

认识法国快速图解

代表景点·城堡·教堂和修道院·画家之乡·法国人的三餐·必尝美食·十大必买名牌



自助游世界

法国自助游

行前准备怎么办

Step by step准备流程全图解·旅游信息哪里收集·护照怎么办·机票住宿马上搞定·如何使用网络订房·准备欧元·行李打包图解



飞航问题解答

出境不用怕·入境手续步步来·戴高乐机场解构图·奥利、里昂圣埃克絮佩里&马赛-普罗旺斯机场介绍



完全破解法国交通

法国国内航空·如何买票最省钱·搭火车畅游全法国·长途巴士搭车指南·租车注意事项



墨刻编辑部 编著
Step by Step

一看就懂旅游图解

跟新手先生一起轻松游法国!

认识法国·行前准备·国内外机场完全剖析·交通全攻略·美食
酒店·租车·巴黎里昂马赛好好玩·法语会话一点就通



人民邮电出版社
POSTAL TELECOM PRESS

图书在版编目(CIP)数据

法国自助游 / 墨刻编辑部编著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013.5
(自助游世界)
ISBN 978-7-115-31345-4

I. ①法… II. ①墨… III. ①旅游指南—法国 IV.
①K956.59

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053011号

Copyright©2013 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体字版经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权,同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

内容提要

本书分别介绍了法国的概括、行前准备、交通住宿、娱乐美食、法国城市、回家及旅游疑难杂症等众多实用信息,包含了法国之行所需要的几乎所有必备信息。它能够助您解决旅行过程中可能会遇到的各种难题,是您到法国自助游的上佳参考指南。

自助游世界 法国自助游

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 李 璇
执行编辑 吴 斌
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×870 1/16
印张: 11 2013年5月第1版
字数: 348千字 2013年5月北京第1次印刷

ISBN 978-7-115-31345-4

定价: 36.00元



北航

C1644466

① 67172489 印装质量热线: (010) 67129223
盗版热线: (010) 67171154

013036561

K956.59
20



法国自助游

自助游世界

一看就懂的旅游图解

Step by Step

墨刻编辑部 编著



北航

C1644466

K956.59

20

人民邮电出版社
北京

法国自助游

一看就懂的旅游图解

Step by Step

目录

Part 1

p.5 认识法国

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 城堡
- p.14 教堂与修道院
- p.16 画家之乡



Part 2

p.19 行前准备

- p.20 准备步骤step by step
- p.22 搜集旅游信息
- p.24 准备证件
- p.26 购买机票
- p.29 住宿订房
- p.31 住宿分类
- p.34 网络订房全攻略
- p.34 订房/住宿法语速成班~1
- p.39 订房/住宿法语速成班~2
- p.40 钱的问题
- p.42 确认天气、旅游保险、通信
- p.43 超实用的智能手机免费App
- p.44 行李打包

Part 3

p.49 飞机篇

- p.50 登机倒数step by step
- p.51 抵达机场
- p.53 寻找航站楼和柜台
- p.53 办理登机手续
- p.54 托运行李
- p.55 检查护照和随身行李
- p.56 抵达法国! 入境机场step by step
- p.57 入境审查
- p.58 领取行李及行李检查
- p.59 飞机转乘
- p.60 戴高乐机场 Aéroport Charles de Gaulle
- p.67 奥利机场Aéroport d'Orly
- p.68 里昂圣埃克絮佩里机场Aéroport Lyon Saint-Exupéry
- p.68 搭机/转机法语速成班~1
- p.69 马赛—普罗旺斯机场l'Aéroport Marseille Provence
- p.69 搭机/转机法语速成班~2

Part 4

p.71 交通篇

- p.72 国内航空 Airline
- p.73 铁路 Train
- p.88 巴士Autocar
- p.92 租车Location de Voitures
- p.93 交通法语速成班

Part 5

p.95 美食购物篇

- p.96 一定要吃美食
- p.99 一定要买好物
- p.103 美食购物法语速成班

Part 6

p.105 巴黎篇

- p.106 机场前往巴黎市区
- p.113 巴黎市区交通
- p.130 实用旅游信息
- p.131 巴黎伴手礼
- p.132 由巴黎前往他地
- p.134 巴黎行程规划
- p.136 巴黎必访景点 / 建筑
- p.138 巴黎博物馆 / 美术馆
- p.140 巴黎知名教堂 / 墓园
- p.142 巴黎购物地图
- p.144 巴黎咖啡馆地图
- p.146 巴黎美食地图

