

李银河：我的生命哲学

李银河◎著

给自己的个性一种风格，

这是一种崇高而稀有的艺术。

真正的自我并非某种存在于那里可以被找到或被发现的东西，

而是某种必须被创造的东西。



中华工商联合出版社




北京时代华文书局

李银河：我的生命哲学

李银河 © 著



 中华工商联合出版社



北京时代华文书局

图书在版编目(CIP)数据

李银河: 我的生命哲学 / 李银河著. -- 北京: 中华工商联合出版社, 2013.6
(李银河笔记)

ISBN 978-7-5158-0550-4

I. ①李… II. ①李… III. ①随笔—作品集—中国—当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第124060号

李银河: 我的生命哲学

作 者: 李银河
选题策划: 王 水
责任编辑: 王 水 张艳玲
装帧设计: 亚 力·Z 程 慧
责任印制: 刘 银 范玉洁
出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司
印 刷: 北京京都六环印刷厂
版 次: 2013年8月第1版
印 次: 2013年8月第1次印刷
开 本: 165mm×240mm 1/16
字 数: 180千字
印 张: 13.5
书 号: 978-7-5158-0550-4
定 价: 29.00元

服务热线: 010 - 58301130
销售热线: 010 - 58302813
地址邮编: 北京市西城区西环广场A座
19 - 20层, 100044

<http://www.chgslcbs.cn>
E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)
E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书
版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题,
请与印务部联系。
联系电话: 010 - 58302915



Good-bye My Fancy 【美】肯特插画

for you o democracy 【美】肯特插画

出版前言

生命哲学自然是哲学领域的事，李银河老师一生从事社会学的研究，却又一生有着“生命哲学家”情结，甚至无时不在思考有关生命的各种话题。本书的基本内容就是李银河老师关于这些思考的第一个结集。

西方人说哲学家们只讲“应该怎样生活”，却从不谈他们自己怎样生活。而李银河老师这本书的最大特点就是讲自己怎样生活，而不只是谈概念。所以本书便命题为“我的生命哲学”。

对于生命的思考，这个世界有多少人就有多少种模式，是不可以也无法硬性细分为多少种多少类的。也许正因为如此，才有人类社会生活的丰富多彩吧。李银河老师的“生命哲学”至少是这无数思考中的一种，至少是她对生命的真实的思考。难能可贵的是她可以把自己的思考和盘托出，讲她自己的真实见解和态度，讲她自己的真实生活，讲她自己的矛盾的挣扎着的自我的真实。她曾思考过生命的无意义，但她又无法停止对这意义的追问追求，而从不肯去浪费生命，她也曾有过多少次想完全去过那种舒适、轻逸的生活，但她无法摆脱生命本质的魔咒纠缠，还是由衷地发出了“生活是多么的美好，活着是多么好啊”的赞叹。

读过她在文中的种种思考，然后再去读一读她的心路开篇语与附录编年，你也许会对什么是她真正的“生命哲学”有一个全面的领悟，相信读者有如此的能力。

编辑部

序

这是我多年来对生命意义的思考，它们形成于我的文字中，记录着我的心路历程。我是搞社会学研究的，探讨生命意义应该是哲学家的事，但是，我是一个独立的个人，相信每个人的生命都有独特的意义，过有意义的生活是每个人的追求。

对于生命意义的思考断断续续贯穿了我的终生，有过困惑，有过迷茫，但是现在，就像久病成医那样，我已经无师自通地成了一个生命哲学家。每当看到与生命哲学有关的文字书籍，我都兴趣盎然，觉得句句渗入心田，加上自己的理解，揣摩，体验，逐渐摸索出自己的一套无神论的生命哲学。那就是：生命是短暂的，生命是有意义的，我想让自由和美丽把它充满。

探索生命意义是一个艰难的过程，因为其中有大量的内心挣扎痕迹，相信会引起遇到相同问题的读者的共鸣。虽然我的文字主要是灵魂的自说自话，但是如果能对他人有些帮助，当然也会感到欣慰。

