

國民中學

# 家政

第四冊



國立編譯館 主編

中華民國七十七年一月 正式本初版

中華民國八十年一月 四版

# 國民中學 家政教科書 第四冊

基本定價：五角七分四厘

主編者 國 立 編 譯 館

編審者 國立編譯館國民中學家政科教科用書編審委員會

主任委員 涂 夢 俠

委 員 王秀蘭 沈寵侯 周玉蓉 林 薇

林澄枝 邱素沁 苑寶貞 侯翠杏

孫慧俠 高德宏 陳香蘭 陳鍾英

許明真 許美瑞 張景蘭 楊明芬

編輯者 高 德 宏

總訂正 涂 夢 俠

封面設計 劉 得 劭

插圖繪製 曾玲珠 洪瑞佑

出版者 國 立 編 譯 館

地 址：臺北市大安區10770舟山路二四七號

電 話：三 六 二 六 一 七 一

印行者 九十一家書局

經銷者 臺 灣 書 店

辦公地址：臺北市中正區 10023 忠孝東路一段一七二號

電 話：三九二二八六一・三九二二八六七

門 市：臺北市中正區 10023 忠孝東路一段一七二號

電 話：三 九 二 八 八 四 三

郵撥帳號：○ ○ ○ 七 八 二 一 五

印刷者 內文：信義美術印刷有限公司  
封面：

## 編輯大意

- 一、本書係依照教育部民國七十二年七月修訂公布之國民中學家政課程標準編輯。
- 二、本書共分六冊，供國民中學第一、二、三學年六個學期教學之用。各冊之教材內容爲第一冊生活適應篇，第二冊飲食篇，第三冊衣著篇，第四冊居住篇，第五冊保健篇，第六冊生活藝術篇。
- 三、本書各冊教材之教學順序，可由教師視實際情形與需要加以變更。
- 四、本書文字力求簡明清晰，並附圖表與照片，藉以引起學生學習興趣及增進學生了解。
- 五、本書每章之後附有「討論與實習」，藉以啟發學生思考及創作之能力。
- 六、本書另編有教師手冊，供教師教學參考之用。
- 七、本書如有未盡完善之處，請各校教師隨時提供意見，以作再版修訂時之參考。

# 國民中學家政 第四冊

## 居 住 篇

### 目 次

第一章 舒適的住宅 .....	1
第一節 住宅的選擇 .....	1
第二節 住宅的布置 .....	5
第三節 室內配置圖 .....	16
第四節 家具的選購 .....	19
第二章 住宅的整潔與維護 .....	23
第一節 住宅的整潔 .....	24
第二節 住宅的維護 .....	31
第三節 住宅的公共設施 .....	41

**第三章 家庭用品的使用與保養**.....45

第一節 家庭常用工具的選購、使用與維護.....45

第二節 維護與修理工作常用的材料.....61

第三節 家具與用品的保養、修護.....74

**第四章 家庭用水**.....83

第一節 認識水源與水質.....83

第二節 家庭給水、排水系統與設備.....86

第三節 漏水的修護.....89

第四節 排水管阻塞的疏通.....93

**第五章 家庭用電**.....97

第一節 電的基本知識.....97

第二節 家庭電路.....102

第三節 配線材料.....103

第四節 插頭與保險絲的換裝.....109

**第六章 家庭常用電器的使用與保養**.....113

第一節 驗電起子與三用電表的使用.....113

第二節 照明用具的使用與保養.....121

第三節 電熱用具的使用與保養.....125

第四節 電動用具的使用與保養..... 132

**第七章 居住環境的防護..... 141**

第一節 居住環境的安全..... 141

第二節 火災的預防..... 147

第三節 防盜措施..... 150

第四節 災害的預防..... 151

# 居 住 篇

## 第 一 章

### 舒適的住宅

住是民生六大需要——食、衣、住、行、育、樂——之一，是人類生活不可缺少的。住宅是提供家人居住的建築物，為家人團聚及活動的場所。住宅的建築，必須先行選擇環境，務期空氣清新，陽光充足，交通便利。至於結構更應堅固，室內設備與布置也要合宜、完美，這與家人生活的舒適和身心的健康有密切的關係。

#### 第一節 住宅的選擇

住宅是人類生活的主要場所，一個家庭沒有舒適的住宅，就不能滿足家人日常生活的需要，更談不上享受家庭生活的

樂趣。因此在選擇住宅時，必須慎重考慮。

## 一、住宅的自然環境

選擇住宅時應考慮其自然環境，諸如視野是否廣闊，附近的天然環境是否優美，是否遠離髒亂地區等。下列幾點可供選擇時之參考：

### (一)空氣新鮮：

空氣是生物生存不可缺少的。環境寬敞，樹木茂盛，人口稀疏的地方，空氣必新鮮；不論從身心健康或房屋保養上說，都是理想的住宅環境。都市熱鬧地區或工業地區，由於人口密集，聲音喧囂，交通繁雜；或因工廠林立而使空氣浮懸較多塵埃、煤煙、廢氣，影響人體健康及情緒，不適於建造住宅。

