



读书是最美的姿态

Reading is most graceful

信念 感动 生命 关怀 人物 探索 品位 睿智 博闻 史话

# 天下阅读



总策划：毛文凤（教育学博士后）

在震撼世界的汶川大地震中，当摄像机的镜头对准废墟下一个个幸存者坚定的眼神时，你无法不为之动容。那眼神中的坚定与勇敢，绝对是源自于内心对生命的执著坚持和渴望生存下去的坚定信念。这种从人性深处散发出的光辉无不震撼人心。

——《支撑·信念》

信念  
第五辑



# 天下 阅读

【第五辑】

## 信念

《天下阅读》丛书编委会

总策划：毛文凤（教育学博士后）

总主编：钱晓征

执行主编：王冠

编委：徐芳芳 陈丽华 董文文

 吉林出版集团有限责任公司

## 图书在版编目(CIP)数据

信念 / 《天下阅读》丛书编委会主编. — 长春 : 吉林出版集团有限责任公司, 2011. 7  
(天下阅读. 第五辑)  
ISBN 978-7-5463-5989-2

I. ①信… II. ①天… III. ①散文集 - 世界 IV.  
①I16

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 142942 号

## 天下阅读·第五辑 ☆ 信 念

---

主 编 《天下阅读》丛书编委会  
责任编辑 师晓晖  
封面设计 张晓丽  
开 本 787mm×1092mm 1/16  
字 数 177 千字  
印 张 13.5  
版 次 2011 年 8 月第 1 版  
印 次 2011 年 8 月第 1 次印刷

---

出 版 吉林出版集团有限责任公司  
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)  
发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司  
(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)  
电 话 总编办:0431-85600386  
市场部:025-66989810  
网 址 [www.keyigroup.com](http://www.keyigroup.com)  
印 刷 南京玄武湖印刷实业有限公司

---

ISBN 978-7-5463-5989-2 定价:20.00 元

版权所有 侵权必究

举报电话:025-66989810

## 生活在别处

王冠 / 文

在所有有关书的名言中，我很喜欢赫尔岑的这句。他说：“书是行将就木的老人对刚刚开始生活的年轻人的忠告……种族、人群、国家消失了，但书却留存下去。”

书就像是我们人类的记忆，串起了过往悠久时空里的智慧与美好，保存了千百年来人类进化与发展中的知识与经验。读书让我们在短短几十年生命的光阴里，驰骋古今，超越凡俗，生活在别处。

在阅读中，我们不仅领略到了无休无止时间的流淌，也看到了那理想世界的神奇光芒。它让我们摆脱了短暂生涯的有限，思接千载，神游六合，与古今贤圣对话，与中外哲人恳谈。可以说，正是阅读，让我们生活在了别处。

法国著名作家普鲁斯特半生不离斗室，活动范围也仅限家乡小镇，但却写出了近三百万字的皇皇巨著《追忆似水年华》，为我们留下了一部璀璨迷人、高贵从容的心理文学巨著。很难想象，如果没有阅读，普

鲁斯特是如何于斗室中，追忆年华，充实一生的。

对于还没有养成读书习惯的人们而言，某种程度上他们的世界是受到禁锢的。也许他们可以环球旅行，但他们永远只能看见自己周遭所发生的事。可是对于一个爱读书的人而言，时间与空间都将是无限且延伸的。借着书，我们可以安坐家中，神游四海，可以山川如指掌，古今如对面。

从梭罗笔下不染纤尘的瓦尔登湖到斯宾塞书中鸟群扑面的天堂，从三闾大夫的泽畔行吟到唐诗宋词的隽永天籁。那些南飞的雁阵、故枝的新叶、塞外的风霜、水月的清姿，我们一不小心，便一篇从李清照的武陵春色撑到了欧阳修的深深庭院……

