

肝病健康指导

吕建楠 李殿云 主编



 吉林大学出版社

肝病健康指导

主编

吕建楠 李殿云

编委

张永贵 高翔 王玉华
斯庆图娜拉 芮海杰 乌云苏和
娜仁高娃 张曼华 戚莎菲



 吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

肝病健康指导 / 吕建楠, 李殿云主编. — 长春 :
吉林大学出版社, 2011.3

ISBN 978-7-5601-7088-6

I. ①肝… II. ①吕… ②李… III. ①肝疾病-诊疗
IV. ①R575

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 045719 号

书 名: 肝病健康指导

作 者: 吕建楠 李殿云 主编

责任编辑、责任校对: 王丽 韩宏志

吉林大学出版社出版、发行

开本: 880×1230 毫米 1/32

印张: 12 字数: 350 千字

ISBN 978-7-5601-7088-6

封面设计: 李岩冰

吉林省金山印务有限公司 印刷

2011年5月 第1版

2011年5月 第1次印刷

定价: 29.80 元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路 421 号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn



前 言

肝部疾病作为一种危害人类健康的严重疾病，主要由肝炎病毒（Hepatitis Virus, HV）引起，HV 感染后容易慢性化，并与肝硬化和原发性肝癌的发生密切相关，严重威胁着人类的健康和生命。据世界卫生组织报道，全球约 20 亿人曾感染过乙型肝炎病毒（HBV），其中 3.5 亿人为慢性 HBV 感染者，每年约有 100 万人死于 HBV 感染所致的肝衰竭、肝硬化和原发性肝细胞癌（HCC）；世界范围内丙型肝炎病毒（HCV）的感染率约为 3%，估计约 1.7 亿人感染了 HCV，每年新发丙型肝炎病例约为 3.5 万例。我国属 HBV、HCV 感染高流行区。来自最新的流行病学调查结果，一般人群的 HBsAg 阳性率为 9.09%，HCV 的感染率约为 3.2%，因此，今后一个很长的时期内对于病毒性肝炎的防治仍是一个严峻的问题。然而随着人们生活水平的逐年提高，由于生活方式的改变，目前酒精性肝病及非酒精性脂肪肝的发病率又呈迅速上升趋势，这势必也将给患者、患者家庭及社会带来沉重的精神及经济负担。鉴于此，把相关的肝病常识性知识及时总结并进行宣教显得尤为必要。

本书的编者在其 2002 年主编的《肝病咨询指南》一书的基础上，结合国内外最新的肝病方面的进展及其临床实践经验，重新编著了这本《肝病健康指导》。本书从科学的、专业的角度

出发：以问答的形式解答了肝病中常见的疑问，介绍了几乎涵盖临床中可能发生的肝病的相关知识，对一些肝病的最新诊疗给予阐述，并客观地评价了一些药物的疗效。相信本书能够提高广大群众、肝病患者及其家属，以及基层单位的医务人员对肝病常识性知识的了解，力争避免广大肝病患者盲目就医、盲目治疗而带来的不良结局的发生。

编者一如既往地希望能借此书在肝病的防治方面为大家提供一些帮助和思路，但由于某些学术观点难免存在一些主观性，恳请同行提出宝贵的意见和建议。

目 录

第一章 正确认识肝、胆、脾	(1)
肝脏的大体形态及血液循环特点	(1)
为什么说肝脏是维持生命的重要器官	(1)
肝脏是怎样进行蛋白质代谢的	(1)
肝脏是怎样进行糖代谢的	(2)
肝脏是怎样进行脂肪代谢的	(2)
肝脏还有哪些重要功能	(3)
肝脏的代偿与再生能力如何	(4)
胆囊及胆管系统的结构如何	(4)
胆汁含有哪些成分	(5)
脾脏在人体什么部位	(6)
脾脏有哪些功能	(6)
第二章 肝病相关常识	(7)
哪些原因能导致肝病的发生	(7)
哪些人较易患肝病	(8)
在什么情况下应警惕可能患上了肝病	(9)
得了肝病应注意什么	(10)

