

妙用中草药



种 101 药

◎主编 董殿亭 马华强◎

MAOYONG ZHONGCAOYAO 101 ZHONG

- 常见百种中草药，野外识别易采到；
- 性味功效要记牢，组合配方见疗效；
- 多种病症都能解，养生健体为民好。



NLIC2970893612



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

妙用中草药101种

MIAOYONG ZHONGCAOYAO 101 ZHONG

福建省老年大学教材编委会

主 任：李宗明

副主任：陈少雄 许吉友

委 员：（以姓氏笔画为序）

马晓平 刘声怡 吴明英 周文琪 欧阳田青 林丽燕
郭永浩 赵敏云 黄玉英 黄 亮 彭孔华

《妙用中草药101种》编委会

主 编：董殿亭 马华强

副主编：龚永梅 余锦璋 张俊豪

委 员：肖忠平

撰稿人：（以姓



NLIC2970893612

马义明 马华强 叶泉清 邢崇源 李统坤

吴振胜 陈瑞婷 范小莉



海峡出版发行集团 | 福建科学技术出版社

THE STRAITS PUBLISHING & DISTRIBUTING GROUP

FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

妙用中草药 101 种/董殿亨, 马华强主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2013. 5

ISBN 978-7-5335-4227-6

I. ①妙… II. ①董…②马… III. ①中草药—基本知识
IV. ①R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 014420 号

书 名	妙用中草药 101 种
主 编	董殿亨 马华强
出版发行	海峡出版发行集团 福建科学技术出版社
社 址	福州市东水路 76 号 (邮编 350001)
网 址	www.fjstp.com
经 销	福建新华发行 (集团) 有限责任公司
印 刷	福州万紫千红印刷有限公司
开 本	889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张	7.25
插 页	8
字 数	168 千字
版 次	2013 年 5 月第 1 版
印 次	2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5335-4227-6
定 价	20.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

前 言

中草药是中国医学宝库的重要组成部分，为中华民族的繁衍生息发挥了重要作用。永安地处闽中山区，中草药资源丰富，群众历来就有采集、使用中草药防病治病的习惯，为适应老年人的需要，永安市老年大学于 2001 年开设了中草药课程。

本校中草药课程聘请永安市中医院原院长、永安市卫生局原副局长马华强中医副主任医师执教。他长期从事中草药研究和乡村医生的培训工作。20 世纪 70 年代，曾参与三明地区中草药汇编工作。在我校任教十多年来，积极探索，带领老年学员将学习与采集中草药相结合，传授知识与实际应用相结合。师生年年上山采集草药制成标本，宣传中草药知识，并将平时采集到的草药用于治疗或调理身体，不仅效果明显，还节省了不少医疗费，受到学员的普遍欢迎，该课程已成为我校精品课程建设项目之一。十多年来，我校中草药班长办不衰，关键在于马老师对老年教育的忠诚和对中草药事业的挚爱。 01

在教学实践中，马老师与学员合作，先后于 2004、2007 年编写出版了《中草药教材摘编》《天然食疗养生教材》两本书。《妙用中草药 101 种》是他与学员共同合作编写的第三部教材，书中介绍的 101 种草药都是马老师从教学实践中选出来的。这些中草药都是房前屋后、山间田边比较容易采集到的。他将这些草药作为教学重点传授给学员。他认为，如果能基本识别、采集、使用这 101 种中草药，就可以用于防治许多常见病、多发病。《妙用中草药 101 种》是我校中草药课程的通俗教材，不仅适合于老年人学习，也适合初学中草药者参阅使用。

在编写、出版该书的过程中，我们得到省、市老年大学和出版发行单位的关心和支持，在此一并表示感谢。尽管编写人员认真负责，艰辛努力，但由于水平有限，存在错漏之处，恳请读者指正。

永安市老年大学

2012 年 12 月

编写说明

1. 《妙用中草药 101 种》是一本供老年大学学员学习中草药的教材，内容简单扼要，突出每种草药的识别和应用，至于植物的形态、科属等内容则未予编入，因此本书也适合于初学者参阅使用。

