理都是相当幸福的事情。

其实从很早以前，一些聪明的女人就开始学习如何读懂男人心了，但读来读去，很多女孩子还是会抱怨，为什么学习了那么多，到时候还是会走弯路呢？是男人让自己读不懂，还是自己真的没有多少悟性呢？在这里要说的是，尽管很多聪明女人都会告诉你一些识破心机的常识，却很少有那种能够从对方表情着手，由浅入深地揭露其性格，以及藏在他小算盘里的那些神秘的东西。而作为一个男人，也常常不会说出太多，切实地说，并不是男人就真的能够了解所有男人的心思。正是因为诸多的不了解，所以才会在社会上出现了这么多玄妙的场景。总是让我们觉得不可思议，很多事情看似尽在掌握，但经常也是要遭受一些突然袭击式的洗礼。或许这就是这个世界的有趣之处吧！

本书整体看来虽说不上精辟，但从头到尾阅读下来却能够产生一种与众不同的感受，那些故事就发生在我们的身边，那一张张脸就藏匿在我们的前后左右，不管你是男人还是女人，从现在开始，就让我们翻开它，解密这一张张脸下面包含着的深邃故事吧。相信品读之后，我们都可以从中得到自己想要的东西。

目 录

第一张

笑,笑中的真真假假,心中的酸甜苦辣 ——男人的笑往往要比女人复杂得多

- 2** 自信而笑：
——自信的神采,是男人征服一切的魅力所在
- 6** 幸福而笑：
——温馨笑容,代表他是个顾家的男人
- 10** 爽朗而笑：
——笑声爽朗热情幽默,亲近有度若即若离
- 15** 自嘲而笑：
——善于嘲笑自己的人,未必真的是自卑的那一个
- 17** 客套而笑：
——不近不远,亲疏观念心中已成定式
- 21** 阴损而笑：
——笑中略带轻蔑,便离得逞只差一步
- 26** 狂躁而笑：
——仰天狂笑,看似霸气却踏上了伤感极端之路
- 29** 泄愤而笑：
——总是站边儿上起哄说“该”的那一位



第二张

怒,是剑拔弩张的英雄,还是糊糊涂涂的炮灰
——愤怒地动山摇,但也要看他气的有没有智慧

- 34 公正而怒：
——不为私利,执着于真理的公正
- 37 维权而怒：
——维护自己尊严,脊梁很直不容侵犯
- 40 有爱而怒：
——恨铁不成钢的爱,往往在怒气中交融呼应
- 46 计较而怒：
——斤斤计较,怒气之下难成大器
- 49 恨己而怒：
——憎恶自己,在纠结中无法自拔
- 52 烦躁而怒：
——无法抑制情绪,暴力倾向太过严重
- 56 撒气而怒：
——总将不满之气转嫁到别人身上
- 59 报复而怒：
——爱记仇者,易走极端

第三张

哀,忧伤的表达,真实往往若隐若现
——男人的伤感世界,未必全有眼泪相伴

- 64 转念而哀：
——在悟性中成熟,追求过多失去了最好的东西

- 68** 思念而哀：
——感恩中思念，证明有情有义
- 71** 成全而哀：
——勇于成全别人，证明了男人的博爱
- 75** 后悔而哀：
——感伤之余多总结，吃一堑还能长一智
- 80** 不顺而哀：
——道路不顺伤感无错，调整过后重头再来
- 84** 无果而哀：
——为无果而哀恸，说明心中还有完美信念
- 88** 没落而哀：
——没落不可怕，可怕的是从此再也站不起来
- 92** 末路而哀：
——早知如此，何必当初
- 96** 无助而哀：
——男人可以无助，但不能乞求施舍

第四张

疑，怀疑猜忌要不得，多疑往往引火上身
——智慧的疑惑由复杂变清晰，愚蠢的疑惑由清晰变复杂

- 100** 因学而疑：
——知识的疑惑，往往证明了男人的严谨
- 103** 反思而疑：
——反思自己，疑点就是自己要完善之处
- 107** 防范而疑：
——别人设圈套，不随便跳的人最机智
- 111** 无措而疑：
——本来没有多大事儿，却要闹得人心惶惶



- 115** 因病而疑：
——太过惜命，也不是什么好现象
- 118** 在意而疑：
——被人在意很幸福，但因在意而圈禁很痛苦
- 122** 结怨而疑：
——因为恩怨未解，总怕有人报复
- 125** 争胜而疑：
——因为竞争，总觉别人是威胁

