

四级词汇迷你句境

SHI CHU MI NI
JUE JING KUAI SU JI YI

快速 记忆



何晓林 编著

用最少的句子
记最多、最全面的单词

弹药充足，自动连发——
各句句境与生活联系紧密，简单、朴素，
句间组织条理明晰，上口易诵。

杀伤力强大，威猛无比——
全书2146句，含5000个不重复单词，
涵盖大学英语四级及以下全部单词。

无不克——考试真经，绝胜四级，助推考研、考博。

中国科学技术大学出版社



四级词汇迷你句境 快速记忆

何晓林◎编著

SIJI CIHUI MINI JUJING KUAI SU JIYI

中国科学技术大学出版社

内 容 简 介

人们认同在句子语境中记单词,是因为句子语境让记忆变得更加形象;人们放弃在句子语境中记单词,是因为如果一个单词一句话,记忆负荷太大。本书旨在用最少、最简单的句子记忆最多、最全面的单词。全书共 2146 句,包含 5000 个不重复的四级单词,涵盖大学英语四级全部单词。各句句境与生活紧密相联,为读者所熟悉,句与句之间组织条理明晰,易于掌握、记忆。2146 个句子与 5000 个单词索引,展现的是一条高效快捷的完胜四级之路。

本书既是英语四级考试的得力帮手,也是六级、考研、考博英语考试的一个有力助推器。

图书在版编目(CIP)数据

四级词汇迷你句境快速记忆/何晓林编著. —合肥:中国科学技术大学出版社,2012.6

ISBN 978-7-312-03051-2

I. 四… II. 何… III. 大学英语水平考试—词汇—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 121814 号

出版 中国科学技术大学出版社
安徽省合肥市金寨路 96 号,230026
<http://press.ustc.edu.cn>
印刷 中国科学技术大学印刷厂
发行 中国科学技术大学出版社
经销 全国新华书店
开本 880 mm×1230 mm 1/32
印张 15.125
字数 393 千
版次 2012 年 6 月第 1 版
印次 2012 年 6 月第 1 次印刷
定价 25.00 元

序

1993年,我被分配至河南大学;1998年,我走上了探究英语学习方法的漫漫求索之路。从直觉感性到理论升华,一路艰辛而下,人生豁然变得充实开朗。对于语言学习方法的研究,如果研究得对路,它是一个与教育学、语言学、心理学、情报学不断契合的过程。

同样的付出,不同的学习方法,其效果是迥异的。2003年12月,我在校医院输液时碰到一名同学。他四级考了3次,每次都是差1~2分,1个月后就考研了。我和他闲聊了1小时。2004年元旦,我们再次相遇。孰料,这名22岁的小伙竟然毕恭毕敬地对我鞠了一躬,“老师,谢谢!我现在才知道英语该怎样学!”这一躬,让我更加坚定了自己的人生方向!这名学生顺利通过了当年的英语研究生入学考试,他的成功得益于他运用了正确的学习方法。同年,我的学生——河南大学历史文化学院的凌文锋喜获2004年全国大学生英语竞赛决赛特等奖。2008年6月,当我在郑州升达大学报告厅,面对数百名师生,做关于“认知四级英语词汇的金钥匙”的专题报告时,真正体会到了“十年磨一剑”的人生境界。2007年后,我调入河南大学图书馆。在语言文学书库工作期间,再次被读者们的英语学习热情而打动。这本书主要是依托河南大学图书馆馆藏汇编而成的,深受学校师生的欢迎。

