

Self-Teaching Guides

无师自通+10

大容量
超值 赠送
4.5GB
海量相关知识素材·电子书·视频·随书大赠送

——系统安装、重装与优化超简单

启典文化 编著

```
Module1Option ExplicitSub()DimAsLongDi AsIntegerDimAsIntegerDimAsStringDim i As Integer If ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.CountActiveCell.AddressFor i = 2 ToWorksheets(i).ActivateRange().Value =Next End SubSub 2()DimAs LongDimAs IntegerDim As IntegerDim As IntegerDim As StringDim As StringDim As WorksheetDim i As IntegerIf ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.Count ActiveSheet Name ActiveCell.AddressFor EachIn Worksheetsi = i + 1If.Name T sheets(i).ActivateRange()Next End SubModule1Opti gDim As Worksheet =
```



YZLI0890191035

系统安装 一学就会 / 重装优化 快速掌握 / 维护技术 立竿见影

```
IfNextApplication.CutCopyMode = FalseEnd SubModule1Option ExplicitSub()  
( )Dim i As IntegerDim As Integer = InputBox("")For i = 1 To Sheets Copy  
before:=Sheets(1) ActiveSheet.Name = Right("00" & Worksheets.Count - 1, 3)  
Next i Sheets Activate End SubSubDim i As IntegerSheets.Add Before:=Sheets(1)  
ActiveSheet.Name = "%"Range("A:A").NumberFormat = "@@"For i = 2 To Sheets.  
CountCells(i - 1, 1).Value = Sheets(i).NameIf Application.Version >= 11.0  
- 1, 1).SetPhoneticEnd IfNext iRange("A1").Sort Key1:=Range("A1:A1")  
Sheets.Count - 1Sheets/Sheets("%").Cells(i, 1).Value) _ Move  
Next iApplication.DisplayAlerts = FalseApplication.DisplayAlerts = False  
SubName <>ThenActiveSheet.PasteEnd IfNextApplication
```



买书即可参加抽奖活动

10台iPad mini等你拿 下一个时尚达人就是你!

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

Self-Teaching Guides

无师自通+10

——系统安装、重装与优化超简单

启典文化 编著

```
Module1Option ExplicitSub()DimAsLongDi AsIntegerDimAsIntegerDimAsStringDim i As Integer If ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.CountActiveCell.AddressFor j = 2 ToWorksheets(i).ActivateRange().Value =Next End SubSub 2()DimAs LongDimAs IntegerDim As IntegerDim As IntegerDim As StringDim As StringDim As WorksheetDim i As IntegerIf ActiveCell.Value = "" ThenActiveCell.Value = 1End IfActiveCell.ValueWorksheets.Count ActiveSheet.Name ActiveCell.AddressFor EachIn Worksheetsi = i + 1If.Name ThenEnd IfNextFor i = Worksheets(i).ActivateRange()Next End SubModule1Option ExplicitSubDimAs StringDim As Worksheet =
```

系统安装 一学就会 / 重装优化 快速掌握 / 维护技术 立竿见影

```
IfNextApplication.CutCopyMode = FalseEnd SubModule1Option ExplicitSub()  
( )Dim i As IntegerDim As Integer = InputBox("")For i = 1 To Sheets Copy  
before:=Sheets(1) Activ  
Next i Sheets Activate E  
ActiveSheet.Name = "%  
CountCells(i - 1, 1) Value = Sheets(i).NameIf Application.Version >=  
- 1, 1).SetPhoneticEnd IfNext iRange("A1").Sort Key1:=Range("A  
Sheets.Count - 1Sheets(Sheets("%").Cells(i, 1).Value) _Move  
Next iApplication.DisplayAlerts = FalseApplication.Display  
SubName <>ThenActiveSheet.PasteEnd IfNextApplication
```



YZLI0890191035

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书以 Windows 7 系统的安装、重装与优化为核心, 附带其他一些常见的操作系统的安装方法, 力求用简练的语言、清晰的分析, 快速教会用户操作系统的安装、重装与优化。

全书共 9 章, 包含安装准备、系统安装、系统重装和系统优化 4 个方面。本书精选最实用的内容, 用最简洁的版式, 配上具有指导性的图片, 相信能帮助用户快速掌握 Windows 系统安装与重装的方法。

