

TED 演讲人作品

FREE WILL

自由意志

用科学为善恶做了断

[美] 萨姆·哈里斯 (Sam Harris) ©著 欧阳明亮 ©译

李淼 中国科学院理论物理所研究员 专文导读 徐向东 浙江大学哲学系教授 郑重推荐



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE



自由意志

用科学为善恶做了断

[美] 萨姆·哈里斯 (Sam Harris) 著 欧阳明亮 译



浙江人民出版社
ZHEJIANG PEOPLE'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

自由意志：用科学为善恶做了断 / (美) 哈里斯
著；欧阳明亮译. —杭州：浙江人民出版社，2013.6
ISBN 978-7-213-05540-9

浙江省版权局
著作权合同登记章
图字：11-2013-91 号

I. ①自… II. ①哈… ②欧… III. ①自由意志—研究 IV. ①B82-02

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 116249 号

上架指导：心理学 / 社会学 / 哲学

版权所有，侵权必究

本书法律顾问 北京诚英律师事务所 吴京菁律师
北京市证信律师事务所 李云翔律师

自由意志：用科学为善恶做了断

作 者：[美] 萨姆·哈里斯 (Sam Harris) 著

译 者：欧阳明亮 译

出版发行：浙江人民出版社 (杭州体育场路347号 邮编 310006)

市场部电话：(0571) 85061682 85176516

集团网址：浙江出版联合集团 <http://www.zjcb.com>

责任编辑：金 纪

责任校对：陈 春

印 刷：北京京北印刷有限公司

开 本：880 mm × 1230 mm 1/32 印 张：6.375

字 数：7.9 万 插 页：3

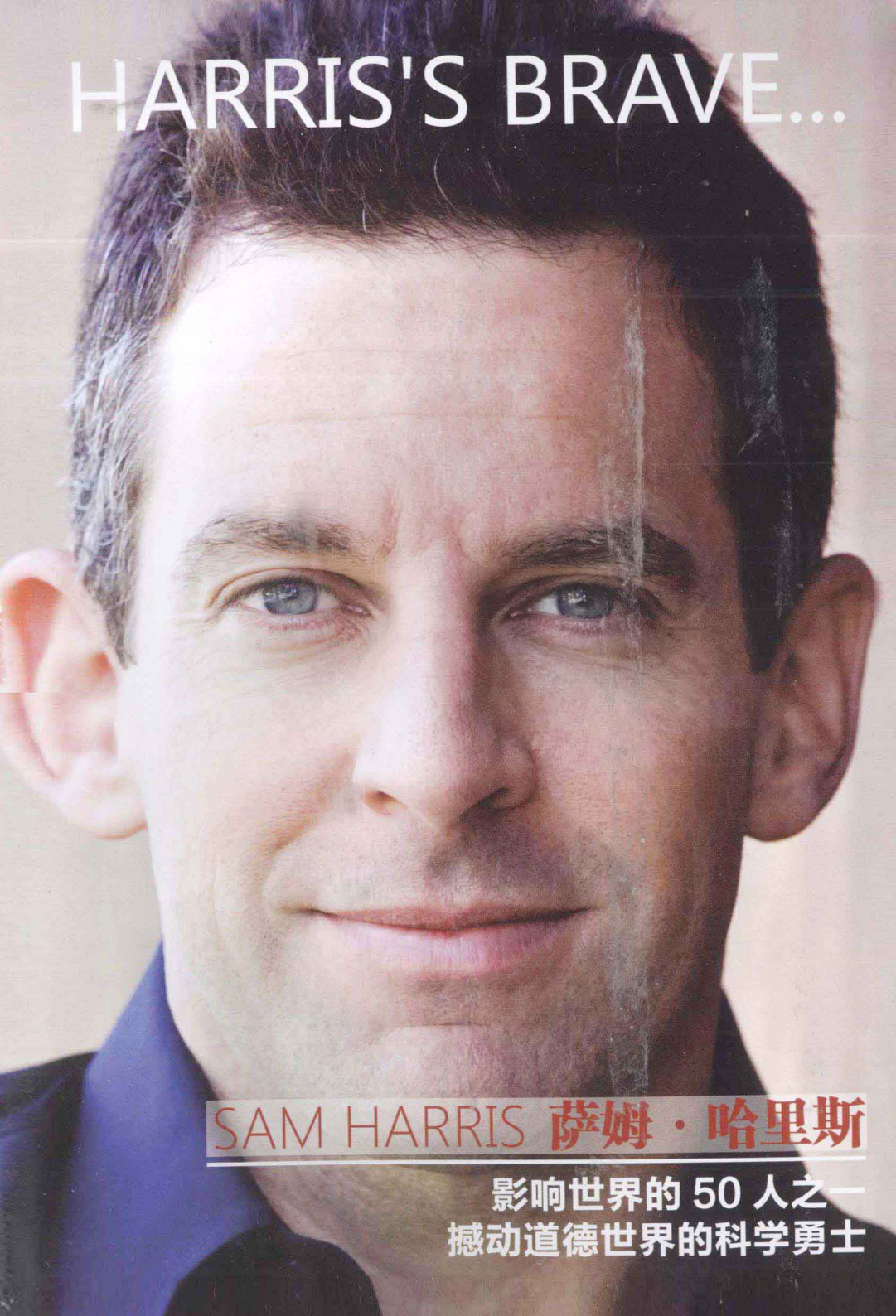
版 次：2013 年 6 月第 1 版 印 次：2013 年 6 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-213-05540-9

