

青少年百科

QINGSHAONIAN BAIKE

跟毒品说“NO”

国家新课程教学策略研究组 编写



罂粟，神秘而绚丽的花朵，
她像天使，却是恶魔！

新疆青少年出版社
喀什维吾尔文出版社

青少年百科

qing shao nian bai ke

跟毒品说“NO”

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社

喀什维吾尔文出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年百科/顾永高主编…喀什:喀什维吾尔文出版社;乌鲁木齐:新疆青少年出版社,2004.7

(中小学图书馆必备文库)

ISBN 7-5373-1083-1

I. 青… II. 顾… III. 科学知识—青少年读物

IV. Z228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040604 号

青少年百科

跟毒品说“NO”

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社 出版
喀什维吾尔文出版社

北京市朝教印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 1200 印张 28000 千字

2004 年 7 月第 1 版 2005 年 12 月第 2 次印刷

印数:1001—3000 册

ISBN 7-5373-1083-1

总定价:2960.00 元(共 200 册)

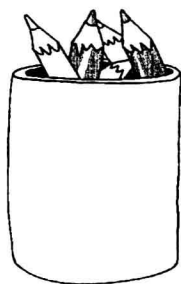
前 言

随着我国医学科学的迅速发展,医学信息知识的传播更显示出其重要性。医学书籍成为交流、传播和储存医学信息的重要载体。但由于不少医学工作者,尤其是在临床、教学、科研第一线的医学工作者所撰写的医学专著,对读者的专业理论水平具有一定的要求,因而影响了人们对疾病的普遍认识和了解。但是,人们的生活时时刻刻地需要掌握疾病常识,安排健康饮食,尤其是中学生,他们的健康成长与国家的兴旺发达紧密相连,他们的健康成长与国家的兴旺发达紧密相连。

为此,我们在一般健康常识的基础上,又翻阅了大量的资料,结合我国近年来常见的疾病问题,编写了本书,旨在为广大中学生的身心健康提供一些有益的参考,使中学生的健康状况、生活质量提高到一个新的水平。

本书内容丰富、实用，针对性强，深入浅出，紧密联系实际、由于编著水平，疏漏及错误之处在所难免，期望广大读者不吝赐教，正其谬误之处，矫其偏颇之论，并提出宝贵的意见和建议。

编 者



第一章 全球毒潮	1
第一节 吸毒与贩毒——全球性问题	1
第二节 世界性的毒品种植与走私贩运	2
第三节 全球毒品滥用的当前流行趋势	4
第四节 毒品威胁着人类的健康与生存	6
第五节 毒品泛滥最盛的国家——美国	8
第六节 中国反毒品斗争的光辉业绩	9
第七节 死灰复燃——毒品在中国重新流行	11

第二章 毒品危害	14
第一节 吸毒的总死亡率和病死率	14
第二节 吸毒过量中毒与致死	18
第三节 毒品滥用与艾滋病	20

第四节	吸毒对心血管系统的危害	28
第五节	吸毒导致的呼吸系统并发症	30
第六节	吸毒导致的消化系统并发症	33
第七节	吸毒对神经系统的危害	34
第八节	过量吸食“冰”毒或苯丙胺引起精神疾病	35
第九节	毒品滥用与国际关系	37
第十节	社会的道德风尚与吸毒	40
第十一节	吸毒引起的社会损失	44
第十二节	吸毒与家庭危机	49
第十三节	毒品与违法犯罪	52



第三章 成瘾前后		55
第一节	毒品的躯体依赖性	55
第二节	毒品的精神依赖性	59
第三节	机体对毒品的适应——耐受性	62
第四节	吸毒与吸毒成瘾	64
第五节	药物成瘾的形成规律	66
第六节	毒品的主要滥用方式	68
第七节	吸毒原因的种种	70
第八节	吸毒成瘾的心理根源——心理因素分析	74
第九节	海洛因成瘾后表现种种	78

第十节	可卡因成瘾的临床表现	80
第十一节	苯丙胺滥用的临床表现	81
第十二节	“冰”毒——甲基苯丙胺滥用的 临床表现	82
第十三节	滥用毒品的客观检测——体液检测	84



