

吕思勉

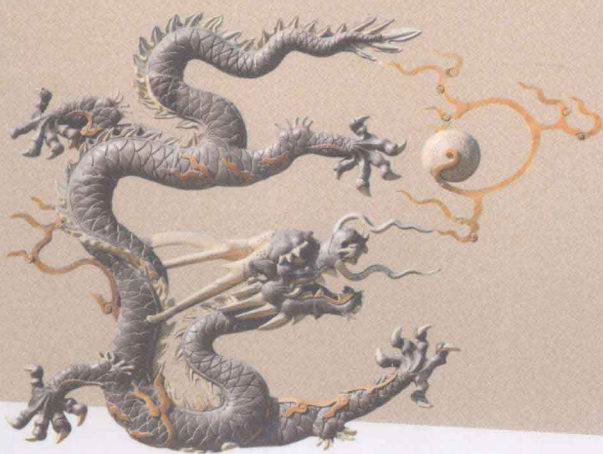
吕思勉 著

中国史

《白话本国史》当代新读本

史学大师经典通史 新编当代读本

- 删减、归纳原文中繁杂的夹注，有效提高阅读效率
- 重新对原文进行点校，更符合当代人的阅读习惯
- 针对原著的民国纪年，标注通行的公元纪年，让阅读更简单



门径之门径
阶梯之阶梯

中国历史上第一部用白话文写成的中国通史，曾长期被用作大学教材和青年「自修适用」的读物。

通贯各时代
周瞻各领域

以社会进化的观点，严谨剖析那一代代远去的王朝背影；以显微镜式的观察，描摹社会生活的方方面面；以世界史的眼光，整合一部不止于中国的大历史。

论方面广阔，述作宏富，且能深入为文者，我常推重吕思勉诚之先生、陈垣援庵先生、陈寅恪先生与钱穆宾四先生为「前辈史学四大家」

——严耕望



吕思勉

中国史

《白话本国史》当代新读本

吕思勉 著



当代中国出版社
Contemporary China Publishing House

图书在版编目(CIP)数据

吕思勉中国史/吕思勉著.—北京:当代中国出版社,
2013. 3

ISBN 978-7-5154-0158-4

I. ①吕… II. ①吕… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 040878 号

出版人 周五一
策划编辑 张超
责任编辑 张超
责任校对 康莹
装帧设计 邵士雷
出版发行 当代中国出版社
地 址 北京市地安门西大街旌勇里 8 号
网 址 <http://www.ddzg.net> 邮箱:ddzgcbs@sina.com
邮政编码 100009
编辑部 (010)66572154 66572264 66572132
市场部 (010)66572281 或 66572155/56/57/58/59 转
印 刷 北京润田金辉印刷有限公司
开 本 720×1060 毫米 1/16
印 张 35.75 印张 2 插页 525 千字
版 次 2013 年 8 月第 1 版
印 次 2013 年 8 月第 1 次印刷
定 价 49.00 元



版权所有,翻版必究;如有印装质量问题,请拨打(010)66572159 转出版部。



编者序

中国 5000 年的文明史，幽邃深远，博大精深，其中蕴藏的智慧不仅是中国人的财富，亦已融入世界，成为世界人民的集体财富。学习历史有助于我们温故知新、明鉴是非、陶冶情操、开阔眼界，增强历史使命感，提高观察问题、分析问题的能力 and 水平。随着中国经济的崛起，时代要求我们重建民族自信心和自尊心，重塑中国文化和精神，而如果不了解自己民族和国家的历史，没有中国历史、文化底蕴的支撑，是不可能的。基于此，我社特意遴选了民国时期著名历史学家吕思勉先生撰写的《白话本国史》，加以重新整理，命名为《吕思勉中国史》予以出版，以飨读者。

