

# 六七

ERQI MEMORY  
記憶



北



江苏工业学院图书馆  
藏书章

ER QI MEMORY



本书文稿版权所有 侵权必究

二七记忆

中共郑州市二七区委宣传部编

开本：1/16

印张：10.25      印数：3000册

郑州市金秋彩色印务有限公司印刷

豫内资郑新出通字[2008]063号

内部交流 免费赠阅

编委主任：张伟岭

总编辑：阚安生

执行主编：刘 军

创意总监：杨 叶

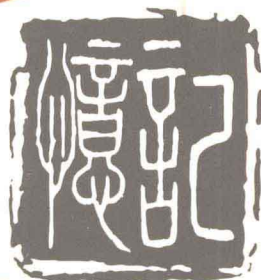
文字编辑：张国斌

设计：何艳华 付军晓 王璐璐

设计承制：河南省每日新闻图片社

# 目CONTENTS 录

一七



**第七章** 001-034 节日习俗

**第八章** 035-052 文化娱乐

**第九章** 053-159 郑州铁路往事

**后记** 160

- 003 | 过冬节与吃饺子
- 005 | 元旦与风俗
- 006 | 腊八节与腊八粥
- 008 | 老郑州人的过年习俗
- 011 | 郑州迎春食风
- 013 | 商家店铺过年习俗
- 015 | 老郑州元宵夜皎如白日
- 017 | 清明节与郑州清明习俗
- 019 | 郑州人过端午
- 021 | 旧时郑州过端午 吃好喝好忌剃头
- 023 | 中秋风俗
- 025 | 中秋节与陇海花园
- 026 | 老郑州中秋愿月风俗
- 028 | 重阳重上夕阳楼
- 030 | 祭祀“行业神”
- 031 | 近代以来郑州的习俗变化
- 033 | 老郑州饮食习俗的洋味

# NO.7 ▶ 节日习俗

二七



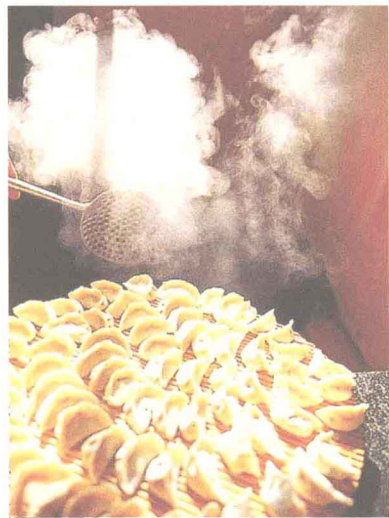


## 过冬节与吃饺子

在民间，郑州城乡群众有过“冬节”的习俗。“冬节”就是指冬至日，时间在每年阳历的12月22日前后。

“冬至”原是二十四节气中的一个节气。据《通纬·孝经援神契》载：“大雪后十五日，斗指子，为冬至，十一月中（夏历）阴极而阳始至，日南至，渐长至也。”此日阳光几乎直射南回归线，北半球白昼最短，夜晚最长，气候寒冷。即冬至起交九，进入隆冬的意思。

旧俗，郑州群众对过“冬节”有着很浓厚的兴趣。据老街坊们谈：过去“冬节”曾是一个隆重的节日，有“冬节大过年”、“肥冬瘦年”之说，意谓过冬至胜似过年。每逢“冬节”之日，不论城镇或乡村，劳动群众包顿饺子吃是很普遍的过节习俗，能吃上饺子已很实足了。而老城的西大街、南大街的富户，都要合家团聚，欢乐饮宴，如同贺年。



民国年间，郑州随着交通贸易的发达，来自全国各地的商人逐年增多，他们改不掉自小养成的家乡口味，忘不了家乡传统的习俗。南方来的商户在

“冬节”那天还一定要吃汤圆，居民住户要磨米粉、做汤圆祀社，聚亲会友，他们给郑州的“冬节”风俗也带来了渐变的影响。

在新郑农村走访时，有的乡村过“冬节”还保留着古老的民族传统，如蒸九层松糕拜祖先。九层糕上砌有寿字和用面捏成的猪牛羊、鸡鸭、麦穗、玉米等，用蒸笼分层蒸成，用甜、咸味的松糕，祭祀天地拜祖先，预兆吉祥丰年。有的村民们还



