

TRAVEL AROUND CHINA



全 新 改 版 ★ 给 力 呈 献

走遍中国

第
2
版

湖南

16幅
权威旅游
地图

发现最美中国！领略灿烂文化！

准备好时间，让《走遍中国》与你做伴
完成一次深度完美旅行！

■ 游历闻名遐迩的山水名胜
探访独具特色的地方文化

以文化的眼光发现中国
以行者的脚步丈量华夏

以文解读文史地理
以文诠释民俗风情

以文攻略全景观光美食
一手资讯网尽住宿交通

中国旅游出版社



TRAVEL AROUND CHINA

1519420



走遍中国

湖南



淮阴师院图书馆 1519420

中国旅游出版社

K928.9 / 128:26

出版总策划：黄金山
项目策划：高 瑞 王 颖
责任编辑：梁 媛
装帧设计：中文天地
责任印制：闫立中

图书在版编目（CIP）数据

湖南 / 《走遍中国》编辑部编著. -- 2版. -- 北京
: 中国旅游出版社, 2012.8
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-4466-7

I. ①湖… II. ①走… III. ①旅游指南 - 湖南省
IV. ①K928.964

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第154166号

审图号：GS（2008）674

书 名：湖南

编 著：《走遍中国》编辑部

出版发行：中国旅游出版社

（北京建国门内大街甲9号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cmta.gov.cn

营销中心电话：010-85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京金吉士印刷有限责任公司

版 次：2007年5月第1版 2012年8月第2版第1次印刷

开 本：889毫米×1194毫米 1/32

印 张：7.75

字 数：260千

定 价：29.00元

I S B N 978-7-5032-4466-7

版权所有 翻印必究

如发现质量问题，请直接与发行部联系调换

以文化引导旅游，以旅游弘扬文化

文化是旅游的灵魂，旅游是文化的载体。二者的辩证关系，恰如人们形象比喻的那样：“没有文化的旅游缺少魅力，没有旅游的文化缺少活力”。因此，文化与旅游相结合，以文化引导旅游，以旅游弘扬文化，是相得益彰的大好事，也是二十一世纪中国文化大发展、大繁荣的重要途径之一。

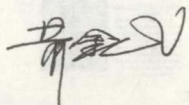
中华民族文明发展史已延绵六千多年，从东部海滨低地，到西部青藏高原；从炎炎夏日的南疆，到白雪飘飘的北国，纵横 960 万平方公里的陆地和广袤的海疆，养育了各民族儿女，创造出丰富多彩的文化，并共同会聚成光辉灿烂的文明。如果对我国的旅游资源做一个大致的分类，便不难看出文化的不可或缺与极端重要性。从历史纵向看，数千年的中华文明史绵延不绝，从未被割断过，这在世界文明史上是仅有的。中华大地上演绎过多少改朝换代的历史剧幕，出现过多少历史名家与风流人物，留下过多少文明成果与历史遗迹。它是后人取之不尽、用之不竭的历史文化宝库。从现实横向看，由南到北，依次有热带文化、亚热带文化、温带文化等；从东到西，依次甚或交替有海洋文化、平原文化、丘陵文化、高原文化等。论民俗，56 个民族 56 枝花，各有各的习俗，各有各的装束。即便是同一个民族，也还是各有差别，正所谓“十里不同风，百里不同俗”。论专题，有世界自然与文化遗产，有巨量的非物质文化遗产，有宗教文化，有美食文化，有自然山水文化，有红色旅游文化……主题多样，繁花似锦。毫无疑问，无论是自然资源还是人文资源，文化始终是旅游的资源基础和精神支撑。

旅游是人类社会发展到一定阶段的产物，不同的历史时期，有不同的旅游特点。远的不说，改革开放以前三十年，由于内外环境与经济水平制约，社会流动不便。外面的世界很精彩，封闭的环境很无奈。那时，走出闭塞的乡村与蜗居的城市，探寻大千世界，曾是多少人的渴望与梦想。改革开放以后三十余年，中国社会发生了巨变，富裕起来的中国人走出家门，走出国门，拥抱自然，拥抱世界，骤然迸发的全民旅游大潮成为中国乃至世界旅游史上一道奇特而壮观的风景。

