

广东省省级非物质文化遗产传承项目

岭南

传统天灸疗法

LINGNAN CHUANTONG TIANJIU LIAOFA

■ 主 编 / 符文彬 徐振华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

广东省省级非物质文化遗产传承项目

岭南传统天灸疗法

LINGNAN CHUANTONG TIANJIU LIAOFA

主 编 符文彬 徐振华

副主编 刘健华 于 涛 徐书君

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 涛	马 瑞	王 谦	古志林
卢得健	朱晓平	刘健华	米建平
许 菲	孙 健	李健敏	李滋平
杨庆声	陈盛烨	周达君	赵菁琦
胡延滨	钟 平	段 权	袁映梅
钱 鑫	徐书君	徐振华	黄 薇
符文彬	董嘉怡	蒋 丽	谢 煜
谢长才	蒙昌荣	雷丽芳	樊 莉
樊 凌			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

岭南传统天灸疗法/符文彬,徐振华主编. —北京:人民军医出版社,2013.7
ISBN 978-7-5091-6753-3

I. ①岭… II. ①符… ②徐… III. ①发泡疗法 IV. ①R244.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 143474 号

策划编辑:李 欢 文字编辑:袁朝阳 责任审读:杜云祥

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8127

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:7.75·彩页 2 面 字数:160 千字

版、印次:2013 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—4000

定价:25.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

主编简介



符文彬,医学博士、主任医师、教授、博士生导师。现任国家重点针灸专科学科带头人,国家重点针灸专科协作组组长,国家针刺类技术协作组组长,是广东省和广州市非物质文化遗产“岭南传统天灸疗法”代表性传承人。广东省中医院大针灸科主任,广东省针灸学会会长,中国针灸学会临床分会和腹针专业委员会副主任委员,世界中医药学会联合会中医手法专业委员会副会长,荷兰中医针灸协会(NVCA)永久名誉教授。兼任《中国老年学杂志》副主编,《中华针灸电子杂志》副总编辑,全国中医药行业高等教育“十二五”国家级规划教材《针灸治疗学》和《推拿学》副主编。主持国家“十一五”“十二五”科技支撑、国家自然科学基金项目 7 项,省部级课题 20 项;是国家重点基础研究发展计划 973 项目主要成员和专家指导委员会成员。获省部级科技奖 6 项。主持研究的“天灸治疗哮喘、过敏性鼻炎”“针刺疏肝调神针法治疗抑郁、精神压抑”2 项成果被纳入国家适宜诊疗技术推广项目;获得国家发明专利实用新型专利 2 项。

在国内外学术刊物发表论文 137 篇(其中核心期刊 77 篇,SCI 论文 15 篇,EI 论文 19 篇),著有《针灸临床特色疗法》《司徒铃针灸医论医案选》等著作 8 部。已培养博士、硕士研究生 86 名。



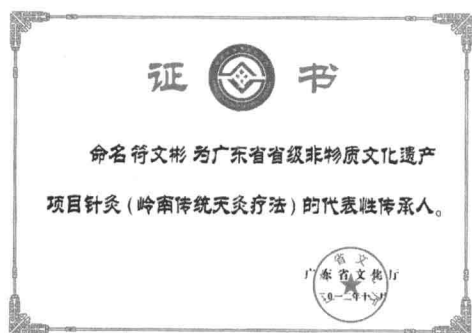
徐振华,男,山东省东营市人,医学博士,主任医师,针灸推拿学硕士研究生导师。现任国家重点针灸专科负责人,广州中医药大学第二临床医学院针灸病房主任,世界中医联合会中医手法专业委员会常务理事,广东省针灸学会常务理事;广东省中医院拔尖人才。主要从事针灸治疗神经系统疾病及经络辨证临床应用的研究;主持、参与国家、省部级课题 20 余项,发表学术论文 30 余篇;参加课题获教育部提名国家科学技术奖自然科学奖一等奖、广东省科技进步二等奖、中国针灸学会科学技术奖二等奖各一项。作为副主编参编论著一部,博士论文“针刺不同刺激量对脑缺血后功能恢复及突触可塑性促进作用的研究”获 2005 年广州中医药大学靳瑞优秀博士论文;获得“2005 年香港求是优秀研究生奖学金”。



