

TRAVEL AROUND CHINA



全 新 改 版 ★ 给 力 呈 献

走遍中国

第
2
版

湖北

发现最美中国！领略灿烂文化！

20
幅
权威旅游
地图

准备好时间，让《走遍中国》与你做伴
完成一次深度完美旅行！

■ 游历闻名遐迩的山水名胜
探访独具特色的地方文化

用文化的眼光发现中国
用行者的脚步丈量华夏

人文解读文史地理
图文诠释民俗风情

达人攻略全景观光美食
一手资讯网尽住宿交通

中国旅游出版社



TRAVEL AROUND CHINA

1519423



走遍中国

湖北



淮阴师範图书馆 1519423

中国旅游出版社

K928.9/128.24

出版总策划：黄金山
项目策划：高 瑞 王 颖
责任编辑：梁 媛
装帧设计：中文天地
责任印制：闫立中

图书在版编目(CIP)数据

湖北/《走遍中国》编辑部编.--2版.--北京:
中国旅游出版社, 2011.8
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-4251-9

I. ①湖… II. ①走… III. ①旅游指南-湖北省
IV. ①K928.963

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第175942号

审图号: GS(2008)674

书 名: 湖北

编 著: 《走遍中国》编辑部

出版发行: 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话: 010-85166503

排 版: 北京中文天地文化艺术有限公司

北京红方众文咨询有限公司

印 刷: 北京金吉士印刷有限责任公司

版 次: 2011年8月第2版 2011年8月第1次印刷

开 本: 889毫米×1194毫米 1/32

印 张: 9

字 数: 284千

定 价: 29.00元

I S B N 978-7-5032-4251-9

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

以文化引导旅游，以旅游弘扬文化

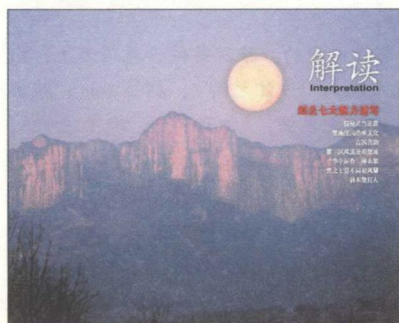
文化是旅游的灵魂，旅游是文化的载体。二者的辩证关系，恰如人们形象比喻的那样：“没有文化的旅游缺少魅力，没有旅游的文化缺少活力”。因此，文化与旅游相结合，以文化引导旅游，以旅游弘扬文化，是相得益彰的大好事，也是二十一世纪中国文化大发展、大繁荣的重要途径之一。

中华民族文明发展史已延绵六千多年，从东部海滨低地，到西部青藏高原；从炎炎夏日的南疆，到白雪飘飘的北国，纵横 960 万平方公里的陆地和广袤的海疆，养育了各民族儿女，创造出丰富多彩的文化，并共同汇聚成光辉灿烂的文明。如果对我国的旅游资源做一个大致的分类，便不难看出文化的不可或缺与极端重要性。从历史纵向看，数千年的中华文明史延绵不绝，从未被割断过，这在世界文明史上是仅见的。中华大地上演绎过多少改朝换代的历史活剧，出现过多少历史名家与风流人物，留下过多少文明成果与历史遗迹。它是后人取之不尽、用之不竭的历史文化宝库。从现实横向看，由南到北，依次有热带文化、亚热带文化、温带文化等；从东到西，依次甚或交替有海洋文化、平原文化、丘陵文化、高原文化等。论民俗，56 个民族 56 枝花，各有各的习俗，各有各的装束。即便是同一个民族，也还是各有差别，正所谓“十里不同风，百里不同俗”。论专题，有世界自然与文化遗产，有巨量的非物质文化遗产，有宗教文化，有美食文化，有自然山水文化，有红色旅游文化……主题多样，繁花似锦。毫无疑问，无论是自然资源还是人文资源，文化始终是旅游的资源基础和精神支撑。

