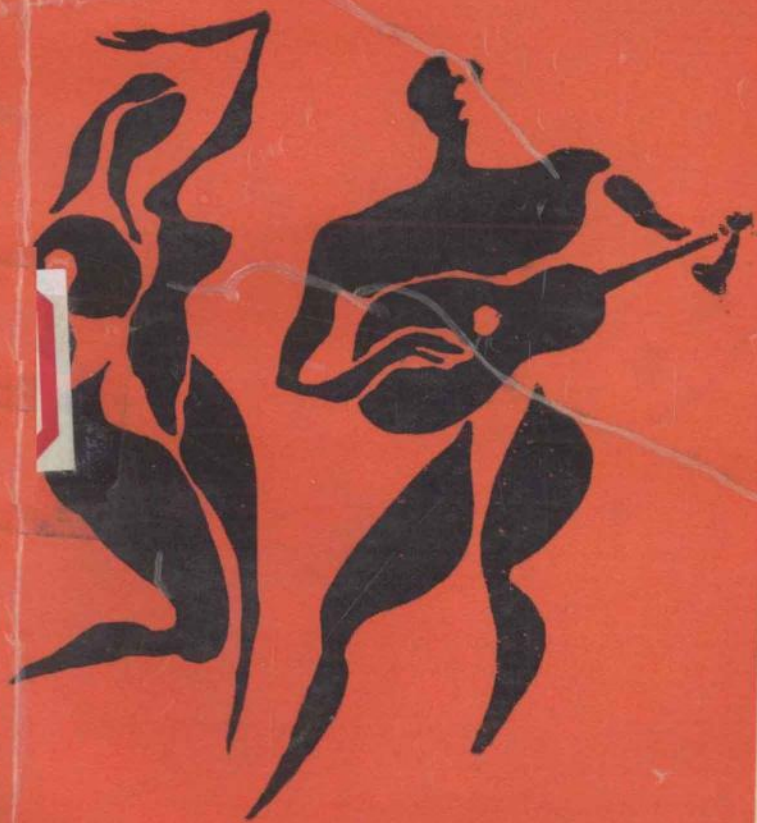




笔友文库 ● 日常医学丛书

两性科学知识

● 谢守春/编著



湖北科学技术出版社

笔友文库·日常医学丛书

两性科学知识

谢守春编著

湖北科学技术出版社

鄂新登字 03 号

笔友文库·日常医学丛书

两性科学知识

胡金春 编著

湖北科学技术出版社出版发行

中南财经大学印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 8.625 印张 180 千字

1993 年 7 月第 1 版 1993 年 7 月第 1 次印刷

ISBN7-5302-1153-4/R·220

印数: 1-10000 定价: 5.00 元

重视性科学知识的普及

——《两性科学知识》序

《两性科学知识》一书，是一部系统地论述人生各个阶段两性活动及其发展规律的通俗普及读物。编著者从社会生活的实际出发，占有了大量的两性资料，以通俗的语言、流畅的论述，把两性关于生理、教育、恋爱、婚姻、生活、生育、美学、伦理等问题，深入浅出地作了有益的解答。无疑对我国普及性科学知识，推动性科学的研究、运用，会起到积极的作用。

但是，在我国“谈性色变”的传统偏见下，人们总是把人类性活动领域看作是禁区。改革开放以来，性科学研究有了转机，然而与时代的发展和需要，距离还很大，性科学的知识普及更显得十分重要。早在1963年周恩来同志就强调对青少年进行性教育的必要性，还说“这不单纯是一个科学问题，而且还是一件破除封建思想和移风易俗的大事。”

为什么历来人们对人类的性、性欲、性行为视为禁区呢？初步进行探讨，主要有以下几个方面的因素：

一、封建主义思想的影响和束缚

在中国长达几千年的封建社会中，封建统治阶级一直对

“性”采取禁忌主义的态度，主张“存天理，灭人欲”，使性几乎近于罪恶的同义语。它要求人们遵守“三从四德”、“男女授受不亲”等繁缛伦理的礼教，做到“发乎情、止于礼义”。这一封建礼教的精神长期束缚着人们的思想。一直认为性生活不能作为人类精神生活方式堂而皇之地论及；有时涉及了男女两性的谈论，也会被认作“有伤风化”，是属于不健康的思想流露和低级趣味；有的人患了性方面的疾病，常常羞于启齿，苦于无处就医，更无法进行自我医治。这些是形成禁区的因素之一。

