



中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

昆明西山沙朗白语研究

王 锋 著



中国社会科学出版社

 中国社会科学院创新工程学术出版资助项目

昆明西山沙朗白语研究

王 锋 著



中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

昆明西山沙朗白语研究 / 王峰著. —北京: 中国
社会科学出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5161 - 1809 - 2

I. ①昆… II. ①王… III. ①白语-研究-昆明市
IV. ①H252

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 288425 号

出 版 人 赵剑英
责任编辑 任 明
责任校对 韩兰芝
责任印制 李 建

出 版 中国社会科学出版社
社 址 北京鼓楼西大街甲 158 号 (邮编 100720)
网 址 <http://www.csspw.cn>
中文域名: 中国社科网 010 - 64070619
发 行 部 010 - 84083685
门 市 部 010 - 84029450
经 销 新华书店及其他书店

印 刷 北京奥隆印刷厂
装 订 北京市兴怀印刷厂
版 次 2012 年 12 月第 1 版
印 次 2012 年 12 月第 1 次印刷

开 本 710 × 1000 1/16
印 张 12.5
字 数 226 千字
定 价 48.00 元

凡购买中国社会科学出版社图书, 如有质量问题请与本社联系调换
电话: 010 - 64009791
版权所有 侵权必究

目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 昆明西山地区历史及民族概况	(1)
一、昆明西山地区的历史沿革	(1)
二、昆明西山地区民族概况	(2)
三、昆明西山地区的白族概况	(4)
第二节 沙朗白族概况	(5)
一、沙朗白族的地理分布及人口	(5)
二、沙朗白族的历史和文化	(6)
三、沙朗白族的语言使用情况	(20)
第三节 本研究的目的、意义和语言材料	(20)
一、研究目的和意义	(20)
二、语言材料	(21)
第二章 语音	(23)
第一节 语音系统	(23)
一、声母	(23)
二、韵母	(25)
三、声调	(27)
第二节 音节结构类型和声韵配合表	(28)
第三节 沙朗白语与其他白语方言的语音对应	(36)
一、声母的对应关系	(36)
二、韵母的对应关系	(49)
三、声调的对应关系	(59)
第三章 词汇	(62)
第一节 构词法	(62)
一、单音节词和多音节词	(62)
二、单纯词和合成词	(62)

第二节 词汇系统的构成	(65)
一、基本词汇	(65)
二、一般词汇	(65)
三、汉语借词	(66)
第四章 语法	(78)
第一节 词类及其语法特点	(78)
一、名词	(78)
二、代词	(81)
三、数词	(85)
四、量词	(87)
五、动词	(89)
六、形容词	(95)
七、副词	(98)
八、连词	(101)
九、介词	(102)
十、助词	(104)
十一、叹词	(108)
第二节 短语的类型和结构	(109)
第三节 句子成分与句法结构	(112)
一、主语	(112)
二、宾语	(113)
三、谓语	(114)
四、定语	(115)
五、状语	(117)
六、补语	(119)
七、句子的基本语序	(120)
第四节 句类和句型	(122)
一、句类	(122)
二、句型	(124)
第五章 沙朗白语的方言归属	(132)
第一节 白语方言划分的依据	(132)
一、语音层面	(132)
二、词汇方面	(133)

三、语法层面	(133)
四、方言划分依据	(134)
第二节 沙朗白语的方言归属	(134)
第六章 沙朗白语与城市郊区少数民族语言的保持和发展	(136)
附录一 长篇语料	(143)
附录二 昆明沙朗与其他主要白族地区白语基本词汇对照表	(159)
参考文献	(189)

第一章 绪论

第一节 昆明西山地区历史及民族概况

一、昆明西山地区的历史沿革

云南省昆明市西山区位于美丽的滇池之滨，因区内的西山而得名。西山区东临滇池，西接禄丰、安宁，南靠官渡、晋宁，北壤富民、嵩明，总面积 1058 平方公里。区内风景秀丽，滇池碧波万顷，水天一色，西山峰峦起伏，蜿蜒秀美，既像一尊庞大的睡佛，又似一位仰卧的少女，故称“卧佛山”，又称“睡美人”。青山绿水，相得益彰。区内气候宜人，寒止于凉，暑止于温，一年四季繁花似锦，林木苍翠。区内的西山龙门、华亭寺、筇竹寺、太华寺、聂耳墓等，都是著名的风景名胜。

