



畅销书推荐

集锻炼头脑、亲情互动为一体的思维游戏宝典！

哈佛优等生 都在做的 思维游戏

（全彩图解）

◎ 殷乐瑶 编著

100%练就思维达人！



8



3

5

7

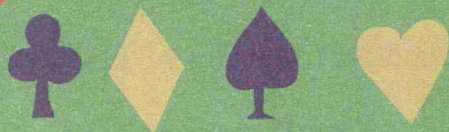
6

7



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

精心筛选最具代表性的题目，内容涵盖诸多领域
科学划分难易程度，适合不同层次的读者体验
每道题都配有精美图片，更好理解内容
每道题都有相关提示，帮助拓展
每页都配有“休息片刻”
额外赠送头脑游戏



哈佛优等生 都在做的 思维游戏

(全彩图解)

◎ 殷乐瑶 编著



8



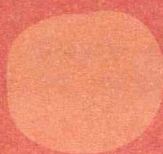
3

5

6

7

7



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

为什么哈佛是全世界都向往的高等学府？为什么哈佛的优等生们可以成为各个行业的精英？这是因为他们有超越常人的智商和高效率的思维模式。

头脑的灵活并非与生俱来，而是后天训练出来的。当然，训练的过程并不枯燥，比如尝试着做几个思维游戏，不仅可以打发无聊的时间，更能在游戏中锻炼你的大脑。

本书着重针对逻辑思维、观察能力以及联想能力，从数以万计的思维游戏中精心筛选最具代表性的题目，内容涵盖了逻辑学、数学、心理学、色彩观察等诸多领域，并且划分成不同难易程度，适合不同层次的读者体验尝试。本书不仅适合一个人研究，更适合同朋友、家人一起破解难关，还是不可多得的集锻炼头脑、互动协作为一体的思维游戏宝典。

图书在版编目（CIP）数据

哈佛优等生都在做的思维游戏：全彩图解 / 殷乐瑶
编著. — 北京：中国铁道出版社，2013.7
ISBN 978-7-113-16288-7

I. ①哈… II. ①殷… III. ①智力游戏—图解 IV.
①G898.2-64

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第057923号

书 名：哈佛优等生都在做的思维游戏（全彩图解）
作 者：殷乐瑶 编著

策 划：张亚慧	读者热线电话：010-63560056
责任编辑：苏 茜	编辑助理：吴伟丽
责任印制：赵星辰	封面设计：多宝格

出版发行：中国铁道出版社（北京市西城区右安门西街8号	邮政编码：100054）
印 刷：北京铭成印刷有限公司	
版 次：2013年7月第1版	2013年7月第1次印刷
开 本：720mm×980mm 1/16	印张：13.75 字数：276千
书 号：ISBN 978-7-113-16288-7	
定 价：35.00元	

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社发行部联系调换。

前言

为什么哈佛的优等生们可以成为世界顶尖的人才？并不是他们有什么天生的优势，而是他们更加善于锻炼自己的大脑，不断优化思维模式，提升面对困难的解决能力。

大脑是精妙而又复杂的机器。它会根据我们的生活环境而不断地进行自我塑造和定型、自我修正和调整，提高处理日常事务的效率，并根据我们的经验而改变其自身结构。我们把大脑的这种灵活性称为可塑性。而与大脑的可塑性相对应，它同样也具有退化衰弱性。

大脑可以和人的身体素质一样，通过一定的锻炼得到提升，反之就会越来越弱。简单来说，大脑就像是一个越用越聪明，不用就报废的机器。因此，想让自己的反应加快、思维更灵活是可以通过训练实现的。

人们往往有一些误区：电视、电脑等多媒体可以带给我们大量的知识信息，但事实上如果长时间面对这些机器，会加速智力的衰退；听音乐可以陶冶情操，但是如果仅仅只是听，而不加入一些其他的行为，也会影响智力的拓展；另外，阅读文字量少的杂志，长期只通过电话与人沟通等行为，都会影响智力的发展。为此，思维训练游戏也就应运而生了。这类游戏老少皆宜，对于开发和提高人们的智力具有重要的意义。