Part 7

p.148 里昂篇

- p.149 前进里昂!
- p.151 里昂市区交通和实用旅游信息
- p.152 由里昂前往他地
- p.153 罗纳河-阿尔卑斯行程规划
- p.154 里昂景点地图

Part 8

p.156 马赛篇

- p.157 前进马赛!
- p.159 马赛市区交通和实用旅游信息
- p.160 由马赛前往他地
- p.162 普罗旺斯、蔚蓝海岸行程规划
- p.164 马赛景点地图
- p.166 普罗旺斯、蔚蓝海岸的节庆



Part 9

p.167 回家篇

- p.168 回家步骤
step by step

Part 10

p.169 旅游疑难杂症

- p.170 网络通信与邮寄
- p.172 紧急求助
- p.173 疑难杂症法语速成班



认识法国

快速导览！图解法国全攻略

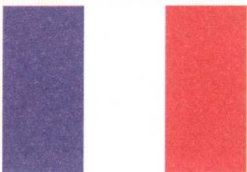
法国西部和北部濒临大西洋、英吉利海峡与北海，南部有比利牛斯山，东南部则是阿尔卑斯山脉。法国境内地貌多变且风光各异，无论是气候温和的蔚蓝海岸和普罗旺斯，还是终年积雪的阿尔卑斯山，或是城堡林立的卢瓦尔河沿岸，或是法国人文与世界时尚精华聚集的巴黎等旅游胜地，均能给人带来与众不同的体验，值得一品。

文 / 彭欣乔 墨刻编辑室 摄影 / 墨刻摄影组

- p.6 基本信息
- p.8 地理气候
- p.10 代表景点
- p.12 城堡
- p.14 教堂与修道院
- p.16 画家之乡

基本信息

出发前，先了解一些关于法国的背景知识，整趟旅程会更顺利喔！

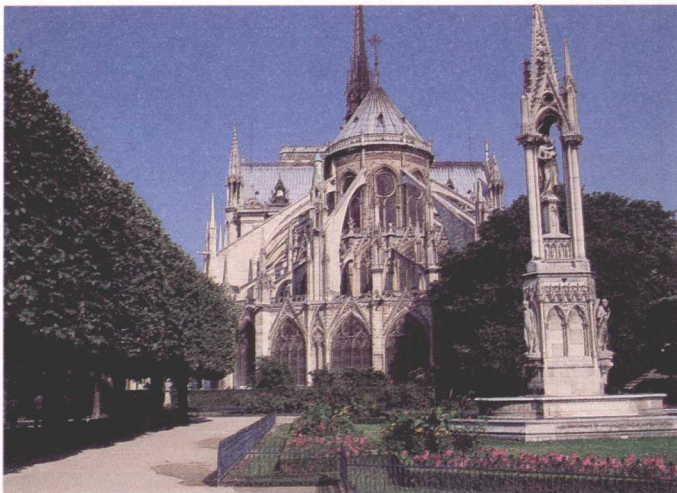


正式国名与国旗

法国的正式国名为法兰西共和国 (République Française)，一般简称为法国。其国旗由蓝、白、红三色组成。该三色旗 (Tricolore) 据说是法国大革命时期，拉法耶特侯爵 (Marquis de Lafayette) 在原本红蓝两色的巴黎市徽的基础上，加入了象征皇室的白色而初步确定的。经过多次演变之后，在第一共和时期确立了今日的国旗式样。

面积

本土面积约为 543 965 平方公里，加上海外属地，总面积达 632 834 平方公里。行政上分为大区、省和市镇。本土划为 22 个大区、96 个省，还有 4 个海外单省大区、6 个海外行政区和 1 个地位特殊的海外属地。全国共有 36 681 个市镇。



首都

巴黎 (Paris)

人口

截至 2012 年的统计，法国总人口数约 6 535 万人。自罗马时代开始，在原有的高卢人外，又移入了法兰克人、诺曼底人、维京人、犹太人等不同民族。在拿破仑帝国之前，法国从来就不是一个单一民族的国家，比方说昔日北部的布列塔尼公国、南部的萨瓦王国、普罗旺斯等，都拥有自己的主权与语言。近代的法国又融入了源于殖民地的越南人、非洲人，以及大量华人。