西山区历史悠久。秦汉时期属“滇国”。西汉时以滇池为中心设益州郡，领 24 县，今西山区属谷昌县。晋时为晋宁郡，隋为昆州。唐武德元年（618），在滇池西岸复置昆州，今西山区属昆州州治益宁县。南诏、大理国时期，分属拓东节度和鄯阐府。元代属中庆路。到明代，西山地区的行政设置屡见于史载。洪武十五年（1382），云南府下设昆明、昆阳等 11 个州县，昆明县所辖乡村共设 25 里，属今西山区区域的有黑林里、沙浪里、班庄里、利一里、普坪里、石鼻里、高峣里等。清末同治、光绪年间（1862—1897），改里为堡，昆明县辖 43 堡，属今西山区区域的有大渔堡、海源堡、西华堡、沙朗堡、厂口堡等 15 堡。

民国初期，乡村区划沿袭清制。民国 27 年（1938），改堡为乡。民国 28 年（1939），推行保甲制度，昆明县设 10 乡 6 镇，属今西山区境内的有五、六、七、八区的大渔镇、灵源乡、北新乡、玉案乡、西碧乡、范竹乡等，这一建制沿袭至云南全省解放。1953 年市县合并，撤销昆明县建制，今西山区区域属昆明市第八、九区。1956 年合并成立西山区。1958 年西山区所辖 30 个乡合并成立 3 个人民公社。1984 年改公社为办事处。

1988 年 2 月，乡镇体制改革，西山区下辖 1 个街道办事处（棕树营）、

4 镇（马街、黑林铺、碧鸡、海口）、4 乡（团结彝族白族乡、谷律彝族白族乡、沙朗白族乡、厂口乡）。

为进一步推进城乡统筹，2004 年 6 月 3 日，国务院下发国函[2004]42 号，批准调整昆明市五华区、盘龙区、官渡区、西山区的行政区划，昆明市辖各区的行政区划发生了巨大变化。其中，西山区的沙朗白族乡、厂口乡及多个村、社区居委会划归五华区管辖。

2006 年，西山区撤销团结彝族白族乡和谷律彝族白族乡，设立团结镇，镇政府驻原团结彝族白族乡政府驻地。调整后，西山区辖 6 个街道、3 个镇：马街街道、前卫街道、福海街道、金碧街道、永昌街道、棕树营街道、碧鸡镇、海口镇、团结镇。2009 年 8 月，五华区撤销沙朗白族乡，设沙朗街道办事处。

本文所指的昆明西山，并不特指行政区划，而是泛指云南省昆明市滇池西岸、南至海口、北至沙朗、谷律一线的由碧鸡山、华亭山、太华山、太平山、罗汉山、玉案山、棋盘山等构成的昆明西部地区。这一区域在 2004 年前大体属于西山区管辖。2004 年后，上述地区分属西山和五华两区。下文中如不特别说明，“西山”都为泛指，所涉及到的行政区划也以 2004 年以前为准。2004 年后划归五华区的沙朗白族乡，文中也仍称“昆明西山沙朗”。

二、昆明西山地区民族概况

西山地区是昆明市的多民族聚居区，区内分布着彝、白、苗、回、哈尼、壮、傣等 21 个少数民族。这些少数民族大多分布在滇缅公路西北侧起伏连绵的玉案山区和风光秀丽的滇池沿岸，呈典型的大杂居、小聚居分布格局。各族人民大都有自己相对集中的小片聚居地，同时又因生产、生活的密切联系而频繁往来、互相帮助，不同民族之间通婚、结亲、交友的情况较为普遍。西山地区的各少数民族之间、各少数民族与汉族之间，结成了血脉相连、亲如一家的深厚情谊，这是云南省和谐民族关系的缩影。

西山区的少数民族中，彝、白、苗、回四个世居少数民族人口最多，关系也最为密切。彝、回、苗三个民族的民族特征、人口和分布情况如下：

1. 彝族

彝族是西山区定居最早的土著民族。据彝文文献记载，南北朝时期，四川一带洪水泛滥，彝族父系第三十一世祖阿卜笃慕率领彝族先民从金沙江一带迁徙而来，陆续定居在西山一带。元、明时期，中原汉族大批流入云南，不少汉族移民与当地的彝族女子结婚，融合于彝族之中，繁衍生息，世代相传。因此，在西山区彝族家世的传说中，有来自华东、华北等地的说法。

西山区彝族主要分布于团结镇的山区和谷地,少数居住在海口镇的双哨,以及车家壁、石咀等村,共有 71 个自然村(寨)。据 2006 年统计,全区彝族人口 26713 人,其中农业人口 18075 人,城镇人口 8638 人。