思维训练游戏从发散思维、创新思维、逻辑思维、缜密思维、综合思维等多方面出发，使游戏者在娱乐的同时，全面锻炼并提升自己的观察力、分析力、推理力、判断力、想象力、创造力、反应力等各方面的能力。思维训练游戏能够发掘出大脑的潜能，使人获得卓越的思维能力，从而具有更高的办事效率和更强的行动力，直至取得成功。

当然思维游戏也有难易之分，根据游戏的难易程度，本书把这几百个游戏从简单到复杂划分成为五个部分，你可以从“牛刀小试”开始，逐渐挑战自己的大脑。当然，周末闲暇的时候，如果能同家人、朋友一起分享这些游戏，那就更棒了！

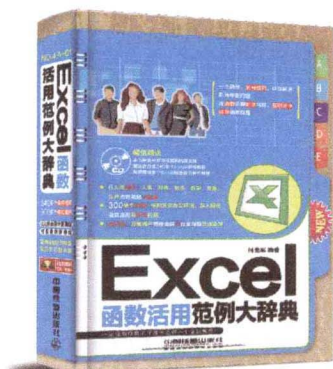
还在等什么？现在就开始我们思维风暴的快乐之旅吧！

编者

2013年4月

中国铁道出版社 倾情推荐

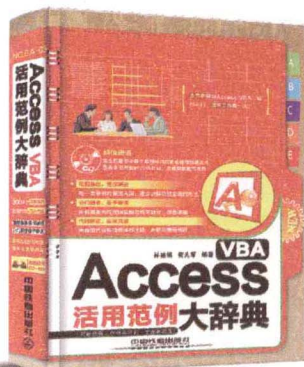
全范例学习，轻松入门，效率工作每一天！用函数处理问题，用图表展示数据，用直观的方法揭开背后的秘密，让隐藏的规律和信息更清晰、明了，助你轻松解决职场中的各种问题。



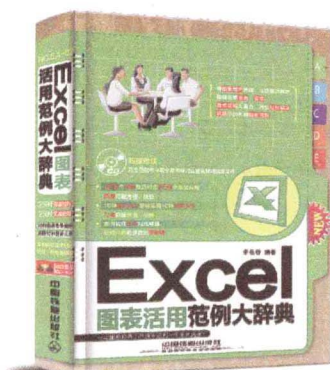
书名：《Excel函数活用范例大辞典》
ISBN：978-7-113-16054-8
定价：55.00元



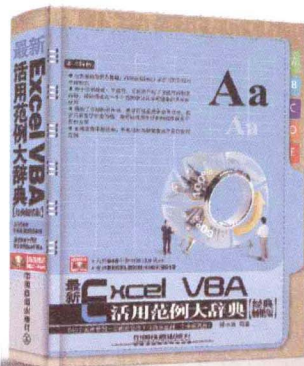
书名：《Excel图表活用范例大辞典》
ISBN：978-7-113-16055-5
定价：55.00元



