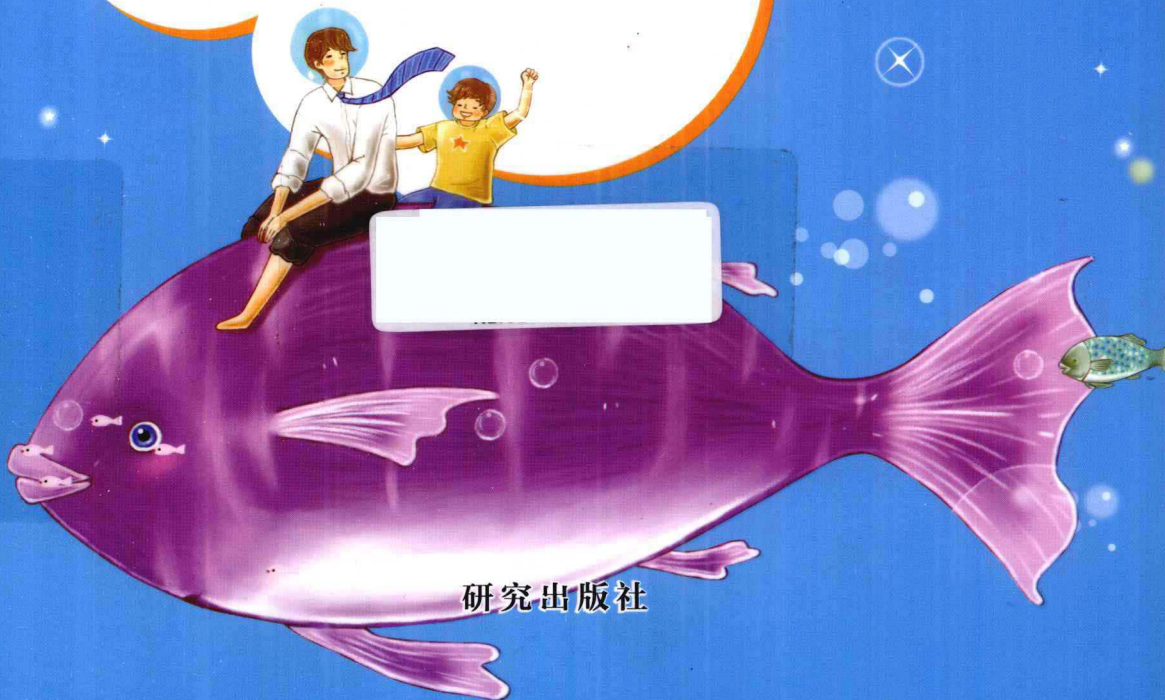


鲁滨逊 128 个 启发我们的 野外生存技巧

施明 编著

◎一看就懂，一学就会，一用就灵◎

许多人在野外因为准备不足，或者缺乏生存知识而丧生。本书以《鲁滨逊漂流记》为引导，以生存大师鲁滨逊为老师，开启学习求生技巧的趣味之旅。



研究出版社



越读越聪明
YUE DU YUE CONGMING

鲁滨逊 启发我们的128个 野外生存技巧

施明 编著

研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

鲁滨逊启发我们的128个野外生存技巧 / 施明编著.

— 北京: 研究出版社, 2013.3

(越读越聪明)

ISBN 978-7-80168-774-6

I. ①鲁…

II. ①施…

III. ①野外—生存—通俗读物

IV. ①G895-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第041458号

责任编辑: 之 眉 **责任校对:** 陈侠仁

出版发行: 研究出版社

地 址: 北京1723信箱 (100017)

电 话: 010-63097512 (总编室) 010-64042001 (发行部)

网址: www.yjcb.com E-mail: yjcbfxb@126.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京鑫海达印刷有限公司