西山区彝族有黑彝、白彝之分,黑彝自称“纳斯”或“纳苏”,白彝自称“索尼”或“索围”。各地彝族语言基本相通,只是某些词汇(如名词、人称代词)和语音(如声调)的差别较大,如团结镇白眉村委会的白眉、章白、妥睦三个自然村都属白彝族,相距仅一公里左右,但语言和音调却有明显差异。如妥睦、章白村称伯父为“大爹”,白眉则称“阿庵”;妥睦称菜刀为“包刀利”,白眉称“吻额迷通”。团结地区称饭为“阿娜”,谷律地区称“哦哦”。棋台地区包谷称“羊帽”,章白村称水瓢为“喷门”。这都与其他邻近村寨不同。各地彝语语法相对一致,都为 OV 语序,而不同于汉语的 VO 语序。彝族在家中或与本民族同胞交谈时,都惯用彝语。彝族儿童只有在入学读书时,才逐渐学习汉语。

2. 回族

回族大量迁入云南,始于 1253 年元世祖忽必烈率军攻灭大理国后,在云南定居下来的来自中亚、西亚和新疆等地的“回回”军民和贵族。西山区的回族主要分布在海口镇的里仁和马街镇的马街、黄土坡等交通要道及部分厂矿企业中。世居里仁、马街和黄土坡的回族,来源有四:一是元代初期云南省平章政事赛典赤治理滇池挖掘海口河时落籍的回族官兵,迄今已 700 余年;二是明代洪武年间沐英等征滇时屯垦戍边的回族将士;三是清朝后期由各府州县迁来昆明经商谋生的商人后裔;四是杜文秀反清起义攻打昆明失利后流下来的回族义军。厂矿中的回族,有的是抗日战争时期由玉溪、通海、峨山等地招入的造枪技师,有的则是新中国成立后由本地和云南各专州县招收而来的回族职工。回族除农耕之外,还广泛从事经商、运输、手工业,为昆明地区的经济发展、文化交流起到了积极的推动作用。

3. 苗族

据史载和苗族传说,唐宋时期苗族开始从洞庭湖一带陆续迁入西南地区,大部分沿乌江迁入乌蒙山一带。西山区境内的苗族大部分属滇东北支系,通称“花苗”,自称“阿卯”,是清末民初由贵州威宁和云南省的威信、禄劝等地迁徙而来。现在主要分布于团结镇的大兴、棋台、白眉、妥吉、乐亩、朵亩,蔡家、妥排等村委会的十多个自然村寨。2006 年,区内苗族共有 1650 人,其中农业人口 1012 人,城镇人口 638 人。

苗族同胞相互交际主要使用苗语。但随着民族经济和教育事业的发展,懂汉语的人数量也较多。清末基督教传入滇东北苗族地区,并创制柏格理苗文,此后经不断改造,在滇东北、楚雄、昆明各地使用。西山区从 1981

年以来,苗族村寨先后专门组织了十多个苗文扫盲班,普及推广苗文。

三、昆明西山地区的白族概况

昆明西山地区白族自称 $pe^{42}xo^{33}$ 或 $sua^{44}pe^{42}xo^{33}$, 意为“白人”或“说白语的人”,与洱海地区白族完全一致。

白族是西山区的世居民族,秦汉时期的“滇焚”、汉晋时期的“叟人”、东晋至唐初的“西爨白蛮”、南诏、大理国时期的“白蛮”都与白族有历史渊源关系。按口碑材料,今天西山区的白族主体系在元、明时期从大理、洱海一带迁来,至今语言、风俗习惯仍与大理基本一致。

西山地区共有 43 个白族村,其中白族聚居村 25 个,白族、汉族杂居村 8 个,白族、彝族杂居村 10 个。从人口构成上看,白族农村人口约占西山区白族总人口的 80%。据 2000 年全国人口普查资料,西山区共有白族人口 24347 人,约占全区总人口 603363 人的 4%,是昆明地区白族人口较多的区县之一。这些白族人口主要集中在沙朗、团结、谷律及观音山、富善、长坡等地的半山区和平坝地区。沙朗乡位于昆明市北部,距市区 16 公里,下辖六个办事处,白族人口 7356 人,占全乡总人口的 44%,1988 年正式建立西山区沙朗白族乡,2004 年划归五华区。团结乡位于昆明市郊 25 公里处,下辖 10 个办事处,白族人口 3651 人,占全乡人口的 17%,1988 年 2 月正式建立西山区团结彝族白族乡。谷律地处昆明市西北郊,距市区 42 公里,白族人口 599 人,占全乡总人口的 19%。1987 年建立西山区谷律彝族白族乡。除以上几个民族乡之外,在西山区碧鸡镇观音山一带还有白族人口 3107 人,马街镇 1661 人,黑林铺镇 1670 人,海口镇 1638 人。其中,马街、黑林铺、海口一带工矿企业集中,白族人口也主要集中在这些工矿企业中。这些企业中的白族人口来源比较复杂,部分为昆明本地白族,另有不少白族工人是新中国成立以后从大理各县的白族地区招工来到昆明的。

