

HAINAN
EASY
TRAVEL

海南

自助旅游快易通!

Easy Travel 旅行指南

翦鑫 主编
孙西国 摄影

16幅热门区域
详细旅游地图

老驴经验全程护航
犄角旮旯也不放过

无敌
海景

三亚海滨 | 海景酒店 | 凤凰岛 | 天涯海角
南山 | 大小洞天 | 蜈支洲岛 | 西秀海滨
铜鼓岭 | 石梅湾 | 香水湾

热带
风情

热带天堂 | 南田温泉 | 海瑞墓 | 五公祠
石山火山口 | 博鳌 | 万泉河 | 五指山
兴隆热带花园 | 呀喏哒雨林

人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

HAI

海南

自助旅游快易通!

Easy Travel 旅行指南



翦 鑫 主编
孙西国 摄影

人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

海南自助旅游快易通! / 翦鑫主编; 孙西国摄. --
北京: 人民邮电出版社, 2013.8
(Easy Travel旅行指南)
ISBN 978-7-115-31928-9

I. ①海… II. ①翦… ②孙… III. ①旅游指南—海
南省 IV. ①K928.966

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第107267号

内 容 提 要

本书以热门地区或商圈将海南划分为三亚、海口、琼海、文昌、万宁、五指山、儋州、保亭等区域,详细介绍了各区域内的著名景点、美食、购物、交通等信息,并配有详细的导览地图,以方便读者规划个性化的自由行路线,是一本真正为自助旅行者设计的实用旅行指南。如果你不愿在假期宅在家里虚掷光阴,如果你想不花大预算就能痛快游海南,就请跟着这本拥有最齐全旅游资讯的《海南自助旅游快易通!》畅游吧!

◆ 主 编 翦 鑫

摄 影 孙西国

责任编辑 郭佳佳

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京鑫丰华彩印有限公司印刷

◆ 开本: 880×1230 1/32

印张: 8

2013年8月第1版

字数: 256千字

2013年8月北京第1次印刷

定价: 39.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

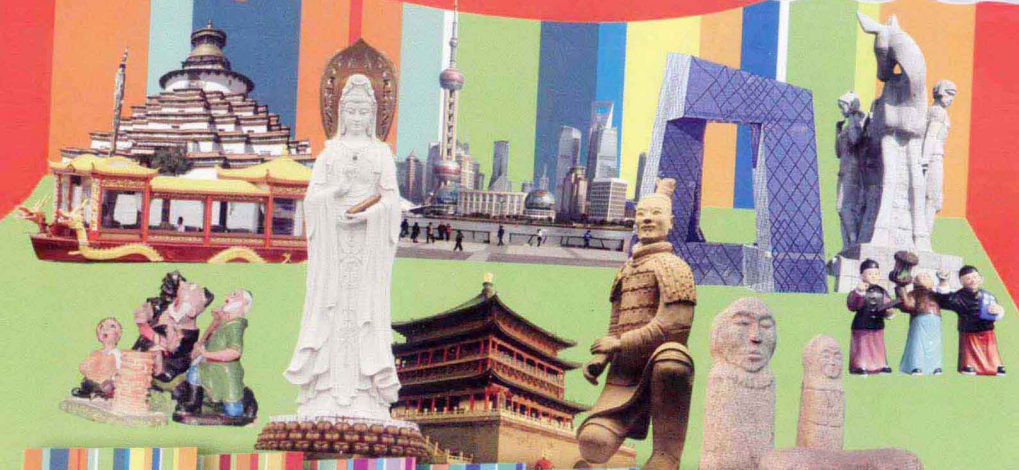
反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

中国美景 尽在掌握!




