



普通高等教育“十二五”规划教材

全国高等医学院校中医药类系列教材

中药学

Zhongyao Xue

● 彭康 张一昕 主编



科学出版社

R28
20138



普通高等教育“十二五”规划教材

全国高等医学院校
中医药类系列教材

中 药 学

彭 康 张一昕 主编



科学出版社
北京



0122
0122

“十二五”普通高等教育



内 容 简 介

本教材主要包括总论、各论两部分。总论主要介绍中药学的基本理论,包括中药的起源和中药学的发展,中药的产地、采集、贮存和命名,中药的炮制,中药制剂,中药的性能,中药的配伍,用药禁忌,剂量与用法。各论共收载常用中药482味(其中,附药63味),按主要功效分为21章介绍。每章先有概述,后分述各药,每味药有药名注音、出处,药物来源,性味归经,功效,应用,用法用量,文献摘录等。附录包括中药药名笔画索引、中药药名拼音索引和原植(动、矿)物拉丁学名索引。

本教材可供中医药各专业本科生使用,也可作为临床医师、执业医师考试及研究生入学考试的参考书,其他相关专业需要学习中药学知识者也可参考选用。

图书在版编目(CIP)数据

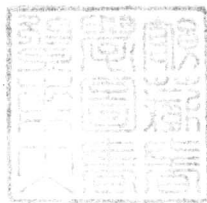
中药学 / 彭康, 张一昕主编. — 北京: 科学出版社, 2013

全国高等医学院校中医药类系列教材
ISBN 978-7-03-037232-1

I. ①中… II. ①彭… ②张… III. ①中药学—医学院校—教材 IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 057232 号

丛书策划: 潘志坚 方 霞 / 责任编辑: 闵 捷 余 杨
责任印制: 刘 学



科学出版社 出版

北京东黄城根北街16号
邮政编码: 100717

http://www.sciencep.com

南京展望文化发展有限公司排版

上海欧阳印刷厂有限公司印刷
科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2013年5月第一版 开本: 889×1194 1/16

2013年5月第一次印刷 印张: 18 1/4

字数: 643 000

定价: 45.00 元

专家指导委员会

主任委员 吕志平

副主任委员 王亚利

哈木拉提·吾甫尔

曹文富

委员(按姓氏笔画排序)

卜平(扬州大学)

王滨(内蒙古医科大学)

王亚利(河北医科大学)

牛阳(宁夏医科大学)

卢勇(新疆医科大学)

刘晓伟(南方医科大学)

李波(内蒙古医科大学)

杨柳(南方医科大学)

张一昕(河北医科大学)

张星平(新疆医科大学)

罗仁(南方医科大学)

孟庆才(新疆医科大学)

赵春妮(泸州医学院)

哈木拉提·吾甫尔(新疆医科大学)

贾春生(河北医科大学)

徐志峰(河北医科大学)

曹文富(重庆医科大学)

董尚朴(河北医科大学)

湖波(内蒙古医科大学)

王茹(河北医科大学)

王四平(河北医科大学)

王志文(河北联合大学)

方朝义(河北医科大学)

吕志平(南方医科大学)

安冬青(新疆医科大学)

李义凯(南方医科大学)

杨思进(泸州医学院)

张再康(河北医科大学)

范利国(山西大同大学)

周迎春(南方医科大学)

赵国平(暨南大学)

郝福明(内蒙古医科大学)

贺松其(南方医科大学)

钱静(扬州大学)

黄泳(南方医科大学)

彭康(南方医科大学)

韩雪梅(内蒙古医科大学)

翟伟(内蒙古医科大学)

《中药学》编委会

主 编 彭 康 张一昕

副 主 编 苏佩清 卢训丛

金 星 张晓峰

编 委(按姓氏笔画排序)

计小青(承德医学院)

朱 伟(泸州医学院)

孙 琴(泸州医学院)

苏佩清(扬州大学)

张晓峰(承德医学院)

周 萍(重庆医科大学)

胡 浩(新疆医科大学)

彭 康(南方医科大学)

谭洪华(河北北方学院)

潘志强(南方医科大学)

卢训丛(三峡大学)

任常胜(内蒙古医科大学)

孙大定(三峡大学第二临床医学院)

张一昕(河北医科大学)

金 星(内蒙古医科大学)

郑彩慧(河北联合大学)

