

用自己的眼睛去看真实的故事，用清晰的思维去作理性的判断。

—— 从《我的非诚勿扰》中，为一切质疑寻找答案。 ——

Luo Aixuan
罗藹軒 著

我的 非诚勿扰

细数《非诚勿扰》台前幕后故事 / 分享人气嘉宾心路成长历程

只提供邂逅，不包办爱情。不是娱乐秀，不倡导非主流价值观。这就是《非诚勿扰》。

有分歧与共识，有辩解与驳斥。说真话，表达真实的自己。我是罗藹軒，我来自《非诚勿扰》。

Aixuan
轩
著



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我的非诚勿扰 / 罗蔼轩著. —北京: 华夏出版社,
2013.9

ISBN 978-7-5080-7506-8

I. ①我… II. ①罗… III. ①恋爱心理学—青年读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第049821号

出品策划:  华夏文轩

网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

我的非诚勿扰

著 者 罗蔼轩

责任编辑 郭 淼 孟令爽

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 新华文轩出版传媒股份有限公司

印 刷 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本 720mm×1020mm 1/16

印 张 14

字 数 200千字

版 次 2013年9月第1版 2013年9月第1次印刷

定 价 35.00元

书 号 ISBN 978-7-5080-7506-8

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

在《非诚勿扰》的舞台上，我一共上场40期，是当时登台最久的女嘉宾。但是，到最后我还是选择了独自插兜儿离场。因为真爱和真理都是我的信仰，我太在乎，太怕受伤。虽然我无比憧憬真命天子的到来，但是，除非在台上短短15

分钟内，男嘉宾所呈现出来的全部信息均能和自己的精神世界完全契合，否则，我怎敢贸然地将自己比生命还重要的爱托付给他？

在《非诚勿扰》节目中火了的女嘉宾，无一不被认为是“托儿”，我也不例外。在被人误解为是“托儿”前，我也曾是《非诚勿扰》的观众，我也曾以为那些被光环笼罩着的人是托儿。但事实到底是怎样的呢？

我们这12位女生是编导们辛辛苦苦从200多万报名者里选出来的，相当于在20万人里选1个，每位入选者都有自己独特的方面。入选后，编导们反复强调并一再要求我们将最真实的自己展现出来。在这个舞台上，每一位在场女嘉宾都将不同的特质释放了出来。我想，这档节目之所以能如此火爆，关键在于真实。

在《我的非诚勿扰》里，我还介绍了主持人、点评老师们以及三好女生刘婷婷、西游女吴铮真、小范冰冰伍娇、东方维纳斯雷庆瑶、白富美邢星以及到场男嘉宾们的一些在《非诚勿扰》背后的故事，有感动，有惊喜，有欢笑，有泪水。

一位深谙“非诚勿扰”节目之道的人曾评价说，在这个节目里，有些看上去“装”的人其实并不“装”，有些看上去不“装”的人倒是真的很“装”。我在台上的表现就曾被一些人误解为“装”。好在时间是公平的，在“非诚勿扰”舞台上待久了，至少常相处的人了解我了。一个新来的女嘉宾见我就呼，你是罗蔼轩？我们开新生大会时，编导说，网上有些人说你是“罗三装”，其实“罗三”是个非常真实的人。

其实，早在刚上“非诚勿扰”节目时，我的老师就告诫我别太真、太直白，否则容易引起观众误解。一个小学同学看完节目后对我说，你还是这样，一点儿也没变。朋友们也都认为我太真了。但我

不听众人之劝，还是真诚地忠于内心的情感，不愿隐藏一丝一毫。于是，新的误解又来了。很多人说，我是活在自己的世界里的人，所以才那么与众不同。或许，我的确活在自己的世界里，但我的世界里满满都是爱，盛着大家。我的世界即是大家，活在这样的世界里，尽力散发自己的光和热，我觉得很有意义。

在这里，我想对为我贴大字报的、奔我而去的男嘉宾以及被我拒绝过的你们表示深深的歉意。被你们喜欢是我的幸运。只是，大爱是爱心，广博；小爱是爱情，专一。“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔。”此生此世，我会为捍卫爱心的广博和爱情的专一而九死不悔。

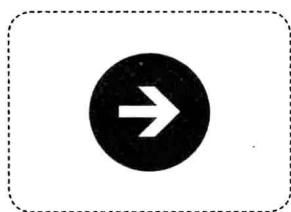
在虔诚的信仰里，我常祈祷自己能代替我所真爱之人承受一切的苦难，包括死亡。在爱情里，我的真命天子是我的唯一，从来都是、永远都是。此情此意，天地为证，日月可鉴。