人一定要看一点哲学，尤其是生命哲学。

李银河

2013年3月于三亚海滨面壁洞中

目录

- 开篇 我的心路历程 / 1
- 只有审美的生活才值得一过 / 14
- 人，诗意地栖居 / 16
- 梭罗的文字 / 17
- 生活在水泥森林中 / 18
- 欧洲之行 / 19
- 摒弃费力的生活 / 21
- 我到底喜欢做什么 / 22
- 纯粹的欢乐 / 23
- 我的新职业 / 25
- 不竞争 / 26
- 生命的狂欢 / 27
- 摒弃激情 / 28
- 我能创造吗 / 29
- 难道没有激情了 / 30
- 机器一样的人生 / 31
- 生命的愉悦 / 32
- 要不要弄文学 / 34
- 真正有质量的生命 / 35
- 用写作来打发时间 / 36
- 只观察不批评 / 37
- 写什么 / 38
- 性欲与生命力 / 40
- 用心写点什么 / 42
- 生命意义与写作 / 43
- 兴趣所致 / 44
- 饶了自己 / 45
- 犹豫不决 / 47
- 生命正进入最好时期 / 48
- 星空·音乐·肿胀 / 49
- 我的心一片沉寂 / 50
- 走向涅槃境界 / 51
- 嫉妒是绿色的 / 52
- 生命的虚度 / 53
- 一切归于平淡 / 54
- 精神的愉悦与身体的舒适 / 55
- 人怎样才能生活得快乐 / 56
- 让生命欢乐 / 58
- 大痛苦与小痛苦，大快乐与小快乐 / 59
- 寻求快乐 / 60
- 做事还是纯玩 / 61
- 鸟儿为什么叫 / 62
- 没有话说的人 / 63
- 徒长一岁，何乐之有 / 64
- 硬核 / 65
- 中国人的精神荒芜了吗 / 66

- 亲历社会变迁 / 68
- 审美比重 / 70
- 美是稀少的 / 71
- 天籁 / 72
- 叔本华的人生哲学 / 73
- 超越“叔本华钟摆” / 74
- 阅读尼采 / 75
- 存在主义 / 90
- 伊壁鸠鲁哲学 / 91
- 读老子 / 92
- 艺术·反熵 / 93
- 退隐和参与可以兼得 / 94
- 健全与疯癫 / 95
- 伏尔泰的生活方式 / 96
- 身心健康与精神生活 / 97
- 人到无求品自高 / 98
- 遵从内心和直觉 / 99
- 生活美好与否，只在一念之间 / 100
- 正因为人生短暂才更值得经历 / 101
- 科学对于人的事情几乎无话可说 / 102
- 提高“生命浓度”的良方 / 103
- 生存的“哈哈镜” / 104
- 快乐的两个维度 / 106
- 家庭与工作 / 107
- 工作是手段，不是目的 / 109
- 麻将与民族性 / 110
- 无聊的陷阱 / 112
- 清澈的眼神 / 113
- 看书的快和慢 / 114
- 惬意的生活 / 115
- 你所拥有的就是你想要的 / 116
- “他人即地狱”的解读 / 117
- 人们，我可怜你们 / 118
- 虽千万人，吾往矣 / 120
- 超越年轻和美貌 / 121
- 友情与爱情 / 122
- 赞美友情 / 123
- 我为什么几乎没有朋友 / 124
- 友情是快乐的永久源泉 / 125
- 爱情与孤独 / 126
- 遥想宇宙 / 128
- 人为什么求名 / 129
- 妈妈印象 / 130
- 悼王小波 / 135
- 他的名字是一个接头暗号 / 139

小波·时间 / 141
四月是最残忍的月份 / 143
我们祝贺的对象 / 145
生命 / 146
小波辞世十四年 / 147
爱情回味 / 148

[附录]

我的编年史 / 151
我的兄弟姐妹 / 192
壮壮趣事 / 196

开篇 我的心路历程

一、做什么

俗话说：三十不学艺，我恰恰反其道而行——去美国求学时刚好 30 岁。回想当时常令我感到烦恼的一个想法就是：我的一生都在准备，准备做什么事，可一直还没正经做。我还要准备到何时？大概是受了这种想法的刺激，1988 年我拿到博士学位之后，就径直回国了。

从美国回来之后，我才感到自己开始了真正意义上的工作（创造）。在此之前，我一直在准备。小学，中学，大学，研究生，我一直在修炼。我的一生一直到 1988 年，也就是我 36 岁时，一直在准备。就像一头牛，一直在吃草。现在到了产出牛奶的时候了。36 岁，真是够晚的了。当然，这里面有许多不以我的意志为转移的因素。比如从 17 岁到 22 岁，我一直在做体力劳动。虽然我也在一天天极度疲劳的体力劳动之后，尽我所能看书，看马克思的书，看鲁迅的书，看当时硕果仅存的《艳阳天》一类的“文学”书，但是我的生命曾耗费在成年累月的纯粹的体力劳动上。我们当时没有选择的余地，没有凭自己的爱好和能力安排自己生活的自由。