郭秋红(河北医科大学)

蒋 麟(暨南大学)

黎俏梅(暨南大学)

穆 静(宁夏医科大学)

总 序

教材建设是教学改革的重要组成部分,是提高高等院校教学质量、培养优秀人才的关键之一。如何进一步做好新时期教材建设工作,教育部在《关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》中已明确指出:坚持育人为本,适应不同类型高等学校需要和不同教学对象需要,编写推介一大批符合教育规律和人才成长规律的具有科学性、先进性、适用性的优秀教材,进一步完善具有中国特色的普通高等教育本科教材体系。中医药事业的不断发展,对中医药人才培养质量、知识结构、专业能力、综合素质提出了新的更高的要求,改进和完善中医药类本科教材的重要性和必要性日益突出,成为中医药事业发展的基础性工程。

为了进一步提高高等医学院校中医药类本科教材的质量,更好地把握高等医学院校和综合性大学中医药类专业本科教学改革和课程体系建设,满足高等医学院校中医药类专业本科的培养要求和教学需求,打造教师“易讲”、学生“乐学”的系列教材,科学出版社和全国高等医学院校中医药类教材专家指导委员会共同组织了供高等医学院校中医药类专业本科生使用的“全国高等医学院校中医药类系列教材”的编写项目。我们采用了“跨校、跨区域合作,出版社协助”的模式,由全国十余所高等医学院校中医药类专业的教学名师、优秀学科带头人、教学一线的教授专家共同参与,以“明确培养方向,优化编写体例,打造学生‘乐学’教材”为原则,以教育部新版的教学大纲和国家中医执业医师、执业中药师资格考试要求为依据,充分吸收现有各版本中医药类教材的特色与合理之处并有所创新,努力打造遵循中医药教育规律、满足高等医学院校中医药类专业的培养目标需求、具有时代精神的高品质教材。

本系列教材是科学出版社和全国高等医学院校中医药类教材专家指导委员会首次合作项目,各方领导高度重视,从教材规划到编写和编辑的各个环节,精心组织,层层把关,步步强化,意在提高教材的内在质量。在教材内容组织上,力争概念准确,理论体系完整,知识点完备,内容精练,切合教学实际和临床实践所需,体现“创新性”和“实用性”;在教材版式设计上,力求编排新颖,版式紧凑,形式多样,主体层次清晰,类目与章节安排合理、有序,体现“清晰性”、“易读性”及“实用性”。

在本系列教材策划、主编遴选及审定稿等过程中,得到了全国各高等医学院校的大力支持,在此致以衷心的感谢!让我们为成功打造中医药类本科精品教材共同努力!

前 言

随着我国教育制度的改革和中医药事业的发展,目前全国已有近 50 所综合性大学及高等医学院校设置了中医药学院(系),招生规模也不断扩大。这些中医药学院(系)有综合性大学文理学科和西医学科的平台,学科交流更为有利,逐渐形成自己的办学特色。中药学是中医药各专业的重要基础课程之一,是阐述、研究中药的理论和临床应用的学科。本教材是在现行的多版《中药学》教材的基础上,结合综合性大学及高等医学院校中医药专业教学特点编写而成。

本教材主要包括总论、各论两部分。

总论主要介绍中药学的基本理论,包括中药的起源和中药学的发展,将中药学的发展分成不同的历史阶段,着重介绍不同阶段学科发展的特点、重要中药学著作及作者,阐述当代中药学发展取得的新成就;中药的产地、采集、贮存和命名,介绍道地药材的概念、采集中药材的合适时间、中药材的合理贮存,以及中药的命名规律;中药的炮制,介绍中药炮制的目的和方法;中药制剂,介绍中药常用剂型;中药的性能,是总论的重点内容,主要阐述中药药性理论(四气、五味、升降浮沉、归经、毒性);中药的配伍,阐明中药配伍的目的、原则和“七情”的内涵;用药禁忌,介绍配伍禁忌、妊娠用药禁忌和服药饮食禁忌的概念与主要内容;剂量与用法,介绍中药剂量的定义、临床剂量的确定依据和影响因素、中药给药途径和传统汤剂煎服法。