广东省省级非物质文化遗产证书



广州市市级非物质文化遗产证书



非物质文化遗产传承证书图



传承人:符文彬(左一)、刘健华(左二)、徐振华(右一)、王谦(右二)



天灸场面图
(广东省中医院 2012 年三伏天灸场面)



内容提要



天灸通过药物自动渗透人体皮肤或腧穴起到防病治病的作用。本书由广东省非物质文化遗产岭南传统天灸疗法的代表性传承人符文彬教授等组织编写而成,详细介绍了天灸疗法的历史源流、种类和材料、治病原理、药物制作以及病症穴位处方,集广东省中医院近年来天灸治疗经验之合,适合于中医临床医师及中医爱好者参考阅读。

前 言

天灸疗法最早可追溯于秦汉时期,湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》记载用芥子泥敷百会穴治疗虻蛇咬伤的方法。从战国至元明清时期,前后两千余年,经过历代医家的不断努力和发展,天灸疗法逐渐成熟,基本理论也日趋完善,天灸作为一种“效如桴鼓”的外治法逐渐被广泛应用于临床。

晋代葛洪、鲍姑夫妇是当时岭南著名天灸名家。鲍姑医术精通、善灸法。葛洪是道教理论家、医学家和炼丹术家,其著作《肘后备急方》载有以药物贴敷穴位使之发泡以治病的验方,所提到天灸药物“水茛”,被明代长期在岭南地区行医的李时珍所确证。清代岭南新兴人叶茶山,得高人传授灸法,著《采艾编》《采艾编翼》两书,为岭南的灸法专著,其中部分内容介绍与天灸相关。始建于1933年的广东省中医院是中国近代史上最早的中医院之一,享有“南粤杏林第一家”的美誉,一直是天灸疗法的传承者和发扬者。其中民国时期粤港名医周仲房、现代针灸大师司徒铃对天灸疗法发展起了承前启后的作用,尔后经刘炳权、林文仰、陈全新、符文彬等教授继承与整理,形成独特的“岭南传统天灸疗法”。1984年大规模开展天灸疗法,至今患者将近300万人次,2010年以来每年超过30余万人次。作为国家中医药管理局适宜推广技术项目的“天灸疗法”已在全国20多个省、港澳台地区和东南亚国家推广。2011年“岭南传统天灸疗法”成功入选广州市第三批市级非物质文化遗产名录,2012年入选广东省省级非物质文化遗产名录。天灸疗法这一特色疗法得到发扬光大。

作为“岭南传统天灸疗法”的传承人,如何加快普及、传承、发扬天灸疗法,使广大人民近距离地感触天灸疗法是我们编写这本书的初衷。

本书共分五章,分别是天灸疗法历史源流、天灸的种类和材料、天灸治病原理、天灸药物制作、病症穴位处方。本书介绍了20个天灸常用处方,89个病症的天灸治疗处方,图文并茂、通俗易懂、简便实用。由于天灸疗法博大精深,有错漏之处,请读者批评指出,谢谢!

编 者

2013年6月9日于羊城

目 录

第 1 章 天灸疗法历史源流 ····· (1)	六、咽喉痰多 ····· (28)
一、天灸疗法的起源 ····· (1)	七、咽喉痒 ····· (29)
二、天灸疗法的发展形成 ····· (1)	八、鼻塞 ····· (30)
三、岭南天灸的传承与发展 ····· (3)	九、流涕 ····· (31)
	十、打喷嚏 ····· (32)
	十一、鼻出血 ····· (33)
第 2 章 天灸的种类和材料 ····· (6)	第二节 消化 ····· (34)
一、天灸的材料 ····· (6)	一、反酸、嗝气 ····· (34)
二、天灸的种类 ····· (10)	二、反胃 ····· (35)
三、常用的天灸方 ····· (12)	三、吞酸 ····· (36)
	四、胃痛 ····· (37)
第 3 章 天灸治病原理 ····· (15)	五、腹痛 ····· (38)
一、中医治病机制 ····· (15)	六、腹泻 ····· (39)
二、现代医学治病机制 ····· (16)	七、腹胀 ····· (40)
	八、消化不良 ····· (41)
第 4 章 天灸药物制作 ····· (18)	九、便秘 ····· (42)
一、制作工具 ····· (18)	十、大便烂 ····· (43)
二、药物粉碎 ····· (19)	十一、呕吐 ····· (44)
三、各种剂型的制作方法 ··· (19)	十二、呃逆 ····· (45)
	第三节 骨科 ····· (46)
第 5 章 病症穴位处方 ····· (23)	一、腕关节痛 ····· (46)
第一节 肺系 ····· (23)	二、颈痛 ····· (47)
一、感冒 ····· (23)	三、肩痛 ····· (48)
二、咳嗽 ····· (24)	四、网球肘 ····· (49)
三、虚汗 ····· (25)	五、背冷 ····· (50)
四、哮喘 ····· (26)	六、腰椎间盘突出 ····· (51)
五、气短 ····· (27)	七、腰痛 ····· (52)