当然，初期阶段的旅游是简单与浅层次的，旅游条件设施跟不上，出游人数庞大而集中，黄金周的景区人流如“过江之鲫”，拥挤不堪；旅游指南书品种很少，内容浅陋；旅游内容也单调乏味，“白天看庙，晚上睡觉”，更多的是走马观花的浮躁。现阶段的旅游特征已经与初期阶段明显不同，人们已经将旅游作为知行体验与休闲度假的生活内容与生活方式之一。各类旅游指南读物琳琅满目，充斥书架。人们开始行前做功课，途中重发现、重体验，归来做整理、重回味，享受旅游和文化结合带来的快乐。试想，当你站在泰山之巅，体味孔子“登泰山而小天下”心境的时候；当你面对秦始皇兵马俑那强大的军阵，遥想当年秦人秋风扫落叶般统一六国的时候；当你进入故宫，参观封建王朝的核心与建筑奇迹的时候；当你置身大研古乐演奏现场，聆听那群耄耋之年的老乐手弹奏古唐乐曲的时候；当你围在篝火堆旁，听那蒙古汉子高亢奔放的歌声，跳起欢快的草原舞蹈的时候；当你来到雪域高原，看着那些信徒磕长头磕到衣衫褴褛，灰头土脸，眼神却纯净安详、震撼心灵的时候；当你身在万里长城、嵩山少林寺、武当山、苏州园林、新疆大巴扎……的时候，你不能不为中华文明的博大精深慨叹，不能不为文化给旅游增添的魅力喝彩。旅游使目的地的社会文化得以活化并更大范围地传播推广。

《走遍中国》分省旅游指南系列丛书倡导“以文化引导旅游，以旅游弘扬文化”的理念，旨在为旅游者提供一套更多、更高文化含量的出游指南与阅读服务图书。该系列共30卷，全面涵盖了全国31个省、市、自治区和香港、澳门2个特别行政区及台湾省。本丛书除了具备一般旅游指南书的基本要素外，为了便于读者行前或途中对旅游目的地有深度了解，特设有重要的“解读”板块，系统解读该省的地理、历史、人文等知识，作为读者深度旅游的知识储备。文化与旅游相结合，是本套丛书的特点与亮点。

携带本书上路，你就是目击者、发现者和深度旅游者。



中国旅游出版社前总编辑

倡导个性环保的旅行方式

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书,《走遍中国》尽可能地 toward 读者提供最全面的信息,包括出发前需要了解的相关的人文地理知识,准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯以及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



1 解读湖南

决定到湖南旅行,一定是因为那里的风光、民俗,或者独特美食的吸引。“解读湖南”板块的设置就是想通过图文对照的方式,对湖南的人文地理进行梳理,以建立对湖南的感性认知。

2 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一,在不同的季节和不同的气候,风景会呈现出不同的韵味。此外,交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味,都是旅行者出发前最为关心的细节,因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费,旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。

3 图示

《走遍中国》有众多的图示代表门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息,这样能使版面更加清新、美观,同时也便于读者阅读。