第四章 毒品与精神药品 87

第一节	毒品与精神药品的类别	87
第二节	罪恶之花——罂粟及阿片类药品	91
第三节	安第斯山脉的毒品——可卡因	99
第四节	“快克”的滥用与成瘾	101
第五节	大麻的滥用与依赖	103
第六节	苯丙胺类兴奋剂滥用与成瘾	106
第七节	“冰”毒与“摇头丸”	107
第八节	镇静催眠药的滥用不可忽视	109



第五章 烟酒是吸毒的入门药 114

第一节	吸烟和酗酒——吸毒的前奏	114
第二节	尼古丁的药性	116
第三节	吸烟对健康的影响	118
第四节	戒烟——预防复吸是关键	122

第五节 酒依赖的流行特点	124
--------------	-----



第六章 戒毒	127
---------------	------------

第一节 吸毒过量中毒的识别与急救	127
第二节 海洛因成瘾常用脱毒药物	129
第三节 如何选择脱毒药物	130
第四节 不要乱用戒毒药	132
第五节 丁丙诺啡脱毒治疗	134
第六节 非成瘾药物——可乐定脱毒治疗	137
第七节 中医中药脱毒治疗	139
第八节 可卡因依赖的治疗	142
第九节 苯丙胺中毒的治疗	144
第十节 镇静催眠药的戒断	145
第十一节 戒毒后为何会重蹈覆辙	147
第十二节 改变认知,彻底解毒	149
第十三节 预防复吸的前提:了解痊愈与 复发的规律	155
第十四节 国外戒毒者的组织——“匿名戒毒会” (NA)	157



第七章 防患未然——关于预防性教育	159
第一节 推广全面有效的预防性教育	159
第二节 反毒品宣传与教育的模式	162
第三节 积极对在校学生进行反毒品预防性教育	165
第四节 学校反吸毒教育的重要性及其 应有的内容	167
第五节 家庭和社区相结合的防吸毒措施	170
第六节 找出青少年走向吸毒的危险因素	172
第七节 如何使孩子远离毒品	173
第八节 当代反吸毒预防性教育的发展方向	176
	
第八章 触目惊心 发人深思(现实案例)	178
附一 联合国确定的两大禁毒战略是什么	181
附二 6.26 禁毒日的来历	181



第一章

全球毒潮



第一节 吸毒与贩毒——全球性问题

1

毒品滥用已构成现今世界普遍关注的严重社会问题。与历史上的毒品危害相比，当前流行的毒品种类繁多，纯粹度高而成瘾性强，再加上走私贩运猖獗，致使成瘾人群连年上升，这一局面迄今尚未得到控制。

毒品成瘾已在全球各地泛滥成灾，不仅危害人类的身心健康、家庭幸福与社会安宁，而且严重地影响生产劳动和发展建设，同时给各国增添巨额的开支，以应付防毒品肆虐而引发出各种问题。

大家注意到，从上世纪 70 年代以来毒品的制造和贩运数量连年上升。以麻醉品中的阿片和古柯叶的制造为例，阿片 1995 年的产量是 1985 年的 33 倍，古柯叶为 2.0 倍有余。





由此可见，全球性制毒、贩毒与大规模的制毒贩毒集团紧密相关。贩毒集团将贩毒与恐怖行为结合在一起，通过非法交易攫取巨额利润，成为人类求生存图发展的公敌。据联合国有关机构的最低估算，全球毒品的非法生产可获得4000亿美元。若在美国售出的话，除掉最高和最低的贩卖价格，其利润可超逾5000亿美元。其中有1000~1100亿美元系从海洛因获得；1100~1300亿美元从可卡因获得；750亿美元从大麻获得，600亿美元获利自其他多种合成性毒品。

2

1995年，联合国禁毒署（UNDCP）等机构把全球当年的毒品交易和其他几项国际常见的贸易额相比，提示毒品交易已位于全球交易的前列。这真使人不寒而栗。



第二节 世界性的毒品种植与走私贩运

1. 惊心动魄的非法种植与加工

就全球而论，毒品的种植问题主要集中在几个不同的地理区域。如阿片的非法种植主要集中在金三角（位于老挝、缅甸与泰国三国的交界处）和金新月（位于阿富汗、伊朗和巴基斯坦之间），黎巴嫩与墨西哥，中亚的若干独联体国家





