



大愿说

药师法门



讲述

【上册】



宗教文化出版社

B94
20B11
1

大愿说

药师法门



讲述

【上册】



图书在版编目(CIP)数据

大愿说药师法门/释大愿编. -- 北京:宗教文化出版社,2012.9

ISBN 978-7-80254-605-9

I. ①大… II. ①释… III. ①佛经 IV. ①B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 233257 号

大愿说药师法门

释大愿 讲述

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏(yuehong5151@163.com)

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京金秋豪印刷有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 787×1092 毫米 16 开本 49.75 印张 750 千字

2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80254-605-9

定 价: 106.00 元(上下册)

目 录

上 册

《药师琉璃光如来本愿功德经》学记

第一讲	(2)
药师法门的特质	(3)
三重因缘	(5)
释经题	(8)
第二讲	(27)
译者	(28)
序分	(30)
第三讲	(51)
正宗分	(72)
如来开示	(72)
正报庄严愿(生佛平等愿)	(76)
第四讲	(78)
身光破暗愿(开晓事业愿)	(79)
智慧资生愿(无尽资生愿)	(81)
导入大乘愿(安立大道愿)	(85)
得戒清净愿(戒行清净愿)	(88)
得身健美愿(诸根具足愿)	(92)
安康乐道愿(身心康乐愿)	(96)
第五讲	(101)
转女成男愿	(103)
魔外归正愿(回邪归正愿)	(105)

解脱忧苦愿(从缚得脱愿)	(107)
得妙饮食愿	(110)
第六讲	(114)
得妙衣具愿	(126)
第七讲	(149)
果德	(153)
劝信愿生彼	(158)
明机益(善巧方便)	(159)
第八—十二讲	(172)
德行难思	(292)
菩萨弘传	(301)
第十三讲	(324)
药叉誓护	(335)
流通分	(346)

下 册

《药师琉璃光七佛本愿功德经》学记

第一讲	(360)
药师法门是当代最契理契机之法门	(361)
略说序言	(365)
释经题	(366)
译者	(372)
药师琉璃光七佛本愿功德经卷上	(372)
序分	(372)
证信序	(373)
发起序	(380)
正宗分	(382)
第一尊佛善名称吉祥王如来	(382)
第二讲	(386)
善名称吉祥王如来因地八大愿	(394)

九种体质	(398)
第三讲	(412)
第二尊佛宝月智严光音自在王如来	(427)
宝月智严光音自在王如来因地八大愿	(427)
第四讲	(437)
第三尊佛金色宝光妙行成就如来	(445)
金色宝光妙行成就如来因地四大愿	(446)
十二药叉曼陀罗	(461)
第五讲	(464)
第四尊佛无忧最胜吉祥如来	(470)
无忧最胜吉祥如来因地四大愿	(474)
九型人格理论	(475)
第六讲	(493)
第五尊法海雷音如来	(493)
法海雷音如来因地四大愿	(495)
第六尊法海胜慧游戏神通如来	(504)
法海胜慧游戏神通如来因地四大愿	(505)
药师十二大将与时、方、事物的配量关系	(509)
第七尊药师琉璃光如来	(515)
药师琉璃光如来因地十二大愿	(515)
第七讲	(523)
五运六气	(525)
药师琉璃光七佛本愿功德经卷下	(547)
闻药师佛名号得八种利益	(547)
第八讲	(552)
持咒治病的利益	(555)
睡光明法	(558)
内层梦瑜伽的修法	(566)
密层梦瑜伽的修法	(570)
第九讲	(582)
东方药师如来消灾延寿火供仪轨	(599)
第十讲	(617)
流通分	(629)

七佛药师千灯大供仪轨	(630)
集训班结业开示	(649)

药师法门健康随许法

第一讲	(662)
《药师七佛经学记》的纲要	(662)
药师法门与健康法	(669)
一、物质能量健康法	(671)
时间健康法	(671)
第二讲	(695)
二、精神能量健康法	(718)
(一)宇宙生命能量健康法	(721)
第三讲	(727)
(二)身心柔软与平衡智慧健康法	(730)
(三)心想事成心能健康法	(735)
西方世界对身心灵修行方法的发展	(736)
空间健康法	(747)
结 语	(759)