### (二)陽光充足：

陽光可促進人體的健康，尤其是成長發育中的兒童，陽光中的紫外線能幫助骨骼發育，且有殺菌的作用。此外，陽光對住宅的溫度、溼度及光線等均有密切的關係。適宜的陽光照射，可使住宅冬暖夏涼，且乾燥明亮，給人舒適的感覺。住宅的方位會影響陽光的攝取。居住北半球的人，「坐北朝南」是最理想的住宅方位，因面向南方，一年四季陽光照射良好，也較不易受到冬季北風的侵襲。



東西向的住宅，易受陽光直接照射，地處副熱帶的臺灣地區，夏季會覺得更炎熱。

### (三)土質堅實、乾燥：

土質潮溼的地方，容易造成病原菌或蚊蠅的孳生，也容易使人遭受疾病的侵襲，而住宅、家具及衣物受潮後，容易發霉、腐爛，因此應選擇土質堅實、乾燥的地方建築住宅。倘若在低窪地區建築住宅，應將地基填高。山坡地的住宅應特別注意排水設施及水土保持，以減少坍方的危險。如果在住宅的周圍多種植樹木，不但可幫助水土保持，並可增加環境的美觀。

### (四)水質良好：

水是人類日常生活不可或缺的，它與人體的健康有密切的關係。住宅的選擇，宜注意是否有自來水供應。在無自來水供應地區，應注意水源是否充足、清潔、安全，有無受到污染。依靠河、溪、井、池塘提取用水的，應確保無害人體後才可當飲用水，且需煮沸後始可飲用。

## 二、社會環境

### (一)寧靜不被污染的地區：

環境喧囂嘈雜，使人情緒不安，注意力分散，不適於工作或讀書，更不能安居休憩。寧靜的環境，使人心

平氣和，精神集中，專心工作，也可消除疲勞，得到充分的憩息。

(二)完備的公共設施：

住宅附近如有學校、市場、郵局、醫院、警察局等，則家居生活較為方便且安全。若居處郊區，但道路平坦、寬敞，出入交通與停車方便，在日常生活上也不致發生困難。

日常生活上每日產生不少污水、污物，必須適當的處理。故住宅區的排水系統必須良好暢通，且有處理糞便及垃圾的設施。

(三)理想的鄰居：

從我國「孟母三遷」教子的故事，我們可以了解四鄰環境對個人、家庭的影響，尤其在子女教育方面更是重要。職業、教育程度、經濟水準及生活習慣相近的鄰居，比較容易和睦相處，在子女教育方面較少有不良影響。

不論自建住宅、購買住宅或租用住宅，上列幾項都是必須考慮的環境條件。此外，購買土地或房屋時，尚須查明土地或建築物是否合法，有無產權或債務糾紛，或是否依政府公布的建築法規建築，否則成為違章建築，將妨礙公共安全及秩序，並可能造成個人的損失。

### 三、住宅的型式

各國的風俗與生活習慣不盡相同，因之住宅的型式也有所不同。以往我國在建築的藝術上獨樹一格，惟近年來由於受歐美影響，在建築型式上有顯著的改變，不僅考慮經濟的立場，也重視現代生活的便利與美觀。

目前在臺灣地區的住宅建築類型，因都市或鄉村而異，大約可分為傳統農村式住宅、獨院或雙併式住宅、連棟住宅、五層以下公寓及六層以上公寓等多種。各式住宅皆有其特色及優劣點，在選擇住宅型式時，應根據每個家庭的實際需要、經濟能力、生活習慣、審美觀念、家庭人口、家人的年齡、職業及愛好等，慎重的加以考慮。

## 第二節 住宅的布置

舒適的住宅除了應考慮其外型、結構、自然環境及社會環境外，還要考慮其室內設計，如房間的隔間、設備及布置。合宜的室內設計將使家居生活更為舒適。



圖 1-1 住宅

## 一、家人活動與房間的關係

住宅是家庭生活的中心，雖然家人因求學、工作、交友或娛樂等，在家庭以外的活動占去不少時間，但每天有大部分的時間仍在住宅中度過。住宅中的房間設施，按家人活動的情形，可分為(一)個人生活，(二)共同生活，(三)家事工作，(四)衛生，(五)其他等五種。茲將家人活動與房間的關係列表於下：

