

杏林耕耘录

总 审 顾维超 薛云凤
主 编 顾润环 周兴武

【两位名中医的医验医论】



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

XINGLIN GENG YUNLU

杏林耕耘录

【两位名中医的医验医论】

总 审 顾维超 薛云凤
主 编 顾润环 周兴武
编 委 顾润环 江苏省淮安市第二人民医院
周兴武 江苏省淮安市中医院
陶方泽 江苏省淮安市第二人民医院
孙尚洪 江苏省淮安市中医院



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

杏林耕耘录:两位名中医的医验医论/顾润环,周兴武主编. —北京:人民军医出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5091-6288-0

I. ①杏… II. ①顾… ②周… III. ①医论—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 291943 号

策划编辑:孟凡辉 文字编辑:李 昆 责任审读:谢秀英

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8802

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:29.25·彩页 3 面 字数:653 千字

版、印次:2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:58.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

本书由国家级名老中医顾维超和著名中医薛云凤的学术传承人总结两位名医 40 余年研习中医与临证实践的心得体会,精心整编而成,是两位名医学术思想和医疗经验的结晶。全书共 5 篇,分别为方药运用篇、病例治验篇、难病纪实篇、病证论说篇和附篇。书中既有两位名医对方药运用的独特经验、临证验案、疑难病症的辨治思路和获效体会;更有对诸多病症病因证治的论说和创获;还有对年轻中医如何治学的经验传授。本书内容丰富,实用性强,可供各级临床中医师和从事中医教学、科研工作者阅读参考,亦可供中医院校学生阅读、研习。广大中医药爱好者及患者也可阅读此书,对学习、掌握中医药防治疾病的知识,维护自身健康,很有裨益。

徐序



晋隋间褚澄曾言：“为医者，非仁爱之士不可托也；非聪明达理不可任也；非廉洁淳良不可信也”（《褚氏遗书》）。这是前贤对医生提出的三点基本要求，为历代医家所推崇。具有仁爱之心，救死扶伤，处处为病人着想，不计个人之得失，一生奉献于医学事业，是为立德。从学医之日起，读书学习，临证实习，博采众长，以至于终身学习的全过程中，聪明达理，善于领悟，取人之长，通过不断实践，积累经验，增长业务技能，提高防治效果，不懈努力，勤奋工作，是为立功。继而著书立说，雪泥鸿爪，留付人间，繁荣学术。华夏五千年来，无数医家前辈，留下论著、专著、丛书、笔记、医话、医案，数量甚多，曾有“汗牛充栋”之喻，积累了宝贵的专业文化财富。

顾维超、薛云凤同志，于1964年考入南京中医学院（现为南京中医药大学）医疗系。在校学习期间，刻苦勤奋，努力攻读，积累学识。毕业后结为连理，在工作中通过各自不懈努力，加强自习研修，晨窗夜灯，读书，临证。维超同志于1976年曾来省中医院跟随我等进修一段时间后，业务水平不断提高。其后对张锡纯《医学衷中参西录》进行深入研究，理论联系实际，在20世纪90年代，编著出刊《〈医学衷中参西录〉研究》及《中医老年病证治》等，并常撰文参加我省及全国中医药学术会议，堪称后起之秀。继而，伉俪双双被评为省、市名中医，均属难能可贵。

流光易逝，如今二位亦已步入老年。今由其学术继承人顾润环、周兴武等同仁将老师历年来论著、医案、医话，整理得50余万字，书名为《杏林耕耘录》。部分书稿得以先读，其中有二位临床经验，包括认证、辨证、辨病及选方用药等心得体会，也有个人创新见解，从中可以领会顾、薛二位名医确实是通过长期辛勤耕耘，获得花红果硕。本书可供从事中医药临床、教研工作之参考。有感于此，简言为序，并志庆贺。