本书适用于需要学习系统安装、重装与优化的初、中级用户, 特别适合普通家庭电脑用户、业余电脑爱好者及喜欢研究电脑基本维护技术的读者, 也可作为各大、中专院校及各类电脑培训班的电脑基础培训教材或学习辅导书。

图书在版编目 (CIP) 数据

系统安装、重装与优化超简单 / 启典文化编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2013. 7

(无师自通)

ISBN 978-7-113-16489-8

I. ①系… II. ①启… III. ①操作系统 (软件) — 基本知识 IV. ①TP316

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第094145号

书 名: 无师自通——系统安装、重装与优化超简单
作 者: 启典文化 编著

策 划: 张亚慧
责任编辑: 吴媛媛
编辑助理: 吴伟丽
责任印制: 赵星辰

读者热线电话: 010-63560056
封面设计: 多宝格

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 100054)
印 刷: 北京铭成印刷有限公司
版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷
开 本: 880 mm×1 230 mm 1/32 印张: 8.125 字数: 234 千
书 号: ISBN 978-7-113-16489-8
定 价: 29.00 元 (附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社发行部联系调换。

前言

FOREWORD

Why——编写原因

电脑已逐渐成为现代人办公和生活中不可或缺的一种工具，而这种工具都需要安装系统以后才可以为人们提供多种多样的服务，然而系统软件的安装远比普通软件安装来得复杂。

在众多电脑用户中，能够非常熟练地安装与重装系统，并对系统进行一些简单优化，让系统运行更加流畅的人却并不占多数。

针对这种情况，我们特别编写了这本通俗易懂的《无师自通——系统安装、重装与优化超简单》，力求用简练的语言、直观的讲解让普通用户能快速学会电脑系统安装、重装与优化的基本方法。

What——本书内容

本书共9章，从安装准备、系统安装、系统重装与系统优化4个方面向读者介绍系统安装、重装与优化过程中的一系列基本方法。

各部分的具体内容包括如下：

安装准备

这部分内容共两章（第一章~第二章），主要对Windows各版本的系统、Linux系统、系统安装方法、安装需要对电脑进行的设置，硬盘的分区格式化等操作进行简单介绍，让读者在开始安装系统前打好系统安装的基础。

系统安装

这部分内容共五章（第三章~第七章），主要介绍Windows XP系统、Windows 7系统以及几种常见的服务器操作系统的安装方法，并对多操作系统安装、管理与资源共享以及系统安装完成后对驱动的安装和更新进行了简单介绍。



系统重装

这部分内容共一章（第八章），主要包括两大部分，第一部分是系统重装前的准备，包括系统重装前的考量、备份重要文件以及备份重要更新和驱动等；第二部分是用两种不同的方法对Windows 7系统的重装操作。

系统优化

这部分内容共一章（第九章），主要包括三大部分，第一部分主要介绍如何让系统运行速度更快的一些方法；第二部分主要讲解如何加强系统的性能；第三部分主要讲解借助辅助工具对系统进行全面优化提速的方法。

How——怎么学习

► 用直观的标题介绍知识

本书精选的知识点都是最实用的内容，从直观的标题中可以清楚地了解知识点的用处，读者可以根据需求进行查询并学习。

第二节 系统性能 优化

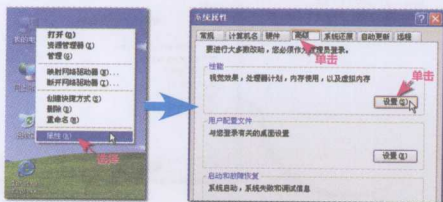
02 关闭系统还原功能

Windows 7的系统还原功能虽然可以解决一部分系统故障，但其所需时间很长，占用硬盘空间很大，并且在中毒的情况下，很难彻底清除，因此很多用户都选择关闭此功能。

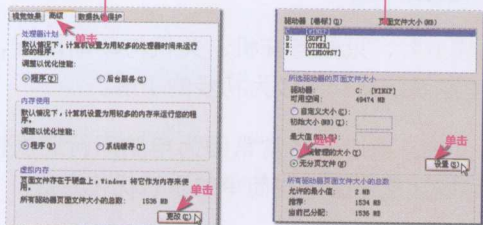
► 用图解+标注的方式讲解知识

本书在介绍内容时，采用特殊的单双混排的排版方式，让整个界面更加清爽。用精炼的语言进行描述，旨在将内容讲清楚，所有内容均配图，通过图文对照+标注，读者可以更容易地按照从上到下、从左到右的顺序进行操作学习。