旅游是人类社会发展到一定阶段的产物，不同历史时期，有不同的旅游特点。远的不说，改革开放以前三十年，由于内外环境与经济水平制约，社会流动不便。外面的世界很精彩，封闭的环境很无奈。那时，走出闭塞的乡村与蜗居的城市，探寻大千世界，曾是多少人的渴望与梦想。改革开放以后三十余年，中国社会发生了巨变，富裕起来的中国人走出家门，走出国门，拥抱自然，拥抱世界，骤然喷发的全民旅游大潮成为中国乃至世界旅游史上一道奇特而壮观的风景。

本书导读

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1

解读湖北

决定到湖北旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特的美食的吸引。“解读湖北”板块的设置就是想通过图文的方式,对湖北的人文地理进行梳理,以建立对湖北的感性认知。

2

准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,不同的季节和不同的气候下,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3

图示

《走遍中国》有众多的图示代表:门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息,这样能使版面更加清新、美观,同时也便于读者阅读。



特别提醒

交通

门票

美食

开放时间

电话

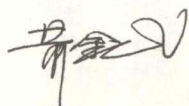
地址

网址

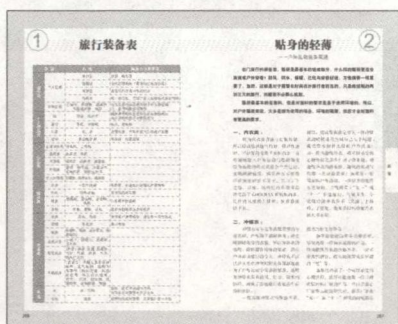
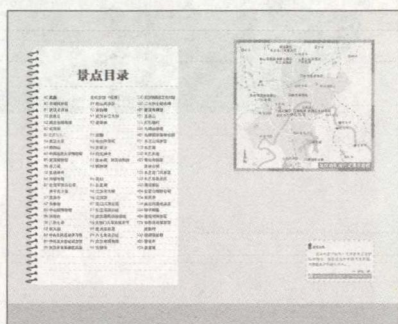
当然，初期阶段的旅游是简单与浅层次的，旅游条件设施跟不上，出游人数庞大而集中，黄金周的景区人流如“过江之鲫”，拥挤不堪；旅游指南书品种很少，内容浅陋；旅游内容也单调，“白天看庙，晚上睡觉”，更多的是走马观花的浮躁。现阶段的旅游特征已经与初期阶段明显不同，人们已经将旅游作为知行体验与休闲度假的生活内容与生活方式之一。各类旅游指南读物琳琅满目，充斥书架。人们开始行前做功课，途中重发现、重体验，归来做整理、重回味，享受旅游和文化结合带来的快乐。试想，当你站在泰山之巅，体味孔子“登泰山而小天下”心境的时候；当你面对秦始皇兵马俑那强大的军阵，遥想当年秦人秋风扫落叶般统一六国的时候；当你进入故宫，参观封建王朝的核心与建筑奇迹的时候；当你置身大研古乐演奏现场，聆听那群耄耋之年的老乐手弹奏古唐乐曲的时候；当你围在篝火堆旁，听那蒙古汉子高亢奔放的歌声，跳起欢快的草原舞蹈的时候；当你来到雪域高原，看着那些磕长头磕到衣衫褴褛，灰头土脸，眼神却纯净安详、震撼心灵的时候；当你身在万里长城、嵩山少林寺、武当山、苏州园林、新疆大巴扎……的时候，你不能不为中华文明的博大精深慨叹，不能不为文化给旅游增添的魅力喝彩。旅游使目的地的社会文化得以活化并更大范围的传播推广。