八、腰重	(53)	十三、闭经	(84)
九、腰冷	(54)	十四、乳腺增生	(85)
十、膝关节痛	(55)	十五、白带多	(86)
十一、踝关节痛	(56)	十六、慢性盆腔炎	(87)
十二、足跟疼痛	(57)	十七、围绝经期综合征	(88)
第四节 神经精神	(58)	第七节 儿科	(89)
一、头痛	(58)	一、小儿咳嗽	(89)
二、偏头痛	(59)	二、小儿消化不良	(90)
三、嗜睡	(60)	三、小儿腹泻	(91)
四、晕车、晕船	(61)	四、小儿哮喘	(92)
五、健忘	(62)	五、小儿体虚	(93)
六、头晕	(63)	六、小儿便秘	(94)
七、面瘫	(64)	七、小儿呕吐	(95)
八、易紧张	(65)	八、小儿遗尿	(96)
九、精神抑郁	(66)	第八节 男科	(97)
第五节 内分泌	(67)	一、阳痿	(97)
一、痛性关节炎	(67)	二、遗精、梦遗、滑精	(98)
二、痤疮	(68)	第九节 五官美容	(99)
三、黄褐斑	(69)	一、嗅觉下降	(99)
四、肥胖	(70)	二、口臭	(100)
五、消瘦	(71)	三、眼疲劳	(101)
第六节 妇科	(72)	四、耳鸣	(102)
一、行经乳房胀痛	(72)	五、牙痛	(103)
二、行经头痛	(73)	六、口疮(口腔溃疡)	(104)
三、行经眩晕	(74)	七、牙龈出血	(105)
四、行经腹痛	(75)	八、皮肤皱纹	(106)
五、行经腹泻	(76)	第十节 老年病	(107)
六、月经先期	(77)	一、夜尿多	(107)
七、月经后期	(78)	二、易疲劳	(108)
八、月经过少	(79)	三、排尿困难	(109)
九、月经过多	(80)	四、皮肤瘙痒(老年)	(110)
十、经期延长	(81)	五、尿失禁	(111)
十一、月经先后无定期	(82)	附录 A 穴位索引	(112)
十二、痛经	(83)		



第 1 章

天灸疗法历史源流

灸法包括两大类,即火热灸和非火热灸。因天灸是通过药物自动渗透人体皮肤或腧穴起到防病治病作用,无需借助艾、火等热源,故又称“自然灸”或“冷灸”,属于非火热灸范畴。天灸又有广义和狭义之分,广义的天灸就是穴位药物贴敷疗法;而狭义的天灸疗法,也就是我们通常所说的“天灸”,又称药物灸、发泡灸,是采用对皮肤有刺激性的药物涂抹或敷贴于穴位、患处,通过局部皮肤自然充血、潮红甚则起泡如同灸疗,达到刺激穴位、激发经络、调整气血达到防治疾病的目的。

一、天灸疗法的起源

天灸疗法源远流长,其端绪可追溯于战国时期。1973 年湖南长沙马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》中就有记载:“蛭……以蓊印其中颠”,即用芥子泥(蓊)敷百会穴(中颠)使局部红赤来治疗蛭蛇咬伤的方法。成书于秦汉时期的《神农本草经》记载:“斑蝥,主恶疮……以其末和醋,涂布于痈疽上,少顷发泡脓出,旋即揭出。”这些使用药物外敷发泡以防治疾病的方法属于广泛