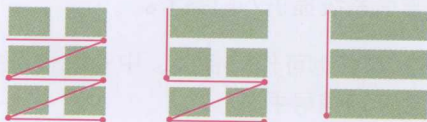
- 要多系统共享虚拟内存，只需要将多个系统的页面文件设置到同一个分区中即可。在Windows XP系统中，可打开“系统属性”对话框，在“高级”选项卡中单击“设置”按钮。



- 在打开对话框的“高级”选项卡中单击“更改”按钮。
- 选中“无分页文件”单选按钮，单击“确定”按钮。



对于单双混排的排版方式，其阅读顺序为：



用丰富的栏目插播知识

本书在排版时，还使用了丰富的知识插播和温馨提示，让读者获取更多的知识。

知识插播

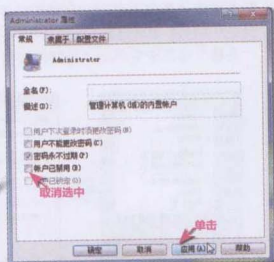
“WaitToKillServiceTimeout”键值表示关闭电脑时等待程序的响应时间，默认值为12000（12秒），改为一个**不低于300的合适值**即可。如果此值设置过小，可能导致设置值无效，或关闭时系统不稳定等。



- 在打开的对话框中取消选中“账户已禁用”复选框，依次单击“应用”和“确定”按钮关闭对话框。

温馨提示：

直接双击“Administrator”选项也可打开其对应的属性对话框。



Who——读者对象

如果您是**电脑小白**，只知道开机、关机与动动鼠标，那么这本书的介绍可以让您对电脑系统有一个较为初步的了解。

如果您是**办公室普通职员**，常常因为电脑运行速度慢而影响工作效率，那么这本书可以让您学会一些简单的系统优化方法。

如果您是**电脑爱好者**，喜欢经常体验各种新系统，那么本书可以为您安装与重装系统提供入门参考。

此外，本书也可作为各大、中专院校及各类电脑基础培训班的系统安装教材或学习辅导书。

编者

2013年5月

目录

CONTENTS

第01章

系统安装的准备 1

第一节 操作系统的认识

- 01 Windows系统的DOS命令 2
- 02 Windows XP操作系统 4
- 03 Windows 7操作系统 5
- 04 Windows 8操作系统 6
- 05 Windows Server 2008操作系统 8

第二节 系统的安装方法

- 01 通过Ghost快速安装系统 10
- 02 刻盘安装系统 11
- 03 通过硬盘直接安装系统 13
- 04 通过移动硬盘和U盘快捷安装系统 15

第三节 BIOS的设置

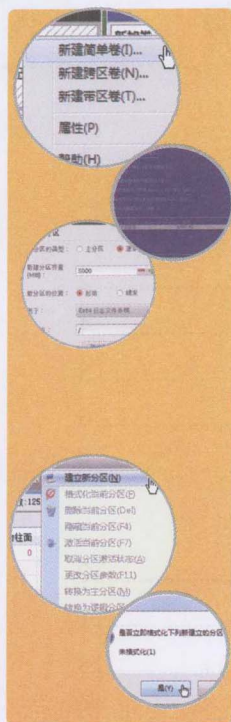
- 01 如何进入与退出BIOS 17
- 02 设置第一启动项 18
- 03 BIOS密码的设置、修改与清除 19
- 04 多硬盘情况下BIOS的设置 20
- 05 恢复BIOS的默认设置 21

硬盘分区与格式化 22

第一节 硬盘分区基础

- 01 如何区分硬盘的分区类型 23

第02章



- 02 快速了解和选择分区的文件格式24
- 03 怎样合理地分配硬盘空间.....25

第二节 Windows 7中管理分区

- 01 在Windows 7下划分新分区25
- 02 Windows 7合并分区.....28
- 03 硬盘格式化方式29

第三节 安装系统时分区

- 01 安装Windows XP系统时分区.....31
- 02 安装Windows 7系统时分区32
- 03 安装Linux系统时分区34

第四节 软件管理分区

- 01 压缩分区并创建主分区.....37
- 02 保存分区表并设置活动分区.....39
- 03 创建扩展分区和逻辑分区.....41
- 04 备份及还原分区表.....42