2. 每种草药之首编入歌诀一项，有开门见山、简略介绍该草药的性能和治疗的引导作用。

3. 俗云：“用药如用兵”，凡学习中药或草药都必须了解每种药的性味，知道性味就可了解其功效，基于此目的，本书附录 1 专项介绍“中草药四气五味及其应用”内容。

4. 为便于初学者了解每一种疾病有多少种草药可以使用进行治疗，本书附录 2 又专项列出“病症用药索引”，以起到穿针引线的作用。

5. 本书有个别草药，在学员实践中适用于典型的疑难病治疗，如半边莲治急性胰腺炎，取得很好的疗效，也摘录给予介绍，以供参考。

01

6. 每种草药的治验不一，应用范围较广的，则按临床分科予以介绍。

7. 应当强调的是，草药的采集时节与疗效关系极大，故特别予以介绍：

(1) 根、根茎、块茎、鳞茎：应在秋季植株地上部分枯萎后至第二年早春萌芽抽枝前采挖。

(2) 茎、茎皮：应在春季和初夏采收。

(3) 花：应在花蕾期（含苞待放）及初花期采收，偶有在花

芽期采收。

(4) 叶：花蕾期及开花盛期采收，偶有在特殊季节采收，如冬桑叶。

(5) 果：终熟期采收，偶有在未成熟时采收。

(6) 种子：完全成熟时采收。

(7) 全草：通常在开花期采收，偶有在特殊季节采收，如茵陈、青蒿等。

8. 书中草药的使用如未注明鲜用，一般指干品。

目 录

按首字笔画排序

- | | | | |
|----------------|------|---------------|------|
| 1. 一点红 | (1) | 20. 乌药 | (36) |
| 2. 一见喜 | (2) | 21. 乌柏 | (38) |
| 3. 丁香蓼 | (5) | 22. 车前草 | (40) |
| 4. 九里香 | (7) | 23. 凤尾草 | (42) |
| 5. 马鞭草 | (8) | 24. 凤仙花 | (45) |
| 6. 马兰 | (10) | 25. 毛冬青 | (47) |
| 7. 马齿苋 | (13) | 26. 勾儿茶 | (49) |
| 8. 马缨丹 | (18) | 27. 元宝草 | (52) |
| 9. 土牛膝 | (19) | 28. 木芙蓉 | (53) |
| 10. 土枸杞 | (21) | 29. 半边莲 | (57) |
| 11. 土大黄 | (23) | 30. 半枝莲 | (58) |
| 12. 土荆芥 | (24) | 31. 白毛藤 | (60) |
| 13. 大蓟 | (25) | 32. 白茅根 | (61) |
| 14. 大叶飞扬 | (27) | 33. 白背叶 | (65) |
| 15. 大青叶 | (28) | 34. 白花蛇舌草... | (66) |
| 16. 千里光 | (30) | 35. 仙鹤草 | (68) |
| 17. 山苍子 | (31) | 36. 叶下珠 | (70) |
| 18. 六月雪 | (33) | 37. 田基黄 | (71) |
| 19. 六角仙 | (34) | 38. 龙葵 | (73) |

39. 艾叶 (75)
40. 地葱 (77)
41. 地锦草 (78)
42. 地胆草 (80)
43. 老鹳草 (82)
44. 芒萁 (83)
45. 过路蜈蚣 ... (84)
46. 鸡矢藤 (86)
47. 鸡冠花 (88)
48. 鸡眼草 (90)
49. 忍冬藤 (91)
50. 连钱草 (93)
51. 旱莲草 (95)
52. 苍耳草 (97)
53. 佛掌榕 (99)
54. 何首乌 (100)
55. 杠板归 (101)
56. 肖梵天花... (103)
57. 陆英 (105)
58. 牡荆 (106)
59. 杨梅 (107)
60. 苎麻 (110)
61. 鱼腥草 (110)
62. 金丝草 (117)
63. 茅莓 (118)
64. 刺苋 (121)
65. 虎杖..... (122)
66. 星宿菜 (125)
67. 荠菜 (126)
68. 鬼针草 (128)
69. 荔枝草 (131)
70. 穿山龙 (133)
71. 骨碎补 (135)
72. 匍伏堇 (138)
73. 积雪草 (139)
74. 益母草 (144)
75. 夏枯草 (146)
76. 臭牡丹 (148)
77. 盐肤木 (附: 五倍子) (156)
78. 海金沙藤 (附: 海金沙) ... (152)
79. 桑树 (154)
80. 桃树 (169)
81. 野牡丹 (175)
82. 野麻草 (177)