利用这个节气进行农田防冻、积肥，采取措施保护耕畜安全过冬，给“冬节”增添了新意。

随着时代的变迁和科学文化水平的提高，有的旧俗渐被淘汰，但冬至吃饺子的习俗却久传不衰。

关于冬至吃饺子，民间还有一个动人的传说呢。相传东汉时候，南阳有个名医张仲景医术很高，不管什么疑难病症他都能手到病除，人们称赞他是妙手回春的医圣。

张仲景在长沙做官，那年告老还乡，正是冬天，寒风刺骨，雪花飘飘。他走到白河岸边，看到那些为生活东奔西走的穷乡亲们面黄肌瘦，衣不遮体，有些人的耳朵都冻烂了，他心里很难受。

张仲景一到家，登门求医的人很多，他虽然很忙，可心里总挂记着那些冻烂耳朵的穷乡亲。他叫弟子在南阳东关的一块空地上搭个大棚，垒上大锅，从冬至的那天开始，给穷人舍药治冻伤。舍的药名叫“祛寒娇耳汤”，做法是用羊肉、辣椒和一些祛寒药材放在锅里煮熬，等煮好后把羊肉药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样子的“娇耳”下锅。然后分给来讨药的乡亲们，每人给一大碗汤，两只娇耳。人们吃了娇耳，喝了祛寒汤，只觉浑身发暖，两耳生热，此举受到老百姓的深深爱戴。

后来，张仲景身染重病在冬至那天去世了，人们遵照他的遗嘱，把棺木下葬到当年舍“祛寒娇耳汤”的地方。众百姓都来帮助打墓、添坟，你挑我担，昼夜不停，把张仲景的坟垒得又高又大，又在坟前修庙供奉，这就是现在的医圣祠。

张仲景是冬至这天寿终的，又是冬至这天给穷乡亲们舍“祛寒娇耳汤”的，为了纪念这一天，怀念张医圣，每年冬至家家户户都包饺子吃。因饺子形似娇耳，蕴含着冬至吃了饺子，耳朵就不会冻掉的良好祝愿，百姓们知道了纷纷效仿，至今还留下冬至吃饺子的风俗。



## 元旦与风俗

“元”是开始、第一之意；“旦”是早晨、一天之意。“元旦”就是一年的开始、一年的第一天。“旦”字是一个象形字，“旦”字下边的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出，放射着灿烂辉煌的光芒。“旦”字生动地反映了旭日东升的形象。把“元”和“旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志，来迎接崭新的开始。

“元旦”这一名词，据说起自三皇五帝之一的颛顼，颛顼以农历正月为元，初一为旦。此后，夏、商、周、秦、汉的元旦日期并不一致。据《史记》记载：夏代以正月初一为元旦；商代以十二月初一为元旦，到周代以十一月初一为元旦，到汉武帝时，又规定以正月初一为元旦，辛亥革命后，我国把阳历一月一日称为新年，不称元旦。直到1949年9月27日，中国人民政治协商会议第一届全体会议通过使用“公元纪年法”，才又将阳历一月一日正式定为“元旦”。



元旦是一年开始的第一个美好节日，按照传统习俗，每当这个节日到来之时，家家户户亲朋欢聚，同贺新年是少不了的。而迎接新年的方式既简朴多样又郑重，比较普遍的是新年之际喜欢买历书，从中了解各个节气应做什么或不应做什么，针对节气指导生产，安排生活。除此，还有不少人以贺年片、年历画片互相赠送，共祝新年进步。解放后，这种习俗仍很盛行，但品种式样不断翻新，受到群众的喜爱。

# 腊八节与腊八粥

每年农历十二月初八，是“腊八节”。

在我国远古时期，“腊”本是一种祭礼，人们常在新旧交接时用猎获的禽兽来举行大祭，以祈福求寿，避灾迎祥。古代，“猎”、“腊”是同一字，“腊”字原是“合”的意思，并有“接”的含义。古人常把祭祀祖先和天地神灵合在一起，称为“腊祭”，所以就把冬末的十二月叫做“腊月”。据古书记载，南北朝时，就流传着“腊鼓鸣，春草生”的民谚，反映了农民敲打腊鼓，跳起舞蹈，预祝来年再有一个好收成。

腊月初八，古称“腊月”，从先秦起都是当作“年节”来过的，但当时并不固定在十二月初八，直到南北朝时，才固定到这一天，用以祭祀祖先和天地神灵，并祈求丰收与吉祥。

按照传统，每到这一天，各家各户总要吃一顿“腊八粥”。这一风俗，考其来历，传说不一。相传，一说，“腊八”是佛教创始人释迦牟尼于十二月初八得道成佛的日子，又称为“成道节”。寺院的僧侣都取清新谷果等煮粥，供奉佛祖，流传

