

棒敲击疗法

朱增祥 著

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

棒敲击疗法

朱增祥◎著

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

棒敲击疗法 / 朱增祥著. — 北京: 中国中医药出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1216 - 8

**I. ①棒… II. ①朱… III. ①中医疗法—物理疗法
IV. ①R244. 9**

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 256110 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京亚通印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 710 × 1000 1/16 印张 14.25 彩插 0.5 字数 163 千字

2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1216 - 8

定价 35.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



作者朱增祥先生



太祖父朱南山



祖父朱鹤皋



邓小平先生（前排右二）与祖父朱鹤皋（后排右三）
父亲朱南荪（后排右二）等合影



父亲朱南荪与母亲沈粹玉

序

朱增祥医师的又一本医学著作《棒敲击疗法》即将出版，我有幸先睹为快。这是一本关于“棒敲击疗法”的医疗总结，本疗法不为医务界所了解，更谈不上认识和理解。无论是中医也好，西医也好，能认识本疗法的人不多。天下各种各样的书籍很多很多，关于棒敲击疗法的专著却是极少极少。我看目前称之为“天下第一本棒敲击疗法好书”也不为过。

全书分七章。第一章来龙去脉。介绍了朱医师 50 年来的治疗经验，其中包括什么叫棒敲击治病法；敲击棒来源与发展；敲击棒的分类、操作手法、图解、棒敲和棒击的区别、作用、适应证和禁忌证；手拍打和棒敲击的不同，以及治疗后的注意事项等。概括了棒敲击法的由来、历史和现状。第二章棒敲击疗效。选择了近 80 例不同类型的治疗病例，用不同病例来讲述棒敲击疗法的运用。第三章口传心授。包括了致病因素，制棒技巧，用棒技巧和心得，吹嘘的包治百病等。本章主要阐述作者制棒用棒的心得，以及本疗法的适用范围。第四章看不了的病。用案例讲述本疗法的局限性。第五章患者心声。是由患者根据治病的过程、治病后的感想写的。本章均为真实病例，意在从患者角度讲述治疗效果的真实性及有效性。第六章写我恩师。是由朱医师的部分学生和徒弟写的心得和体会。是从多个徒弟、不同角度讲述不可多得的用棒经验及疗效，便于读者借鉴。第七章怪医心语则是朱医师的一些思想和感人的肺腑

之言。总之，这七个章节共两百多页的文字，由不同的角度叙述了棒敲击疗法的方方面面。

我有幸观察过朱医师至少几十例的治病过程，病人一进入朱医师的诊室，望诊就开始了，朱医师根据 50 年的医疗经验询问病史，从望诊开始了诊断过程。有的病例要通过拉筋来松懈已经紧缩的“筋”，使“筋”有所松弛。有的病例要躺下来直接选用朱医师亲自制备的棒进行相关部位的敲打。因为诊断的名称、项目和疗法的不同，朱医师基本上不看其他诊断结果，包括 X 光片。

大部分病人在接受棒敲击疗法时是保持沉默的耐受，少数病人咬牙忍住者有之，喊叫着甚至哭泣落泪者有之，部分患者感觉良好、要求再多敲打者亦有之，由诊查床上起来，立刻出自内心地发出感激和感谢者更占大多数。

我是一个 1955 年由北京大学医学院医疗系毕业的学生，从 1963 年开始，曾师从两位老中医都沛龄、宛海洪，我是他们的徒弟，是从事医疗工作已满 57 年的临床医师。如果不是亲自观察，亲眼看到朱医师的棒敲击疗法，和快速、精彩、惊人的疗效，我是不能也不敢介绍朱医师这本《棒敲击疗法》的医学专著给亲爱的读者的。