语言文字

法语，另有法兰德斯语 (Flemish)、阿尔萨斯语 (Alsacian)、布列塔尼语 (Breton) 等方言。

政治

目前法国国家政体为 1958 年时经全国公民投票决议且制订宪法的第五共和国，其国家元首为民选总统，同时也是三军统帅，总统任期为 5 年。2012 年获选的弗朗





新手先生看这里

法国的楼层算法和中国不一样喔！法国的一楼称为rez-de-chaussée，也就是地面楼层，二楼才是1ère Étage，所以当您看到5ème Étage时，就代表中国算法的6楼喔！



索瓦·奥朗德 (François Hollande) 为第 7 任总统。总统之下为总理，后者由国会过半席次的党派组成的联合政府推举，并由总统任命。至于国会议员同样为民选，任期也为 5 年；参议院的参议员任期为 6 年，每 3 年改选一半，由国民议会和地方各级议会议员组成选举团间接选举产生。

宗教

居民中 62% 信奉天主教 (Roman Catholic)，其次为基督教 (Protestant)、东正教 (Oriental Orthodox)、伊斯兰教 (Muslim) 及犹太教 (Jewish) 等。

时差

北京时间减 7 小时，夏令时间 (3 月最后一个周日起至 10 月最后一个周日止) 减 6 小时。

电压

标准电压是 220V，使用圆形插孔。中国的电器用品，如手机、数码相机或笔记本电脑都可以使用，但需准备转换插头，否则无法连接使用。

营业时间

一般公司或政府机关的办公时间通常是周一至周五 9:00~17:00 或 18:00，中午时间休息。至于邮局则是周一至周五的 8:00~17:00，周六 8:00~12:00。其他商店或餐厅的营业时间弹性较大，不过现在越来越多的商店都在延长营业时间。



银行：营业时间为周一至周五或周二至周六的 9:00~17:00，周日和法定假日休息。部分分行也会在 12:30~14:00 午休。

商店：大部分商店周一至周六的营业时间为 9:00~19:00，有些小店会午休至 14:00。过去碍于法国法律的规定，周日和法定假日商店几乎全都休息，不过 2008 年修法放宽周日营业时段后，今日如巴黎之类的大都市闹市区，假日时仍有不少店家营业。超市营业时间不一，通常都在周一至周六的 9:00 开始营业，关门时间则可能是 20:00、21:00 甚至 22:00。

治安与安全

法国的治安还算不错，不过在巴黎等观光大城市游客出没的景点、高峰时段搭乘地铁或是前往巴黎北部蒙马特一带区域，需提防小偷，最好将包包背在前方且钱财不宜外露。另外深夜时避免前往人烟稀少的地方，搭地铁时也尽量和人群搭同一车厢。近年来智能手机成为扒手眼中的热门目标，因此千万不要将它放置于餐桌上或别人可轻易拿到的地方！

小费

虽无强制，但在咖啡馆或餐厅除非账单上写明“Service Compris”，否则通常都会给小费。咖啡馆或啤酒屋给些零钱即可，高级餐厅则约是消费金额的 10%~18%。在高级饭店住宿，行李、房间清洁及客房服务小费行情约 €1~2。如果是电话叫出租车，给司机的小费约为车费的 5%。

地理气候

占地广袤的法国，由于西面和东南临海，南部和东南部各有比利牛斯山和阿尔卑斯山的屏障，因此各区气候上差异颇大。法国内陆属于大陆性气候，冬寒夏热，春秋两季的日夜温差较大；沿海大西洋地区虽湿润但温度较低；至于蔚蓝海岸和普罗旺斯一带则为地中海型气候，冬季气候温暖，夏天非常炎热。

巴黎及大巴黎地区 Paris et Ile-de-France

地理

巴黎坐落在大巴黎地区的核心位置，四周错落着森林、城堡和景色优美的小镇，记载着法国皇室和欧洲艺术的黄金时代。

气候

属于温带海洋性气候，终年受西风影响，雨量均衡，夏季平均温度在 $15^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ ，冬季则在 $2^{\circ}\text{C}\sim 7^{\circ}\text{C}$ 。



布列塔尼 Bretagne

地理

位于英吉利海峡和大西洋间，此区拥有丰富的大自然地貌，其中以巨石群最为迷人。

气候

受墨西哥湾洋流的影响，该地区气候宜人，夏季平均温度介于 $13^{\circ}\text{C}\sim 24^{\circ}\text{C}$ ，冬季则在 $2^{\circ}\text{C}\sim 8^{\circ}\text{C}$ 。