定 价：32.90 元

如发现印装质量问题，影响阅读，请与市场部联系调换。

HARRIS'S BRAVE...

A close-up portrait of Sam Harris, a man with short dark hair and light blue eyes, wearing a dark blue shirt. He is looking directly at the camera with a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

SAM HARRIS 萨姆·哈里斯

影响世界的 50 人之一
撼动道德世界的科学勇士

用科学为善恶做了断的勇士

几个世纪来，科学被排斥在善恶对错的问题之外。科学是冰冷的，科学家们的任务就是实验、观察、计算、推导，像“我们从哪里来”“我们有没有自由意志”这样的终极话题长久地供奉在哲学和神学的圣坛上。

爱因斯坦、牛顿、弗洛伊德、霍金，一拨拨科学家前赴后继将他们的科学研究引入道德价值的领域，但相比于前辈的含蓄，萨姆·哈里斯更加直接。这位年轻的神经科学家勇猛地将科学之剑指向道德世界。他提出，**科学不但可以，而且更应当成为道德问题的准则，科学可以为人类设立新的价值观，带领我们走向真正幸福的生活。**

美国《连线》杂志 2012 年评选哈里斯为“影响世界的 50 人之一”，对他的评价就是：他是位勇士……改

变了人们的思想。

哈里斯作为哲学家、神经科学家、公共知识分子以及畅销书作家，其丰富经历也如他的思想一样在哲学、灵性与自然科学的丛林中自由穿梭。

哈里斯，生于 1967 年，长于洛杉矶一个普通家庭，1986 年以优异的成绩考入斯坦福大学。由于对灵性、宗教的兴趣，大学二年级时，他离开校园，远赴亚洲，向印度教、佛教导师学习冥想。他拜师名僧、雅士，包括不丹国师顶果钦哲仁波切。

11 年后他重返斯坦福校园，并于 2000 年取得哲学学士学位。随后他转投神经学领域，2009 年获得了加州大学洛杉矶分校神经学博士学位。

“9·11”事件之后，他积极投

身到时事评论与科学普及中，发出“科学是道德的源泉”的呐喊，成为受人瞩目的公众人物。

无神论的四大骑士

萨姆·哈里斯与进化生物学家理查德·道金斯(Richard Dawkins)、认知科学家丹尼尔·丹尼特(Daniel Dennett)以及记者克里斯托弗·希钦斯(Christopher Hitchens)被称为“无神论的四大骑士”，是西方世界推广无神论最积极的几位科学家之一。哈里斯从2005年开始，因其多次对宗教的严厉批评，而受到死亡恐吓，所以他身边必不可少保镖，而他也很少曝光自己的私人生活。