西山区白族有自己的民族语言“白语”。大理白族地区有在汉字基础上发展起来的“老白文”(史称“焚文”),调查中未发现西山白族使用此种文字。因白族接受汉族文化较早,绝大多数西山白族都通晓汉语,区内白语中含有大量汉语词汇。一些汉语的人名、地名,皆为汉语借词。沙朗的白族,日常生活都用白语,但也通晓汉语;团结、谷律地区的白族,与彝、汉族杂居,很多都通白、彝、汉三种语言。分布在坝区的观音山、长坡一带白族,因与汉族群众来往密切,多数人已转用汉语。

西山白族普遍信仰“土主”。土主即本村寨的保护神。除土主外,还信奉龙王、天、山、土地墓龙等神,其中,龙神主宰风调雨顺、五谷丰登,山神保佑六畜平安,土地墓龙主司人财长旺。因此过去白族村寨多建有土

主庙、龙王庙、山神庙，祖坟常立有山神、土地墓龙石碑、树。每年农历二月十九日为土主的祭日，由全村合资宰牲做土主会，祈求四季平安。白族普遍敬龙，农历三月第一个龙日为祭龙日。观音山白族五六月栽秧结束还要杀猪谢龙。龙潭白族地区历史上都曾建过龙王庙，泉水也多以龙取名。山神庙多建在村头或村尾大路旁的古树下，一般在农历正月初三或春节期间的头几天祭祀山神。

在以上所述的白族分布区中，沙朗乡是唯一的白族自治乡，白族人口数量最多，分布最为集中，民族语言也得到了很好的保持。本文即以沙朗白族乡的白语为研究对象。

第二节 沙朗白族概况

一、沙朗白族的地理分布及人口

沙朗白族乡位于东经 $102^{\circ}40'$ ，北纬 $25^{\circ}10'$ 的昆明市西北部，距离昆明市中心 16 公里。乡境东接盘龙区及红云街道办事处，南接普吉街道办事处，西接团结乡，北邻厂口乡、富民县，总面积 138.99 平方千米。截至 2009 年底，沙朗乡（现称沙朗街道办事处）总人口 19202 人，有汉、白、彝、苗、傣、哈尼等民族，其中白族人口 8206 人，占总人口的 42.7%^①，主要分布在沙朗白族乡大村、西村、东村、龙庆头村、二村及陡坡。

“沙朗”一般认为是彝语，意为沙多的坝子。龙庆等地白族称沙朗为 $so^{55}l\dot{o}^{42}$ ，按大理等地白语， so^{55} 为“沙”， $l\dot{o}^{42}$ 古文献中常记作“浪”，在古白语中是“山谷、谷地”的意思。因此，“沙朗”也有可能是白语，意为“有沙子的谷地”。沙朗明代至清代属沙浪里。清末为沙浪堡、头村堡辖地。1930—1949 年属北新乡，1950 年为昆明县第五区辖区，1953 年为昆明县第八区，1956 年属西山区，1958 年为上游人民公社沙朗、桃园、龙庆管理区，1962 年成立沙朗公社，1984 年改为沙朗办事处，1988 年建立沙朗白族乡，辖大村、东村、桃园、三多、龙庆、陡坡 6 个办事处。2000 年，撤销 6 个办事处，相应设立了 6 个村委会，62 个村民小组。2004 年，由西山区划归五华区管辖。2009 年 8 月，沙朗白族乡改设为五华区沙朗街道办事处。

沙朗白族乡地处滇中高原，海拔高度在 1700—2300 米之间，平均海拔 1860 米，属亚热带半湿润季风气候，主要特点是，（1）冬温夏暖，气温年温差小，日温差大，最冷月年平均气温在 6°C 以上，最热月份平均气温在

① 《昆明市五华区沙朗街道办事处概况》（内部资料）。

20℃以下,年平均气温 14.7℃。春秋季节相连达 9 个月,可谓四季如春。

(2) 冬干夏湿,降水年度变化小,季节变化大。年降水量 999.2 毫米。受南亚季风的影响,分干季、雨季,从 11 月到次年 4 月为干季,降水量极少,冬春干旱多发,5 月到 10 月为雨季,降水量集中。(3) 山地气候垂直变化显著。乡内海拔高度最大相差 670 米左右,山区和坝区、山脚、山腰和山顶气候差异明显,有“山高一丈,大不一样”之说。