吕思勉（1884—1957），字诚之，江苏常州人，中国近现代著名历史学家。他知识渊博，学术造诣高，是史学界公认的旧籍读得最多的一位学者。谭其骧称他“以史学名家而兼通经、子、集三部”。严耕望更将他与陈垣、陈寅恪、钱穆一起称为“前辈史学四大家”。吕思勉 12 岁时就在父母师友的指导下读史书，16 岁时自学古史典籍。1905 年起，先后在苏州东吴大学、江苏省立第一师范专修科等校任教。1926 年起，任上海光华大学国文系、历史系教授。抗战期间，归乡闭户著书。抗战胜利后，重返光华大学。1951 年任华东师范大学历史系终生教授。吕思勉在史学研究中，注重排比史料，分类札记，长于综合研究和融会贯通。他不仅坚持涉猎古文献，还广泛阅读新出报刊和从西方引进的新文化、新思想和研究方法。吕思勉著作宏富，代表作有《白话本国史》等中国通史两部，《先秦史》等断代史五部，《先秦学术概论》等专门史多部；再加上其在史学界享有盛誉的大量史学札记，共计 1000 多万字。

《白话本国史》一书是吕思勉先生的史学成名作，也是中国历史上第一部用白话文写成的、真正意义上的中国通史。且本书观点权威，体例严谨，考证精详，故商务印书馆在 1923 年甫一出版，就对当时的中国史坛产生了很大影响，乃至长期被用做大学教材和青年“自修适用”的读物。

《白话本国史》，全书 50 余万字，由绪论和五篇构成，上起三皇五帝，下至民

国十一年（1922），以历代王朝更替为经，以政治、经济、文化、宗教、民族为纬，详细阐述了中国五千余年的历史。此外，与中国联系紧密的中西亚、东亚各国历史亦囊括其中，说明其已具有了世界史的眼光。

《白话本国史》具有中国传统史学观念与西方著史风格交互影响的总体特征。具体说来，则有以下几点：

第一，《白话本国史》是我国历史上第一部用白话文写成的中国通史。全书基本上是用较为浅显的白话写成的，“但遇到（1）文言不能翻译成白话处，（2）虽能翻而不免要减少其精神处，（3）考据必须照录原文处，仍用原文”。吕思勉认为白话文更易于“行远而传后”，但文言也有用简洁的句式表达深刻内涵和语法严谨的优点。所以，他在著此书时是将白话与文言同时运用的，以互补长短。

第二，《白话本国史》热情地宣扬进化史观。正如吕思勉所讲，“现在研究史学，是把所存的材料，用种种科学的眼光，去研究他，以便说明社会进化的现象”。在运用史料方面，吕思勉注重占有丰富的史料，主张论从史出，反对主观的武断。他认为史书上的史料是十分珍贵的，“读史必求原始的史料。真正原始的史料，现在实不易得；大体上，众共据为原始材料的，则历代正史而已”。在社会进化史观方面，他认为中国可考的历史起于三皇五帝，燧人氏代表渔猎时代；伏羲氏代表游牧时代；神农氏代表农耕时代，人类社会就是由野蛮逐步走向文明的。运用进化论的观点把上古时代作阶段性的划分，这在前代是没有过的，读来使人耳目一新，用吕思勉自己的话说就是“颇有用新方法整理旧国故的精神”。

第三，《白话本国史》注重从社会经济、宗教、民族、文化等方面阐述与分析历史发展的原因和过程，即强调社会学对于史学研究的根基作用。正如他所说：“史学是说明社会之所以然的，即说明现在的社会为什么成为这个样子。……所以各种社会科学，实在是史学的根基，而尤其是社会学。……综合的观察就是社会学了。”基于此观点，吕思勉认为，历史研究者应关注人类生活的各个方面，更应注意被旧史家忽略的平民百姓的日常生活，以从中发现有价值的史料，拓宽史学研究的范围。所以，《白话本国史》摆脱了旧史中只以帝王将相为中心、只关注政治和军事的历史撰述格局；而是着眼于社会生活的方方面面，将历史研究的目光转向了普通民众的生活，概括而系统地论述了我国历史上婚姻家庭、风俗习惯、衣食住行等的源流和演变。

这次本社所出的《吕思勉中国史》，是以1923年商务印书馆初版的《白话本国史》为底本。由于历史的原因，原著的一些编排和表述方式不太符合当代人的阅读习惯，为方便今天读者的阅读，我们做了一些形式上的编辑工作，主要有：