特别提醒

交通

门票

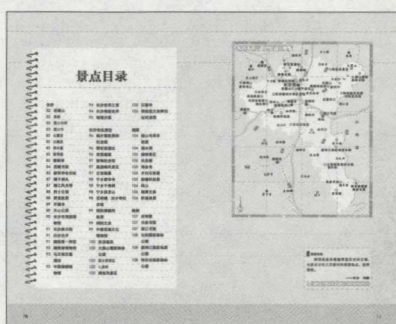
美食

开放时间

电话

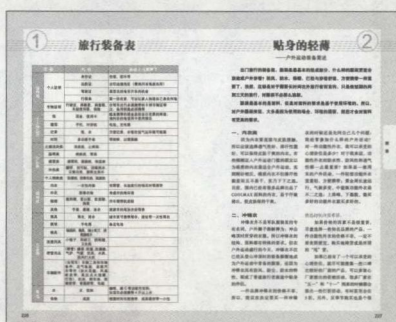
地址

网址



4 读者来电

《走遍中国》编辑部总能收到读者从不同地区发来的信息，有关于新景点开放的、实用信息更新的，也有关于景点内容更正的。本丛书分册选择性地做了摘录，并进行了更正。



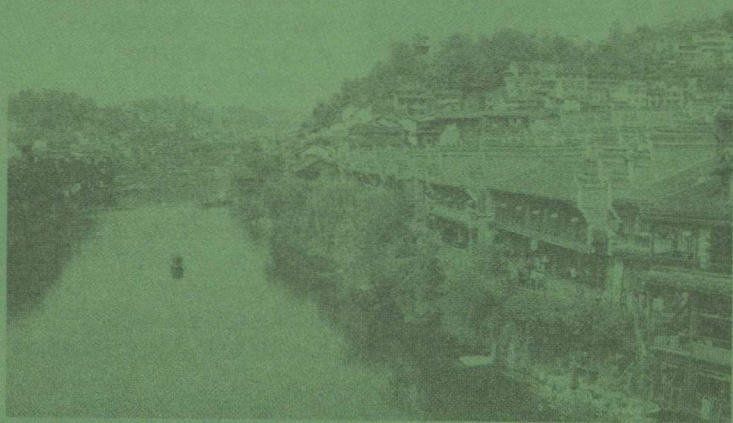
5 附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关提示。