沙朗乡地形地貌复杂多样,地势东高西低。山区面积多,盆地和坝区较少。东村、大村一带,属石灰岩溶地形,地下水资源丰富,“水帘洞”等天然溶洞远近闻名。沙朗坝内地热资源丰富,有三个呈“品”字形分布的天然温泉,为沙朗及附近各村寨理想的沐浴之地,在昆明享有盛名。

二、沙朗白族的历史和文化

1. 族源及历史

白族自称“白子”、“白尼”、“白伙”,他称有“那马”、“勒墨”,汉文史称有“河蛮”、“白蛮”、“僰人”、“白人”等。明代以来,当地汉族多称其为“民家”。中华人民共和国成立后,根据白族人民的意愿,正式定名为“白族”。据 2000 年第五次全国人口普查,白族总人口有 185 万人,其中 70% 聚居在以洱海为中心的云南省大理白族自治州。此外,云南的丽江、怒江、保山、南华、元江、昆明、安宁、丘北等县市以及贵州毕节、六盘水,湖南桑植、沅陵,湖北鹤峰、四川凉山等地也有白族人口聚居分布。在中国各少数民族中,白族是聚居程度很高的一个少数民族。

关于白族的族源,学术界讨论了半个多世纪,看法不尽相同。主要的意见有:一、氏羌说。通过和其他藏缅语族民族的语言和文化比较,认为白族和彝族、傈僳族等藏缅语族民族一样,都属于原来分布于今青海、甘肃等地的古氏羌族群的一支,后南迁至洱海地区。二、土著说。根据洱海地区的考古材料,可知洱海地区在旧石器时期就有人类分布,从而认为现在的白族应该是土著居民。三、汉族移民说。历史记载和考古材料证实,白族地区早在旧石器时代就和中原地区有了文化上的联系。加上白语和汉语之间的密切关系,部分学者认为白族和汉族在族源上有密切关系。四、多源说。通过多年的研究,又综合各方面的材料看,现在学术界倾向于认为,白族是一个多源同流的民族共同体。也就是说,白族是由洱海地区的土著居民融合了南下的氏羌族群的一支,明代以来又融合了大量的汉族移民而形成的。多元的民族来源,造成了白族文化的多样性和深厚内涵,使白族在语言、文化上都有与其他云南少数民族不同的特点。作为一个民族共同体,白族在南诏时期已经基本形成了。综合各种史料分析,南诏大

理国时期,白族的分布范围较今天更为广远,今昆明地区也有大量白族人口分布。正如马曜先生所指出的,白族在其发展过程中有两个突出的特点,一是明代以前的汉族白族化,二是明代以后的白族汉族化^①。明代以后,除洱海地区的白族聚居区外,包括昆明地区在内的云南各地白族,大都融入汉族了。今天沙朗地区的白族,究竟是南诏大理国时期就已定居在昆明,还是元明以后从大理迁来,需要综合多种文献加以辨析。

关于昆明沙朗白族的族源及迁徙,除了少数几种史料以外,还有一些口碑资料,但大都语焉不详,有的则属传说性质,缺乏史料价值。主要的史料和说法有以下几种:

其一,认为白族乃庄蹻之后,从秦汉时期就一直分布在滇池一带。如明景泰《云南图经志书·云南府》称:“僰人有姓氏,云南各处有之,初从庄蹻至滇,遂留其地。后与夷人联姻,子姓蕃息,至汉武帝时已侏离嗛咿,尽化为夷矣。”

其二,认为昆明白族是元代从大理迁来。此种说法在群众中较为普遍。龙庆头村、二村张姓白族传说:忽必烈遣兵攻下大理,招募大理白族兵进攻昆明,途经迤迳站(即今龙庆),军中有张、杨、李、赵等姓白族兵,厌战离队,在龙庆定居。团结乡《龙潭志》则称:“元代大理总管段功,曾对昆明几次用兵,在几次战争过程中,从洱海地区迁来白族到昆明两岸大小鼓浪居住,后子孙繁衍,部分白族迁往龙潭,多为李姓。”龙潭白族群众也普遍自称是大理白族的一支,始祖系从洱海边迁来。