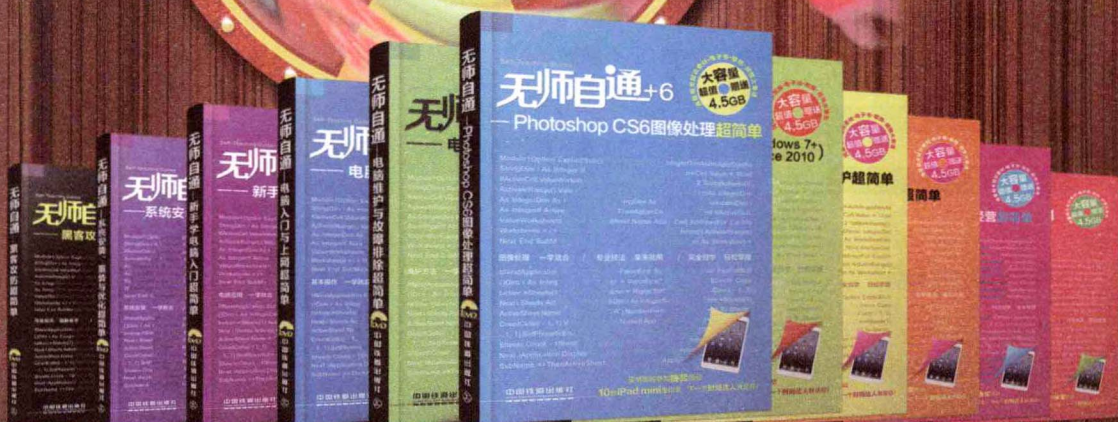
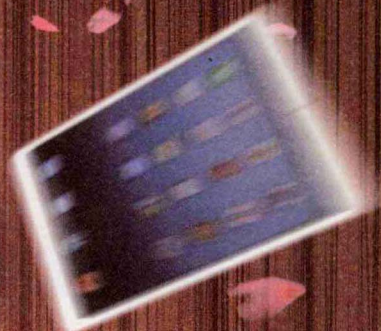
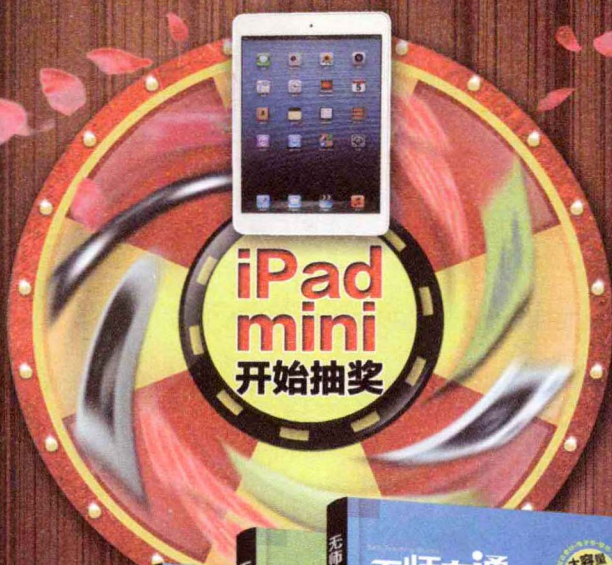
书名：《Access VBA活用范例大辞典》
ISBN：978-7-113-16061-6
定价：55.00元



书名：《最新 Excel VBA 活用范例大辞典
（经典畅销版）》
ISBN：978-7-113-14882-0
定价：59.00元



无师自通学电脑 『炫』彩生活乐无穷



学上网 逛淘宝 P美照 开店铺……无师自通乐逍遥®
版面清新内容实用的纸质图书+海量相关知识奉送的大容量超值DVD+精美护眼的全彩印刷

买书抽奖，惊喜连连

——2013年中国铁道出版社“无师自通”系列精品图书展销

凡在活动期间购买我社“无师自通”系列图书，您就有机会获得苹果iPad mini时尚平板电脑，快快行动吧！

奖项设置：10名（苹果iPad mini 7.9寸平板电脑）。

抽奖时间：每季度抽取一次，前两次各抽取三名中奖名额，第三次抽取四名中奖名额。

读者意见反馈表

亲爱的读者：

感谢您对中国铁道出版社的支持，您的建议是我们不断改进工作的信息来源，您的需求是我们不断开拓创新的基础。为了更好地服务读者，出版更多的精品图书，希望您能在百忙之中抽出时间填写这份意见反馈表发给我们。随书纸制表格请在填好后剪下寄到：**北京市西城区右安门西街8号中国铁道出版社综合编辑部 苏茜 收（邮编：100054）**。或者采用**传真（010-63549458）**方式发送。此外，读者也可以直接通过电子邮件把意见反馈给我们，E-mail地址是：**suqian@tqbooks.net**。我们将选出意见中肯的热心读者，赠送本社的其他图书作为奖励。同时，我们将充分考虑您的意见和建议，并尽可能地给您满意的答复。谢谢！

所购书名：_____

个人资料：

姓名：_____ 性别：_____ 年龄：_____ 文化程度：_____

职业：_____ 电话：_____ E-mail：_____

通信地址：_____ 邮编：_____

您是如何得知本书的：

☐书店宣传 ☐网络宣传 ☐展会促销 ☐出版社图书目录 ☐老师指定 ☐杂志、报纸等的介绍 ☐别人推荐
☐其他（请注明）_____

您从何处得到本书的：

☐书店 ☐邮购 ☐商场、超市等卖场 ☐图书销售的网站 ☐培训学校 ☐其他

影响您购买本书的因素（可多选）：

☐内容实用 ☐价格合理 ☐装帧设计精美 ☐带多媒体教学光盘 ☐优惠促销 ☐书评广告 ☐出版社知名度
☐作者名气 ☐工作、生活和学习的需要 ☐其他

您对本书封面设计的满意程度：

☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐不满意 ☐改进建议

您对本书的总体满意程度：

从文字的角度 ☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐不满意

从技术的角度 ☐很满意 ☐比较满意 ☐一般 ☐不满意

您希望书中图的比例是多少：

☐少量的图片辅以大量的文字 ☐图文比例相当 ☐大量的图片辅以少量的文字

您希望本书的定价是多少：

本书最令您满意的是：

1.