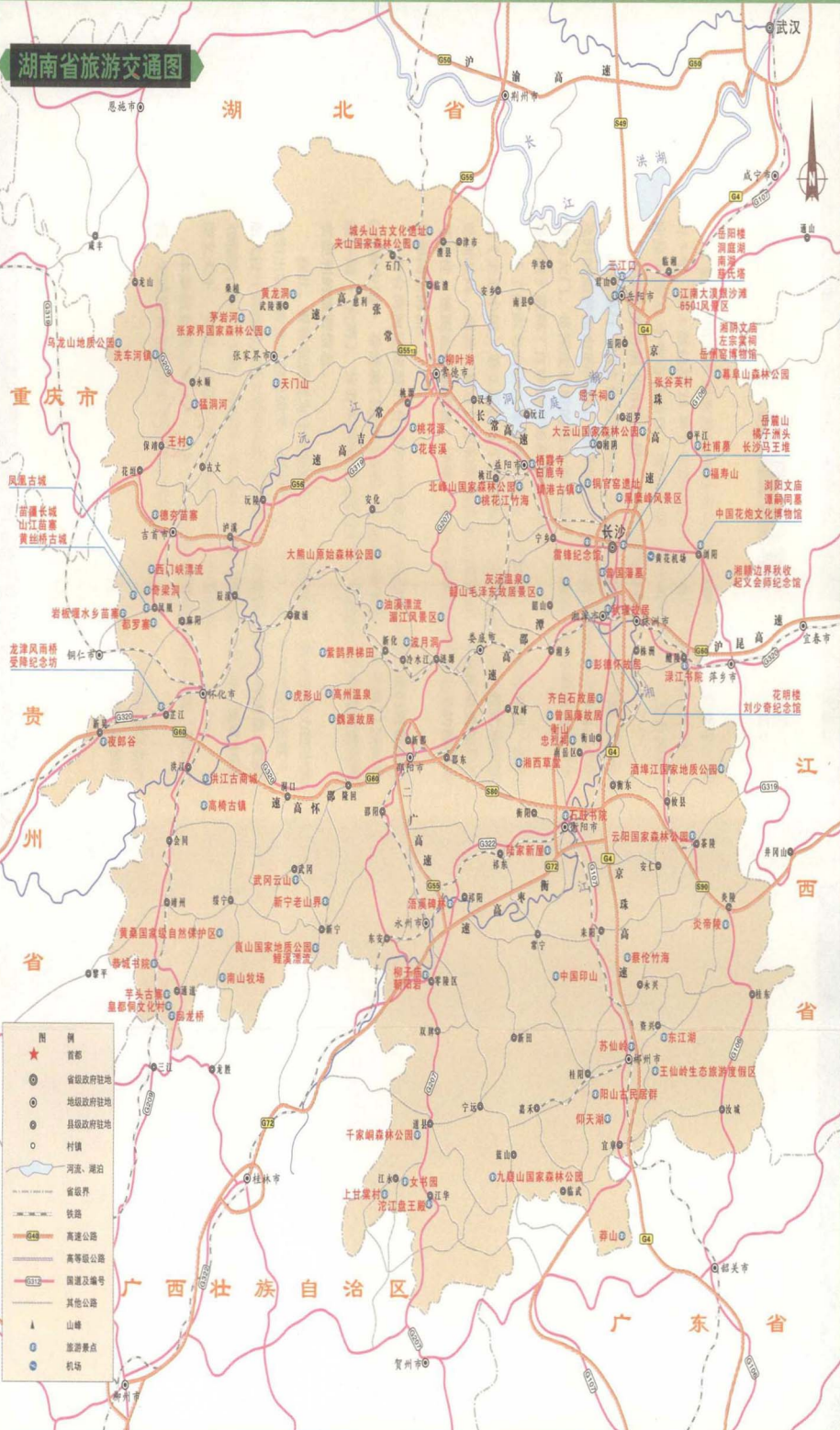
内文地图图例

- | | | | | | |
|--|--------|--|--------|--|--------|
| | 高速公路 | | 湖泊水系 | | 汽车站 |
| | 国道及编号 | | 垭口 | | 码头 |
| | 省道和县乡道 | | 山峰 | | 停车场 |
| | 铁路 | | 隧道 | | 机场 |
| | 主街道 | | 首都 | | 饭店 |
| | 辅街道 | | 省级政府驻地 | | 饮品和酒吧 |
| | 小街 | | 市级政府驻地 | | 火车站 |
| | 小巷和小路 | | 县级政府驻地 | | 商店 |
| | 地铁和轻轨 | | 村镇 | | 银行 |
| | 索道和滑道 | | 旅游景点 | | 影剧院 |
| | 徒步路线 | | 宾馆、客栈 | | 政府机关 |
| | 国界 | | 医院 | | 学校 |
| | 省界 | | | | 其他重要地点 |
| | 市界 | | | | |
| | 长城 | | | | |
| | 城墙 | | | | |

野性与理性共存，
文治与武功并重，
遂成就了湖南楚地
的显赫声名。



湖南省旅游交通图



目录

Contents



卷首语/2
本书导读/4

不到潇湘岂有诗/2

湖南基本档案/4~17

地理/4
历史/8
大事记/16

解读

湖南九大魅力速写/18~63

洞庭湖南，水火潇湘/20
岳麓书院：湖湘文化的摇篮/26
寻梦桃花源/34
湖湘文化中的人格精神/38
王船山：开六经生面 集诸家大成/42
解读马王堆西汉古墓/46
湘军与曾国藩、左宗棠/50
一代大师与一座古城/56
湖南菜：喧嚣尘世的家常慰藉/60