83. 野菊花 (178)
84. 黄花稔 (180)
85. 黄花酢浆草
..... (181)
86. 商陆 (183)
87. 犁头草 (185)
88. 菝葜 (186)
89. 韩信草 (188)
90. 筋骨草 (189)
91. 鹅不食草... (191)
92. 葎草 (192)
93. 琴叶榕 (193)
94. 寒莓 (195)

95. 鼠曲草 (196)
96. 满天星 (198)
97. 槲木 (199)
98. 算盘子 (201)
99. 豨莶草 (202)
100. 糯米团 ... (204)
101. 欒木 (206)

附录 1 中草药四气
五味及其应
用 ... (208)

附录 2 病症用药索引
..... (209)

一点红

歌诀 微甘辛凉一点红，咽痛牙痛都可用；

痢疾肺炎糖尿病，成人小儿齐上阵。

别名 叶下红、红背子草、奶草等。

采集 生于山坡草地中，夏秋采收全草，鲜用或晒干。

性味 辛、微甘，凉。

功效 清热凉血、消肿解毒、活血行瘀、利尿祛湿。

主治 肺炎、中耳炎、扁扁桃体炎、白喉、咽喉炎、乳腺炎、
湿疹、肺脓肿、痢疾、糖尿病、疖肿、泌尿系感染、外伤感染、
断乳、蛇咬伤等。

应用

1. 痰热闭肺型咳喘：鲜一点红 250~500 克，洗净捣烂绞汁口服，1 岁以内每次 10 毫升，每日 3 次；1 岁以上酌情加量。

2. 风火牙痛：鲜一点红全草 60 克，捣烂绞汁服。另取鲜全 01
草适量捣烂外敷，日换 3 次。

3. 跌打损伤：鲜一点红全草适量，捣烂加红糖少许外敷。

4. 热性咳嗽：鲜一点红全草 60 克，鲜海金沙 30 克，水煎服。

5. 湿毒化火、迫血妄行、血崩、宫颈癌阴道出血或放射治疗中发生阴道出血：八味抗癌止血汤（一点红 15 克，莪术 9 克，紫草根 15 克，薏苡仁 15 克，旱莲草 30 克，侧柏炭 15 克，紫珠草 15 克，茅根 15 克）水煎服，每日 1 剂，连服数剂。