版 次: 2013年5月第一版 2013年5月第一次印刷

规 格: 710毫米×990毫米 1/16

印 张: 14印张

字 数: 180千字

书 号: ISBN 978-7-80168-774-6

定 价: 29.80 元

前 言

你读过《鲁滨逊漂流记》吗？即使你还没有读过，相信将来也会读到，因为这可是一部分鼓舞人心的名著。主人公鲁滨逊爱好航海冒险，因船触礁而漂流到一个荒岛上。他必须面对如同回到原始的落后状态，必须学会依靠自然环境生存下去，必须面对可能出现的种种危险。他挖洞建屋，种植庄稼，饲养牲畜，制造工具。他凭借智慧和劳动，勇气和希望，在荒岛上生活了三十年。其中最为精彩最为动人的部分，还是鲁滨逊为了求生所做的种种尝试。

如果自己流落到一个荒岛上，可以像鲁滨逊那样存活下去吗？相信每个读者都可能有这样的设想。我们独自困在一个荒岛上的可能性也许不大，但人们在极短的时间内便陷入极度危险的境地，这样的例子可实在不少，例如在山区里度假，学校组织的野营，或者开车穿越荒野。我们永远不知道自己将在什么时候需要野外生存技巧。

我们也已听过太多发生在野外的悲剧。在生死攸关的突发境况前，许多人因为准备不足（包括装备和心理），或缺乏必要的生存知识而无谓丧生。如果稍有一些求生知识，他们也许就能活下去。而另有一些人因为具备必要的生存知识，并提前准备携带了一些简单的工具，生存的机会就大大增加，最后有惊无险，安然无恙，只是经历了一场刺激的冒险。

鲁滨逊在荒岛上的生存技巧和手段，虽在今天看来已经较为原始落后，但却包含了野外生存的基础内容，也可以启发我们更多的野外生存技巧。本书正是以大家所熟悉的《鲁滨逊漂流记》为切入点，具体讲述了128个实用的野外生存技巧，内容包括寻找水源、生火、获得食物、野外烹饪、搭建庇护所、制造工具、躲避自然灾害和危险、辨别方向、发送求救信号、自我急救等诸多方面。

到野外应该携带哪些装备？如何在野外获得可饮用的水？如果遇到风雪天气怎么生火？哪些植物可以吃哪些不可以？可以制作哪些简易武器来打猎？在野外有哪些烹饪方式呢？你会根据环境就地取材搭建庇护所吗？用大自然的材料可以做哪些工具呢？怎样渡河最安全呢？如何应付各种野兽呢？如何辨识天气和

方向？如何躲避各种自然灾害和危险？如何发送求救信号？你知道多少急救知识呢？……通过本书可掌握诸如此类的全面实用的野外生存知识。

如果没有火柴或者打火机，你还能生起火来吗？请不要认为，在越来越文明先进的时代，我们的生活就可以高枕无忧。新时代的青年应该具备各种丰富的知识，以备不时之需。本书中所讲的128个野外生存技巧，涵盖了野外生存技巧的各个方面，都是经过实用测验，被证实行之有效的，在很多情况下可以救命。清爽简洁的版式，图文互动的形式，精简易懂的技巧介绍，足以满足那些具有冒险精神的读者的好奇心和求知欲。让我们跟随鲁滨逊一起，在这里为自己埋下一笔财富。



第一章 准备好出行装备

在野外生存，靠的就是生存知识和所带的装备。良好的装备能让你过得更舒服；知识可以弥补装备的不足，让你懂得利用当地的材料制造工具，或者将若干装备组合成生存利器。

鲁滨逊在船上抢救了什么·····	2
技巧01 挑选合适的衣物·····	4
技巧02 准备一个工具包·····	7
技巧03 能救命的小盒子·····	10

第二章 寻找水源

水是野外生存最重要的东西。在特定情况下，一个人没有食物还可以生存几个星期，但是如果没水，一个人最多只能生存几天。因此，要想在野外求生存，寻找水源是重中之重。

运气不错，有水相伴·····	12
技巧04 水再足也要省着用·····	14
技巧05 这水能不能喝呢？·····	15
技巧06 寻找隐蔽的水源·····	16
技巧07 水可能就在你脚下·····	17
技巧08 雨水也能救命·····	18
技巧09 露水虽少却是宝·····	19
技巧10 让植物为你造水·····	20
技巧11 旱地靠太阳“蒸”水·····	21
技巧12 冰雪可不能直接吃·····	22
技巧13 水净化以后再喝·····	23