怎样的他才是我的真命天子呢？书中都有答案。

总之，无论是顺境，还是逆境，一切境遇都是来渡自己的，我一直会心怀感恩。我的座右铭是：以大爱之心做事，以感恩之心做人。

罗落轩

观众们带着娱乐的心态观看、揣测、分析节目的种种，
在别人的真实故事里品尝自己的情、愁、泪、笑。
粗糙的日子从此生出一些多彩的交集来。





非诚勿扰只为爱



Part 01

我上《非诚勿扰》

NO.1 宅女征婚，初识《非诚勿扰》...002

NO.2 《非诚勿扰》的面试...006

NO.3 我们不是托儿...010

NO.4 女嘉宾们的“新生会议”...014

NO.5 乐师傅说我是女版唐僧...018

NO.6 我不是唐僧，我只是普通人...022



NO.7 有信心带走我的第一人——刁铭...026

NO.8 为我而来的小弟弟——席猛...031

NO.9 为我张贴大字报的他——王建锋...035

NO.10 我哭着离开了《非诚勿扰》...039

NO.11 退出“非诚勿扰”始末...043

NO.12 失踪的日子里差点儿闪婚...050



Part 02

我看《非诚勿扰》

NO.13 孝顺乖乖女——马伊咪...056

NO.14 与卖菜哥真诚牵手的女孩——赖晓玲...060

NO.15 善良的女博士后——许亚丽...065

NO.16 舞台上的中性美女——谢佳...070

NO.17 北京大妞儿——孙雅莉...074

NO.18 孟非最喜欢的乖乖女——许秀琴...077



- NO.19 男嘉宾心目中的“心动女神”——蒋雨...082
- NO.20 第一气质美女——敖铭...085
- NO.21 让无数人感动的暗恋与牵手——官晶晶...089
- NO.22 如果我死去，请你更幸福——葛晓磊...094
- NO.23 在《非诚勿扰》与昔日恋人重逢——李洋...097
- NO.24 三好女生——刘婷婷...101



NO.25 让乐师傅低到尘埃里的女人——沈思...107

NO.26 最美东方维纳斯——雷庆瑶...112

NO.27 《非诚勿扰》的“白富美”——邢星...119

NO.28 “西游”女——吴铮真...129

NO.29 新一代“安妮宝贝”——王亭亭...136

NO.30 “小范冰冰”的爱恨情愁——伍娇...144

NO.31 台上无缘，台下牵手——袁晶...158



NO.32 善良有责任心的日本单亲妈妈——佐藤爱...163

NO.33 可爱的甜心小泰妹——李欣岚...167

NO.34 气质女神——郑孝美...172

NO.35 你色了吗——乐嘉...174

NO.36 女人之美的体现——黄茵...178

NO.37 最宝贵的爱——孟非...180



Part/03

走下《非诚勿扰》

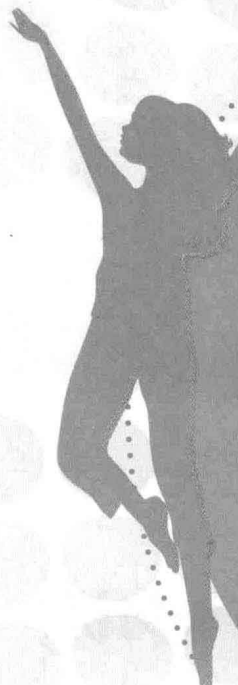
NO.38 《非诚勿扰只为爱》

——我的第一首EP主打歌...190

NO.39 《留守的孩子之妈妈我想你》

——我的第一部公益片...196





Part 01

我上《非诚勿扰》

在三姑六婆看来，作为一个被工作和宅子剩下的3/4熟女，我的单身是件很可耻的事情，说是有产生“一个单身引发的血案”的隐患。于是乎，我报名来到了《非诚勿扰》。



NO.1

宅女征婚，初识《非诚勿扰》

营养和运动老师是教什么东东的老师呢？比如说鸡胸、虎背、熊腰、象腿、O形腿、X形腿等等，有关这些身体缺陷的改善，都是营养和运动老师教授的课程范畴。反正几乎所有不是传染病的身体治疗、亚健康症状调理、健康人群保健，都需要营养调理和运动。

我的工作职责就是因人而异地制定“营养和运动调理方案”，外加大量的有氧和无氧运动课。

我和我的学员们相互关爱有加。上完课后，喜欢扎成一堆儿热火朝天地