



赠光盘



MAIJINGBAIHUATUJIE

脉经

|白|话|图|解|

周幸来 主编

脉学经典著作 | 详论脉象形状 | 指导后世临床



辽宁科学技术出版社

LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

脉经白话图解

(赠光盘)

周幸来 主编

辽宁科学技术出版社

沈 阳

图书在版编目 (CIP) 数据

脉经白话图解 / 周幸来主编. — 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5381-7549-3

I. ①脉… II. ①周… III. ①脉学—中国—晋代②《脉经》—译文 IV. ①R241.11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第138518号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳海世达印务有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 184mm × 260mm

印 张: 12

字 数: 200千字

印 数: 1 ~ 4000

出版时间: 2012年10月第1版

印刷时间: 2012年10月第1次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 翰鼎文化/达达

版式设计: 袁 舒

责任校对: 李 霞

书 号: ISBN 978-7-5381-7549-3

定 价: 38.00元 (赠光盘)

投稿热线: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: syh324115@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

主编单位 浙江省江山市幸来特色医学研究所

主 编	周幸来				
副主编	周 举	周 绩	孙 冰	白 婧	
编委会	周幸来	周 举	周 绩	孙 冰	
	白 婧	姜袁芳	傅 平	毛小君	
	姜子成	周幸图	周幸强	周幸冬	
	周幸秋	周幸娜	姜娟萍	邹珍美	
	王新建	姜水芳	王 超	许水莲	
	周成友	陈馨宝	汪衍光	陈建民	
	徐雄辉	周林娟	张太平	周闽娟	
	陈润成	汪澜琪	郑德巨	徐仁勇	
	周仁忠	周仁杰	王赤成	刘立克	
	刘美思	林 玉	王秀英		

主编简介



周幸来，汉族，浙江省江山市人，中西医结合主治医师，潜心研究医道40余年。勤求古训，弘扬创新，自成体系。现为中华中医药学会会员，浙江省特色疗法协作网成员，浙江省江山市中医学学会理事，浙江省江山市肿瘤康复协会理事、浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长。曾获江山市科学技术进步奖3项、科技成果1项，政府科研经费资助项目2项。2005年11月，在全国基层优秀中医成才规律及临证经验总结与推广工作中，被国家中医药管理局会同各级卫生主管部门审评为“全国基层优秀中医”。擅长运用中医辨证论治及特色诊疗技术治疗疑难顽症杂症，每起沉痾，效验甚丰。其优秀成绩先后被《江山市卫生志》、《江山市志(科学技术志)》，《衢州市卫生志》、《衢州市志》等志书收载。先后由人民卫生出版社、人民军医出版社、金盾出版社、军事医学科学出版社、广西科学技术出版社、辽宁科学技术出版社和湖南科学技术出版社出版了《中西医临床注射疗法》、《常见疑难病中医特色疗法》、《中国民间诊病奇术》、《呼吸科疑难病症特色疗法》、《心血管科疑难病症特色疗法》、《男科疑难顽症特色疗法》、《家庭刮痧图解》、《中医望诊图解与治疗丛书》、《本草临证体悟》、《男科疑难病症特色疗法》、《妇科疑难顽症特色疗法》、《临证用药体会与吾见》、《中医舌诊自学入门》、《手诊手疗与手部按摩保健疗法》、《舌诊辨证图谱》、《注射疗法》、《全息望诊图谱》、《望耳诊病与耳穴治疗图解》、《望耳诊病挂图及说明书》、《身体的疾病信号——有病早知道、早治疗》、《望甲诊病图解》、《舌诊快速入门》、《中医望诊彩色图谱》、《10分钟望诊知健康》、《脉诊入门图解》、《望舌诊病》、《望耳诊病》、《望甲诊病》、《便携式甲诊挂图》、《濒湖脉学应用新解》、《电针疗法大全》等34部（幅）学术著作，计字数2 500余万，图片资料11 000余幅。发表医学论文30多篇。