蜘蛛痣、肝掌是怎么回事	(10)
肝大是怎么回事	(11)
肝脏质地软硬有什么意义	(12)
肝病患者消化道症状与哪些因素有关	(12)
如何处理肝炎治疗过程中 ALT 升高	(13)
皮肤巩膜发黄是怎么回事	(13)
黄疸越深肝炎病情越重吗	(14)
重度黄疸患者皮肤瘙痒如何处理	(15)
牙龈或鼻出血和肝炎病情有关系吗	(15)

第三章 病毒性肝炎

(16)

一、概述	(18)
有关病毒性肝炎的常识	(18)
我国病毒性肝炎流行病学有何特点	(18)
病毒性肝炎和免疫功能相关吗	(19)
怎样早期发现肝炎	(20)
何谓预防病毒性肝炎的六防治措施	(20)
如何管理病毒性肝炎的传染源	(21)
如何切断病毒性肝炎的传播途径	(23)
如何保护病毒性肝炎的易感人群	(24)
急性肝炎有哪些临床表现	(26)
临床如何诊断急性无黄疸型肝炎	(27)
临床如何诊断急性黄疸型肝炎	(27)
慢性肝炎诊断标准如何	(28)
哪些因素可使急性肝炎转成慢性肝炎	(28)
影响慢性病毒性肝炎预后的危险因素有哪些	(30)
病毒性肝炎的预后与哪些因素有关	(30)
心脏病患者得了肝炎怎么办	(31)
肝炎与肾脏疾病有什么关系	(32)

肝炎与胆囊炎有什么关系	(33)
何谓病毒性肝炎的同时和重叠感染	(33)
患了肝炎影响性功能吗	(34)
肝炎患者如何做到劳逸结合	(34)
肝炎能治愈吗	(35)
单项谷丙转氨酶升高是否就是得了病毒性肝炎	(36)
肝炎病人出现头晕是怎么回事	(36)
肝炎病人感觉两眼干涩或视物不清是怎么回事	(37)
肝炎病人为什么会感到疲乏无力	(38)
肝炎病人肝区痛和腰背痛是怎么回事	(38)
肝炎恢复后为什么肝区仍有疼痛不适感	(39)
肝区疼痛就一定得了肝炎吗	(40)
有黄疸就是肝炎吗	(40)
新生儿皮肤发黄就是肝炎吗	(41)
眼巩膜和皮肤发黄就是肝炎吗	(42)
肝肿大就是肝炎吗	(43)
病毒性肝炎与肝炎是一回事吗	(44)
怎样确诊病毒性肝炎	(44)
病毒性肝炎在临床上如何分型	(45)
甲型肝炎有哪些特征	(46)
乙型肝炎有哪些特征	(47)
丙型肝炎有哪些特征	(47)
丁型肝炎有哪些特征	(48)
戊型肝炎有哪些特征	(49)
各型病毒性肝炎如何确定诊断	(49)
重型肝炎的分型及诊断标准如何	(50)
重型肝炎的预后如何	(51)
哪些情况预示着肝病患者的病情可能加重	(52)
老年人肝炎有何特点	(52)
儿童肝炎有何特点	(53)

妊娠期出现黄疸是不是肝炎	(54)
孕妇患肝炎要注意什么	(55)
二、甲型肝炎	(56)
何谓甲型肝炎	(57)
甲型肝炎病毒性状如何	(57)
甲肝病毒 (HAV) 是怎样引起肝炎的	(57)
急性黄疸性肝炎就是甲型肝炎吗	(57)
哪些人是甲型肝炎的传染源	(58)
什么情况下会感染甲型肝炎病毒	(58)
甲型肝炎在我国有哪些流行病学特征	(59)
甲型肝炎主要经哪些方式传播	(59)
哪些人易患甲型肝炎	(60)
唾液能传染甲型肝炎吗	(60)
毛蚶为什么能引起甲型肝炎	(61)
甲型肝炎会母婴传播吗	(61)
甲型肝炎有哪些临床表现	(62)
怎样确诊甲型肝炎	(62)
甲型肝炎会转变成慢性肝炎吗	(63)
日常生活中如何预防甲型肝炎	(63)
如何制作甲型肝炎疫苗	(64)
甲肝疫苗可用于暴露后预防吗	(65)
哪些人需要接种甲型肝炎疫苗	(65)
甲型肝炎患者的隔离期有多长	(65)
密切接触甲型肝炎病人后该如何预防	(66)
甲型肝炎怎么治疗	(66)
甲肝有复发病例吗	(66)
甲型肝炎的预后情况如何	(67)
甲型肝炎患者的餐具该如何消毒	(67)
三、乙型肝炎	(68)
乙肝病毒 (HBV) 在中国及世界人群中的感染	