国医大师、江苏省中医院原院长
壬辰桃月

徐景藩

黄序



我对顾维超先生产生敬意,缘于 20 世纪 90 年代的一次名中医学术经验整理工作。1995 年,我对江苏省政府命名的名中医进行了一次学术思想及临床经验的问卷调查。其中一份调查问卷引起了我的关注。卷面文字隽秀流畅,填写的内容详细独到。他的治学格言是“勤学习,多实践,善总结,求新知”;他的行医准则是张锡纯先生的一句名言:“学医者,为身家温饱计则愿力小;为济世活人计则愿力大”;他最擅长治疗的疾病是中风、消渴、眩晕、急性热病及疑难病症;他最擅长应用的方剂是补阳还五汤、阳和汤、加味升陷饮、补脑汤以及他自己创制的上感合剂、愈咳糖浆等。令我陡生敬意的是,他在如何辨证、如何处方等临床关键问题上一一道明,毫不保留,毫无模糊浮泛之言,一看就是临床高手和仁慈医者!他,就是淮安的顾维超先生。

从学术特征看,顾维超先生的医学与张锡纯先生一派更为接近,无论是对方药的应用,还是对疾病病机的把握,无不贯穿了衷中参西、求真务实的思想。如果不是这样,他就无法完成那部代表其学术水平的论著《〈医学衷中参西录〉研究》,也无法成为一位具有真才实学的名中医。因为他大学时代扎实的中医学功底、长期在基层从事临床工作的经历,加上他多年勤求古训、博采众长的学术经验积累,使得顾维超先生的学术思想平正,临证用药灵活,中西两法巧妙结合。可以说,顾维超先生是 20 世纪中医院校培养出的中医人才的杰出代表。

我看中医书,最喜欢看名医医案,因为那是临床实战的记录,也是高手经验的总结。由顾、薛二位名医的学术传承人顾润环、周兴武等同志主编的《杏林耕耘录》虽然 50 多万言,但没有空论,那些实实在在的医案医话成为全书的主体。书中许多案例很有现场感,特别是难病纪实篇里的不少重大症,先生或识寒于热,或辨虚于实,或轻取,或重投,思路灵活,用药精准,效果令人信服,读后启迪良多。先生在中医园地里辛勤耕耘几十年,这些医案医话就是令他满意的收获。医案的整理研究是中医传统的学习与研究方

式,是传承中医的重要手段。我期待年轻的中医人能认真地读读这些名医的医案,同时也注重个案的整理和研究。从此开始的研究,才是真正的中医研究。

薛云凤主任中医师是顾维超先生的大学同窗,我虽未曾谋面,但对她擅长肝病诊治早有耳闻。最近翻阅本书关于她的论著和案例,我不仅为她丰富的临床经验而叹服,更为她高尚的医德医风所感动。要做一位名中医,不仅要能开出对病的好方,更需要为病人捧出一颗仁慈之心。病人需要医生的心灵呵护,需要医生给他们以生的希望。薛云凤主任中医师的医德医风值得我们学习。

当今我国的中医药事业发展虽然较快,但离广大民众的健康需求还有距离,社会在呼唤更多地像顾维超、薛云凤这样的名中医出现!我希望年轻的中医人要认真学习老一辈名中医们的治学精神和行医准则,努力传承宝贵的临床经验,让在中华大地流传几千年的中医药学继续为人类作出新的贡献。《杏林耕耘录》出版之际,乐为之序。

南京中医药大学教授、博士生导师 黄 煌

2012年4月15日



吉 序

淮上自古出人杰。远自唐代就有“天医星，落淮阴”的传说。古老的淮河与京杭大运河共同孕育了一个承先启后、中西医交相辉映的医学流派——“淮医”。其杰出代表人物有吴鞠通、枚乘、杨介、程莘农；其代表著作有《温病条辨》《七发》《存真图》。清时的山阳派，曾开一代学术先河，集温病三焦辨治之大成。2000 多年来，淮医伴随着淮（河）水与运河的南船北马普泽天下。

近年来，在市委、市政府的领导下，在上级卫生主管部门的鼎力支持下，我市全力打造淮医品牌，诸多名院名科涌现；医学创新迭出；高精尖人才汇聚，淮上名医、新秀辈出；国字号科研项目不断。凡此，皆为淮医跨越发展的丰硕成果，受到了国家、省、市党政部门和领导的充分肯定、嘉奖和鼓励。为进一步做大、做特、做强淮医，我们热切地期待着淮医老中青专家有更多的学术创新，有更多致力于淮医成长、壮大的专家、学者，结合自己的医学实践，总结经验，著书立说，并在弘扬淮医中更好地担当医疗惠民的重任。