前言

《脉经》是我国现存最早的一部脉学专著，3世纪初由西晋时期的医学家王叔和所著，本于《内经》，辅集扁鹊、华佗、张仲景以及古代有关诊法的主要文献，汇归众说，加以阐发，在医学著述中是独具一格的。自五代高阳生《脉诀》出，医家畏《脉经》之高深，喜《脉诀》之简易，致隐而不显，又因清代喻嘉言谓其《脉经》于“汇脉之中，间一汇证，不赅不贯”。孙鼎宜亦附和喻氏之说，又引徐大椿对脉法之诤议，加以不同的看法，故对《脉经》之评价瑕瑜参半，传习以来一直有所争议。惟沈礼意在重刻《脉经》序中提出：“读《水经》知禹贡水道之端委，读《脉经》知《内经》脉法之精微。”迨至侯官朱锡穀、金山钱熙祚、嘉定黄鑑、池阳周学海等对王氏《脉经》互相校讎而刊之，本书始广为流传。

《脉经》著作时代去古未远，古经善本未尽湮没，王氏自有所本，并非虚构，间有独抒己见，类比《内经》、《难经》、《伤寒论》、《金匱要略》之不同，并补其不足。

王氏编《脉经》10卷，共97篇，条例详明，汇归指下，后世医家论脉证者均宗之。内容涉及范围比较广泛，除引《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》外，举凡脉之形状与部位，凭脉辨证，列三部病候虚实死生，四时脏腑百病死生脉法，并奇经病候、五积病脉候等均详加论述，末附手检图21部。

本书所列脉形状指下秘诀，说明诊脉部位和24脉的辨认方法。若网在纲，有条不紊，并以男女妇孺顺逆，突出形态与性情，描述了自然生理的反应，强调按阴阳以察病，凭脉象和症状而定表里寒热虚实，注意了四时气候对疾病的影响，肯定了《难经》独取寸口的诊脉方法，妇女胎、产、经、带，小儿杂病等，均围绕脉学来论述各种疾病的诊断和治疗的法则。

我们认为王氏《脉经》，不仅收集历代脉学，而且又结合他自己的临证经验，系统地整理和充实了新的内容，是承先启后的代表作，隋唐二志皆有著录，在医学史上占有重要的地位。由于历代战乱频仍，版本难免有所散佚。我们在整理过程中，力求保持本来面貌，至于有些还不易理解的内容，有待在今后的医疗实践中，逐步研究加以解决。

《脉经》的问世，奠定了后世脉学的理论基础，在我国医学发展史上，有着不可估量的价值，在国内外影响极大。如唐代太医署就将其作为必修课程，日本古代医学教育仿效唐制，当然，也毫不例外。该书著成之后，传入我国西南地区，对藏医学的相关学科有着重大的影响。随着中医脉学在我国西藏地区的广泛流传，中国脉学又传入印度，并辗转传入阿拉伯等诸多国家，对西欧脉学的发展也产生了颇有意义的影响。

随着《脉经》的广泛流传，王叔和的名字也一并蜚声中外，他对中医学的贡献，不只限于脉学，在对古代文献的整理方面，其贡献也同样显著，为后世留下了宝贵的文献资料，是非常

值得后世称赞和效仿的。如我国医学发展史上影响较大的著作之一——《伤寒杂病论》，是历代学习中医学的必读教科书。但由于战乱，该书问世后不久便在兵火中散佚。王叔和十分推崇张仲景的学术思想，深知该书的价值，并不遗余力，四处搜集，加以整理，重新进行了编排，将之分为《伤寒论》和《金匱要略》。使《伤寒杂病论》得以保存并流传。若没有王叔和的整理，我们今日也许就很难知道张仲景在医学上的恢弘成就。他这种承上启下、继往开来的功绩，是值得我们永远铭记在心的。

《脉经》的成就和学术价值，很早就被人们所确认。后世的脉学著作，可以说都是在《脉经》基础上发展而来的。古有圣贤撰述成书，如今，我们在效法圣贤的基础上，编写了《脉经白话图解》一书，语言方面力求通俗易懂，文理方面力求精益求精，并配以较多的插图，以帮助读者易于理解。还配有光盘，因受本书篇幅所限，个别经文只附原文，具体白话内容可从光盘上查找。我们希望通过言简意赅、图文并茂的编写方式，让读者朋友能够轻松自如地了解、掌握古代医学经典著作的精华，以备不时之需，为老百姓的幸福生活起到锦上添花的作用。

