

护理手册

(上册)

山东省人民医院

一九七八年九月

护 理 手 册

上册(修订本)

编 著

童雅培 陶英东 郭淑云 郑花芳 闫韵琴

编 审

童雅培 陶英东 李金田

绘 图

韩 慕 南



A0022287

張學良亦有很
大的政治重要
性

第一重張學良
愛國張學良士
人

前 言

护理工作是一门科学,是整个医疗工作的重要组成部分。为了巩固护士专业思想,加强护理专业学习和基本功训练,提高护理质量,提高病房管理水平,适应医学科学现代化的要求,更好地为人民健康服务,特根据中央卫生部颁发的《全国医院工作条例试行草案》、《医院工作制度医院工作人员职责试行草案》和《全国医院业务建设规划初步设想》(1978—1985)的精神,总结我院护理工作的实际经验,对我院1962年编写的《护理手册》进行了修订、补充,写成这本新的《护理手册》。全书分上、中、下三册,上册内容:病房规章制度、各级人员职责、基础护理、各种临床检查、各种试验及护生实习制度。中册内容:各种护理常规。下册内容:门诊各科工作制度,手术室、急诊室、供应室的规章制度。

由于我们的水平不高,加之时间短促,遗漏和错误之处在所难免,希望各地医疗、护理工作同志给予批评指正。

山东省人民医院

1978年9月

目 录

第一章 医院	(1)
第一节 医院的基本任务.....	(1)
第二节 病房.....	(1)
一、病房结构.....	(1)
二、病室环境.....	(1)
三、病房制度.....	(2)
(一)病房工作规则.....	(2)
(二)入院须知.....	(2)
(三)探视制度.....	(3)
(四)陪人制度.....	(4)
(五)配合医师查房的护理工作安排.....	(5)
(六)护理查房.....	(5)
(七)病房会议.....	(6)
(八)差错事故登记报告处理制度.....	(7)
(九)考勤制度.....	(8)
(十)病房文件保管规则.....	(9)
(十一)病房物品保管、领取、报销、赔偿 制度.....	(9)
四、病房各级护理人员职责及工作周、日计划.....	(10)
(一)护士长职责及周、日计划	(10)
1. 护士长职责	(10)
2. 护士长工作日计划	(10)
3. 护士长工作周计划	(11)

(二)副护士长职责及周、日计划	(11)
1. 副护士长职责	(11)
2. 副护士长工作日计划	(12)
3. 副护士长工作周计划	(13)
(三)护士职责	(13)
1. 教学护士职责	(13)
2. 治疗护士工作日计划	(13)
3. 服药护士工作日计划	(14)
4. 护理护士工作日计划	(14)
5. 护理护士工作周计划	(15)
6. 夜班护士职责	(15)
7. 小夜班护士日计划	(15)
8. 大夜班护士日计划	(16)
9. 总管护士职责	(16)
(四)病房助理护士职责	(17)
(五)病房卫生员职责	(17)
第二章 病员入、出院的护理	(19)
第一节 病房常用床的铺法	(19)
一、备用床	(19)
二、暂空床	(20)
三、麻醉床	(21)
第二节 病员入院的护理	(22)
一、入院常规	(22)
二、入院介绍	(22)
三、分级护理	(23)
第三节 病员出院的护理	(24)

一、出院手续·····	(24)
二、病员出院单位的处理·····	(24)
第三章 无菌技术、各种消毒液的配制·····	(25)
第一节 无菌技术·····	(25)
一、无菌技术操作原则·····	(25)
二、无菌技术的基本操作·····	(25)
(一)无菌持物钳的使用·····	(25)
(二)打开无菌包法·····	(26)
(三)无菌盘的铺法·····	(27)
(四)无菌容器的使用法·····	(27)
(五)取用无菌溶液法·····	(28)
(六)戴无菌手套法·····	(28)
第二节 消毒液的配制·····	(28)
一、以原液配制不同浓度和不同数量的消毒液·····	(28)
二、将高浓度的消毒液,配制成低浓度的消毒液·····	(29)
三、常用各种消毒液的浓度与使用·····	(29)
(一)化学消毒剂·····	(29)
(二)中草药消毒法·····	(30)
第四章 临床护理·····	(34)
第一节 晨间护理·····	(34)
一、卧有病员床的扫床法·····	(34)
二、卧有病员床更换床单法·····	(35)
三、口腔护理·····	(36)
四、褥疮的护理与治疗·····	(37)
(一)褥疮的预防·····	(37)
(二)褥疮的治疗·····	(38)