我市顾维超先生是首批江苏省名中医，也是《淮医列传》入选人物。顾老 1970 年毕业于南京中医学院（现南京中医药大学）医疗系 6 年制本科。其后，一直在淮安（阴）从事中医临床工作，曾师从国医大师徐景藩教授。顾老对疑难杂病，特别是对老年病的诊治积累有丰富的临床经验，并在中医药学术理论和运用上颇多创新。先后在国内中医刊物上发表医学论文 60 余篇，出版《中医老年病证治》等医著 3 部，并参编国家级大型专著《实用中医脑病学》。他早年研制的上感合剂、愈咳糖浆、益气除疲合剂等制剂，一直沿用至今，疗效独特。

薛云凤主任中医师是我市首批名中医。薛老从事中西医结合防治肝病数十年，在肝病防治方面学验俱丰，成果颇多。其论文先后发表于《江苏中医》《吉林中医药》台湾《明通医药》等多家医刊杂志上。薛云凤同志还参编我省中医住院医师必读丛书《中医内科学》，并承担《实用中医脑病学》有关

肝病章节的编写工作。

顾、薛两位中医名家一贯热爱中医，一生致力于研修中医，兢兢业业投入中医临床工作 40 余年，在医疗实践中注重发扬中医药特色优势，坚持用中医药为民治病，为弘扬国粹，不断探求新知，精勤不倦，并为民众的健康作出了较大贡献。他们的医疗声誉远播，慕名远道而来就医者众。

人类在发展，医学须传承。今由他们的学术传承人编著成反映二老学术思想和医疗经验的《杏林耕耘录》，这正是淮医传承和发展的结果，也是推进淮医品牌新一轮发展与传扬之所需。大作初成，余有幸先阅，读后颇觉著述中的每一点经验、体会，每一个医案，每一篇医论都体现了顾、薛二老的一片玉壶冰心。

感于斯，是为序。

江苏省淮安市卫生局局长



2012 年 4 月 18 日



研习岐黄 弘扬国粹（代序）

恩师顾维超主任中医师早年家境贫寒，加之幼丧病母，给他稚嫩的心灵以沉重的创伤。少年时代的他，即受当地名中医、亲戚、近邻李氏的影响，耳濡目染大医风范，从小就立志研习岐黄之术，将来做一代名医以济世活人，遂发奋求学，终于如愿以偿，于1964年夏考入南京中医学院（南京中医药大学前身）医疗系。在校6年，以其勤奋好学，才思敏捷而备受师长们的好评。

1970年毕业后，一度担任西学中班的教学工作，在兢兢业业备课、授课的同时，也为日后开展临床工作打下了坚实的理论基础。1972年初，顾师开始在基层医院从事中医临床工作，适逢当年乙脑、肝炎、流行性出血热等急性疫病流行。翌年春冬，又遇麻疹暴发，此等病症皆是中医疗效较好的病种，顾师在临床上得到了磨炼，经常是日诊众疾，夜习《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》《温病条辨》等经典名著，并潜心研习近代名医张锡纯的《医学衷中参西录》，从中吸取张氏学术思想和医疗经验，并在临证时加以运用、发挥。功夫不负有心人，在将近10年的繁忙诊疗工作中，积累了丰富的医疗经验，成为当地颇有名望的年轻中医。1976年5月，顾师受组织派遣到江苏省中医院内科进修年余，有幸跟随徐景藩、曹鸣高两位教授习业，经过两位名医的悉心指教，其学术理论水平和诊疗技能得到显著提高，为其后的临床工作增添了活力。1979年年底，他又参加当地县级中医院的筹建工作，并坚持不脱离临床。1982年年初，时值淮阴地区中医院开诊之际，即调至现今的淮安市中医院工作至退休。

顾师历经多年中医临床工作的经验积累，擅长治疗内科疑难杂症，兼治老年病，妇、儿、皮、外等科病证。20世纪80年代初，顾师就预见我国即将进入老龄社会，老年病防治将成为医学界的重要课题，于是他将精力集中在研究诊治老年人多发的糖尿病、心脑血管病等方面。较早地总结并提出糖尿病从脾论治；积极倡导心脑共主神明；脑中风应分期（先兆期、卒中昏迷期、恢复期、后遗症期）辨治；阳和汤亦能治疗内科诸多疑难杂症；肿瘤的治疗应