我常常这样想，最幸运的人是这样的人：他在八小时之内所做的事情正好是他爱做的事情。可以说现在的我就是这样一个幸运儿。

回国之后，我被接纳为中国第一个文科博士后站（北京大学社会学所）的第一个博士后。我以一种狂热的劲头投入了研究工作：毕竟我准备了太久太久。压抑多年的“做事”的冲动猛烈地迸发出来，我一口气搞了十项经验研究。其实，其中的一个就已经够我“交差”的了，但是我的研究冲动是发自内心的，不是为了“交差”。这种疯狂劲我现在回头看都有点暗自吃惊。难怪一个台湾社会学访问团和我们座谈，当我谈到这两年我完成的题目时，对方露出一副不可置信的表情。

这十项研究的结果是十篇论文，每篇 15000 字上下。这十个题目依次

是：择偶标准，青春期恋爱，浪漫爱情，独身，婚前性行为规范，婚姻支付，自愿不育，婚外恋，离婚，同性恋。从另一种角度来说，我在两年间搞十项研究疯得还不够厉害：回国之前，我做了个“社会学百题”的备忘录，现在有时还会翻看，觉得自己比当时的气魄已经小了许多。

这十篇论文分别发表在《中国社会科学》、《社会学研究》、《社会学与社会调查》等杂志上，有的被译成了英文和日文，有的题目有新闻价值——如自愿不育和同性恋——常常被通俗刊物和报纸、电台、电视台报道。那天在地铁买了一份小报，上边有个署名“黑娃”的人在头版头条写了一篇关于自愿不育的文章，我一看，里面怎么尽是我论文里的原话，心里不免有些愤愤；可转念一想，人家虽然没指明哪段是出自我手笔，但该羞愧的是他而不是我——只是不知这位黑娃是否是真的非洲种，也许是他自觉够黑的，起了这样一个笔名。人如果有东西值得别人一偷，也不能说完全是坏事。尽管上小报有点“丢份”，也不至于就为这点事跟人“较真”。这么想过之后，心里也就释然。后来，这十篇经验研究论文被收入一本论文集，取名为《中国人的性爱与婚姻》出版，虽然只印了4000册，我也挺满足的——我还见过只印300册的学术书呢。这本书后来获得了“北方十五省市优秀图书奖”，并且在1998年再版。

我心里清楚，从外面拿文科博士学位回来的人还不多见，因此如一些爱为人指点迷津的朋友所说，回来的人有一种“势能”。问题在于用这种“势能”来做什么。我之选中经验研究一途，是经过深思熟虑的。具体说来，原因有二：第一，中国人似乎有一种看不起经验科学的偏向，因此社会科学远不如人文学科那么发达。我们这里的人往往偏爱气势恢宏的高谈阔论，近年来“侃”字的出现频率之高就是证据。而我的抱负是要做一个严谨的社会学家。这些话用通俗的语言来说，就是想分出什么是真，什么是假；但是众所周知，这并不容易，有时真话也挺没劲的。为了和信口开河者划清界线，我甚至不惜把自己搞到矫枉过正的地步——在我用通过经验调查得来的数据写论文和专著时，有时竟感到可说的和能说的话是那么

的少，以致担心自己的想象力已经衰退了。与此同时，我看到那些高谈阔论的研究，就为别人捏把冷汗。人家的一个小标题，在我看来已经够研究一辈子的啦。

我潜心经验研究的另一个理由是：中国现在社会学的经验研究还不规范。有的研究不信不实，在方法的运用、研究的设计方面尚有不少欠缺。我毕竟是实实在在地学了6年社会学，看到这种现象就感到了一种挑战。这就像看到有人一手持一根筷子吃饭，谁都想给他露一手用筷子的绝技一样。

用这样的方法，我们又做了男同性恋的研究。我们是指我和我丈夫王小波。这个题目颇遭同行和有关部门诟病。从搞调查到出书，遇上了不少头疼的事。好在研究的成果终于写成专著，在香港由天地图书公司出版了。假如我们能沉住气的话，还可能在牛津大学出版社出版。直到现在，我还不理解那些诟病出于什么动机。同性恋者不是人类吗？同性恋不是社会现象吗？社会学到底该做些什么事？不管怎么说，我在完成了这项研究之后还想做女同性恋的研究，只是苦于找不到线索。