EASY TRAVEL




旅行指南



老驴经验 全程护航

犄角石兒也不放过

三亚湾	68	南山寺	83	万豪度假酒店	100
椰梦长廊	68	专题/南山佛教文化苑	84	翡翠阁	101
西岛	69	长寿谷	86	海韵风情酒吧	101
西岛海上游天涯	69	南山休闲会馆	86	希尔顿大酒店	102
海居铂尔曼度假酒店	70	南山迎宾馆	87	锦湾酒吧	102
辰光克拉码头大酒店	70	日出观光球会	87	丽思卡尔顿酒店	103
三亚海韵度假酒店	70	大小洞天旅游区	88	铂尔曼度假酒店	103
国光豪生度假酒店	71	三亚自然博物馆	88	青梅港红树林保护区	104
华源度假酒店	71	鉴真登岸群雕	89	瑞吉度假酒店	104
天通国际酒店	71	大小洞天小月湾度假酒店	89	亚龙湾高尔夫球会	105
椰林滩大酒店	72	崖州古城	89	红峡谷球会	105
阳光大酒店	72	崖城孔庙	90	亚龙湾海底世界	106
天福源度假酒店	73	水南村	90	亚龙湾热带天堂森林公园	106
万嘉戴斯度假酒店	73	保平古村	90	人间天堂鸟巢度假村	107
银韵度假村	74	美食能量站	91	蝴蝶谷	107
财富海湾大酒店	74	缘起楼素斋	91	仙人掌度假酒店	108
凯宾斯基度假酒店	75			美食能量站	108
亚运会南端点火台	75	亚龙湾周边	92	丰园中餐厅	108
天涯海角	76			海南官菜	109
专题:天涯海角赏奇石	76			船屋海鲜餐厅	109
美食能量站	78			红树林泰餐厅	109
滨海一品锅	78	亚龙湾中心广场	94	瑶池西餐厅	110
丰尚堂砂锅老汤	78	亚龙湾	94	北京烤鸭	110
海岸时光西餐厅	79	图腾柱	95	庭院小厨	110
英协豫园美食广场	79	贝壳馆	95	福冠海鲜酒楼	111
		亚龙湾沙滩	96	老海南	111
南山、崖城周边	80	百花谷商业中心	96	蜀国演义	111
		ESPA	97	采蝶轩	111
南山文化旅游区	82	三月三酒吧	97		
金玉观世音	82	天域度假酒店	98	南田温泉、海棠湾周边	112
海上观音	83	红树林度假酒店	98		
		美高梅度假酒店	99		
		喜来登度假酒店	99		
		美景台酒吧	100		

南田温泉度假区	114	滨海公园	130	明珠广场	147
亿阳南田温泉养生酒店	114	万绿园	130	明珠歌城	148
好汉坡国际度假酒店	115	外滩 18 号	131	银龙电影城	148
神泉国际高尔夫俱乐部	115	领事馆酒吧	131	海瑞墓	149
神泉谷温泉公园	116	水无沙·达人坊红酒俱乐部	132	专题/海瑞墓探秘	150
海棠广场	116	观海温泉大酒店	132	洗夫人纪念馆	151
希尔顿逸林度假酒店	117	黄金海景大酒店	133	专题/洗夫人	151
万达电影城	117	金牛岭公园	133	美食能量站	152
喜来登度假酒店	118	康年皇冠花园酒店	134	大嘴鱼乡	152
御海棠豪华精选酒店	118	奥林匹克健身俱乐部	134	丝路花雨新疆人	153
开维凯宾斯基酒店	119	上邦百汇城	135	重庆德庄	153
蜈支洲岛	119	中影南国影城	135	山西饭店	154
蜈支洲岛潜水	120	凡尔赛量贩式 KTV	136	汉江婷	154
观海长廊	120	嘉华名都	136	毛家湾饭店	155
妈祖庙	121	阿伦故事酒吧	137	壹加壹时尚东北菜	155
观日岩	121	66 酒吧	137	东郊椰林海鲜城	156
情人桥	122	呀啞啞酒吧	138	山东包子酒楼	156
海盗吧	122	缘之秀	138	冰火工房(上邦店)	156
落笔洞	123	椰海大酒店	139	咖啡时间	157
京润珍珠文化馆	123	京茂百货	139	吴梅烧腊	157
田独新村农家乐	124	苏荷酒吧	140	露莎	158
龙虎园	124	新起点健身	140	南方咖啡	158
美食能量站	125	夜电 HIGH LOVE	141	龙泉海鲜	158
莲湖餐厅	125	迷乐星量贩式 KTV	141	三十三间堂	159
海口	126	文华大酒店	142	富乐鸡	159
		秀英古炮台	142	东北人	160
		海口老城	143	普洛旺斯餐厅	160
		博爱路	143	澳门街	160
		解放路	144	泰龙台北小吃街	161
		琼崖“一大”旧址	144	骑楼小吃街	161
龙华区	128	友谊商业广场	145	秀英区	162
		泰龙商城	145		
		万国大都会	146		
		万达国际影城	146		
		人民公园	147		