2.

您在使用本书时遇到哪些困难：

1.

2.

您希望本书在哪些方面进行改进：

1.

2.

您需要购买哪些方面的图书？对我社现有图书有什么好的建议？

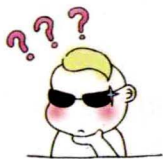
您更喜欢阅读哪些类型和层次的计算机书籍（可多选）？

☐入门类 ☐精通类 ☐综合类 ☐问答类 ☐图解类 ☐查询手册类 ☐实例教程类

您在学习计算机的过程中有什么困难？

您的其他要求：

目 录



Part 01 牛刀小试

1

如果你想知道自己是不是思维达人，那么赶快来试试吧！

马上就要开始做题了，是不是有一点紧张？是不是有一点担心？要是一道题都不能解答出来，会不会有点丢脸？其实不会那么困难的。只要你细心一点，同时不要把这些问题的想象得太复杂，答案就呼之欲出了。

提示：请爱惜书本，轻翻细阅。



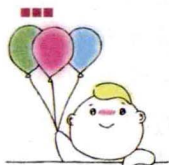
Part 02 初入江湖

25

江湖，有人的地方就有“思维”，别告诉我，看不出来他们的异同？

不是告诉过你要“爱惜书本，轻翻细阅”吗？如果你做到了，那你就可以拿着一本“新书”，扮成“伪菜鸟”，约上两三人一起来做思维训练。

为了自己的自信，就把别人的信心踩在脚下，这种“不厚道”的事情我们是不会做的。重在参与、重在娱乐！



Part 03 更上一层楼

57

楼越高，也就越危险。高风险的地方都有高收益，试试你现在的水平吧！

你越来越聪明，也越来越淡定。忙里偷闲找一个有太阳的下午，坐在一个咖啡馆靠窗的位置上，在悠闲安逸的环境中，继续对你的大脑进行提升训练，也许是一个不错的选择。



Part 04 高级挑战

101

前面的没问题，真是佩服你的智力啊！高级玩家需要更高级挑战，试试下面的试题再说吧！

现在的你，思维能力应该已经提升了一个高度。或许你可以开始尝试给自己限定时间来解题，以提高挑战性。

如果没有达到自己定下的预期目标，你可以惩罚自己，当然你是需要一个对你来说很有威信的监督员的……



Part 05 超级玩家

139

恭喜你，你比90%的人都聪明。据在线调查发现，能顺利走到这一步的人不超过9%。超级玩家当然要做高质量智力题，不信，你来看。

如果说本书是一座思维训练的金字塔，那么恭喜你，你即将到达塔顶，成功的巅峰近在咫尺。

想象一下，在你完成了所有训练的那一刻，你会想说点什么呢？

古人说：“天高任鸟飞，海阔凭鱼跃！”

Jake说：“I'm the king of the world.”

你说：“……”

作者思维训练过度，完全跳跃式跑题中。

答案

186

Part 01 牛仔小试

如果你想知道自己是不是思维达人，那么赶快来试试吧！

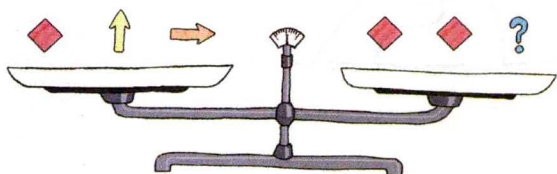
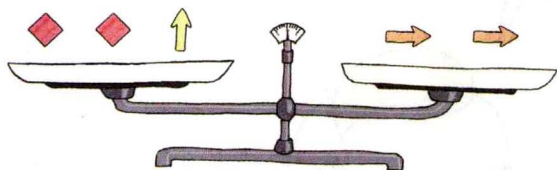
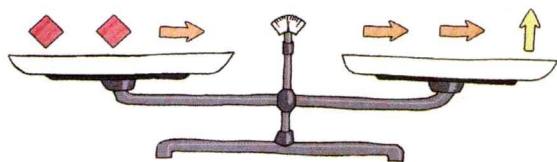




