

经典的医话·医话的经典

《长江医话》《黄河医话》《南方医话》《北方医话》《燕山医话》

当代中医 名家医话

针灸推拿卷

五部
医话

编写委员会主编

当代中医 名家医话

针灸推拿卷

五部
医话
编写委员会主编

常州大学图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

当代中医名家医话. 针灸推拿卷/五部医话编写委员会主编.

—北京:北京科学技术出版社,2012.6

ISBN 978-7-5304-5789-4

I. ①当 … II. ①五 … III. ①针灸疗法—医话—汇编—中国—现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第048327号

当代中医名家医话·针灸推拿卷

主 编:五部医话编写委员会

选题策划:赵 晶

责任编辑:赵 晶 夏 乐

责任印制:张 良

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街16号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:bjkjpress@163.com

网 址:www.bkjpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河国新印装有限公司

开 本:720mm×980mm 1/16

字 数:200千

印 张:13.625

版 次:2012年6月第1版

印 次:2012年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5304-5789-4/R·1487

定 价:36.00元



京科版图书,版权所有,侵权必究。

京科版图书,印装差错,负责退换。

五部医话编写委员会

《长江医话》编辑委员会

主 编 詹文涛

副主编 李明富 高德 徐志华

编 委 (以姓氏笔画为序)

千祖望	马有度	王辉武	邓必隆	邬尧清
刘炳午	孙之镐	李传芳	李明富	来春茂
肖国士	张六通	张沛霖	陈建冲	陈陶后
孟 如	信宜莉	段光周	俞大祥	顾乃强
徐志华	徐宜厚	高 德	詹文涛	廖濬泉
黎烈荣				

审 阅 (以姓氏笔画为序)

王伯岳	王洪图	王祖雄	方药中	任继学
刘柏龄	刘冠军	李振华	冷方南	赵金铎
耿鉴庭	袁家麟			

《黄河医话》编辑委员会

主 编 孙继芬

副主编 董 平 张文阁 张殿民

编 委 (以姓氏笔画为序)

王发科 王道瑞 尹锡泰 白兆芝 冯明清

朱进忠 刘达瑞 刘继明 孙继芬 杜雨茂

杨基建 张文阁 张金斗 张殿民 赵国岑

姜建国 姚树锦 常 清 琪格其图

董 平 褚玉霞

编委会办公室主任 杨基建

《北方医话》编辑委员会

主 编 夏洪生

副主编 程绍恩 李恩复

编 委 (以姓氏笔画为序)

于沧江 王齐南 王秀霞 王增济 田素琴

刘洪涛 孙启凤 牟全胜 杜克礼 严玉林

吴崇奇 张万杰 张有生 范国樑 金东明

柯世龙 南 征 段成功 倪蔼然 徐阳孙

黄永生 薄敬华

编委办公室主任 吴崇奇

工作人员 (以姓氏笔画为序)

于沧江 王增济 范国樑 南 征 段成功
黄永生

审 阅 (以姓氏笔画为序)

王绵之 韦玉英 史兆岐 朱仁康 刘志明
许润三 李祖谟 步玉如 冷方南 沈仲圭
宋祚民 张学文 贺普仁 谢海洲 路志正

《南方医话》编辑委员会

主 编 刘尚义

副 主 编 玉振熹 陈全新 杨春波 邱德文 谈灵钧
魏治平

编 委 (以姓氏笔画为序)

玉振熹 刘尚义 杨干潜 杨春波 李学耕
吴粤昌 邱德文 陈全新 陈忠仁 林朗晖
谈灵钧 黄汉儒 黄建业 董襄国 曾昭明
魏治平

编委办公室 吴元黔 张厚权 徐学义

审 阅 (以姓氏笔画为序)

王耀庭 吕维柏 刘渡舟 苏诚练 冷方南
张 缙 赵冠英 高 德 唐由之 阎孝诚
焦树德

《燕山医话》编辑委员会

- 主 编** 陈彤云
- 副 主 编** 方和谦 李惠治 袁立人
- 常务编委** (以姓氏笔画为序)
王洪图 方和谦 吉良晨 朱建贵 李惠治
陈彤云 袁立人
- 秘 书** 高丹枫
- 编 委** (以姓氏笔画为序)
王 沛 王居易 王嘉麟 韦玉英 朱建贵
刘继章 刘韵远 李淑良 李葆富 吴博华
宋祖慙 张作舟 张秀琴 陈文伯 宗修英
庞承泽 晁恩祥 奚 达 高健生
- 审 阅** (以姓氏笔画为序)
邓铁涛 李祥云 何 任 张奇文 张赞臣
陆德铭 袁家玘 谢克庆