第五张

慌，乱了手脚的，未必都是胆小怕事
——有时男人慌得可恨，但有时他们害怕得很可爱

- 130** 见泪而慌：
——可以无惧生死，却见不得女人眼泪
- 133** 因爱而慌：
——表白时会紧张的男人，骨子里还存留着单纯
- 138** 认错而慌：
——愿意认错说明敢担当，心慌紧张是因为在意
- 141** 不定而慌：
——因为没有把握，所以心乱如麻
- 144** 等待而慌：
——等着等着慌了神，说明自身定力不够
- 148** 焦急而慌：
——焦急之下慌了神，容易让人钻空子
- 152** 败露而慌：
——坏事儿怕败露，有点响动就害怕
- 155** 懦弱而慌：
——碰见厉害的就惊慌失措，这样的男人不安全

- 158** 抉择而慌：
——犹豫不决心慌乱，这样的男人不机智

第六张

傲，孤傲和冷峻，两者并不是同义词 ——傲气的原因，是男人最隐晦的内心世界

- 164** 尊严而傲：
——尊严第一，男人本该有的傲骨精神
- 167** 因荣而傲：
——得了荣耀，扬眉吐气是必需的
- 170** 愤恨而傲：
——看不惯的事儿，全写在他脸上了
- 173** 争锋而傲：
——厮杀争斗，拔得头筹喜忧参半
- 177** 攀比而傲：
——彼此攀比，映射出的是无知与贪欲
- 180** 势利而傲：
——等级意识太强，低估了别人也抬不高自己
- 183** 翻身而傲：
——一翻身把谁都不放在眼里
- 186** 无本而傲：
——没有资本的傲，往往体现的是轻浮



第七张

稳,淡定神情之下,貌似还有一颗不安分的心
——天塌地陷岿然不动,方显男儿英雄本色

- 190** 沉着而稳：
——不管遇到什么,他的脸上没有恐惧
- 194** 逆风而稳：
——矜持可贵,但也评估成功概率
- 198** 居中而稳：
——不冒尖的稳,终其一生只有平平淡淡
- 201** 无欲而稳：
——人生如真无欲,生活难有兴趣
- 205** 虚假而稳：
——说谎话像实话的男人最可怕
- 209** 异念而稳：
——憋着做坏事的人,往往也是沉得住气的
- 212** 懒惰而稳：
——不是真的稳,而是真的懒

第八张

呆,目光迷茫混沌,疲惫中渴望一份温暖
——越是心力交瘁越希望别人的感情救赎

- 216** 怀念而呆：
——容易陷入回忆的男人很怀旧
- 219** 沉静而呆：
——喜欢体验独处乐趣的男人

- 222** 动情而呆：
——因为心有所属，坠入唯美情网
- 225** 惊吓而呆：
——男人也会受惊吓，但也要快速调整
- 228** 无趣而呆：
——没有乐趣的当下，让他深感乏味
- 232** 伤感而呆：
——已经陷入了心痛的空洞
- 236** 绝望而呆：
——自己不会排解，永远都说自己是死局
- 240** 幻想而呆：
——天天诸多幻想，哪个也不是现实
- 243** 不思而呆：
——什么都不想，觉得想了也没用

第九张

默，沉默是金，言多必失无需太多答案

——不轻易承诺，不轻易辩解，不轻易告诉你真实的自己

- 248** 静虑而默：
——不着急说话的人，不见得没有思考
- 251** 坚定而默：
——走自己的路，面对非议不想浪费口水
- 253** 谦和而默：
——尊重别人，不过多表现自己
- 257** 难过而默：
——男儿有泪不轻弹，沉默之中心在痛
- 260** 独处而默：
——人生好累，只想一个人静一静



- 263** 隐藏而默：
——不过多表达见解，只想探听对方隐私
- 267** 怕事而默：
——关键时刻，一声不敢言语
- 271** 忌妒而默：
——妒火难消，别人都说好他也不说好



第一张 笑，

笑中的真真假假，心中的酸甜苦辣 ——男人的笑往往要比女人复杂得多

一张张与众不同的笑脸，总是会给人带来无尽的遐想。一个男人在不同的境遇下，表现出的笑意，总是包含着种种酸甜苦辣。或许人生就如梦境，真真假假，假假真真，一切玄妙，不用去琢磨太多。假如你真的想了解，就抬起头好好观察一下那些就在你身边走来走去的男人吧，不管年龄怎样，相貌如何，职位高低，总而言之，他们的笑容一定要比女人来得复杂得多。



自信而笑：

——自信的神采，是男人征服一切的魅力所在

有些男人天天在问怎样才能做一个有魅力的男人。事实上所谓魅力二字与长相家世毫不相关。有些时候男人的魅力就在那一个停留在他脸上几秒钟的微笑，那种笑中透露着丰富的人生阅历，眉宇间存留着一股自信的力量，这种力量可以征服他想要的一切，而这恰恰是一个男人最宝贵的性格特质。