天灸范畴,已为人们所运用于临床。虽未明确提出“发泡灸”,但实际上已是“天灸疗法”作为一种治疗手段的最早记载,可谓“天灸”的奠基时期。

二、天灸疗法的发展形成

(一)初具雏形

从战国至晋朝时期,前后近千年,随着经济、文化的发展,医学理论与技术均有了新的变革,众多名医名著的涌现,使外敷药物也有了一定的发展。

晋葛洪所著《肘后备急方》是我国第一部临床急救手册,其中记载以药物贴敷穴位使之发泡以治病的验方就达 10 余种,其中分别使用了肉桂、姜、巴豆、蜈蚣、牡蛎、矾石、附子、灶中黄土、菰子、鳖甲、乌头、皂角、苦参、半夏、水蓼(即毛茛)等多种中药材。如该书中记载“治疗痈、肿毒,以斑蝥一枚,去足、翅,捻破,复以针画疮上作米字,以之封上,俟发赤起即揭去”“治寒热诸症,临发时,揭大附子下筛,以苦酒和之,涂背上”等,对卒中、霍乱等疾病也明确提出治疗方案,这说明当时药物贴敷所治疗疾病也由初始的外科疮疡发展扩展到

了多种内科疾病。

至此,虽无“发泡灸”或“天灸”之称,药物外敷发泡疗法已成为一种常用的治疗方法,治疗范围广泛,且逐渐趋向成熟,天灸疗法已初具雏形。

(二)初现“天灸”

“天灸”一词首见于南北朝·宗懔《荆楚岁时记》,书中记载:“八月十四日,民并以朱水点头额,名为天灸”“八月朔日,收取摩墨,点太阳穴止头痛,点膏肓穴治癆瘵,谓之天灸”等。虽然这种在身体上涂朱点墨以祛病消灾的旧俗与现代天灸发泡的方法不同,但这是目前文献中关于“天灸”一词的最早记载。

(三)天灸疗法逐步成熟

唐·孙思邈所著《千金翼方》中有“治瘵病未溃者,宜天灸,以毛茛鲜者捣泥,缚病,帛束之。俟发泡弃之。”

宋·王执中撰《针灸资生经》中指出:“用旱莲草推碎,置手掌上一夫,当两筋中(间使穴),以古文钱压之,系之以故帛,未久即起泡,谓之天灸,尚能愈症。”这是“天灸”作为一种传统针灸疗法首次被记载于文献中。宋·沈括也在《梦溪笔谈》中提出:“石龙芮,今有两种:水中生者,叶光而末圆;陆生者,叶毛而末锐。入药用生水者。陆生亦谓之天灸,取少叶揉系臂上,一夜作大泡如火烧者是也”,这里把石龙芮直呼为“天灸”,说明石龙芮是当时常用的天灸药物。明·李时珍在《本草纲目》中也考证沈括所言“石龙芮”是“毛茛”,其指出“山人截疟,采叶掇贴寸口,一夜作泡如火燎,故呼为天灸,自灸”。至此,传统意义的“天灸”已被明确提出。这些

记载不但涵盖了现今所传用的“天灸”的定义,而且还具体谈到了天灸所用的药物和方法,为天灸的发展奠定了基础。

明清时期,是中医理论综合汇通和深化发展阶段,众多医家通过总结前人经验,使天灸疗法的运用更加广泛,所选用的发泡药物也更加丰富,天灸疗法的发展也达到鼎盛时期。

明·李时珍在《本草纲目》中记载:“山人截疟,采叶掇贴寸口,一夜作泡如火燎,故呼为天灸,自灸。”“治疵痣黑子,斑螫三枚,人言少许,以糯米五钱炒黄去米,入蒜一枚,捣烂点之,须臾即泡,三五日脱落。”明·朱棣《普济方》中说:“目赤肿痛,红眼起星,生移星草捶烂如泥,贴内关穴,少顷发泡,揭去。”清·赵学敏《串雅外编》中有:“治喉痹……独蒜瓣半枚,银朱少许,共捣如泥,摊药膏上,贴眉心印堂穴,如起泡流水无大碍,勿误入目。”清·张璐《张氏医通》中最早记载了天灸治疗哮喘:“冷哮喘灸肺俞、膏肓、天突,有应有不应。夏月三伏中,用白芥子涂法,往往获效。白芥子一两,延胡索一两,甘遂、细辛各半两,麝香半钱,姜汁调涂,”其堪称治疗哮喘的经典天灸方,被后世广为应用。天灸疗法逐渐趋于成熟。