西海岸带状公园	164	明光海航酒店	180	海南其他地区	194
假日海滩旅游区	164	丽华大酒店	180		
石山火山口公园	165	台达球会	181		
西秀海滩公园	166	依必朗球会	181		
热带野生动植物园	166	美食能量站	181		
丘浚墓	167	美兰区	182	文昌	196
专题/大儒丘浚	167				
亚洲水彩艺术博物馆	168	白沙门公园	184	约亭	198
印象剧场	168	500 里路酒吧	184	文昌高尔夫球会	198
海南国际会展中心	169	海口钟楼	185	文昌孔庙	199
福山咖啡	169	海口艺术馆	185	文昌老街(文南路)	199
海南新国宾馆	170	海南大学	186	文昌公园	200
西海岸国际轮滑赛场	170	世纪大桥	186	张云逸纪念馆	200
贵族游艇会	171	金海岸罗顿大酒店	187	维嘉国际大酒店	201
月亮湾球会	171	寰岛泰得大酒店	187	东郊椰林	201
美视五月花国际高尔夫球会	172	海南省图书馆	188	百莱玛度假村	202
喜来登温泉度假酒店	172	海南省博物馆	188	椰龙湾	202
天佑大酒店	173	桂林洋海滨旅游区	189	邢有墓	203
美食能量站	173	桂林洋大酒店	189	专题/邢有其人	203
琼山区	174	演丰乡村主题公园	190	宋氏故居	204
		东寨港红树林保护区	190	铜鼓岭自然保护区	205
五公祠(海南第一楼)	176	美食能量站	191	石头公园	205
苏公祠	176	财运猪肚包鸡	191	月亮湾	206
专题/五公祠览胜	177	冰火工房(鹏泰店)	191	云龙湾	206
海口市博物馆	178	海南牛三锅	192	云龙湾度假村	207
李硕勋烈士纪念馆	178	鼎宴酒楼	192	木兰港旅游区	207
琼台书院	179	酷哥辣妹	193	铺前镇	208
海瑞故居	179	鱼游天下	193	溪北书院	208
				海底村庄	209
				七星岭	209

美食能量站 209

琼海 210



红色娘子军纪念馆 212

官塘温泉 212

椰寨农家乐 213

白石岭风景区 213

博鳌东方文化苑 214

博鳌水城 214

博鳌高尔夫乡村俱乐部 215

锦江温泉大酒店 215

博鳌索菲特大酒店 216

玉带滩 216

博鳌海洋馆 217

万泉河乐城岛 217

麒麟菜自然保护区(龙湾旅游区) 218

万泉河漂流 218

万泉河峡谷探秘和探险 219

安定母瑞山纪念馆 219

美食能量站 219

万宁 220



兴隆温泉 222

兴隆热带植物园 222

兴隆热带花园 223

兴隆亚洲风情园 223

石梅湾 224

兴隆根艺园 224

东山岭 225

兴隆南药园 225

大花角 226

南燕湾 226

日月湾 227

六连岭 227

牛岭 228

大洲岛 228

石梅湾艾美酒店 229

康乐园海航度假酒店 229

美食能量站 229

五指山 230



五指山大峡谷漂流 232

五指山国家级自然保护区
(热带雨林风景区) 232

初保村 233

白沙起义纪念馆 233

太平山瀑布 234

翡翠谷生态度假山庄 234

南国夏宫度假村 235

海南省民族博物馆 235

珠江水晶酒店 236

尖峰岭 236

乐东莺歌海盐场 237

美食能量站 237

保亭 陵水 238



香水湾 240

金缔度假酒店 240

槟榔谷 241

甘什岭球会 241

美食能量站 241

儋州 临高 242



蓝洋温泉 244

热作两院植物园 244

东坡书院 245

临高角 245

顺道逛逛 246

美食能量站 246



解读 海南

FAST FACTS

海南的历史

海南是南海上一颗璀璨的明珠,这里的天空广袤,海水澄清,沙滩柔软,椰林婆娑,旖旎的热带风光吸引着海内外的万千游客。不仅如此,海南的历史也是非常悠久的。海南古称珠崖、琼州、琼崖,早在石器时代就已经有了人类活动的踪迹,在三亚的落笔洞、陵水的石贡、文昌的凤鸣等地都发现过大量的石器和陶瓷残片,这为研究海南的历史文化提供了宝贵的资料。



