

本书汲取了《羊皮卷》中的经典智慧

《羊皮卷》 员工读本

这是一部帮你获得勇气 and 智慧的圣经
这是一本助你拥有财富和成功的宝典



向亚云◎编著

它如明烛，照亮职场一切的秘密
它如灯塔，指明人生前进的方向

它指引你获取

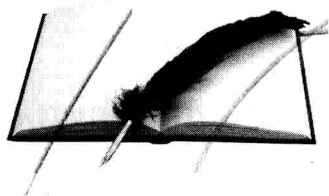
，向着梦想和成功不停进发！

中国言实出版社

本书汲取了《羊皮卷》中的经典智慧

《羊皮卷》 员工读本

这是一部帮你获得勇气 and 智慧的圣经
这是一本助你拥有财富和成功的宝典



向亚东◎编著

它如明烛，照亮职场一切的秘密
它如灯塔，指明人生前进的方向

它指引你获取信心，挑战命运，永不停步，向着梦想和成功不停进发！

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

《羊皮卷》员工读本/向亚云编著.

—北京:中国言实出版社,2012.1

ISBN 978-7-80250-681-7

I. ①羊…

II. ①向…

III. ①职业选择—通俗读物

IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 237927 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924735(邮 购)

64924880(总编室) 64914138(四编部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京绿谷春印刷有限公司

版 次 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

规 格 710 毫米×1000 毫米 1/16 14 印张

字 数 175 千字

定 价 32.00 元 ISBN 978-7-80250-681-7/C·35

前言

在激烈的人生战场中,人们走着不同的人生之路,品味着不同的人生之果,从而有了“平庸”与“卓越”之分,有了“成功”与“失败”之别。这种差别也并非全部由先天因素造成的,而往往由后天努力决定。成功是每一个人的梦想,可成功却不会从天而降,它需要我们通过不断的努力修炼、积累去获得,我们只有努力提高自己的智慧和能力,追求全面、均衡的发展,才能最终走出荆棘,赢得成功。

而《羊皮卷》正是这样一本饱含成功智慧的人生宝典,是一部被誉为全球成功人士的“启示录”的“奇书”,是世界上最伟大的励志书。它被译为数十种文字,畅销于世界各地,改变了无数人的命运。它犹如一支明烛,照亮了每个渴望成功之人的人生之路。

在古老的西方,人们习惯于把智慧与精美的文字书写在珍贵的羊皮卷上。当全球狂销 2000 多万册、影响美国半个多世纪的畅销书《羊皮卷》呈现在每个人面前的时候,人们开始被深邃而又神奇的羊皮卷散发出的精神力量所倾倒,也开始熟知了奥格·曼狄诺这位传奇式的作者。

奥格·曼狄诺 1924 年出生于美国东部的一个平民家庭,他的人生,由开始的平静到失去家庭的痛苦;从自我的沦陷到得到牧师的启迪;从自暴自弃到重新燃起希望;从艰难困苦到获取辉煌……一本《羊皮卷》就如同奥格·曼狄诺在自己人生道路上的写照,那些他曾经掌握了的人生准则,跃然纸上:当遇到困难,甚至失败时,他都用书中的语言激励自己,坚持不懈,直至成功!就这样,他紧紧扼住生命的咽喉,控制着自己的情绪,用微笑来迎接每一天升起的朝阳,最大限度地实现自己的价值。