各论共收载常用中药 482 味(其中,附药 63 味),按主要功效分为 21 章介绍。每章先有概述,介绍该章药物的含义、性味特点、功效和适用范围、分类、配伍以及使用注意。后分述各药,以《中华人民共和国药典》2010 年版为主要依据,并参考现行的多版《中药学》教材,每味药药名有注音、出处;药物来源,介绍原植(动、矿)物的中文名、拉丁学名,药用部位及主要产地、采集和炮制方法;重点介绍药物的性味归经、功效和应用,以中药药性理论充分阐述该药的药性特点、功用的主要方面,阐明其临床辨证用药的理法特色,并列举该药的常用配伍药对组合或方剂;用法用量,介绍成人一日内服剂量及服用方法,并注明该药炮制后性能功效的变化及不同用法,对有毒药物剂量,按《中华人民共和国药典》2010 年版严格规定其范围和服用方法;使用注意,从辨证用药、配伍禁忌、妊娠禁忌等方面介绍,强调用药安全;文献摘录,帮助加深对该药的认识,便于学习理解。

附录包括中药药名笔画索引、中药药名拼音索引和原植(动、矿)物拉丁学名索引,以便检索。

本教材立足中医药基本理论,密切联系临床实际,尊古但不拘泥,创新而不离本。在总论部分,首次分阶段阐述中药学的发展,便于学生理解;增加了中药命名规律介绍,加强学生对中药的记忆;药性理论突出基本

目 录

总序 前言

总 论	
----- 001 -----	
第一章 中药的起源和中药学的发展	003
第二章 中药的产地、采集、贮存和命名	008
第三章 中药的炮制	011
第四章 中药制剂	014
第五章 中药的性能	016
第六章 中药的配伍	019
第七章 用药禁忌	020
第八章 剂量与用法	022

各 论	
----- 025 -----	
第九章 解表药	027
第一节 发散风寒药	027
麻黄	027
桂枝	028
香薷	028
紫苏叶(附 紫苏梗)	029
生姜(附 生姜汁、生姜皮)	029
荆芥	030
防风	030
羌活	031
藁本	031
白芷	032
细辛	032
苍耳子	033
辛夷	033
鹅不食草	034
葱白	034
胡荽	034
第二节 发散风热药	035
薄荷	035
牛蒡子	035
蝉蜕	036
桑叶	036
菊花	037
柴胡	037
升麻	038
葛根(附 葛花)	038
蔓荆子	039
淡豆豉	039
木贼	040
第十章 清热药	041
第一节 清热泻火药	041
石膏	041
知母	042
芦根	042
天花粉	043
栀子	043
竹叶	044
淡竹叶	044
鸭跖草	044
夏枯草	045
决明子	045
谷精草	046
密蒙花	046
青箱子	046
第二节 清热燥湿药	047
黄芩	047

黄连	047	第五节 清虚热药	067
黄柏	048	青蒿	067
龙胆	049	白薇	068
苦参	049	地骨皮	068
秦皮	050	银柴胡	069
白鲜皮	050	胡黄连	069
第三节 清热解毒药	050		
金银花(附 山银花、忍冬藤)	050	第十一章 泻下药	070
连翘	051	第一节 攻下药	070
大青叶	052	大黄	070
板蓝根	052	芒硝	071
青黛	052	番泻叶	072
穿心莲	053	芦荟	072
贯众	054	第二节 润下药	072
蒲公英	054	火麻仁	072
紫花地丁	054	郁李仁	073
鱼腥草	055	松子仁	073
野菊花	055	第三节 峻下逐水药	073
重楼	056	甘遂	074
拳参	056	京大戟(附 红大戟)	074
漏芦	056	芫花	074
土茯苓	057	商陆	075
金荞麦	057	牵牛子	075
大血藤	058	巴豆霜(附 巴豆)	076
败酱草(附 墓头回)	058	千金子	076
射干	059		
山豆根(附 北豆根)	059	第十二章 祛风湿药	078
马勃	059	第一节 祛风寒湿药	078
木蝴蝶	060	独活	078
白头翁	060	威灵仙	079
马齿苋	060	川乌(附 草乌)	079
鸦胆子	061	蕲蛇(附 金钱白花蛇)	080
地锦草	061	乌梢蛇(附 蛇蜕)	080
半边莲	062	木瓜	081
白花蛇舌草	062	蚕沙	081
山慈菇	062	徐长卿	082
熊胆	063	伸筋草	082
白蔹	063	寻骨风	082
绿豆	064	松节	083
第四节 清热凉血药	064	海风藤	083
生地黄	064	青风藤	083
玄参	065	丁公藤	084
牡丹皮	065	穿山龙	084
赤芍	066	昆明山海棠	084
紫草(附 紫草茸)	066	路路通	085
水牛角	067	第二节 祛风湿热药	085

