



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的**畅销书隆重再版上市**  
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林  
**多家权威协会郑重推荐**

# 老年性痴呆

第二版

顾问 严和骏 张明园 徐韬园 徐声汉  
名誉主编 王祖承 肖泽萍 徐一峰 陈圣祺

主编 李广智



中国心理卫生学会  
上海精神卫生系

复旦大学医学院精神卫生系 同济大学医学院精神卫生系  
上海市精神卫生中心 上海市心理咨询中心  
上海市精神卫生临床质量控制中心

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社

名医与您谈疾病丛书

---

# 老年性痴呆

(第二版)

总主编 李广智

顾问 严和骏 张明园 徐韬园 徐声汉

名誉主编 王祖承 肖泽萍 徐一峰 陈圣祺

主编 李广智

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本书为《名医与您谈疾病·老年性痴呆》的再版修订。全书以问答的形式,分别从常识篇、病因篇、症状篇、诊断与鉴别诊断篇、治疗篇、预防保健篇阐述了老年性痴呆的防治知识。为了便于阅读,书中在有关篇章和附录中还列举了一些案例。本书内容深入浅出,通俗易懂,适合患者和家属阅读,也可供医务人员参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

老年性痴呆/李广智主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社, 2013.7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6029-4

I. ①老… II. ①李… III. ①老年痴呆症—防治—问题解答  
IV. ①R592-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053587号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 958×650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

印张 17

字数 202千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6029-4

定价 35.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

# 《名医与您谈疾病丛书》

## 总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委员 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 丁小强 | 王灵台 | 王宪衍 | 王祖承 | 牛云飞 |
| 方 栩 | 方宁远 | 冯晓云 | 吉 俊 | 向红丁 |
| 刘志民 | 许曼音 | 孙晓文 | 李 明 | 李广智 |
| 严和骏 | 肖泽萍 | 吴艺捷 | 吴逸雯 | 何大为 |
| 何家扬 | 邹俊杰 | 宋永建 | 张明园 | 陈 晟 |
| 陈生弟 | 陈圣祺 | 陈雨强 | 郁汉明 | 罗邦尧 |
| 周玉坤 | 郑志忠 | 胡大一 | 胡修全 | 夏术阶 |
| 钱荣立 | 倪立青 | 徐一峰 | 徐声汉 | 徐韬园 |
| 黄 勇 | 彭志海 | 葛均波 | 程怀瑾 | 程蔚蔚 |
| 傅 毅 |     |     |     |     |

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞 (兼)

# 《老年性痴呆》

## 编委会

顾 问 严和骏 张明园 徐韬园 徐声汉

名誉主编 王祖承 肖泽萍 徐一峰 陈圣祺

主 编 李广智

副主编 (按姓氏笔画排序)

肖世富 张海音 陈霞飞 季建林 魏文石

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 军 王 涛 王祖承 王海红 白 丽

朱 琳 杨莉芹 李 晶 李 霞 李广智

李冠军 严和骏 肖世富 肖泽萍 张 雷

张明园 张海音 陈 超 陈圣祺 陈霞飞

季建林 钱时兴 徐一峰 徐声汉 徐韬园

傅 燚 魏文石

秘 书 王 军

## 出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社  
2013年5月

## 再版前言

2013年4月1日出版的《心理健康导报》第三版，以通栏的标题刊登了“防治痴呆 你我同行”。标题下的一组文章读了令人揪心：他们对以往辉煌的记忆已被老年性痴呆（AD）吞噬……并刊登了几位患有AD的著名领袖：前美国总统罗纳德·里根、前英国首相玛格丽特·撒切尔、前美国参议员巴里·戈德华特和前英国首相哈罗德·威尔逊。