汉武帝元封元年(公元前110年),海南岛始建珠崖、儋耳二郡。唐末时,设琼州都督府,领琼、崖、儋、振、万安5州22县。自明洪武三年(1370年)起,琼州府改隶广东。直到1988年,海南才正式建省,实行省直接管辖市县的体制。海南是一个由移民构成的社会,最初的海南移民是在新石器时代早期移入岛内的黎族先民。秦汉之际,临高人迁入海南北部定居。自汉代以后,饱受战乱之苦的中原居民不断移入海南。宋至明清时期移入规模最大,其主要移民多来源于闽、粤、桂一带。千百年来,海南人才辈出,其代表人物有宋代的画家白玉蟾、元代的纺织革新家黄道婆、明代的海瑞,以及中国近现代历史上显赫的宋氏家族等。他们在不同的历史时期为海南历史文化的发展做出了不可磨灭的贡献

海南的文化

海南的文化主要有本地民族文化、古代贬官文化等。可以说,海南的特色文化就像深埋在地下的一坛陈年老酒,由多种文化联合酿造而成。黎族的手工艺文化很早就发出了璀璨耀眼的光芒。早在汉代,黎锦就已是宫廷岁贡的上等佳品。唐朝时,黎族地区所产的珍珠和玳瑁也开始作为贡品和商品输入到中原地区。五代



以后，黎族地区出产的黎锦、黎单、黎幕等手工艺品畅销内地。千百年来，海南名人辈出，有明朝清官海瑞、明代学者丘浚、中华人民共和国名誉主席宋庆龄等。如今，海南还保存着海瑞墓、丘浚墓和宋氏祖居等历史文化遗迹。

与此同时，海南的贬官文化对游客也有着很强的吸引力。到了海口，几乎无人不去五公祠和苏公祠参观。五公祠是为了纪念唐宋年间被贬海南的贤臣名相、忠义之士李德裕、李纲、赵鼎、胡铨和李光五人而建造的祠堂。苏公祠是为纪念宋代大文豪苏东坡而建造的。三亚崖城镇水南村是海南贬官文化体现得较为集中的地方。如今，水南村中仍然居住着很多被贬名相、大臣、学士们的后代。

国际旅游岛

海南岛拥有非常丰富的旅游资源，经过近几年的精心打造，目前已经成为魅力四射的国际旅游岛。无论是外国游客还是国内游人，没有不被它独到的美景所吸引的。这里不仅拥有湛蓝的海水、雪白的沙滩、灿烂的阳光、新鲜的空气，还有丰富多彩的海底世界以及富有传奇色彩的少数民族风情。

海南一年中绝大多数时间都可以进行日光浴、海浴和沙浴。在从三亚到海口绵长的东海岸线上，分布着众多大大小小的海滨浴场，这里不仅是沐浴的天堂，还是进行冲浪、潜水等水上运动的绝佳场所。

此外，热带原始森林也是海南岛自然风光的一大特色，乐东的尖峰岭、陵水的吊罗山等都值得参观。

海南除了海洋、沙滩与热带原始森林，还有气势雄伟的山峰，其中最具盛名的有五指山、鹦哥岭、东山岭、七仙岭、尖峰岭、吊罗山等。当然，除了美丽独特的自然风景，这里的人文特色也十分吸引人的目光。海南拥有黎族、苗族、彝族等 30 多个少数民族，古朴的民族风情使得海南风光更加绚丽多彩。



海南的地理

位置

海南省位于中国最南端，北以琼州海峡与广东省分界，西临北部湾，与越南相对，东濒南海，与台湾省相望，东南隔南海与菲律宾、文莱和马来西亚为邻。海南岛为我国仅次于台湾岛的第二大岛，南沙群岛的曾母暗沙是我国最南端的领土。



山脉

海南岛的山脉多数海拔 500~800 米，属于丘陵性低山地形。海拔超过 1500 米的山峰有五指山、鹦哥岭、猕猴岭、雅加大岭和吊罗山等。最高峰五指山海拔 1867.1 米。