以及南美的哥伦比亚。

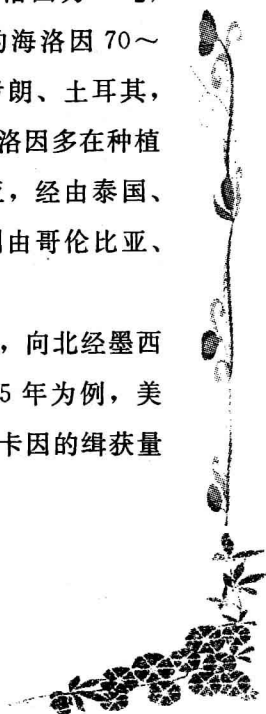
古柯的种植与加工则位于南美安第斯山脉周围的国家如玻利维亚、哥伦比亚和秘鲁。这些国家加工的可卡因产量已达全球供应量的 80%。

大麻盛产于世界各地，近年发现中亚的许多独联体国家都将成爲潜在的种植、加工大麻的地方。

2. 骇人听闻的走私贩运

现以 1995 年联合国禁毒署公布的走私贩毒的缉获量为例，当年在欧洲 35 个国家中，缉获走私的海洛因为 9 吨；同年美国的缉获量为 1.1 吨。欧洲各国消费的海洛因 70~90% 贩运自亚洲的西南部，经由巴基斯坦、伊朗、土耳其，跨过巴尔干半岛进入欧洲诸国。进入美国的海洛因多在种植处就地加工，其贩运途径半数以上来自东南亚，经由泰国、马来西亚或香港进入北美。另一部分海洛因则由哥伦比亚、墨西哥或西亚地区输入。

可卡因的生产和加工多在安第斯山区国家，向北经墨西哥或加勒比地区贩运至北美和欧洲。仅以 1995 年为例，美国半年可卡因的缉获量为 100 吨。欧洲各国可卡因的缉获量为 22 吨，远低于美国。





第三节 全球毒品滥用的当前流行趋势

4

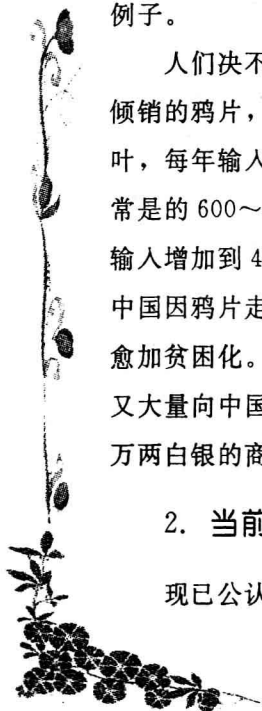
1. 不能忘记的历史沉痛教训

回顾历史，毒品特别是阿片（鸦片）曾经毒害过世界许多国家和人民。令人切齿痛恨、难以忘怀的是中英鸦片战争。鸦片战争是历史上典型的发达国家以大量种植并输出鸦片为手段，向当时不发达国家输出毒品以期获取巨额利润的例子。

人们决不应忘记下面一些事实：英国在 1833 年向中国倾销的鸦片，占英国当时对华年输入额的 57%。18 世纪中叶，每年输入鸦片约 200 箱（每箱重 50~60 公斤，售价通常是 600~800 元，有时达 1000 元）。到 19 世纪初，每年输入增加到 4000 箱；1833 年则增至 40 000 余箱。1840 年，中国因鸦片走私而造成的白银外流超过 1 亿两，使人民生活愈加贫困化。1842 年，鸦片战争后，英、法、日、美等国又大量向中国倾销。1865 年，他们向中国倾销价值为 6400 万两白银的商品，其中数额最大的是鸦片。

2. 当前毒品的流行趋向

现已公认，自从上世纪 70 年代以来，出于毒品制造和





贩运猖獗，国际上出现了滥用毒品的新的发展倾向。自此，滥用毒品已成了全球性现象，不再局限于发达或不发达国家。吸毒也成为无国界现象。到了 90 年代，一度下降的美国吸毒人数又开始上升，接着东欧与独联体各国的吸毒浪潮也后来居上。事实上，大凡毒潮侵袭之处，皆无净土。因而这一局面完全有别于上一世纪毒品在特定区域中局限流行的特点。