其实，患老年性痴呆并不是名人的专利，他威胁着每一个老人，普通人罹患痴呆症的许多危险因素和预测因素已被确认。

世界卫生组织与国际阿尔茨海默病协会于2012年4月联合发布报告——《痴呆：一个公共卫生重点》。报告指出，2010年全世界有3560万痴呆患者，每20年，这一数字将翻一倍。2013年2月的一份报道：全球每4秒钟就新出现一例痴呆患者。目前中国老年性痴呆（阿尔茨海默病）的患者800万<sup>\*</sup>，约占全世界阿尔茨海默病患者总数的1/4，并且每年中国还新增30万患者，即每17秒钟就新出现一例痴呆患者。60岁以上人群患阿尔茨海默病的概率3%~8%。80岁以上人群患病率近20%。然而，人们对于阿尔茨海默病的认识度不高，很多人误认为认知能力减退是一种年龄增大而出现的正常现象。由于不了解本病，尤其是症状的早期识别和危

---

※注：根据2013年2月以后的最新的一些学术专著，引用世界卫生组织与国际阿尔茨海默病协会等权威部门统计，我国老年性痴呆患者达800万；但也有的报道不尽相同，如2013年2月8日《人民日报》报道，我国老年性痴呆患者超500万。本书由许多著名专家分别撰写有关章节，数据不尽相同。

害，很多患者没有得到切实的有效的诊断和治疗。2013年2月，在我国北京、天津、上海和广州等地进行的一项调查显示：门诊诊断的阿尔茨海默病比例与人群中的发现率进行了对比，显示约有80%~90%的患者没有得到诊治，这项研究告诉我们，没有得到治疗的患者一定占大多数。目前我国脑血管病1100万人，而阿尔茨海默病患者却高达近800万人，是仅次于脑血管病的第二大危害人类健康的神经系统疾病，但它却远远没有得到应有的认识和治疗。所以，向更广大民众宣传阿尔茨海默病的工作很紧迫，希望更多的人关注阿尔茨海默病，关注痴呆，健康晚年。

有鉴于此，2012年6月卫生部发布《中国精神卫生工作规划（2012~2015年）》，进一步强调“预防为主、防治结合、重点干预、广泛覆盖、依法管理”的原则，建立与“政府领导、部门合作、社会参与”工作机制相适应的精神卫生工作体系。

为了响应卫生部关于心理卫生科普知识进社区的号召，中国心理卫生协会、上海市心理卫生学会、上海市精神卫生中心和上海市心理咨询中心组织了上海交通大学医学院、复旦大学医学院、同济大学医学院等精神卫生系的专家在2009年4月编写了《名医与您谈疾病·老年性痴呆》这本科普读物。此书一出版，即受到社会的重视和读者的亲睐。在2009年“上海国际健康生活博览会”上，举办了《名医与您谈疾病丛书》和本书的新书发布会，参编本书的专家在会上作了科普讲座。听讲者如云，会后专家与读者互动，专家一一回答了读者的提问，现场氛围火爆。近年上海市心理卫生学会、上海市精神卫生临床质量控制中心等机构举行的学术会议和科普讲座中，都将此书作为馈赠佳品赠给参会的嘉宾。医学科学在飞速发展，为了让读者掌握最新的防治理念，2013年本书更新了内容。

本书在编写中，感谢中国心理卫生协会的专家，特别是蔡焯基理事长的指导、审阅，并将本书列为全国科普宣传推荐读本。感谢著名精神医学专家王祖承、肖泽萍、陈圣祺和徐一峰等教授的指导。

感谢上海乃至全国著名的心理学和精神医学专家、老前辈严和骏、张明园、徐韬园、徐声汉教授撰写了有关内容；感谢国内著名的中青年专家肖世富组织并撰写了常识篇、病因篇和治疗篇的有关文章。感谢张明园、王祖承、张海音等教授撰写了症状篇和诊断与鉴别诊断篇的有关内容。感谢季建林组织并撰写了治疗篇的有关文章；感谢魏文石组织并撰写了治疗篇和预防保健篇。感谢徐声汉教授撰写了老年性痴呆纵横谈和有关内容。感谢陈霞飞教授撰写了老年性痴呆患者的参考食谱。感谢王祖承教授审读了全部书稿。为方便读者与各位专家沟通，特于附录中设名医简介，以供读者参考。