情况如何	(69)
我国乙肝的发病情况如何	(69)
乙肝病毒结构如何	(69)
乙肝病毒复制有什么特点	(70)
乙型肝炎病毒有哪几种感染途径	(70)
乙肝病毒是怎样引起肝脏损伤的	(71)
乙型肝炎病毒感染后都会得肝炎吗	(72)
乙型肝炎的自然病程是怎样的	(73)
何谓隐匿性慢性乙型肝炎	(73)
HBV 隐匿性感染有何危害	(74)
乙型肝炎病毒感染的血清学标志物有哪些	(74)
如何评价“大三阳”、“小三阳”	(75)
对“小三阳”的最新认识	(75)
“大三阳”该怎么治疗	(76)
乙型肝炎表面抗原在体内一般存在多长时间	(76)
乙型肝炎病毒表面抗原 (HBsAg) 有什么临床意义	(77)
乙型肝炎表面抗体 (抗 - HBs) 阳性表示什么	(78)
乙型肝炎病毒的 e 抗原和 e 抗体的临床意义	(78)
乙型肝炎病毒核心抗原和核心抗体有什么临床意义	(79)
怎样分析“两对半”的检查结果	(80)
慢性 HBV 感染有几种类型	(81)
慢性乙型肝炎分为几种临床类型	(81)
急性乙型肝炎有几种表现形式	(82)
乙型肝炎都有哪些肝外表现	(82)
乙型肝炎病人感到关节痛是怎么回事	(83)
乙型肝炎病人出现尿蛋白阳性是怎么回事	(84)
乙型肝炎治疗突破点在哪里	(84)
乙型肝炎的治疗目标是什么	(84)
乙型肝炎能根治吗	(85)
如何正确认识乙型肝炎病人	(86)

慢性 HBsAg 携带者和慢性 HBV 携带者妇女怀孕后	
和生育时有什么危险	(87)
怀孕者得了肝炎或原有肝炎患者再怀孕与单纯的	
病毒性肝炎患者有何不同	(87)
何谓乙型肝炎病毒宫内感染、母婴传播及围产期传播	(88)
导致围产期传播的主要危险因素是什么	(89)
双阳性母亲(表面抗原阳性和 e 抗原阳性)是否	
可以喂奶	(90)
什么是乙型肝炎疫苗	(90)
乙肝疫苗有何作用	(91)
接种乙型肝炎疫苗需要化验吗	(91)
应如何有效使用乙型肝炎疫苗	(92)
什么情况下应该注射乙型肝炎免疫球蛋白	(92)
HBIG 联用乙型肝炎疫苗提高预防效果吗	(93)
哪些人应该接种乙型肝炎疫苗	(93)
接种乙肝疫苗应注意什么	(94)
哪些情况下对乙型肝炎疫苗的反应差	(94)
小儿接种疫苗后还会感染乙型肝炎病毒吗	(94)
乙肝疫苗可以和其他疫苗联合应用吗	(95)
全程接种乙肝疫苗后能维持多长时间	(95)
因意外事故而接触表面抗原(HBsAg)阳性血液时应	
怎么办	(96)
治疗性乙肝疫苗研究进展	(97)
正确理解携带者	(97)
乙型肝炎表面抗原携带者预后如何	(98)
导致乙型肝炎慢性化的因素有哪些	(98)
采取哪些措施有可能防止乙型肝炎转成慢性肝炎	(99)
慢性乙型肝炎的后果一定是肝硬化吗	(100)
乙型肝炎病毒是如何致癌的	(101)
慢性乙肝病人最终都会发生肝癌吗	(101)