始终以扶正、攻邪、随证相结合辨治等学术观点和诊疗经验。他的这些学术思想和医疗经验在国内同行中颇受重视,并得到医家们的认可。顾师临证还主张宏观与微观、整体与局部、辨病与辨证并重、衷中参西的思维模式诊治病证,并确立“遇病权衡缓急与轻重,如遇外感兼夹先解表,气机不畅先舒郁,运化失司首调中,阴阳失衡调脏腑,诸症纷呈抓主症,病证结合求因机,确立治法选方药,中西合参防失误”的辨治心法,在临床上颇为实用。他在大量的医疗实践基础上,认真总结经验,笔耕不辍,先后在省级(包括中国台湾)及国家级中医刊物和日本等国中医刊物上发表医学论文 60 余篇。早在 1991 年,顾师结合个人多年诊治老年病的经验编著成《中医老年病证治》专著刊行于世,此书在海内外影响较大。其后又参编国家级《实用中医脑病学》大型专著,并担任编委。顾师尤爱研读近代名医张锡纯的《医学衷中参西录》,并将其多年对张锡纯的学术思想及医疗经验的研究成果编著成《〈医学衷中参西录〉研究》一书,此书在中国台湾中医界、日本汉方界颇有影响,日本的张氏学术研究组织还专门求购此书并召开学术研讨会。顾师还主编江苏省中医住院医师必读《中医内科学》,并担任该系列丛书编委。近年来,为了配合国家举办的“中医中药中国行”活动,向民众普及中医中药知识,顾师在繁忙的诊务之余,应约亲笔撰写《名中医诊疗手记》50 篇,在当地报刊上连载,获得广大读者好评。顾师还被中国台湾《自然保健》杂志社聘为顾问和特约撰稿人。他所研制的上感合剂、愈咳糖浆、益气除痰合剂等院制剂,一直沿用至今,疗效显著。

顾师一生热爱中医,敬业精神极强,并全身心地投入到中医事业中去,用实际行动践行张锡纯先生所言:“学医者,为身家温饱计则愿力小,为济世活人计则愿力大。”他还认为,医学是一门严谨的生命科学,医者必须专心投入,执着追求,无私奉献。顾师常说:“要想做一个好医生,首先必须做一个德高、业精的人。”因此,顾师总以“诚”“信”二字为做人之本。他说,“诚”乃诚恳、诚实;“信”即对事业有坚定的信念和执着的追求,坚信通过不懈的努力,必定能达到理想的境界。因此,他坚持勤学习、多实践、善总结、求新知,持之以恒,努力追求自己的事业成功。顾师尊重科学,对疗效、经验及教训的总结都能实事求是,客观评价,严谨治学。对跟随他学习的进修医生、实习医生都能精心培养、严格要求,即使他们独立工作后,也经常关心他们的成长。他乐于为热爱中医并有强烈事业心的年轻中医传道、授业、解惑,甘为人梯,精心指导、培养有志于中医事业的青年人,使他们尽快成才,使中医后继有人、有术。多年来,受过顾师指导的年轻中医,如今都已成为各地的中医骨干,有些在当地还颇有名气。

顾师认为,医无止境,中医学也是一门不断发展的科学,要想提高自己的医疗水平,必须不断研究新学,坚持活到老,学到老,持之以恒,不可浅尝辄止,半途而废。对医学的难点、热点问题,既要探古,又要求今,尤其要衷

中参西,取长补短,开阔视野,启发思维,创立新法,并始终坚持用中医药方法去解决难题。因此,顾师数十年如一日坚持日诊病,夜读书,作笔记,勤思考,学以致用。他常读的医书除中医经典著作和张锡纯的医著外,还有《脾胃论》《温热论》《医林改错》《血证论》等历代有影响的医籍和现代中医大家施今墨、岳美中、曹鸣高以及国医大师徐景藩、朱良春、颜德馨等的医学著作。顾师强调,作为一个医生,不应仅仅满足于看病而已,还要带着实践中的问题,不断探索、总结,积累经验、体会,著书立说,以求不断创新、提高,这样才能推动中医学术不断发展。

