



即学即用亲子教育互动指南



找啊找啊找朋友

40招教孩子怎样交朋友

理念超前、内容全面、形式活泼

孟依 编著

探寻找朋友的诀窍

发现维持友谊的秘密

40个妙招教你找到真正的好朋友



这是一本针对孩子在成长过程中遇到的心理和社会问题而设计的书籍。

一本以孩子阅读为主，家长为辅才能获得功效的书。



经济科学出版社

找啊找啊找朋友： 40招教孩子怎样交朋友

孟依 编著



经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

找啊找啊找朋友：40招教孩子怎样交朋友 / 孟依编著.
—北京：经济科学出版社，2013. 3
ISBN 978 - 7 - 5141 - 3069 - 0

I. ①找… II. ①孟… III. ①心理交往 - 少儿读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第037961号

责任编辑：张 力 王国华

责任印制：王世伟

找啊找啊找朋友：40招教孩子怎样交朋友

孟依 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销
社址：北京市海淀区阜成路甲28号 邮编：100142
总编部电话：88191217 发行部电话：88191537

网址：www.esp.com.cn

电子邮件：esp@esp.com.cn

天猫网店：经济科学出版社旗舰店

网址：http://jjkxcs.tmall.com

北京盛源印刷有限公司印装

710×1000 16开 10印张 70000字

2013年6月第1版 2013年6月第1次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3069 - 0 定价：25.00元

(图书出现印装问题，本社负责调换。电话：88191657)

(版权所有 翻印必究)

前言

孩子是家庭的重心和希望，父母都有着“望子成龙、望女成凤”的殷切期望，也尽自己的一切努力给孩子们提供优越的物质条件。许多家长们都以为自己辛辛苦苦地去外面拼搏，给孩子提供吃的、穿的、玩的，让孩子接受良好的教育，已经做到一个好父母应该做的，孩子们应该感到很幸福、很快乐了，生活中再也不会有不如意的事情。在这种想法的引导下，父母只是满足于让孩子吃好、穿好、学习好，然后按照自己的设想来规划孩子的未来，让孩子沿着这个轨道走下去，去争取获得父母们心中定义的目标和成功。

然而父母们理所应当认为孩子是幸福快乐的却不一定是事实，有时面对孩子这样或者那样的问题，父母们往往不知所措，不知道自己的孩子到底怎么了，为什么会不快乐、抑郁、愤怒甚至自我伤害。其实，孩子也和大人一样，在成长过程中也会遭遇一系列的问题和困难，这些都会给孩子造成心理压力，使孩子生气、焦虑、嫉妒、抑郁、暴躁……如果孩子遇到这些负面情绪而又长期得不到排解的话，它们就会郁积在孩子的心中，让孩子在不知不觉中受到影响，久而久之，孩子就会因此而变得孤僻、任性、偏执甚至自我伤害等。

每一个孩子都像是一本书，一本独特的书，作为父母，要想读懂这本书，不付出爱心、耐心和关心是根本不可能的。所以，只有父母真正了解孩子的内心世界，成为孩子的朋友，才能真正了解孩子的想法和心理，才能帮助孩子一起解决成长过程中遇到的“拦路虎”。

为了帮助孩子解决成长过程中遇到的问题和烦恼，编者编写了这一套专门针对中小学亲子教育的系列图书，主要解决青少年压力、交友、焦虑、生气、自我伤害等问题。本套书不仅向父母和社会传达了孩子也有各种心理困扰、养育孩子必须关心孩子身心全面均衡发展的理念，而且内容全面，涵盖了青少年成长过程中可能遭遇的所有心理、情感和社会问题，解决孩子除学习以外的所有困惑，更是理论联系实践，以孩子喜欢和乐于接受的游戏活动来引导孩子解决实际问题，手脑结合、配合精美的图片，吸引孩子和家长一起投入其中，从而达到预期的效果。

想了解孩子的内心，为孩子的成长护航，那么就与孩子一起翻开这套书吧！它们不仅能修复和巩固家长和孩子之间的亲子关系，还能帮助孩子解决成长中遇到的各种烦恼，给孩子一个健康、快乐的童年！

目录

第一章 自我认识：交朋友前的准备

第1招	独一无二的自己	3
第2招	找啊找，找出共同的兴趣爱好	8
第3招	结识新朋友的好地方	12
第4招	友善的孩子人缘好	15
第5招	好的第一印象是交友成功的一半	18
第6招	真正受欢迎的人	21
第7招	社交关系网	24
第8招	邀请其他人的加入	27