一、将原文中存在的大量夹注分类处理：（1）将只是作为旁证用以重复说明正

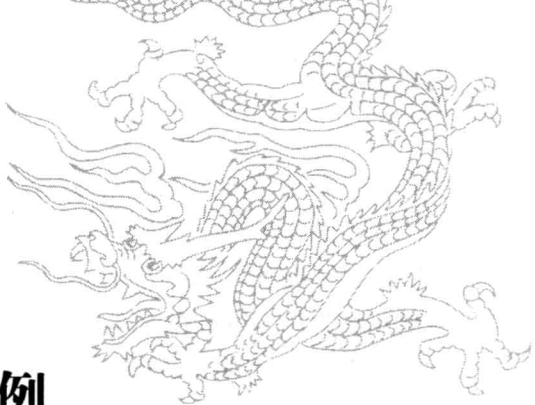
文观点的部分删去，以节省读者宝贵的阅读时间，提高阅读效率。如，“这种部落里，要是出了一个英雄，‘并兼’，‘胁服’，便成了一个强大的部族，要为边患了。历代北族的起源，都是如此。（参看后文辽金元清初起的事迹，自明。）”，我们将括号中的部分删去；（2）将与正文形成补充关系，而且根据上下文意思可以通顺成文的部分，改为正文；（3）将与正文形成补充关系，但是根据上下文之意不能通顺成文的部分，改为脚注；（4）将短小但又重要的，或某一名词的解释、或说明引文出处及性质的部分，变为括注。

二、将原文的标点符号按现今用法进行重新标点。

三、本书作者采用的是以民国纪元为基础的纪年方法，即以民国元年为基准，民国之前是采用逆向倒推，如称民国前××年，简称为前××年；民国后则是顺向增加，如称民国四年、民国五年等。这不符合当代人的阅读习惯，而且可能误读。所以，我们以括注的形式在民国纪元年后标注了通行的公元纪年。

总之，我们力图使本书更加适于当代人阅读，尤其是年轻读者的阅读，使之从中体会到大师的文化追求，增加文化自信，增强对本民族文化历史的认同感。本书一定还有疏漏不足之处，欢迎广大读者批评指正。

编者谨识



序 例

我很想做一部《新史抄》，把中国历史上重要的事情抄出来给大家看看。其原因如下：

中国历史是很繁的，要想博览，很不容易。专看其一部分，则知识偏而不全。前人因求简要抄出的书，亦都偏于一方面（如《通鉴》专记“理乱兴衰”，《通考》专详“典章经制”等），且其去取的眼光多和现在不同。近来所出的书，简是很简的了，但又有两种毛病：（1）其所谓简，是在全部历史里头随意摘取几条，并不是真有研究，知道所摘出的事情都是有关紧要的；（2）措词的时候随意下笔，不但把自己主观臆入，失掉古代事实的真相，甚至错误到全不可据。

因有这种原因，所以我想做部书，把中国的历史，就个人眼光所及，认认真真的，将他紧要之处摘出来；而又用极谨严的法子，都把原文抄录（有删节而无改易），自己的意见只注明于后。但是，这种书已经不大容易做了。就做成了，也不大容易刻。

这一部书，是我历年在学校里教授所预备的一点稿子联缀起来的。虽然和《新史抄》的体例相去尚远，然而其中也不无可取之处。给现在的学生看了，或者可以做研究国史的“门径之门径，阶梯之阶梯”。我这一部书和以前出版的书重要的异点如下：

（一）颇有用新方法整理旧国故的精神。其中上古史一篇，似乎以前出版的都没有用这种研究法的。此外特别的考据，特别的议论，也还有数十百条。即如中国的各种民族（特如南族，近人所通称为高地族的），似乎自此以前，也没有像我这么分析得清楚的。