写在前面的话

“五部医话”指的是《燕山医话》、《北方医话》、《南方医话》、《黄河医话》、《长江医话》5本书,这5本书曾于20世纪80年代由北京科学技术出版社出版。这是一项由当时的中华全国中医学会牵头,组织全国5000多人参与撰稿,历时4年完成的大工程。参与撰稿的人员都经过严格筛选,老者都是德高望重的老中医,即使是当年的中青年医师现在也已是中医界的各个学科的带头人;本书由各位主编严把质量关,均经过反复多次统稿。“五部医话”出版以后,无论在中医学术界,还是出版界都造成一定的影响。

在当时的时代背景下,“五部医话”中一篇篇文章虽小,但都是各位医家的真实感言,因而有很高的参考价值,时至今日,“五部医话”仍为中医界人士念念不忘。可谓是内容经典,经得起时间检验。

但是,随着时间的推移,“五部医话”在形式、内容上都有修订的必要。“五部医话”内容涉及广泛,既有学术理论探讨、学术争鸣,也有临床经验、心得,而且是按照地域划分为5册,若直接指导应用临床时,查阅有所不便。

在这种指导思想下,北京科学技术出版社组织专家对本套丛书进行了修订。修订的宗旨是紧扣临床,突出“实用”特色。首先是完全打乱当时按照地域分册的分类方法,按照内科病证、外科病证、妇科病证、儿科病证以及针灸推拿5个分册进行分类,方便各科医师有针对性地进行查阅,实用性更强。其次,删除部分针对当时医疗环境时弊的言论以及理论探讨的内容,选取病、法、方、药齐

备的医话,同时也最大程度地保留了医话的原貌。以期为中医药的薪火相传、绵延不绝贡献微薄之力。

关于具体的编写体例有几点说明。

1. 关于病证的分类,以新世纪全国高等中医药院校规划教材为蓝本,但有些病证的医话小文数量过少,不足以撑起章节,加之过细的病证分类也有悖于中医病证“广泛”的分类特点,因而,有所调整。例如,《儿科卷》中“心肝病证医话”中,将“狂躁”、“笑证”、“厥证”等医话统一划归为“其他小儿神志异常”医话。

2. 关于病名与标题的取舍,本次修订的原则是突出实用性,因而,选择的医话也尽量包含具备临床参考意义的医案,但是,有些小文的标题往往是作者的片言只语顿悟、感慨,在这种情况下,修订时选择小文中医案的主症,作为该小文的分类归属。例如,有标题为“无脉症”的小文,作者核心为“脉动在于心阳,脉所以动在于肾气,食前脉衰,食后脉旺,更与胃气有关”,并举“腹胀纳少”为主症的案例,因而,修订将本小文归属于“腹胀医话”之下,便于相关医师阅读。

3. 关于计量单位,为了保持当初医话小文的风貌,也避免重新换算出现新的错误,本套丛书均按照当时的计量单位进行编排。例如,原书中“直接胆红素 $4.2 \sim 5.0\text{mg}/\%$ ”,本次修订只是统一改成“ $4.2 \sim 5.0\text{mg}/\text{dl}$ ”。

需要特别说明的是:当时“五部医话”的作者众多,当年的各位主编都已是耄耋老人,因而,本次修订无法由当年的主编一一联系到每一位作者,北京科学技术出版社依据出版惯例,将本套丛书的稿酬设立专门账户,请作者与北京科学技术出版社中医学图书事业部联系、咨询相关事宜。

感谢中华全国中医学会中医理论整理研究会组织编写“五部医话”所做的努力,为本次修订奠定了基础!感谢“五部医话”的各位主编、副主编、编委所做的艰辛劳动,保证了本书的高质量!感

谢读者多年来的不离不弃,推动了本次修订!

尽管在编写过程中作了多方面的努力,但是,由于时间仓促、水平有限,错误和缺点在所难免,还望热心中医药学术的专家、读者提出宝贵意见。

北京科学技术出版社有限公司
2012年2月

【目 录】

第一章 头面躯体痛证医话·····	1
第一节 头痛医话·····	2
上病下取·····	王道瑞 2
放血可治急病大病·····	张殿民 2
刺络治疗登山后头痛·····	喻喜春 3
银针医头痛,辨证获效捷·····	梁栋富 4
视神经萎缩针药兼施取捷效·····	郑艺钟 4
手法配合针刺治疗偏头痛·····	谈克武 5
刺法琐谈·····	唐学正 6
诊余忆失治·····	唐学正 7
经外奇穴之我见·····	戴念方 8
以痛治痛·····	石 荣 9
略谈“透穴”·····	黄宗勛 10
师训按摩经·····	陈志华 11
第二节 漏肩风医话·····	13
针刺和穴位埋线治疗肩凝症·····	郑魁山 13
手针治肩凝·····	张涛清 14
第三节 痹证医话·····	15
临床应用血海穴的体会·····	李洁力 15
粗针补泻一得·····	李明智 16
刺络治疗红斑性肢痛症·····	喻喜春 16
一例经络感传特殊现象·····	遇广生 17
针灸临证一得·····	刘明义 18
血痹·····	殷克敬 19
皮外针法止痛效果好·····	朱进忠 19