系统安装与体验45

第一节 安装Windows XP

- 01 图解安装Windows XP系统.....46
- 02 安装时意外终止怎么办.....51
- 03 使用Ghost软件备份系统52

第二节 安装Windows 7

- 01 图解安装Windows 7系统57



02 使用Windows 7升级工具升级系统.....	61
03 使用系统自带工具备份/还原系统.....	63

第三节 Windows 7初体验

01 Windows 7的关机和睡眠	67
02 体验Windows 7绚丽的窗口切换功能.....	68
03 输入法管理和设置默认输入法	69
04 获取IE及第三方浏览器的Flash插件	70
05 Windows 7软件管理.....	71

安装服务器类型系统.....45

第一节 Windows服务器货

01 Windows Server 2003安装准备.....	73
02 全新安装Windows Server 2003.....	74
03 Windows Server 2008安装准备.....	79
04 Windows Server 2008安装图解.....	80
05 Windows Server 2012简介.....	83
04 女性顾客和男性顾客在购物时的区别	24

第二节 Linux系统安装

01 Linux系统简介	85
02 Linux系统的硬盘分区	87
03 Linux系统的文件结构	88
04 全新安装Asianux Server 4系统.....	89
05 全新安装Ubuntu Server 12.04	96



第

05

章

驱动安装与系统更新 107

第一节 硬件驱动的安装

- 01 系统自动搜索安装驱动 108
- 02 手动搜索安装指定的驱动 110
- 03 手动运行驱动安装程序完整安装驱动 111
- 04 强制安装特殊硬件的驱动 112
- 05 使用第三方软件辅助安装驱动 114
- 06 备份与还原驱动 116

第二节 安装系统更新补丁

- 01 让Windows系统自动检查更新 117
- 02 手动检查并安装更新 119
- 03 用360安全卫士给系统打补丁 120

第

06

章

多操作系统的安装和管理 121

第一节 安装多操作系统

- 01 做好多操作系统的安装准备 122
- 02 多操作系统安装前的分区调整 123
- 03 在XP系统下安装原版Windows 7 125
- 04 设置系统启动选择菜单等待时间 126
- 05 更改默认启动的操作系统 128
- 06 Windows 7下Ghost安装XP 130
- 07 修复安装XP后Windows7无法启动 135
- 08 双硬盘下分别安装操作系统 138

第二节 卸载多操作系统

- 01 保留Windows 7而卸载XP 139
- 02 保留XP而卸载Windows 7 141

第三节 虚拟机体验系统

- 01 了解并选择合适的虚拟机..... 143
- 02 安装VMware Workstation虚拟机..... 146
- 03 用虚拟机体验Windows 8 147

第7章 多操作系统资源共享.....160

第一节 多系统中软件共享

- 01 绿色软件的共享 161
- 02 重新注册软件实现软件共享..... 161
- 03 覆盖安装实现软件共享..... 163
- 04 更改环境变量共享软件..... 165