本书的出版，得到中国医药科技出版社的大力支持，特表衷心感谢。

李广智

2013年3月

# 目录

## Contents

### 常 识 篇

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| 老年期痴呆的发病情况如何? .....                         | 2  |
| 什么是老年期痴呆,分哪几类? .....                        | 3  |
| 什么是老年性痴呆? .....                             | 4  |
| 什么是血管性痴呆? .....                             | 5  |
| 人为什么会得老年性痴呆? .....                          | 6  |
| 人脑的衰老是必然的吗? .....                           | 8  |
| 老年人的学习和记忆功能能否保持正常? .....                    | 9  |
| 中老年人为什么会记忆减退? .....                         | 10 |
| 记忆减退是否就是老年性痴呆? .....                        | 11 |
| 哪些人容易得老年性痴呆? .....                          | 12 |
| 一个人患老年性痴呆的几率有多大? .....                      | 14 |
| 老年性痴呆会传染吗? .....                            | 15 |
| 老年性痴呆与一些老年常见病(如高血压、动脉粥样硬化等)的关系<br>如何? ..... | 16 |
| 老年性痴呆与心理的关系如何? .....                        | 18 |
| 老年性痴呆与教育的关系如何? .....                        | 18 |
| 老年性痴呆与饮食的关系如何? .....                        | 19 |
| 老年性痴呆与经济的关系如何? .....                        | 20 |
| 城市和农村居民的痴呆有何不同? .....                       | 21 |
| 中国与其他国家痴呆发病情况有何不同? .....                    | 22 |
| 老年性痴呆患者能活多久? .....                          | 23 |

老年性痴呆能预防吗? .....25

老年性痴呆患者的权益如何保护? .....26

老年性痴呆患者犯了罪怎么办? .....28

世界老年性痴呆宣传日由来是什么? .....29

老年性痴呆是一种怎样的疾病? .....29

老年性痴呆的影响是什么? .....30

老年性痴呆的基础性研究情况如何? .....30

对于老年性痴呆,专家有哪些提醒? .....31

对于老年性痴呆,是否应该早期预防? .....32

世界老年痴呆日历年主题都是什么? .....32

2012年“世界阿尔茨海默病月”主题活动情况如何? .....33

发展中国家老年痴呆症状况如何? .....35

老年性痴呆带给病人和家属的最大伤害是什么? .....36

病 因 篇

老年性痴呆的病因有哪些? .....40

老年性痴呆会遗传吗? .....41

老年性痴呆的遗传因素有哪些? .....42

老年性痴呆与哪些环境因素及社会心理因素有关? .....44

老年性痴呆与哪些神经解剖的部位有关? .....45

老年性痴呆与躯体疾病有关吗? .....45

长期高血压为何会引起老年性痴呆? .....46

老年性痴呆与感染、外伤有无关系? .....47

老年性痴呆与哪些生物化学递质有关? .....47

药物会引起老年性痴呆吗? .....48

哪些药物可能影响人脑的认知? .....49

老年性痴呆与体内微量元素含量的关系如何? .....50

年龄与痴呆有什么关系? .....50

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 老年性痴呆有无性别差异? .....               | 51 |
| 文化程度与痴呆有何关系? .....               | 51 |
| 职业与痴呆是否密切相关? .....               | 52 |
| 哪种性格容易发生痴呆? .....                | 53 |
| 吸烟和饮酒会引起痴呆吗? .....               | 54 |
| 长期便秘也会导致老年性痴呆吗? .....            | 55 |
| 痴呆的大脑发生了什么变化? .....              | 55 |
| 痴呆时脑的生化有什么改变? .....              | 56 |
| 脑萎缩就是老年性痴呆吗? .....               | 57 |
| 脑室周围的白质病变与痴呆的关系怎样? .....         | 59 |
| 基因在痴呆发病中有何作用? .....              | 60 |
| 老年性痴呆是胆碱能系统损伤引起的吗? .....         | 61 |
| 老年性痴呆与雌激素水平有关吗? .....            | 62 |
| $\beta$ -淀粉样蛋白与老年性痴呆有什么关系? ..... | 64 |
| tau 蛋白与老年性痴呆有什么关系? .....         | 65 |
| 钙离子与老年性痴呆有什么关系? .....            | 66 |
| 老年性痴呆是自由基过多引起的吗? .....           | 67 |
| 老年性痴呆是炎症引起的吗? .....              | 68 |