001提示

列个方程式，或许可以帮你一个大忙。

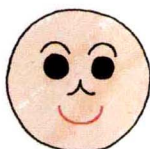
001 根据规律，找出可以使第3个天平保持平衡的图形。



002提示

看一看这些脸上的线条。

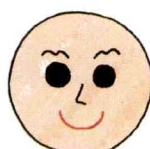
002 下面5个表情中，哪一个是不同的？



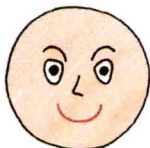
A



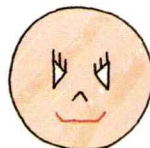
B



C



D



E



参考答案

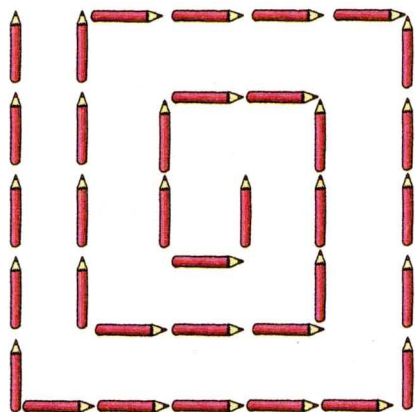
001 放入1个四边
形。
002 E



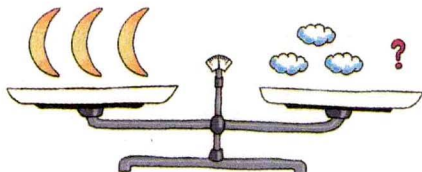
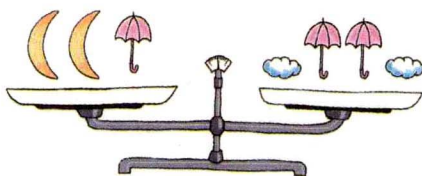
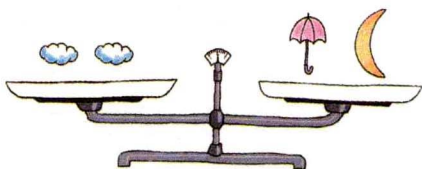
休息片刻

一位司机要开三轮车运货去50000公里外的地方，他现在总共只有8个轮胎，每个轮胎的寿命是20000公里，请问他应该如何分配轮胎呢？

003 下面的图形是由35支铅笔摆成的，请移动其中的4支铅笔，使它们组成3个正方形。



004 根据前两个天平的规律，找出最后一个天平问号处应该填入的图案，使天平保持平衡。



003提示

没有人规定正方形必须是独立的。



小知识

思维训练是20世纪中期诞生的一种头脑智能开发和训练的技术。



参考答案

003



004 1朵云



答案：把8个轮胎分别编号为1~8，第一次用123行驶10000公里，之后每5000公里按照如下顺序换一次：124，134，234，456，567，568，578，678。



005提示

看一看这些脸上增加了什么，或者减少了什么。



名人名言

“能力的长进得靠训练，能力的保持得靠熟悉，其间都有个条理、步骤，不能马马虎虎一决了之。”