焦点

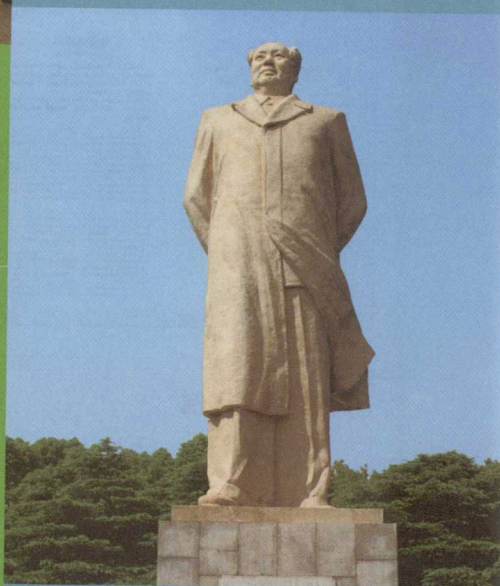
湖南十大必访/64
湖南特色旅游线路推荐/66

准备出发/69~76

旅行与季节/70
到达与离开/71
住在湖南/72
吃在湖南/72
预算/75

长株潭地区/77~116

行程推荐/80
预算/81



长沙

岳麓山/82
爱晚亭/84
岳麓书院/84
新民学会旧址/85
橘子洲头/87
湘江风光带/87
烈士公园/88
贾谊故居/88
开福寺/89
天心公园/89

长沙市简牍博物馆/90

长沙摩天轮/91

白沙古井/91

湖南第一师范/91

湖南省博物馆/92

马王堆汉墓遗址/93

中国湘绣博物馆/93

长沙世界之窗/94

长沙海底世界/94

靖港古镇/95

长沙市区周边

杨开慧故居和纪念馆/96

铜官窑遗址/96

曾国藩墓/96

雷锋纪念馆/97

黑麋峰风景区/97

左宗棠墓/97

宁乡密印寺/98

宁乡千佛洞/98

宁乡回龙山/98

花明楼·刘少奇纪念馆/98

浏阳谭嗣同故居/99

浏阳文庙/99

中国花炮文化博物馆/99

灰汤温泉/100

大围山国家森林公园/100

周洛风景区/102

石霜寺/103

秋收起义会师旧址纪念馆/103

湘潭

韶山毛泽东故居/104



滴水洞/104

韶峰景区/105

关圣殿/105

海会寺/105

齐白石故居/105

彭德怀故居/105

昭山/106

湘潭文庙/106

秋瑾故居/106

株洲

炎帝陵/107

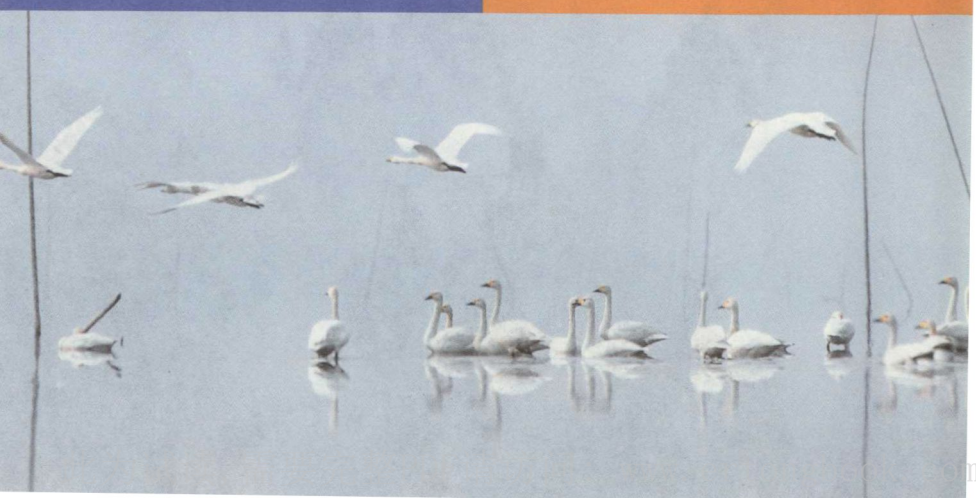
洙泉书院/107

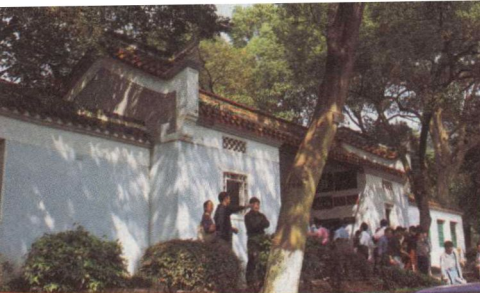
渌江书院/107

云阳国家森林公园/108

酒埠江国家地质公园/108

神农谷国家森林公园/108





实用资讯

交通/109

住宿/112

餐饮/113

购物/115

