

做父亲的幸福

好爸爸东子16年教子随笔

东子◎著

- ✓ 中国经典家教畅销书
《好爸爸胜过好老师》实践版！
- ✓ 中央电视台等海内外逾百家媒体持续关注！
- ✓ 父亲的高度，决定孩子的未来！




中国十大最具影响力家教作家
中国“父教”理念创始人
首次分享
做父亲的幸福！



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

做父亲的 幸福

好爸爸东子16年教子随笔

东子◎著



北京师范大学出版集团

BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP

北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

做父亲的幸福: 好爸爸东子16年教子随笔 / 东子著. —北京: 北京师范大学出版社, 2013.1

ISBN 978-7-303-15645-0

I. ①做… II. ①东… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第269286号

营销中心电话 010-58805072 58807651
京师心悦读新浪微博 <http://weibo.com/bjsfpub>

ZUOFUQIN DE XINGFU

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn

北京新街口外大街19号

邮政编码: 100875

印刷: 北京中印联印务有限公司

经销: 全国新华书店

开本: 170 mm × 240 mm

印张: 20.5

字数: 240千字

版次: 2013年1月第1版

印次: 2013年1月第1次印刷

印数: 1~60000册

定价: 32.00元

策划编辑: 谢雯萍

责任编辑: 谢雯萍

美术编辑: 袁麟

装帧设计: 红杉林文化

责任校对: 李茜

责任印制: 孙文凯

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

/ 自 序 /

感恩于孩子给予我们的幸福

走过数十载，历数生活中的幸福：是衣食富足，还是人生得意？是梦想成真，还是满载盛誉？在我看来，这些都是我们生命中漂浮的外壳，而实实在在的东西——是孩子给我们的幸福。

这份幸福是和孩子一起到来的，而我们却迟迟没有发觉。

生活中我们经常会听到家长的抱怨：“这孩子真不懂事，我们辛辛苦苦把你拉扯大容易吗？可你怎么就不知道心疼父母，就不知道感恩呢？”你要问他“做家长这些年幸福吗？”有些家长可能要说：“幸福？幸福啥呀，为了这个孩子把我累得要死，如果有下辈子，我可不要孩子了，那样可以落个清闲。”这些话说得孩子茫然，说得我们自己心酸。

如果你要问他是否会对孩子感恩，一些家长第一反应就是：是不是搞错了，应该是孩子感恩于父母啊，我们生他养他，操心费力，怎么还要去感恩于他？

说起感恩，我们家长就想当然地认为，是让孩子感恩父母、感恩老师。很多家长都知道感念父母的养育之恩，感怀师长的教诲之情，感恩于所有帮助自己的人，但唯独没有想到还要感恩于我们的孩子。

这让我想起，2012 年父亲节我在北京作的《做父亲的幸福》主题演讲，我从“中国父亲教育现状及对孩子的影响”、“我的快乐教育与女儿的快乐成长”及“感恩于孩子给予我们的幸福”三方面，与大家共同分享了做父亲的幸福。

为什么要感恩于我们的孩子呢？他们究竟给了我们怎样的幸福呢？

第一，是孩子让我们的生命得以延续。从某种意义上讲，孩子应该是我们此生最大的恩人，因为他们的到来，才使我们的生命变得如此丰满而美丽，即使在我们离开这个世界后，我们的生命之火依然在燃烧……

第二，是孩子让我们知道为什么感恩。小时候，总听父亲讲：“不当家不知柴米贵，不养儿不知父母恩。”那时根本不知其意，直到我做了父亲，我才真正知其内涵，是我的孩子让我知道父母的辛劳，让我更加孝顺我的二老爹娘。

第三，是孩子让我们成长为一个完整的人。因为孩子的降生，我们当了爹娘，成了家长，我们才有资格作为“父亲”、“母亲”，才能够肩负这种神圣的育儿、养儿使命，我们的社会角色和家庭角色才算完整。

第四，是孩子让我们成为“好人”。孩子是我们人生中最重要老师之一，在这个物欲横流的社会里，稍有不慎，就会走偏，是孩子让我们这些为人父母者，去恶近善做一个“好人”；是孩子给予我们纯洁的暗示，让我们成为榜样；是孩子使我们言行一致，心存坦然。

第五，是孩子给予我们幸福。孩子，是上天赐予我们最大的眷顾和爱怜。没有孩子，我们的生活会失去多少乐趣；没有孩子，我们的幸福生活又从何而来；没有孩子，不知有多少家庭都将破碎……

所以，我们要感恩于孩子给予我们的幸福！

于我而言，我还要特别感恩于我的孩子，因为没有她，我的教育研究就是纸上谈兵、空中楼阁。是她给了我教育实践的机会，是她充实了我的教育思想，是她给了我无数快乐，是她与我相依相伴共同成长，是她给予我一个做父亲的幸福……