（二）读书自然不重在呆记事实，而重在得一种方法。我这部书，除掉出于愚见的考据议论外，所引他人的考据议论也都足以开示门径，可称是研究史学的人必要的一种常识。

（三）这一部书，卷帙虽然不多，然关于参考的书，我都切实指出（且多指

明篇名卷第)。若能一一翻检，则这部书虽不过三十多万言，^①而读者已不啻得到二三百万言的参考书。且不啻替要想读书的人亲切指示门径。

(四)现在读史自然和从前眼光不同，总得在社会进化方面着想。但是随意摘取几条事实(甚且是在不可据的书上摘的)，毫无条理系统，再加上些凭虚臆度之词，硬说是社会进化的现象，却实在不敢赞成。我这部书似乎也没这种毛病。

以上的话，并不是要自行表扬，只是希望读者诸君在这方面注意一点。至于这部书的体制，我还有几条要说如下：

(一)本书全用白话，取其与现在人的思想较为接近。但遇(1)文言不能翻成白话处，(2)虽能翻而要减少其精神，(3)考据必须照录原文处，仍用文言。

(二)全书区区三十余万言，“于历史上的重要事实，自然不能完具。但其详略之间颇有斟酌。大抵众所共知之事从略，不甚经见之事较详，有关特别考证之处最详。

(三)中国的历史，和东南洋中西亚各国、各民族关系极多。要彻底明白中国史，必须于这诸国诸族的历史也大略叙述。但为篇幅所限，只得想个断制之法。其民族遂入于中国、变为中国之一民族者详之。其余便只能述其与中国关系的事情。我于这一部分也略有研究。将来若有机会，当再另做一部书，以飨读者。

(四)引据的书和举出的参考书，都注明篇名卷第。惟当然可知其在何篇何卷的，不再加注，以避繁琐。如某君时代某人之事，当然在正史某帝纪某人传中，某朝的赋税兵刑制度，当然在某史的食货刑法志内之类。

(五)纪年都据民国纪元逆推。但若必须知其为某朝某君时之事，或须知其为西元何时之事，则或附注于下，或竟从变例。

(六)地名除与现今相同者外，均注明其为今何地。惟区域太大者，其势无从注起(如郡只能注其治今何地，势难尽注其所辖之地)，请自用读史地图等参考。人地名有参照西史的，都于其下附注原文。

(七)双行夹注，为吾国书中最善之款式(可使首尾完全，而眉目仍清醒)，故本书仍多用之。^②本书用双行夹注处，与用夹句号处不同，并注意。

(八)凡引用成文处，除提行另写外，两头皆施“ ”号。删节处用……号。其(1)名词，(2)成语，(3)特别提出的名词或语句，(4)引用他人之言而不尽照原文抄录处，均用‘ ’号。^③