《羊皮卷》是一本照亮人生之路的励志智慧,而本书《〈羊皮卷〉员工读本》则是以员工的视角,从工作、生活与事业发展等方面,对《羊皮卷》进行



深刻解读,希望每一个阅读此书的员工朋友都可以发掘潜能、重塑自我、完善内心,能够快速踏上事业成功之路。

本书汲取了《羊皮卷》中的经典智慧,结合员工的实际生活,聚焦职业生涯中影响成功的重要因素——理想信念、潜能开发、坚持不懈、时间利用、习惯培养、爱与热情、积极行动、人际交往、情绪控制、乐观心态等十方面,用理性而又热情洋溢的话语,用万千成功人士的亲身经历,用饱含诗性的情感告诉你:怎样面对人生、改变自己,才能战胜人生、抵达理想的彼岸;如何用全身心的爱去温暖、感染身边的每一个人;如何为了目标坚持不懈,发掘潜能,积极行动,跨越障碍;如何充分发挥自己的个性,认识自己的优点和长处;如何才能把握时间,保持积极乐观,学会重视自己、控制情绪、坚定信念……从而改变命运,获得成功和幸福。

人生处处是挑战,作为一名员工,你可以平凡,但不可以庸碌;可以默默无闻,但不可以没有担当;可以有失败,但不可以缺少胆识和积极的心态!社会、企业和家庭都赋予员工很多的责任,所以你必须有所担当!必须进步,必须成功!因为这是企业对你的托付,是家人对你的期盼,也是社会衡量你的标尺,更是个人生命价值的体现。这部《〈羊皮卷〉员工读本》正是蕴含了一个员工如何实现自身价值从而实现理想的全部成功智慧,它就像一次心灵的洗礼,一次和智者的对话,让您在人生的跋涉和奋战中从容胜出。

是的,这是一部能够助你成就辉煌事业的宝典。它能改变你的人生观,让你很轻松地找到事业的方向,并且在前进的过程中,纠正随时可能出现的偏差;它能改变你的思维方式,使你更加积极地面对职场上的每一次挑战;它能重塑你的性格,使你的形象更具人格魅力;它能指导你的行为方式,促进你的事业良性发展,从一个成功迈向下一个更大的成功……

读一读吧,读一遍会有一遍的感悟,悟一回会有一回的收获,常读常新,恒悟恒得,必然收获一个缤纷炫丽的人生,拥有人生的智慧、成功和幸福!

第一章 让梦想照耀人生的征程

没有理想,工作就没有方向;而所付出的努力也只不过让自己仅仅活在这个世界上,永远在一个位置上挣扎。要想人生有所作为,就必须要有理想护航。而崇高的理想就像是人生道路上的灯塔,是人生前进的动力,是人生的精神支柱,也是提高人生境界的阶梯,为我们指引着努力和前进的方向。

1. 人生因为梦想而伟大 /2
2. 永不满足是事业发展的动力 /7
3. 明确的目标会充分激发你的原动力 /12
4. 境界的高低决定成就的高低 /16
5. 强大的信念可以战胜一切艰难险阻 /20
6. 让我们踏向伟大人生目标的征程 /24

第二章 每个人都是一座待开发的金矿

我们是千万年进化的终端产物,头脑和身体都超过以往的帝王与智者。但是,我们的技艺,头脑,心灵,身体,若不善加利用,都将随着时间的流逝而迟钝,腐朽,甚至死亡。我们的潜力无穷无尽,脑力、体能稍加开发,就能超过以往的任何成就。从今天开始,我们就要开发潜力。我们不再因昨日的成绩沾沾自喜,不再为微不足道的成绩自吹自擂……我们不是随意来到这个世上的。我们生来应为高山,而非草芥。从今往后,我们要竭尽全力成为群峰之巅,将我们的潜能发挥到最大限度。



1. 重视自己的价值 /28
2. 做你自己所热爱的事情 /31
3. 让你的个性得到最充分的发展 /36
4. 寻找并发挥你的特长 /39
5. 困难中同样蕴含着非凡的价值 /43
6. 自信具有巨大的魔力 /50

第三章 只要坚持不懈,胜利就在前方

“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,增益其所不能。”成功是甜美的,但通往成功的路就是一趟痛苦、艰辛、坎坷的旅程,只有坚持到最后的人,才能称为胜利者,成为那个“天降大任者”。“锲而舍之,朽木不折;锲而不舍,金石可镂。”一个人只要坚持不懈地追求,他就能达到目的。