禅与身心灵健康

一、什么是禅	(765)
二、禅与身体健康	(769)
三、禅与心理健康	(780)
四、禅与灵性健康	(789)

《药师琉璃光如来 本愿功德经》学记

第一讲

皈命满月界，净妙琉璃尊，
法药救人天，因中十二愿，
慈悲弘誓广，愿度诸含生，
七佛药师王，至心头面礼！

南无光胜世界善名称吉祥王如来！

南无妙宝世界宝月智严光音自在王如来！

南无圆满香积世界金色宝光妙行成就如来！

南无无忧世界无忧最胜吉祥如来！

南无法幢世界法海雷音如来！

南无善住宝海世界法海胜慧游戏神通如来！

南无净琉璃世界药师琉璃光如来！

诸位法师，各位居士：首先请大家发起无上的菩提心！为了帮助一切如母众生都能获得身体健康无病苦，心灵健康无烦恼，灵性健康出轮回，这样的殊胜成就，今生今世消灾延寿，临命终时正念分明，往生西方极乐世界，所以从今天开始我们共同来学习《药师琉璃光如来本愿功德经》。

武汉灵泉寺从重建复兴以来，我们先后共同学习过《地藏菩萨本愿经》，《佛说观无量寿佛经》和《华严经·净行品》。今年是灵泉寺举行寺院重建落成典礼和全堂佛像开光法会的殊胜的一年，我们在开光和举办文化节之前，特别地选择与大家共同来学习圆融世出世法，圆融显密法的殊胜法宝——《药师琉璃光如来本愿功德经》。

药师法门的特质

本经她的内容，一方面是令我们学习如何消除身心的病苦，本经的修法可以用很多方法来概括，可以用一个字来概括药师法门——禅。分别包括了如来禅、祖师禅和秘密禅。

如来禅是由定发慧，渐修的方法，从呼吸下手，断惑证真。祖师禅是心法，以慧摄定，明心见性，顿证菩提。秘密禅是色法，告诉我们如何在饮食之中修行。

不管我们学佛不学佛，一个人要活下来，离不开饮食、呼吸、睡眠，而药师佛就在饮食、呼吸、睡眠之中告诉我们如何来修秘密禅、如来禅和祖师禅。

药师法门如果用两个字来概括就是——健康。身体健康无病苦，心灵健康无烦恼，灵性健康出轮回。这个是我们每一位佛弟子都希望得到的，但是并不是说你会念《药师经》，你自然地身体马上就健康了，那不见得。我们还要知道，《药师经》里面，药师佛开示我们怎样获得健康，善于正确地运用好这个身体，那么她基本上是不会生病的，就算是生病，也很快可以调理过来。

现在虽然说科学进步了，医学技术也发展了，但是我们可以很明显地知道，现代的医学对一切的慢性病都没有办法彻底根治，只能够控制，你看好像高血压、心脏病、糖尿病、肿瘤、红斑狼疮、尿毒症等等，许许多多的慢性病都只能够依靠终身服药来维持，而最后的结果是身心煎熬，人财两空，都是因为我们不了解药师法门的缘故。希望我们透过药师法门，能够在身体没有发病之前，透过一些征兆你就会知道可能会产生什么病，我们要怎样去预防、去调理。

药师法门里面有一些口诀，就从当下所处的时空点上可以知道怎样来判断我们的身体健康状况，“上工治未病”。不单单是你的身体状况可以看得到，并且每个人的寿夭、穷通都可以看得到。寿命会有多长，什么时候差不多会命尽，事业上面有没有前途，存在哪些障碍，都可以通过药师法门知道。当然更进一步是要超出轮回。