二、对于性科学缺乏正确的认识

性，伴随着人的一生。人类自身的性问题，很长一个时期却不能理解它，并没有受到正确对待。人们不了解性对每个人、每个家庭、每个社会发展具有何等重要的意义。可以说，人类有了性和性爱，才有两性的结合，才有种族的延续进化和社会的进步发展。人类最文明的关系，莫过于两性关系，它应该是人类文明发展的标尺。性与人生，就是在人生的历程中如何美满、幸福地渡过两性生活。

杰出的思想家一直看重对两性关系的探索和研究。恩格斯在他的不朽著作《家庭·私有制和国家的起源》中，科学地论述了两性关系的起源与发展。我国新文化先驱鲁迅也曾大声疾呼，要剥掉罩在性问题上的神秘外衣，还其自然的本来面目，1934年他对道貌岸然的假道学者以辛辣的讽刺。“理学先生总不免有儿，在证明他并非日日夜夜道貌永远俨然。”（《花边文学·一思而行》）

因此，两性问题是关系到家庭幸福、整个社会的兴衰存亡的大事。我们只有树立起健康的性道德观念，才能解除性

疾病的痛苦，促进家庭和谐，减少性罪错，使社会安定，国家昌盛繁荣。

三、我国性科学研究起步晚，比较落后

中国自古以来就是一个盛行性神秘的国度，在性神秘观念中，主要是传统上的“性的天人感应”和“性忌讳、性无知”两个方面。因此，长期以来对于性的科学研究无人敢于问津。自改革开放后，一批有志之士才突破禁区，开拓这一片处女地。因此，关于性科学一门新学科的研究，起步晚，只是正在孕育和开发中。

在国外，性科学在十九世纪就创建了，最早是从性医学的研究开始的，开拓者大多数是医生和精神病学家。1886年德国出生的奥地利精神病学家克拉夫特——埃宾出版的《性心理病》一书，是一本现代性学的奠基性著作，这年人们一致公认为是性科学的创建年代。目前我国已经初步形成了由医学——生物学系列、心理学系列、人文社会科学系列等三大系列学科学支柱的横断学科群，内部与外部的条件已经具备，可以预料我国性科学研究将会顺利开展起来。

四、封建婚姻家庭制度是性禁区的护身符

封建统治阶级为加强自己的统治，总是采取各种手段对婚姻家庭进行干预和管理。用以“三纲五常”为核心的礼制来约缚人们思想和行为，一些儒学家又大力提倡、鼓吹旧礼教，什么“革尽人欲，复尽天理”“饿死事小，失节事大”，日常生活中也避开“性”字，把“性”字即使不是“淫”的同义词，至少也和“淫”有必然联系。

五四运动后，中国无产阶级作为一支独立的政治力量登上了历史舞台，对封建礼教发起了猛烈的攻击，逐步实现了

婚姻家庭制度的变革，如马克思主义论述的：社会的生产关系决定着婚姻家庭的基本面貌，只有废除封建生产关系才有可能消除封建婚姻家庭制度。建国以后，那性禁区的护身符开始失灵了。

随着时代发展的需要，人们要求建立文明、健康、科学的生活方式，一种与以往时代不同的性观念产生了，认为“人类发生两性之间的性行为，不只是为了生儿育女，更重要的是为了追求人生的欢乐，甚至主要是为了追求人的内在价值最大限度的实现。”（摘自1988年3月湖南人民出版社出版的《性科学》一书的“绪论”。）现代的科学发现，促使人们对自己历史进行了深沉的反思，从被动式的性行为发展为自主式的性行为，充分体现了人的主体性的两性活动。

总之，普及性科学知识，有利于提高人们的幸福及生活质量，它对于建立美满的恋爱、婚姻、家庭休戚相关，是社会的安定团结、国家民族的兴旺发达的重要因素。如果我们放弃这一活动领域，就会被各种形形色色的封建主义、资本主义的思潮所占据，成为引诱年轻人腐化堕落的坟场。因此，我们希冀这方面的专家、学者，能写出更多更好的性科学的普及读物，为社会主义精神文明建设作出新的贡献。