第三章 点燃生命之火

火，可以提供光和热，可以用来煮食物，还能驱赶野兽、加工工具、发送信号。在日常生活中，生火似乎已成为极其简单的事，可如果处在荒野中，你还能顺利地生火吗？

偷偷摸摸也要生火·····	26
技巧14 让火“活”起来·····	28
技巧15 选择生火地点·····	30
技巧16 有风照样生火·····	31
技巧17 潮湿地带生火·····	32
技巧18 风雪天里生火·····	34
技巧19 跟古人学取火·····	35
技巧20 多收集些燃料·····	37
技巧21 如何携带火种·····	38

第四章 来顿植物大餐

如果是短期的野外生存活动，食物并不是最需要考虑的。然而，如果生存环境恶劣，或者在野外迷失，那么获取食物，补充营养，就是必需的。而野生植物无疑是一项重要的食物来源。

鲁滨逊的发现与收获·····	40
技巧22 大自然的馈赠·····	43
技巧23 小心“毒蘑菇”·····	45
技巧24 采集需得法·····	47
技巧25 美味来自加工·····	48

第五章 试着做个猎人

在野外，动物是提供蛋白质和脂肪的良好来源，兽皮、骨骼和肌腱等部位还能用来制作衣服或工具。因此，打猎便成为野外生存获取食物的一种重要手段。

鲁滨逊猎杀和驯养山羊	50
技巧26 端着猎枪潜伏好	53
技巧27 心急追不上猎物	54
技巧28 “脚印”会说话	55
技巧29 制作万能武器——矛	56
技巧30 制作最有威力的武器——弓箭	57
技巧31 制作最有趣的武器——投石器	58
技巧32 制作传说中的“流星锤”	59
技巧33 制作一个简易索套	60
技巧34 落木陷阱——虽残忍但实用	61
技巧35 长矛陷阱——对付大块头猎物	62
技巧36 回到童年，做弹弓	63
技巧37 捕鸟装置有很多	64

第六章 捕鱼花样真不少

鱼也是求生过程中很值得考虑的食物来源。你可以制作捕鱼器，如鱼钩、鱼线、鱼叉，甚至用双手来捕鱼。具体采用哪种方法要根据你所处的环境和可利用的资源而定。

提着一篮子鱼回家	66
技巧38 看准时机，叉条大鱼	67
技巧39 自制鱼竿和鱼钩	68
技巧40 编织渔网和渔笼，鱼儿自动送上门	69
技巧41 用流动鱼线——捕鱼不苦守	70
技巧42 空瓶子也是捕鱼“利器”	71
技巧43 捕鱼的最后“绝招”	72

第七章 野外有厨房

野外的条件简陋，但你仍然要相信，只要充分利用身边的资料，愿意花些时间和工夫在吃上，那么你的食物也可以如厨房做出的美味佳肴一样，令人垂涎三尺！

面包和羊肉都很香·····	74
技巧44 搭建一个简易灶台·····	76
技巧45 用空铝罐做锅灶·····	77
技巧46 两用“育空炉”·····	78
技巧47 制作“蒸汽坑”·····	79
技巧48 没有锅也能煮饭?·····	80
技巧49 纯天然“竹筒饭”·····	81
技巧50 收拾不了一条鱼?·····	82
技巧51 把兔肉“剥”出来·····	83
技巧52 宰杀大动物也不难·····	84
技巧53 煮、煎、炒、煨·····	85
技巧54 像侠客一样烧烤·····	87
技巧55 储藏吃不完的食物·····	88
技巧56 没有冰箱?风干它·····	89
技巧57 尝尝自制的肉干·····	90