《走遍中国》分省旅游指南系列丛书倡导“以文化引导旅游，以旅游弘扬文化”的理念，旨在为旅游者提供一套更多、更高文化含量的出游指南与阅读服务图书。该系列共30卷，全面涵盖了全国31个省、市、自治区和香港、澳门2个特别行政区及台湾省。丛书除了具备一般旅游指南书的基本要素外，为了便于读者行前或途中对旅游目的地有深度了解，特设有重要的“解读”版块，系统解读该省的地理、历史、人文等知识，作为读者深度旅游的知识储备。文化与旅游相结合，是丛书的特点与亮点。

携带本书上路，你就是目击者、发现者和深度旅游者。



中国旅游出版社前总编辑



4 读者来电

《走遍中国》编辑部总能收到读者从不同地区发来的信息，有新景点开放的、实用信息更新的，也有关于景点内容更正的。分册选择性地摘录，并更正。

5 附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。

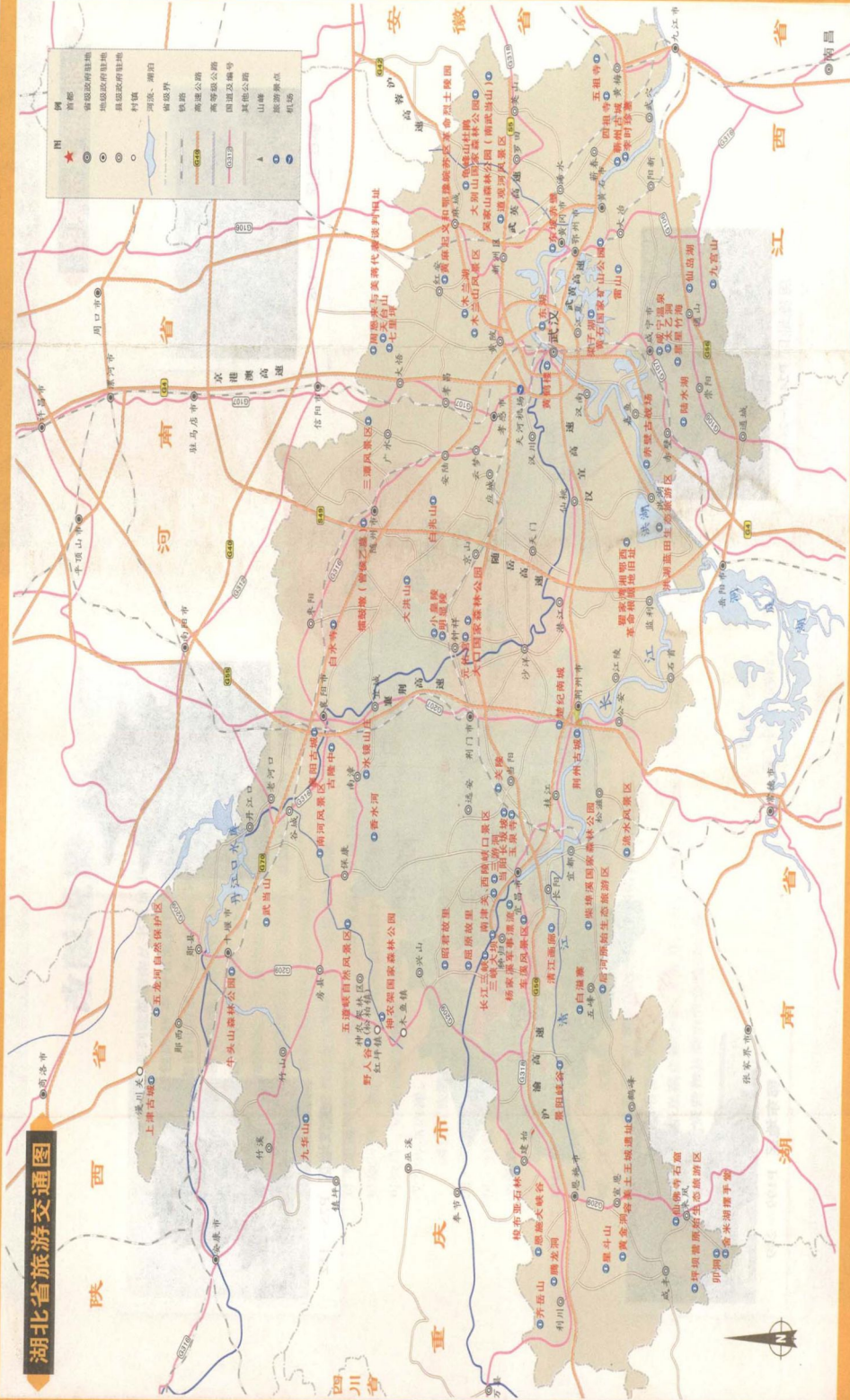
内文地图图例

	铁路		湖泊水系		汽车站
	高速、高等级公路		运河		码头
	国道		政府所在地		江河
	立交桥		省级行政中心		停车场
	主街道		地级市行政中心		机场
	省级界		县级行政中心		饭店
	市级界		乡镇街道驻地		火车站
	县级界		旅游景点		商店
	海岸线		人文景观		银行
	城墙及围墙		宾馆、酒店		学校
	长城		医院		