查良镒

2012 年 11 月 1 日

我的医家和我的医术

（自序）

我出生在一个中医世家，太祖父朱南山由南通学医，年轻时到上海行医，擅长医治妇科疾病，在十里洋场的大上海被称为十大名医。祖父朱鹤皋除了精通妇科、内科、儿科外，对伤科复位也很拿手。我十岁时曾亲眼见到一位下颌脱臼的病人，看了几位师傅也无法复位，祖父用双手大拇指一按一托就复位了，非常容易，也许这是我喜欢做伤科的起因。父亲朱南荪继承祖训，集家传内、妇、儿科于一身。

我朱增祥二门传授，除家传外，外太公沈篆如是苏州名医，官职本为府台三品，但弃官从医，薄良相，为良医，外公沈衡甫亦专长妇科。

最初我学医拜在严二陵老师门下，学习中医内科，在前辈身上学到医德、医术、医理，然而我却喜欢伤科，因能即时看见疗效。另外李锡九老师的手法，黄恤民老师的医术理论，李春阳老师朴素实用的治法、治则，对我都有较大影响，我今天有的一点经验，全赖三位前辈的启蒙。

严老师有两句话我永远铭记在心，一是轻可取宾，重病也不一定要用重药；二是忙而不乱，即使病人再多、病情再急也要镇定，千万不可慌张。李春阳老师训导我，凡脱臼复位要用巧力，不可用蛮力，最主要是用拔伸手法；错位的复位方法主要是拔伸、按压、旋转、抖动，不能用死力，一定要用巧力；遇到疑难痛症一定要多想，想通了才可落手诊治，不可鲁莽。

祖父常说“医不好病人不要紧”，只要是尽心尽力去医，对病人负责任便问心无愧；另外又常说“不要医坏人”，不会医的千万不要乱开药，治不了的病应该跟病人或其家属交代清楚，绝不能为了钱而胡乱医人！

外公沈衡甫嘴边常有一句话：“天下无弃物”——“宇宙皆万物，万物皆有用，不是物无用，是你不知用。”几千年来中医留下了无数的宝藏，又有多少识货之人将它发扬光大？炎黄子孙又有多少是热衷于保留、发掘这些？中药虽有毒药，却可以毒攻毒，现今的中医又有谁敢去使用？社会是否同意你这样做？难矣！！十年或数百年后，人们可能又会再找出毒药去医治顽疾，哈哈，那时这些弃物就可以翻身了！真的希望有人能继续真诚发掘中国医学的宝藏，并将之发扬光大，推广至全世界！

家父与我经常闲谈，父曰：“晋代名医王叔和，专长脉理，然想做好中医单靠脉象不够全面，古有‘熟读王叔和，不及临症多’，想做一个好中医，除脉理外，还要多临床、多医症，方可成为一个全面的中医。”

王叔和有一顺口溜谓：“家有不贤妻，砒霜当药医，乘我十年运，快快来求医。”大意是某日王叔和外出诊病，夫人在家，突然众人抬了一个面青、呼叫肚痛的病人前来求医，因吃生冷所起，出冷汗，情况很急。叔和不在，王妻走到平时放着很多小瓶的药架边，随手拿了一个小瓶，倒了少少红粉交给其家人，病者立即服下，不多时病者不叫痛，面色转为微红，平静得很，一会儿后病者家人抬着患者回家，患者道：“吾可自行，不必再抬。”家人扶着下地，慢步离去。

叔和到家，妻笑曰刚才一切经过，叔和忙问：“拿的是何药？你怎可乱拿呢？”妻曰：“每每见你急诊都在此架上拿药，我有何不可？”叔和曰：“此乃砒霜，有毒，怎能乱服？”妻曰：“不是好好的步离我家？我错在何处？”叔和曰：“今你好运，下次切记不可乱来。”