晚清·吴师机所著《理渝骈文》(原名《外治医说》,刊于1870年)被后世誉为“外治之宗”,其问世是天灸疗法成熟的标志。该书可谓集历代诸家外治法之大成,书中对天灸疗法的理、法、药等作了详尽的阐述,其中记载的发泡方剂包括了膏、丹、丸、散、饼、栓、泥等多种剂型,具体发泡验方更是不胜枚举,并

以此法治疗包括内、外、妇、儿、五官、皮肤科等疾病。同时,吴氏还提出“外治之理,即内治之理;外治之药,亦即内治之药;所异者法耳”,认为内服汤药与外贴膏药有“殊途同归”之效,凡属内治汤剂均可熬制成外用贴剂治疗同类疾病,“且治在外则无禁制,无窒碍,无牵掣,无沾滞。”强调“膏中用药味,必得通经走络,开窍透骨,拨病外出之品为引”。还特别提出外用膏贴亦具补益之效,只是“须知外治者,气血流通即是补,不药补亦可”。显然,这些精辟的论述不但丰富了天灸疗法内涵,对我们后世应用天灸疗法也具有一定指导和启发意义。

从战国至元明清时期,前后两千余年,经过历代医家的不断努力和发展,天灸疗法基本成熟,基本理论也日趋完善,天灸作为一种“效如桴鼓”的外治法逐渐被广泛应用于临床。至此,对天灸疗法临床应用和理论研究达到发展史上的鼎盛时期。

三、岭南天灸的传承与发展

岭南天灸是广东省非物质文化遗产,是广东省最具群众基础的中医传统疗法。岭南地区自古被称为瘴虐之地,唐代刘恂的《岭表录异》记载:“岭表山川,盘郁结聚,不易疏泄,故多岚雾作瘴。人感之多病,腹肿胀成蛊。”明代张景岳(1563—1640)《景岳全书》卷14记载:“瘴症一证,为岭南烟瘴之地有之。盖南方风湿不常,人受其邪而致病者,名瘴症。然瘴出地气,症由天气,但使内知调摄而外不受邪,则虽居瘴地,何病之有?是可见瘴以地言而症即风寒,

外感之病也。但其甚者则或至迷困暗哑,乃与常症为稍异耳。”因此,传统中医中药在岭南地区有广泛的群众基础,以药物贴敷穴位使之发泡以治病的“天灸”在岭南也有悠久的传统。

晋代葛洪(283—363)、鲍姑(309—363)夫妇,就是当时岭南著名天灸名家。鲍姑是晋代广东南海太守鲍靓之女,后嫁与医师葛洪。受父亲和丈夫影响,医术精通,善灸法,多行灸于南海。因医术高明,深受当地群众爱戴,至今在广州越秀山麓三元宫里,还设有鲍姑殿和她的塑像,并留有楹联两副:“妙手回春虬隐山房传医术,就地取材红艾古井出奇方”“仙迹在罗浮遗履燕翱传史话,医名播南海越岗井艾永留芳。”葛洪是一名道教理论家、医学家和炼丹术家,其著作《肘后备急方》对以药物贴敷穴位使之发泡以治病的验方记载很多,是岭南天灸早期著名灸师,与妻子鲍姑一道为岭南灸法发展奠定了基础。葛洪《肘后备急方》所提到天灸药物“水菖”,也被明代长期在岭南地区行医的李时珍所确证。

清代岭南新兴(今广东新兴县)人叶茶山,其父叶广祚、祖父叶澄泉,得高人传授灸法,著《采艾编》《采艾编翼》两书,为岭南的灸法专著,其中部分内容介绍与天灸相关。

始建于1933年的广东省中医院是中国近代史上最早的中医院之一,享有“南粤杏林第一家”的美誉,一直是天灸疗法的传承者和发扬者。20世纪上半叶,岭南著名针灸大家司徒铃教授继承了周仲房教授的学术思想,在不断总结