秦艽	085	萹蓄	104
防己	086	地肤子	104
豨莶草	086	海金沙	104
臭梧桐	086	石韦	105
络石藤	087	冬葵子	105
桑枝	087	灯心草	106
海桐皮	087	第三节 利湿退黄药	106
雷公藤	088	茵陈	106
老鹳草	088	金钱草	107
丝瓜络	089	虎杖	107
第三节 祛风湿强筋骨药	089	地耳草	107
五加皮	089	垂盆草	108
桑寄生	089	鸡骨草	108
狗脊	090	第十五章 温里药	109
千年健	090	附子	109
鹿衔草	091	干姜	110
雪莲花	091	肉桂	110
第十三章 化湿药	092	吴茱萸	111
广藿香	092	小茴香(附 八角茴香)	112
佩兰	093	丁香(附 母丁香)	112
苍术	093	高良姜(附 红豆蔻)	113
厚朴(附 厚朴花)	093	胡椒	113
砂仁(附 砂仁壳)	094	花椒	114
豆蔻(附 豆蔻壳)	095	荜茇	114
草豆蔻	095	荜澄茄	115
草果	095	第十六章 理气药	116
第十四章 利水渗湿药	097	陈皮(附 橘核、橘络、橘叶、化橘红)	116
第一节 利水消肿药	097	青皮	117
茯苓(附 茯苓皮、茯神)	097	枳实(附 枳壳)	117
薏苡仁	098	木香	118
猪苓	098	薤白	119
泽泻	099	沉香	119
冬瓜皮(附 冬瓜子)	099	川楝子	119
玉米须	100	乌药	120
葫芦	100	香附	120
香加皮	100	佛手	121
枳椇子	101	香橼	121
第二节 利尿通淋药	101	荔枝核	122
车前子(附 车前草)	101	檀香	122
滑石	102	玫瑰花	122
木通(附 川木通)	102	绿萼梅	123
通草	103	大腹皮	123
草薢	103	甘松	124
瞿麦	103	九香虫	124

柿蒂	124	五灵脂	144
刀豆	125	夏天无	144
第十七章 消食药		第二节 活血调经药	145
山楂	126	丹参	145
神曲	127	红花(附 西红花)	145
麦芽	127	桃仁	146
稻芽(附 谷芽)	127	益母草	146
莱菔子	128	牛膝(附 川牛膝)	147
鸡内金	128	泽兰	147
第十八章 止血药	130	鸡血藤	148
第一节 凉血止血药	130	王不留行	148
小蓟	130	月季花	148
大蓟	131	凌霄花	149
地榆	131	第三节 活血疗伤药	149
槐花(附 槐角)	132	土鳖虫	149
侧柏叶	132	马钱子	150
白茅根	133	自然铜	150
苎麻根	133	苏木	150
羊蹄	134	骨碎补	151
第二节 化瘀止血药	134	血竭	151
三七	134	儿茶	152
茜草	135	刘寄奴	152
蒲黄	135	第四节 破血消癥药	152
花蕊石	136	莪术	152
第三节 收敛止血药	136	三棱	153
白及	136	水蛭	153
仙鹤草	137	虻虫	153
紫珠叶	137	斑蝥	154
棕榈炭	138	穿山甲	154
血余炭	138	第二十章 化痰止咳平喘药	156
藕节	139	第一节 温化寒痰药	156
第四节 温经止血药	139	半夏	157
艾叶	139	天南星(附 胆南星)	157
炮姜	140	白附子(附 关白附)	158
灶心土	140	白芥子	158
第十九章 活血化癥药	141	旋覆花(附 金沸草)	159
第一节 活血止痛药	141	白前	159
川芎	141	皂荚(附 皂角刺)	160
延胡索	142	第二节 清化热痰药	160
郁金	142	川贝母	160
姜黄	143	浙贝母	161
乳香	143	瓜蒌	161
没药	144	桔梗	162
		前胡	162
		竹茹	163