其实万物均有用，天下无弃物，虽谓毒药，也可医病，这就要看医师本身的修养多高。能者不难，难者不能。古人有上山学艺，学成下山，然后才创一番事业。

儿时听家人讲上海冬季下大雪，马路上的乞丐们是怎样穿单薄的衣服渡过严寒呢？他们在中药店买少少红砒，用酒送下，这样全身滚热。他们是靠砒霜逃过严冬的。

《七侠五义》中蒋平寒潭盗印，下寒潭前先饮红砒酒，方能潜入寒潭取回大印，所以古人早就懂得利用毒药的另类作用，帮助解决生活中的困难。

可惜现在，中医的医治范围愈来愈小，急诊病人大部分都被送往急诊室，轮不到中医开单煎药，中医以往的急救法到哪里去了？

以上所述是长辈日常口头传，只要有心人便可从中汲取养料，我对以上各老师长辈们的教诲，至今仍谨守遵从，亦以此教导我的晚辈。

姜是老的辣，人是老的精，经验亦是老的丰富，办法当然又是老的多，年轻人虽然敢闯，但没有经验，又往往遇到急症不够冷静，也缺乏一整套的办法，面对千变万化的病症时便束手无策，正如我的祖父常说：“行医者初学三年天下通行，再做三年寸步难行。”

我写这本书是因为自己感觉到，现在有必要把我的治病方法流传下来，这本书主要是给我的病人、了解我的医术及相信我的读者阅读的。因为事实上疗效太神奇、太不可思议了，不熟悉我的人一定会打上很多问号：真有这种事？是不是真的？有这种可能性吗？你是否碰运气？你真的太好了，我做这么多年医务工作，怎么遇不到这种事？以上是客气的想法。有的则会想：一派胡言！吹牛！

我写这本书是因为自己得了肝癌，做了3次射频手术，现在跟正常人一样过生活，行动自如，生活的质量很高，与普通人没有什么区别。但癌症这种病，说变就变，昨天还一切正常，一星期后也许情

况就恶化了，因此在我还可以说可以写的时候，把这本书写下来。

我希望我的读者是我的病人，或是他们的家属、亲戚、朋友，总之是曾看见病人所受的病痛，了解他曾找过无数医生治疗，痛不欲生，最后抱着姑且一试的心念来找我，看到几分钟或十几分钟后一切问题都解决了，让世人知道很多病症其实并不是那么可怕，而且没有那些医生说得那么严重；也可能会看见有些病症我不懂医治，因为有很多病症我既不认识亦不会医治，但我会坦白告诉病人我不懂，希望他另请高明，我不会诊治不代表这病不能医治，有些病的症状虽多，痛苦亦不少，但病况却不复杂，只是没有找到病因，但若知道病症的起因在何处，就容易解决了。所以，这本书是我写给我的病人和朋友们的，若由我的病人手上推介出去，患者就信心大增了。

最后我必须衷心感谢两位教授——查良镒教授及陈敏华教授。当我被发现患了肝癌，家人非常紧张，四面八方通讯联络（因为家族中有很多中、西医的专业人才。各方回音：“最多生存3个月到半年”，可做的是换肝）。就在这紧急关头，查良镒教授为我联络陈敏华教授，在北京用射频替我烧掉肝癌，连续3次都使我在病情复发时转危为安。一直以来，一切大小病症皆由两位教授保我过关斩将，冲出死亡重围。2001年后我的病人们，你们能够得以治愈，解除多年来的苦痛，不要感谢我，应该感恩于两位救我性命的仁医！

朱增祥

2012年11月于香港

目录

第一章 来龙去脉	1
什么叫棒敲击治病法	2
敲击棒的来源与发展	4
敲击棒的分类	5
敲击棒的操作手法	7
敲击棒的持棒方法	7
敲击棒治病时的动作要点	8
敲击棒治病时的手法	8
棒敲图解	9
棒敲和棒击的区别	13
敲击棒的作用	15
棒敲击疗法的适应证和禁忌证	16
手拍打与棒敲击有何不同	17
棒敲击治疗后的注意事项	20