人说读书随处净土，闭门即是深山。可不是这样，书可以为我们从疲惫重复的现代生活里送来宁静与悠远，为我们在生活中打开一扇门，让我们可以徜徉于另一个与此生此地完全不同的世界里。阅读，也使弱者得信心，懦夫生勇气；使村野粗人趋儒雅，使凡俗众生增智慧；它让我们度过了精神虚空的时光，咀嚼出岁月的恬淡。它不能改变我们人生的长度，但可以改变我们人生的宽度和厚度，这是一件多么令人振奋且幸福的事。

在我们本套的美文选辑中，既有世界各国灿若星辰之文化，亦有古今中外史话新编，既有风云人物叱咤身姿，亦有生命与流年赋予我们的感动与震撼。在超越世俗生活的层面上，阅读为我们建立起精神生活的世界。这些文字的力量照透我们的身体以及灵魂，乃至生命。让我们一起，摊开书卷，享受这一刻生活在别处的阅读之美吧。

## 支撑 · 信念

汪 琦 / 文

参天大树挺拔耸立，枝繁叶茂，正是来自于深扎大地的根与坚挺的枝干构成的支撑。

凌云高楼巍峨壮观，气势撼人，正是来自于坚实基石构成的支撑。

刚强的柱石支撑起了百年不倒的大桥，坚韧的钢轨支撑起了呼啸奔驰的列车。

生活中，我们也在寻找一种支撑，一种强有力的支撑。

我们不能让自己一生的年华虚度。我们总希望能够让自己的生命充实一点，让自己的内心富足一些，再为社会多作一些贡献。这，都需要一种支撑。这种支撑，我们称之为信念。

也许你很难想象，在一些拥有着虔诚的宗教信仰的国家和地区，这里的教徒，他们可以没有面包，可以没有水，可以没有阳光，但不能没有信仰。他们的生存条件虽很艰苦，但他们依然坚强地生活，并且嘴角还时常洋溢着幸福的微笑。乐观的信念是他们与生俱来的态度。

在震撼世界的汶川大地震中，当摄像机的镜头对准废墟下一个个幸存者坚定的眼神时，你无法不为之动容。那眼神中的坚定与勇敢，绝对是源自于内心对生命的执著坚持和渴望生存下去的坚定信念。这种从人性深处散发出的光辉无不震撼人心。我想，这一定是信念给予他们的支撑。

美国纽约州州长罗尔斯在读小学时，家里很穷，而且经常旷课。校长皮尔·保罗了解到罗尔斯旷课的原因是去捡破烂以便资助一位失学的儿童时，他说：“你品德高尚，将来会成为纽约州的州长。”当时，罗尔斯大吃一惊，但他记下了这句话，并且相信了它。从此，罗尔斯就一直朝着纽约州州长的目标迈进：他的衣服不再沾满泥巴，说话不再夹杂污言秽语，走路也挺直了身子，并且做了班长。在以后的几十年里，他一直按州长应有的标准严格要求自己。51岁那年，罗尔斯真的如愿以偿，当上了纽约州的州长。在就职演说中，他说：“所有的成功者最初都是从坚持一个小小的信念开始的。”信念是成功的原动力，信念是一切事业的支撑。一旦拥有信念，你的生命就会迅速增值，并且产生无穷的力量。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。信念能够在人最困难的时候给人以鼓舞；它是人精神的支柱，是人前进的动力；它可以使人无比强大，所向披靡。

让我们在生活中寻找一种支撑，在生命寻找一种信念！

【摘自《作文周刊·中考版》2010年第9期】

|     |   |
|-----|---|
| 总 序 | 3 |
|-----|---|

|     |   |
|-----|---|
| 卷首语 | 5 |
|-----|---|

### 敬畏自然 ▼

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 敬畏自然 · 周国平                 | 002 |
| 救救它们 · 拉法艾拉 · 冯 · 布利多 楠楠/译 | 005 |
| 重赏之下，焉有完卵 · 赵涵漠            | 008 |
| 我是印第安人，我不懂 · 王升岭           | 010 |
| 常存敬畏之心 · 小李无刀              | 012 |
| 那些和麦子一起的日子 · 李鹏英           | 015 |
| 向鲚鸟们敬礼 · 妙笔生花              | 017 |
| 蟹爪兰拒绝摆布 · 卢海媚              | 020 |
| 草原上的狐狸“培训班” · 程醉           | 022 |