探求科学的学习方法有个前提,即明确学习目的。目的不同,达到目的的手段、方法也不一样。很多学生学习是为了考试,

所以应试宝典类书籍在市场上受到学生的热捧。我想说的是,出版繁荣的背后,部分迎合市场的商业运作存在着很大的扭曲,“迎合”与“引导”是两个截然不同的概念。就语言的学习目的来讲,语言是信息的载体,是文化传播的工具,我们不应该只停留在为学英语而学英语、为背单词而背单词、为考试而学英语的层次上,而要通过英语认知世界、认知人生、认知时代、与时俱进,从英语中获取知识与力量。这本书虽然属于词汇记忆的应试类书籍,但是它完全淡忘了考试的题型,转而寻找与生活联系最紧密、为学习者最熟悉的、最简单的语境。也正因为如此,读者们也很容易将这位内心包含着考试真经的“朋友”给错过。择书如择友。有人喜欢外表;有人看重内涵。不管怎样,一本词汇记忆书,好背不忘才是硬道理!本书设置了语境联想词,如“人生”、“理想”、“志向”就属于对人生的认知,“天文”、“历史”就属于对世界的认知。在读者原有的认知结构的基础上拓展记忆,使得本书内容好背,甚至过目不忘、历久弥新。诸如“人生犹如逆水行舟,不进则退”这些句子的汉语意思,读者朋友们肯定耳熟能详,接下来,您所需要做的就是想想如何用英语表达了。经常想,自然就记住了,一记一串。这样自己就如同轻松地坐在了飞奔的战马上,脑动力十足,源源不断。而在现实生活中,许多英语学习者不注重学习方法,只知死学,如同人在马后边,拉着马尾巴,被马拖着跑。

明确了学习目的,我们就可以确定学习方法。

☆方法1:以句子为中心。

著名语言学家 L. G. Alexander 在《新概念英语》(第二册)中明确指出:“学生要想成为熟练的语言运用者,就必须能够熟练地使用语言单位,而语言单位并不是人们曾经普遍认为的单词,而是句子。”在句子中,我们会很轻松地、下意识地记住单词的意思。本书中各例句语境独立完整,便于读者化整为零,分散记忆,日积月累,积久为功。

☆方法2:建立联系。

借用美国教育心理学家奥苏伯尔的理论,将有潜在意义的学

习材料同学生已有的认知结构联系起来,融会贯通。同样,读者也能采取相应的有意义的学习方法,即读者在学习新知识的过程中,积极主动地从原有的知识结构中提取出最易于与新知识建立联系的旧知识。这样,新旧知识在读者的头脑中会发生积极的相互联系和作用,即“同化”。为此,我们不仅将选用的句子做了细致的分类,而且仔细梳理出了它们的内在逻辑联系。人的语言表达能力与所学习的语言内容相比较,更取决于人的思维能力。语言的学习内容让人们占有信息,思维能力让人们驾驭信息。不能驾驭的信息是没有用的。

同样的付出,同样的学习方法,不同的学习内容,结果依然迥异。特别是在信息爆炸的时代,如何走出信息黑洞,是摆在每一位信息利用者、每一位学习者面前的关键问题。《道德经》只有五千余字,但它是东方智慧的缩影。相反,目前市场上有相当一些书,书写得越来越厚,书价越来越高,内容却越来越庞杂。2006年,我在国家新闻出版总署主办的新闻出版类权威期刊《中国出版》上发表了题为《时代呼唤生态出版》的学术文章,并立志为读者用心撰写便于读者消化吸收的信息生态作品。为了完成这部绿色作品,我开发了一套数据库程序。本书的使用者只要能重点记住书中第一部分的2146个简单例句,就能轻松突破5000词汇的英语大关!看书学习有个容易被大家忽略的诀窍,就是一定要消化,不要只看不想。我们有许多零星时间,有时不经意地看上一眼,然后合上书,用心仔细品味回忆,脱口而出一句,别有一番境地!

作为一名高校图书馆工作者,我为自己能够将图书情报学中的“认知地图”理论、“索引”理论运用到语言学习实践上而兴奋激动。图书情报学著名学者蒋永福指出:“人类记忆的首要问题不是存储,而是检索。检索的关键则在于组织。”本书注重组织的条理性,突出了材料的层次以及各层次间的关系,以便读者回忆时“按图索骥”。情报界相当注重索引,从总体来看,我国编制书后索引的出版物不到5%。索引的编制历来费时费力,本书从独立的词汇角度,揭示了2146个句子的文献内涵。2146句与5000个