药师法门如果是用三个字来概括,就是——色、息、心。色法、心法、息法:色法在饮食中间修,是秘密禅;息法在呼吸中间修,是如来禅;心法在睡眠之中修,是祖师禅。

药师法门如果用四个字来概括,就是——长寿七法。药师法门里面开示我们怎样透过敲胆经来增强气血的能量,身体衰老的过程,其实就是气血不断下降的过程,某一个器官如果长期得不到气血供应的时候就会病变,就会死亡。比方说肝脏长期缺血会有肝炎,进一步会有肝硬化,再进一步就是肝癌了。

透过药师法门我们可以知道,怎样子从根本上来增强体质,还有按摩心包经、放生、八关斋戒、药师定等等。

药师法门如果用五个字来概括就是——药师琉璃光。药师是彰显佛陀的大慈悲,琉璃光是彰显佛陀的大智慧。

药师法门如果用六个字来概括就是——生活、生命、生死。如何提高生活质量、提升生命品质、超出生死轮回,这是药师佛开示我们在生活之中了生死,在了生死之中生活的非常善巧方便的方法。

《药师经》历朝历代都得到很多大德的重视和弘扬,唐朝时候有玄奘法师的弟子窥基法师,著有《药师经疏》;清朝时候有天台宗的法师,也有很多《药师经》的注解;特别是民国以来著名的弘扬本经的法师就有太虚法师、弘一律师和印顺导师等等。1934年太虚法师在宁波阿育王寺有专门详细讲解过《药师经》,留下有《药师本愿经讲记》。

弘一律师就著有《药师经析疑》,弘一律师特别地开示我们,药师法门有三种殊胜:第一,若犯戒者,闻药师名已,还得清净。第二,若求生极乐,而未定者,修药师法门,临命终时有八大菩萨乘空而来,示其道路,即于彼界种种杂色众宝花中,自然化生。所以修药师法门不单单是今生今世身心健康、消灾延寿,而且临命终时还能够得到八大菩萨来给我们示其道路,接引我们,帮助我们往生西方极乐世界,超出生死轮回。第三,现生种种厄难,不如意事,悉皆消除。这是弘一律师特别强调的药师法门的三种殊胜。

1954年秋天,印顺法师在台北的善导寺也讲演过《药师经》。

1992年,吴立民先生在河北赵县柏林禅寺举办的药师法会中,讲演

过《药师琉璃光七佛如来本愿功德经》，法缘非常殊胜。事后有印行《药师经法研究》，这个是比较容易请到的法宝。

我们此次的药师法会，吴老特别加持我们安立这个药师坛城，赐了一些法器——与药师法门特别相关的。我们看佛像前面所供奉的是五轮塔，这个五轮塔非常奇妙，供奉的地方它就能够帮助我们身体里面的地、水、火、风、空转过来，也可以把自然界的地、水、火、风、空转过来。

长沙岳麓山原来有建一座五轮塔。北伐战争的时候，唐生智将军率领他的军队几十万人在五轮塔前面发愿受持三皈五戒。

五轮塔同时也是药师法门和东密里面一个非常殊胜的法器。我们作五相成身观，修即身成佛，一定要保持五轮塔的观修。东方是药师佛的咒鬘；西方是般若佛母的咒鬘——噶底 噶底 把拉噶底 把拉桑噶底 菩提萨瓦哈；加上一本《药师经》，这样就可以最简略地形成一个完整的药师坛城。

海外《药师经》的注解也很多。日本台密的祖师最澄法师到唐朝来求法，有求到药师法门。他回国以后开创了台密的大本山比睿山，亲手点燃了盏药师灯，传到现在一千多年了，这盏灯从来没有熄灭过，对于佛法的兴盛，对于国家的兴盛都有非常好的助缘。

另外，唐朝时候，新罗国有一位太贤法师，他注解有《本愿药师经古迹》，也是解释《药师经》的。

三重因缘

太虚法师在讲演本经的时候说有三重因缘：一、近现代学佛注重现生实用。二、东方净土与中国。三、依药师琉璃世界创建人间净土。我们先说第一重因缘——注重现生实用。

佛法所说的快乐有三种：现生乐；后世乐；究竟解脱乐。药师法门是侧重于满足众生希求现世乐的心愿；西方弥陀净土法门是满足众生希求后世乐的心愿，我们临命终时超出轮回，往生净土；释迦牟尼佛的本怀是令众生开示悟入佛之知见，了达生死本空，而成就究竟解脱之乐。大殿里面供三世佛，表法的意思为：释迦佛是主佛，他表达的是究竟解脱之乐，是