1. 面对失败要有迎难而上的勇气 /56
2. 成功贵在坚持不懈 /62
3. 困境中孕育的是机会 /65
4. 沉着应战方能化险为夷 /70
5. 方法总比困难多 /72
6. 日积月累,终会成功 /76

第四章 莫让时间的金河在你的指尖悄然溜过

“一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴”,世界上最宝贵的东西是时间。时间一直在往前跑动,一刻也不停留,它不会因为你慢吞吞而停下来等你。所以,如果你懂得珍惜时间,就可利用点点滴滴的时间做很多事情。那么,无论在工作上或学业上,你都能获得成功;相反,如果你随意浪费时间,每天都以为还有明天,到头来只会两手空空。请记住:时间就是金钱,时间就是

财富,时间就是生命,但是时间从不等人!你一旦失去之后后悔莫及!

1. 重视时间的价值 /82
2. 善于利用时间让你事半功倍 /86
3. 今天才是最珍贵的时间 /89
4. 把时间变成真正的财富 /92
5. 克服拖延,保持高效的工作风格 /95

第五章 好习惯具有无与伦比的力量

亚里士多德说:“人的行为总是一再重复。因此,卓越不是单一的举动,而是习惯。”所以,在实现成功的过程中,除了要不断激发自己的成功欲望,还应该搭上习惯这一成功的快车;养成良好的习惯,对于我们人生大有裨益。因为拥有好习惯,不仅有益于他人、有益于社会,更会让你像一块磁铁一样,把所有的有益的成功因素都吸引到你身边。拥有好习惯,你就可以主宰自己的人生,就可以让自己走向美好、光明、成功!

1. 良好的习惯是成功的关键 /102
2. 为卓越的明天改正坏习惯,建立好习惯 /105
3. 用好习惯去抑制坏习惯 /108
4. 借助别人的经验走向成功 /111
5. 养成终身学习的好习惯,不断超越自我 /113
6. 成功源于对细节的重视 /117

第六章 唯有倾注爱与热情,方能成就伟业

历史上任何伟大的成就都可以称为爱与热情的胜利。没有爱与热情,不可能成就任何伟业,因为无论多么恐惧、多么艰难的挑战,热爱与热情都赋予它新的含义。没有对事业的爱与热情,注定要在平庸中度过一生;而有



了爱与热情,将会创造奇迹。

1. 给予比索取更快乐 /122
2. 因为热爱,所以成功 /126
3. 你的人生也可以充满爱 /128
4. 对心中所爱之事全力以赴 /130
5. 专心做好一件事 /132
6. 对工作充满热情才能有所成就 /135

第七章 行动是通往成功的唯一桥梁

请记住这句话:“现在就开始行动!”一旦你觉得懈怠懒散,就应该停下来大声说:“现在就开始行动!现在就开始行动!现在就开始行动!”拖拖拉拉的代价巨大,因为你一次次地重新回到工作中,大大增加了时间的浪费。思考和计划固然重要,但行动更重要。思考和计划不会让你得到报酬,只有工作成果才能。当你犹豫的时候,大胆的行动吧,就像它根本不可能失败。实际上,的确如此。

1. 临渊羡鱼,不如退而结网 /140
2. 今天就勇敢踏上成功的征程 /144
3. 做第一个“吃螃蟹”的人 /147
4. 保持一双善于发现的眼睛 /150
5. 按照事情的轻重缓急去安排生命 /153

第八章 美好的人际关系让你左右逢源

如何与人打交道,如何使人重视你,如何让别人同意你的想法,这是许多人面临的重大问题。无论你是推销员、商人、政府官员、工程师、教师或普通职员,这个问题都同样重要。让人接受你、重视你、同意并支持你的想法,

是一个人成功的关键,人际关系是一笔巨大的财富,每一个想成功的人都应该努力去拥有它们。

1. 你为什么人际关系不好 /158
2. 真诚待人方能获得友谊 /160
3. 要想收获更多,唯有给予最多 /164
4. 让我们摒弃影响人际交往的不良性格 /166
5. 做一个受人欢迎的耐心倾听的人 /170
6. 用微笑去赢取成功的资本 /172