其三,认为系明代随沐英迁入。又分两说。一说从中原迁入。如碧鸡镇观音山、富善等地董姓传说,其先祖明初随沐英入滇,董氏《家谱》称:“阳谷董氏,安徽凤阳之世族也。明洪武间,先祖赐以医学,随黔宁王沐英入滇。”另一说则称从大理迁入。民国《昆明县乡土教材》记载:“民家族,据称其始祖系随明将沐英平滇由大理、鹤(庆)丽(江)诸县迁至今所——滇池两岸大小鼓浪、阳临谷等处”。

其四,认为沙朗白族是从元代起分期分批从大理迁来。沙朗大村段、李二姓说:“段姓是元代从大理迁到沙朗的,住高坡,开山地,种梯田。后有张姓白族迁来,疏河道,开芦坝,造良田。李姓白族是明初随沐国公到昆明修城,城修好后被安排到沙朗定居。东村张姓白族是雍正年间由西村迁住的。”

上述各种说法中,本文认为以最后一种较为可信,即沙朗白族是元代以后从大理分期分批迁入昆明的,到明代已定居在沙朗等地。依据如下:

第一,至迟在明代,现昆明沙朗白族聚居区已有行政设置,并已有人定居,其居民当为白族。根据文献记载,明代在沙朗已设有沙浪里,属昆

^① 马曜:《白族异源同流说》,载《云南社会科学》2000年3期。

明县管辖^①，另还设有军哨，屯有驻兵，云南右卫中有沙浪哨^②。明代的沙朗白族地区还出现了一些知识分子，景泰《云南图经志书》卷一《云南府志》载：“张景云，字天祥，昆明县沙浪里人，有文学，由教官仕至孟爱路经历，授登仕郎。”《滇云历年传》卷六载：“洪诚，昆明沙浪里人，世务农，至诚始慕读书。少治诗……戊戌第进士，归里，犹身事锄犁若农夫然，黔国公贤而重之，授孝感县知县，调遂宁，有为有守，德政名一时。”明代大旅行家徐霞客游云南，曾到沙朗游历，在其游记中说：“……闻岗上有人声，则沙朗之陇耕者，见余入洞，与负行李人耦语待之。为余言之：西出即陡坡北峡。”^③文中所提“沙朗之陇耕者”，当为定居在沙朗，从事农业生产的白族。此外，文中所提及的“沙朗”、“陡坡”等地名、村名皆与今天无异，足见沙朗白族在明代时已定居于此。

第二，从迄今所见的各种金石材料中，未见元代及元代以前之物，较早的金石材料属于明代，而以清代最多。主要的有：沙朗龙庆《建延寿庵常住碑记》，明天启六年（1626）立；《兴隆庵碑记》，清康熙六年（1667）立；沙朗大村《新建沙朗大村义学碑》，清乾隆十三年（1748）立，等等。另长坡白族李家坟堂有《明故先宗鼻祖李公墓》墓碑，系清咸丰六年（1856）李氏合族子孙重立。这些金石材料有力地说明，沙朗白族在明代已定居于今沙朗各地，但时间可能不早于元代。即使元代已有白族定居，但可能还没有形成一定的规模。近年有一些媒体报道称沙朗一带山上发现有城墙等遗迹，但未经相关学界证明，未见有说服力的报告。结合大理国以来的相关记载，上述遗迹可能属军事设施。

第三，沙朗白族的语言特点说明，沙朗白族从大理迁入并非一时一地之事，而是在不同的历史时期从大理各地陆续迁入的。总的来说，沙朗白族和大理白族语言相近，并有较为严整的对应规律，可知沙朗白族确实是从大理迁入，而且迁入的时间也不会很久远。另一方面，沙朗各村的白语之间又有明显区别，以人口分布最为集中、语言保持较好的沙朗坝子为例，这是一个四面环山的小坝子，耕地面积仅 5000 余亩，坝子内共分布有大村、西村、北村、东村四个自然村，各个村相距近者仅百十米，最远者也不超过一公里，但各村白语的很多词汇在语音上有明显差异。在没有山川阻隔、交流十分密切的情况下，各村的语言为什么有这样的差异？比较合理的解释是，各村的先民来自大理的不同地区，迁入的时间也不相同，语言上虽然不断融合，但至今还没有完全统一。这是讨论民族迁徙问题的一个重要的证据。

① 陈荣昌：《昆明县志》卷一，第 9 页。

② 李元阳：《云南通志·兵食志》卷一，第 9 页。

③ 《徐霞客游记·滇游日记四》。

数百年来,由于关山阻隔,沙朗白族群众和大理地区联系中断,但他们仍世代保持着自已的民族传统文化,也一直怀着深厚的民族感情。新中国成立以来,特别是改革开放以来,沙朗白族地区的社会、经济和文化得到了飞速的发展,与大理白族地区的联系也日益密切。目前,昆明西山地区的沙朗乡、团结乡已先后与大理市城邑乡、市郊乡等建立了友好乡镇关系,相互往来十分频繁,极大地增强了两地白族群众的民族自豪感和凝聚力,也对两地白族社会、经济和文化的发展起到了积极的推动作用。