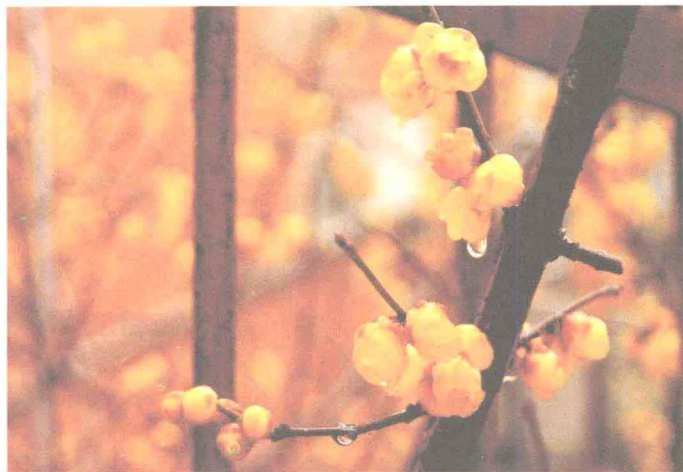


到民间，名叫“腊八粥”。二说，《天中记》载，“宋时东京十二月初八日，都城诸大寺送七宝五味粥，谓之腊八粥”。每逢腊八这一天，不仅朝廷、官府、寺院要做大量腊八粥，而且民间也争相效仿，广为流传。三说，《清稗类钞》风





俗中也说“腊八粥”始于宋。特别到清朝时候，喝腊八粥更为盛行。在宫廷里，皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐腊八粥，并向各大寺院发放米、果，以供僧侣餐用。寺院要群僧集会，纪念佛祖。在民间，郑州城乡群众沿袭旧



习。腊八一早，人们将煮好的“腊八粥”祭祀祖先，并阖家聚会，再馈送亲邻，而且争奇竞巧，色彩缤纷。

腊八粥的传统制法是：先将白云豆、赤小豆、绿豆等拣好洗净，煮

成八成熟，然后加进大米、小米，先用旺火，再用小火熬，放入预先煮熟的红枣、红薯等，使粥稀稠适中，吃时加糖。更讲究的还有莲子、红枣、山药、百合、桂圆肉、薏米、糯米（七宝）和冰糖、蜂蜜、山楂、青梅、橘皮（五味），做到集豆谷果品之大成。粥要煮得好，开锅后要慢火细熬，并时常搅和，防止糊锅。注意煮粥不要放碱，对养分破坏很大，应当戒之。这样熬制出的“腊八粥”别有风味，不仅清香甜美，而且能畅胃气，生津液，因而人们颇为喜食。



# 老郑州人的过年习俗

春节作为我国的农历新年，在郑州民间习俗中是一个古老而又最为隆重的节日。过了“腊八节”就可以闻到“年”的气息了，进入腊月二十三统称“小年”，也是送灶神的“祭灶日”，人们都要赶集买灶糖，晚上祭灶。之后，过年的气氛就越来越浓了，一边忙于购置年货，一边要清理灶台几案，打扫屋宇积尘，这种被群众称作“去秽”的活动，既清洁、美化环境，又有除旧迎新的意思。

每逢春节前，无论城镇还是农村，郑州家家户户都爱贴上红艳艳的对联、年画、门楣，正厅贴“福”、“禄”、“寿”等红纸或五彩福符。乡村农户就连窗户、猪舍、牛舍、鸡鸭禽舍，甚至井上、灶台上都贴上“福”、“春”等小红纸，象征新春吉祥，以此烘托喜气洋洋的节日气氛。腊月三十的晚上称“除夕”，这是





一年中最隆重热闹的夜晚。外出者多于前几天已经回到家里，合家团聚祭祖吃年夜饭，民间一向有除夕“守岁”习俗，等待辞旧迎新的时刻。家家门前张灯结彩，户户院内放鞭炮，接年迎喜神。人们促膝交谈，以叙天伦，回顾过去，展望未来，尽情欢乐，通宵达旦，期盼着新的一年吉祥如意。

在郑州城内和市郊的农村，各种庆祝活动从正月初一开始，直到正月十五元宵节后才告结束。初一俗称欢庆日，

迎春、祭祖、祀神、拜年是这一天的重要活动，这天人们都早早起来，梳妆打扮，吃过饺子后，人人都穿着整洁漂亮的新衣裳，堂前点起大红烛，祭上糕点水果，依着长



幼的辈分，先拜天地，再拜祖先，然后幼者向长辈叩头拜年，称“辞岁”，长辈发钱给幼者称“压岁钱”，祝贺他们又增加一岁。下午出外再到亲友家拜年，互相问候和祝贺。旧时多数以下跪叩头和撅屁股作揖拜礼，现多行鞠躬礼。农村还时兴同族长辈带领本族亲属，挨门挨户拜年，相互问候，恭贺新年快乐，说一些“新年如意”、“恭喜发财”的吉利话。