卢瓦尔河谷地 Vallée de la Loire

地理

由西面沿海延伸至内陆的平原流淌着卢瓦尔河与其支流，该地区因林立着大大小小的城堡而有着“法国庭园”的美誉。

气候

该地区气候舒爽，唯独夏冬温差较大，夏季平均温度 $14^{\circ}\text{C}\sim 25^{\circ}\text{C}$ ，冬季则在 $2^{\circ}\text{C}\sim 8^{\circ}\text{C}$ 。



大西洋海岸 Atlantique

地理

漫长的海岸线，地势越往内陆变化越大，北部为遍布葡萄园的盆地，南部则是比利牛斯山脉的腹地。

气候

沿海地带和盆地地区温差较大。南部因山脉的阻挡，使冷空气在山顶变成降雪。夏季平均温度 $14^{\circ}\text{C}\sim 26^{\circ}\text{C}$ ，冬季则在 $3^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ 。



诺曼底、皮卡第和北部 Normandie, Picardie et Nord

地理

这片法国西北部的领土和英国隔海相望，大片的草地是它给人的第一印象，此外有涨退潮奇景的圣米歇尔山和以断崖著称的艾特列塔(Étretat)，都让人印象深刻。



气候

尽管全年气温变化不大，但此区的气候却是瞬息万变。夏季平均温度 $12^{\circ}\text{C}\sim 22^{\circ}\text{C}$ ，冬季则在 $2^{\circ}\text{C}\sim 7^{\circ}\text{C}$ 。



阿尔萨斯和洛林及香槟阿登区 Alsace, Lorraine et Champagne-Ardenne

◎地理

阿尔萨斯地处法、德、瑞三国交界处，西部隔孚日山脉 (Vosges) 接邻香槟阿登区，它们是葡萄酒和香槟的知名产区。

◎气候

该地区气候介于海洋和大陆性气候之间，气候温和且雨量较少，此外阳光照射的时间也比其他许多区域长。夏季平均温度为 13℃~25℃，冬季则在 -1℃~4℃。



勃艮第 Bourgogne

◎地理

勃艮第也是著名的葡萄酒乡，塞纳河、罗讷河等多条河流在此交汇，因此这里的水资源非常丰富。其中部则有一座南北走向的山脉。

◎气候

位于大巴黎地区东南方的勃艮第气候类似巴黎，但是夏冬两季温差较为明显，虽为海洋性气候却受大陆性气候影响，因此又被称为半大陆性气候，夏季平均温度 15℃~24℃，冬季则在 -1℃~4℃。



罗讷河-阿尔卑斯 Rhône-Alpes

◎地理

位于法国东部，与瑞士和意大利接壤，此区中央以罗讷河和索恩河 (Saône) 谷地为主，两者以里昂为核心，东侧则是法国最著名的滑雪胜地和冬季度假地——阿尔卑斯山。

◎气候

属于大陆性气候。里昂等中央地区比阿尔卑斯山区温暖许多，夏季平均温度 15℃~27℃，冬季则在 -1℃~6℃。



普罗旺斯 Provence

◎地理

石灰岩质的山丘勾勒出该区起伏的地形，在大量河流的灌溉下，色彩缤纷的花朵、各色拼布般的农地和果树，在此创造了全法国最具有诗情画意的乡村景色。

◎气候



每年冬季吹起的米斯特拉强风是当地最大的特色。普罗旺斯属于地中海气候，拥有较长的日照时间，因而这里成为画家的孕育之地。

蔚蓝海岸 Côte d'Azur

◎地理

位于法国东南部，是由沙滩和断崖等地形组成的海岸线，除滨海度假城镇外，其邻居是全世界最小的国家之一摩纳哥 (Monaco)。

◎气候

北面阿尔卑斯山阻隔了来自北欧的寒风，使得该地区终年温暖舒适且阳光普照。这里夏日艳阳高照，干燥却不闷热，夏季平均温度 20℃~27℃，冬季则在 5℃~12℃。



比利牛斯和朗克多克 Pyrénées et Languedoc-Roussillon

◎地理

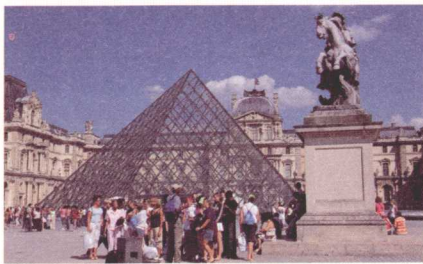
坐落于中央山地和比利牛斯山两座高山之间，除了热带植物外，还能看见盐田以及成片的红色黏土地，这也形成了此区独树一帜的地貌。