——叶圣陶

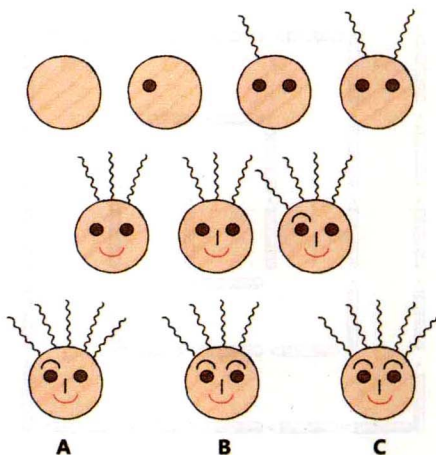


参考答案

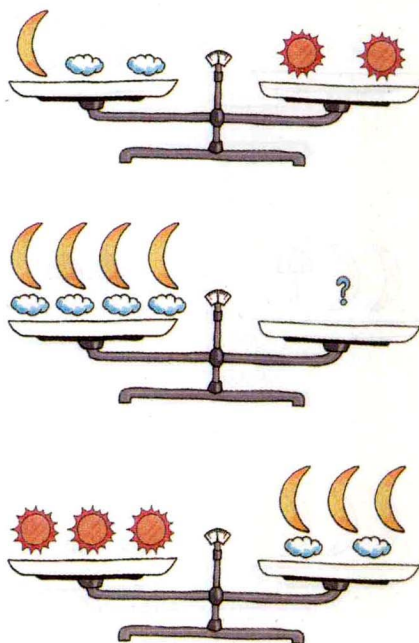
005 A

006 5个太阳

005 根据前面图案排列的规律，从A、B、C中找出符合排列规律的一项。

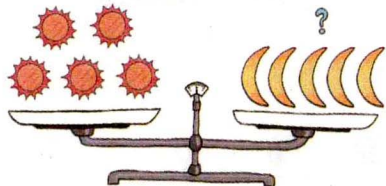
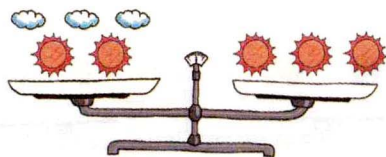
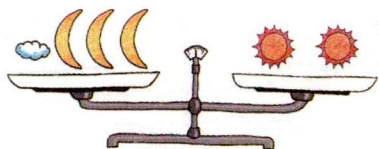


006 找出规律，判断出应当在第2个天平中放入几个太阳才能使天平保持平衡。

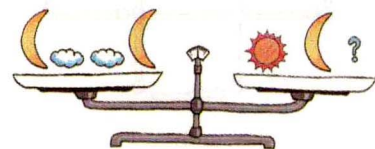
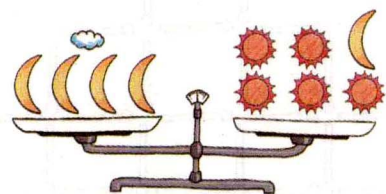
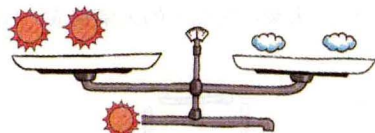


法官要处决一个囚犯，但是他想让囚犯自己选择死法，是砍头还是绞刑。不过选择的方法是囚犯可以随便说一句话，如果是真话就绞刑，如果是假话就砍头。囚犯问，如果我说出了一句话，又不能砍头，又不能绞刑怎么办？法官说，如果是那样就释放你。结果囚犯真的获得了释放。请问囚犯说了什么话？

007 图中每一种图形都代表了一个数值。请推算出在最后一个天平中应当再加入什么图形才能使其**保持平衡**？



008 你认为在最后一个天平中应当再加入什么图形才能使其**保持平衡**？



小知识

思维训练的核心心理信念是相信“人的大脑可以像肌肉一样通过后天的训练而可以得到强化”。



名人名言

“思考是人类最大的乐趣之一。”

——布莱希特



参考答案

007 4个月亮

008 2个太阳和1个月亮

光



答案：囚犯说的是：我会被砍头。如果法官真的砍他的头，这句话就成了真话，而真话必须用绞刑。如果法官选择绞死他，他的话又成了假话，假话是需要砍头的。

Part 01
牛刀小试

Part 02
初入江湖

Part 03
更上一层楼

Part 04
高级挑战

Part 05
超级玩家

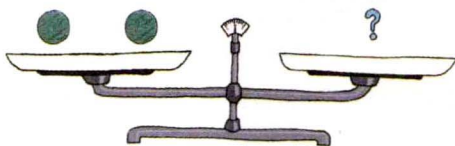
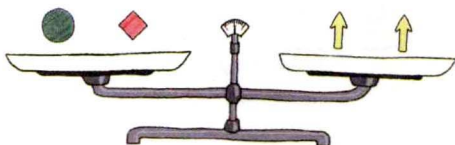
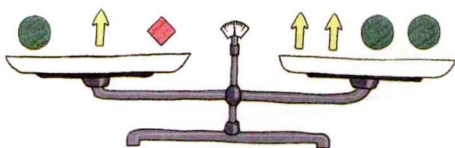
答案