湘西地区/117~152

行程推荐/120

预算/121

张家界

张家界景区/122

天门山/127

茅岩河/128

黄龙洞/128

湘西土家族苗族自治州

凤凰古城/129

沱江河/131

杨家祠堂/132

苗疆长城/132

黄丝桥古城/132

都罗寨/132

岩板堰水乡苗寨/133

西门峡漂流/133

山江苗寨/134

奇梁洞/134

乌龙山地质公园/135

永顺老司城/136

王村/136

猛洞河/137

坐龙峡/137

德夯苗寨/137

洗车河镇/138

怀化

中国侗文化城/139

芷江受降纪念坊/139

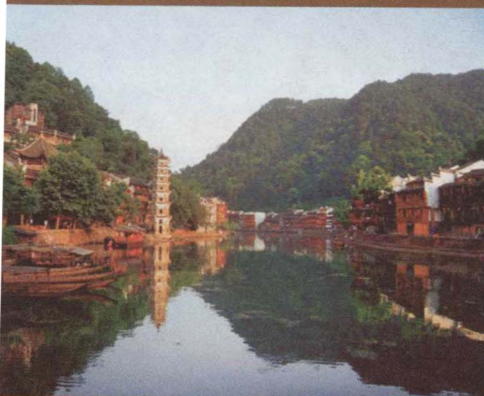
天后宫/140

芙蓉楼/140

龙津风雨桥/141



洪江古商城/141
大兴禅寺/142
凤凰山/143
龙兴讲寺/143
芋头古寨/143
皇都侗文化村/144
高椅古镇/144
回龙桥、马田鼓楼/145
恭城书院/146
龙底河漂流/146
夜郎谷/146



实用资讯

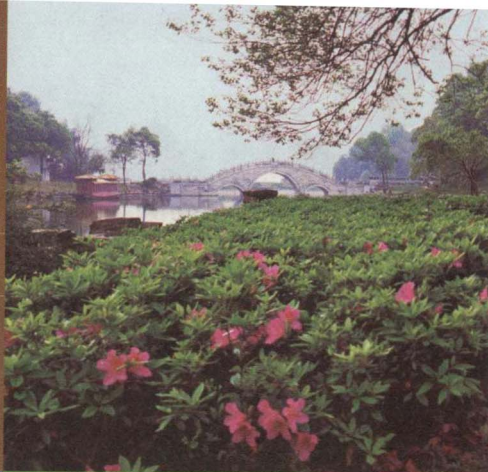
交通/147
住宿/149
餐饮/151
购物/151
娱乐/152

湘北地区/153~184

行程推荐/156
预算/156

岳阳

岳阳楼/157
鲁肃墓/158
岳州文庙/158
慈氏塔/159
洞庭湖/159



君山/160
南湖/162
岳阳博物馆/162
金鹗公园/163
东洞庭湖自然保护区/163
团湖采莲/164
三江口/164
圣安寺/165
张谷英村/165
大云山国家森林公园/166
江南大漠银沙滩/166
6501风景区/166
屈子祠/167
汨罗江/168
玉简山/168
连云山漂流/168
平江起义旧址/169
幕阜山森林公园/169
福寿山/170
杜甫墓/170
石牛寨/170
方家祠堂/171
湘阴文庙/171
岳州窑博物馆/172
左宗棠祠/172
五尖山森林公园/172