竹沥	163	罗布麻叶	182
天竺黄	164	第二节 息风止痉药	182
胖大海	164	羚羊角(附 山羊角)	183
海藻	164	牛黄(附 体外培育牛黄、人工牛黄)	183
昆布	165	钩藤	184
黄药子	165	天麻	184
蛤壳	165	地龙	185
海浮石	166	全蝎	185
瓦楞子	166	蜈蚣	186
礞石	167	僵蚕(附 僵蛹、雄蚕蛾)	186
第三节 止咳平喘药	167	珍珠	187
苦杏仁(附 甜杏仁)	167		
紫苏子	168	第二十三章 开窍药	188
百部	168	麝香	188
紫菀	169	冰片	189
款冬花	169	苏合香(附 安息香)	189
马兜铃(附 青木香)	169	石菖蒲	190
枇杷叶	170		
桑白皮	170	第二十四章 补虚药	191
葶苈子	171	第一节 补气药	192
白果(附 银杏叶)	171	人参	192
矮地茶	172	西洋参	192
洋金花	172	党参	193
		太子参	193
第二十一章 安神药	173	黄芪	194
第一节 重镇安神药	173	白术	195
朱砂	173	山药	195
磁石	174	白扁豆(附 扁豆衣、扁豆花)	196
龙骨(附 龙齿)	174	甘草	196
琥珀	175	大枣	197
第二节 养心安神药	176	饴糖	198
酸枣仁	176	蜂蜜	198
柏子仁	176	红景天	199
首乌藤	177	刺五加	199
远志	177	绞股蓝	200
灵芝	177	沙棘	200
合欢皮(附 合欢花)	178	第二节 补阳药	201
		鹿茸(附 鹿角、鹿角胶、鹿角霜)	201
第二十二章 平肝息风药	179	紫河车(附 脐带)	201
第一节 平抑肝阳药	179	淫羊藿	202
石决明	179	巴戟天	202
珍珠母	180	仙茅	203
紫贝齿	180	杜仲	203
牡蛎	181	续断	204
赭石	181	肉苁蓉	204
蒺藜	182	锁阳	205

菟丝子	205	五倍子	227
沙苑子	206	罂粟壳	227
补骨脂	206	诃子	228
益智	207	肉豆蔻	228
冬虫夏草	207	赤石脂	228
蛤蚧	208	禹余粮	229
核桃仁	208	石榴皮	229
胡芦巴	209	第三节 涩精缩尿止带药	230
韭菜子	209	山茱萸	230
阳起石	210	覆盆子	230
紫石英	210	桑螵蛸	231
海狗肾(附 黄狗肾)	210	金樱子	231
海马	211	海螵蛸	231
哈蟆油	211	莲子(附 莲须、莲房、莲子心、荷叶、荷梗)	232
第三节 补血药	212	芡实	232
当归	212	刺猬皮	233
熟地黄	213	椿皮	233
白芍	213		
何首乌	214	第二十六章 驱虫药	235
阿胶	214	使君子	235
龙眼肉	215	苦楝皮	236
第四节 补阴药	215	槟榔	236
北沙参	216	南瓜子	237
南沙参	216	鹤草芽	237
麦冬	216	雷丸	237
天冬	217	鹤虱	238
百合	217	榧子	238
石斛	218	芜荑	238
玉竹	218		
黄精	219	第二十七章 涌吐药	240
枸杞子	219	常山	240
墨旱莲	220	瓜蒂	241
女贞子	220	胆矾	241
龟甲	221	藜芦	241
鳖甲	221		
桑椹	222	第二十八章 攻毒杀虫止痒药	243
黑芝麻	222	雄黄	243
第二十五章 收涩药	224	硫黄	244
第一节 固表止汗药	224	白矾	244
麻黄根	224	蛇床子	245
浮小麦(附 小麦)	225	蜂房	245
糯稻根须	225	大风子	246
第二节 敛肺涩肠药	226	蟾酥(附 蟾皮)	247
五味子	226	樟脑	247
乌梅	226	土荆皮	247
		大蒜	248

木鳖子	248	砒石	251
第二十九章 拔毒化腐生肌药	250	铅丹	252
红粉	250	密陀僧	252
轻粉	251	炉甘石	252
		硼砂	253

附 录

中药药名笔画索引	257	原植(动、矿)物拉丁学名索引	265
中药药名拼音索引	261		