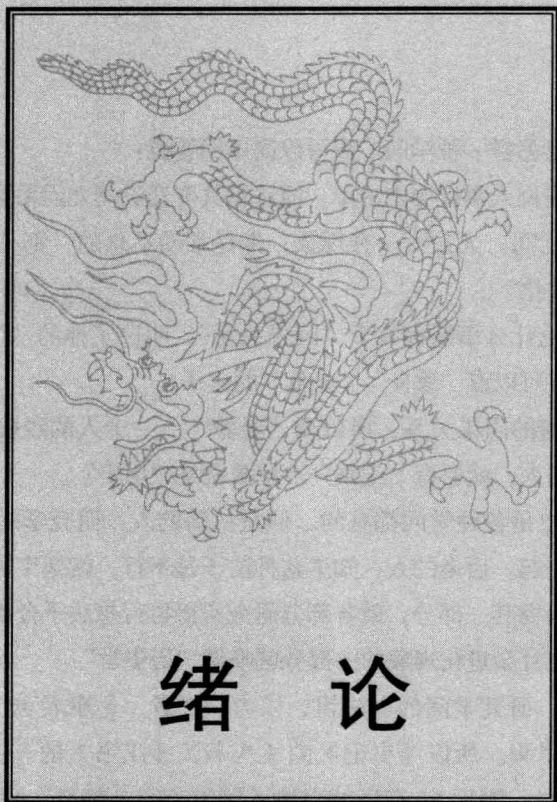
民国九年十二月十六日著者自识

① 原文即写三十多万言。——编者注

② 本次排印，双行夹注改作括注、脚注或删除，具体说明见序言。——编者注

③ 本次排印，原书所用‘ ’号改作“ ”号。——编者注

夏商周史话 卷一 夏



绪 论

第一章 历史的定义

历史究竟是怎样一种学问？我可以简单回答说：

历史者，研究人类社会之沿革，而认识其变迁进化之因果关系者也。

原来宇宙之间，无论哪一种现象，都是常动不息的，都是变迁不已的。这个变迁就叫做“进化”。

因此，无论什么事情都有个“因果关系”。明白了他的“原因”，就可以预测他的结果，而且可以谋“改良”、“补救”的法子。

要明白事情的因果关系，所以要“经验”。一个人的经验有限，要借助于别时代、别地方的人，就要有“纪载”。纪载就是“历史”。

所以，历史是各种学问都有的。但是从前的人，研究学问的方法粗，常把许多现象混合在一起。后来的人，知道这种法子是不行，就把宇宙间的现象分析做若干部分，各人研究其一部分，就各部分研究所得再行想法子合拢起来。这个便唤做“科学”。研究社会进化现象的一部分就唤做“历史学”。

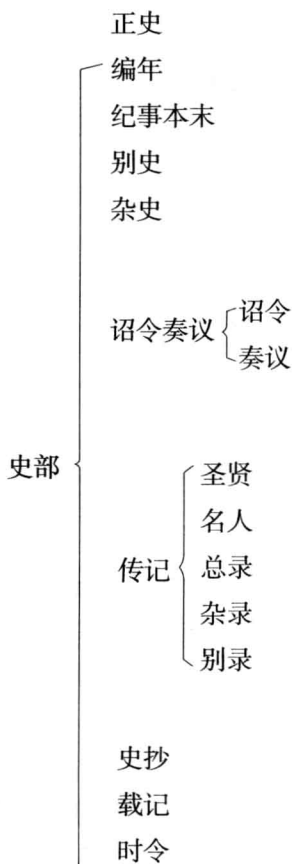
从前的人，研究学问的方法粗，以为“史者，记事者也”，宇宙间什么现象都应该记载在里头。所以《史记》的《八书》、《汉书》的《十志》，什么专门的学问（譬如天文，律历），奇怪的事情（譬如五行）都有。现在的宗旨却不是这样了。

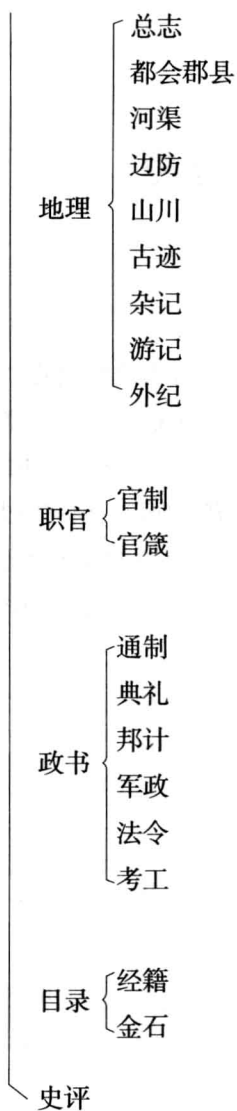
“社会现象”也是“宇宙现象”之一，他的“变迁进化”也脱不了“因果关系”的。虽然这种因果关系不像自然现象那么简单，因而“断定既往”，“推测将来”，也不能如自然科学那么正确（譬如断定既往，不如矿物学。推测将来，不如天文学），然而决不能说他没有因果关系。研究历史之学，就是要想“认识这种因果关系”。这便是历史学的定义。

第二章 中国的历史

要明白一种现象的因果关系，先要晓得他的“事实”。考究人类社会已往的事实的东西很多，譬如（一）人类之遗骸，（二）古物（无论工艺品、艺术品、建筑物），（三）典章制度、风俗习惯等都是。记载往事的书籍不过是其中的一种。然而最完全、最正确的，究竟要推书籍。所以，研究历史仍得以“史籍”为中心。