“科学－哲学大爆炸” 中的激情斗士

尽管哈里斯个人生活低调，但是他的影响力却非同凡响，他经常参与各种“大辩论”，包括久负盛名的“亚利桑那州立大学大辩论”。

2010年11月6日，他与其他著名的科学家、哲学家和公共知识分子聚集在亚利桑那州立大学甘曼礼堂讨论科学的进步可能对传统道德观

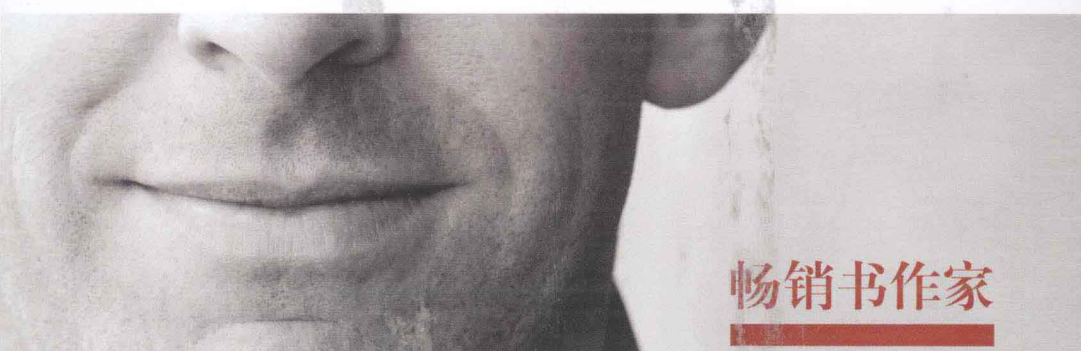


念带来的影响。主讲人除了哈里斯本人，还有著名心理学家史蒂芬·平克，哲学家帕特丽夏·丘奇兰德，提出“黑洞其实不存在”理论的物理学家劳伦斯·克劳斯，哲学家、《牛津哲学词典》的主编西蒙·布莱克以及生物伦理学家彼得·辛格等人。

除此以外，哈里斯还经常应邀参加美国和英国各地的论坛、演讲。他

是牛津大学、剑桥大学、哈佛大学、加州理工学院、斯坦福大学、塔夫茨大学等知名高校讲坛的座上宾。美国最受欢迎的脱口秀节目《科伯报告》也邀请他做嘉宾。

2010年他在TED大会上做了题为“科学与道德”的精彩演讲，赢得了热烈的掌声。



畅销书作家

哈里斯笔耕不辍，他创作了《信仰的终结》(The End of Faith)、《给基督教国家的一封信》(Letter to a Christian Nation)、《道德景观》(The Moral Landscape)、《谎言》(Lying)、《自由意志》等一系列畅销书籍，其中《信仰的终结》一书荣获2005年美国笔会非虚构文学奖。《自由意志》

长踞亚马逊排行榜。

他的作品以15种不同的语言在全球出版发行，并引起《纽约时报》《科学美国人》《自然》《滚石》《新闻周刊》《时代周刊》《纽约时报》《洛杉矶时报》《泰晤士报》《波士顿环球报》以及其他知名刊物的广泛关注。

作为哲学中最艰深、最富有挑战性的问题之一，自由意志之所以得到持久而热烈的关注，主要是因为这个问题归根结底关系到人的自我理解，尤其是对人在宇宙中的地位的理解。对于康德来说，意志自由不仅是人类道德的一个基本预设，也是人类社会最终要努力实现的一个理想。可以毫不夸张地说，对自由意志的信仰已经渗透到人类生活的诸多重要方面。

然而，在一些哲学家对自由意志的存在提出了最精致的哲学论证的同时，对自由意志的怀疑也从未停息，例如，当前认知神经科学的发展也在滋生一种关于自由意志的怀疑论。如果我们不再相信自己有自由意志，我们的生活将会变成什么样子？在这本思想上极富穿透力与挑战性的著作中，萨姆·哈里斯对这个问题给出了一个令人耳目一新的回答。他的论点和论证并非无懈可击，但我相信这本深入浅出、引人入胜的小书会给读者带来阅读的乐趣和崭新的认识。

徐向东

浙江大学哲学系教授，《理解自由意志》作者

II

这是一本短小精练，但却挑战人心的书，萨姆·哈里斯通过无可辩驳的理性论证、举重若轻的叙述手法，向我们揭示了自由意志观念的先天缺陷和自相矛盾，而且即使在精神领域，这一点也不会改变。如果他所言非虚，那么这本书将彻底改变我们看待人类自身的视角。

拉马钱德兰 | V. S. Ramachandran |

加州大学圣地亚哥分校脑与认知研究中心主任
《泄密的大脑》(*The Tell-Tale Brain*) 作者

如果你或者你的亲朋好友相信自由意志的存在，这本书将是一剂完美的解药。它充满睿智，妙趣横生，非常值得一读。哈里斯认为，自由意志其实并不存在，而且，对这一真相的了解，可以让我们的生活变得更加美好，如果我们能正确思考，就能从自身经验中认识到自由意志的虚幻。书中的讨论让人拍案叫绝，作者不愧为当今思维最为敏锐的学者之一。

保罗·布卢姆 | Paul Bloom |

耶鲁大学心理学教授
《快感》(*How Pleasure Works*) 作者

FREE WILL

自由意志

自由意志的错觉已经根深蒂固，人们就是愿意相信它的存在。在《自由意志》中，萨姆·哈里斯以神经科学和心理学为理论武器，一劳永逸地戳穿了这个谎言。和哈里斯的其他著作一样，这本书不但会打破你的常识，而且能让你陷入深深的思考。读它吧，因为你别无选择。