2. 社会文化

(1) 社会经济

长期以来,居住在坝区的白族,其社会经济发展一直与当地汉族接近,是西南地区社会经济发展较为发达的少数民族。到新中国成立前夕,白族各地都已进入封建地主经济阶段,个别地区已有了资本主义经济萌芽。新中国成立以后,实行土地改革,推翻了封建地主所有制,实行共产党领导下的个体农民土地所有制。此后历经合作化、人民公社、包产到户等,实行土地社会主义集体所有制,生产经营实行耕地承包到户的生产责任制,生产力水平不断提高。

沙朗白族的经济生产以农业为主,以家畜家禽生产为辅。此外,也兼营采石、运输、旅游等。

农业生产一年两熟,大春作物以水稻、包谷(玉米)为主,并辅以洋芋(土豆)、大豆、辣子、红薯等农作物;小春以蚕豆、小麦为主,其次是大麦、油菜、豌豆等。在坝区,主要种植水稻、蚕豆;山地多种植小麦、荞麦、土豆、辣子等。

白族种植水稻有悠久的历史。沙朗的水稻种植在解放前以传统方式为主,品种单一,只有黄壳(红米)、白壳(白米)、猪屎糯、香糯等几种,产量也较低。解放后,不断引进良种,改进耕作技术,普遍推广薄膜育秧,重视田间管理,水稻产量大幅增加。小麦、玉米等,解放前也只有本地品种,产量极低。解放后引进品种,改进耕作技术,加强病虫害防治,生产水平大为提高。

经济作物原来主要种植烟草。随着生态旅游业的发展,果树、草莓、西瓜等采摘型经济林木、作物的种植逐渐占据主导地位。沙朗白族妇女每天往来于昆明和沙朗之间,贩卖蔬菜、水果、菌子等,也从事其他各种小商品生易,是沙朗白族家庭经济收入的主要来源之一。

主要的经济产业还有采石业、建材业、运输业、旅游业等。沙朗白族乡具有悠久的采石历史,从20世纪60年代以来的数十年间,每年开采量都在20万立方以上,采石量占昆明全市用石量的25%左右。因沙朗白族采石技术精湛,经验丰富,云南省第二建筑安装公司多次招聘沙朗白族采石工到非洲毛里求斯

等国家和地区参加工程建设。近十年来,因生态保护需要,本地的开山采石业陆续停止,沙朗白族采石工多外出务工。20世纪90年代,全乡建有红砖厂4个,耐火材料厂1个,后因生态保护问题,也陆续停工。沙朗运输业发达,以大村为例,村中15%以上的农户拥有各种大小卡车,主要在昆明各地从事货运,少数也跑长途运输。过去不少沙朗白族从事昆明往沙朗、厂口、款庄一线的客运,因精明能干,有经济头脑,一度垄断了相关线路的客运业务。近五年来因上述线路陆续开通了公交运营,部分沙朗白族司机转而进城在昆明开出租车。

沙朗白族乡距昆明市中心仅十余公里,交通便利,沙朗、桃园两个坝子山清水秀,旅游资源得天独厚。境内有得天独厚的溶洞群,已开发出观音洞、仙桥洞、水帘洞景区。观音洞长百余米,怪石峻峭,洞内“观音站南海”天然石像高达8米,形神毕现,香客游人络绎不绝。仙桥洞长千余米,洞内钟乳千姿百态,泉水叮咚,有如仙境。沙朗洞则更为著名,向为昆明“古八洞八景”之一,明代著名地理学家、旅行家徐霞客曾游历沙朗洞,并题有“仙洞可观”四个大字。在其《滇游日记四》中记载说:“余令肩夫守行李于岗山,与顾入洞……竟昏黑不可辨,但闻水声潺潺,又五六丈,复四遇水,其水渐深,既上不可见,下不可测,乃出。”^①沙朗洞长630米,洞内钟乳形态各异,水流潺潺,垂帘而下,中央电视台电视连续剧《西游记》曾在此拍摄取景,因此又名“天生水帘洞”或“西游洞”。东洞口外的石壁上,镌有“沙朗洞”三个大字,据1924年《昆明县志》记载,为“云南三老”之一的李根源先生所书。以上的溶洞群现都已开发为风景旅游区。