6. 麦粒肿：一点红、千里光、野菊花各 9 克，水煎分 2 次服，每日 1 剂。

7. 泌尿系感染及睾丸炎：一点红、狗肝菜各 500 克，车前草 250 克，加水 1500 毫升，煎成 500 毫升，每服 20 毫升，每日 3 次。

8. 铁钉扎伤：一点红适量，加盐少许，捣烂外敷。

9. 咽喉部炎症：鲜一点红 90 克，捣烂取汁，酌加醋内服。

10. 小儿胎毒及预防小儿疔疖：鲜一点红 30~60 克，捣汁，酌加蜂蜜调服。

11. 水肿：鲜一点红 60 克，灯心草 30 克，水煎服。

12. 毒蛇咬伤：鲜一点红 90~120 克，捣汁调酒内服，渣外敷伤口周围。

13. 胆囊炎：一点红 30 克，水煎服。

14. 丹毒：鲜一点红适量，捣汁调醋，合雄黄少许涂抹患处。

15. 肠炎、腹泻：一点红、番石榴叶各 120 克，加水适量，水煎服，每日 3 次。

一 见 喜

歌诀 万病仙草一见喜，一切热邪皆可以；

只因苦寒能消炎，急病红肿大胆使。

别名 万病仙草、穿心莲、四方莲、印度草等。

采集 多为人工栽培，秋季采收，鲜用或晒干备用。

性味 大苦大寒、无毒。

功效 退热消炎、解毒、降血压。

主治 凡一切热邪引起，如肺炎、支气管炎、咽喉肿痛、百日咳、脑炎、中暑、痢疾、肠炎、阑尾炎、鼻出血、膀胱炎、热

淋、赤带、阴道炎、鼻窦炎、牙龈肿痛、口腔炎皆可应用；此外跌打损伤、晕车晕船、毒蛇或蝎子咬伤；外科一切痈疮疔疽、无名肿毒。

应用

(一) 内科

1. 急性扁桃体炎：一见喜干叶 10 片，冰糖适量，开水冲泡，慢慢咽服。

2. 支气管炎：一见喜干全草研末，每次 3 克（或用胶囊装），温开水送服。

3. 肺炎：一见喜 6 克，银花 15 克，野菊花 10 克，地丁草 15 克，蒲公英 30 克，枇杷叶（去毛）15 克，水煎服。

4. 肺结核：一见喜 10 克，十大功劳、鸡血藤根各 15 克，水煎服，15~20 天为一疗程。

5. 感冒发热头痛：一见喜 10 克，薄荷 15 克，葛根 15 克，白芍 15 克，甘草 5 克，水煎服。

6. 高血压：一见喜干叶 5 片（鲜叶 7 片），冰糖适量，冲泡 03
开水内服，每日数次。

7. 小儿高热、痰多、抽风：鲜一见喜适量，用洗米水洗净捣烂，取汁 5 毫升，稍炖热，加冬蜜 50 毫升、朱砂 0.5 克调匀，每日 4 次分服。

8. 胆囊炎：一见喜 9 克，鬼针草 30 克，水煎服。

9. 急性肾炎：一见喜 6~10 克，地胆草 15 克，车前草 15 克，水煎服。

10. 肠炎、痢疾：一见喜 10 克，鱼腥草 15 克，水煎服。

(二) 外科

1. 脑后疽、疔疮、脓肿、无名肿毒、水火烫伤：鲜一见喜叶适量，加冷饭数粒，和蜜，捣烂外敷（水火伤绞汁外涂）。

2. 毒蛇咬伤：鲜一见喜适量，捣烂绞汁内服，渣外敷伤口周围。

3. 毒虫、蜂、蜈蚣咬伤：鲜一见喜叶适量，捣烂外敷。

4. 疔毒：鲜一见喜、鲜野菊花叶各适量，加盐或蜜少许，共捣烂外敷。

5. 解毒鼠药中毒（磷化锌中毒）：鲜一见喜叶 6 片，捣烂伴饲料喂，每隔半小时喂 1 次，连喂 4 次（另用 0.2% 高锰酸钾灌下 1 汤匙）。

(三) 五官科

1. 鼻出血：鲜一见喜叶 15 片，紫珠叶粉 3 克，将一见喜捣烂绞汁，调紫珠粉，冷开水冲服。另用紫珠粉外涂鼻腔内。

04 2. 鼻窦炎：鲜一见喜叶适量，水浓煎，待冷后用棉签蘸药
水塞鼻，连用 1 月。

3. 化脓性中耳炎：鲜猪胆 1 个，取汁烤干，枯矾粉 6 克，一见喜粉、黄连粉各 5 克，调匀，每取药末少许吹入患耳，每日 2 次。

(四) 皮肤科

1. 带状疱疹：一见喜 10 克，马蹄金 30 克，水煎服；另取一见喜适量捣烂绞汁，调雄黄粉外涂患处。

2. 小儿臀红：一见喜、千里光各适量，水煎加硫黄少许，外洗，每日数次。

