



北京护理学会



骨科用具护理指南

主 编 高小雁

- 脊柱外科用具护理指南
- 创伤骨科用具护理指南
- 运动损伤科用具护理指南
- 矫形骨科用具护理指南
- 小儿骨科用具护理指南
- 手外科用具护理指南



人民卫生出版社



骨科护理学



骨科用具护理指南

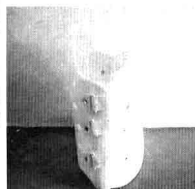
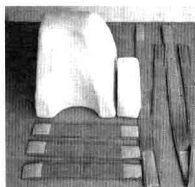
主 编 陈永刚

■ 骨科常用器械的清洗与消毒 ■ 骨科常用器械的包装与灭菌 ■ 骨科常用器械的保存与使用
■ 骨科常用器械的故障排除 ■ 骨科常用器械的维修与保养 ■ 骨科常用器械的报废与处理

人民卫生出版社

骨科用具护理指南

主 编 高小雁



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

骨科用具护理指南/高小雁主编. —北京:人民
卫生出版社, 2013. 1

ISBN 978-7-117-16784-0

I. ①骨… II. ①高… III. ①骨科学-护理学-
医疗器械-指南 IV. ①R472.4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 305173 号

人卫社官网 www.pmph.com 出版物查询, 在线购书

人卫医学网 www.ipmph.com 医学考试辅导, 医学数

据库服务, 医学教育资

源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

骨科用具护理指南

主 编: 高小雁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 7

字 数: 169 千字

版 次: 2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16784-0/R·16785

定 价: 48.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

编写委员会

顾问 田 伟 贺 良

名誉主编 李春燕

主 编 高小雁

副主编 董秀丽 鲁雪梅

编 委 高小雁 董秀丽 鲁雪梅 陈秀云 贺桂芝
赵淑珍 陆 红 陈亚芳 张 竞 彭贵凌
尹 芳 陈雅芬 韩 冰 张春玲 邵咏新
杨华丽 贺玉英 曹建华 叶 蕾 李春敏
张 爽 沈 杰 高明月 金 鑫 李燕华

编 者 (以姓氏笔画为序)

王湛忻 刘 莹 刘 颖 刘名名 闫 硕
安艳晶 孙胜男 李 鹤 邱朝阳 汪晓霜
张 颖 张金庆 张晓婕 林璇珠 段雪飞
姜 耀 覃 倩

护士作为卫生专业技术人员,其工作质量与患者的身体健康和生命安全密切相关。随着经济社会的飞速发展,新的医学技术广泛应用于临床,许多骨科护理用具也应运而生,给骨科护理带来了全新挑战,也给护理管理带来了全新挑战。

为进一步指导护理实践,规范护理行为,提高临床护理质量和技术水平,积水潭医院护理部组织骨科护理骨干编写了《骨科用具护理指南》。该指南立足于临床护理工作,在总结经验的基础上,吸纳了国内外相关护理指南的精髓,将骨科常用护理用具从骨科护理用具概述、适应证、禁忌证、护理人员资格、物品准备、使用原则、操作流程、注意事项、用具使用标准及效果评价等方面规范了骨科护理用具的使用,使骨科护理人员在临床实践中能够更加科学化、规范化、标准化,为患者提供细致的护理服务,也为护理教育者、护理管理者、康复人员、患者及家属提供了一本很好的参考用书,方便了患者,方便了护士,提高了护理质量,也必将提高患者满意度。

《骨科用具护理指南》作为指导和规范骨科护理用具的实用性护理指南,编写过程中难免存在不足之处,期望广大护理人员提出宝贵意见,以便日臻完善。



2012年9月

《骨科用具护理指南》一书在期待中出版了。

随着疾病治疗、护理及康复手段的改进,护理用具的使用已经成为骨科疾病治疗和康复的重要手段及有力保证。正是由于骨科护理用具的迅猛发展,临床医务人员尤其是护士乃至患者及家属,迫切需要一本科学、全面、实用、可操作性强的护理用具指南来指导临床实践。北京积水潭医院骨科是卫生部临床重点学科,也是北京市唯一的创伤抢救中心,承担着北京大学医学部临床医学生及护士的教学工作,有大量的临床病例,有丰富的骨科疾病诊治经验,骨科疾病的护理、康复也均处于国内领先水平。他们参考查阅了大量文献,在充分总结护理用具使用经验的基础上,编写了本书。