第二章 学会基本的社交规则

第9招	小小·社交侦探家	33
第10招	找到属于自己的团体	36
第11招	注意你的说话方式	39
第12招	无声的话：肢体语言	42
第13招	文明礼貌人人爱	47

第14招	无线电中传递的修养：电话礼仪	50
第15招	互联网时代的信件：邮件礼仪	54
第16招	组织一个聚会	57

第三章 友谊之花的呵护与收获

第17招	分享的快乐	63
第18招	先来后到守次序	66
第19招	学会倾听他人说话	69
第20招	赞美别人，博得好人缘	74
第21招	做一个出色的领导者	78
第22招	在正确的时机听从他人的意见	81
第23招	坦诚对待朋友	84
第24招	计划改变时学会变通	87
第25招	温和的言辞暖人心	90
第26招	冷静让你更明智	94
第27招	说出自己的感受	97
第28招	被拒绝没有什么大不了的	100

第四章 友谊润滑剂：理解和关心

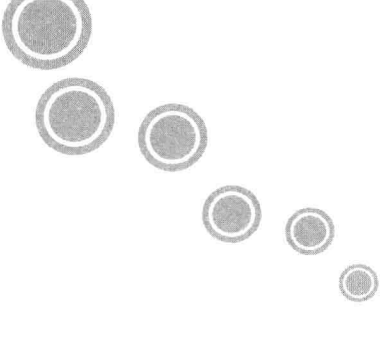
第29招	主动关注他人的感受	107
第30招	乐于助人	112
第31招	帮助他人也有度	116
第32招	打开你的友谊之圈	119

第33招	不是有意针对你	122
第34招	让不快的事成为过去：原谅他人	125
第35招	差异让世界更美好	129

第五章 重归于好

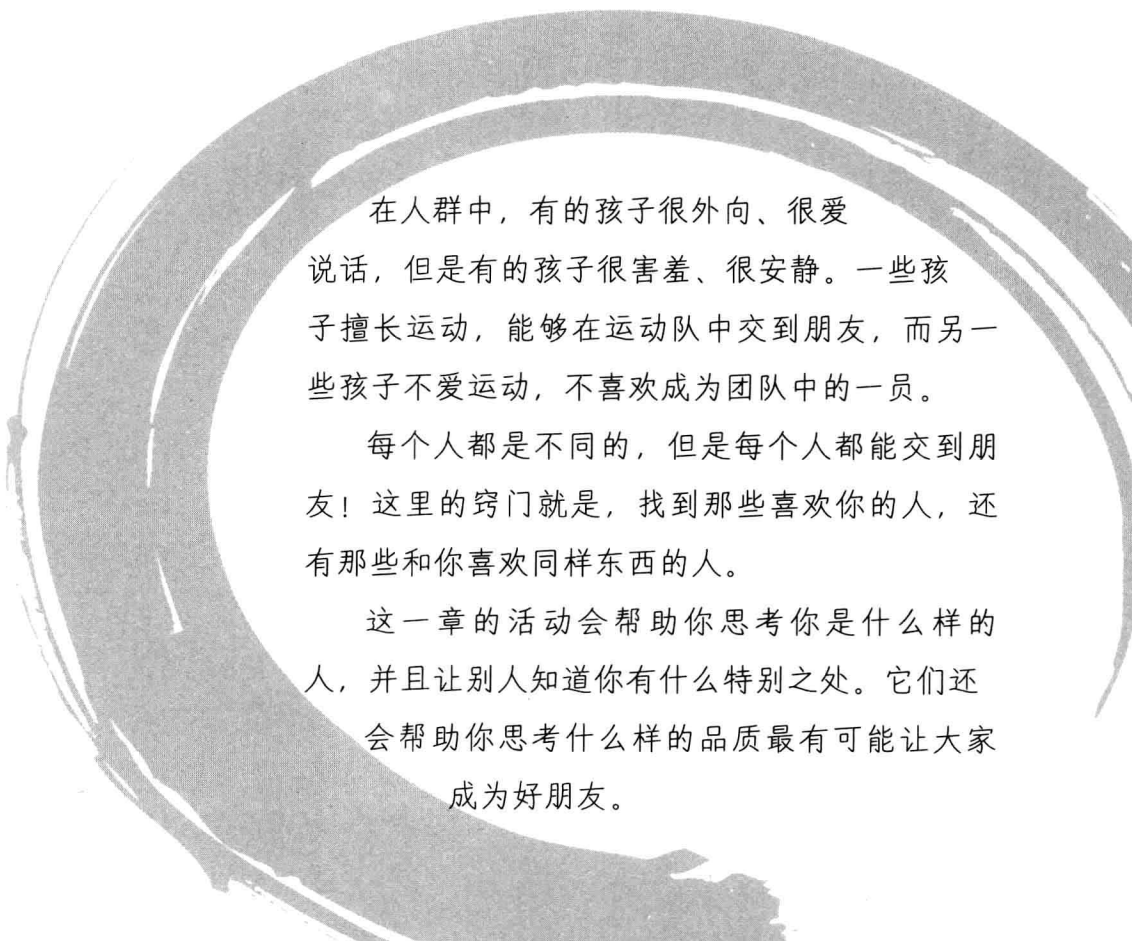
第36招	与不好相处的小朋友打交道	133
第37招	开放的社团	137
第38招	调解纠纷的和事佬	140
第39招	如何给他人道歉	143
第40招	妥协即共赢	146