### 面对灾难 ▼

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 面对灾难 · 至言              | 026 |
| 别再让我听到枪声 · 王思维         | 027 |
| 酿灾的经验 · 牧徐徐            | 029 |
| 幸存者密码 · 王佳蕾/编译         | 031 |
| 唐山大地震万名开滦矿工生还奇迹 · 庞清辉  | 033 |
| 美国股灾的启示 · 王者归来         | 036 |
| 中国怎样才能摆脱“血煤”矿难历史 · 关山远 | 039 |
| 假如这个世界没有了人 · 刘志平       | 041 |

### 苦难的灵魂，欢畅地起舞 ▼

|                  |     |
|------------------|-----|
| 苦难的灵魂，欢畅地起舞 · 寒流 | 046 |
|------------------|-----|

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 给我水，我就开花·章中林             | 049 |
| 水·余显斌                    | 051 |
| 一片树叶的坚持·【美】鲍勃·帕克斯 庞启帆/编译 | 053 |
| 人是可以恢复的·王刚 秦轩 冯洁         | 056 |
| 萨拉热窝的大提琴手·老北             | 059 |
| 人生没有过不去的坎·张笑恒            | 061 |
| 梦与家的路·一路开花               | 063 |
| 一把小提琴，一个不灭的希望·张晰婧        | 065 |
| 不肯绝望·张世蕃                 | 067 |
| 泥石流上的“小我”·李继锋            | 068 |
| 凄然之后拈花笑·优游               | 071 |

#### 每个人都有一座十字架要背 ▼

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 每个人都有一座十字架要背·山水梅子   | 075 |
| 兄弟姐妹向前冲·王月冰         | 077 |
| 微笑的橙子·张莹            | 079 |
| 耳光是上帝送给你的礼物·古保祥     | 082 |
| 一块补丁的力量·葛闪          | 084 |
| 一句承诺的价值·李愚          | 087 |
| 女儿的170封信让她为爱而活·一路开花 | 089 |
| 上天的意图你懂吗·卢丽梅        | 092 |
| 灾难来临时，爱是一个连续的动词·一哲  | 094 |
| 在挫折中坚强，做好自己·夏一鸣     | 096 |
| 逆境中孕育着更大收成的种子·梁阁亭   | 098 |
| 平凡心少年梦·四叶草          | 101 |

#### 内心的顶峰 ▼

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 内心的顶峰 · 【印度】阿鲁瓦里亚 南方 / 编译 | 104 |
| 集中营里的5次生死逃亡 · 张小黑         | 106 |
| 王石活着 · 成家                 | 109 |
| 哈佛的证明 · 陈祖芳               | 111 |
| 值得一个国家尊重的头脑和灵魂 · 柴静       | 114 |
| 当石头也有了梦想 · 孙君飞            | 116 |
| 拿破仑先生，雄狮已醒 · 朱晖           | 119 |
| 六十年的坚持 · 郭龙               | 121 |
| 纳达尔的金钥匙 · 王者归来            | 123 |
| 你能行 · 【美】沃尔特·安德森 韦盖利 / 编译 | 125 |
| 没有一颗心，会因为拒绝而停止前进 · 王国军    | 128 |

#### 不要为生命设限 ▼

|                  |     |
|------------------|-----|
| 不要为生命设限 · 彭龙富    | 131 |
| 面对不幸的姿态 · 涵子     | 133 |
| 彩色的青春不打烊 · 左岸黄昏  | 135 |
| 丧失是因为曾经拥有 · 清风慕竹 | 138 |
| 12岁男孩的奇迹穿越 · 石兵  | 141 |
| 坚守的底线 · 李良旭      | 143 |
| 用手走路的女人 · 张鸣跃    | 145 |
| 把腿给我 · 归雁生       | 148 |
| 灾难是上帝给的吻 · 杨海亮   | 150 |