《骨科用具护理指南》内容系统、充实、全面,方法科学、新颖、严谨,思路清晰,流程畅通,从使用目的到评价方法、从使用适应证到禁忌证等多个层面使护理用具的使用更加规范化、合理化,可起到规范、指导临床实践的作用,因此本书是一本集科学性、先进性、实用性为一体的书籍。本书的出版,弥补了目前国内没有骨科护理用具指导用书这一方面的空白。它不仅为医务工作者提供了一本很好的工作参考书,还为患者及其家属提供了一本很好的骨科护理用具相关知识的健康教育书籍。

北京护理学会秘书长
2012年9月



前 言

随着科学技术的发展和疾病治疗、护理及康复手段的改进,护理用具的使用成为骨科治疗领域中重要的辅助手段。但随着骨科护理用具在骨科治疗、护理及康复中的广泛使用,一些问题也随之出现。不同护士使用同一护理用具方法、过程皆不同,患者使用后康复及感受也不同。但无论国际还是国内都缺乏护理用具使用指南,没有相对统一的标准、规范的流程,致使在护理用具使用过程中由于人为因素产生不同影响。因此,高年护士乃至康复人员、患者及家属迫切需要一本骨科护理用具指南作为指导用书。正是在这样的背景下,我院护理部组织我院护理骨干查阅了大量文献,在丰富的临床护理经验的基础上,精心编写了《骨科用具护理指南》,并在全院各个骨科病房试用,达到了规范流程的目的,取得了显著的成效。

本书内容丰富,骨科相关专业覆盖面广,包含脊柱科、创伤科、运动医学科、矫形骨科、小儿骨科、手外科等 38 种骨科护理用具。

本书在编写过程中,得到了北京护理学会领导的大力支持,也凝聚了每一个参编人员的大量心血。本书不仅是骨科护士使用护理用具的指导用书,同时也是康复人员、骨科患者及家属使用护理用具很好的参考书目。

本书经过多次讨论、修改,对每一部分反复推敲直至定稿,使书籍内容简明易懂,确保了实用性和科学性,如有不足之处,请批评指正。

高小雁

2012 年 9 月

第一章 脊柱外科	1
第一节 翻身易护理指南	1
第二节 颈托佩戴护理指南	7
第三节 颈椎枕护理指南	14
第四节 头颈胸支具护理指南	20
第五节 胸腰支具护理指南	27
第六节 腰围护理指南	35
第七节 枕颌吊带牵引护理指南	41
第八节 Halo-vest 外固定架护理指南	47
第九节 颅骨牵引护理指南	53
第二章 创伤骨科	60
第一节 无动力助行架护理指南	60
第二节 拐杖护理指南	66
第三节 骨牵引护理指南	73
第四节 骨外固定架护理指南	78
第五节 医用过床器护理指南	83
第六节 平车护理指南	89
第三章 运动损伤科	94
第一节 冰毯机护理指南	94
第二节 膝关节固定矫形器和铰链式矫形器佩戴 护理指南	100

第三节 外展(外旋)包佩戴护理指南	108
第四章 矫形骨科	117
第一节 膝关节 CPM 机护理指南	117
第二节 防压疮气垫床护理指南	122
第三节 抗血栓压力袜护理指南	126
第四节 气压式血液循环驱动器护理指南	133
第五章 小儿骨科	141
第一节 小儿头颈胸石膏护理指南	141
第二节 小儿人类位石膏护理指南	145
第三节 小儿单髁人字石膏护理指南	151
第四节 小儿双下肢悬吊皮牵引护理指南	158
第五节 小儿下肢皮肤牵引护理指南	163
第六节 Russell 牵引护理指南	170
第七节 Orthofix 外固定支架护理指南	177
第八节 Ilizarov 外固定延长支架护理指南	182
第六章 手外科	188
第一节 头臂外固定支具护理指南	188
第二节 烤灯护理指南	194
第三节 颈腕吊带护理指南	199
第四节 弹性支具护理指南	202
第五节 肩外展支具护理指南	207
第六节 负压封闭引流护理指南	211