杰里·科因 | Jerry A. Coyne |

芝加哥大学生态学与进化生物学教授
《为什么要相信达尔文》(*Why Evolution Is True*) 作者

许多人认为，我们不可能抛弃自由意志的信仰，如果这样做，我们将会陷入虚无与绝望的境地。然而，在这本充满挑战意味和个人色彩的小书中，哈里斯以自己为例，证明了在自由意志这个“邪恶的女巫”死亡之后，人会跳出自我中心的樊笼，以一颗更加敏锐，也更具创造力的心灵面对道德问题。

欧文·弗拉纳根 | Owen Flanagan |

杜克大学哲学教授
《真正的难题》(*The Really Hard Problem*) 作者

IV

《自由意志》一书精彩动人，轻松诙谐，但这丝毫没有削弱它思想上的深刻性。可见，萨姆·哈里斯的这区区数万字，足以胜过其他人几十万字的长篇大论。

奥利弗·萨克斯 | Oliver Sacks |

美国著名神经学家

《错把妻子当帽子》(*The Man Who Mistook His Wife for a Hat*) 作者

FREE WILL

自由意志

导 读

科学能否回答道德问题

李淼

中国科学院理论物理研究所研究员

李淼

物理学家，研究量子场论、超弦理论以及宇宙学，
热爱诗歌与写作。

1982年毕业于北京大学天体物理专业，1988年获中国科技大学理学博士学位。1989年赴丹麦哥本哈根大学波尔研究所学习，1990年获哲学博士学位。1990年起先后在美国加州大学圣芭芭拉分校、布朗大学任研究助理、研究助理教授，1996年在芝加哥大学费米研究所任高级研究助理。1999年回国，任中国科学院理论物理研究所研究员、博士生导师。

国家基金委员会“杰出青年基金”获得者、中国科学院“百人计划”入选者、“新世纪百千万人才工程”入选者。

一、自由意志与决定论

我们的意志是自由的吗？也就是说，我们的行为和做出如何行动的决定是听命于我们自己，还是事先被设定好的？

这是在西方宗教和哲学中存在着两千年并被不断争论了两千年的终极问题之一，到了 20 世纪末，这个问题也进入了科学领域。也许，在不远的将来，科学将对这个问题做出终极裁判。

但是眼下，不论是哲学家还是科学家以及普通人，不得不做出“主观”的选择，相信自由意志或认为自由意志并不存在。具有讽刺意味的是，不论你相信还是不相信自由意志的存在，相信存在的人必然做出“你相信与否都与你自己无关，你不过是冥冥之中那个决定的承载者”的结论。我这么说，自然会引起专家的反驳，因为否定自由意志存在的人的个人观点因人而异，他们并不一定是所谓的决定论者。

我们下面再认真定义一下何谓意志，何谓自由意志。在做出这个定义之前，有必要提一下决定论和非决定论。在物理学中，所谓决定论，是凡事都有因，在莱布尼茨的哲学中，即充足理由律。用在物理事件上，每一个物理事件都是由上一个物理事件或上一串物理事件决定的；用在判断上，就是凡是正确的判断都有一个充分的理由。

当然，我们知道，莱布尼茨的充足理由律在微观

FREE WILL

自由意志

物理世界不成立，量子力学告诉我们，任何一个事件的出现只是偶然的，只遵守量子力学的某种概率规律。例如，此刻打在我眼睛中的一个锥状细胞上的一个光子完全是偶然的，首先，这个光子来自某个物体的辐射，这个物体是否辐射它由概率决定；其次，我的锥状细胞是否记录它也是由概率决定。

那么，现代人为何还相信决定论？因为多数人认为，在宏观层次上，决定论还是成立的。的确，物理学家虽然发现了一些宏观量子现象，但肯定多数宏观现象是决定论的。只是，物理学家和神经学家在大脑的运作机制上发生了分歧，到现在为止，没有人能够肯定大脑的“运行”过程都是经典物理过程。

这样，哲学家兼文学批评家史卓森将观点（或人群）分成九类，视其在决定论和自由意志两个问题上的立场而定：

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
决定论	正确	错误	正确	错误	正确	错误	?	?	?
自由意志	错误	正确	正确	错误	?	?	错误	正确	?

我们看到，前四类对两个问题都有立场，后五类不是对决定论是否为真存疑就是对自由意志存疑，第九类最犹豫不定，对两个问题都存疑。

第一类是强决定论者，我想中国大陆的很多理工科生是强决定论者。

第二类叫自由意志主义者，或自由意志论者，我本人目前的立场就是，这些人的观点和第一类完全相反。

第三类人常常叫作相容论者，因为他们既相信决定论又相信一定程度的自由意志，这也并不奇怪，因为外部世界是决定论的，我们的决定也会受到外部世界的影响，当然外部世界不是全部，我们有所谓的“主观能动性”。而史卓森本人属于第七类，他完全排除自由意志的存在。

FREE WILL

自由意志