沙朗自古出温泉,地热水资源丰富,境内仅每分钟出水量近1立方米的泉眼就有7处,水温多在34℃—37℃之间。沙朗坝子中间有三个天然温泉,俗称“热水塘”,三塘呈“品”字形分布,各相距一百余米,泉水从塘底石缝中冒出,水色湛绿,光洁如碧玉。水温一般在20℃左右,可浴可饮,并有治疗肠胃、风湿、皮肤等疾病的功效,因此久享盛名。民国时期,云南省主席龙云久闻沙朗温泉之名,拟于温泉边筹建陆军医院,1933年农历二月十九日,龙云亲自来沙朗视察温泉,甚感满意。1934年,云龙派兵修通了从黄土坡到沙朗的公路,为修建医院做准备,但后因抗战爆发,陆军医院未能建成,只建起“大众浴室”和“官长浴室”各一座,官长浴室正面墙上有一石匾,上书“健体清心”四个大字,题款为“庚辰夏六月,昭通龙云题”。近十年来,旅游业得到发展,不少单位和企业在此兴办度假村和疗养院,主要有“西翥田庄”和“电力科技园”两个旅游度假园区。

沙朗还有丰富的人文景观资源。这里白族风情浓郁,白族人民性格开朗,

^① 《徐霞客游记·滇游日记四》。

淳朴好客。每年的火把节和春节“年猪饭”，昆明城中的亲朋好友都到沙朗过节做客，车水马龙，热闹异常。“三坊一照壁，四合五天井”是白族民居的主要特征，沙朗大村的“白族一条街”长约 300 米，街两旁是清一色青瓦白墙的白族民宅，家家户户墙壁、照壁上都会有中国传统书画，并装饰有已被列入国家级非物质文化遗产的白族民居彩绘图案，清新典雅，美轮美奂。坝子中央仿照大理崇圣寺三塔建造的三塔，虽没有大理三塔的雄伟壮丽，但雪白的身姿矗立在绿意盎然、阡陌纵横的坝子间，也别有一番风韵，更体现出白族人强烈的民族自豪感。沙朗白族有赶晚集的习惯，每月逢 1 和 6 的日子（即每月 1 日、6 日、11 日、16 日、21 日、26 日）为赶集日，从下午三四点钟开始，沙朗坝子的主干道——宝泉路便商品云集，附近白族各村寨的人们晚饭后都来赶集，整个集市熙熙攘攘，热闹非凡，夜深后方陆续散去。

根据“十一五”规划，昆明市五华区将把沙朗坝子建设成为特色民族旅游小镇。此后，五华区又进一步提出建设民族生态旅游区的发展规划。沙朗的民族文化和生态建设将得到进一步的加强，社会经济也将得到更加和谐、更可持续的发展。

（2）生活习俗

① 服饰

沙朗白族的老年男子，过去多穿对襟短衣、大襟长衫、大摆裆裤，头戴瓜皮小帽或撮箕毡帽，脚穿布制圆口虎头鞋、荷叶鞋。青壮年男子多穿蓝、白色对襟衣，外套钉有银纽扣的黑褂，下着蓝、黑色裤，头戴毡帽或瓜皮小帽，系腰带。

沙朗白族男青年在订婚后，腰系未婚妻亲手缝制的绣有各色图案，并缀有亮光片的花裤带、花钱包，更显精神。青年姑娘则留长辫，头戴发箍，箍上缠有两朵红绸丝线花，身穿各色花大襟姊妹装和绣花褂，衣领、袖口、衣襟上配有各色宽窄的花边，并钉有亮光片，下着黑、蓝、水红色裤，脚穿各式布底绣花鞋，腰系绣有“鸟语花香”、“姊妹采花”、“福禄寿喜”等图案的花围腰，手戴滑竿、纽丝、平扁银手镯及银梅花戒指，经济条件好的则戴玉手镯。有的则仿效当地彝族女子服饰，头戴绣花鸡冠帽，显得俏丽大方。婚后的妇女多结发髻，上围黑布，身穿大襟衣，外套满镶滚边的布褂，系黑、蓝色系腰，下着蓝黑色裤子，脚穿鼻尖船型布鞋。一般说来，随年龄的增加，妇女的服饰就越趋简单，色调也趋向于以黑、蓝为主。幼儿男孩头戴“小生帽”，女孩戴“鸡罩帽”。总体上看，沙朗白族的服饰和大理有很大不同，这与其分布地区的社会生活环境是密切相关的。

② 饮食

沙朗白族主食大米，辅以小麦、玉米及各种豆类。副食有甜白酒、米