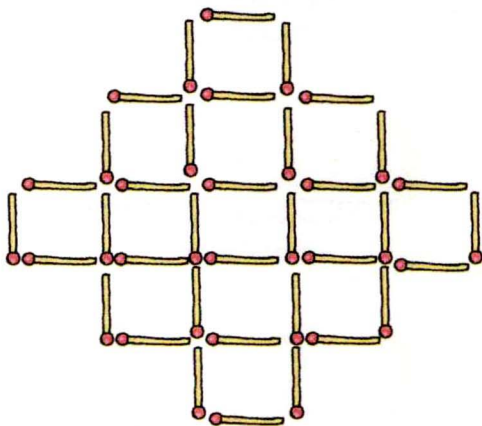
小知识

思维训练有很多方法,包括排除法、逆推法、倒推法、作图法、假设法、计算法、分析法、类比法、推理法、判断法、综合法等。

009 根据规律,推算出最后一个天平中应当加入什么图标才能使其保持平衡。



010 请从下图中拿走4根火柴,使剩下的火柴构成8个小正方形。



010提示

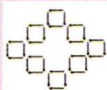
可以告诉你,你拿走的也是一个正方形



参考答案

009 1个箭头

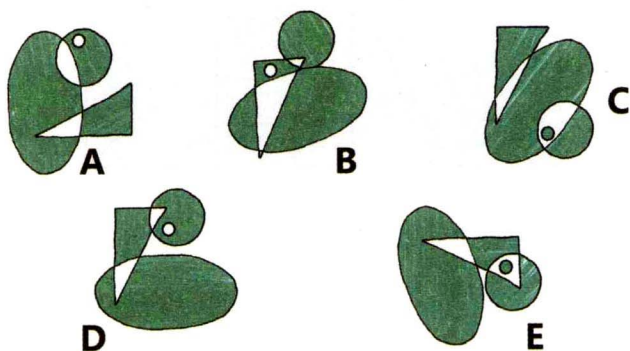
010



休息片刻

一天,小明不想去上学,于是让同学带了一张请假条给班主任。请假条用圆珠笔写了整整一张纸,说的都是自己的病情以及希望能够上学的心情。在最后,小明还特意强调自己是躺在床上仰面写的这张请假条。但是班主任看了以后,马上得出结论小明的请假条不是躺着写的,为什么?

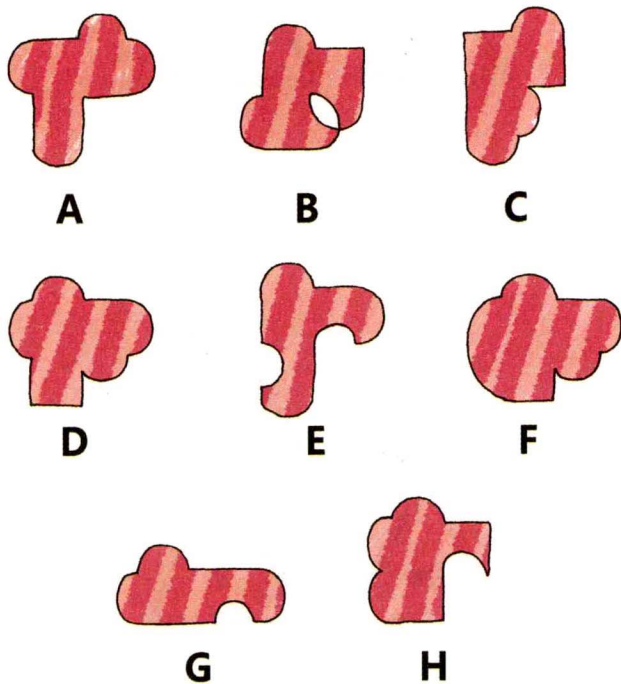
011 请找出与众不同的一幅图。



011提示

关键点在那个小小圆图

012 如果A对应于B，那么C应该对应于D、E、F、G、H里面的哪个选项？



012提示

看一看两幅图之间直线和曲线的情况。



参考答案

011 B

012 F



答案：因为圆珠笔头朝上写字，很快就写不出来了。

名人名言

“不断改革创新，
就像充满青春活
力；否则，就可能
会变得僵化。”