#### 爱的姿势 ▼

|                |     |
|----------------|-----|
| 爱的姿势 · 卡梦薇     | 154 |
| 当豪华游轮抵达海地 · 圣笔 | 156 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 最后的铭刻·包利民       | 158 |
| 废墟上的宣判·陈亦权      | 160 |
| 生命的人字形屋脊·贺敬涛    | 163 |
| 玉树的阿爸和儿子·英涛     | 165 |
| 舟曲，黑夜里之光·谢胜瑜    | 167 |
| 母亲的本能·周海亮       | 169 |
| 在大海啸中活下来的故事·唐辛子 | 171 |
| 地震中的母子·凤凰       | 173 |
| 兄弟·方程           | 175 |
| 一个男孩与一座影院·查一路   | 177 |
| 两周的生命·肖进        | 179 |
| 神圣的职责·姜钦峰       | 180 |

#### 希望是一种选择 ▼

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| 希望是一种选择·Christy Johnson 李超 / 编译 | 184 |
| 一杯水的天堂·周华诚                      | 187 |
| 生存是最大的机会·朱慧彬                    | 189 |
| 这里没有战争，只有爱·王国军                  | 191 |
| 马蹄铁的梦·杜威·西弗斯 韦华明 / 编译           | 193 |
| 在黑暗中点亮一盏小灯·朱晖                   | 196 |
| 灾难面前的人生选择·戴永夏                   | 198 |
| 触摸幸福·姜钦峰                        | 200 |
| 生活就是向前走·张达明                     | 202 |



## 敬畏自然

大爱自然，她的生命，给我们带来不一样的感受。风之上，她在歌唱；  
树之尾，她在舞蹈；群山之巅，她在微笑；沧海尽头，她在招手……

只是，什么时候她开始如此憔悴？天空不再湛蓝，树木枯荣倒下，  
她不再微笑，取之的是泪水，她不再歌唱，代之的是一声声长叹。

敬畏自然，在吸吮甜蜜乳汁的同时，我们更应该看到她身后的苦痛。

# 敬畏自然

◎ 周国平

## 1

我们应向一切虔信的民族学习一个基本信念，就是敬畏自然。我们要记住，人是自然之子，在总体上只能顺应自然，不能征服和支配自然，无论人类创造出怎样伟大的文明，自然永远比人类伟大。我们还要记住，人诚然可以亲近自然，认识自然，但这是有限度的，自然有其不可接近和揭穿的秘密，各个虔信的民族都把这秘密称作神，我们应当尊重这秘密。

## 2

人类曾经以地球的主人自居，对地球为所欲为，结果破坏了地球上的生态环境，并且自食其恶果。于是，人类开始反省自己的行为。

反省的第一个认识是，人不能用奴隶主对待奴隶的方式对待地球，人若肆意奴役和蹂躏地球，实际上是把自己变成了地球的敌人，必将遭到地球的报复，就像奴隶主遭到奴隶的报复一样。地球是人的家，人应该为了自己的长远利益管好这个家，做地球的好主人，不要做败家子。

在这一认识中，主人的地位未变，只是统治的方式开明了一些。然而，反省的深入正在形成更高的认识：人作为地球主人的地位真的不容置疑吗？与地球上别的生物相比，人真的拥有特权吗？一位现代生态学家说：“人类是作为绿色植物的客人生活在地球上的。”若把这个说法加以扩展，我们便可以说，人是地球的客人。作为客人，我们在享受主人的款待时也不必羞愧，但同时我们应当懂得尊重和感谢主人。做一个有教养的客人，这可能是人对待自然的最恰当的态度吧。