第二节 系统资源共享

- 01 共享“我的文档” 167
- 02 共享临时文件夹 172
- 03 多系统共享字体文件 173
- 04 多系统共享虚拟内存..... 176

第三节 系统网络资源共享

- 01 双系统共享IE的收藏夹..... 178
- 02 双系统共享IE缓存文件..... 180
- 03 双系统共享IE的Cookies 183





第08章

系统重装 184

第一节 重装系统前的准备

- 01 重装系统前的考量 185
- 02 备份重要数据和设置 186
- 03 备份重要补丁和驱动 189

第二节 开始重装系统

- 01 用Ghost重装Windows 7系统 192
- 02 用原版光盘重装Windows 7系统 194

第09章

系统优化设置 196

第一节 系统加速优化

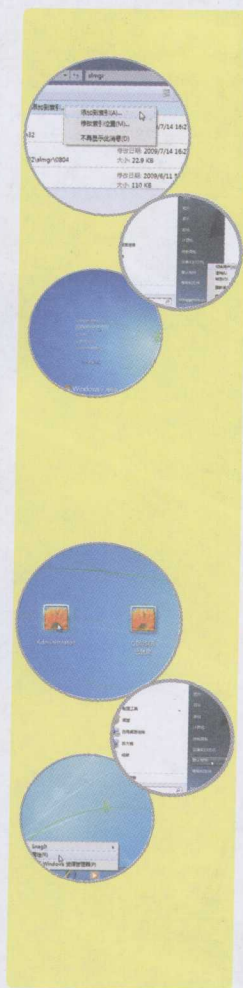
- 01 优化BIOS加快启动速度 197
- 02 关闭不必要的启动项 199
- 03 关闭开机磁盘扫描 200
- 04 关闭不使用的系统服务 201
- 05 开启最大处理器数加快启动速度 204
- 06 加快Windows 7关机速度 205
- 07 缩短程序出错等待响应时间 208
- 08 打开或关闭Windows缩略图缓存 208
- 09 加快窗口打开速度 210
- 10 加快菜单弹出速度 211
- 11 加快文件查找速度 212
- 12 浏览器加速优化 215

第二节 系统性能优化

01 关闭自动更新.....	218
02 关闭系统还原功能.....	219
03 获取系统管理员账号权限.....	220
04 关闭系统出错自动重启功能.....	222
05 关闭媒体自动播放功能.....	222
06 更改键盘重复延迟.....	225
07 更改鼠标指针移动速度.....	226
08 关闭系统休眠.....	226
09 清理多余的系统文件.....	228
10 不保存最近打开的文件记录.....	233
11 让Windows用户账户控制不黑屏.....	235
12 让操作中心不再烦人.....	236

第三节 使用魔方优化系统

01 获取与安装魔方优化工具.....	237
02 用魔方查找重复文件.....	238
03 用魔方备份、清理与还原注册表.....	239
04 用魔方清理用户隐私.....	241
05 用魔方整理系统内存.....	241
06 用魔方给系统瘦身.....	242
07 用魔方一键优化系统.....	244

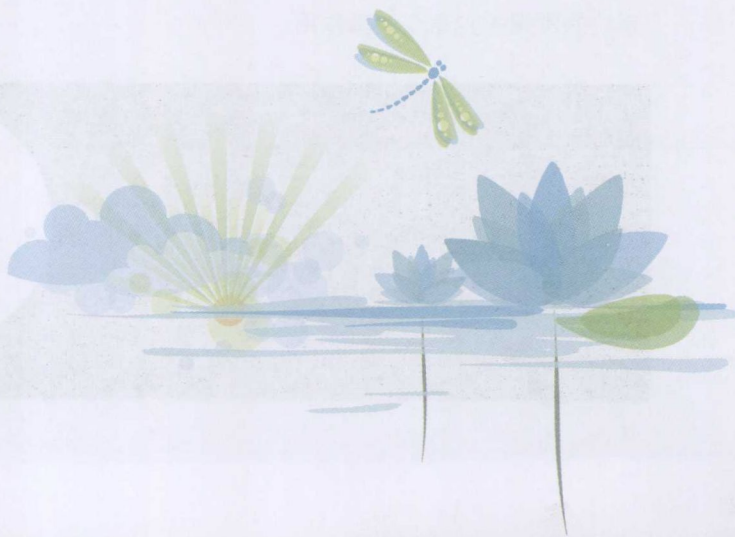




第一章

系统安装的准备

在这个信息高度发达的时代，电脑已成为我们身边必不可少的工具，但是要让电脑正常工作，最主要靠它的操作系统，所以为电脑安装一个合适的操作系统就显得尤为重要。本章将详细介绍系统安装前的准备工作。





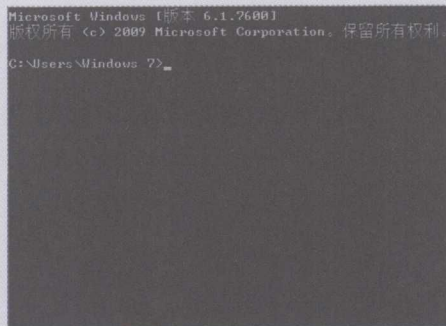
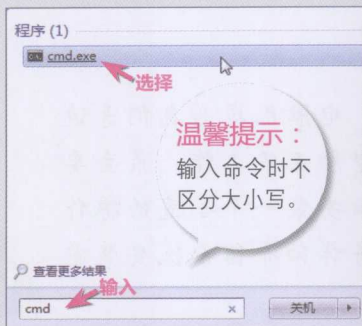
第一节