第二章 棒敲击疗效	21
股票经纪人的苦恼	21
不知道的反应	22
百变的冷气病	24
半屈膝进来的男士	26
前卫的发型师	27
摆明要来挨打的	29

通则不痛	29
患有筋缩症的年轻人	31
她到底是什么病	32
玩枪后的肩痛	33
脚踝扭伤的老爷子	34
产后风	35
身体侧弯的女士	36
他的膝痛20年	37
头晕头痛，活动受限	38
走路只能脚尖点地的女士	39
西医患者的信任	40
遍寻名医的她	41
半边脸、眼抽搐的男子	42
200公斤的他，拄着拐来	43
慢性病容的年轻男子	44
物理治疗师的苦恼	45
患肩周炎的女士	46
类风湿关节炎意外的收获	47
理解万岁	48
重症监护室的护士	50
加拿大来的女士	51
地铁修理工	52
太极拳爱好者的背痛	53
瑜伽爱好者的膝痛	54
她真的是S弯，长短腿吗？	55
用土方法对付洋学生	56
脖子突然不能动了	60
不能弯腰的背	62
吹冷气的律师	63

肌无力患者的哈哈大笑	65
颈椎退化的女喇嘛	67
救生员的手，不能动了	68
泪流满面的美容师	69
楼梯滑倒后的全身痛	71
马先生的背不驼了	73
全身不适的空姐	74
痛则不通	75
做完治疗才知道病因的男子	76
头不能动的音乐家	78
沽源之行的三个病例	79
左肩伸屈困难的法官	82
“挨打”的部长夫人，还连声道谢	84
脚麻木，腿抽筋的女士	85
棒——朴素、实在的应用（2011年7月沽源之行）	86
他感觉腿上有好多蚂蚁在爬	87
身体半弯的男子	88
来看病的夫妻	90
车祸后的膝盖疼痛	92
出入冷库的他全身不适	93
他的膝盖是骨质增生吗	95
股骨头坏死患者的腰痛	96
哭泣是一种疏泄	98
他的全身疼痛立马消失了	100
腰椎间盘突出手术后依然腰痛	101
背部像“小山”的唐姐	102
小姑姑的手麻与头晕	103
她的膝盖上长了一个大“鸡蛋”	104
肌肉拉伤不等于肌肉拉长	105

颈、腰椎病与慢性咽炎	107
从动弹不得到行动自如	109
重上篮球场的大帅哥	110
从玩笑把脉到痛风消失	111
没有筋缩和错位的突发腰疼	112
踩背和电风扇惹的祸	113
大妈的膝盖骨质增生和司机的颈椎病	116
打过封闭后的膝痛	118
锻炼后冲凉水澡惹来的病痛	119
酒后当风	120
莫名的胸痛	121
从厨师到老板后出现的双手麻	122
棒击治胃病	122
棒击治疗冠心病体会	125

第三章 口传心授	127
致病因素篇	127
制棒技巧	131
用棒技巧	132
棍棒心得	134
吹嘘的包治百病	137

第四章 看不了的病	138
骨结核的病人	139
压缩性骨折患者的腰痛	140
陕西来的老夫妻	141
吃标靶药物的人	142

十几年前做过手术的脊椎侧弯	143
装了心脏起搏器的老人	143
他到底要干嘛	144
不能医的弹弓手	146
这一次我也无能为力	146
请不要再来找我	148
坐轮椅来的女孩	149
不能看的“O”型腿	150
为什么我的病不能看	151
医不了的侧弯	152
冷气吹出来的疼痛	153
帮助不大的筋缩	155
四岁的小男孩	157
未能医好的腿疼	158
无从下手治疗的打嗝	158

第五章 患者心声	160
神医治病，“神棒”强身	160
打走的病痛	163
朱医生让我老有所健	165
我得到的不仅是健康	
——对香港名医朱增祥医术及医德的感想	166
不能不写的经历	169
神奇的疗法	174
从怀疑到相信，感谢朱医生	175
诚心感谢	177
感谢信	178