## 症 状 篇

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| 痴呆综合征有哪些临床表现? .....              | 72 |
| 痴呆患者认知功能减退表现在哪些方面? .....         | 72 |
| 痴呆患者生活能力下降表现在哪些方面? .....         | 73 |
| 什么是痴呆患者的精神与行为症状? .....           | 73 |
| 老年性痴呆有哪些临床特点? .....              | 73 |
| 根据疾病的发展和认知功能缺损,老年性痴呆分为哪几型? ..... | 74 |
| 轻度老年性痴呆有哪些症状? .....              | 75 |
| 中度老年性痴呆有哪些症状? .....              | 75 |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 重度老年性痴呆有哪些症状? .....                    | 76 |
| 老年性痴呆各阶段有哪些特点? .....                   | 76 |
| 老年性痴呆的记忆障碍有哪些特点? .....                 | 78 |
| 什么是老年性痴呆患者的视空间和定向障碍? .....             | 78 |
| 什么是老年性痴呆患者的抽象思维障碍? .....               | 79 |
| 什么是老年性痴呆患者的言语障碍? .....                 | 79 |
| 什么是老年性痴呆患者的失认? .....                   | 80 |
| 什么是老年性痴呆患者的失用? .....                   | 80 |
| 老年性痴呆患者的智力障碍有哪些表现? .....               | 81 |
| 老年性痴呆患者的人格改变有哪些表现? .....               | 81 |
| 轻、中度老年性痴呆患者可能出现哪些精神症状? .....           | 82 |
| 老年性痴呆患者的最常见精神症状有哪些? .....              | 82 |
| 老年性痴呆患者会发生哪些进食、睡眠和行为障碍? .....          | 84 |
| 什么是老年性痴呆患者出现的 Capgras 综合征? .....       | 85 |
| 老年性痴呆患者出现的 Capgras 综合征需与哪些疾病相鉴别? ..... | 85 |
| 老年性痴呆患者会出现妄想吗? .....                   | 86 |
| 老年性痴呆患者常见妄想的内容是什么? .....               | 86 |
| 老年性痴呆患者会错认吗? .....                     | 88 |
| 血管性痴呆有哪些临床特点? .....                    | 88 |
| 血管性痴呆与老年性痴呆可以并存吗? .....                | 88 |
| 血管性痴呆有哪些临床表现? .....                    | 89 |

## 诊断与鉴别诊断篇

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 怎样诊断老年性痴呆, 有办法确诊吗? .....  | 92 |
| 有哪些辅助检查可帮助老年性痴呆的诊断? ..... | 92 |
| 老年性痴呆的诊断要点是什么? .....      | 94 |
| 老年性痴呆的诊断标准是什么? .....      | 95 |
| 国内关于老年性痴呆的诊断标准是什么? .....  | 95 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 国际关于老年性痴呆的诊断标准的内容是什么? ..... | 96  |
| 美国关于老年性痴呆的诊断标准是什么? .....    | 98  |
| 美国诊断阿尔茨海默病的标准是什么? .....     | 99  |
| 老年性痴呆可以早期诊断吗? .....         | 100 |
| 记忆力下降就一定是老年性痴呆吗? .....      | 102 |
| 如何判定患者有无意识障碍? .....         | 102 |
| 什么是 Glasgow 昏迷量表? .....     | 103 |
| 3-3-9 度意识障碍评定法的内容有哪些? ..... | 104 |
| 老年性痴呆与假性痴呆如何鉴别? .....       | 104 |
| 老年性痴呆与老年抑郁症怎样区别? .....      | 105 |
| 老年性痴呆与老年人良性健忘症怎样区别? .....   | 106 |
| 血管性痴呆与老年性痴呆有何不同? .....      | 107 |
| 老年性痴呆与匹克病性痴呆如何鉴别? .....     | 108 |
| 老年性痴呆与克 - 雅病性痴呆如何鉴别? .....  | 110 |
| 老年性痴呆与帕金森病如何鉴别? .....       | 110 |
| 老年性痴呆与亨廷顿病如何鉴别? .....       | 111 |
| 老年性痴呆与路易小体型痴呆如何鉴别? .....    | 112 |
| 什么是正常压力脑积水? .....           | 113 |
| 什么是麻痹性痴呆? .....             | 113 |
| 老年性痴呆和代谢性疾病所致的痴呆如何鉴别? ..... | 114 |
| 老年性痴呆与老年人谵妄如何区别? .....      | 115 |
| 何谓皮质型痴呆与皮质下型痴呆? .....       | 116 |
| 老年性痴呆与宾斯旺格脑病如何区别? .....     | 117 |
| 什么是痴呆简易筛查量表? .....          | 119 |
| 什么是简易智力状态检查? .....          | 119 |
| 什么是长谷川痴呆量表? .....           | 120 |
| 什么是画钟测验? .....              | 121 |
| 什么是常识 - 记忆 - 注意测验? .....    | 121 |
| 什么是韦克斯勒智力测验? .....          | 122 |

