

北京针灸名家丛书



针坛名师

于书庄

编著◎于振中



ZHENTAN MINGSHI
YUSHUZHUANG



全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社



封面设计 高 峰
责任编辑 李 玮
策划编辑 华中健



内容简介

于书庄教授是理论、教学、临床与科研均有建树的针灸学家。本书分五个章节对其生平和学术成就做了介绍：①医家小传：介绍他从事中医理论和针灸临床教学研究六十余载的经历；②医论医话：介绍其对临床辨证、临证时应注意的内容及针灸疗效影响因素的研究；③腧穴研究：介绍其在腧穴理论和实际应用方面的探讨，并介绍14个有心得的常用穴；④针法探究：介绍其对针刺方法和手法的独到见解，以及对针刺取效机理进行的研究；⑤临证治疗：介绍其对一些临床常见病的治疗体会和心得，其中包括一些急症和疑难病的治疗，对临床针灸工作者具有重要的参考价值。

上架建议 中医临床

ISBN 978-7-5132-1193-2



9 787513 211932 >

定价：25.00元

|| 北京针灸名家丛书 ||

针坛名师

于书庄

编 著 于振中
主 审 王 凡

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

针坛名师——于书庄/于振中编著. —北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

(北京针灸名家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1193 - 2

I. ①针… II. ①于… III. ①针灸疗法—临床应用—经验—中国—现代 IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244494 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 8.25 彩插 0.25 字数 211 千字

2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1193 - 2

*

定价 25.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



于书庄（1993年12月）



中国工程院院士、国医大师程莘农给于书庄的题词“祖针施威”

American Acupuncturists &
Chinese Medicine Association, Inc.



Certificate of Employment

This is to certify that Professor 于永庄 has been appointed as the 委员 of the Chinese Medical Practice, Medicine, & Acupuncture Professional Qualification & Evaluation Committee. The Committee will evaluate the Doctors of Chinese Medicine and Acupuncturists in America, in order to better the professional standards of the Acupuncturists and Doctors of Chinese Medicine so that the health of general public can be improved.



No. 018 Date May 14, 1992

President: Henry Bryant, O.M.D., Ph.D.

1992 年 10 月成为美国中医药针灸学会委员

صدر الرضي وتطهير
الصلية احضره وان
المناء السورى في
يشكل خطر كليا
حوت - ولكني لم
في حالة جيدة جدا
سكان دون اية ط
شكوى من الرضي
احياء والى الترجم
واسمحك انزل

[illegible]

ثلاث طرق
وتقول الدكتورة زنا
التحذير مستطلي - كان
يلفها في بطة دواء
- أن التحذير يوضح

بعضها عرفت أنهم يعانون الرامة حدة ولا يرضون سوى الحالات التي يشكون في أن تجلب لهم : وإن الاطباء والنساء والرجال من مختلف الامصار من اسبانيا بالمراس مستصية عجز عن علاجها الطب المعاصر يترأسون من حزم - وكان يجب في بعض اسباب الرامة ان يفسفوا المرض هذا الخط الكبير فلا من أن يسبقوا المرض لاحتلال أسرة الكف والمعالج هذه الصورة

التي فتح الاسلام :
 ما قولك : اقبله السجدة الذين كانوا من
 نصرتي في حلة العلم .. واكول مرة .. فاصلي
 تقديم لك من اقص منهم ما سمعت .. ورايت
 من اقبال وصلحتك اشد لك شاك فاذك سجد اليها
 وان من بعد بعد تقديم لك .. واحدا بعد
 الاخر .. حسب اعمارهم .. ومن الذكارة :
 (1) يري ابو سنان .. وليس قسم
 الوضوء بالار .. والقبلي يستحي .. يكن
 .. من شئ شئ .. بمسأ التصدير
 .. من يو .. جراح الصدق في
 شئ شئ

[illegible]

أخطر العمليات!
لقد كان من بين فواجح الرغبي الذين أحرقت بهم الجراحات .. بعد التطهير بالأيون .. مرضى سرطان في الرئتين .. وأطلق القصف .. على كل الفروع التي صدرت لاستعمال الرغبي .. وأطلقت معها .. واستعمال قصف من قصفه .. ففقدوا من السرطان ..
ولقد كانت الجريمة مناجم وخرج الرغبي .. (صافي خليل ٤٥ سنة) .. السروري .. مركز السجون .. يتنصم ويتنصت .. وهو أتم سنة ..