顾师在日常诊疗工作中,对待病人不分贫富贵贱,一律以诚相待,精心诊治。深知医生的知识来自于病人,必须把病人放在首位,并反复告诫后学,对待病人不仅要热心、诚心,还要精心、技精。只有这样,才能不负众望,造福于患者,取信于患者,同时也才会受到患者的尊重和厚爱,医患关系也必定和谐。须知,良好的就医氛围,也是顺利开展医疗工作的重要保障。正因顾师数十年如一日兢兢业业、孜孜不倦地执着追求,不断弘扬国粹,发展、创新中医学术,并为民众的健康事业作出了突出贡献,因而多次受到县、市、省级党政部门表彰,并当选为江苏省劳模,还被评为江苏省首批名中医、江苏省老中医药专家学术经验传授人。如今他虽已年近古稀,仍老骥伏枥,不辞劳苦,辛勤耕耘在杏林之中,继续为省内外广大民众的健康保驾护航。

师母薛云凤主任中医师,为顾师在南京中医学院医疗系的同窗学友。早年在县级中医院从事中医内、妇科临床工作。1983年后,在淮安市传染病医院从事中西医结合防治传染病工作,在医疗实践中,她与西医同行共同切磋传染病的学术和医疗经验历时10余年。其后,调进淮安市中医院,在院领导的支持下,她创建了肝胆病科,专事肝胆病临床工作。在近30年的肝胆病诊疗实践中,体会到治疗慢性肝病采用中西医结合的治疗方法,确实比单“中”或单“西”的治疗效果要好,疗程也短,且能使病情相对稳定而少复发。她认为,所谓中西医结合的治疗方法,并不是简单的中药加西药的凑合,而是将两种理论体系、两种治疗方法有机、适证、适时地结合,以求充分发挥各自优势而防治肝病。比如中药以抗病毒为主时,西医则相应选用提高免疫力的疗法,使二者相辅相成,相得益彰。她对中、西药在什么情况下联用、各自剂量的选择以及中西医配合治疗的疗程等都有自己独到的见解和经验。她在多年肝病医疗实践中体会到治疗肝病不能一味治肝,必须灵活掌握肝与其他脏腑的生理、病理关系以及相互间的影响,权衡因果,然后确定治标、治本或标本兼治的治疗方案。只有这样,才能把握治疗肝病的主动权,并取得好的疗效。她还体会到患者的情志因素、日常生活、饮食起居、社会和家庭环境等,都与肝病患者的病情进退密切相关,诊治时必须加以顾及。她十分重视肝病医疗经验的积累,尤其关注肝病学术的进展,勤于思考,善于汲取、运用新知识、新经验,解决肝病难题。她将自己的经验、体会

写成“重度顽固性黄疸的辨治体会”“丹栀逍遥散在肝病临床的运用体会”“肝硬化辨治中的几个关键问题”“病毒性肝炎淤胆型辨治举隅”“脂肪肝的辨治体会”等 10 余篇论文发表在《江苏中医》《吉林中医药》及中国台湾《明通医药》等中医杂志上。她所著的《肝硬化的辨治体会》一文曾在山东济南召开的全国肝病学术研讨会上获得“优秀论文齐鲁杯奖”。她还参与江苏省中医药管理局组织编写的继续教育教材·中医住院医师必读丛书《中医内科学》的编写工作,亦曾参与编写国家级《实用中医脑病学》有关肝性脑病等章节。她结合自己的临证经验研制的肝肾宝、肝胆舒、肝脂消等院制剂,疗效显著,颇受肝病患者的好评。