编著者谢守春是中国歌谣学会会员，湖北省通俗文学学会会员，《信息世界》杂志社通讯员，是一个自学成才的作者，并获得了文科自修大学文凭。他勤奋好学，刻苦钻研，近十几年来利用工作的业余时间，除在报刊上发表二十多篇文章外，还编写出版了20多万字的《实用生活知识手册》书。他在生活中碰到不少年轻男女缺乏性知识的突出问题，就着手搜集有关资料，经过两年多的潜心研究，现推出第二本《两

性科学知识》新作，其精神正如一个作家的名言所说：“不当把科学藏在学者的书里，要使知识能接近所有的人，要人人都为自己的人民而写。”谢守春就是把科学知识送给需要者的人，祝愿他继续拼搏奋进，不断取得新成果。

李继尧

1993年6月22日于水果湖

前 言

在文明社会的今天，性领域禁区终被一些开明志士的学者、专家所打破，写出一批有益于人们身心健康、指导人们幸福生活的性学方面的文章和著作。性学科这片处女地的开拓，无疑是人类历史的一大进步。

尽管我国许多学科的理论研究和应用研究在飞速发展，但性学科较于其他学科的研究仍蹒跚来迟；再加上几千年封建思想的影响，世俗的偏见，性学科比其他发达国家的研究仍相差甚远。

尤其是文化大革命极左封闭时间，性学研究更是成了禁忌，以至提倡性教育都谈虎变色，忌讳莫深！科学是愚昧的对敌，将科学的东西封锁起来，客观上就为愚昧开了绿灯。所以，十年动乱时期的性犯罪率较之以前直线上升，是有目共睹的。

党的十三中全会以后，举国春风送暖，春意盎然，这给性学科的研究来了良好的契机。许多报刊开始登载指导青年恋爱、婚姻及有关性知识文章，还有性学科方面的专著也陆续出版，1985年8月，又成立了中国性教育研究筹委会。这些都说明性学科的研究在日趋发展，日臻完善。

茂志：撰写《两性科学知识》书的起因：在我们生活的氛围中，常遇到有恋爱者成功的欢欣，有恋爱者失败的苦恼；有婚后者成功的美满，有婚后者失败的悲哀，以及性罪错现象时有发生，这是为什么呢？只有去研究、探讨，才能获得答案。再者，人类的社会，是两性的天地，两性关系的一切，是一个纵向自然与横向社会的整体系统，有其广阔而复杂的领域。因此，发展和丰富两性科学知识，仍有他社会进步的意义。

本书旨意，主要从知识的角度、实用的价值出发，深入浅出地阐述男女两性性史、生理、教育、恋爱、婚姻、生活、生育、美学、伦理九大诸问题。并涉猎普及人与医学、社会、法制等边缘学科的知识。

由于业余研究写作，限于时间和个人水平，书中难免缺点错误，恳请专家、学者和读者多提宝贵意见，以期修订匡正。

——作者

1993年6月15日

目 录

重视性科学知识的普及 ——《两性科学知识》序	(1)
前言	(1)
1. 概论	(1)
2. 两性性史	(7)
2·1. 原始时代的性爱	(7)
2·2. 生殖崇拜与愚昧	(17)
2·3. 两性研究发展简史	(21)
3. 两性生理	(27)
3·1. 性器官构造与功能	(27)
3·2. 胎儿与性别的由来	(31)
3·3. 性发育成熟的标志	(35)
3·4. 男女间的性差异	(38)
4. 两性教育	(41)
4·1. 儿童时期的性意识	(41)
4·2. 青春时期的性心理	(45)
4·3. 性欲与手淫	(47)
4·4. 对子女性教育的方式	(49)
5. 两性恋爱	(55)
5·1. 性爱的结构	(55)
5·2. 择偶心理模式	(60)

5·3.	恋爱的艺术	(73)
5·4.	失恋心理训导	(79)
6.	两性婚姻	(86)
6·1.	婚姻与法	(86)
6·2.	婚姻心理解剖	(98)
6·3.	婚姻类型	(104)
6·4.	离婚与再婚	(116)
7.	两性生活	(124)
7·1.	新婚性心理与卫生	(124)
7·2.	性行为反应周期	(127)
7·3.	性功能障碍	(130)
7·4.	性病与防治	(146)
7·5.	性生活保健	(157)
8.	两性生育	(179)
8·1.	优生优育的条件	(179)
8·2.	预生男女的尝试办法	(184)
8·3.	避孕方法的选择	(186)
8·4.	怀孕、分娩与婴儿保健	(199)
9.	两性美学	(204)
9·1.	两性审美原理	(213)
9·2.	男性的风度美	(213)
9·3.	女性的气质美	(219)
9·4.	化妆知识	(220)
10.	两性伦理	(221)
10·1.	贞操观念	(226)
10·2.	性罪错原因与防范	(226)
10·3.	“性”与文艺的美丑界线	(234)
10·4.	“性自由”批判	(241)
	后记	(248)