感恩于我们的孩子，就是善待我们自己；感恩于我们的孩子，就会感受到与孩子一起成长的快乐；感恩于我们的孩子，我们才能做一个幸福的家长。

东子

2012年初冬于东园

第一章 女儿的到来，而立之年我做了父亲

女儿的降生给了我无尽的希冀和力量，所有的不如意都显得那样的微小，我比任何时候都有干劲和拼劲，以前为了自己的价值得以体现，现在则是为了给女儿一方晴朗的天空！

我所接受的家庭教育	3
千里传喜讯：女儿降生	7
给女儿的第一封信	11
被我“保”下来的女儿	14
我该做个怎样的父亲	18
女儿该怎样成长成才	22

第二章 女儿的早教，我和她妈观点有分歧

我决定在学校教育和家庭教育之间，走一条新的既不冒险又可以解救孩子的教子之路。如果学习也能让孩子快乐，孩子还会有厌学的情绪吗？还会把学习当成苦差事吗？

一岁女婴的三省生活	29
多病的小娇儿	33
女儿的第一个书包	35
小丫的幼儿园生活	38
女儿上电视的故事	42
依依为啥不愿回家	45
每天为孩子停会儿电	48
自己睡觉也香甜	51
不能臭着圣诞老人	54
他咋还不来道歉	58
秋千荡出来的思考	61
我是女儿的大玩具	64
女儿的理想是卖金项链	68
我和妻子的 PK：让孩子玩还是学	72

第三章 女儿的小学，我陪孩子“玩”着过

回顾这些年做父亲的幸福，我感觉最大的幸福不是孩子跳了级、出了书，而是因为我的陪伴，使孩子拥有快乐无比的心境和灿烂的笑容。在快乐的游玩中，孩子学到了很多课本无法给予的知识。

我的孩子不上重点校	79
女儿和她的朋友们	83
孩子轻松跳了级	89
女儿经受的最大打击	96
独自乘坐公交车	99
风筝放到天安门	105
不写作业尽情玩	108
从城市玩到农村	114
在家上学的日子	118
玩出了一部畅销书	121
为孩子开启阅读这扇门	127
网络有孩子的一片天	130
电视成了孩子的好玩具	133
我是孩子的好玩伴	136
我带孩子走进大自然	140

第四章 婚姻的破碎，我给女儿“疗”伤寻乐

在既当爹又当妈，与孩子牵手走过的 2000 多天里，真正应了白岩松那句话：“痛并快乐幸福着”。“痛”是孩子的痛疼在我的心，“快乐”是看到孩子的坚强、懂事，“幸福”是感受孩子给予我的爱与理解。

一封邮件，妻子“休”了我	145
大手牵小手，我和孩子一起走	148
我要把对女儿的伤害降到最低	154
我和女儿的好邻居	158
我带女儿去赶海	162
孩子为我献厨艺	166
我为依依找玩伴	170
依依：“我不能没有爸爸”	176
孩子空着的那只手	180

第五章 女儿的初中，我伴孩子“乐”着学

通过 10 多年的实践证明，我的教育理念不是美丽的幻想。女儿在快乐的玩耍中，越玩越灵巧，越玩越自信，

玩出了“三高”——高分、高能、高品。我所倡导的教育理念适用于所有孩子，那就是：快乐学习、健康成长、顺利成才！

女儿的初中从军训开始	185
两个“科代表”的取舍	188
文学社社长与广播员	192
课堂发言最积极	195
我带孩子万里自驾游	199
我陪女儿练习跆拳道	203
依依成了电脑小专家	208
和女儿一起走过初中三年	212
《范姜国一的快乐初中》出版	216

第六章 女儿的高中，我做孩子的“好”后勤

对孩子的成长来讲，最重要的不是学了多少文化知识，而是良好的品行；其次是能力；再次才是学业。教育的最终目的，是让孩子拥有生存的能力，让孩子全面成长，从而可以在漫长的一生中，快乐、从容地度过每一天。

迈进养正读高中	223
三次被紧急召回	227
女儿选择文科班	232
依依考进实验班	235
成了“学习标兵”	239
名次下降的积极意义	242
高三的女儿开始用功了	245
女儿参加高考的日子	248
老爸对女儿的性教育	255
我要保证孩子吃好睡够	260
优秀歌手和文学之星	265
快乐无边的高三暑假	270
望着女儿远去的背影	274