◎气候

属地中海气候，夏季时尽管内陆平原气温居高不下，但一座座隐藏于山丘间的山城却气候宜人，成为避暑胜地。夏季平均温度 17℃~28℃，冬季则在 2℃~11℃。

代表景点

除了巴黎以外，法国还有许多有趣的大城小镇，本章将告诉您法国各区段不能错过的知名观光景点。



巴黎及大巴黎地区 Paris et Ile-de-France

◎巴黎 Paris

法国首都，有卢浮宫等重量级博物馆、引领时尚的圣欧诺黑路、散发人文风情的咖啡馆、令人食指大动的美食。

◎吉维尼 Giverny

一趟火车之旅后，画家莫奈对此地念念不忘，从此他在这个小镇度过了余生。



布列塔尼 Bretagne

◎雷恩 Rennes

它是布列塔尼半岛的门户，18世纪大火后的重建，形成了今日方正整齐的都市格局。

◎坎佩尔 Quimper

来自布列塔尼语的坎佩尔意即“汇流之处”，这也充满了强烈的地方色彩。

卢瓦尔河谷地 Vallée de la Loire

◎南特 Nante

这里是18世纪法国西北部和南欧的重要转运港，也是《环游世界80天》作者儒勒·凡尔纳的故乡。

◎奥尔良 Orléans

因为少女贞德攻下了英法必争的奥尔良，才使得查理七世能顺利登基，该城有许多古迹诉说着这段历史。



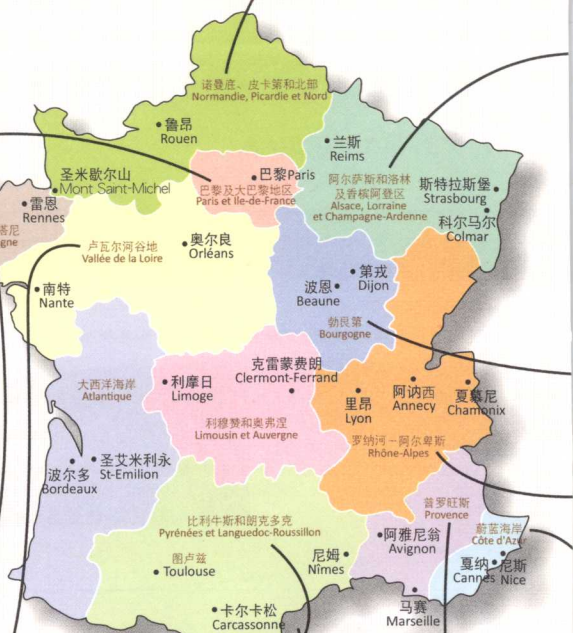
比利牛斯和朗克多克 Pyrénées et Languedoc-Roussillon

◎卡尔卡松 Carcassonne

整座城镇就是一座中古世纪堡垒，从古罗马时期就开始不断整修和扩建。当然，到此也别错过著名的风味餐——鸭肉扁豆料理。

◎尼姆 Nîmes

无论是城中林立的古罗马遗迹，还是近郊的嘉德水道桥，都是此区的必访景点。



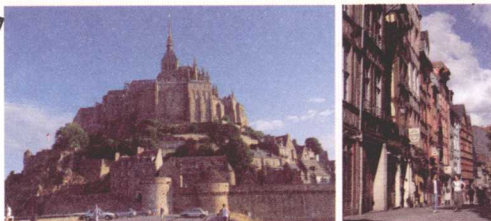
阿尔萨斯和洛林及香槟阿登区 Alsace, Lorraine et Champagne-Ardenne