在编写过程中，我们参考了诸多脉学著作，领悟了许多学术真谛和独到的经验，受益匪浅，谨此致谢。由于水平有限，缺点错误在所难免，祈望读者予以批评指正。

浙江省江山市幸来特色医学研究所所长、理事长 周幸来

2012年春月于凤林杏春书斋

目 录

脉经卷 第一

第一节	脉形状指下秘诀第一·····	1
第二节	平脉早晏法第二·····	6
第三节	分别三关境界脉候所主第三·····	6
第四节	辨尺寸阴阳荣卫度数第四·····	6
第五节	平脉视人大小长短男女逆顺法第五·····	7
第六节	持脉轻重法第六·····	8
第七节	两手六脉所主五脏六腑阴阳逆顺第七·····	8
第八节	辨脏腑病脉阴阳大法第八·····	9
第九节	辨脉阴阳大法第九·····	10
第十节	平虚实第十·····	12
第十一节	从横逆顺伏匿脉第十一·····	13
第十二节	辨灾怪恐怖杂脉第十二·····	13
第十三节	迟疾短长杂脉第十三·····	14
第十四节	平人得病所起脉第十四·····	16
第十五节	诊病将瘥难已脉第十五·····	17

脉经卷 第二

第一节	平三关阴阳二十四气脉第一·····	18
第二节	平人迎神门气口前后脉第二·····	19
第三节	平三关病候并治宜第三·····	23
第四节	平奇经八脉病第四·····	25

脉经卷 第三

第一节	肝胆部第一·····	29
第二节	心小肠部第二·····	31

第三节	脾胃部第三·····	34
第四节	肺大肠部第四·····	37
第五节	肾膀胱部第五·····	40

脉经卷 第四

第一节	辨三部九候脉证第一·····	44
第二节	平杂病脉第二·····	47
第三节	诊五脏六腑气绝证候第三·····	49
第四节	诊四时相反脉证第四·····	50
第五节	诊损至脉第五·····	51
第六节	诊脉动止投数疏数死期年月第六·····	56
第七节	诊百病死生诀第七·····	57
第八节	诊三部脉虚实决死生第八·····	59

脉经卷 第五

第一节	张仲景论脉第一·····	61
第二节	扁鹊阴阳脉法第二·····	62
第三节	扁鹊脉法第三·····	64
第四节	扁鹊、华佗察声色要诀第四·····	65
第五节	扁鹊诊诸反逆死脉要诀第五·····	67

脉经卷 第六

第一节	肝足厥阴经病证第一·····	71
第二节	胆足少阳经病证第二·····	74
第三节	心手少阴经病证第三·····	75
第四节	小肠手太阳经病证第四·····	79
第五节	脾足太阴经病证第五·····	80
第六节	胃足阳明经病证第六·····	84
第七节	肺手太阴经病证第七·····	86
第八节	大肠手阳明经病证第八·····	90
第九节	肾足少阴经病证第九·····	91
第十节	膀胱足太阳经病证第十·····	94

第十一节 三焦手少阳经病证第十一	95
------------------	----

脉经卷 第七

第一节 病不可发汗证第一	97
第二节 病可发汗证第二	98
第三节 病发汗以后证第三	100
第四节 病不可吐证第四	102
第五节 病可吐证第五	102
第六节 病不可下证第六	103
第七节 病可下证第七	109
第八节 病发汗吐下以后证第八	111
第九节 病可温证第九	118
第十节 病不可灸证第十	119
第十一节 病可灸证第十一	120
第十二节 病不可刺证第十二	120
第十三节 病可刺证第十三	121
第十四节 病不可水证第十四	125
第十五节 病可水证第十五	126
第十六节 病不可火证第十六	127
第十七节 病可火证第十七	129
第十八节 热病阴阳交并少阴厥逆阴阳竭尽生死证第十八	129
第十九节 重实重虚阴阳相附生死证第十九	130
第二十节 热病生死期日证第二十	132
第二十一节 热病十逆死日证第二十一	133
第二十二节 热病五脏气绝死日证第二十二	133
第二十三节 热病至脉死日证第二十三	134
第二十四节 热病损脉死日证第二十四	135