第一节 翻身易护理指南

一、翻身易概述

（一）原理

翻身易与患者躯体接触面积大,承力均匀,减少患者身体与床单位直接接触摩擦,同时可保持患者脊柱平直,避免脊柱出现过屈过伸、侧屈、旋转等。

（二）目的

1. 协助患者轴向翻身,预防脊柱二次损伤。
2. 减轻患者翻身时躯体疼痛,增加舒适感。
3. 保护患者皮肤。
4. 护士操作省力、方便。

（三）适应证

不能进行床上自主翻身的患者。

（四）人员资格

1. 具有专业执业资格证的护士。
2. 经过“翻身易护理指南”培训合格的护士。

（五）评估要点

1. 评估患者意识状态及配合能力。
2. 评估患者损伤部位。

3. 评估患者管路情况。
4. 评估翻身易的整体情况。

(六) 宣教要点

1. 告知患者需保持轴向翻身,避免脊柱过屈过伸、侧屈、旋转。
2. 颈椎术后的患者翻身至侧卧位后,告知患者应垫好高度适宜的枕头,避免使用蓬松、过高、过低的枕头,高度以被头颈部压缩后比使用者的拳高略低一点为宜。

二、翻身易使用流程(脊柱术后)(表 1-1-1)

表 1-1-1 翻身易使用流程(脊柱术后)

序号	操 作 流 程	依 据
1	洗手	预防交叉感染
2	术前一日嘱患者准备一块 0.8m×1.5m 的清洁、柔软、完好无破损的棉布或浴巾作为翻身易	选择符合要求的翻身易,可以有效地翻身
3	评估患者并向患者讲解使用翻身易的目的及优势	患者知情可以保证良好的护理效果
4	将翻身易平铺于病床中上部,翻身易上缘平患者肩部,下缘平患者臀部	正确地放置翻身易可以保证良好的翻身效果
5	两名护士站于病床两侧,将患者平移至病床右侧(患者欲采取左侧卧位)(图 1-1-1)	将患者移至病床右侧才能保证病床左侧有足够的侧翻空间
6	利用翻身易协助患者向左侧轴向翻身(图 1-1-2)。右下肢膝下垫软枕,嘱患者身体前倾,双膝呈自然弯曲状	使用翻身易可保证良好的翻身效果。膝下垫软枕,身体前倾,可保持舒适卧位
7	为患者整理好床单位,盖好被褥	保持床单位平整,盖好被褥可以增加患者舒适感

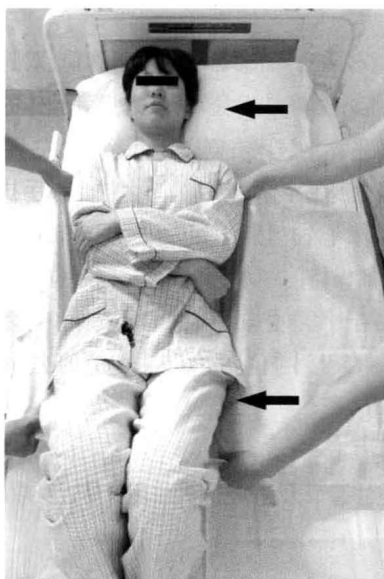


图 1-1-1 将患者平移至患者欲翻身方向的对侧床旁



图 1-1-2 轴向翻身

(一) 翻身方法

两名护士站于患者左右两侧,嘱患者双手放于胸前,双腿屈膝,用力撑床。两名护士握住翻身易近身端(靠近患者身体的部位),同时均匀用力将患者平移至病床右侧。嘱患者伸直左下肢。患者右侧的护士双手提拉翻身易上下边缘,另一名护士一手扶住患者肩部,另一手扶住髋部,两名护士同时用力协助患者轴向翻身(指患者头、颈、胸、腰、髋部保持同一水平线)至左侧卧位。颈椎损伤和颈椎术后的患者翻身时,需增加一位护士负责保护患者头颈部,翻身时随躯干的纵轴翻至侧卧位。垫好高度适宜的枕头(图 1-1-3、图 1-1-4)。