参考书目	151
------	-----



第一章

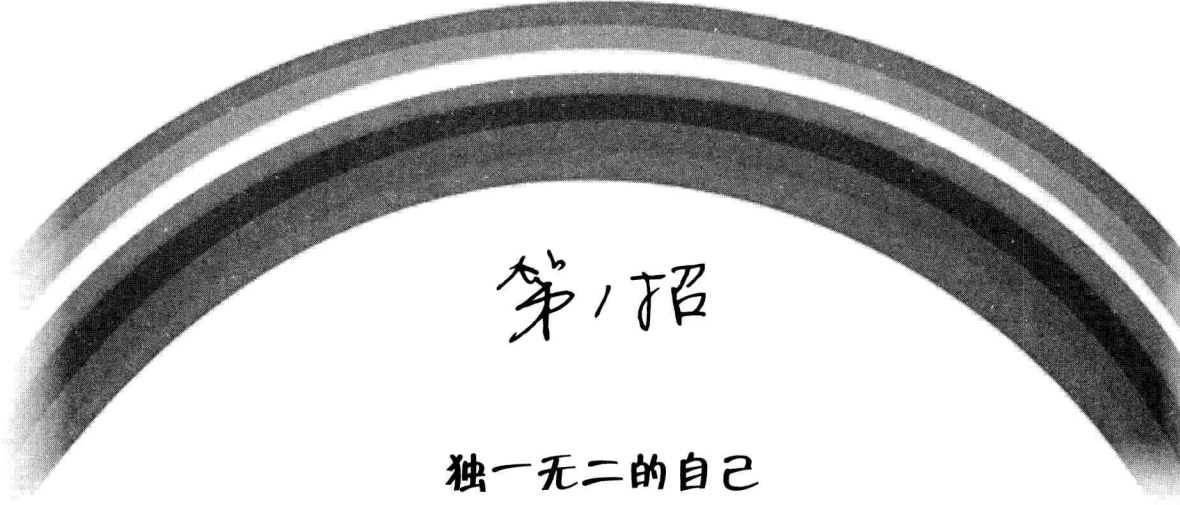
自我认识：交朋友前的准备



在人群中，有的孩子很外向、很爱说话，但是有的孩子很害羞、很安静。一些孩子擅长运动，能够在运动队中交到朋友，而另一些孩子不爱运动，不喜欢成为团队中的一员。

每个人都是不同的，但是每个人都能交到朋友！这里的窍门就是，找到那些喜欢你的人，还有那些和你喜欢同样东西的人。

这一章的活动会帮助你思考你是什么样的人，并且让别人知道你有什么特别之处。它们还会帮助你思考什么样的品质最有可能让大家成为好朋友。



第1招

独一无二的自己



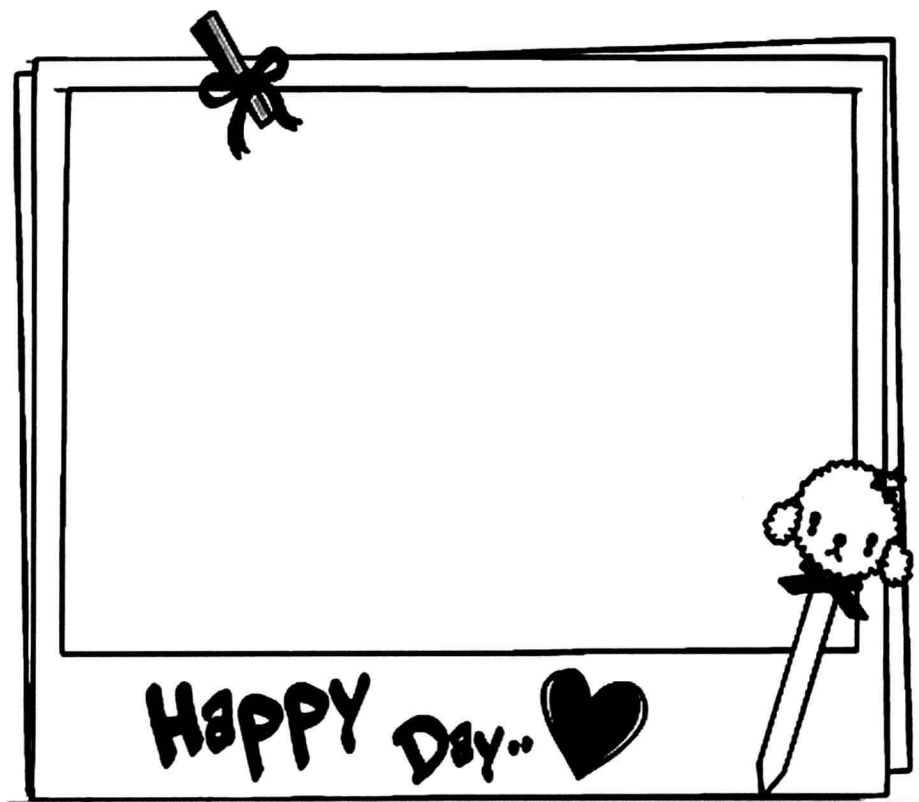
了解自己的一切缺点，针对缺点去修正；了解自己的一切不足，针对不足去学习、去充实；了解自己的一切优点，针对优点去培植、去发扬。总之，你对自己了解得越多，就越容易找到合适的朋友。

你是世界上独一无二的。你有聪明才智，有自己的朋友，有特长，有喜欢和讨厌的事物，有自己的计划和经历，这一切都让你与众不同。人是不断成长变化的，所以我们不可能总结出一个人的全部特点。但是，你对自己了解得越多，你就越容易找到合适的朋友。想一想，你的兴趣是什么，你擅长做什么，什么对你最重要，让我们从了解自己开始吧！

后方训练营

在下面的空白处画一幅关于你自己的画。比如你在玩最喜欢的游戏，在和你最喜欢的人或者小动物一起玩耍，或者你周围都是自己喜欢的东西。总之，你想画什么就画什么。

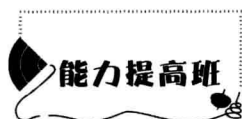