脉经卷 第八

第一节 平卒中厥脉证第一	136
第二节 平痙湿喝脉证第二	136
第三节 平阳毒阴毒百合狐惑脉证第三	137
第四节 平霍乱转筋脉证第四	139

第五节	平中风历节脉证第五	139
第六节	平血痹虚劳脉证第六	140
第七节	平消渴小便利淋脉证第七	140
第八节	平水气黄汗气分脉证第八	141
第九节	平黄疸寒热疟脉证第九	145
第十节	平胸痹心痛短气贲豚脉证第十	147
第十一节	平腹满寒疝宿食脉证第十一	147
第十二节	平五脏积聚脉证第十二	150
第十三节	平惊悸衄吐下血胸满瘀血脉证第十三	151
第十四节	平呕吐啰下利脉证第十四	153
第十五节	平肺痿肺痛咳逆上气痰饮脉证第十五	154
第十六节	平痈肿肠痈金疮浸淫脉证第十六	159

脉经卷 第九

第一节	平妊娠分别男女将产诸证第一	161
第二节	平妊娠胎动血分水分吐下腹痛证第二	162
第三节	平产后诸病郁冒中风发热烦呕下利证第三	168
第四节	平带下绝产无子亡血居经证第四	169
第五节	平郁冒五崩漏下经闭不利腹中诸病证第五	172
第六节	平咽中如有炙脔喜悲热入血室腹满证第六	174
第七节	平阴中寒转胞阴吹阴生疮脱下证第七	175
第八节	平妇人病生死证第八	176
第九节	平小儿杂病证第九	177