集山水灵气的楚国故地，
通九省之衢孕育的九头凤鸟



湖北省旅游交通图



湖北分区示意图



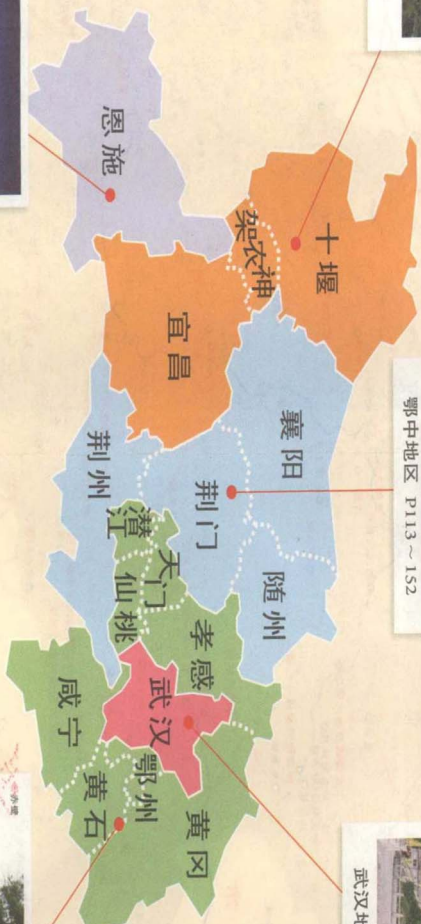
鄂西地区 P153 ~ 198



鄂中地区 P113 ~ 152



武汉地区 P75 ~ 112



恩施地区 P243 ~ 264



鄂东地区 P199 ~ 249

目录

Contents



卷首语/2

本书导读/4

集山水之灵气的湖北/2

湖北基本档案/4~23

地理/4

历史/10

大事记/20

解读

湖北七大魅力速写/24~68

探秘武当道教/26

楚地故国的巫文化/32

古国音韵/38

数三国风流还看楚地/44

“华中屋脊”神农架/50

一世之士莫不同祖风骚/56

我本楚狂人/61

焦点

湖北十大必访/64

湖北特色旅游线路推荐/66



准备出发/69~74

旅行与季节/70

到达与离开/72

住在湖北/73

吃在湖北/73

购物/74

预算/74

武汉地区/75~112

行程推荐/78

预算/79

武昌

东湖风景区/80

武汉鸟语林/81

放鹰台/82

湖北省博物馆/82

武昌城/82

武汉大学/84

珞珈山/84

中国地质大学博物馆/84

武汉植物园/85

卓刀泉/85

宝通禅寺/85

兴福寺塔/86

北伐军官兵公墓、庚子烈士墓/87

莲溪寺/87

长春观/87

中山舰博物馆/88

拜将台/88

三烈士亭/88

首义园/88

中央农民运动讲习所/89

中共五大会址纪念馆/89

武汉辛亥革命武昌起义纪念馆(红楼)/89

蛇山风景区/89



宋山风景区/188
古潮音洞风景区/188
柴埠溪国家森林公园/188
后河原始生态旅游区/188
白溢寨/189
长生洞/189

实用资讯

交通/190
住宿/192
餐饮/194