第九章 掌控情绪方能掌握人生

情商是人一生重要的生存能力,是一种发掘情感潜能、运用情感能力影响生活各个层面和人生未来的关键的品质因素。一个人在社会上要想获得成功,起主要作用的不是智力因素,而是情绪智能,前者占 20%,后者占 80%。实际生活中,高智商并不意味着高成就,收入高也并不意味着生活品质高。一个人的情商所具有的巨大潜力是他获得成功和幸福的最大秘密。

1. 别让情绪成为你工作的阻碍 /176
2. 得失不必挂心上 /179
3. 用美好的心灵去消除不好的情绪 /181
4. 平息你工作中的愤怒 /183
5. 知足方能常乐 /188

第十章 积极乐观的心态让你的人生无往不利

积极向上的心态是成功者最基本的要素。有了积极的心态就有了控制自我的力量,便有了战胜一切困难取得成功的信心。记住!你认识到你自己的积极心态的那一天,也就是你遇到最重要的人的那一天;而这个世界上



最重要的人就是你！你的这种思想、这种精神、这种心理就是你的法宝，你的力量。

1. 积极向上的心态是成功最基本的要素 /194
2. 笑对人生 /197
3. 用坚定的信念去开创美好的未来 /200
4. 感恩心态让你的人生充满阳光 /203
5. 重塑阳光心态，畅享阳光人生 /209



第一章 让梦想照耀人生的征程

没有理想,工作就没有方向;而所付出的努力也只不过让自己仅仅活在这个世界上,永远在一个位置上挣扎。要想人生有所作为,就必须要有理想护航。而崇高的理想就像是人生道路上的灯塔,是人生前进的动力,是人生的精神支柱,也是提高人生境界的阶梯,为我们指引着努力和前进的方向。





1. 人生因为梦想而伟大

世界上唯有一种财富是我们与生俱来的，只要你想要就一定会拥有，这就是梦想。

世界上也有一种力量是我们与生俱来的，只要你学会用它，你就会永远向前一路不停，这也是梦想。

人生因为梦想而伟大，因为梦想而成功。梦想就是照亮我们前行之路的明灯，梦想就是指引我们人生目标和方向的灯塔。

许多年以前，一位穷苦的牧羊人带着两个年幼的儿子，靠为别人放羊来维持生活。一天，他们赶着羊群来到一个山坡。这时，他们看见了一群大雁，鸣叫着从他们头顶飞过，很快消失在了蓝灰色的天边。

“大雁要往哪里飞？”牧羊人的小儿子问他的父亲。

牧羊人回答说：“为了度过寒冷的冬天，它们要去找一个温暖的地方安家。”

“如果我们也能像大雁一样飞起来就好了，”他的大儿子眨着眼睛羡慕地说，“那我一定要比大雁飞得还高，这样我才能去天堂看妈妈。”

“做个会飞的大雁多好啊！可以飞到自己想去的地方，那样就不用放羊了。”小儿子也对父亲说。

牧羊人沉默了一下，然后对儿子们说：“如果你们想，你们也可以飞起来。”两个孩子试着像鸟一样张开双臂，从山坡上快速地冲了下去，可并没有飞起来。他们用疑惑的眼神看着父亲。

牧羊人说，看看我是怎么飞的吧。于是他扇动了两下手臂，但也没飞起来。牧羊人肯定地说：“可能是因为我的年纪大了才飞不起来，你们还

小,只要你们记住自己的梦想,不断努力,就一定能飞起来,去你们想去的地方。”

儿子们牢记着父亲的教导,并一直不断地努力。等他们长大以后终于飞起来了,他们就是美国的莱特兄弟——飞机的发明者。

有了崇高的梦想,只要矢志不渝地追求,梦想就会成为现实,奋斗就会变成壮举,生命就会创造奇迹。不管是谁,不管你有什么平凡多么不起眼,只要有梦想,成功也一样会属于你,你一样可以创造出奇迹。