脉经卷 第十

手检图二十一部	178
---------	-----

参考文献	182
------	-----

脉经卷 第一

第一节 脉形状指下秘诀第一

【脉经原文】

浮脉，举之有余，按之不足。

芤脉，浮大而软，按之中央空，两边实。

洪脉，极大在指下。

滑脉，往来前却流利，展转替替然，与数相似。

数脉，去来促急。

促脉，来去数，时一止复来。

弦脉，举之无有，按之如弓弦状。

紧脉，数如切绳状。

沉脉，举之不足，按之有余。

伏脉，极重指按之，着骨乃得。

革脉，有似沉、伏实、大而长，微弦。

实脉，大而长，微强，按之隐指愔愔然。

微脉，极细而软或欲绝，若有若无。

涩脉，细而迟，往来难且散，或一止复来。

细脉，小大于微，常有，但细耳。

软脉，极软而浮、细。

弱脉，极软而沉细，按之欲绝指下。

虚脉，迟、大而软，按之不足，隐指豁豁然空。

散脉，大而散。散者气实血虚，有表无里。

缓脉，去来亦迟，小驶于迟。

迟脉，呼吸三至，去来极迟。

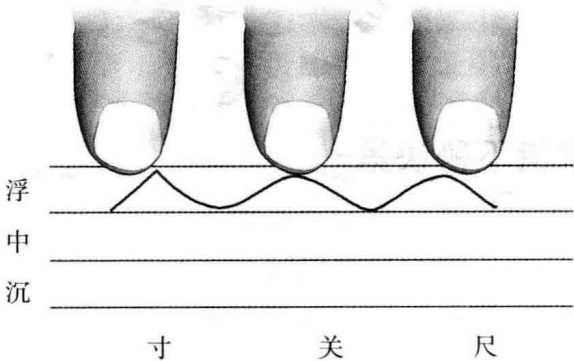
结脉，往来缓，时一止复来。

代脉，来数中上，不能自述，因而复动。脉结者生，代者死。

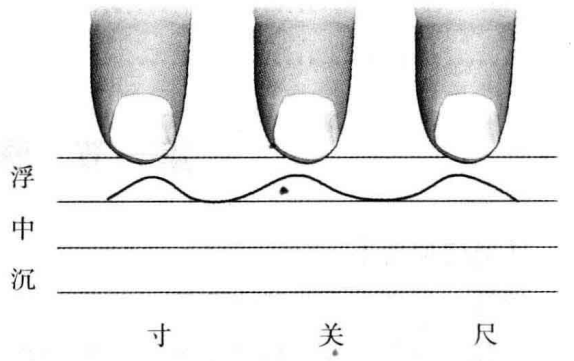
动脉，见于关上，无头尾，大如豆，厥厥然动摇。

浮与芤相类。弦与紧相类。革与实相类。滑与数相类。沉与伏相类。微与涩相类。软与弱相类。缓与迟相类。

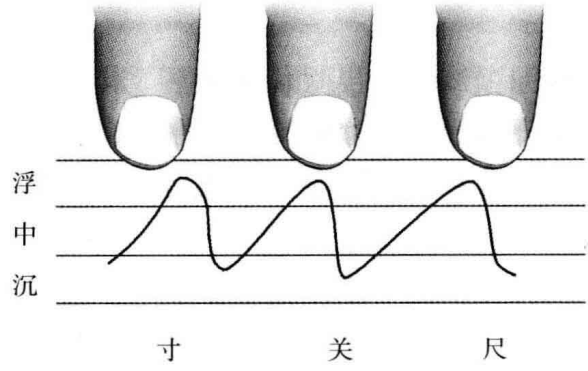
【白话图解】