(二) 注意事项

护士使用翻身易时应注意节力:护士应握住翻身易近身端(靠

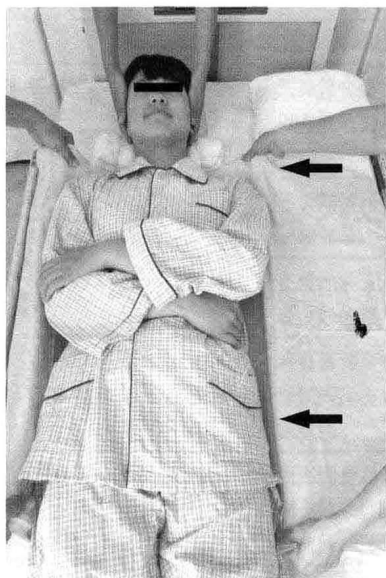


图 1-1-3 颈椎患者翻身需增加一名
护士保护患者头颈部

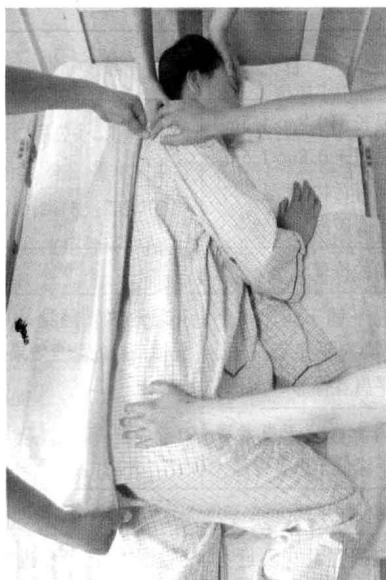


图 1-1-4 颈椎患者翻身至侧卧位

近患者身体的部位)以节省体力。

三、翻身易使用标准以及效果评价 (脊柱术后)(表 1-1-2)

表 1-1-2 翻身易使用标准以及效果评价(脊柱术后)

序号	项 目	依 据	评分
1	翻身易的选择		
(1)	0.8m×1.5m 的清洁、柔软、完好无破损的棉布或浴巾作为翻身易	使用 0.8m×1.5m 的清洁、柔软、完好无破损的翻身易可以增加患者舒适感,保证患者安全,避免术后感染	合格

续表

序号	项 目	依 据	评分
(2)	翻身易长于0.8m×1.5m。 翻身易短于0.8m×1.5m。 翻身易有污物、潮湿。 翻身易有破损		不合格
2	翻身易的位置		
(1)	翻身易平铺于病床中上部,上缘应平患者肩部,下缘平患者臀部	正确地放置翻身易可以保证良好的翻身效果	合格
(2)	翻身易上缘高于患者肩部或下缘低于患者臀部		不合格
3	翻身易使用手法		
(1)	护士应握住翻身易近身端(靠近患者身体的部位)。两名护士需同时均匀用力	护士握住翻身易近身端可节省体力,易于平移患者。均匀用力可减少脊柱侧屈、旋转的发生,从而减轻患者疼痛	合格
(2)	护士握住翻身易远身端(远离患者身体的部位)。两名护士未同时均匀用力		不合格
4	翻身易效果		
(1)	轴向翻身,脊柱无过屈过伸、侧屈、旋转	脊柱无过屈过伸、侧屈、旋转可有效预防脊柱二次损伤	合格
(2)	未轴向翻身,脊柱出现过屈过伸、侧屈、旋转		不合格

以上任何一项不合格即为培训不合格,需要重新培训

(刘名名 邵咏新 金鑫 林璇珠)

参 考 文 献

1. 高小雁. 骨科临床护理思维与实践. 北京:人民卫生出版社,2012
2. 高小雁. 骨科护理必备. 北京:人民卫生出版社,2012
3. 罗运莲,张静荣,刘玉. 提单式翻身法在脊柱外科患者变换体位中的应用. 护理研究,2010,24(8):201-202
4. 宋金兰,高小雁. 实用骨科护理及技术. 北京:科学出版社,2009
5. 王志燕,朱晓群,杨晶,等. 不同翻身角度对老年卧床患者皮肤受压及生命体征的影响. 护士进修杂志,2009,24(7):581
6. 高晓阳,李瑛. 有关翻身时间的循证护理研究. 齐齐哈尔医学院学报,2008,29(23):602-603
7. 卿素兰,黄江英,陈占秀. 轴向翻身在脊柱术后康复中的应用. 现代中西医结合杂志,2005,4(9):1197
8. Munera F, Cohn S, Rivas LA. Penetrating injuries of the neck; use of helical computed tomographic angiography. J Trauma,2005,58(2):413-418
9. Korres DS, Boscainos PJ, Papagelopoulos PJ, et al. Multiple level noncontiguous fractures of the spine. Clin-Orthop,2003,6(411):95-102
10. Epstein N. Posterior approaches in the management of cervical spondylosis and ossification of the posterior longitudinal ligament. Surg-Neurol,2000,58(3-4):194-208
11. Shimamura T, Kato S, Toba T, et al. Sagittal splitting laminoplasty for spinal canal enlargement for ossification of the spinal ligaments (OPLL and OLF). Semin Musculoskelet Radiol,2001,5(2):203-206
12. Gerszten PC, Gerszten E, Allison MJ. Diseases of the spine in south American mummies. Neurosurgery,2001,48(1):208-213

第二节 颈托佩戴护理指南

一、颈托概述

(一) 原理

颈托是通过矫正颈椎内在病理变化所致的不良体位,使颈椎