第二节 晚间护理·····	(39)
第三节 头发的护理·····	(40)
一、床上洗头法·····	(40)
二、头部灭虱法·····	(42)
第四节 床上擦浴法·····	(43)
第五节 测量体温、脉搏、呼吸、血压操作规程·····	(43)
一、测量体温法·····	(43)
二、测量脉搏法·····	(44)
三、测量呼吸法·····	(45)
四、测量血压法·····	(45)
第六节 冷、热疗法·····	(46)
一、热疗法·····	(46)
二、冷疗法·····	(49)
第七节 灌肠法·····	(52)
一、不保留灌肠法·····	(52)
二、保留灌肠法·····	(55)
三、针灸及按摩通便法·····	(56)
第八节 排气法·····	(56)
第九节 排尿法·····	(57)
一、针灸排尿法·····	(57)
二、按摩排尿法·····	(57)
三、导尿术·····	(57)
第十节 隔离技术·····	(59)
一、隔离的种类及原则·····	(59)
(一)呼吸道隔离·····	(59)
(二)消化道隔离·····	(60)

(三)严密隔离.....	(60)
(四)昆虫隔离.....	(60)
二、隔离技术.....	(60)
(一)隔离单位的设备.....	(60)
(二)穿脱隔离衣法.....	(61)
(三)手的消毒法.....	(62)
(四)解除隔离法.....	(62)
第十一节 给药法.....	(62)
一、药物的领取.....	(62)
二、药物的保管原则.....	(63)
三、给药规则.....	(63)
四、给药方法.....	(64)
(一)口服法.....	(64)
(二)口服中药法.....	(65)
(三)注射法.....	(65)
(四)静脉输液、输血法.....	(69)
1. 静脉输液法	(69)
2. 静脉输血法	(76)
(五)吸入法.....	(78)
1. 蒸气吸入法	(78)
2. 雾化吸入法	(80)
第十二节 药物过敏试验.....	(81)
一、常用药物过敏试验.....	(81)
(一)青霉素过敏试验.....	(81)
(二)链霉素过敏试验.....	(82)
(三)普鲁卡因过敏试验.....	(83)

(四)碘过敏试验·····	(83)
(五)破伤风抗毒素过敏试验及脱敏注射法·····	(84)
(六)庆大霉素过敏试验·····	(84)
(七)细胞色素丙过敏试验·····	(85)
(八)右旋糖酐过敏试验·····	(85)
(九)结核菌素试验·····	(85)
二、过敏性休克的临床表现·····	(86)
三、过敏性休克的急救措施·····	(87)
第十三节 重危病员的抢救·····	(88)
一、抢救室的设备·····	(88)
(一)抢救车的装置·····	(88)
(二)抢救车的规格·····	(91)
(三)抢救车的管理制度·····	(91)
二、抢救危重病患者的几种基本操作·····	(91)
(一)氧气吸入法·····	(91)
(二)人工呼吸·····	(94)
(三)吸痰法·····	(98)
(四)胸外心脏挤压术·····	(100)
第十四节 病员的安全措施·····	(101)
一、床挡的使用·····	(101)
二、护架的使用·····	(101)
三、约束具的使用·····	(101)
第十五节 尸体料理·····	(105)
第十六节 医疗文件的保管与使用·····	(107)
一、表格记录的原则·····	(107)
二、表格记录法·····	(107)

