

最美的时光 在清迈

The most beautiful time
in Chiang Mai

叶波 / 著

许多人都告诉你清迈好，
却没有人告诉你清迈哪里好，
旅居清迈600多个日日夜夜，
把清迈的好娓娓道来。

穷游网首席运营官

蔡景晖

《去印度学倒立》作者

吴苏媚

《迟到的间隔年》作者

孙东纯

强力推荐

慢旅行
慢生活

最美的时光在清迈

The most beautiful time in Chiang Mai

叶 波 / 著

图书在版编目 (CIP) 数据

最美的时光在清迈 / 叶波著. —北京: 北京科学技术出版社, 2014.1

ISBN 978-7-5304-6768-8

I. ①最… II. ①叶… III. ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第186519号

最美的时光在清迈

作 者: 叶 波

策划编辑: 屈 蕊

责任编辑: 程明翌

责任印制: 吕 越

封面设计: 彭振威

版式设计: 北京锋尚制版有限公司

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街16号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951 (总编室)

0086-10-66113227 (发行部) 0086-10-66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkjpress@163.com

网 址: www.bjkjpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京捷迅佳彩印刷有限公司

开 本: 720mm × 960mm 1/16

字 数: 100千

印 张: 15

版 次: 2014年1月第1版

印 次: 2014年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-6768-8/I · 276

定 价: 39.00元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

序

2010 年底辞职后，我开始了 500 天的东南亚旅行。

工作 8 年后，我渴望拥有自由的生活，便辞掉工作上路旅行。在东南亚旅行的日子，因为有了无限的时间，我的旅行变得更像是一种简单的生活。时间久了，我发现，之前“周游世界”的想法，竟慢慢地被我淡忘了。

原来我渴望的自由，是一种生活的状态，有时间去干自己喜欢的事。而生活在别处，给了我更多时间与空间去追求我的热爱。一个地方，让我的身体跟灵魂都自由舒适，这是我要的。

500 天里，来来回回加在一起，我在泰国清迈旅行生活了 10 个月。后来旅行结束了，我回到清迈生活，一住又是一年。我想，我恋上了这座城市。那种恋爱的感觉，在我独处的时候，是能强烈感受到的。

最近的一个早晨，阳光明媚，我骑车在城里闲逛。护城河边，僧人托着钵，赤脚走向寺庙。此时，阳光洒落在绿草坪和喷泉上，看着这个画面，我心里有种幸福的感觉。

在那个早晨，我去小餐馆用早餐，还未走进店门老

老板娘已经笑着为我准备食物了，我无需再告诉她我的要求。之后来到 7-11，我跟店员用泰语沟通着，我没有把自己当做是外国人，我想那时的她也一定不会认为我是游客。

是的，我慢慢融入了这座城市。

从我第一次到清迈（2011 年 5 月 3 日），再到这本书出版，已经两年多的时间了。我的旅行生活里，那些最美的时光，大多留在了清迈。现在，我对清迈的喜爱，一点儿没有减退，反而像是才刚刚开始一样。甚至，我比从前更加着迷。

书里没有太多的旅游信息或攻略，更多的是关于清迈的故事和一些旅行的方法。我希望，喜欢清迈的朋友可以从这些故事里憧憬或回味清迈。这些故事，会带你走进清迈，走进你可能短时间无法走进的清迈故事。

然后，你应该去寻找另一个属于你自己的清迈故事。我的故事，就让它们飘散在风雨中吧，忘了它们，让它们去远方……因为你即将要拥有你的小城故事了，而你的故事，是我愿意读到的。

小城故事多，欢迎来作客。

目录

小城故事 / 1

小城故事多 / 3

东南亚最牛的周日夜市 / 13

一个人，一把吉他，在清迈流浪着 / 21

夜里的 BEER，夜里的 MM / 29

警局之后，入“狱”十天 / 39

大象自然保护区，与大象亲密接触 / 51

我在清迈学泰文 / 59

Lan 的回归，当旅行成了习惯便失去了意义 / 67

阿光的清迈婚礼 / 75

小费可以这样给 / 83

小鸟与大象，背包旅馆更好玩 / 91

恋上清迈 / 99

用一朵花开的时间，恋上花花的世界 / 101

遇见清迈，遇见 Pchy / 109

让我悄悄地告诉你，最美的清迈在雨季 / 115

清迈大学，盛开的爱情 / 123

超刺激的丛林飞跃 / 129

花一天时间，学学泰国菜 / 137

住下的，都是幸运的，Move On Chiang Mai / 143

我把清迈最好的攻略告诉你 / 149

吃货天堂 / 155

“鬼刁”的世界 / 157

北门到南门，食人间的烟火 / 163

松德寺深处的 PUN PUN 餐厅 / 169

冬日里的辣子村 / 177

美女老板的沙拉概念 / 185

懒床夫人的玫瑰花园 / 191

清迈节日 / 195

水灯节：一个美丽的梦 / 197

泼水节：Hey，开战了 / 207

泰北后花园 / 217

拜县：Same Same But Different / 219

拜县：世界并没有那么大 / 229

后记 / 234

小城



故事



小城故事多

感悟这东西是最容易转瞬即逝的，若我们好好把旅途中的感悟，都真实地、完整地及时地记录下来。回头看时，将会是一笔不小的财富！

清迈，被誉为“泰北玫瑰”。我来到这里后，发现小城故事多。

邓丽君生前喜爱清迈，她生命中最后一段时光也留在了清迈。位于 Night Bazaar（每日夜市）附近的湄滨酒店（Imperial Mae Ping Hotel）里的 1502 房间，至今保留了她入住时的原样，吸引着许多歌迷前去探访。身在清迈，听着她的那首《小城故事》，总会有别样的感受。