蒙迪·罗伯特是美国犹他州一所中学的学生,他出身贫寒但性格乐观向上。

一天,老师比尔·克利亚给大家布置了一份作业,要求孩子们以自己的理想为题,写一篇作文。

蒙迪·罗伯特回家后,兴高采烈地开始构建自己的梦想。

他把自己梦想拥有的牧马场描述得很详尽,甚至画下了一幅占地8000平方米的牧马场示意图,有马厩、跑道和种植园,还有房屋建筑和室内平面设计图。

第二天,他兴冲冲地将这份作业交给了克利亚老师。然而作业批回的时候,蒙迪·罗伯特伤心地看到:老师在第一页的右上角打了个大大的“F”(差)。

蒙迪·罗伯特觉得自己的功课完成得很出色,他想不通为什么只得了个“F”。下课后蒙迪去找老师询问原因。

克利亚老师认真地说:“蒙迪,我承认你的这份作业做得很认真,但是你的理想离现实太远,太不切实际了。要知道你父亲只是一个普通的驯马师,你们连固定的家都没有,经常搬迁,什么资本都没有,而要拥有一个牧马场,得花费很多的钱,你能有那么多的钱吗?”

克利亚老师最后说:“如果你愿重新做这份作业,确定一个现实一些的目标,我可以考虑重新给你打分。”



蒙迪拿回自己的作业，去征求了父亲的意见。父亲摸摸儿子的头说：“孩子，你自己拿主意吧，不过，你得慎重一些，这个决定对你来说很重要！”

蒙迪考虑了一晚上，决定坚持自己的梦想，即使老师给的成绩是“F”。

在多年后一个明媚的春天，克利亚老师带着他的 30 名学生参观了一个占地 8000 多平方米的牧马场。当登上一座面积达 4000 平方米的建筑时，他发现，牧马场的主人就是曾经被他评价为“梦想太不切实际”的蒙迪。

梦想就是这样神奇的一个东西，只要你坚持自己的梦想，并为之努力，你就可以摘取到成功的果实，品尝到梦想成真的甜蜜。

很多员工之所以缺乏工作动力，之所以一天在工作岗位上混日子，所以一直碌碌无为、一事无成，很大程度上就是因为他们缺少梦想和目标。

如果你现在没有成功，没有地位，没有财富，无关紧要，只要你有梦想，并为之努力奋斗，坚持不懈地不断向前，那么你站在金字塔尖的时刻，便指日可待。

每个人的人生都像一座金字塔，只有往上攀登，才可能拥有更多的自由空气和人生景色。但是大多数人都活得浑浑噩噩，在一个平台上徘徊终其一生；一小部分人按部就班，一天一小步地往上爬，随着时间的流逝也能爬到半山腰；而只有少数人，能很迅速地到达金字塔尖，跻身成功者之列，享受在顶峰无限风光的潇洒自在。这种区别，不能不说与他们是否有梦想关系密切。

巴拉昂是一位年轻的媒体大亨，以推销装饰肖像画起家，在不到 10 年的时间里，迅速跻身于法国 50 大富翁之列，1998 年因前列腺癌在法国博比尼医院去世。临终前，他留下遗嘱，把他 4.6 亿法郎的股份捐献给博

比尼医院,用于前列腺癌的研究;另有100万法郎作为奖金,奖给揭开贫穷之谜的人。

巴拉昂去世后,法国《科西嘉人报》刊登了他的一份遗嘱。他说,我曾是一个穷人,去世时却是以一个富人的身份走进天堂的。在跨入天堂的门槛之前,我不想把我成为富人的秘诀带走,现在秘诀就锁在法兰西中央银行我的一个私人保险箱内,保险箱的三把钥匙在我的律师和两位代理人手中。谁若能通过回答穷人最缺少的是什么而猜中我的秘诀,他将能得到我的祝贺。当然,那时我已无法从墓穴中伸出双手为他的睿智而欢呼,但是他可以从那只保险箱里荣幸地拿走100万法郎,那就是我给予他的掌声。