辨证定浅深,同身是法度	杨子雨	20
小议留针久暂与深浅	杨子雨	21
针然谷出血,人即感饥	张济民	22
通里穴治足跟痛	徐庆云	22
脉痹与敷贴疗法	李文明	23
推拿熏洗治臀大肌粘连症	宋贵杰	24
拔牙伤经,示指疼痛	路绍祖	25
第四节 腰痛医话		26
灸身柱穴主治阳虚背寒肢冷	田从豁	26
攒竹穴治腰痛	高立山	26
论针刺、刺血、艾灸、火针的治疗作用及其相互配合 应用	于书庄	27
顽症治验	余仲权	29
第五节 坐骨神经痛医话		32
按经分型针刺治疗坐骨神经痛	罗永芬	32
刺血小议	刘之谦	33
第六节 胸胁痛医话		35
推拿“梳法”治疗胸部内伤	薛增	35
指按“缺盆”治胸胁内伤作痛	王惠	35
双手循经掣痛治验	肖木生	36
第七节 落枕与三叉神经痛医话		38
指按“天宗”的妙用	曹仁发	38
经络起止相应	王立华	38
第二章 内科病证医话		41
第一节 中风医话		42
毫针手法逸话	王居易	42
口眼喎斜后遗症的形成和治疗	于书庄	44
闭孔穴治验杂谈	赵川荣	46
百会穴临证一瞥	翟兴明	47
偏枯宜燮理阴阳	王毅刚	48
对中风后腿膝无力,不忘“治痿独取阳明”	马瑞寅	49

浅谈针刺手法“烧山火”与“透天凉”	张士杰	50
诊余话艾灸	罗济民	51
第二节 面瘫医话		53
针刺治面瘫	张子菡	53
治病方法要精	申旭德	54
第三节 痿证医话		55
痿证	陈积祥	55
四肢懈怠症	郭诚杰	55
督脉电针加灸治疗痿证	戴铁城	56
也谈“治痿独取阳明”	黄荣和	57
痿软麻痹症	李梅村	57
第四节 癫痫医话		59
针灸治癫痫	李历城	59
针刺治病一则	戴玉勤	60
深刺哑门治癫痫	吕国泰	60
针治癫痫	杨廉德	61
针刺痫证一得	孙申田	62
第五节 不寐与嗜睡医话		63
三阴交的独到功效	周欢	63
“一指禅”推拿治疗不寐	王纪松	63
肝神穴	李绍南	64
针灸治验趣谈十则	傅少岩	66
嗜睡	殷克敬	70
第六节 心悸医话		72
同病异治	高立山	72
针刺心包经穴治心律失常	王宗学	73
第七节 眩晕与脑鸣医话		74
“膻穴头针”治眩晕	肖均	74
上病取下治脑鸣	李保中	75
第八节 感冒医话		76
针治外感一得	杨廉德	76
按时和循经取穴刍议	遇广生	76

“三腕穴”与三焦	唐 星	77
第九节 哮喘医话		79
针灸加拔罐治哮喘	邵经明	79
针灸“天突”治哮	彭荣琛	80
“三伏灸”防治哮喘	陈逸轩	81
穴位外敷治哮喘	罗冬秀	83
灸与长寿	阎润茗	84
针灸医话数则	张沛霖	85
针拨显奇效	解生田	87
治胸胁进气伤重在疏通气机	罗永芬	88
第十节 胃痛医话		90
“经”言片语挽沉疴	严玉林	90
指针膈关疗胃痛	李一清	91
腹肌挛痛	刘冠军	92
第十一节 泄泻与呕吐医话		93
五更泻	殷克敬	93
米糠、捏脊治腹泻	李玉林	93
呕吐	路绍祖	94
第十二节 腹痛医话		95
漫话盘针法	王碧如	95
牛乳过敏	周 汶	95
针刺治绦虫病腹痛	肖木生	96
胆俞穴位注射治胆道蛔虫病	肖 均	96
热熨疗法	王贵荣	97
谈内关与三里	马同如	97
行气非专乎手法	王毅刚	98
怪病 2 例(术后腹大与怕尖症)	高立山	99
第十三节 呃逆医话		101
经穴按摩治疗呃逆症	庞承泽	101
指压天突穴治顽固呃逆	潘学敏	101
如何选有病之穴	黄其波	102
针刺治疗肠癌呃逆	马以鼎	103