## 3

在对待自然的态度上，现在大概不会有人公开赞成掠夺性的强盗行

径了。但是，同为主张善待自然，出发点仍有很大分歧。一派强调以人类为中心，从人类长远利益出发合理利用自然。另一派反对人类中心论，认为从根本上说，自然是一个应该敬畏的对象。我的看法是，两派都有道理，但说的是不同层次上的道理，而低层次的道理要服从高层次的道理。合理利用自然是科学，不管考虑到人类多么长远的利益，合理的程度多么高，仍然是科学，而科学必有其界限。生态不仅是科学问题，而且是伦理问题，正是伦理为科学规定了界限。

#### 4

人，栖居在大地上，来自泥土，也归于泥土，大地是人的永恒家园。如果有一种装置把人与大地隔绝开来，切断了人的来路和归宿，这样的装置无论多么奢华，算是什么家园呢？

人，栖居在天空下，仰望苍穹，因惊奇而探究宇宙之奥秘，因敬畏而感悟造物之伟大，于是有科学和信仰，此人所以为万物之灵。如果高楼蔽天，俗务缠身，人不再仰望苍穹，这样的人无论多么有钱，算是什么万物之灵呢？

人是自然之子，在自然的规定范围内，可制作，可创造，可施展聪明才智。但是，自然的规定不可违背。人不可背离土地，不可遮蔽天空，不可忤逆自然之道。老子曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”此之谓也。

#### 5

一位英国诗人吟道：“上帝创造了乡村，人类创造了城市。”创造城市，在大地上演绎五彩缤纷的人间故事，证明了人的聪明。可是，倘若人用自己的作品把自己与上帝的作品隔离开来，那就是愚昧。倘若人用自己的作品排挤和毁坏掉上帝的作品，那就是亵渎。

#### 6

人习惯于以万物的主人自居，而把万物视为自己认知和利用的对象。海德格尔把这种对待事物的方式称作技术的方式。在这种方式统治下，自然万物都失去了自身的丰富性和本源性，缩减成了某种可以满足人的需要的功能，只剩下了功能化的虚假存在。他呼吁我们摆脱技术方式的

统治，与万物平等相处。

其实，这也是现代许多诗性哲人的理想。在摆脱了认知和被认知、利用和被利用的关系之后，人不再是主体，物不再是客体，而都成了宇宙大家庭中的平等成员。那时候，一切存在者都回到了存在的本来状态，都在用自己的语言对我们说话。

在观赏者眼中，再美的花也只是花而已。唯有当观赏停止、交流和倾听开始之时，花儿才会对你显灵和倾谈。

## 7

在不同的人眼里，海呈现不同的面目。对于靠海为生的渔民来说，它是最熟悉的亲人和最危险的对手；对于远离故国的游子来说，它是乡愁；对于诗人来说，它是自由的元素；对于一般旅游者来说，它是风景；对于遇险者来说，它是死亡。

在不同的时刻，海也呈现不同的面目。它时而波澜不惊，时而恶浪滔天。

在我眼里，海是一个窗口，我从中瞥见了世界的本来面目。

看海，必须是独自一人。和别人在一起时，看不见海的真相。那海滩上嬉水的人群，那身边亲密的同伴，都会成为避难所，你的眼光和你的心躲在里面，逃避海的威胁。你必须无处可逃，听凭那莫名的力量把你吞灭，时间消失，空间消失，人类消失，城市和文明消失，你自己也消失，或者和海变成了一体，融入了千古荒凉之中。

瞥见了海的真相的人不再企图谈论海，因为他明白了康德说的道理：用人类理性发明的语词只能谈论现象，不能谈论世界的本质。

【摘自作者新浪博客】



### 点评：

敬畏自然理应是人的基本信念，然而一些现代人却丧失了最基本的信念，对大自然过度攫取，严重破坏，带来了许多恶果。当自我反省的泉水洗涤心灵时，相信越来越多的人会懂得尊重自然，保护自然，爱惜自然。（江天翔）