女人也好，男人也好，喜欢一个人的最大理由，也许就是魅力。不管表现在哪些方面，至少应该有所欣赏的地方。男人的魅力是什么？那就是自信！曾在书中看到一段话：“女人的力量是什么？是她的魅力，这种魅力能使男人跪倒在她的石榴裙下；男人的力量是什么，是他的魄力，这种魄力能使女人扑到他的怀抱中。”一个男人无论走到哪里，都受到女人的欢迎，这就是最好的魅力体现。可能这个男人根本就不帅，而吸引女人的是他内心和行动中的一种魄力！这种魄力就源自这个男人的自信！一个对自己都没有自信心的人，怎能承担起他应该承担的责任呢？怎么能履行他许下的诺言？因此说，男人的魅力不在于他的外表，长相好看不好看，身体健壮不健壮，有没有所谓的“男子汉”味，而在于他有没有自信心，有没有一种做事自信果断

勇敢的魄力!

如果说女人自信源于华丽服饰、漂亮脸蛋以及内在气质。那么,男人的内在自信就是通过他对现实世界的独特感悟和领会来体现。一个有风度的男人就像一片大海,不拒点滴,又包容江河。有风度使男人得到更多的青睐,不争眼前才能够放眼世界,给予别人才能够受益无穷。正所谓“宰相肚里能撑船”,一个心如大海的男人,肚中不知能撑多少船呀!风度翩翩让男人看上去潇洒万千。

在现实生活中,我们几乎每个人都知道自信对事业、对人生的重要性,但是知道自信的必要性,并不就等于有了自信。实际上,缺乏自信一向是困扰人们的大问题,有项针对某大学选修心理学的学生所做的调查,其中有一道问题是“个人最感困扰的事”,调查结果显示,缺乏自信的人占75%的比率。在生活中,因循、畏缩、深陷于不安,有无能感,甚至对自我能力怀疑的人,几乎随处可见。这种类型的人对于自己是否具有担负责任感到疑虑。他们也怀疑自己能否抓住有利机会。他们总认为事情不可能顺利进行,从而抱忐忑不安的心态。此外,他们也不相信自己可以拥有心中想要的东西。于是他们往往退缩而求其次,只要拥有些许的成就便觉心满意足。

生活中的男人,形形色色,每个人对待身边的人都渴望展现出自己最好的一面,但事实上他们真的有那么优秀吗?恐怕还真的未必,世界上最善于伪装的人是什么人,恐怕这个问题问出来,大多数的男人自己都会承认相比女人而言,男人恐怕天生就是伪装专家。明明自己对这事儿很不自信,还非要打肿脸充胖子的人大有人在。尽管很多男人常常最忌讳的一句带讽刺性的提问是:“你看你有个男人样子吗?”“你是不是男人啊?”每次听到类似的话也相当不开心,但是终



归自己到了关键时刻还是会有犯怵的事。人们常常抱怨说，英雄不好当，智者也真的太难找，谁说男人就什么事儿都十拿九稳？但即便如此，在很多女人眼中，有自信有冲劲儿的男人才会是自己人生中的最佳选择。当他们用一种自信的微笑去面对一切成功与失败的时候，女人多少会因为他有那么点男子汉气概而怦然心动。其实在女人眼中，长相是跟在自己身边的小面子，真正的面子还是在于她选对了人，等到这个男人真的从最低点崛起的时候，她至少还可以骄傲地说：“我看中的男人没有错，当时我就知道他迟早是要做大事儿的。”

在当代女性眼中，有自信心的男子最有魅力，作为女子，谁不希望自己能与一个顶天立地的男子汉共同生活，哪一个不希望自己的终身伴侣是一个坚毅、刚强，不畏任何艰难困苦，敢于面对挑战，不断追求进取的强者？谁又愿意与一个怕苦怕累，对生活毫无信心，悲观失望，浑浑噩噩的男人相依为命？一位女大学生说道：“只要一看他的眼睛，我就知道我是否应该爱他。”一位女医生也说：“如果他的眼睛老是在转动，那说明他肯定缺乏自信心；如果他的眼睛不敢和我对视，那他就不配成为我的心上人。”那么什么样的男人才算真正的自信呢？作为女人我们有怎样快速地去伪存真，找到真正富有自信的男人呢？看看下面的几条特质希望能给大家一个参考：

第一，每天都能保持甜美的笑容。

没有信心的男人，经常眼神呆滞，愁眉苦脸，而雄心勃勃的人，则眼睛总是闪闪发亮满面春风。人的面部表情与人的内心体验是一致的。笑是快乐的表现。笑能使人产生信心和力量；笑能使人心情舒畅，精神振奋；笑能使人忘记忧愁，摆脱烦恼。学会笑，学会微笑，学会在受挫折时笑得出来，就会提高自信心。