3. 预防新生婴儿破伤风：新生儿出生后，先用消毒棉花拭口后，取一见喜叶 1 片，开水泡服 1 次。

注：成药炎得平胶囊或穿心莲片皆为一见喜制成。

丁香蓼

歌诀 丁香蓼果似丁香，沟旁田边随处找；

清热解毒能利水，肾病肠炎蛇咬伤。

别名 水丁香、丁子蓼、田蓼草、水杨柳等。

采集 田边、沟旁、池沼等潮湿处，鲜用或晒干备用。

另有细花与大号丁香蓼两种，但效用相同。

性味 甘，平，无毒。

功效 清热解毒、利水通淋。

主治 急性肾炎、肾盂肾炎、淋症、水肿、肝硬化腹水、痢疾、白带、急性喉炎、肠炎、痈疖疔疮、毒蛇咬伤等。

应用

05

1. 过敏性皮炎：鲜丁香蓼 500～1000 克，水煎温洗患处，每日 2～3 次。

2. 痈疽肿毒：

(1) 鲜丁香蓼适量，洗米水洗净，加盐少许，捣烂外敷。

(2) 鲜丁香蓼适量，洗净，加红糖少许同捣烂外敷。

3. 淋病：丁香蓼 30 克，车前草 30 克，水煎服。

4. 急性肾炎水肿：

(1) 丁香蓼、地胆草、车前草各 30 克，水煎服。

(2) 丁香蓼、星宿菜、六角仙各 30 克，水煎服。

(3) 丁香蓼、鬼针草、积雪草各 30 克，水煎服。

5. 泌尿道感染：丁香蓼 50 克，蒲公英 30 克，金丝草、车前草各 15 克，水煎服。

6. 痢疾：

(1) 丁香蓼 100 克，水煎，加蜂蜜服。

(2) 丁香蓼 30 克，车前草 50 克，水煎服。

7. 急性喉炎：丁香蓼 30 克，六角仙、金银花各 15 克，元参 12 克，水煎服。

8. 妇女白带：

(1) 赤带黄臭：丁香蓼 30 克，苡米 30 克，白鸡冠花 15 克，白果 10 克，水煎服。

(2) 一般白带：丁香蓼 30 克，淮山 30 克，芡实 15 克，海螵蛸 30 克，水煎服。

9. 急性胃肠炎（夏、秋季以腹痛、恶心呕吐、腹泻为主症）：丁香蓼 30 克，马鞭草 15 克，鱼腥草 30 克，车前草 15 克，甘草 5 克，水煎服。

10. 疔疖：鲜丁香蓼适量，红糖少许，共捣烂外敷。

06 11. 脑震荡：丁香蓼 30 克，卷柏 15 克，钩藤 15 克，僵蚕 10 克，菊花 10 克，水煎服。

12. 青光眼：丁香蓼 50 克，豆腐 250 克（或丁香蓼 30 克，白马骨 20 克，地骨皮 15 克）水煎服。

13. 腰痛（湿热型）：丁香蓼 100 克，鸡矢藤 30 克，水煎服。

14. 痔疮：丁香蓼 50 克，凤尾草、六角仙、鱼腥草各 30 克，水煎服。

15. 失眠：丁香蓼 20 克，十大功劳 15 克，芝麻根 15 克，水煎服。

16. 神经毒性毒蛇咬伤：丁香蓼 20 克，鬼针草 30 克，叶下

珠 15 克，紫花地丁草 15 克，半边莲 25 克，水煎服。

九 里 香

歌诀 公园路旁九里香，止痛活血胃溃疡；

宿伤跌打诸疼痛，睾丸肿大全身痒。

别名 千里香、过山香、七里香等。

采集 常为人工栽培，药用全草，鲜用或晒干备用。

性味 辛、微苦，温。

功效 祛风除湿、和胃止痛、活血化瘀。

主治 头痛、牙痛、破伤风、风湿骨痛、跌打损伤、虫蛇咬伤、痔疮、睾丸肿痛等。

应用

1. 胃痛：九里香根 30 克，蒲公英 30 克，山苍子根 15 克，乌药 15 克，香附 10 克，水煎服。

2. 胃溃疡：九里香、两面针各 2 份，海螵蛸 5 份，干姜、甘草各 1 份，合并研末，每次服 5~10 克，每日服 3 次。

3. 宿伤（老伤、旧伤）：九里香根 30 克，穿山龙根 40 克，水煎服。

4. 腰腿痛（虚寒型）：九里香根 30 克，香椿根 30 克，山苍子根 15 克，水煎服。

5. 跌打肿痛：鲜九里香叶适量，加白酒少许，捣烂外敷。

6. 风湿性关节炎：九里香根 30 克，鸡血藤 30 克，梅花入骨丹 30 克，水煎服。

7. 癫痫：九里香花适量，晒干，布包作枕头。

8. 睾丸肿大：鲜九里香根 30~90 克，青皮鸭蛋 1 个，酒水