○斯特拉斯堡 Strasbourg

号称“欧洲十字路口”，四周被运河围绕，勾勒出了阿尔萨斯最美的水乡风光。

○科玛 Colmar

被彩色半木造屋和蓝色小河包围的科玛，是阿尔萨斯葡萄酒之旅的中心。



诺曼底、皮卡第和北部 Normandie, Picardie et Nord

○鲁昂 Rouen

人才辈出的鲁昂是小说家福楼拜的故乡。莫奈为测试光影所绘的鲁昂大教堂，也使它成为知名景点。

○圣米歇尔山 Mont Saint-Michel

花岗岩小山丘立于沙洲的景象，再加上涨退潮产生的不同景观，使得圣米歇尔山名声大噪。



罗纳河-阿尔卑斯 Rhône-Alpes

○里昂 Lyon

身为欧洲丝织之都的里昂是 Hermès 丝巾的发源地，被列入世界遗产的古城区如今依然洋溢着历史的陈香。

○阿纳西 Annecy

这里是日内瓦伯爵的驻地，它以美丽的运河和缤纷的木屋备受游客青睐。

勃艮第 Bourgogne

○第戎 Dijon

作为 15 世纪中期勃艮第议会所在地，这里吸引了许多贵族在此居住，因此留下了许多华美的中世纪豪宅。

○波恩 Beaune

完整保留了中世纪街道和城墙的波恩，是 14 世纪以前勃艮第公国的首府。



蔚蓝海岸 Côte d'Azur

○戛纳 Cannes

每年 5 月的电影节，这里众星闪耀，给人留下深刻的印象。这里美丽的沙滩和奢华的饭店令人神往。

○尼斯 Nice

新旧融合的尼斯自 19 世纪开始就是欧洲贵族最喜爱的避暑胜地，其嘉年华也是世界十大节庆之一。



普罗旺斯 Provence

○马赛 Marseille

这里是小说《基督山伯爵》的背景地，拜占庭式的建筑和 18 世纪的街道弥漫着多元文化的风情。

○阿维尼翁 Avignon

这里是普罗旺斯的艺术重镇，隐身于巷间的建筑、古迹、教堂、钟楼和博物馆，最适合以散步的方式细细品味。

城堡

从5世纪建立墨洛温(Mé rovingien)王朝开始,到18世纪爆发法国大革命,在长达13个世纪的时间里,法国都是由公国以及皇室统治,因此也留下了许多美丽的城堡。除了大名鼎鼎的凡尔赛宫外,卢瓦尔河谷地更是有着连绵数十座大大小小的城堡,令人惊艳。

翁布瓦兹堡Château d'Amboise

◎地点:翁布瓦兹,卢瓦尔河谷地。

法兰西斯一世和他的作家妹妹玛格丽特从小在翁布瓦兹堡长大。法兰西斯一世是法国历史上以博学著称的君王,他十分景仰文艺复兴风潮,继位后招揽了不少意大利工匠与艺术家前来法国,其中最著名的要属达·芬奇。但在宗教战争时,因1,200名新教徒在翁布瓦兹堡被集体虐杀,所以留下了城内城外血流成河的可怕阴影,这让以后的国王都不愿意再住在翁布瓦兹堡。



维雍德希堡 Château de Villandry

◎地点:维雍德希,卢瓦尔河谷地。

维雍德希堡完工于1536年,由法兰西斯一世的财务大臣让·布黑顿(Jeanle Le Breton)负责建造。布黑顿将12世纪的残留城塞与16世纪的新建城堡相结合,并设计了文艺复兴式庭园。18世纪之后,城堡由卡斯特朗家族(Castellane)接手,并进行部分改建。出身于普罗旺斯贵族的卡斯特朗,为城堡注入了法国南部的装饰风格。

雪龙梭堡Château de Chenonceau

◎地点:雪龙梭,卢瓦尔河谷地。

雪龙梭堡在亨利二世(Henri II)和王后凯瑟琳·美弟奇(Catherine de Médicis)完婚后成为法国的王宫,但亨利的情妇黛安娜·普瓦堤耶(Diane de Poitiers)才是雪龙梭堡真正的女主人。后来入住的露易丝·洛林(Louise de Lorraine)王后,在亨利三世被暗杀后将卧房全部漆成黑色,穿着丧服在此黯然度过了余生。第五位女主人杜邦夫人(Louise Dupin),让雪龙梭堡成为沙龙胜地,思想家卢梭、孟德斯鸠都曾在这里的座上客。城堡今日的模样,则归功于第六位女主人普鲁兹夫人(Madame Pelouze),她在19世纪时重新修复了雪龙梭堡,因此得以恢复其16世纪的面貌。



阿泽勒丽多堡Château d'Azay-le-Rideau

◎地点:阿泽勒丽多堡,卢瓦尔河谷地。

它被誉为“卢瓦尔河最美丽的城堡”,是国王的财务官吉利·贝尔特洛(Gilles Berthelot)于1518年利用职务之便所私藏的财富购得,对其进行豪华改建后作为私人城堡,后来被法兰西斯一世没收充公。这座城堡拥有与众不同的典雅气质,据说这是贝尔特洛妻子 Philippa Lesbahy 的功劳。城堡拥有宽阔的阶梯和精致的装饰,堡内收藏的文艺复兴时期的家具和织锦画,更衬托出城堡的柔美风格。