(一)体温单	(107)
(二)医嘱本	(108)
(三)医嘱	(108)
(四)医嘱单	(109)
(五)病房交班报告	(110)
(六)特别记录单	(111)
第五章 病员的饮食及护理	(112)
一、营养治疗的重要性	(112)
二、营养治疗的目的	(112)
三、饮食制度	(112)
四、医院膳食种类	(113)
(一)基本膳食	(113)
(二)特别膳食	(114)
(三)试验膳食	(115)
五、饭前准备	(115)
六、饭后处理	(116)
七、病员出入液量记录法	(116)
第六章 各种标本的收集及递送	(117)
一、血液标本之收集	(117)
(一)血标本瓶种类	(117)
(二)血标本采集法	(117)
(三)标本的正常结果表	(119)
二、小便标本的收集	(118)
(一)常规尿标本的收集	(118)
(二)24小时尿标本的收集法	(121)
(三)尿培养的收集	(121)

(四)防腐剂之使用方法及目的	(122)
三、大便标本的采集	(122)
(一)常规粪便标本的采集	(122)
(二)寄生虫及虫卵标本的采集	(123)
(三)结核杆菌标本的采集	(123)
(四)大便培养标本的采集	(123)
四、痰标本的收集	(123)
(一)留痰观察	(123)
(二)痰培养	(124)
(三)24小时痰标本的收集	(124)
(四)痰和痰具的处理	(124)
五、呕吐物标本的收集	(124)
六、浓液、体腔液标本的收集	(125)
七、眼、耳、鼻、喉标本的采集	(125)
第七章 各种穿刺	(127)
一、胸腔穿刺	(127)
二、腹腔穿刺	(128)
三、腰椎穿刺	(130)
四、肝穿刺	(131)
五、脾穿刺	(134)
六、骨髓穿刺	(135)
七、心包穿刺	(136)
八、静脉切开	(138)
九、气管切开	(139)
第八章 各种检查	(141)
一、胃液分析	(141)

二、十二指肠引流	(142)
三、胃肠透视	(143)
四、钡灌肠	(144)
五、胆囊造影	(144)
六、直肠、乙状结肠镜检查	(146)
七、腹膜后充气造影	(149)
八、腹腔镜检查	(150)
九、门静脉循环时间的测定	(151)
十、静脉压测定	(152)
十一、血循环时间的测定	(153)
十二、心导管检查	(154)
十三、膀胱镜检查	(154)
十四、逆行肾盂造影	(155)
十五、静脉肾盂造影	(156)
十六、超声波检查	(156)
十七、支气管镜检查法	(162)
十八、支气管碘油造影	(162)
十九、食道镜检查	(163)
二十、纤维胃镜检查	(164)
廿一、肺导管术	(165)
廿二、人工气胸	(166)
廿三、胸腔抽气术	(168)
廿四、人工气腹	(169)
廿五、氧气驱蛔虫	(170)
廿六、脑血管造影	(172)
廿七、气脑造影	(173)

廿八、脑室造影	(174)
廿九、基础代谢的测定	(175)
第九章 各种试验	(176)
一、肝功能试验	(176)
(一)肝脏对胆汁代谢功能试验	(176)
1. 黄疸指数.....	(176)
2. 凡登白定性试验.....	(177)
3. 凡登白定量试验(胆红素定量).....	(177)
4. 小便胆红素定性试验.....	(177)
5. 大小便尿胆色原测定.....	(177)
(二)肝脏色素排泄试验	(178)
1. 磺溴酞钠(B.S.P)试验.....	(178)
2. 玫瑰红试验.....	(179)
(三)肝脏对碳水化合物代谢机能试验	
半乳糖耐量试验	(179)
(四)肝之蛋白质的代谢测定	(180)
1. 血浆蛋白总量及白蛋白与球蛋白的 比例.....	(180)
2. 凝血酶元时间的测定.....	(180)
3. 凝血酶元对维生素K的反应.....	(181)
4. 脑磷脂胆固醇絮状试验 (简称C.C.F.T).....	(181)
5. 麝香草酚浊度试验(简称T.T.T).....	(181)
6. 硫酸锌浊度试验(简称ZnTT).....	(182)
7. 血清纸上蛋白电泳.....	(182)
8. 血清甲种胎儿蛋白的测定.....	(183)