娱乐/197
购物/198

鄂东地区/199~242

行程推荐/202
预算/203

鄂州

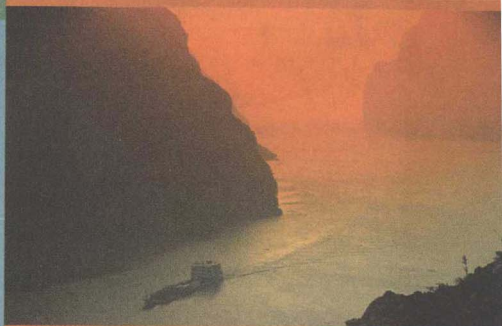
梁子岛生态旅游区/204
洋澜湖/204
鄂州庾楼/205
观音阁/205
鄂州市博物馆/205
吴王城遗址/205
西山风景区/206
东吴烽火台/206

黄石

磁湖/207
东方山/207
黄石国家矿山公园/207
黄荆山森林公园/208
西塞山/208
青龙山风景区/209
雷山/209
网湖湿地/209
仙岛湖/209

黄冈

安国寺/210
东坡赤壁/210
李四光纪念馆/212
陈潭秋故居/212
林氏三兄弟故居/212



大崎山/212
老塔山/213
大别山国家森林公园/213
吴家山森林公园(南武当山)/215
独尊山/216
闻一多纪念馆/216
三角山国家森林公园/216
桃花冲森林公园/217
四祖寺/217
五祖寺/218
蔡山古梅/219
五埡山国家森林公园/219
麻城龟峰山杜鹃/220
九龙山地质公园/220
杏花村/221
董必武旧居/221
黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士陵园/221
七里坪/222
天台山/222
蕲州古城/223
李时珍墓/224
赤龙湖国家湿地公园/224

咸宁

咸宁温泉/225
星星竹海/225
汀泗桥北伐战役遗址/225
太乙洞/226
赤壁古城/226



抱璞岩/140
徐庶庙/141
香水河/141
薤山/141
承恩寺/142
南河风景区/142
李宗仁纪念馆/142
楚皇城城址/143
五道峡/143
九道河漂流/143
保康温泉/143
九路寨/144
野花谷/144
官山森林公园/144
九连墩战国古墓群/144
白水寺/144
雕龙碑遗址/145
白竹园寺森林公园/145
唐梓山/145