了达生死本空,超出轮回,圆满成佛之乐;而他将延生和度亡的大事就分别托付给药师佛和阿弥陀佛。

当前,虽然大家的生活水平都提高了,医疗技术也进步了,但是由于紧张快节奏的工作和超负荷的工作压力,众生的贪、瞋、痴更加炽盛,很多人都是处于一种亚健康的状态。

我们有可能亲身经历过,或者亲眼目睹过,生病的时候在加护病房里面与死神惊心动魄的搏斗,这样之后,更加珍惜身体健康;我们经历过像地狱一般痛苦的烦恼煎熬以后,更加珍惜心灵健康;我们体悟到无量劫以来在六道苦海之中轮回的痛苦以后,更加珍惜灵性健康。

我们渴望身体健康没有病苦、心灵健康没有烦恼、灵性健康超出轮回,所以要学习药师法门,并且帮助一切的如母众生都能够获得健康快乐的人生,欢喜自在的人生。我们学习掌握药师佛健康长寿七法以后,就能够真正享受到完全不用担心疾病的健康。你没有了解药师法门之前,会觉得疾病来得很突然,事实上它之前就已经给了我们一些预兆。

第二重因缘是东方净土与中国。

孔子说过:“未知生,焉知死?”中国人特别注重于今生今世,东方的文化思想特别注重于现世的快乐,你看中国封建时候的皇帝,很多都要追求长生不老,用了很多方法,但是都是以失败告终。你看,秦始皇、汉武帝,都曾经迷信那些术士的炼丹,最后让自己反而提早死亡。

我们能够了解药师法门就能够得到三种快乐:现世乐、后世乐和究竟解脱乐。中国的古圣先贤都重视人生道德修养的提升,世俗所说的正心、诚意、格物、致知、修身、齐家、治国、平天下,修、齐、治、平,都是指今生今世的人生的实践。所以药师法门与中国传统的文化思想最接近,最能够契合中国人的根机,最适合于我们的心。

佛教认为人的寿命正常来说是一百二十岁。在《时轮金刚本续》里面说到,人长到二十岁的时候,身体里面的七万二千条脉才完全长成。二十岁生日过了以后就开始衰老了,每一天死亡两条脉,一年就死亡七百二十条脉,一百年,七万二千条脉才完全死亡,人的寿命才终。

当代的生物学的研究也表明,哺乳动物的寿命是牙齿完全长成时间的5~6倍。人的牙齿到二十五岁的时候停止生长,二十五乘以五,按照

五倍来计算,正常寿命是一百二十五岁;按六倍来计算,人寿是一百五十岁。

但是谁能够活到一百五十岁?很少。不是没有,你看中国古人说:彭祖八百岁,他是中国长寿文化的代表;近代的虚云老和尚也活到一百二十一岁;佛教的八宗共祖龙树菩萨活到五百多岁,如果不是那个太子向龙树菩萨乞头,龙树菩萨还可以继续住世。

龙树菩萨是非常了不起的大德,直显佛陀的密意。著有中观六论:《中观根本论》、《中观宝鬘论》、《六十正理论》、《七十空性论》、《回诤论》和《细研磨论》。为了解释《大般若经》著有《大智度论》;为了解释《华严经》著有《十住毗婆沙论》。龙树菩萨对于世间的学问也很精通,对医方明有研究以后,炼一种药王长寿丹,并且著有《方便百论》,他每一年就吃一粒药王长寿丹,每一年给国王吃一粒,所以两个人寿命都很长。这个都是因为懂得药师法门。