薛师认为,作为一名好的医生,不但要有高超的医技,还要有良好的职业道德,并应落实在诊疗工作中,做到处处为病人着想,时刻去思考“假如我是一个病人”的问题,这样,就会始终把病人的利益放在第一位。她曾上百次借款给病人,少则几十元,多则数百元,有的时间久了,病人来还钱的时候,她都记不起来了。正是一次次一点点的帮助,解决了不少患者的燃眉之急,使病人深受感动。不少病人通过长期相处,竟与薛师由医患关系变成朋友关系,患者也愿意把他们在工作中、生活中的喜、怒、哀、乐推心置腹地告诉她,特别当听说患者因肝病受到歧视、不公平对待时,薛师内心十分同情他们,并作为激励自己在肝病领域不断提高医技的动力。与此同时,还给予患者精神上鼓励,心理上安慰疏导,并力求让患者少花钱、治好病。因此,常听患者说:“薛主任不但为我们认真负责地治病,而且在医疗费用上替我们精打细算,还帮我们排忧解难,这样的医生真是当今社会难得的好医生。”记得 20 世纪 90 年代中期,有一位安徽天长农村来的女性患者,在刚住院时突发上消化道大出血,由于出血过多而休克,病人奄奄一息,生命处于极度危急状态,此时家中又无人陪护,就在危急之际,薛师以救人为重,带领全科医护人员,三天三夜未离开病区,经采用多种抢救措施,终将病人从死亡线上拉回。患者睁开眼第一句话就说:“谢谢主任,你们辛苦了。”我市市区一位王姓女患者,已经 50 多岁了,患乙肝多年。后来,她的肝病突然暴发,仅 1 个月内,就出现深度黄疸和大量腹水,病情处于危急状态,但因当地风俗,家属要求尽快回家,病人又不肯出院,薛师就带着医护人员坚持每天上门为患者诊治,其后不久病人就离世了。事后,家属主动来病区答谢,并说:“你们尽心、尽职、尽力了,我们确实从内心感谢你们。”还有一位 60 多岁的张姓患者,因肝癌合并顽固性腹水,到上海、南京等地求医,治疗数月未效而归,经别人介绍来院诊治,很快腹水就消退了。后来,当她听说薛师要退休离岗了,就哭着说:“我的命真不好,刚遇到一位好医生又退休了,看来我的命要到头了。”薛师说:“不要紧,即使我退休了,仍然会对你负责的,照常为你治病,我们手拉手,共同向前走,好吗?”几句宽慰话说得病人开心地笑了。后经薛师精心诊治,她的生命又延续了 7 年之久。

在日常诊疗工作中，一例例危重患者强烈求生的欲望感动了薛师，在她的精心诊治下一个个如愿以偿，当病员的病情得到康复或延长了生命，薛师就会感到由衷地欣慰。由于她在诊治肝病疑难重症方面疗效显著，因而她的医疗声望也越来越高，苏北各市、县慕名来准要她诊治肝病的患者确实不少。正因为她多年来工作上任劳任怨，业务上精益求精，且业绩显著，因而被评为市劳模、市级首届名中医。

薛师回顾自己 40 多年的行医历程，深有感触地说：“在我的从医生涯中，最为敬仰的医家就是孙思邈，而在学术上受全国中医肝病专家关幼波、邹良材教授的治肝经验影响较深。”她最爱读的医书是金元时期医家李东垣的《脾胃论》、清代医家王旭高的《治肝三十法》、现代肝病名家所著的《关幼波临床经验选》和《邹良材肝病诊疗经验》等。她最擅长治疗的疾病是重症肝炎、乙型肝炎、肝癌、肝硬化腹水、急慢性胆囊炎、胆汁反流性胃炎等。她常教导我们，一个称职的医生要始终把“德高、技精”四字作为自己毕生的追求，时刻把“病人至上，优质服务”的理念铭记在心，并付诸实践，身体力行。如今她也年近古稀，仍然与顾师一道受聘于市区一家医院，继续为患者治病诊疾。

周兴武 顾润环 孙尚洪 陶方泽执笔

2012 年 2 月 26 日



前言

《杏林耕耘录》是江苏省首批名中医顾维超主任中医师和淮安市首批名中医薛云凤主任中医师从医 40 多年来研习岐黄,勤于临证,不断总结,经我们传承人整理而成的医学文集。本文集也是二老学术思想和医疗经验的结晶。

本文集有他们在国内省级(包括中国台湾)以上及国外医学刊物上发表过的,此次入编时又充实了最新研究成果,并经他们亲自修审而成的论著;也有写就多年,此次才被收录的医学论文;更多的是体现他们退休后近 10 年来学术思想和医疗经验的新作,从中精选出 158 篇,约 50 余万言,此次一并奉献给同道。