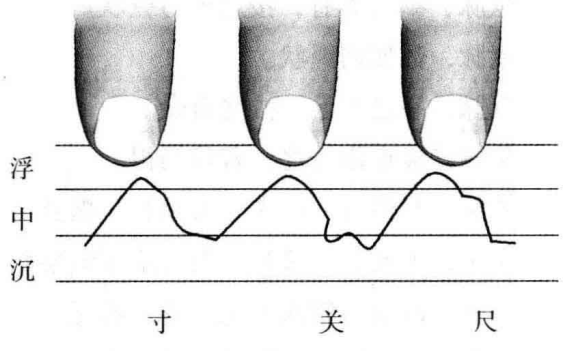
(1) 浮脉轻取即得，重按稍减而不空



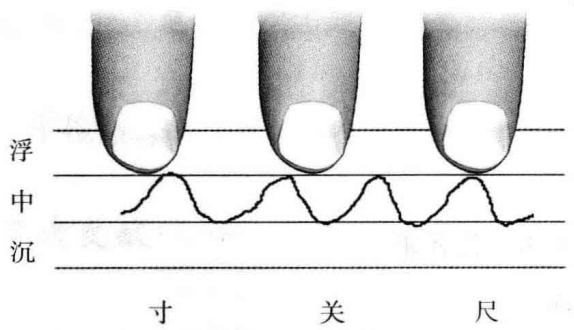
(2) 芤脉浮大中空，两旁实，如按葱管



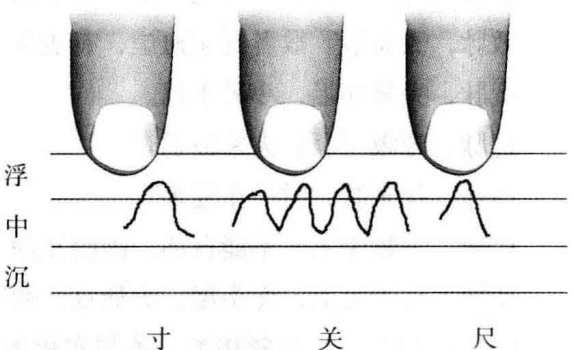
(3) 洪脉指下极大，来盛去衰



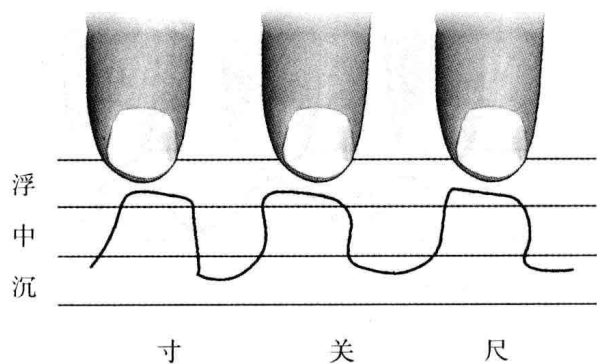
(4) 滑脉往来如流，持续不断，应指圆滑



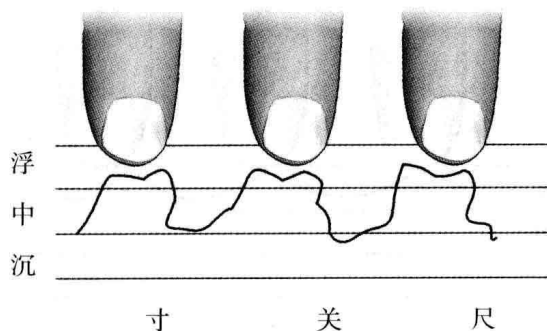
(5) 数脉来去急促，一息五至以上



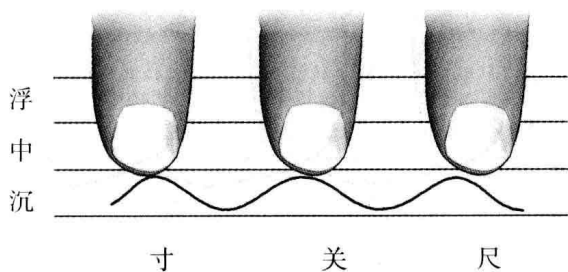
(6) 促脉来去皆很快，数而时止，止无定数



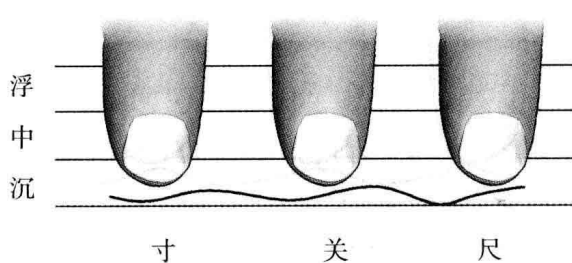
(7) 弦脉端直以长，如按琴弦



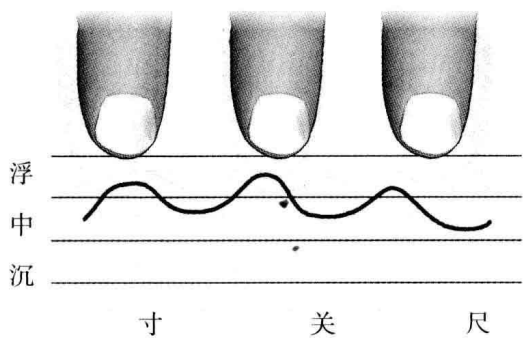
(8) 紧脉脉来绷紧，状如牵绳转索



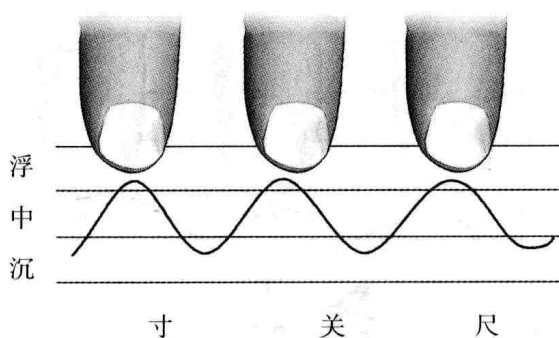
(9) 沉脉轻取不足，重按有余



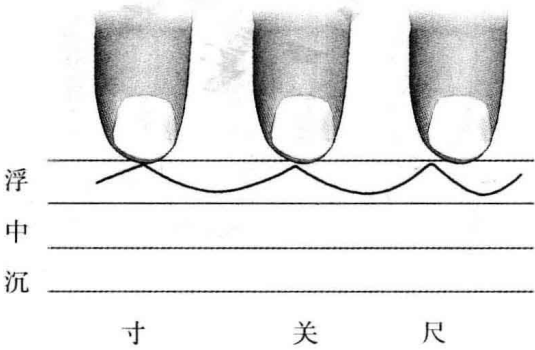
(10) 伏脉贴着筋骨，重按才得



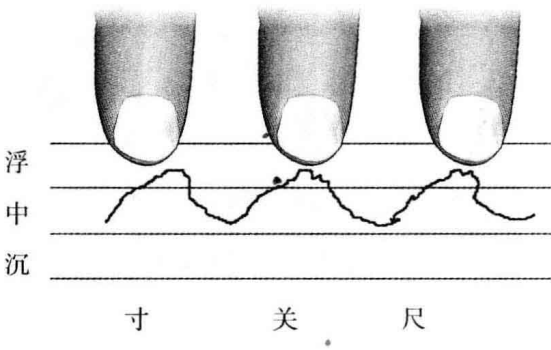
(11) 革脉弦急中空，如按鼓皮



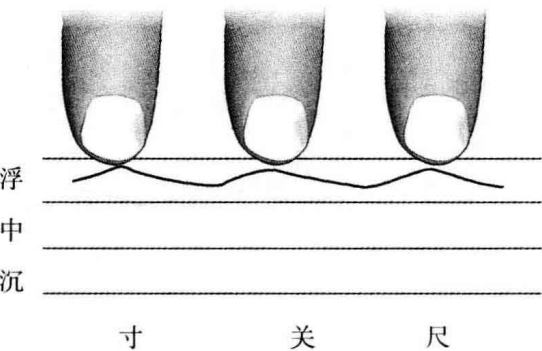