1971 年 7 月埃及某杂志对于书庄的报道

《北京针灸名家丛书》

编委会

顾 问 贺普仁

总 主 编 王 凡

副总主编 王桂玲 王朝阳 赵京生

编 委 钮雪松 于振中 侯中伟

王 石 杨 峰 李素云

内容简介

于书庄教授是理论、教学、临床与科研均有建树的针灸学家。本书分五个章节对其生平和学术成就做了介绍：①医家小传：介绍了他从事中医理论和针灸临床教学研究六十余载的经历；②医论医话：介绍了其对临床辨证、临证时应注意的内容，以及针灸疗效影响因素的研究；③腧穴研究：介绍了其在腧穴理论和实际应用的探讨，并介绍了14个有心得的常用穴；④针法探究：介绍了其对针刺方法和手法的独到见解，以及对针刺取效机理进行的研究；⑤临证治疗：介绍了其对一些临床常见病的治疗体会和心得，其中包括一些急症和疑难病的治疗，对临床针灸工作者具有重要的参考价值。

前言

针灸疗法作为祖国传统医学中重要的组成部分，有着数千年的历史，针灸疗法理论与技术的形成和发展离不开一代又一代的针灸人。黄帝与岐伯等的君臣问对，成就了以《灵枢》为代表的针灸理论体系；扁鹊著《难经》，阐发针灸经旨，丰富了针灸理论；皇甫谧删浮除复，论精聚义，撰成《甲乙经》，使针灸疗法自成体系；其后历朝历代，贤人辈出，涪翁、郭玉、葛洪、杨上善、孙思邈、窦默、徐凤、杨继洲、高武、李学川，直至民国的承淡安、黄石屏等，如璀璨群星，闪耀在针灸历史的天空。正是这些精英的薪火传承，才成就了针灸的繁盛大业。

北京有着 800 年的历史，特殊的历史地位和厚重的文化积淀，造就了众多针灸名家。王乐亭、胡荫培、牛泽华、高凤桐、叶心清、杨甲三、程莘农、贺普仁……这些德高望重的针灸前辈，成为了北京近现代针灸学术的代表人物，他们的学术思想和精湛技艺推动了北京地区针灸学术的发展，在北京地区针灸史上留下了浓墨重彩的一笔。他们的道德情操、学术思想和临床技艺是针灸界的宝贵财富，应当深入挖掘整理并发扬光大。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会是在北京针灸学会领导下的一个学术研究组织，她的主要任务，就是发掘和整理北京地区针灸名家的学术思想和临床技艺，凡在北京地区针灸界有一定影响力的、德高望重的、有独特学术思想和临床技艺的针灸专

家，都是我们工作的对象。我们本着客观、求实、慎重、细致的原则，力求全面展示针灸名家们的风采，展示他们的学术价值和影响力，为推动北京地区针灸学术的发展，为针灸疗法促进人民健康，提高生活质量作出自己的贡献。

这套丛书对于我们来说是工作成果的体现，对广大读者来说是走进针灸名家，向他们学习的有利工具。通过它，可以了解这些针灸名家的追求与情怀，可以感受到他们的喜怒哀乐，可以分享他们的临床所得，使自己得到受用无穷的精神食粮。这就是我们编辑这套丛书的目的。

北京针灸名家学术经验继承工作委员会

《北京针灸名家丛书》编辑委员会

2012 年 8 月

目 录

第一章 医家小传.....	1
一、呕心沥血，春蚕到死	3
二、立志学医，拜师学艺	4
三、教书育人，桃李芬芳	8
四、探求医理，志做明医	10
五、扬威海外，为国争光	13
六、注重科研，勇于探索	14
第二章 医论医话.....	17
一、影响针灸疗效的因素	19
（一）辨证与辨经	19
（二）选穴与取穴	22
（三）治疗方法的选用	23
（四）针刺手法的选用	26
二、针灸治则研究	27
（一）针灸辨证以辨经为要	27
（二）针灸论治，法在通调	29
（三）针灸的标本缓急	29
三、临证“五明”为先	30
（一）明确诊断——病属何病	30
（二）明确辨证——证属何因	31