——歌德



014提示

除了需要列出方
程，你还需要找出
外圈和内圈的数字
之间的关系。



015提示

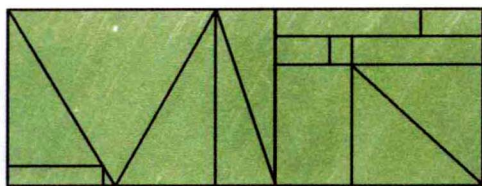
三边颜色代表的数字
之间有什么规律呢？



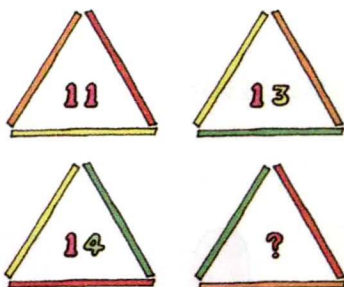
参考答案

013 23个
014 10
015 7

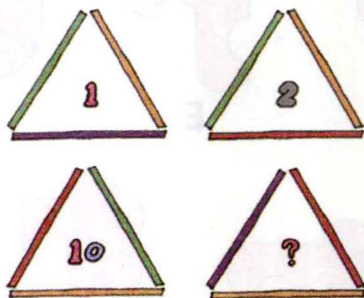
013 你能从下图中找出多少个矩形？



014 图中每一种颜色都代表一个小于10的数字，第4个三角形中应该填入什么数字？



015 问号部分应该填入什么数字？



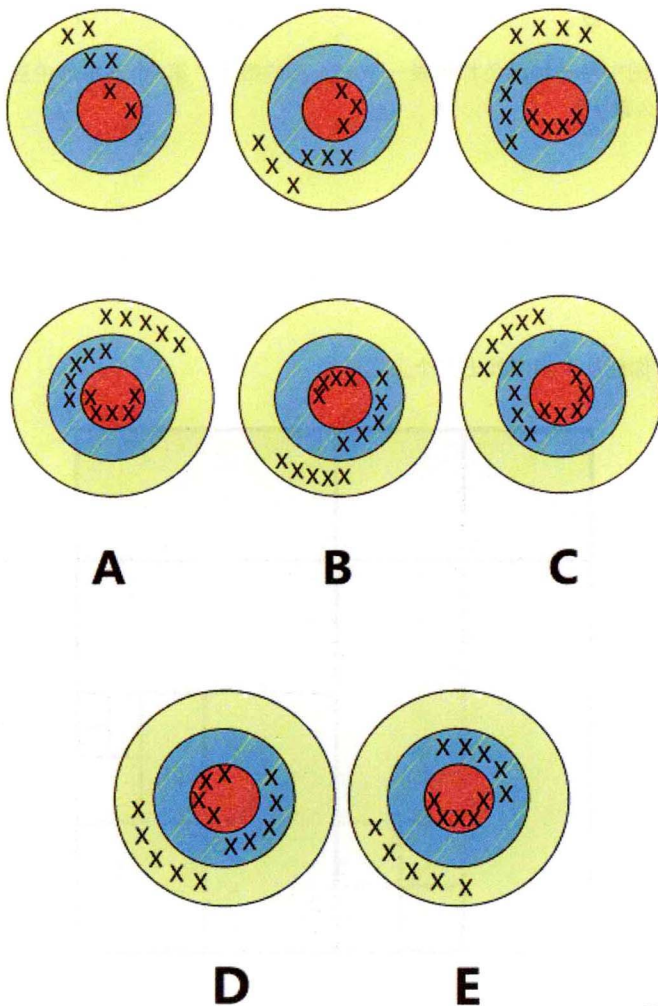
休息片刻

有五个人都喜欢撒谎，有一天他们聚在一起吃饭，A先在圆桌前坐了下来，问其他四个人要怎么坐。B说：我坐在C的旁边。D说：我坐在E的旁边。C说：B在E的左边。E说：我的右边是B或C。请问这五个人究竟是怎么坐的？

016 每个箱子的重量如图所示，哪一个箱子的重量**不符合**排列规律？



017 请从A~E中找出**符合**第1排图片排列规律的项。



016提示

别把它想得太深奥，注意力应该放在每个数字的字面上。



017提示

先数一数X的数量，再看看它们应该放在什么位置。



参考答案

016 B
017 A



答案：