1. 概论

两性学是研究人的男女活动规律的科学。两性学既是一门独立的学科，又是包括多种学科的边缘科学。其中涉及到性生理学、性解剖学、性临床学、性医学、性病理学、性社会学、性法学、性道德教育等。人类的两性活动，首先是一种自然现象；其次是社会的产物。因此，两性的概念，不仅仅指男女的性别，而且包涵性心理和性行为这两个范畴。

革命导师马克思指出：“男女之间的关系是人与人之间的直接的、自然的、必然的关系。”（《1844年经济学——哲学手稿》第72页）这就表明男女两性的结合，纯是人类的自然本能和生理需要的一种性爱关系。人类正是有了性爱，才使世界变得丰富多彩，才使生活变得富有诗意，更使人类本身得到繁衍和发展。

人类发生两性之间的性行为，虽然是属生物类延续种族的一种自然本能，但作为社会化的人，而必须把性行为限制在社会要求和夫妻范围之内。除此以外，无论婚前或婚外性行为、强奸或诱奸等手段来满足的性欲要求，都是不道德的，甚至是触犯刑法的严重犯罪。因此，加强性行为的引导，普及性科学知识，对于减少或杜绝犯罪事件，是具有决策性的

重要社会意义的。

另一方面，性行为随着人类文明社会的发展，科学技术的发达，不只是与生育后果相联系的观念了，更重要的是成了追求人生欢乐的精神享受。怎样使人类的性行为更符合文明、健康、科学的规范，以达到人生内在价值最大限度的实现，那就必须从两性学的角度，来完善它的理论机制。

马克思主义把人的需要分为三个层次：生存、享受、发展。在过去，人们一直忽视人类性行为在精神方面所带来的享受，以至把男女性行为看成是十分邪恶、淫荡的事情。对此，无产阶级革命家、思想家、文学家鲁迅在《坟·我们现在怎样做父亲》一文中指出：“生物的个体，总免不了老衰和死亡，为继续生命起见，又有一种本能，便是性欲。因性欲才有性交，因性交才发生后裔，继续了生命，所以……性交也就并非罪恶，并非不净……”这里，鲁迅用犀利的笔锋，大胆地批判了封建礼教，剥去了罩在性问题上的神秘外衣。革命导师恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》的名著中，更是对性问题采取直率的态度。从人类的原始群婚杂交时代起，到血缘性交家庭的形成，再到使性交受到限制的一夫一妻家庭止，通篇著作都用辩证唯物主义的观点，全面而系统地研究和论证了人类两性生活的发展史，还其了两性关系自然的本来面目。

人体在解剖学上共分为九大系统，既呼吸系统、循环系统、消化系统、内分泌系统、骨骼系统、血液系统、神经系统、泌尿系统和生殖系统。每一系统都与维持生命息息相关。历史的世俗偏见，有八大系统可以广泛地研究和著书立说，唯其生殖系统，不敢越雷池一步，形成人为的“禁区”。谁要是

问津和涉及性知识，谁就要背上“下流”的骂名。在 20 世纪初期，世界上首次出现对人类性行为 and 性反应进行实验研究的是美国著名的心理学家华生。就是因为触及性领域，受到了当时社会人们的斥责，使得曾任美国约翰·霍普金斯大学的心理学教授，一下子身败名裂，成了社会舆论众矢之的的淫棍、伪君子。

社会历史的发展，人类文明的进步，科学总是要代替愚昧。性知识终于在美国、日本、瑞典等国得到倡导和普及。自 1912 年出版法国医学家摩尔编写的第一本《性学手册》以后，性医学、性病理学、性心理学等各个学科的专著也相继出版。其中出版数量最多、发行范围最广的要数美国的玛斯特斯、约翰逊、克洛德尼三人合著的《性医学教科书》。