从健康的角度来说:世间有四种人:懂得药师法门的人,健康增值一百二十;有智慧的人关注健康,健康保值,平安九十;无知的人漠视健康,随心所欲,所以健康贬值,带病活到七十;糊涂的人透支健康,提前死亡,生命缩水,五十、六十。希望透过药师法门的学习,我们最起码能够赚三十年。事实上,你懂得如何去激发我们身体里面的再生系统就能够延长寿命。

第三重因缘是依药师琉璃世界创建人间净土。

药师佛无量劫以前发菩提心,修大悲行,成就了清净光明的净琉璃世界。我们依药师佛的十二大愿躬行实践,就能消除一切疾病的总根源——贪、瞋、痴;就能获得身心灵整体健康;就能够实现健康快乐一百岁,天天都有好心情,六十岁以前没有病,八十岁以前不衰老,轻轻松松一百岁,快快乐乐一辈子,欢喜自在念弥陀,临终往生极乐国。能够自觉觉他,自利利他,引导无量的众生学习和实践药师法门,身体健康不生病,“自己少受罪,儿女少受累;节省医药费,造福全社会”。

这些很容易知道的。但是我们没有懂得药师法门时,好像很难,觉得:哎呀,我这个病、那个病。我昨天到十二点一直接待大家,接待到晚上八点钟,几乎全部都是说身体这里不舒服、那里不舒服。可见我们要懂得

药师法门很重要。

要学会怎么吃饭,看起来好像很简单,但其实我们很迷糊。真正会吃饭,会越吃越健康,越吃越庄严,越吃身心越健康。但是不知道呢,就好像每天都在吃毒药一样。

药师法门告诉我们春天要吃什么,夏天要吃什么。春天的时候,万物生长,木非常旺盛,肝就很旺,肝很旺以后,木克土,脾就受影响。这时候我们要补脾,要适当地多吃一点酸的东西。后面会详细讲解。吃得好,就越吃越健康,越吃越美丽;吃得不好,就等于吃毒药一样。所以要学会吃。

所以要懂得吃饭,要懂得睡觉,要懂得呼吸。很简单是不是?每个人都离不开。药师佛很巧妙地告诉我们在中间怎么修行,要想“自己少受罪,儿女少受累;节省医药费,造福全社会”,我们就要懂得药师法门,更进一步实现心灵健康没有烦恼,灵性健康超出轮回;庄严国土,利乐有情,来建设人间净土。

释经题

我们今天首先讲经题。

【药师琉璃光如来本愿功德经】

“药师”是人;“琉璃光”是比喻;“如来”是人;“本愿功德”是法。该经题在七种立题之中属于人法喻具足立题。

【药师】

“南无薄伽伐帝”是皈敬世尊。“药师”,梵文就是“鞞杀社婆噜”。“鞞杀社”就是药,“婆噜”就是师。“薜琉璃,钵喇婆,喝啰闍也”是琉璃光王。

药师咒其意就是皈敬世尊药师琉璃光王。

我们人的生理有种种的病苦;心理也有贪、瞋、痴的病;有见思惑、尘沙惑、无明惑,三惑的病。药师佛能够拔除众苦,善治诸病。

“药”,又可以分为物药和法药。

物药有三种:一、动植物、矿物等等作为药的原料;二、按照处方配制

的药；三、秘制的药，丸、散、膏、丹。原来道教里面有一位道长，他很会制很多丹，如毒龙丹，而且效果特别好，这种是属于已经制好的秘传的药。

相应的法药也有三种：一种是经、律、论。经诠定学、律诠戒学、论诠慧学，开示我们如何转贪瞋痴为戒定慧。第二种是五乘佛法、三乘佛法、一乘佛法。五乘是人乘、天乘、声闻乘、缘觉乘、菩萨乘。对于根机没有成熟的众生，首先教他们五戒十善之法来对治五逆十恶之病。对于天乘根机的众生就教他们四禅八定之法，对治散心位中诸种烦恼病，这是世间的二乘。出世间有三乘：声闻、缘觉、菩萨，分别以四谛、十二因缘和六度万行来对治见思惑、尘沙惑、无明惑。一乘就是一佛乘，佛陀在《妙法莲华经》上，会三归一，开权显实，说：唯有一佛乘，无二亦无三，除佛方便说。佛陀出世的本怀就是为了帮助一切众生圆满成佛。