第八章 搭建避身所

不论是形势所迫还是突发事故，你可能突然发现自己被留在了狂风肆虐的旷野，或是冰雪覆盖的荒原上，或是广袤灼热的沙漠深处。在那一刻，有个避身所将是你最迫切的需要。

鲁滨逊怎样避身·····	92
技巧58 选好地方麻烦少·····	94
技巧59 寻找天然避身所·····	95
技巧60 雪地里有个“屋”·····	96
技巧61 钻进雪洞也不错·····	97
技巧62 丛林危险，躲好了·····	98
技巧63 搭建沙漠之“家”·····	100

第九章 歇一歇，搭个露营地

在恶劣的生存环境下，露营地不仅能为你提供舒适的住所，更重要的是它

能保护你的安全。如果能搭建起一处完美的野外求生露营地，就表示你已成为一个真正的野外生存高手了。

鲁滨逊的海滨堡垒和乡间别墅	102
技巧64 寻找“天时地利”	105
技巧65 把营地布置成“家”	106
技巧66 树下挖坑好取暖	108
技巧67 树枝树叶做披屋	109
技巧68 冬暖夏凉的圆锥帐篷	110
技巧69 睡得香才是硬道理	111
技巧70 临时床铺不容忽视	112
技巧71 搭建“树上神秘基地”	113
技巧72 想舒适？做张吊床！	114

第十章 自制用品和工具

在身逢绝境之时，能够利用周围的材料制作衣服和工具，绝对是一大惊喜。也许你所制作的大部分物件仅仅是简易的工具和粗陋的用具，但也将使你的生存挑战变得容易许多。

鲁滨逊的生活自制装备	116
技巧73 无所不能的刀具	119
技巧74 用兽骨做把锯子	120
技巧75 用石头做把斧头	121
技巧76 说，想要什么餐具	122
技巧77 纯天然的树皮容器	123
技巧78 做个野外小裁缝	124
技巧79 快速做一双简易鞋	125
技巧80 自制“动植物绳索”	126
技巧81 可别小看“绳结”	127

第十一章 当你不得不渡河时

在野外，有时候你不得不渡河。如果水较浅，可以徒步通过水道；如果水

较深，可以通过游泳的方式泅渡；但如果水道太长，水流又深，那么就需要试着制作有些难度的木筏、小船等渡水工具了。

鲁滨逊造独木舟	130
技巧82 徒步渡河要小心	132
技巧83 看有几个救生圈	133
技巧84 用防水布扎筏子	134
技巧85 做个草筏去漂流	135
技巧86 关键时刻靠木筏	136
技巧87 还是平底船最好	138

第十二章 野兽出没，请注意！

在野外，自然栖息的动物并不是天生就凶残的，但它们的确是潜伏在四周的危险。如果你侵犯或惊扰了它们，而没有意识到一些警示信号，从安宁到灾难也就是一瞬间的事。

鲁滨逊遭遇猛兽	140
技巧88 用盐“贿赂”狼	144
技巧89 假如和熊巧遇了	145
技巧90 小心，别踩到蛇！	148
技巧91 别惹独行的虎和豹	149
技巧92 碰到野猪快避让	150

第十三章 辨识天气，抵御极端气候

天气是决定生存质量的一个重要因素。在野外听不到天气预报的时候，那就只能靠自己来预测天气了。另外，对野外生存来说，极端气候是一种特殊的考验，我们就要迎接这些考验。

鲁滨逊抵抗风暴和酷暑	152
技巧93 问问天空，下雨否？	155
技巧94 要下雨身边有征兆	157
技巧95 雷电不长眼，快躲！	158

技巧96	在风暴中如何自保?	159
技巧97	别让太阳蒸干了你	160
技巧98	再热也不能脱衣服	161
技巧99	雪地行走注意保暖	162
技巧100	雪地鞋轻松“踏雪”	163
技巧101	自制“白痴太阳镜”	164