推拿临证随笔·····	李 良	104
第十四节 便秘医话·····		106
子午流注法治便秘·····	孙福生	106
自我按摩治疗习惯性便秘·····	朱锡祺	106
第十五节 痢疾医话·····		108
急性肠道病针治琐谈·····	杨元德	108
治热结旁流与湿热下痢当刺天枢、大横·····	李一清	109
第十六节 癃闭医话·····		111
针灸治产后癃闭·····	阎庆瑞	111
针刺治癃闭·····	吕兴斋	111
按摩排尿治疗尿潴留·····	陈志华	112
第十七节 其他内科病证医话·····		113
针刺消腹水·····	夏治平	113
谈遗尿、尿潴留的针灸治疗·····	马瑞寅	114
针刺关元、三阴交治遗尿·····	高玄根	114
非洲疟疾诊治一得·····	诸云龙	115
点刺治猴痧·····	曲祖贻	115
浅针·····	黄廷翼	116
针刺治疗射精不能症·····	江玉文	118
针刺治疗无脉症·····	赵国新	119
补泻手法与药物剂量不能等同观之·····	唐学正	120
第三章 妇儿科病证医话·····		121
第一节 月经病证医话·····		122
“发泡灸”治疗痛经、不孕·····	李 锄	122
针灸心得漫谈·····	田从豁	123
“石门”穴可针灸·····	蒲忠录	124
药物敷脐疗法·····	李 忠	125
针十七椎下穴治崩漏·····	郑绪宗	126
第二节 妊娠病证医话·····		128
针灸催产·····	杨柏如	128
谈针治难产·····	高玉璩	129

针药合治死胎不下·····	刘世英	129
针刺治疗恶阻小议·····	纪青山	130
针刺治疗产后尿闭·····	刘世英	131
第三节 其他妇科病证医话 ·····		133
针灸治不孕·····	张和媛	133
针灸治疗阴缩证·····	张 崑	134
针法治疗脏躁·····	董怀一	134
间接刮刺消脐风·····	曲祖贻	136
第四节 小儿腹泻医话 ·····		137
长强穴治小儿腹泻有卓效·····	赵传璋	137
针刺长强治婴幼儿泄泻有奇效·····	王秀莲	137
针刺水分治疗婴幼儿腹泻·····	张华珠 孙文先	138
小儿腹泻的推拿疗法·····	赵国新	139
第五节 小儿积滞医话 ·····		140
话说捏积·····	冯泉福	140
脏腑经络理论指导针灸临床的几点体会·····	任守中	141
第六节 小儿遗溺医话 ·····		144
遗溺·····	殷克敬	144
遗尿症的针刺疗法·····	赵国新	144
艾条灸治遗尿·····	郑艺钟	145
第七节 其他小儿病证医话 ·····		146
针砭有验,银海生光·····	臧郁文	146
漫谈小儿肌性斜颈·····	陈志华	147
小儿面瘫治验·····	赵国新	148
第四章 皮外伤科病证医话 ·····		151
第一节 瘾疹医话 ·····		152
针刺治疗瘾疹·····	解霖源	152
风池之弊·····	阎庆瑞	152
针治隐疹,法有三诀·····	蔺云桂	153
第二节 蛇串疮医话 ·····		155
针刺熏灸治疗缠腰火丹·····	周德宜	155

带状疱疹的刺络疗法·····	石 荣	155
沿皮针刺“缠腰火丹”·····	田素琴	156
漫谈艾条灸的奇效·····	李志明	157
第三节 乳癖医话·····		158
辨证论治在耳针上的运用·····	张和媛	158
乳癖·····	郭诚杰	159
第四节 乳痈医话·····		160
针刺治乳痈·····	王宗学	160
内关穴治疗乳痈·····	卞占先	160
针刺乳疔·····	张静波	161
第五节 急性腰扭伤医话·····		162
针刺为主治疗急性腰扭伤·····	罗永芬	162
小谈运动针法·····	石 荣	163
水沟穴一议·····	郭士奎	163
推拿治疗骨伤病·····	薛 增	164
针刺放血治跌打损伤·····	龙美宏 吴兰强	165
磁圆针治疗痛症神效·····	解生田	166
伤筋推拿话手法·····	张 安	167
第六节 其他皮外科病证医话·····		169
艾条灸治疗褥疮·····	宋毅勤	169
灸法疗息肉·····	曾福海	170
伤筋有妙法,阳陵显奇功·····	周 欢	170
第五章 五官科病证医话·····		173
第一节 眼科病证医话·····		174
眼睑下垂治疗说·····	李梅村	174
艾灸治眼疾·····	萧继芳	175
漫谈针灸用穴·····	张世雄	175
外气治疗近视眼的一点亲身体会·····	赵邦柱	177
按摩治疗近视眼·····	冯立志	179
针刺失明纪实·····	徐庆云	179