常德

孤峰塔/173
桃花源/173
柳叶湖/174
夹山国家森林公园/175



花岩溪/176
城头山古文化遗址/176
壶瓶山/176

益阳

栖霞寺/178
白鹿寺/178
北峰山国家森林公园/178
梅城孔庙/178
桃花江竹海/179

实用资讯

交通/180
住宿/182
餐饮/183
购物/184



湘南地区/185~206

行程推荐/188
预算/189

衡阳

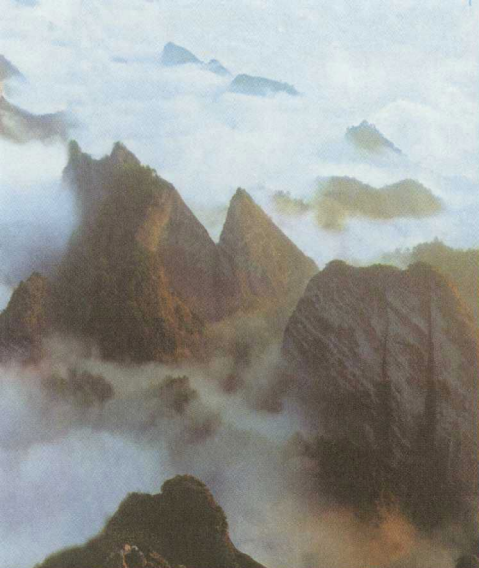
石鼓书院/190
陆家新屋/190
湘西草堂/190
衡山/190
蔡伦竹海/193
中国印山/194

永州

九嶷山/195
柳子庙/196
朝阳岩/196
阳明山国家森林公园/196
女书园/196
上甘棠村/197
千家峒/197
沅江盘王殿/198
舜皇山国家森林公园/198

郴州

阳山古民居群/199
仰天湖/199
苏仙岭/199
王仙岭生态旅游度假区/200



莽山/201
东江湖/201
飞天山/202

实用资讯

交通/203
住宿/204
餐饮/205
购物/206

湘中地区/207~224

行程推荐/210
预算/210

娄底

波月洞/211
梅山龙宫/211
大熊山原始森林公园/212
油溪漂流/212
紫鹊界梯田/213
湄江风景区/214
曾国藩故居/214

邵阳

魏源故居/215
高州温泉/215
虎形山/215

崀山国家地质公园/216
南山牧场/219
鲤鱼溪漂流/220
新宁老山界/220
武冈云山/220
黄桑国家级自然保护区/221

实用资讯

交通/222
住宿/222
餐饮/223
购物/224

附录

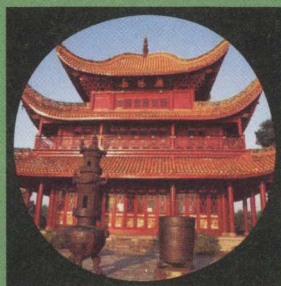
- ① 旅行装备表/226
- ② 贴身的轻薄/227
- ③ 在旅途中给自己找个“临时的家”/233

地图目录

长沙及周边旅行交通示意图/79
岳麓山景点示意图/82
长沙城区示意图/86
大围山国家森林公园景点示意图/101
湘西地区旅行交通示意图/119
张家界景区示意图/123
凤凰城区示意图/129
湘西土家族苗族自治州旅行交通示意图/135
怀化地区旅行交通示意图/139
湘北地区旅行交通示意图/155
岳阳城区示意图/158
君山景点示意图/160
湘南地区旅行交通示意图/187
衡山景点示意图/191
湘中地区旅行交通示意图/209
崀山国家地质公园 景点示意图 /218

湖南

Hunan



区域面积: 211875 平方公里

人口: 7069 万

省会城市: 长沙

区号: 0731

邮编: 410000

传统节日: 长沙火宫殿庙会、岳阳端午节、湘西四月八、火把节、中元节

气候: 湖南为大陆性特征明显的中亚热带季风湿润气候。气候温和，四季分明；热量充足，降水集中；春温多变，夏秋多旱；严寒期短，暑热期长。湖南春天雨水丰沛，夏天闷热漫长，从4月开始天气就变得逐渐炎热，一直到10月，夏天才慢慢结束。冬季湿冷入骨。

最佳旅行季节: 秋季

特产: 湘绣、菊花石、蜡染、刺绣、醴陵瓷器

特色小吃: 臭豆腐、口味虾、常德米粉、糖油粑粑、刮凉粉

不到潇湘岂有诗

文 王晓利

“不到潇湘岂有诗”？山苍莽水浩渺的洞庭之南，遍地巫风至今吟唱的是最具灵性的楚辞。许多被千万年岁月洗蚀消磨的文化，唯在这片土地上遗存着活的化石。