本文集共分 5 篇:方药运用、病例治验、难病纪实、病证论说及附篇。方药运用篇,是他们对某些方药有别于教科书的运用经验、体会。例如:指出某些中药也有过敏反应;对细辛入煎能过“钱”的探讨;麻黄也是止痛药以及经方和名方如麻附细辛汤、当归四逆汤、小柴胡汤、阳和汤、复元活血汤、四味健步汤(黄煌教授经验方)在内科临床的运用经验等,其中不乏一些方药对疑难病证独特而非常规运用的鲜活经验。病例治验篇,选取的病例皆出自二老退休后临证治愈的典型病例。难病纪实篇,即对近几年临床所遇到的少见、复杂、疑难、重症的辨治经过及获效经验、体会和诊治要点等的如实表述。不少病例已经多处诊治未效,转而从他们辨治终于获得成效。病证论说篇,有对诸多病证的证因脉治新认识、新观点及诊治经验、教训等的阐述;有对年轻医生的授业、解惑、答疑;也有二老命题、授意,编委执笔,再经二老反复修审而成的文稿;还有二老平日诊余医话;更有对当今中医药的难题、热点问题访谈录和对疑难病证辨治阐发的新论。如:糖尿病应从脾施治;中风应分期辨治;咳嗽变异性哮喘从“风咳”论治;肾有实证,并非纯虚;

尿路结石治非全“攻”等。这些论点是在国内较早提出,并经大量临床实践所证实,且得到同行们的认可。附篇,皆为二老亲自执笔写就的对名医及名师的评介;有家父去河南南阳拜谒医圣祠的感怀和在“首届中国淮医文化节”上为缅怀吴鞠通大师,振兴、弘扬淮医的讲稿;有家父与年轻中医恳谈如何研习中医药学问的心得体会和希冀青年中医尽快成才的勉励。

两位名医平日诊务繁忙,接诊病人尤多,且多为省内外各地慕名而来的患者。其中不乏久治难愈的急、难重证,这为我们策划、创编本书积累和提供了大量翔实的素材,丰富了本书的选题和内容。家父一向以诊治疑难杂证著称,故书中精选了家父诊治的内、儿、外、皮肤等科的疑难病证。我的母亲则以诊治肝、胆、脾、胃病见长,因其早年曾从事中医妇科临床多年,因此,本书所选的肝胆病及妇科病证皆出自她手。全书各篇所涉病例,都是他们亲诊的典型案例。书中对诸多理法方药的论述详细,观点新颖,经验独到,指征明确,启迪思路,便于学用,可供临证借鉴。全书所选病证涉及面广,衷中参西,富有时代特色,具有一定的前瞻性、科学性、实用性,并经得起临床验证。

余幼承家训,耳濡目染,深感二老医德高尚,医技精湛。自己成年后亦秉承二老心愿,走上研习岐黄之路。近年又萌生总结、传承家学之强烈愿望,为此,曾多次与二老商议、筹划此事,得到二老的赞赏和鼓励,于是邀约曾受二老多年指导并师承过的周兴武、孙尚洪副主任医师,陶方泽博士共襄此举,遂于2011年6月着手编著《杏林耕耘录》。作为本书的主编之一,在编著此书的过程中,尤其是在收集、整理、补充、完善、编写二老数十年来形成的学术思想和医疗经验文稿时,又一次潜心研习,用心揣摩,从而使自己的学术水平和医疗技术得以进一步提高。深感要成为有所建树的医生,首先必须有“济世活人”的宏愿,还要扎实研究医术,并将二老的医疗经验继承下来,用之于实践,不断总结、创新,以求自己的学术水平和医疗技术不断提高。只有这样,才能成为一名合格的医师。本此夙愿,我们在编著此书时,总以全面收集、整理反映二老的学术思想和医疗经验为己任,多次聆听二老对本书的编著意见并接受具体指导,认真编写,反复修改,六易其稿,再经二老亲自逐篇审修而成。本书各篇并未囿于常规、固定的写作陈式,尽量做到文体活泼,形式多样,长短适题,力戒空谈,旨在适用、便读、便学、便用,传递新信息,反映新成果,为传承名中医的学术思想和医疗经验,更为弘扬中医药学术而创编。即便如此,然百密难免一疏,文中或有不妥甚至谬误之处,诚请诸位贤达批评指正。

本书在编著过程中始终得到淮安市卫生局吉文桥局长的关照、鼓励和支持,并亲为本书作序。又蒙全国首批国医大师、江苏省中医院原院长徐景藩教授题词并赐序。还得当代著名中医经方学家、南京中医药大学博士生导师黄煌教授欣然应允,为本书赐序。凡此,皆为本书添彩、增辉。同时也得到淮安同仁医院王爱东、王政等领导的鼎力支持,院办的几位同志负责打印文稿,为本书及时付梓、问世付出辛劳,在此一并表示衷心地谢忱。

顾润环

2012年4月24日