第三种法药就是陀罗尼。陀罗尼的意思就是总持，或者译为遮持。总一切法，持无量义。好像秘制的药物里面的丸、散、膏、丹。陀罗尼也可以翻译为遮持，遮一切恶病，持一切善法，能够治一切烦恼病。好像祖传秘方一样秘不示人的。

“师”，是能够以物药和法药来对治众生身心之中种种病苦的人，我们称为药师。例如上古的神农，据说著有《神农本草经》，但是有一些考证，说是汉朝时候人写的，不过借托神农的名字。还有扁鹊著有《难经》；还有东汉的张仲景，著有《伤寒论》、《金匱要略》；还有唐朝的孙思邈，著有《千金方》等等。

学习药师法门以后，再来看《伤寒论》，或者《千金方》，我们就很赞叹张仲景和孙思邈：他们在没有了解药师法门的情况下，所说的那些对人体的理论，生理构造的理论和治病的方法，与药师法门有相通之处。或者他们也是药师会上的菩萨化现。

物药治疗身体的病苦。能够治疗身心病苦的人，我们称之为物药之师。

佛陀是法药之师，他能够以种种的法药来对治众生种种的烦恼病。九界凡圣都是病人，六道和声闻、缘觉、菩萨，都是病人，唯有佛陀是究竟无上的药师。六道凡夫有见惑、思惑的病；二乘声闻缘觉，虽然已经断见思惑，已经断分段生死，但是还有尘沙惑的病，还有变易生死；菩萨也还有

无明惑的病。佛陀都能够应病与药,皆令成佛道,所以称为究竟无上的药师。

药师很重要。是药,非药,完全在于药师运用得当与否,用之得当,就算是砒霜也可以为药;用之不当,就算人参也能够令人致死。比方说感冒的时候吃人参,对身体的伤害就很大。如果善于运用,宇宙万物皆可为药。

《华严经》上,有一天,普贤菩萨就命令善财童子入山采药,对他说:“凡是可以做药的草木,你通通都要把它采来。”善财童子踏遍山岩以后,仍然是徒手而归。普贤菩萨问他:“为什么?”善财童子回答说:“满山皆药,无从采起。”

懂得的人,善于运用的人,一切都可以拿来做法药,都可以治病,所以无从采起。现在我们哪怕一个感冒都要用几百块钱,还不一定好。但是以前,你要真正懂得人的生理,懂得药性,随便采一些都能够令身体康复。

在李时珍的《本草纲目》上面,有一则医案说:宋朝的大文学家欧阳修,有一次患腹泻,拉肚子拉了很多天了。皇帝很关心他,安排太医院的御医来为他用药。治了好几天,一点效果都没有,仍然还是腹泻。欧阳修的妻子就从外面的草药医那里买回一包药粉,用米汤送服以后,一次就治好了。后来也就知道这味药到处可以找到的,路边到处都有生的车前子。把车前子磨成粉就可以了。一剂普普通通的小单方,就治愈了很多御医都束手无策的疾病。欧阳修欣喜异常,发出一个感叹说:“国医不如草泽医”。给皇帝看病的医师,他虽然懂得很多,但是有时候可能比不上一个草泽医。

李时珍在《本草纲目》里面就有记载,车前子能够导小肠热,止暑泻痢。拉肚子、小肠热、腹泻,这些都可以用车前子治疗。一般常规,民间的习惯,在端午节的时候会采一些车前子来熬点汤,大家喝一喝。因为它有很多作用:补益五脏虚损,还有利尿的作用。老年人小便排不通畅,排的时候或者很痛,就可以用一种车前子粥:用车前子三两,用粳米四两,和在一起熬一点稀饭,服食效果比较好。并且它能够止咳,也能够清肝明目。

人年纪大了,有时候眼睛会有一种叫做飞蚊症的病,眼前好像有一只蚊子飞来飞去一样,这是因为肝、肾两虚产生的视神经萎缩而产生的疾