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| 什么是韦氏记忆量表测验? .....                                       | 122 |
| 什么是临床记忆量表? .....                                         | 123 |
| 什么是日常生活能力量表? .....                                       | 123 |
| 什么是哈金斯基缺血指数量表? .....                                     | 125 |
| 什么是波特 - 桑切记分法? .....                                     | 125 |
| 如何应用天平法鉴别老年性痴呆与血管性痴呆? .....                              | 126 |
| 美国 Alzheimer 病注册登记联盟 ( CERAS ) 全套神经心理测验如<br>何评定痴呆? ..... | 127 |
| 世界卫生组织老年成套神经心理测验包括哪些内容? .....                            | 127 |
| 什么是阿尔茨海默病评定量表认知分量表? .....                                | 128 |
| 如何评定老年痴呆患者的精神及行为症状? .....                                | 128 |
| 什么是 Cohen - Mansfield 激越问卷? .....                        | 129 |
| 怎样评定老年性痴呆的抑郁症状? .....                                    | 129 |
| 什么是临床痴呆量表? .....                                         | 129 |
| 什么是总体衰退量表? .....                                         | 130 |
| 卡明老年性痴呆调查表内容有哪些? .....                                   | 130 |
| 如何应用卡明老年性痴呆调查表? .....                                    | 131 |
| 老年性痴呆调查表项目和评分标准是怎样的? .....                               | 131 |