3. 兴奋剂滥用上升是否标志本世纪的新毒潮

5

近年来，除了传统的麻醉品以外，兴奋剂在全球各地的滥用又形成一个新的毒潮，为此引发出舆论界的新忧虑：兴奋剂是否即将取代海洛因与可卡因？

这里讲的兴奋剂指的是苯丙胺类兴奋剂，其中包括人人皆知的“冰”毒。苯丙胺类兴奋剂是合成的精神药物，合成步骤简便，造价低廉，可以从不同的途径滥用，兴奋效能强，间断滥用毒性较低，故此易为不同社会所接受。这是苯丙胺类兴奋剂易于广泛流行的原因之一。此外，近年世界各地普遍出现苯丙胺类兴奋剂，尤其是“冰”毒的地下工厂，“冰”毒缉获量连年上升。所以有理由相信，在不久的将来，苯丙胺类兴奋剂或许会在全球范围内广泛播散开来。

事实上，有许多国家的统计表明，苯丙胺类兴奋剂的滥用已经成倍地高于可卡因加海洛因的总和。其中，亚洲的韩





国、日本和菲律宾三国的滥用率已高于传统的毒品 6~7 倍。

但是，原有的毒品的沿用并未因此而减少，更有甚者，苯丙胺类兴奋剂毒品中又出现了称为致幻型兴奋剂的“狂欢丸”（或称“爱他死”），中国称为“摇头丸”的新的人工合成的精神药物，其化学名称为 MDMA，即亚甲基二氧基甲基苯丙胺。国际禁毒界把这类药物统称为人工策划性药品。

摇头丸滥用后使人兴奋，产生无拘束感和亲切感，或出现心理迷幻与恍惚。有的人使用过量易产生精神错乱与全攻击性行为，滥用者往往招惹是非或身陷囹圄。

6

与一般人的认识相反，苯丙胺类兴奋剂决非没有毒性。一旦使用过量或使用频率过高，易导致血压升高、心律不齐、中风或脑出血。据英国统计，在 1991~1994 年间，以此类毒品的致死者已占有所有成瘾物质致死者的 4%。

非内服类兴奋剂现已在世界各国流行，但在各种毒品所占的比例不同。由此可以预测流行学的近期走向。



第四节 毒品威胁着人类的健康与生存

当前，各国时常将防治毒品滥用与防治艾滋病毒感染结合在一起进行。其道理十分明确，在导致艾滋病病毒感染的途径中，最常见的是性乱、使用污染的注射器静脉滥用毒品



以及使用艾滋病病毒污染的血液制品。大家知道，艾滋病发病之后，会因机体的免疫能力大大降低或丧失而出现各种感染，并最终导致死亡。因此，艾滋病现已成为举世公认的人类健康的杀手。为此，国际社会已集中力量想方设法，防治艾滋病的蔓延。据联合国资料显示，在全球的艾滋病病毒感染者及现症患者中，至少有 22% 的人与静脉滥用毒品有关。

由吸毒引致的艾滋病问题最严重的国家是泰国，达到了 80%。其次是意大利：69%，巴西：39%，美国：30%。这些事实充分显示，反毒斗争在保障人民生命健康的工作中已无可争辩地占据极其重要的地位，绝对不容忽视。除此之外，人们也会为在一些毒品流行国家中出现如此严重的公共卫生问题而产生无限的忧虑与慨叹，同时联想到，尽早着手预防与控制毒品滥用具有无比的重要性。

除了艾滋病感染的威胁外，各种毒品还直接影响身心健康的不同侧面。

毒品滥用威胁人类生命健康的另一令人情服的指标是全球毒品滥用的致死率问题。据联合国公布的数字，1985 年到 1995 年全球的致死率逐年上升，1995 年为 1985 年的 2 倍半。1994~1995 年间，美国每年的毒品致死率为每 10 万个居民中 33 人，而西欧国家为 10 万居民人群中的 1.8 人。