第十四章 躲避自然灾害与危险

在野外常有危险潜伏在你身边，你可能一不小心就踏进了流沙。像洪水、泥石流、雪崩这些自然灾害虽然很少发生，但处在野外也不得不防，如果遭遇了，我们该怎么应对呢？

鲁滨逊突遇地震和飓风	166
技巧102 逃出急流的魔爪	168
技巧103 怎么躲洪水暴发	169
技巧104 别跟着泥石流走	171
技巧105 雪崩的死亡游戏	172
技巧106 用镇定战胜流沙	173
技巧107 突破火海的包围	174

第十五章 辨别方位，寻找出路

在野外迷失方向时，最基本的办法就是留在原地等待救援。待你确信呆在原地不会等来救援时，再考虑离开原地。这时，只有了解自己当前所处的位置，你才能正确地进行下一步行动。

鲁滨逊的“迷途”之旅	176
技巧108 行囊里必备指南针	178
技巧109 自己动手做指南针	179
技巧110 向太阳和星星问路	180
技巧111 试试“航位推测法”	182
技巧112 自然界到处是地标	183
技巧113 迷路后的两个选择	184

技巧114 如何找走丢的伙伴	185
----------------------	-----

第十六章 发送求救信号

当人们发现你失踪了，如果不出意外，一场搜救行动很快便会开始。此时自己能否生存的关键之一，就是如何让别人知道你的位置，不管他们是专门来寻找你的还是仅仅是路人。

追踪鲁滨逊	188
技巧115 让信号“亮”起来	190
技巧116 白天制造滚滚浓烟	192
技巧117 夜晚点燃熊熊火焰	193
技巧118 用反光镜吸引注意	194
技巧119 全世界都认“SOS”	196
技巧120 如何让飞机发现你	197
技巧121 充分利用身边东西	198

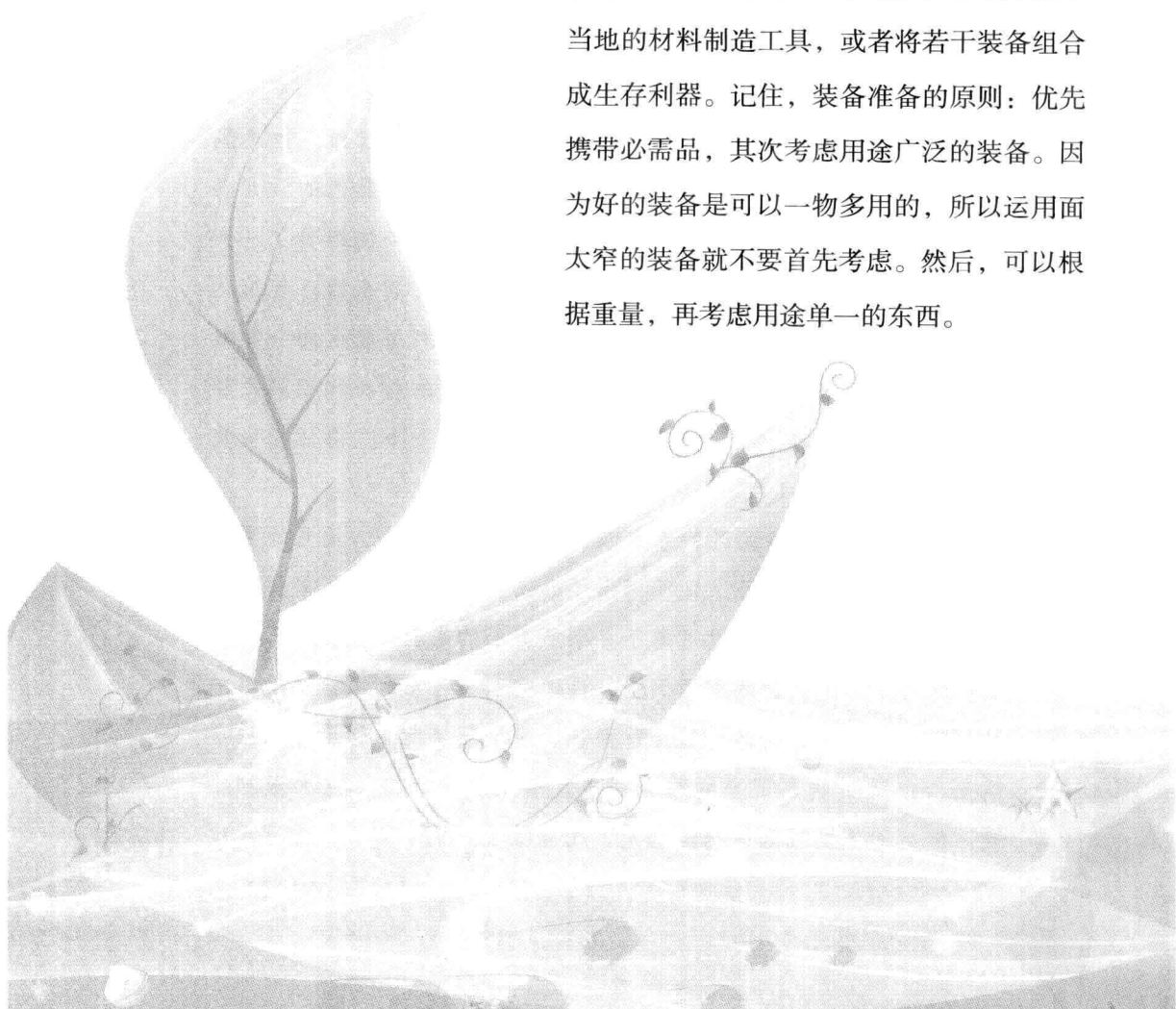
第十七章 做自己的“私人医生”