操作 系统的认识

01 Windows系统的DOS命令

Windows操作系统都有虚拟的DOS系统，学会使用DOS命令可以更加快捷地完成一些复杂的操作，下面将简单介绍一些常用的DOS命令。

- ▶ 在系统主界面单击“开始”按钮，在右下角的搜索输入框中输入“cmd”文本，单击鼠标左键选择程序，打开命令提示符窗口（也可以输入文本后按【Enter】键）。



- ▶ 如果不知道系统有哪些命令，可以使用帮助命令“help”，它能够列出系统的常用DOS命令及其作用。

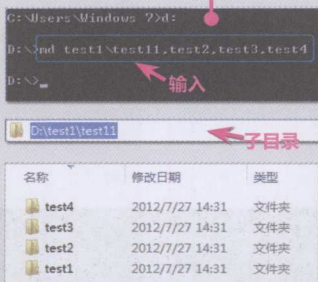
```
Microsoft Windows [版本 6.1.7600]
版权所有 (c) 2009 Microsoft Corporation. 保留所有权利。

C:\Users\Windows 7>help
有关某个命令的详细信息，请键入 HELP 命令名
ASSOC 显示或修改文件扩展名关联。
ATTRIB 显示或更改文件属性。
BREAK 设置或清除扩展式 CTRL+C 检查。
BCDEDIT 设置启动数据库中的属性以控制启动加载。
CACLS 显示或修改文件的访问控制列表(ACL)。
CALL 从另一个批处理程序调用这一个。
CD 显示当前目录的名称或将其更改。
CHCP 显示或设置活动代码页。
CHDIR 显示当前目录的名称或将其更改。
CHKDSK 检查磁盘并显示状态报告。
CHKNTFS 显示或修改启动时磁盘检查。
CLS 清除屏幕。
CMD 打开一个新的 Windows 命令解释程序窗口。
COLOR 设置默认控制台前景和背景颜色。
COMP 比较两个或更多文件的内容。
```

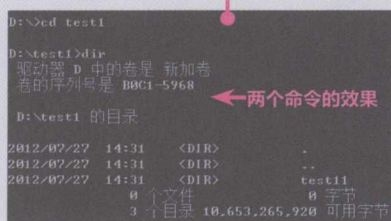
温馨提示：

使用命令时要保持清醒的头脑，有些命令可能会造成严重的后果。

- 进入D盘，使用“MD”命令创建目录和子目录。



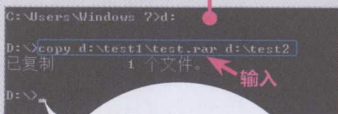
- 使用“CD”命令进入文件夹，使用“DIR”命令显示文件夹结构。



知识插播

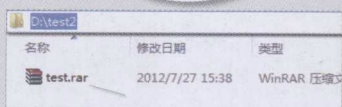
创建多个目录时可以使用“,”或空格将各个目录隔开。“MKDIR”命令和“MD”命令的作用相同。“DIR”命令后面再加上“/ALL”等后缀可以更加详细地显示目录的内容。

- 使用“COPY”命令将test.rar文件复制到“d:\test2”文件夹。

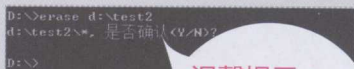
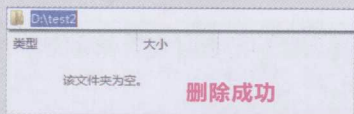
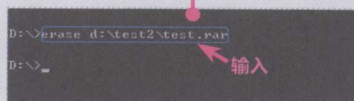


温馨提示：

输入命令时路径之间的分隔符号是“\”，而不是“/”，文件名不区分大小写且不能复制文件夹。



- 使用“ERASE”命令删除一个和多个文件。



温馨提示：

当不指定文件名时系统默认删除文件夹内的所有文件。