很多人参与了这项竞猜。绝大部分人认为,穷人最缺少的是金钱,穷人还能缺少什么?当然是钱了,有了钱,就不再是穷人了。还有一部分人认为,穷人最缺少的是机会。一些人之所以穷,就是因为没遇到好时机,股票疯涨前没有买进,股票疯涨后没有抛出,总之,穷人都穷在背时上。另一部分人认为,穷人最缺少的是技能。现在能迅速致富的都是有一技之长的人,一些人之所以成了穷人,就是因为学无所长。还有的人认为,穷人最缺少的是帮助和关爱……总之,五花八门,应有尽有。在48561封来信中,有一位叫蒂勒的9岁小姑娘猜对了巴拉昂的秘诀,她和巴拉昂都认为穷人最缺少的是梦想和野心。

而所谓野心,也只是梦想超过一定境界的另一种表现罢了。没有梦想,没有野心,便没有更高的目标,没有更多的动力促进我们一直努力,人生便会裹足不前。说得好听些是“知足常乐”,说得不好听,就是没有出息,不思进取,得过且过,这样的人生,能指望他有怎样非凡的成就呢?即使是坐拥金矿,他也不自知,宁愿在金矿上种卷心菜,也不愿冒险扒拉开菜叶下的泥土看一看。

有两个从德国移民美国的兄弟,1845年,来到纽约谋生。这弟兄俩



觉得生活很艰难,就商量怎么样能够活下去。作为外来的移民,哥哥原来还有一技之长。在德国的时候,他做泡菜做得很好。弟弟太年轻,什么都不会。哥哥说,我们外乡人在纽约这么一个都市,太难生存了。我去加利福尼亚吧,我可以种菜,继续做我的泡菜。弟弟想,反正我也没有手艺,索性一横心一跺脚,留在纽约,白天打工,晚上求学。他学习的是地质学和冶金学。哥哥来到了加利福尼亚的一个乡间,这里有很廉价的土地,就买下来种卷心菜,成熟后用来腌泡菜。哥哥很勤劳,每天种菜腌泡菜,养活了一家人。四年以后,弟弟大学毕业了,到加利福尼亚来看望哥哥。哥哥问弟弟:“你现在手里都拥有什么呀?”弟弟说:“我除了拿了个文凭,还有一个找到一座金矿的梦想,别的什么都没有。”哥哥说:“找到金矿谈何容易呀?你还是应该跟我扎扎实实地干活啊。我带你看一看我的菜地吧。”弟弟在菜地里,蹲下来看了看菜,然后扒拉一下菜底下的土,在那儿看了很久,进屋去拿了一个脸盆,盛满了水,把土一捧一捧地放在里面漂洗。他发现脸盆底下,有一些金灿灿的、亮闪闪的金属屑。然后,他非常惊讶地抬头,看着他哥哥,长叹一声,说:“哥哥,你知道吗?你是在一座金矿上种卷心菜!”

只想着讨生活的人常常会甘心在金矿上种一辈子的卷心菜,只有心怀梦想的人才会穷尽心思,找到隐藏的宝藏。

一个人没有梦想便不可能付诸行动,给他机会,他也抓不住,更不知道如何利用。而拥有梦想,一切便会变得不同。梦想识别机会,选择决定命运。

在这个高速发展的年代,每一个人都在努力改变自己的生活。每一个人在具有了自我意识之后,都曾对自己的人生有过各种宏伟的规划,都曾经渴望成为非凡的人。但在真实生活面前,许多人把自己的梦想在不经意间丢掉了,接受了一个并不满意的现实。而我们应该做的,是秉持执著的梦想。因为人是不会被打倒的,除非自己放弃自己,那才是最致命的。