凡尔赛宫Château de Versailles

◎地点：凡尔赛，大巴黎地区。

法王路易十四因政治需要，将昔日的皇室狩猎小屋加以扩建，耗费50年打造了这座包括宫殿(Le Château)、花园(Jardins de Versailles)、大翠安农宫(Grand Trianon)、小翠安农宫(Petit Trianon)和大马厩(La Grande Ecurie)等建筑的奢华城堡，现在从这里仍可想象出当年法国宫廷的奢靡与豪华的生活。法国大革命将路易十六送上了断头台，凡



尔赛宫人去楼空，直到1837年政府才将这里改建为历史博物馆。这里不仅是18世纪的宫殿艺术杰作，同时也是法国历史轨迹的见证。

香提伊城堡Château de Chantilly

◎地点：香提伊，大巴黎地区。

由大小城堡组成的香提伊城堡，其今日面貌和15世纪末开始掌管这片庄园的蒙莫朗西(Montmorency)家族有着密切的联系。该家族最初兴建的房舍在法国大革命时遭到破坏，后来在最后一位恭德亲王(Prince de Condé)的重建下，出现了今日的大城堡(Grand Château)。如今除大小公寓外，部分城堡以恭德博物馆(Musée Condé)的名义对外开放，里面展示了亲王珍藏的大量画作和艺术品。

枫丹白露城堡 Château de Fontainebleau

◎地点：枫丹白露，大巴黎地区。

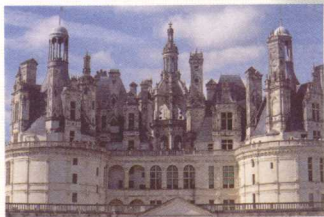
12世纪，法王路易六世(Louis VI)下令在此修建城堡和宫殿，作为避暑之地。其后历代的国王不是拿它来当作行宫、接待外宾，就是长期居住在此，因此，重要的皇室文物或建筑风格都在这里留下了痕迹，且兼具艺术遗产价值。法兰西斯一世(François I)在文艺复兴和法国传统艺术风格的基础上加入意大利式装饰的整建计划，在当时掀起了一股“枫丹白露派”仿效浪潮。



香波堡Château de Chambord

◎地点：香波，罗亚尔河谷地。

法兰西斯一世想打造一座狩猎城堡，1516年他请达·芬奇进行设计。虽然达·芬奇在1519年就过世了，但后人推测香波堡中央的交替螺旋式双梯，可能就是达·芬奇的构想。香波堡的另一特色就是宽阔的塔顶露台，这种造型各异的高塔，成为国王与贵族观赏庭园及射御竞技的绝佳地点。不过忙于征战的法兰西斯一世根本没时间待在这里。



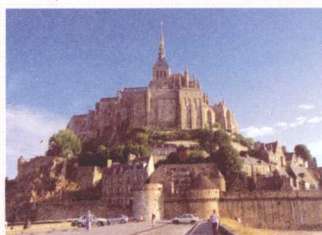
教堂与修道院

在法国众多的古迹中，其中不乏教堂和修道院，许多更是被列入世界遗产名录，因此教堂与修道院也是游览时不可错过的亮点之一！

圣米歇尔修道院 Abbaye du Mont St-Michel

○地点：圣米歇尔山，诺曼底。

根据居尔特的神话，圣米歇尔山曾经是灵魂的安息地和海上墓地。传说公元708年时阿维兰奇(Avranches)的圣欧贝尔主教(Bishop Aubert)曾三度梦见天使长圣米歇尔(Saint Michel)，天使长希望以自己的名义在山顶上建一座修道院。公元966年，诺曼底公爵查理一世在此建立本笃会修道院(The Benedictines)，之后历经数度修建与扩充，再加上修道院四周被断崖与大海环绕，这些让圣米歇尔山也成为百攻不破的碉堡要塞。1874年，该修道院被法国政府列为国家古迹。



夏特大教堂 Cathédrale Notre-Dame de Chartres

○地点：夏特，大巴黎地区。

夏特大教堂是西方文明中数一数二的伟大建筑，它重建于13世纪初期。原建于11世纪的仿罗马式教堂，在1194年遭大火烧毁，当时仅存留下西大门、南北两钟塔、地下墓室，而“圣母之纱”是唯一幸留的圣物。教堂内的176片彩绘玻璃大多数是从13世纪保存至今的，其中还有4片是12世纪的作品，是欧洲中世纪彩绘玻璃中的精品。由于上层的彩绘玻璃居于高处，建议游览时携带望远镜以便能仔细观赏。