“小城故事多，充满喜和乐，若是你到小城来，收获特别多。”

我第一次来到小城，住了 3 个月。期间，我在清迈 AUA 语言学校的英语班上认识台湾同学 Vicky 时，她已在小城生活了 1 年。后来她又在这里生活了 3 个月，总共在这儿待了 15 个月。我很开心认识她并和她成为了非常要好的朋友，透过她我也得以用另一种视角来审视小城故事。

来清迈前，Vicky 在台湾从事教材编辑的工作。由于工作压力过大，她突然意识到，人生的目标不只是工作和赚钱，便想给自己放个长假，到另一个全新的地方生活一段时间。辞职后，她本想去澳洲，但因家人身体不好，便阴差阳错地来到清迈，只为离家近一些。

她说，想要好好休息，看看不同的人，不同于以往的世界。生活在那个快节奏的地方（台湾）太久，想停顿一下，给自己的生命留白。

到小城前，她选择了清迈大学语言中心报读泰语课程，缴了一年的学费。这样的目的是想边学语言边待在这里休息。但意外的是，不到 3 个月，语言中心就通知所有学生，泰语学习项目因某种原因，将被迫停止。这意味着，她将不能以学生身份停留在泰国，必须找到下家，以重新获得学生资格。

于是，她找到了 AUA 语言学校，重新购买了一年的泰语和英语的课程。在清迈大学语言中心时，她邂逅了美国男朋友 Tim，Tim 是环境题材纪录片的导演，他在清迈住了一年，为拍摄保护大象的公益



台湾同学Vicky ↷



一个夜晚，小巷里的旅人 ↷



纪录片 How I became an elephant。该纪录片记述了一位 14 岁的美国女孩，为了保护大象，千里迢迢来到清迈郊外的大象自然保护公园（Elephant Nature Park）做义工的故事。

纪录片上映后，在美国获得了不少奖项。美国著名电视节目主持人 Bob Baker 在看了这部纪录片后，还亲自来过这里，并向大象自然保护公园捐款 100 万美金，用来扩大公园面积。

Tim 的经历，让 Vicky 学会了活在当下。

有一年，Tim 和他的朋友在泰国 PP 岛度假时，遭遇印尼海啸，幸运的是，Tim 逃了出来，但遗憾的是，他的朋友遇难了。之后，Tim 在手臂上印上纹身，刻着“大海”的泰文，时刻提醒他发生在这里的一切。

人生充满戏剧性，不要去想过去和未来，要活在当下。回国后，Tim 辞掉了美国大学艺术系教授的工作，投身公益纪录片的拍摄，呼吁人们保护大自然，保护动物，因为只有这样才是保护人类自己的生命。

小城的灵气使得雨季不再寂寞，大街小巷被充满情调的咖啡馆、酒吧、客栈点缀着，好似一个小小的童话般的世界。Vicky 跟我算得上是同类的旅居者，到一个地方，只是生活于此而已，并无其他计划与安排。

我时常开玩笑地问她，你在清迈这 15 个月都干了些什么？她总是答不上来，观光客常去的热闹的地方，她几乎都没去过，平时就看看剧、上上网、上上课、喝喝咖啡、见见朋友，很是简单的生活。而简单生活，恰好符合清迈的闲情，把自己变得慵懒，变得无所事事。

她说，出来这一年虽没干什么，但真是长了见识，认识了一个不同的世界，这算是最大的收获吧。

我想，每天忙碌的我们，如果能偶尔停一下，跳出原有的生活模式反思一下，就会发现我们生活本质的原来模样，是可以这样过活的。



让脚步等等灵魂，学会慢一些。

我知道 Vicky 的年龄后，有些惊讶。因为，在我们的眼里，32 岁的女性，应该在家结婚生子了，但她却不以为然。有一次，她用台湾腔的国语说：“咦，这一年的无所事事会不会成为我人生中最美好的一段岁月呢？”

我说：“会的，这一定会成为你生命中最美好的一段岁月，因为，它是真真正正属于你自己的，我为你祝福！”

时间飞逝，突然意识到，我跟 Vicky 不也一样吗？喜欢一个地方，只为那种和谐而自然的感觉。结束 15 个月的小城生活后，Vicky 回到了台湾工作，重新回到了以前的生活轨迹。只是，她比从前更加懂得珍惜了。

Vicky 博客的卷首语写着：“清迈又名北方玫瑰，我并不特别钟爱玫瑰，也从未来过这座城市，是缘分让我就此驻足，并试着追寻人生的意义，这是我的小花园，隐匿在玫瑰里，欢迎你推门进来。”

我很高兴得以推开这扇玫瑰花园的大门，读到清迈这座小城的别样故事。

TIPS：从清迈寄明信片回国，或寄往世界任何一国，邮费统一为 15 铢。邮票可在邮局或 7-11 购买。邮局或路边的红色邮筒均可投递。

寄明信片时，地址以写中文为主，前面需加 P.R.CHINA（代表 The People's Republic of China，中华人民共和国的全称）。例如，地址可以这样写 TO P.R.CHINA 四川省成都市金牛区 ×× 楼 ×× 号 ×××（收）邮编 ×××××。

总之，地址越精准越精细越好，最好具体到某一室或某一公司某一部门，因为明信片跟快递不一样。另外，一定不要忘了写邮编。



邓丽君生前入住的溜萍酒店1502房间窗户外风景

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com