在野外，即使是一些小小的伤口，如果不及时处理也可能会使症状恶化，甚至丢掉性命。所以，你必须学会如何识别和处理它们，掌握一些在急救队和医生赶到以前能派上用场的急救基础知识。

鲁滨逊治疗疟疾	200
技巧122 小水泡，大麻烦	202
技巧123 太冷太热都能要命	203
技巧124 出血了！止住它！	205
技巧125 流血不止怎么办	206
技巧126 一针一线缝伤口	207
技巧127 伤筋动骨时停下脚步	208
技巧128 做一副夹板或担架	209

第一章 准备好出行装备

在野外生存，靠的就是生存知识和所带的装备。良好的装备能让你过得更舒服；知识可以弥补装备的不足，让你懂得利用搜寻当地的材料制造工具，或者将若干装备组合成生存利器。记住，装备准备的原则：优先携带必需品，其次考虑用途广泛的装备。因为好的装备是可以一物多用的，所以运用面太窄的装备就不要首先考虑。然后，可以根据重量，再考虑用途单一的东西。



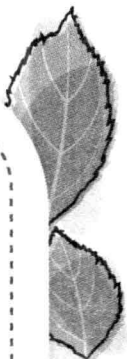


鲁滨逊在船上抢救了什么

渴望航海的鲁滨逊，在一次航行中遇到了海上风暴，他所乘坐的船不幸遇难，唯独他一人侥幸逃生，流落到了一个荒岛上。幸运的是，当风暴过去后，他发现自己乘坐的船就搁浅在了离岸边不远的一块礁石上。他想，自己若能上得了船，就可以拿出一些日常生活的必需品。于是，他脱掉衣服，跳下水，向大船游去。当到达船跟前时，他借着一根绳子顺利地攀上了船舱里。

进到船舱里的鲁滨逊，首先想到的就是要吃些东西。他走到面包房，将饼干装满了自己的衣袋，一边吃一边干其他的活儿。随后，他又在大舱里找到了一些甘蔗酒，他痛痛快快地喝了一大杯。现在，他需要一只小船，把他认为将来需要的东西，统统运到岸上去。可是，小船是肯定没有的。他只能利用船上的一些帆杠和木板，自己动手做一个木排。好在，船上的材料和工具足够多，这使他得以成功地做成一个牢固的木排，一个吃得住相当重量的木排。