布鲁日圣埃蒂安大教堂 Cathédrale Saint-Étienne de Bourges

○地点：布鲁日，罗亚尔河谷地。

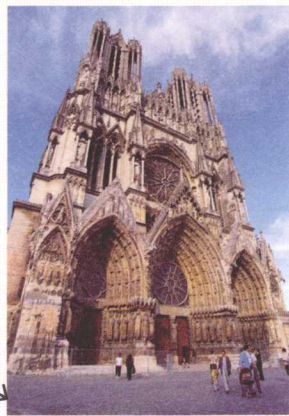
兴建于12~13世纪，是法国哥特艺术的巅峰之作，它拥有飞扶壁和拱形窗，可谓建筑中的杰作。圣埃蒂安大教堂除了以精致的哥特式建筑著称外，更因其立面由五道门组成，而显得与众不同！

鲁昂圣母大教堂Cathédrale Notre Dame de Rouen



◎地点：鲁昂，诺曼底。

莫奈 (Claude Monet) 笔下的鲁昂圣母大教堂，是法兰西哥特式教堂的经典代表。教堂陆续完成于 12~16 世纪，其西面入口就是莫奈练习光影而描绘了 30 次的地方，华丽的壁画与左右风格各异的高塔都是其特有的特色。教堂正面左侧的圣罗曼塔 (Tour St-Romain) 兴建于 12 世纪，属于创新的罗马式风格。右侧的奶油塔 (Tour de Beurre) 则在 1485~1506 年建造，据说是一群想在四旬斋吃奶油、喝牛奶的教徒为了换取教会的特许而捐献建造的，并且使用了大量的鹅黄色石块。



兰斯圣母院 Cathédrale Notre-Dame de Reims

◎地点：兰斯，香槟阿登区。

曾有 25 位法国国王在此加冕，其中包括饱受英法百年战争之苦的皇太子查理 (后来的查理七世)，这也使兰斯圣母院成为法国人心目中的圣地。该教堂大致落成于 13 世纪末，教堂正面的左侧门上，有一座“微笑的天使”雕像，被认为是兰斯市的地标。圣母院曾经在第一次世界大战时惨遭德国炮火攻击，今日的面貌是 1938 年之后历经约 20 年整修后的成果。

斯特拉斯堡圣母大教堂 Cathédrale Notre Dame de Strasbourg

◎地点：斯特拉斯堡，阿尔萨斯。

法国文豪雨果曾经赞美这座大教堂是“巨大和精致的完美结合”，它兴建于 1176~1439 年，其高达 142 米的尖塔，让它成为当时最高的建筑。教堂正面大门的门拱描绘着耶稣受难的故事，精细的浮雕远看像繁复的花边，中央大门上方的玫瑰圆窗犹如朝着阳光绽放的 16 朵彩色花瓣。南边的大钟门是教堂最古老的部分，里面有座知名的天文钟，由斯特拉斯堡数学家与瑞士钟表匠共同创作。打造于 16 世纪的天文钟上层转动的人偶分别代表人生的四个阶段：出生、青年、老年、死亡。



枫特内修道院 Abbaye de Fontenay

◎地点：枫特内，勃艮第。

在 1981 年被列入世界遗产的枫特内修道院，是西多会 (Citeaux) 教会朴实无华风格的代表。1112 年，勃艮第的贵族青年贝纳 (St. Bernard) 加入了西多会，贝纳在 1118 年选择在枫特内的森林创立修道院，目的是让教徒在僻静的环境里修行，不依赖外界的资金，自己种植药草、制作铁器。除主教外，修士们集体睡在宿舍的地板上，空旷的房里除了窗户，连暖气都没有，生活过得非常清苦。这里也是法国著名电影《大鼻子情圣》(Cyrano de Bergerac) 的场景之一。



巴黎圣母院 Cathédrale Notre-Dame de Paris

◎地点：巴黎，大巴黎地区。

巴黎圣母院自 1163 年开始建造，直至 1334 年才完成，这座哥特式建筑先后历经英法百年战争、法国大革命和两次世界大战。19 世纪时曾全面整修，大致维持了今日的面貌。除了宽大的耳堂和深广的祭坛外，在西面正门有两座高达 69 米的方塔，这是雨果《巴黎圣母院》一书中的主角加西莫多 (Quasimodo) 居住的地方。登高爬上南塔，不但能瞭望西堤岛及周边全景，还能近距离欣赏屋顶造型奇特的怪兽喷水口 (Gargouille)。