表 1-1 家人活動與房間的關係

家人活動			房間	
個人生活	睡 休 讀	眠 息 書	寢	室
			書	房
共同生活	社 團 用	交 聚 餐	客	廳
			餐	廳
家事工作	備 記 縫 熨 洗	餐 帳 紉 燙 濯	廚	房
			家	事
			洗	衣
衛		生	浴 盥 廁	室 室 所
			洗	室
其		他	儲 藏 室	道 梯

注：「}」為可合併使用的房間。

## 二、房間隔間規畫的原則

住宅內各房間的設施因功用不同而有異，有些房間需要

安靜，有些供作活動。若房間安排適宜，家具的設計、安置良好，則活動便利，可節省時間與精力，提高工作效率。茲將合適的房間安排原則說明如下：

(一)住宅的大小：

住宅的大小要適宜，應有足夠的房間設施供家人使用。狹小的住宅不敷家人需要，但過於寬闊或房間設施太多，對人數較少的家庭來說，則有冷清、寂寞、清理不易及生活不便之感。

(二)通道的規畫：

住宅各室隔間必須得宜，通行便利，最好能由通道直接進入房間，以免穿房入室之弊。客廳是家人日常生活的中心，宜設置在住宅中最良好且通行方便的位置。

(三)考慮隱私權：

個人生活的場所應與其他場所隔開，單獨使用。個人生活的場所是供家人各自休息、睡眠或讀書的地方，需要寧靜；所以必須與其他場所隔開，私人房間不宜和其他房間共用，或把私人房間當作住宅中的通道，以免擾亂個人的生活。

(四)房間的共用：

一房數用，雖比單獨使用，節省空間，但必須考慮家庭生活情況及房間使用的目的，並注意家具的設備、布置。例如餐室與廚房共用，可節省面積，便利備餐和收拾工作；但人數眾多或家中常有客人共餐的家庭，則

諸多不便。

(五)房間的關連性:

有關連的房間設施，須注意聯繫，如廚房與餐室宜鄰接，並注意出入方便，這樣可以縮短往返距離，提高工作效率。

衛浴設施是家人共同使用的場所，應設在對各房間進出方便的位置。如設在通道可直達的地點，則可以避免通過他室的不便。

家事工作室與衛生設施，最好靠近，使主婦工作方便。自來水、瓦斯、排水管等管線盡量縮短、集中，這樣不僅節省工程費，一旦發生故障時亦較易修理。

### 三、房間的布置

房間因功能的不同，在布置上也有差異。茲將各種房間的主要功能及其布置原則列舉如下：

(一)客廳:

客廳為接待客人及家人團聚、休閒活動的場所，為家庭對內、對外的活動空間（圖 1-2）。以下幾點可供作布置時的參考：

1. 客廳宜設於光線充足，通風良好且與其他房間或設施聯繫方便的地方。
2. 家具的式樣和大小，須配合客廳和實際需要。



圖 1-2 客廳

3. 家具靠牆布置，可使室內有較大的活動空間並感覺寬敞。
4. 宜利用牆壁、櫥櫃或臺桌，適當地布置書畫、盆景、插花或裝飾品，配合人工照明燈飾，以增加室內美觀和生活情趣。

(二)寢室：

寢室為家人睡眠、休息的房間。舒適的寢室，可使家人獲得充分的睡眠和休息，以解除一天的疲勞。以下幾點可供作布置時的參考：

1. 寢室應力求色彩柔和，隔音良好，以求舒適寧靜。



2. 父母和子女最好各有單獨的寢室，兄弟或姊妹也可共用一房。
3. 房間不夠時，寢室可和書房合併使用，作為睡眠、休息及讀書等個人場所。
4. 寢室的布置宜先選定床的位置，再放置其他家具。
5. 衣櫃、書櫥宜安置於取用方便處，而化妝臺和書桌宜靠窗，以獲得較佳的採光。
6. 寢室的床可採用單人或雙人床。在較小的房間可使用雙層床。
7. 利用雙面的櫥櫃當隔間壁，可節省空間，使房間顯得寬敞。

### (三) 廚房：

廚房是製備家人膳食的地方，也是主婦最主要的工作場所。其衛生設施直接影響家人健康，而設備、布置與主婦的工作有密切關係。以下幾點可供作布置時的參考：

1. 廚房的設備應依洗滌、配製、加熱等工作順序布置。
2. 櫥具的高度和器具放置位置，應配合工作者身材，以便取用方便，減少工作疲勞。
3. 廚房應特別注意通風、換氣，以保持空氣清淨、乾燥。在爐子上方裝設排油煙機，可將烹調時產生的油氣和熱氣，經過濾網濾油後，排出屋外。

### (四) 洗衣間：