(12) 实脉浮中沉三部举，按均有力



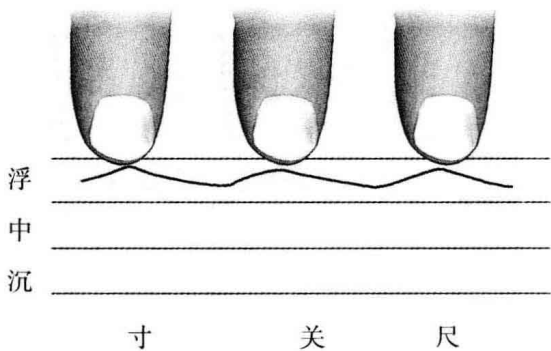
(13) 微濡脉极细极软，似有似无，至数不明



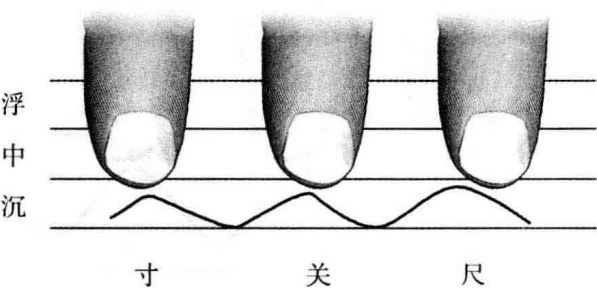
(14) 涩脉迟细而短，往来艰涩



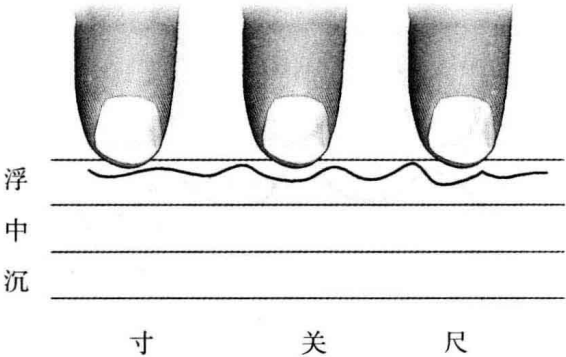
(15) 细脉脉细如线，但应指明显



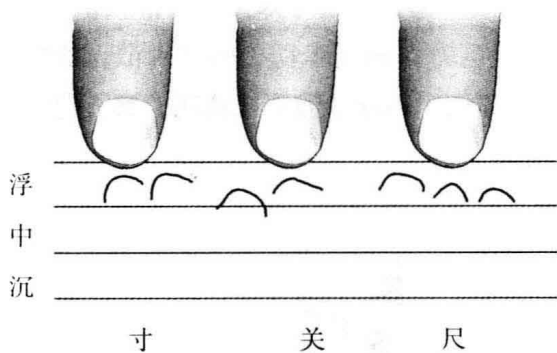
(16) 软脉极软而深、细



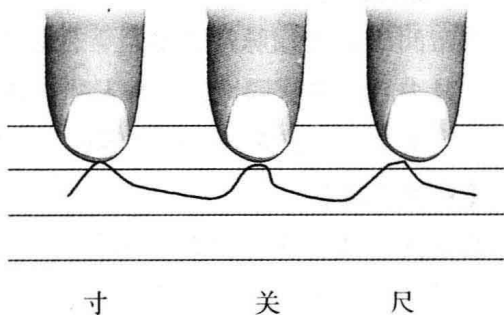
(17) 弱脉沉而细软，要断绝的样子



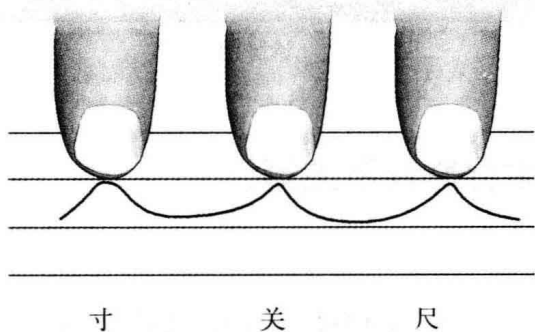
(18) 虚脉举之无力，按之空虚



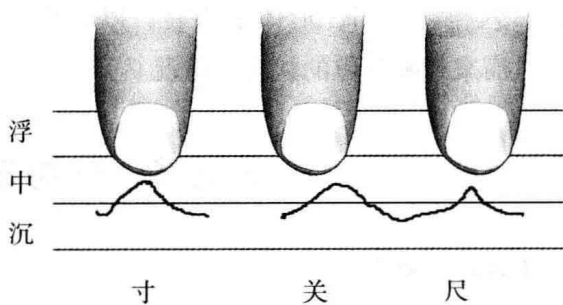
(19) 散脉浮大无根，至数不齐



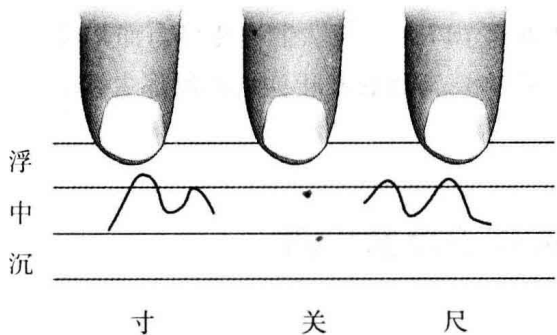
(20) 缓脉比迟脉稍快，一息四至，脉来怠缓



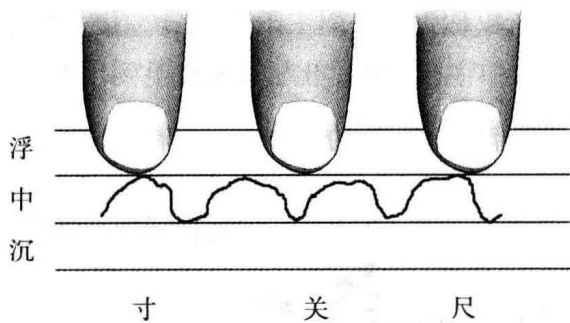
(21) 迟脉来去迟慢，一息三至



(22) 结脉迟缓而时止，止无定数



(23) 代脉脉来动而一止，止有定数，良久方来



(24) 动脉滑数有力，脉形如豆，振振动摇

第二节 平脉早晏法第二

【脉经原文】