单词索引,展现在读者面前的是一条扎扎实实的、高效快捷的完胜四级之路。因为这本书能帮助大家夯实基础,所以它同样有助于英语六级、考研、考博。河南大学新闻传播学院的惠平老师、历史文化学院的李锋老师,上海政法学院的孙颖老师考博前都选用了本书,而且反映非常好。

本书运用了联想记忆、组块记忆等策略,将分散而孤立的单词用大家感兴趣的句子串联成网络记忆。它具备两个特点:

☆直观。

纵向以句中新出现的新单词、新词义累积,横向以句意分类。

☆精简。

人们认同在句子中记单词,是因为语境让记忆变得更加形象。当然,如果一个单词一句话,记忆负荷太大。现在,我们减少了近 3000 句记忆负荷。事半功倍的惊人效果,会让好些读者对本书爱不释手!

特别感谢河南大学公共外语部的张爱卿先生。张爱卿先生是风靡全国的《万能作文》的初版主编。自笔者钻研英语学习方法以来,先生给予了我最热切的肯定、最诚挚的帮助,甚至抱病审稿,本书的译文经先生反复推敲。感谢中国科学技术大学出版社,是她成就了作者,让作品走向市场,为广大读者所认同。特别感谢每一位使用本书的读者朋友,是你们让作者实现了更多的社会价值,绽放出历史的文化光芒!

为更好地普及“认知英语”,让读者更好地了解这本书,作者拟在家乡古都开封义务性举办专题讲座,愿尽自己的绵薄之力提供帮助,读者朋友们也可以登录作者的网易博客“泉蓉书斋”(博客地址:<http://quanrong.blog.163.com>),互动互助。如您在使用中有什么问题,或在学习方法上存在什么困惑,可发邮件至作者邮箱 ccevic@126.com。学有同道,其乐融融!

何晓林

2012 年 3 月于河南大学仁和屯公寓

目 录

序 i

四级词汇迷你语境记忆网络 1

Word Associated

联想词

Life • Idea • Ambition	2	
	3	人生 • 理想 • 志向
Success • Failure • Experience	4	
• Lesson	5	成功 • 失败 • 经验
		• 教训
Valuing Time • Appointment	22	
	23	珍惜时光 • 约会
Study • Books	24	
	25	学习 • 书籍
Education • Teacher and Student	38	
• Examination	39	教育 • 师生 • 考试
Science	46	
	47	科学

Mathematics	48	
	49	数学
Physics	50	
	51	物理
Chemistry	56	
	57	化学
Astronomy	58	
	59	天文
Biology	58	
	59	生物
Literature	62	
	63	文学
Language • Grammar	64	
	65	语言 • 语法
History • Peace • War	68	
	69	历史 • 和平 • 战争
Geography	72	
	73	地理
Economy • Consumption	76	
	77	经济 • 消费
Law • Crime • Police • Penalty	84	

	85	法律 • 犯罪 • 警察 • 刑罚
Politics • Culture	92	
	93	政治 • 文化
Music	98	
	99	音乐
Other Subjects	100	
	101	其他学科
Sustainable Development	102	
	103	可持续发展
Countryside	104	
	105	农村
Coast • Dock	106	
	107	海岸 • 码头
Park • Zoo • Animals	108	
	109	公园 • 动物园 • 动物
Interest/Hobby	112	
	113	兴趣
Club	116	
	117	俱乐部
Friendship	120	
	121	友谊

Love • Marriage • Family	122	
	123	恋爱 • 婚姻 • 家庭
Travel	128	
	129	旅游
Scenic Description	130	
	131	景物描写
Emotion	132	
	133	人物心理
Politeness	136	
	137	礼貌
Thrifty	136	
	137	节俭
Uprightness • Frankness	138	
• Honesty • Deceit	139	正直 • 直率 • 诚实
Carefulness • Carelessness	142	• 欺骗
• Mistake	143	细心 • 粗心 • 错误
Unity • Collective	146	
	147	团结 • 集体
Respecting the Old and Loving	148	
the Young	149	尊老爱幼