气候

海南岛地处热带北缘，属热带季风气候，长夏无冬，气候资源多样，年平均气温 22~26℃，最冷时平均气温亦高于 16℃，光温充足，雨量充沛，年均降雨量为 1639 毫米，分雨季和旱季。夏秋季节多热带风暴和台风。海南岛入春早，升温快，日温差大，全年无霜冻，冬季温暖，稻可三熟，菜满四季，是中国南繁育种的理想基地。



地形

海南岛四周低平，中间高耸，以五指山、鹦哥岭为隆起核心，向外逐级下降。山地、丘陵、台地、平原构成环形层状地貌，梯级结构明显。

河流

海南岛地势中部高四周低，比较大的河流大都发源于中部山区，构成辐射状水系。南渡江、昌化江、万泉河是海南的三大河流。



海南交通

进出海南岛的交通

从大陆进出海南岛,主要有飞机、火车、轮渡三种方式。这三种交通方式中,又以乘飞机最为普遍,乘火车、轮渡则是靠近海南岛的游客的最佳选择。



航空

海南岛地处我国最南端,由于乘坐火车或轮渡会比较费时,所以乘坐飞机前往海南较为普遍。海南省拥有海口美兰和三亚凤凰两座国际机场,航班可通达国内外 90 多个城市和地区。

海口美兰国际机场有机场巴士通往海口市,车程约为 30 分钟。如果你乘坐的是同一个航空公司的航班和班车,有时是不收费的。切记,海口美兰机场办理国内出港航班登机手续的时间为起飞前 100 分钟,停办时间为起飞前 40 分钟,这和国内其他城市的机场不一样。

三亚凤凰国际机场也有机场巴士通往市区,车程约为 30 分钟。此外,凤凰机场还有巴士直接到三亚湾、大东海。

铁路

除了飞机,不少游客会选择从内地乘坐火车前往海南岛。自粤海铁路开通以后,越来越多的游客,尤其是靠近海南岛的内地游客选择乘坐火车到海南。海口火车站也发售全国铁路网旅客联票,并有中转签字服务。粤海铁路客运车票非常紧张,尤其是旅游旺季在海口很难买到粤海铁路客运火车票。



海运

海南全省拥有 68 个天然港湾,如今已辟有 24 个大小港口,其中以琼山、三亚、八所、杨浦 4 个港口最大,还有清澜、铺前、新村、博鰲等主要港口。海南目前开通了至长江中下游、沿海各港口及东南亚、非洲、欧洲等 20 多个国家和地区的航线。如果你想节约一点路费,想体验一下乘轮渡到海南的浪漫,则可选择乘坐轮渡。



畅游海南的交通方式

畅游海南岛,可以选择乘坐长途汽车、公交车、出租车或租赁汽车自驾等交通方式。对于自助游的游客来说,可选择乘坐长途汽车、公交车、出租车。如果是几个人一起出游,那么租一辆汽车自驾游,则是一种更为不错的选择,而且在海南岛上租赁汽车十分方便。



长途汽车

海南的长途汽车分为四种,即省汽快车、私营中巴、普通中巴、海榆普巴。

省汽快车全是空调大巴,一般从海口到各市县的站,直达往返,座位宽敞,干净整洁,可以看 DVD 影碟,还会分发小食品和矿泉水。但是走高速公路时,中途不停车,票价较高。

私营中巴全是豪华空调车,从海口直达各市县,高速公路上不停车,票价较省汽快车低得多,速度几乎一样,也可看影碟;车内有空调,但有时不一定开。

普通中巴没有固定的发车时间,人满开车,一路上逢城市的路口便下,绕一圈上高速,主要是顺便拉客;途中只要有客下车或有客在高速路口召唤就停车,车票在上车后再买。速度当然比不上省汽快车,但乘车比较方便。

海榆普巴主要走海榆公路,不一定在车站发车,沿途逢村便停,逢客便上。除非你时间充裕或者路程短、想省钱,否则能免则免,以免后悔。

公交车

在海南,拥有公交车最多的城市就是海口和三亚了。在这两座城市,只乘公交车就可以把重要的景点玩遍。

海口 海口郊区的公交车几乎全是中巴,票价一般是1~2元。而市内的公交车多是无人售票的,票价1元。新开的“公交冷巴”也是1元,其车况要比普通公交车好很多。须知,海口的公交车收班比较早,且在春节期间会提价。在海口主要旅游景点之间还有专线观光巴士,如游1、游2路,从五公祠开往热带海洋世界公园。海