(三) 明确病经——证属何经	31
(四) 明确治在何经、取用何穴	31
(五) 明确施用何术	32
四、脾胃学说在针灸临床的应用	33
(一) 气血亏虚, 宜补脾胃	33
(二) 扶正祛邪, 宜助脾胃	37
(三) 升清降浊, 宜治脾胃	39
五、论十二经脉的共性特点	43
(一) 经脉循行的共性特点	43
(二) 经络病候的共性特点	45
(三) 治疗法则和治疗方法的共性特点	49
六、经络诊察法的研究	49
(一) 经络诊察的实践根据和理论根据	50
(二) 经络诊察的方法和内容	50
(三) 经络诊察的三个关键	52
七、辨经须知	53
(一) 诸经循行部位	54
(二) 经络病候	64
八、经络与神经的区别和联系	68
(一) 传导路线与分布不同	68
(二) 传导方向不同	69
(三) 传导速度不同	69
(四) 穴位治疗作用与神经分布不同	69
(五) 可阻滞性不同	70
(六) 感传阻滞后针灸效应不同	70
(七) 经络与神经有密切的联系	70

第三章 腧穴研究	73
一、论腧穴	75
(一) 穴位部位的特征	75
(二) 穴位的作用	76
(三) 穴位与经络的关系	79
(四) 对穴位的正确位置要知常达变	81
二、论古代取穴法的临床应用	82
(一) 以痛为输法	82
(二) 上病下取、下病上取法	85
(三) 以右治左、以左治右法	88
三、个穴研究	91
(一) 气海	91
(二) 中脘	94
(三) 膻中	97
(四) 关元——抗衰老除房颤之要穴	99
(五) 天突——宣降之要穴	102
(六) 人中——功在醒神开窍	104
(七) 百会	105
(八) 风府	108
(九) 大椎——疏解三阳经之要穴	111
(十) 合谷——四关穴之一	113
(十一) 曲池——疮疡疔肿之要穴	115
(十二) 足三里——健脾保健之要穴	117
(十三) 三阴交——妇科病之要穴	119
(十四) 十宣	120
第四章 针法探究	125
一、重视手法, 探究本质	127



(一) 针刺手法在针灸学中的地位	127
(二) 对古代针刺手法的剖析	127
(三) 论针刺手法的本质	129
二、针刺法、刺血法、艾灸法、火针法的治疗作用及其配合应用	132
(一) 针刺法、刺血法、艾灸法、火针法的治疗作用 ..	132
(二) 针刺法、刺血法、艾灸法、火针法的配合应用 ..	133
三、徐疾补泻手法所致凉热针感出现率的研究	134
(一) 徐疾补泻法的具体操作	135
(二) 凉、热针感出现率的观察	135
(三) 出现热、凉针感所需时间及范围	136
四、针刺手法激发循经感传的研究	136
(一) 方法	136
(二) 结果	137
(三) 讨论	139
五、“气至病所”法对提高针刺疗效的研究	141
(一) 激发方法的研究和演进	141
(二) 病所反应及客观指标的研究	142
(三) 行气法对提高针灸疗效的观察	144
六、影响经气传导的因素	145
(一) 个体差异性对经气传导的影响	145
(二) 机械压迫对经气传导的影响	145
(三) 施术者操作熟练程度对经气传导的影响	147
(四) 针刺深度对经气传导的影响	147
七、“气至病所”前后温度变化的观察	148
(一) 临床资料	148
(二) 结果	150
(三) 讨论	152

第五章 临证治疗	155
一、中风病的研究	157
(一) 中风病病因证治	157
(二) 泻法在中风病急性期的应用	161
(三) 中风病急性期医案	165
(四) 中风病恢复期证治	171
(五) 中风病恢复期医案	173
(六) 中风病后遗症医案	180
(七) 小中风的临床证治	185
(八) 针灸预防中风	189
二、高血压病病因证治论述	192
(一) 病因病机	193
(二) 辨证施治要点	193
(三) 证型分析	194
(四) 灸治高血压的注意事项	195
(五) 手足十二针降血压案	195
(六) 灸足三里降血压案	196
(七) 灸涌泉降血压案	196
(八) 针五脏俞加膈俞降血压案	197
(九) 针曲池、丰隆等穴降血压案	198
(十) 讨论	199
三、口眼喎斜病因证治及其后遗症的形成与治疗	200
(一) 病因病机	200
(二) 口眼喎斜后遗症形成的原因	202
(三) 治法	202
(四) 温法治疗口眼喎斜临床分析	205
(五) 清法治疗口眼喎斜(热邪偏盛证)临床分析	211