四、丙型肝炎	(102)
初识丙型肝炎病毒 (HCV)	(103)
丙型肝炎是如何流行传播的	(103)
慢性丙肝对肝脏有什么损害	(104)
丙肝病毒能够母婴垂直传播吗	(104)
性生活能传播丙型肝炎吗	(105)
丙型肝炎抗体阴性的血还有传染性吗	(105)
输血感染丙型肝炎病毒后病毒血症有哪些形式	(106)
丙型肝炎病毒感染后的临床表现如何	(106)
诊断丙型肝炎的病原学指标有哪些	(107)
哪些人容易得丙型肝炎	(108)
丙型肝炎应采取哪些预防措施	(108)
测定丙型肝炎基因型有何意义	(109)
丙型与乙型肝炎临床上有何异同之处	(109)
如何评估丙型肝炎的严重程度	(110)
丙肝病毒负荷与肝病严重程度相关吗	(111)
丙型肝炎与肝细胞癌的发生有关系吗	(111)
感染丙型肝炎的医学和法律责任问题	(112)
五、丁型肝炎	(113)
正确认识丁型肝炎病毒	(114)
丁型肝炎流行病学资料	(114)
丁肝病毒感染的特点	(114)
丁型肝炎的传染源	(115)
丁型肝炎病毒是如何传播的	(115)
丁型肝炎有什么临床特点	(116)
怎样诊断丁型肝炎	(116)
什么情况下要高度怀疑丁型肝炎病毒感染	(117)
丁型肝炎的预后如何	(118)
六、戊型肝炎	(118)
什么是戊型肝炎	(119)

戊型病毒性肝炎的流行病学特点	(119)
戊型病毒性肝炎临床特点	(120)
戊型肝炎是怎么传播流行的	(121)
戊型肝炎病毒在体内是如何繁殖的	(122)
戊型肝炎会转为慢性肝炎吗	(123)
诊断戊型肝炎有哪些方法	(123)
戊型肝炎和甲型肝炎患者在临床表现上有何异同	(124)
戊型肝炎能预防吗	(124)
七、己、庚型肝炎	(125)
己型肝炎的研究现状如何	(126)
庚型肝炎研究现状如何	(126)
我国庚型肝炎病毒的感染状况如何	(126)
庚型肝炎病毒是嗜肝病毒吗	(127)
庚型肝炎有哪些传播途径	(127)
什么人易患庚型肝炎	(128)
庚型肝炎病毒会导致其他病变吗	(129)
庚型肝炎有哪些临床特点	(129)
庚型肝炎的病情严重吗	(130)
怎样确诊庚型肝炎	(130)
庚型肝炎能治愈吗	(131)
庚型肝炎的预后如何	(131)
八、TTV 肝炎	(132)
陌生的 TTV 肝炎	(133)
TTV 可能成为第八种肝炎病毒吗	(133)
我国 TTV 感染状况	(133)
TTV 能够通过母婴传播吗	(134)
TTV 的致病性强吗	(134)
九、小儿与老年性肝炎	(135)
儿童肝炎有何特点	(135)
小儿急性肝炎有哪些临床特点	(135)

小儿慢性肝炎有哪些临床特点	(136)
小儿重症肝炎有哪些临床特点	(137)
老年人肝炎有何特点	(137)
老年肝炎容易被误诊漏诊的原因有哪些	(137)
老年肝炎的预后怎样	(138)
十、重型肝炎	(139)
为什么急性重型肝炎“九死一生”	(140)
如何诊断急性重型肝炎	(140)
亚急性重型肝炎临床有何特点	(141)
慢性重型肝炎的临床表现有哪些	(141)
重型肝炎的预后与哪些因素有关	(141)
 第四章 其他类型肝炎	 (142)
 一、药物性肝病	 (144)
何谓药物性肝病	(144)
药物为什么能损害肝脏	(144)
哪些药物可以引起肝损害	(144)
中药也能引起肝损伤吗	(145)
药物性肝炎的临床表现如何	(147)
如何诊断药物性肝病	(147)
诊断药物性肝病应该注意哪些问题	(148)
药物性肝病如何预防	(149)
药物性肝病如何治疗	(149)
二、酒精性肝病	(150)
酒精中毒是当今世界范围内第一公害	(150)
酒精在体内是如何代谢的	(150)
鉴别酒精依赖有哪些标准	(151)
酒精性肝病有哪些类型	(151)
酒精性肝病临床上会有哪些表现	(152)