## 治 疗 篇

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 为什么老年性痴呆需要心理和行为干预? .....  | 136 |
| 如何进行心理和行为干预? .....        | 136 |
| 如何进行家庭心理干预? .....         | 137 |
| 认知刺激疗法对老年性痴呆有何作用? .....   | 138 |
| 如何对老年性痴呆患者进行回忆疗法? .....   | 139 |
| 如何对老年性痴呆患者进行现实定向治疗? ..... | 139 |
| 如何对老年性痴呆患者进行验证疗法? .....   | 140 |
| 音乐治疗对老年性痴呆有哪些改善? .....    | 141 |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| 活动治疗和艺术治疗对老年性痴呆有何好处? .....                   | 142 |
| 怎样应用认知干预来预防老年性痴呆? .....                      | 142 |
| 老年性痴呆药物治疗的目标是什么? .....                       | 144 |
| 您知道治疗老年性痴呆的药物发展史吗? .....                     | 145 |
| 老年性痴呆药物治疗的基本原则是什么? .....                     | 145 |
| 老年性痴呆患者服药有哪些注意事项? .....                      | 146 |
| 治疗老年性痴呆的药物有哪些类别? .....                       | 147 |
| 理想的抗老年性痴呆药应具有哪些特性? .....                     | 148 |
| 胆碱酯酶抑制剂治疗老年性痴呆的机制是什么? .....                  | 148 |
| 常用的胆碱酯酶抑制剂有哪几种, 它们有何区别, 如何正确<br>服用? .....    | 149 |
| 胆碱酯酶抑制剂药物常见的不良反应是什么, 如何处理? .....             | 150 |
| 服用胆碱酯酶抑制剂药物时饮食上有什么要求? .....                  | 150 |
| 哪些患者适合使用胆碱酯酶抑制剂, 哪些不适合? .....                | 150 |
| 胆碱酯酶抑制剂药物的研究现状和前景如何? .....                   | 151 |
| 谷氨酸受体调控剂治疗老年性痴呆的机制是什么? .....                 | 151 |
| 谷氨酸受体调控剂的代表药物是什么, 如何正确服用, 适用于哪些<br>患者? ..... | 152 |
| 谷氨酸受体调控剂的研究现状和前景如何? .....                    | 153 |
| 脑代谢激活剂有哪些? .....                             | 153 |
| 脑循环改善剂有哪些? .....                             | 154 |
| 抗氧化剂和神经保护剂有哪些? .....                         | 154 |
| 神经营养因子有哪些? .....                             | 155 |
| 雌激素替代疗法能够治疗老年性痴呆吗? .....                     | 156 |
| 非甾体类抗炎药能够治疗老年性痴呆吗? .....                     | 156 |
| $\beta$ -淀粉样蛋白疫苗、金属螯合剂能够治疗老年性痴呆吗? .....      | 157 |
| 不同程度老年性痴呆应该选用何种药物? .....                     | 157 |
| 老年性痴呆常见合并疾病及其治疗原则是什么? .....                  | 157 |
| 对痴呆患者进行合理护理有什么意义? .....                      | 159 |

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| 老年性痴呆患者护理的总目标和原则是什么？ .....                    | 159 |
| 如何安排痴呆患者的生活环境？ .....                          | 160 |
| 护理老年性痴呆患者应注意哪些问题？ .....                       | 161 |
| 与老年性痴呆患者进行语言交流要注意些什么？ .....                   | 163 |
| 老年性痴呆患者如何进行智力锻炼？ .....                        | 164 |
| 为什么说对老年性痴呆患者的心理护理和情感护理很重要？ .....              | 164 |
| 老年性痴呆患者出现紧张恐惧怎么办？ .....                       | 165 |
| 老年性痴呆患者出现多疑怎么办？ .....                         | 166 |
| 老年性痴呆患者出现喜怒无常怎么办？ .....                       | 167 |
| 老年性痴呆患者出现焦虑怎么办？ .....                         | 168 |
| 老年性痴呆患者出现抑郁情绪怎么办？ .....                       | 169 |
| 老年性痴呆患者出现幻觉怎么办？ .....                         | 170 |
| 老年性痴呆患者常有哪些行为异常的表现？ .....                     | 170 |
| 如何对待老年性痴呆患者的异常行为？ .....                       | 172 |
| 老年性痴呆患者爱游荡怎么办？ .....                          | 172 |
| 老年性痴呆患者骂人、打人毁物怎么办？ .....                      | 173 |
| 老年性痴呆患者总爱“收破烂”怎么办？ .....                      | 174 |
| 老年性痴呆患者夜间不睡觉怎么办？ .....                        | 175 |
| 老年性痴呆患者拒绝进食怎么办？ .....                         | 176 |
| 老年性痴呆患者拒绝服药怎么办？ .....                         | 176 |
| 老年性痴呆患者吞咽困难怎么办？ .....                         | 177 |
| 老年性痴呆患者的死亡原因有哪些？ .....                        | 178 |
| 老年性痴呆易发生哪些并发症？ .....                          | 179 |
| 如何防止老年性痴呆患者生压疮？ .....                         | 180 |
| 如何防止老年性痴呆患者跌倒？ .....                          | 181 |
| 家属如何正确应对老年性痴呆患者给家庭带来的压力？ .....                | 182 |
| 老年性痴呆患者的照顾者有什么样的负担，如何减轻自己的负担<br>并照顾好自己？ ..... | 183 |