第七章 女儿的大学，孩子的步履渐行渐远

如今，孩子长大了，已经不用我牵着手前行。放开手，让她独对风雨，用自己的脚去丈量属于她自己的人生。作为父亲，此刻我只需在孩子背后，默默地注视她前进的脚步……

女儿的大学	279
-------	-----

送女走进象牙塔	283
孩子离家的日子	288
小大学生探家记	293
大学不是终点站	296

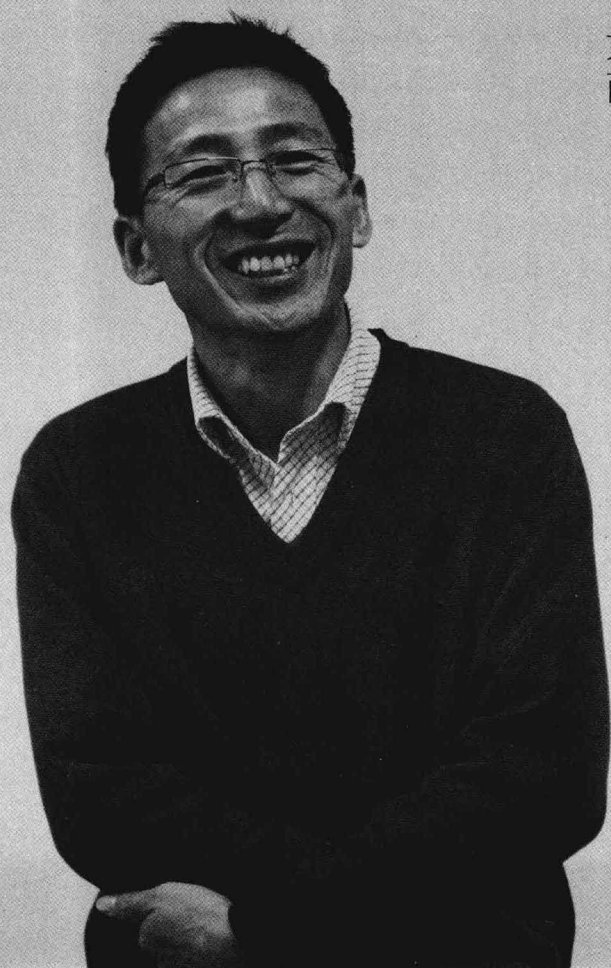
附 录

女儿眼里的父亲——东子是个“怪”老爸	301
父亲眼里的女儿——范姜国一不是神童	305

后 记	309
-----	-----

chapter 1
第一章

女儿的到来，
而立之年我做了父亲



女儿的降生给了我无尽的希冀和力量，所有的不如意都显得那样的微小，我比任何时候都有干劲和拼劲，以前为了自己的价值得以体现，现在则是为了给女儿一方晴朗的天空！

我所接受的家庭教育

20 世纪 60 年代中期，我出生在北国黑土地松花江畔一个农家的土炕上。

在我降生之前，父母已经有了 5 个儿子。母亲做梦都盼生个女孩，用她的话说：“女孩不像野小子不听父母管教。”让她失望的是，我不仅不是她期盼的女孩，而且是一个比普通男孩子更不服管教的“野小子”。而 3 年后弟弟的降生，为家里凑足了“七条龙”，母亲的“女儿梦”算彻底破灭了。

要谈我的成长，先要说说我的父母。

父母都是生活在乡下的普通农民，但身上又具备很多不普通的东西。

父亲在新中国成立前读过两年私塾，在新中国成立初期大多数人都是文盲的中国农村，属于识文断字的文化人。加之父亲悟性好，所以年纪轻轻就当上了生产队会计，后来还被调到公社农场当会计，一干就是 30 多年。

父亲在屯子里的威望很高。这一方面缘于父亲的工作，在村民

的眼里，掌管那么大的一个农场的财政，非得是了不得的人。而父亲多年来兢兢业业，时常受到表彰，更深受领导的尊重，大家也就更高看他一眼；另一方面则是因为父亲耿直的性格。熟识父亲的人都说他“嘴黑”，说话太直性，不给人留面子，可谁家有了什么事，还是都来找父亲。好多小辈分的人见了父亲都感到畏惧，但又从内心里服他。

说到母亲，有很多让我骄傲的地方。母亲出生于富商之家，她的外公不惜重金供子女读书，有的送至京城读大学，而在那个“女子无才便是德”的时代，外婆也读了 6 年书，可见这个家庭对知识的重视。可惜后来家道中落，到母亲这一代，已是普通人家，所以母亲竟一天书也没读，即便是自己的名字也不会写。

没有文化的母亲在屯子里以善良和美貌闻名。说起母亲的善良，有好多细节让我终生难忘。比如，在那个贫苦的年代，每有乞讨上门者，母亲总是把自己都舍不得吃的米饭端给他们；母亲善待生命，逢年过节要杀鸡宰鸭的时候，总是念叨几句“阿弥陀佛”，以缓释内心的不忍……

客观地说，父亲把他的耿直性格遗传给了我，母亲则把她的善良种植在我的心里。他们用言传身教告诉我如何做人。但纵观父母对我进行的家庭教育，应该说不科学的。因为他们秉承：棍棒出孝子。所以，唯一的教育手段就是“打”。

当然，在那个年代，人们长久以来受“父道尊严”思想的影响，粗暴地认为，父母说的都是对的，作为孩子要无条件听从父母的管教。而“棍棒教育”也是很长一段时间以来，被维护家长权威的人们所遵奉的教育方式。所以，笼统地说，在 20 世纪 80 年代以前出生的孩子，很多都有被父母打过的经历。在家长心里，孩子不打不