如何诊断酒精性肝病	(152)
酒精性肝病影像学有哪些特征	(153)
为什么说治疗酒精性肝病戒酒是首要的	(153)
如何治疗酒精性肝病	(154)
酒精性肝硬化预后如何	(154)
三、非酒精性脂肪肝	(155)
何谓非酒精性脂肪性肝病	(156)
非酒精性脂肪肝的主要病因是什么	(156)
病理上脂肪肝的概念及分度、分期	(156)
单纯性脂肪肝和脂肪性肝炎有什么区别	(157)
脂肪肝的发病机制如何	(157)
非酒精性脂肪肝有哪些临床表现	(158)
如何诊断非酒精性脂肪肝	(158)
非酒精性脂肪肝的影像学诊断	(159)
非酒精性脂肪肝实验室检查有哪些特点	(159)
如何规范治疗非酒精性脂肪肝	(160)
调整饮食预防脂肪肝	(161)
脂肪肝的运动治疗有何特点	(162)
如何把握降脂治疗的尺度	(162)
非酒精性脂肪肝与糖尿病关系	(163)
脂肪肝的预后怎样	(163)
四、淤胆型肝炎	(164)
何谓淤胆型肝炎	(164)
急性淤胆型肝炎的临床表现有哪些	(164)
慢性淤胆型肝炎的临床表现有哪些	(165)
五、自身免疫性肝病	(165)
易被误诊的自身免疫性肝病	(166)
何谓自身免疫性肝病	(166)
如何诊断自身免疫性肝炎	(167)
自身免疫性肝炎的治疗指征	(167)

原发性硬化性胆管炎如何诊断	(167)
原发性胆汁性肝硬化有哪些特点	(168)
胆汁性肝硬化 (PBC) 实验室检查有什么特点	(169)
如何诊断原发性胆汁性肝硬化	(169)
六、病毒性肝炎的并发症	(170)
慢性肝病患者为什么易得糖尿病	(171)
“肝源性溃疡病”是怎样发生的	(171)
慢性肝病为什么易合并胆道感染	(171)
“乙型肝炎病毒性相关肾炎”是怎么回事	(172)
肝炎病毒能否累及心脏	(173)
肝炎为什么还会引起血液病	(173)

第五章 肝硬化

(174)

肝纤维化与肝硬化有何区别	(175)
如何诊断肝纤维化	(175)
肝纤维化能逆转吗	(176)
目前哪些药物有可能防治肝纤维化	(176)
什么是肝硬化	(177)
哪些原因可以引起肝硬化	(178)
肝硬化有何危害	(179)
慢性肝炎病人都会发展为肝硬化吗	(180)
肝硬化是否会突然发生	(181)
如何判断肝炎患者已发生肝硬化	(181)
肝硬化的肝外表现有哪些	(182)
为什么肝硬化病人的面色污秽	(183)
肝硬化是不是绝症	(184)
肝硬化如何分期	(185)
肝硬化会出现哪些并发症	(185)
肝硬化有传染性吗	(186)

肝硬化真能逆转吗	(187)
肝硬化病人为什么容易出现腹水	(188)
肝硬化为何容易发生腹水感染	(188)
肝硬化出现腹水时怎么办	(189)
肝硬化腹水病人为何需作腹腔穿刺	(190)
肝硬化病人为什么会发热	(190)
肝硬化病人为什么易出现腹胀	(191)
肝硬化病人为什么易出现腹泻	(191)
肝硬化病人为什么容易出血	(192)
肝硬化病人出现贫血是怎么回事	(192)
肝硬化病人腰痛的原因是什么	(193)
肝硬化病人血中的白蛋白为什么会降低	(193)
肝腹水患者为何需要输白蛋白	(194)
肝硬化时凝血酶原时间越长病情就越重吗	(194)
肝硬化病人为什么容易出现低钠血症	(195)
常用的利尿剂有哪些	(195)
如何预防利尿剂的副作用	(196)
肝腹水患者使用利尿剂要注意什么	(196)
肝性胸水是如何发生的	(197)
门静脉高压如何诊断	(198)
如何治疗肝硬化脾功能亢进	(198)
肝硬化患者为什么会合并食管静脉曲张	(199)
如何判断食管静脉曲张程度	(200)
肝硬化患者吐血是怎么回事	(200)
肝硬化合并上消化道出血患者有哪些表现	(201)
食管静脉曲张出血如何急救	(202)
如何判断肝硬化合并上消化道出血是否停止	(203)
上消化道出血后的患者饮食应注意什么	(204)
预防再出血需要哪些药物	(204)
内镜下食管曲张静脉套扎术有何优缺点	(205)