木排做好后，鲁滨逊就考虑该装些什么东西上去，而且还要防止东西被海浪打湿。不久他便想出了办法。他先把船上所能找到的木板都铺在木排上，然后考虑了一下所需要的东西。他打开三只船员用的箱子，把里面的东西倒空，再把它们一一吊到木排上。第一只箱子里他主要装食品：粮食、面包、米、三块荷兰酪干、五块羊肉干，以及一些剩下来的欧洲麦子。船上本来还有一点大麦和小麦，但后来他发现都被老鼠吃光了或搞脏了。至于酒类，鲁滨逊也



找到了几箱，它们都是船长的，其中有几瓶烈性甜酒，还有五、六加仑椰子酒。他把酒放在一边，因为没有必要把酒放进箱子，更何况箱子里东西已经塞满了。就在鲁滨逊如此忙碌的时候，潮水突然开始上涨，虽然海面风平浪静，但还是把他留在岸边的上衣、衬衫和背心全部冲走了。这使他非常懊丧，因为他游泳上船时，只穿了一条长短及膝的麻纱短裤和一双袜子。这倒使鲁滨逊不得不找些衣服穿了。船里衣服很多，但他只挑了几件目前要穿的，因为他认为有些东西更重要，尤其是木工工具。他找了半天，总算找到了那只木匠箱子。此时工具对他来说是最重要的，即使是整船的金子也没有那箱木工工具值钱。他把箱子放到木排上，不想花时间去打开看一下，因为里面装些什么工具他心里大致有数。

除此以外，鲁滨逊认为还必须搞到枪枝和弹药。船舱里原来存放着的两支很好的鸟枪和两支手枪，鲁滨逊都拿了来，又拿了几只装火药的角筒、一小包子弹和两把生锈的旧刀。他知道船上还有三桶火药，其中有两桶仍干燥可用，另一桶却已经浸水了。于是他就把两桶干燥的火药连同枪支一起放到了木排上。此时，鲁滨逊发现木排上装的东西已实在不少了，于是他开始把它们运上岸……

遭遇海上风暴死里逃生的鲁滨逊，因为意外地发现了搁浅的船只，而有了抢救一些生活必需品的想法。于是他做了一个简易的木排，用来把东西运到岸上。但木排能承载的重量是有限的，一次只能运送三只箱子，他优先选择了食物、工具和武器。这三类东西是船员远航准备的东西，也是鲁滨逊优先选择的，可见它们是重中之重。而船员们和鲁滨逊的选择，也给了我们更多的启示——野外生存应该怎样选择出行装备呢？



技巧01 挑选合适的衣物

野外出行，衣服准备得合适，能避免一些麻烦。可是衣服各种各样，应该怎样选择呢？

◎ 分层着装原则

分层着装原则，可以提供最大限度的防护，而且适应于各种各样的气候条件。这个原则的道理很简单：静止的空气是最好的保暖介质，将空气夹在两层衣服之间，就可以产生静止空气。穿着的衣服层数越多，保暖的效果就会越好，同时控制温度也非常容易。你所要做的就是根据个人需要，增加或者脱掉一层衣服。



◎ 可采取如下的分层着装方法：

- ★ 贴身穿着保暖内衣。
- ★ 内衣外面是毛纺或羊毛混纺的衬衣。
- ★ 衬衣外面是毛纺或者纤维质运动衫。
- ★ 最外面一层是透气又防风防水的夹克。

◎ 鞋子

不管进行什么样的户外活动，最好都准备一双防水鞋。通常外出穿着的最好防水鞋都是鞋底柔软的布鞋。穿靴子也是不错的选择。因为凹凸不平的地面可能会扭伤脚踝，靴子可以在一定程度上防止扭伤。高腰的靴子还可以避免沙石等异物进入，在防蛇蝎等毒虫的方面也有极大的优势。不过，相对于轻便布鞋，靴子的确重了点，这就看你自己的选择了。出行之前，要仔细检查你的鞋子，看看有