## 救救它们

◎ 拉法艾拉·冯·布利多 楠楠 / 译

曾经人们随处可见这样的景象：小麻雀们嬉戏在城市和乡村，同时也给人们带来无穷的困扰，因为它们总是成群结队、呼啦啦地飞起飞落，演奏毫无美感的音乐，有时还会偷走粮食。

然而这一切都已经成为过去了。麻雀渐渐从欧洲中部的城市里消失，即使乡村中其数量也越来越少。在英国这样记录了麻雀数量的减少：“鸟类学家在伦敦对麻雀进行了统计，发现在 1994 年至 2004 年间，麻雀的配对繁殖数量减少了 60%。”而在过去的几十年中，德国各地区的情况虽各有差异，但大部分地方减少了近一半，汉堡最严重，减少了 85%。

其实麻雀并不是人类创造现代文明所付出的惟一牺牲品。现在人类正经历着几十亿年历史中最惨烈的一次物种灭绝，位于红色名单上的将近 5 万物种中，有超过 1.7 万面临灭绝的危险。迄今这一趋势尚无减缓的迹象。联合国将 2010 年确定为“国际生物多样性年”，意图做出努力，但目前来看，这也只是联合国做出的一个象征性的姿态。

大自然不得不屈服于人类的意志，因为人类不断地开垦森林，改道河流，用水泥加固地面，而地球上的生存空间也由此不断被改变、被缩小、被毁坏。这些实在不是现代人应有的作为，因为实际上是无数的生物体共同作用才能维持人类的生存，这些生物体为我们提供食物、净化空气和水、回收垃圾、调节气候。但是应该如何面对这一灾难？要从何处开始？人类目前最应该保护哪些物种？

目前为止，人们一直重视对稀有生物的保护，例如爪哇犀牛或地中海僧海豹，因为它们很可能在不久以后就灭绝了。“打开任意一本生物

学教材，”来自谢菲尔德大学的英国生物学家凯文·加斯顿说，“你都能看到有关稀有生物的数据。”但随后这位生物学家就提出了一个颇为大胆的观点：“但这些生物或许并没有我们想象的那么重要。”

“我们人类在心理上有一种偏向性，稀有生物更能吸引我们的注意力。我们非常重视这类生物，因为它们数量极少。”加斯顿希望唤醒人类拯救地球，但不仅仅是保护稀有生物，他更想使人们明白，常见物种也在遭受生命威胁，而它们对人类的意义要比我们想象的重要得多。蚯蚓、西鲱、蜜蜂——几乎在地球上的任意角落安家——人们一直认为它们无关紧要，就像加斯顿开始以为麻雀是害鸟一样。

“这些最常见的物种却恰恰构成了包围我们、哺育我们的生态系统。”加斯顿解释说。他通过具体数字阐释：地球上常见物种只囊括了生物物种的四分之一，却构成了整个生物量的80%。如果某一个遍布世界各地的物种忽然消失，那么生命网络就会被打开一个大洞。加斯顿说：“虽然这些物种的重要性显而易见，可是人们还是习惯性地忽视它们。”

事实上只有极少的科学家研究森林、田野和草地的生物多样性现状，因此还没有人意识到这种生物多样性对于生态环境的重要性——以及这种生物多样性易受损的特性。目前在英国，麻雀已经被列入红色名单，此时研究人员才意识到它们对于人类的生存有多么重要。现在人们尚不清楚，如果缺少麻雀将是怎样一个后果。如果少了这样一个主角，人类历史还能继续吗？还是会有其它生物来取代它？如果没有它们，真的可以吗？

为了寻找答案，美国生物学家封住了委内瑞拉中部奥利诺科河盆地的一条河流约120米长的一段，然后撵走了其中一部分河流中的全部绒口鱼（一种生活在那里的常见鱼类）。但科学家很快发现，这种动物改变了此水域的整个物质循环：由于缺少这一生物，树叶和其他有机物都顺流而下——而下流水域的生物共生系统则缺少相应的营养物质。而留在上游的物质吸收大量细菌，从而导致这部分河流向大气中排出过多的二氧化碳。大气中的二氧化碳含量失衡——整个生态系统也随之失衡。该研究报告的作者布拉德·泰勒希望通过这一实验结果警示科学家和各