实用资讯

交通/146
住宿/148
餐饮/150
娱乐/152
购物/152

鄂西地区/153~198

行程推荐/156
预算/158

神农架林区

神农顶景区/160
香溪源景区/162
燕天垭景区/163
玉泉河景区/165

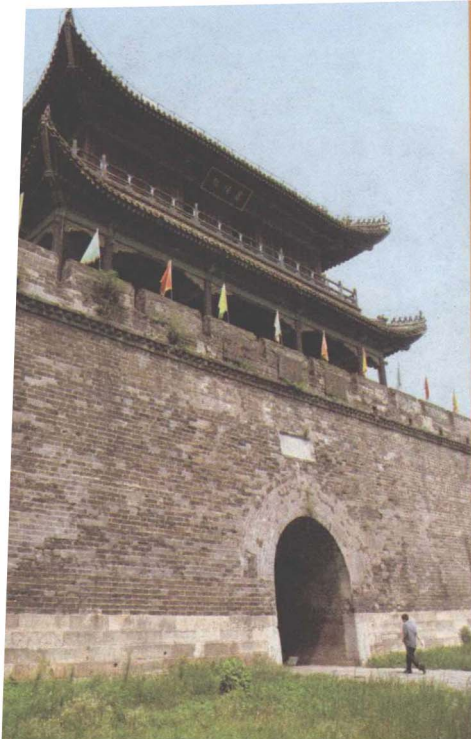
下谷坪/166
龙门河国家森林公园/166

十堰

伏龙山自然风景保护区(赛武当)/168
牛头山森林公园/168
武当山/168
楚长城遗址/176
五龙河自然保护区/177
野人谷/177
上津古城/177

宜昌

猓亭古战场/178
葛洲坝/178
西陵峡/178
南津关、西陵峡口景区/179
下牢溪/181
三游洞/181
杨家溪军事漂流/182
石门洞/182
三峡大坝/182
九畹溪/182
车溪风景区/183
长阳清江画廊/184
兰草谷/184
秭归屈原故里/184
江渚庙/184
秭归玉虚洞/185
泗溪生态旅游区/185
昭君故里/185
高岚风景区/185
玉泉寺/185
当阳长坂坡/186
关陵(关帝庙)/186
麦城/187
鸣凤山/187



象山/119

漳河风景名胜/120

大洪山/120

大口国家森林公园/121

荆州

荆州古城/122

三国公园/123

张居正故居/123

关帝庙/123

荆州博物馆/123

开元观/124

太晖观/124

玄妙观/124

江陵碑苑/125

荆州市万寿园/125

春秋阁/125

铁女寺/126

章华寺/126

江渎宫/126

文星楼/127

胜利街/127

楚纪南城/127

八岭山/127

华容故道/128

三袁故里/128

浣水风景区/128

走马岭遗址/129

长江天鹅洲/129

瞿家湾湘鄂西革命根据地旧址/129

洪湖蓝田生态旅游/130

随州

擂鼓墩(曾侯乙墓)/131

炎帝神农烈山名胜/131

桐柏山/131

三潭风景区/132

杨涟故里/132

中华山/132

襄阳

襄阳城/133

夫人城/133

仲宣楼/134

诸葛亮广场/134

绿影壁/134

米公祠/135



真武山道观/135

李曾伯纪功铭摩崖/135

孟浩然墓/135

渔梁洲/136

习家池/136

庞居洞/136

岷山/137

广德寺/137

古隆中/137

鹿门山、鹿门寺/139

邓城遗址/139

水镜山庄/140

黄鹤楼/90
武汉长江大桥/91
昙华林/92

汉阳

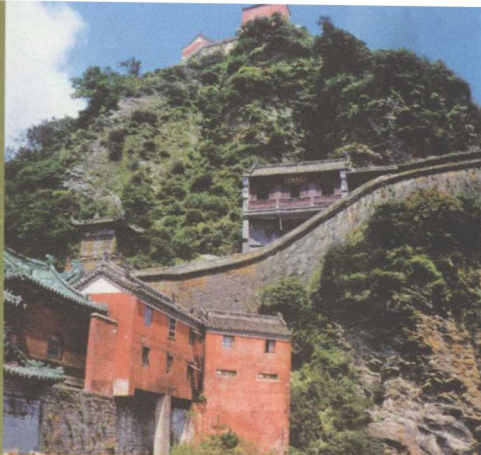
龟山风景区/93
古琴台/94
归元禅寺/94
墨水湖、武汉动物园/95
鹦鹉洲/95

汉口

汉正街/96
江汉关大楼/96
江汉路/96
汉口江滩公园/97
长江书店旧址/97
武汉国民政府旧址/98
大智门火车站候车厅/98
詹天佑故居/99
八七会议旧址/99
武汉市博物馆/99
古德寺/99
京汉铁路总工会旧址/100
二七烈士纪念碑/100