在我国，由于几千年的封建历史，长期以来一直把人类的性和性欲问题看着是禁区。因此，在性科学的研究方面还比较落后。新中国成立以后，在周恩来总理的亲自关心下，性科学的研究才有所发展。1963 年，在北京召开全国卫生科技规划会议，周总理专门召集有叶恭绍教授等十几位专家、学者和医务工作者，座谈了有关性教育的问题。并指示强调女孩在行经以前、男孩在遗精以前，把科学的卫生知识告诉他们，让他们能用科学的知识来保护自己的健康，促进身体正常发育。1973 年，周总理又向有关部门的同志询问实施性卫生教育的情况，再次谈及在我国进行性科学知识的普及，还要求在卫生教材中要专门有生殖系统这一章，在讲课时应有大幅彩色男、女性器官的挂图，以便于形象地说明。显而易见，周总理这样反复强调普及性知识的重要性，完全是从我国社会主义建设的需要出发的。

十年动乱以后，特别是党的十一届三中全会以后，春风送暖，万物向荣，许多受“左”的思想影响被扼杀、窒息的学科复苏了，性科学领域也同样出现了新气象：一些报刊上刊登性知识的文章逐渐多起来了；有些医院和计划生育部门开设了性功能障碍的咨询门诊；一些学者、专家、理论工作者也突破“性”的禁区，性科学书籍得到陆续出版。1983年出版了中国医学科学院名誉院长吴阶平教授主编的《性医学》；1985年出版了北京医科大学阮芳赋副教授主编的《性知识手册》；1988年出版了徐纪敏同志主编的《性科学》。性科学的普及教育，终于在近半个世纪来，尤其是20世纪80年代，有了突破性的进展。我们相信，在不久的将来，性盲随同文盲、法盲一起，从中国的历史上消失殆尽。

普及性知识，我们务必澄清两个思想问题：一是分清性知识与性色情的界线；二是普及性教育不等同提倡“性解放”的观点。

性知识是指男女两性生理、心理方面的具有科学价值的理论。主要是通过介绍性器官、指导性行为，以激起人们健康的性欲，和谐夫妻间的正常性生活。这与性色情的传播有着不同的方式和目的。

性色情主要表现在不健康的文艺作品上，比如所谓的“性文学”，就是不看题材的需要，乱把性爱动作当作调料掺进作品中。有的为了招徕读者，甚至胡编乱造出母女同爱一个男人，老夫匹配少妻等荒诞不经的故事，有的为了迎合低级趣味，甚至不厌其详地大肆渲染罪犯强奸少女的过程，色相勾引男人的情节。以至有些青少年看了这些性色情的描写之后，便不能自持，从而走上了性犯罪的道路。

然而，普及性知识的意义与性色情所起的作用就大相径庭了。普及性知识，微观上是关系到家庭的和睦、夫妻双方的健康、孩子的优生优育；宏观上是关系到社会的安定、民族的兴衰、人类的发展。问题是在封建思想的束缚下，存在着社会世俗的偏见，把人类自身的性问题长期以来置于封闭状态中，使得许多人对于性的生活、生育的奥秘缺乏必要的知识，从而违背科学的道理，造成了种种恶果。例如，有位女青年第一次来月经，见下身流血，以为得了不治之症，便卧轨自杀了。这是多么可悲的事啊！另有一对新婚夫妇，当男方要和女方发生性行为时，女方竟破口大骂男方是“流氓”、“伪君子”，一直闹到公安机关，才了断了这件无名公案。还有一对农村青年，结婚二年没有生育，到医院检查，才发现男方一直把女方的尿道当性交的部位，致使女方患严重尿道撕裂失禁症。至于由性生活不和谐引起的人妻感情破裂，女方因生了女孩而受到丈夫虐待等事例就更多了。

我们提倡普及性知识教育，并不等同提倡“性解放”，这两者之间有着本质的区别。前者是为了通过性教育使人们了解人的性器官生理、生殖过程和卫生常识，不要对“性”产生神秘感，以致强化人们的逆反心理，更加诱发青少年对性和性行为注意和追求。而后者所谓“性解放”是什么东西呢？我们从西方国家中可以看出，哪里有热衷“性解放”和“性自由”的地方，哪里就有色情书刊和黄色影视的泛滥，性病的蔓延，娼妓制度的产生，甚至有丧失人格的同性恋的发生。其结果，给人身健康以及社会都带来了很大的危害。所以，我们在改革开放的时代，吸收外来思想和科学文化时，一定要加强自身的思想建设，坚持四项基本原则，反对资产阶级思