Help	152	
	153	帮助
Weather	154	
	155	天气
Clothes	156	
	157	衣服
Food • Kitchen • Utensils	160	
	161	饮食 • 厨房 • 用品
Garbage Pollution	164	
	165	垃圾污染
Housing • Daily Life	166	
	167	住房 • 日常生活
Traffic • Accident	170	
	171	交通 • 事故
Post	178	
	179	邮寄
Health • Illness	180	
	181	健康 • 疾病
Talking	188	
	189	会谈
Joke • Humor • Vulgarly	188	
	189	笑话 • 幽默 • 粗俗语

Rumor	190	
	191	流言
Curiosity	190	
	191	好奇
Explanation	192	
	193	解释
Debate	192	
	193	辩论
Shortcoming • Criticism	194	
	195	缺点 • 批评
Suggestion	196	
	197	建议
Planning	198	
	199	计划
Work	202	
	203	工作
Efficiency	210	
	211	效率
Bankruptcy • Management	212	
	213	破产 • 管理
Noise	214	
	215	噪声

Machine • Computer	216	
	217	机器 • 电脑
Phenomenon	220	
	221	现象
People	222	
	223	人物
Things	230	
	231	事物
Institution	242	
	243	组织机构
Building	242	
	243	建筑
Color	244	
	245	颜色
Chart	244	
	245	图表
附录 1 英语四级词汇检索表	246	
附录 2 本书中出现的大学英语四级以上的单词	449	
参考书目	470	

四级词汇迷你语境记忆网络

说 明

1. 句中**标黑体的单词**,为 2146 个英文句子中包含的 5000 个拼写不同的四级词汇。部分词汇,因其词性、词义不同,再次出现时也用**黑体**标明。

2. 因篇幅所限,本书主要汇集大学以上及部分初高中重点词汇编制而成“英语四级词汇检索表”。本书未列出部分简单的单词索引,读者朋友们如需要这部分单词索引,可发邮件到 ccevic@126.com 向作者索取。

3. 句中加阴影的单词有以下几种情况:

① 本书中已编制索引的四级以上单词,如第 2 句中的“**laurel**”;

② 属于四级单词,但因其词根、词缀发生变化,并未在大纲中列明的,如第 20 句中的“**talented**”;

③ 在《大学英语教学大纲词汇表》附录部分出现的单词,如第 643 句中的“**Europe**”。

4. 本书中需要编制索引的单词如以其变化形式出现,像动词的现在分词、过去式、过去分词、名词的复数形式等,在句后以  **单词还原** 列出其单词原形。

5.  **搭配** 用于对句中重要搭配的解释说明。

Words Associated

Life • Idea • Ambition

1. A man's life is like a boat going **upstream**. If he does not keep going, he will be washed down.
2. You must continue to improve, never resting on your laurels.

搭配 rest on 停留在

3. We must never let any accidental success go to our heads.
4. We couldn't seek only temporary ease and comfort.
5. A man's life is like a journey. Every step he takes must be firm, forward, upward, and on solid earth.
6. Human **felicity** is produced not so much by great pieces of good fortune that seldom happen, as by little advantages that occur every day.
7. We must lay a firm foundation.
8. Life is often compared to a voyage.
9. Man is controlled by his instinct as well as by reason.

搭配 as well as 也, 又

10. The proper function of man is to live, but not to exist.
11. Better go to heaven in rags than to hell in **embroidery**.

搭配 go to heaven 升天

12. Life has a value only when it has something valuable as its object.
13. We should have the **lofty** realm of thought.

联想词

人生·理想·志向

1. 人生犹如逆水行舟,不进则退。
2. 你不能安于小成,不思进取。
3. 我们永远也不能让一时的成绩冲昏头脑。
4. 我们不能苟且偷安。
5. 人生犹如一个旅程,他所走的每一步都必须坚定、向前、向上,且脚踏实地。
6. 与其说人类的幸福来自偶尔发生的鸿运,不如说来自每天都有的小实惠。
7. 我们必须打下牢固的基础。
8. 人生常被比作航海。
9. 人不仅受理智的支配,而且也受本能的支配。
10. 人生的真谛在于成就生活,而不在于单纯求生。
11. 宁可空而有志,不可富而失节。
12. 生活的目标有了价值,生活才有价值。
13. 我们应有崇高的思想境界。