黄帝问曰：夫诊脉常以平旦，何也？岐伯对曰：平旦者，阴气未动，阳气未散，饮食未进，经脉未盛，络脉调均，气血未乱，故乃可诊，过此非也。切脉动静而视精明，察五色，观五脏有余不足，六腑强弱，形之盛衰，以此参伍，决死生之分。

【白话图解】

黄帝问：切脉多在清晨，这是为什么啊？
岐伯回答说：清晨之时，人身的阴气还没有扰动，阳气还没有宣散，也没有进饮食，经脉还不很充盛，络脉调和，气血不乱，故可以诊有病之脉象，过此时刻，就失去诊脉的最佳良机了。诊脉的动静变化，对目神与五色的表现，一定要多加注意，目的在于窥测五脏的有余与不足，六腑之强弱，形体之盛衰，以此相互参考，从而来判断身体的状态、情况。



诊脉图

第三节 分别三关境界脉候所主第三

【脉经原文】

从鱼际至高骨，却行一寸，其中名曰寸口。从寸至尺，名曰尺泽，故曰尺寸。寸后尺前名曰关，阳出阴入，以关为界。阳出三分，阴入三分，故曰三阴三阳。阳生于尺动于寸，阴生于寸动于尺。寸主射上焦，出头及皮毛竟手。关主射中焦，腹及腰。尺主射下焦，少腹至足。

【白话图解】

由鱼际到高骨(桡骨茎突)，退行一寸，称为“寸口”。由寸口到尺部，称为“尺泽”，所以名叫“尺寸”。寸后尺前，称为“关”，阳气出，阴气入，是以关为界。阳出三分，阴入三分，所以称为“三阴三阳”。阳气发生于尺部，搏动于寸口；阴气发生于寸口，而搏动于尺部。寸口主候上焦，出于头及皮毛到手为止。关部主候中焦，到腹及腰为止。尺部主候下焦，由少腹到足部而止。

第四节 辨尺寸阴阳荣卫度数第四

【脉经原文】

夫十二经皆有动脉，独取寸口，以决五脏六腑死生吉凶之候者，何谓也？然：寸口者，脉之大会，手太阴之脉动也。人一呼脉再动，气行三寸；一吸脉亦再动，气行三寸；呼吸定息，