在当时，做什么样的研究是我常常思考的问题。我对当时文化界的信口开河大而无当十分反感，总觉得中国文化中有一种过于轻视经验研究的倾向。中国文化从古至今一直对经验研究不感兴趣，所以科学在中国才不如西方发达。所有的文化人都在追求辞章之美、玄虚而飘逸的意境，或者是一种宏伟的气势。在改革开放之初，很多人都知道我与林春合写的《要大大发扬民主，大大加强法制》等文章，虽然我们当时工作单位的性质（国务院研究室）和全国各大报纸的转载的作用不容忽视，但是当初我们文章大受欢迎很大程度上恐怕是那种投合中国文化的“气势”和辞章之美。而在美国受了6年严格的社会科学训练的我，当时有个强烈的感觉，那就是，只有气势，没有经验材料做基础的东西在中国实在是太多了。

中国文化传统中一方面看重气势宏伟的东西，另一方面又看重“有

用”（必须是立竿见影，学以致用）的东西。如果一项研究，既不气势宏伟，又“无用”，就没有人愿意去做。我们社会学经验调查所做的这一块就属于特别不受“待见”的。比如关于我国同性恋人群的调查就是这样，它既不是关系到国计民生的大问题，因此不够气势宏伟；又不是马上可以拿来派什么用场的东西，因而不夠“有用”。许多社会学研究领域就这样成了空白。在西方任何一所大学的图书馆里，不必说性学这一题目下的图书，就是同性恋这个小分支，就不知道有多少专著。多得我连看都懒得看了。我有心在中国反其道而行，专门做一些这样既不够“宏大”又不够“有用”的研究。我想，某项经验研究是否有用的问题不必过多考虑。有用无用，用与不用，那是别人的事，不是科学研究本身应当过多考虑的问题。

理论并非完全不重要，但只有经验意义上的理论才重要，只有由经验的命题组成的理论才重要。那种气势宏伟的宏观理论不是已经有许多了吗？不是已经太多了吗？我不愿意再去凑这个热闹了。

金西调查有什么气势宏伟的理论？纯粹描述性的东西难道就没有价值？人们可能会觉得枯燥，但是描述动物身体构造、行为习惯的东西枯不枯燥呢？我能不能不受“气势”的诱惑？在美留学时，系里的老师也分两派，一派重理论研究，另一派重经验研究。令人遗憾的是：两派互相认为对方的东西不是“东西”。我们也要像其中一派那样认为经验的东西不是东西吗？

搞描述性的东西很可能会不受人的注意，就像研究昆虫的生活习性不会受到行外人的注意一样。能不能耐得了寂寞呢？能不能做到宁愿默默无闻地去做些经验的研究，也不去哗众取宠呢？

费孝通有一次讲到，社会学要“讲故事(tell stories)”。他说，社会学要研究活的人，会讲话的人，会哭会笑有感情的人。他还说，人生社会就是一台戏，他要我们去看这台戏是怎样上演的。这一点对我很有启发。特别是在中国现有的条件下（交通困难，经费缺乏）。做这种形式的调查也许是唯一可行的。而且，这种方法也许比花费昂贵的抽样调查更富于成果。

我认为，研究的题目应当是有趣的，而“讲故事”就是有趣的。当然，如果把这种方法当作唯一正确的研究方法未免片面。它虽然不是唯一正确的，但却有可能是唯一可行的，而且是有趣的研究方法。

浮士德的精神似乎是中国人特别缺少的一种精神：“我要探究窥测事物的核心，我想得到关于整个存在的知识。我因此牺牲了我灵魂的幸福，甘愿为一个时间极短的理解永受天罚。”中国的精神常常是不求甚解，知其然不知其所以然。

在研究的选题问题上，我大费周章。早年那种纯粹出于对事物和对研究方法的好奇心已经离我远去。记得那是在1979年，我27岁时，我平生第一次接触到社会学——美国匹兹堡大学的霍尔兹纳教授和聂尼瓦萨教授来中国开办了第一个社会学夏季讲习班。我内心充满了求知的冲动，像是发现了一个新大陆。我怀着激动欣喜的心情设计了我平生的第一个问卷，还记得是人们对传统文化的看法。每个问题都是一个陈述句，然后是多重选择：非常同意，比较同意，不太同意，很不同意，等等。当时也不懂什么随机抽样，就带着一纸单位介绍信，兴致勃勃地跑到一些位于单位附近的机关和街道去散发问卷。还记得那时的人们傻得可爱，有的人不会在多重选择中选一项“同意”或者“不同意”，而是空在那里，却在每个问题的陈述句旁认真地批道：“这种观点太极端了。”“这种提法是错误的。”我拿着收回来的问卷，为他们对问卷调查的无知和认真劲感叹不已。