我们中国的史籍究竟怎样？我且举两种史籍分类的法子，以见其大概。一种是清朝的《四库书目》，这是旧时候“目录之学”中最后的分类。





一种是近人所撰的《新史学》，略参些新科学思想的（见《新民丛报》和《饮冰室文集》）。

第一正史 { (甲) 官书（所谓《二十四史》是也）
 (乙) 别史（如华峤《汉后书》、习凿齿《蜀汉春秋》、《十六国春秋》、《华阳国志》、《元秘史》等，其实皆正史体也）

第二编年（《资治通鉴》等是也）

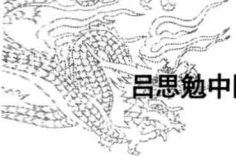
第三纪事本末 { (甲) 通体（如《通鉴纪事本末》、《绎史》等是也）
 (乙) 别体（如《平定某某方略》、《三案始末》等是也）

- 第四政书 { (甲) 通体 (如《通典》、《文献通考》等是也)
(乙) 别体 (如《唐开元礼》、《大清会典》、《大清通礼》等是也)
(丙) 小记 (如《汉官仪》等是也)
- 第五杂史 { (甲) 综记 (如《国语》、《战国策》等是也)
(乙) 琐记 (如《世说新语》、《唐代严书》、《明季稗史》等是也)
(丙) 诏令奏议 (四库另列一门, 其实杂史也)
- 第六传记 { (甲) 通体 (如《满汉名臣传》、《国朝先正事略》等是也)
(乙) 别体 (如《某帝实录》、《某人年谱》等是也)
- 第七地志 { (甲) 通体 (如《某省通志》、《天下郡国利病书》是也)
(乙) 别体 (如纪行等书是也)
- 第八学史 (如《明儒学案》、《国朝汉学师承记》等是也)
- 第九史论 { (甲) 理论 (如《史通》、《文史通义》等是也)
(乙) 事论 (如《历代史论》、《读通鉴论》等是也)
(丙) 杂论 (如《廿二史劄记》、《十七史商榷》是也)
- 第十附庸 { (甲) 外史 (如《西域图考》、《职方外纪》等是也)
(乙) 考据 (如《禹贡图考》等是也)
(丙) 注释 (如裴松之《三国志》注等是也)

以上两种分法都不十分正确, 现在且别评论他 (要知道历史书分类的法子, 可以自己把“目录之学”的书参考。其中应该先看的是《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》、《文献通考·经籍考》、《四库书目》四种)。我以为历史的书, 从内容上分起来, 不过 (一) 纪载, (二) 注释, (三) 批评, 三种 (考订大抵属于注释, 也有因此而下批评的)。其中又以纪载为主, 必须有了纪载, 批评、注释两种才有所附丽, 其间有主从的关系。

历史书所记载的事实, 从前的人把他分做 (一) 治乱兴亡, (二) 典章制度两大类。^① 正史中的“纪”、“传”, 是记前一类事实的; “志”是记后一类事实的; 二者又皆可出之以“表”, 以图减省; 所以正史可称为“纪传表志体”。各种历史, 要算这一种的体例最为完全。所以从前把他立于学官, 算做正史。编年和纪事本末是专记前一类的事实。政书是专记后一类的事实。从研究上说, 编年体最

^① 参看《文献通考》序。这两个名词不甚妥当, 但是一时没有适当的名词, 姑且沿用他, 我以为前一类可称为“动的史实”, 后一类可称为“静的史实”。



便于“通览一时代的大势”；纪事本末体最便于“钩稽一事的始末”；典章制度一类的事实，尤贵乎“观其会通”。所以，正史、编年、纪事本末、政书这四种书在研究上都是最紧要的：因其都能“网罗完备”，而且都有一个“条理系统”。其余的书，只记一部分的事实，或者是许多零碎的事实，只可称为“未经编纂的史材”，专门研究都是很有用的，初学暂可从缓。