武汉市周边

龙泉山/101
石榴红村/101
九峰山摩崖/101
九峰国家森林公园/101
木兰山风景区/101
木兰湖/102
木兰天池/102
素山寺国家森林公园/103
木兰古门风景区/103
木兰草原景区/103
清凉寨/103



云雾山郊野公园/104
双凤亭/104
嘉伦河湿地温泉/104
钟子期墓/104
道观河风景区/104
华泰汤逊湖旅游度假区/105
湖泗窑址群/105
留云亭/105
盘龙城/105

实用资讯

交通/106
住宿/109
餐饮/109
娱乐/112
购物/112

鄂中地区/113~152

行程推荐/116
预算/117

荆门

元佑宫/118
明显陵/118
小皇陵/119





衙门咀/228
陆水湖/228
玄素洞/229
赤壁古战场/229
赤壁龙佑温泉度假区/230
黄盖湖/231
九宫山/231

孝感

董永故里·董永墓/233
泗洲寺/233
白兆山/234
车盖亭/234
观音湖/234
周恩来与美蒋代表谈判旧址(原为宣化店湖北会馆)/234
钱冲银杏/235

实用资讯

交通/236
住宿/239
餐饮/240
购物/242

恩施地区/243~264

行程推荐/246
预算/248

恩施土司城/249
文昌祠/249
连珠塔/250
梭布垭石林/250
龙麟宫/250
清江闯滩/250
恩施大峡谷/251
黄金洞/251
甘溪山森林公园/252
腾龙洞/252
齐岳山/252
三元堂/253
鱼木寨/253
水杉王/253
大水井古建筑群/253

太平塘摩崖/254
星斗山/254
景阳峡谷/254
唐崖土司城遗址/255
坪坝营原始生态旅游区/255
仙佛寺石窟/255
小鸡公岭摆手堂/256
舍米湖摆手堂/256
容美土王城遗址/256
七姊妹山/256
“建始人”遗址/257
神农溪漂流/257
长阳天柱山/257

实用资讯

交通/258
住宿/259
餐饮/260
娱乐/262
购物/264

附录

- ①旅行装备表/266
- ②贴身的轻薄/267
- ③在旅途中给自己找个“临时的家”/273

地图目录

武汉地区旅行交通示意图/77
武汉市城区示意图/83
黄鹤楼景点示意图/92
鄂中地区旅行交通示意图/115
荆州城区示意图/123
古隆中景点示意图/138
鄂西地区旅行交通示意图/155
神农架景点示意图/160
武当山景点示意图/169
宜昌市及周边景点示意图/179
鄂东地区旅行交通示意图/201
大别山景点示意图/214
赤壁城区示意图/227
恩施地区旅行交通示意图/245

湖北

Hubei



区域面积: 19 万平方公里

人 口: 6200 万

省会城市: 武汉

区 号: 027

邮 编: 430014

传统节日: 端午庆典、土家族“女儿会”、东坡赤壁文化旅游节、梁子湖捕鱼节、花灯节

气 候: 地处亚热带，大部分地区为亚热带季风性湿润气候，降雨充沛，雨热同季。湖北夏长，冬短，春秋两季因地而异，春季温度多变，秋季温度下降迅速。一年中 1 月最冷，大部分地区平均气温 $2^{\circ}\text{C} \sim 4^{\circ}\text{C}$ ，7 月最热，除山区外，平均气温 $27^{\circ}\text{C} \sim 29^{\circ}\text{C}$ 。6~7 月中旬雨量最多，强度最大，是湖北的梅雨期。

最佳旅行季节: 春秋两节

特 产: 孝感麻糖、京果、酥糖、雕花剪纸、绿松石雕、漆器、彩陶、三峡奇石

特色小吃: 热干面、面窝、云梦鱼面、孝感米酒、武穴卷煎、老通城豆皮、冲糯米粉、炒白果、罗田板栗肴