姓名_____ 年龄_____



关于你自己，你画了些什么？



你觉得画里面最重要的东西是什么？



我的家庭成员：

我最喜欢的书：

我最喜欢的电影：

我最喜欢的音乐：

我最喜欢的动物：

我最喜欢的食物：

我最喜欢的运动：

我最擅长的事：



我希望在这些事情上做得更好：

我很关注自己的：

当我变老了，我想做这些事情：

第2招

找啊找，找出共同的兴趣爱好



如果孩子发现他跟另外一个人有共同的兴趣，比如都喜欢阅读或骑车，那么他会很容易和那个人成为朋友。做你们都喜欢做的事情是了解新朋友的好方法。新朋友甚至能帮助你发现更多可以分享的共同兴趣。

小鹏鹏走进新学校的大门，里面的教学楼恐怕有原来学校的四倍，楼里的一切看起来巨大无比。教室门像高塔一样耸立在小鹏鹏面前，连同学们都显得那么高大。小鹏鹏感觉自己走进了一个全新的世界，这里没有他熟悉的东西。他想交朋友，可是又担心自己和新同学没有共同的兴趣。

到了吃午饭的时间，小鹏鹏环顾四周，想找些看起来比较友好的同学。这时，班上的一个男孩子朝他挥手，小鹏鹏走过去问道：“我可以和你们坐在一起吗？”“当然。”同学们正在讨论大家都看过的一部电影。莎莎说这是最好看的一部电影。小鹏鹏也这么觉得，他问大家：“你们有谁看过这本书吗？”雷雷说他看过。他和小鹏鹏一样喜欢这本

书，但他们两个都认为电影比书更好看。翼翼对小鹏鹏说：“我们打算星期六去看电影，你想一起吗？”

小鹏鹏笑了。他已经开始交朋友了。

后方训练营

给想象中的笔友写一封信，向他描述暑假期间令你难忘的美妙经历。可以写你做过的或看到的事情，也可以写写发生在你自己身上的事情。别忘了问问你的笔友，暑假期间他是怎样度过的。