我们中国是个文明开化极早之国，历史一类的书真是汗牛充栋。其余各种材料却也不少，譬如钟鼎碑刻和其余各种古器物，都有合于前说的古物一类；各地方特别的风俗、特别的方言，都有合于前说的风俗习惯、典章制度一类。可惜科学不甚发达，没有能够把他严密整理罢了。这就是今后学者的责任了。

第三章 现在研究史学的方法

现在研究史学，有两件事情最应当注意的：

其一，是要有科学的眼光。便是现存的材料都要用科学方法去整理他。其中最紧要的有两层：（一）是把不关于历史之学的析出，以待专门家的研究，譬如天文、律、历；（二）是把所存的材料，用种种科学的眼光去研究他，以便说明社会进化的现象，譬如用经济学的眼光去研究食货一类的史实，就可以知道社会的生活状况，就知道社会物质方面。物质方面就是社会进化的一种原因。

其二，是要懂得考据之学。研究历史，最紧要的就是“正确的事实”。事实不正确，根据于此事实而下的断案自然是不正确的了。然而历史上一大部分的事实，非加一番考据，断不能算做精密正确的，只要看从前人所考据的便可见。所以考据之学实在不能不讲，其中最紧要的也有两层：（一）是要懂得汉学家的考据方法。这一派学问是我们中国最新而又最精密的学问。必须懂得这一种方法，一切书才可以读，一切材料才可以使用。不然，就全据了些靠不住的材料，或者有了材料不知道用法；（二）是要参考外国的书。从前中国历史中，关于外国一部分最不正确。譬如朝鲜、安南要算同中国关系最深的，然而纪载这两国的事情，还是误谬百出。今后研究，必须搜罗他们自己的书。^①就是中国的事情，也有要借外国史参考方才得明白的，譬如元朝在西域一方面的事情，就须参考西史（参看《元史译文证补》）；清朝未入关以前的事实，中国人完全茫昧，反要参考朝鲜人的著述（参看日本稻叶君山《清朝全史》），就是个好例。^②

这两层是最紧要的。其余应当注意的地方还很多，且待讲到下面，随时再说。

①《四库书目》著录外国人所自著的历史只郑麟趾的《高丽史》等两三种。这是因为当时朝鲜、安南等，表面上都是我的属国，暗中却都是帝制自为，所以禁止国内的书籍不准到中国来。中国人也就不去考求，可谓暗于外情了。

②这一层，外国也是如此。譬如朝鲜人，讲高丽以前的历史，就一大部分要借中国书参考。总而言之，世界大通，各国的历史都可以参稽互证。试看近人《章氏丛书》中的《法显发见西半球说》，就可见得中国的历史竟可供给墨西哥人参考了。

第四章 本书的分期

从来讲历史的人，因研究的方便，总把他划分若干时期。本书也用此法。现在把本书所分的时期开列于下。

(一) 上古史——周以前

(二) 中古史 { 上——从秦朝统一起，到后汉全盛时代止。
 中——从汉末分裂起，到南北朝止。
 下——从隋朝统一起，到唐朝全盛时代止。

(三) 近古史 { 上——从唐中叶以后藩镇割据起，到五代止。
 中——北宋
 下——南宋

(四) 近世史 { 上——元
 中——明
 下——清中叶以前

(五) 最近世史——从西力东渐到现在

以上不过是大略的区画，其中一切事实并不能截然分清。总而言之，是为研究上的便利。至于所以如此分法，读到最后文自见，现在也不必絮烦。



目录

序 例	I
-----------	---

绪 论

第一章 历史的定义	IV
第二章 中国的历史	V
第三章 现在研究史学的方法	IX
第四章 本书的分期	X

第一篇 上古史

第一章 汉族的由来	2
第二章 古史的年代和系统	4
第三章 三皇五帝	8
第一节 三皇五帝时代社会进化的状况	8
第二节 黄帝和蚩尤的战争	9
第三节 尧舜的禅让	11
第四节 禹的治水	15
第四章 三王时代	17
第一节 羿的代夏和少康中兴	17
第二节 夏殷的兴亡	21