(五)肝脏对脂肪代谢的试验	(183)
(六)肝脏解毒功能试验	
马尿酸试验	(184)
(七)肝脏对各种酶的试验	(185)
1. 血清转氨酶测定	
(GPT和GOT)	(185)
2. 碱性磷酸酶测定	(186)
3. 转肽酶(γ -GT)活动度测定	(187)
4. 胆碱脂酶(CHE)	(187)
二、肾功能及泌尿系试验	(188)
(一)酚红排泄试验(P. S. P. Test)	(188)
(二)尿浓缩和稀释试验	(189)
1. 尿浓缩试验	(189)
2. 尿稀释试验	(189)
3. 莫生氏浓缩稀释试验	(189)
(三)甘露醇试验	(190)
(四)爱迪氏沉渣计数	(190)
(五)尿素廓清试验	(191)
(六)肾小球过滤率测定法	(192)
(七)三杯试验法	(193)
三、内分泌试验	(193)
(一)葡萄糖耐量试验	(193)
(二)胰岛素耐量试验	(194)
(三)葡萄糖加胰岛素耐量试验	(195)
(四)肾上腺皮质功能试验	(196)
1. 尿中17-酮类固醇的测定	(196)

2. 皮质素水试验.....	(197)
3. 罗宾逊—凯伯勒—包华尔三氏水试验 (R. K. P. Test).....	(198)
4. 促肾上腺皮质激素试验 (A. C. T. H. Test).....	(199)
5. 肾上腺素试验.....	(200)
(五)甲状腺机能试验	(201)
1. ^{131}I 碘吸收试验	(201)
2. 血清蛋白含碘测定	(202)
3. 碘甲状腺原氨酸抑制试验	(202)
四、尿崩症特殊测验	(203)
(一)高渗盐水试验	(203)
(二)脑垂体后叶素浓缩试验	(204)
第 十 章 护校学生见习、实习计划	(205)
第十一章 常用医药拉丁文缩写	(210)
附：一、鼻饲法	(214)
二、胃肠减压术	(215)
三、洗胃术	(218)
四、胸腔闭式引流	(222)
五、膀胱冲洗法	(224)
六、床上用物规格	(225)
七、洗头盆与洗头洗手两用车规格	(227)
八、各种布条标志	(228)
九、常用注射液物理化学配伍禁忌表	

R473
6014
V.1/01/9

第一章 医 院

第一节 医院的基本任务

坚持无产阶级政治挂帅，以医疗为中心工作；同时“扩大预防，以医院为中心指导地方和工矿的卫生预防工作”，组织医疗队下农村；进行计划生育宣传、技术指导；进行中西医药科学研究和培养卫生技术人员；对指定的医疗单位进行业务指导。

第二节 病 房

一、病房结构：

有病室、病危室、治疗室、抢救室、医护办公室、配膳室、库房、杂用室、浴室、厕所等。

二、病室环境：

病室内布置宜简单、整齐，床位勿过分拥挤，床距至少一米以上。传染病人应执行消毒隔离技术。病室的温度一般以 $18^{\circ}\text{--}20^{\circ}\text{C}$ 为宜，根据气温适当调节，相对湿度一般以50—60%为宜，对不同病员湿度应有所区别。病室内需经常通风，以保持空气新鲜，室内应湿式擦式，以防灰尘飞扬。室内光线需充足，保持明亮，并必须具备人工光线，以供随时需用。病室必须定时清扫、消毒，以保持室内整洁。病室应保持安静。总之应根据现有的物质条件为病员安排舒适、整洁、安静的环境。

68589