在受了多年的正规教育训练之后，我却面临不知做什么研究题目为好的问题。在归国初期，这个问题就开始缠绕着我。到那时为止，我所做的一切都不能算是一个有自由意志的人自由地做出的选择。

二、为什么

每当我想到“存在”的问题时，每当这个问题来到我心中时，选题的事情就不再仅仅是一个选题的问题了，它关系到我是否能做一个自由人的问题。具体说，我选择某项课题首先应当是因为它是我的存在的需求，而不是为了应付什么人和什么事。我首先需要应付的是我自己的存在，不是吗？

每当我想到存在问题时，一切事都变得不是非做不可的了。既然一切都不会留下痕迹，人为什么还要做任何事呢？特别是当他什么也不做也能生存下去之时。

过去激励着我去做事的动力有三种：第一是虚荣心，第二是理想主义，其中有盲目的热情；第三是为获得过得去的社会地位。现在第一点已经淡泊多了，第二点也丧失了很多魅力，第三点已经得到，那么为什么还要去做事，还有什么事是值得去做的呢？我只知道这个问题的“不是什么”的一半：不是为了生存不得不做的事情，不是自己不喜欢而硬要做的事情，不是为了应付别人的事情。

那么这个问题的“是”的一半又是什么呢？我想到了这样三个原则：第一，它必须是能够引起我的好奇心的题目；第二，它必须是能够为我带来快乐的；第三，它是能够对陷于不幸的人们有所帮助的。这就是我后来选择了同性恋问题、虐恋问题作为研究课题的一个基本原因。

回国之后，有时会想想回国的得与失。想来也的确没有太多值得后悔的事。中国毕竟是家乡，而在美国却是流浪在外。做一个客死他乡的流浪客的命运有什么值得羡慕呢？很多人之所以愿在外面乱闯，是因为他们在这个社会中的失败。如果能在自己的故土过一种成功者的生活，我看远比在外流浪强。

回国后，总有人问我，为什么要回来。有段时间，这个问题引起我反感，但静下来，想想留在美国可能过的完全是另一种生活，也不由得问自己，

这一重大选择的结果如何呢？答案是：我最大的报偿就是悠闲。回国唯一的好处就是可以过悠闲的生活。我是指：经济上毫无压力，学问上也无外界压力，只凭自己的愿望，可以过一种无欲无求的生活。人在无欲时心情最平静。

有一个美国人在中国生活了一段时间后，写了一篇感想，他说，中国人的生活 simple but happy(简单而快乐)。我想他的想法是有道理的。中国等级相差不大，所以人们生活中的压力不太大，人们的欲望比较淡泊，倒显出一副悠然自得享受生活样子。而在美国，挣钱的压力要大一些。说到底，每个人都拼命去挣那些花不了的钱又有何用？

一位美国著名作家说：“在美国，幻想以及过内心生活很不容易。如果真这么做了，别人会以为你是个怪物。”这就是我不喜欢美国生活方式的地方之一。美国生活方式在我心目中就是：挣一笔钱，然后把它花掉。人人都忙着这一件事，仅仅是这一件事。如果我要幻想，我最好到欧洲去，或者干脆回中国。

一位哲人说：凡是最深远的事物都永远跟生意无关。我最不喜欢和经济有关的一切。无论是有关经济的学问，还是有关经济的实践。我庆幸自己选择了可以衣食不虞的生活方式。在美国，我们要精打细算，在每项消费前要算计；回到中国后，我们不必再那样精打细算，可以比较的随心所欲。我庆幸的是，挣钱在我的生活中可以变得很不重要，同样值得庆幸的是：花钱在我的生活中也可以变得很不重要。这个不重要有双重含义：第一重是，我不必为了省钱而算计；第二重是，我没有高档消费的压力，可以做到按自己喜欢的标准随心所欲，怎么舒适怎么来。这第二点并不是人人都可做到的，也不是在每个社会都能做到的。在美国，如果你不努力使自己进入比较高档的生活层次，自己心里就会过不去。而在中国，我不必努力，就可以过中等的生活。高档的生活方式对我的诱惑力不够大，压力也不够大。我还是那个想法：一个人消费的欲望再高，他能睡的只能是一个人的床位，吃的只能是一个人的饭量。