初二是嫁出去的女儿带女婿给父母拜年日；初三祭奠亡父母日，给已故父母



拜年；初四为给外祖父母拜年日；初五回拜远房亲戚，探朋访友，相互拜年。郑州民间还有逛庙会、舞龙、舞狮、跑旱船、踩高跷、猜灯谜等各种游艺活动，热闹而富有情趣。正月十五“灯节”又叫“元宵节”，家家户户都要吃汤圆、观花灯，是新年活动的又一个高潮，过了这一天，新年活动全部结束，民间又恢复正常的生产、生活。所有这些传统的良风美俗，都表达着人们祈求国泰民安、连年丰收、生产发展、生活幸福的祝愿。





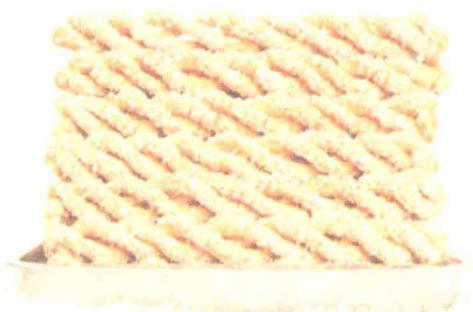
## 郑州迎春食风

一年一度的春节，人们兴高采烈，在食物方面，春节的食风最盛，而且地方色彩最浓，既有本地传统食俗，也有外来食风，自然就丰富多彩，花样繁多。

按照传统习俗，郑州旧时的民间有“腊八、祭灶、年节来到”的民谣，城乡群众有提前蒸枣花馍、炸肉丸子、炸鱼丸的习俗，农村还杀猪宰羊为欢度佳节做准备。大年三十即除夕，全家老少守岁至半夜时，还要吃除夕晚上包好的饺子（农村叫“扁食”），根据各自的口味喜好，包的有猪肉、牛肉、羊肉、三鲜、花素、高汤、什锦水饺等。人们吃饺子，不仅因为它好吃，而且还取其“更岁交子”，新旧年交替自子时起之意，象征团聚合欢，希望随着新春的到来，能吉祥如意。南方来郑落户的居民则盛行煎堆这种油炸甜食，煎堆者以糯粉为大小圆，入油煎之，其皮有糯米的、面粉的，馅有豆沙、肉、麻蓉、椰丝等，品种也较为多样，以此为祀先及馈亲友佳品。有的还兴吃汤圆，寓意团圆幸福。

大年初一，这一天是拜年的日子，家家户户还备有茶盒、糖果以待宾客。长辈们很喜欢把蒸的年糕（有水磨年糕、桂花年糕、夹馅年糕等）分给那些来拜年的后生品尝，糕与高谐音，寓意步步高升，勉励奋发向上，报国兴家，一家老小都沉醉在欢乐之中。如果说，年夜饭饺子、煎堆、汤圆、年糕之类是郑州群众春节饮食的序曲，那么，正月初一，全家团聚，举行家宴，欢聚午餐，品尝水酒和菜肴吃开年饭，讨个开年吉利，则是表达新岁到来时的喜悦心情的高潮。丰盛的菜肴，都少不了鸡鸭、牛羊猪肉，近些年又增加了鱼翅、海参、燕窝等，还少不了郑州的特产鲤鱼，糖醋鲤鱼、红烧个鱼、番茄煨鱼等都是节日鱼中之名品，又叫吉祥菜，取年年有余（鱼）之意。

初一，除过年的饭菜比较讲究外，还有种种美味点心和食品、瓜果等也有比



较深刻的寓意。如有的乡村，全家合吃一个馍，表示团圆；吃红枣，年年好；吃苹果，意为事事平安；吃西瓜称吃“万寿果”，相传能生津去火，表示年寿长久等。

民国年间，郑州辟为商埠，即有各地来郑经商的会馆，各会馆中又包括各行各业的商人、眷属和劳动者，他们与本地人朝夕相处，彼此交往，入乡随俗，在年节的饮食习俗中相互影响，又给郑州的过年食风增添了新的内容。南方来的居民有的受河南人的感染也喜欢吃饺子和其他面食了，而本地人吃大米，吃甜食年糕、糍粑、煎堆就是从南方人那里学来的，吃涮锅、火锅以及一些麻辣菜系是受北京、四川人的饮食习惯影响，后逐渐因之为习。在新春佳节的家宴中，互相搭配，别有一番风味，这说明郑州的年俗食风也在渐变之中。