前人经验的基础上,对天灸进行了深入的探索和继承,并将其宝贵的经验传授给了徒弟。广东省中医院刘炳权、陈全新、林文仰等教授从20世纪80年代开始继承与整理中医针灸、子午流注等与时间医学的关系,使广东省中医院天灸疗法进一步得到了传承和发展。司徒铃教授的真传弟子符文彬教授主持了天灸的临床研究,从而探索出了一套天灸疗法的优化治疗方案,不断促进天灸疗法的应用和推广。刘炳权、陈全新现在已是满头银发的耄耋老人,林文仰教授已过世,该院现任的大针灸科主任符文彬是天灸第三代传人,如今天灸的传承接力棒已经交到了第五代的“徒子徒孙”手上,他们是出生于1980年以后的年轻医师。

广东省中医院自1984年开始大规模开展三伏天灸疗法,至2010年,累计接受治疗的患者近200万人次。近几年来,每年均有近30万人接受天灸疗法的治疗。该院主持的“天灸治疗支气管哮喘的规范化研究”被列为国家中医药管理局适宜推广技术,面向全国推广应用,2005年获“中华中医药学会科学技术二等奖”。

广东省中医院一直致力于天灸疗法的传承和发展,无论是在药方的配置上还是药剂的方式上都进行了一系列的研究,并且在药剂方面将以往的粉状改良为现在的膏状,使天灸变得更简单、易操作。同时,为了更好地掌握天灸疗法的理论依据并改进天灸技术,广东省中医院还加强了对天灸疗法的科学研究,并成立了相关的实验室和研究

中心,承担了多项天灸疗法研究课题,如广州中医药大学科学研究基金课题“天灸对‘阳虚’模型免疫功能的影响”(1999—2000年)、国家中医药管理局临床诊疗技术管理与研究项目课题“天灸治疗支气管哮喘的规范化研究”(2000—2003年)、广东省中医药管理局“穴位贴敷治疗慢性颈痛的临床研究”(2006—2008年)、广东省中医药管理局“天灸疗法治疗变应性鼻炎的规范化研究”(2007年)、广东省中医院中医特色与优势临床研究专项(重点课题)“天灸治疗变应性鼻炎疗效、时效规律研究及免疫机制的探讨”(2010年)。通过大量的临床研究,证实了天灸疗法对多种疾病的临床疗效。

在天灸疗法的推广方面,广东省中医院多次安排天灸方面的专家举办讲授天灸疗法理论和技术的培训班,为四川、海南、新疆、山东、河北、广西、湖南、青海、广东等全国多个省市的各级医疗机构培训了大批学员,使天灸疗法这一传统的民间医学遗产得以更好地传承和发展。

2011年6月,该院的“岭南传统天灸疗法”成功入选广州市第三批市级非物质文化遗产名录,成为名录里唯一一个传统医药类项目。2012年2月入选广东省省级非物质文化遗产名录。

根据太阳历的节气理论中“冬至一阳生,夏至一阴生”,在一年的气候中,“冬至”和“夏至”是阴阳转化、寒热交替的两个转折点。从冬至开始,阳气开始复生,阴气开始消退,到了夏至,阳气胜复达到了顶点,阴气的消退也趋于尽

头。从夏至开始,阴气开始复生,阳气开始潜藏,到了冬至,阴气的胜复达到了顶点,同时阳气潜藏于内。《灵枢·岁露论》曰:“人与天地相参也,与日月相应也”、《素问·宝命全形论》说“人以天地之气省,四时之法成”,人类作为宇宙万物之一,与天地万物有着共同的生成本原,“天地之间,六合之内,其气九州、九窍、五脏、十二节,皆通乎天气”,同样有着阳升阴降、阴阳转化的过程。《素问·生气通天论》中还强调:“阴平阳秘,精神乃治,阴阳离决,精气乃绝。”阴者藏精而起极,阳者卫外而为固,阴阳平衡协调是人体生存的前提。

广东省中医院继承前人经验的同时,现代医家根据人体阴阳消长规律,顺应四时气候变化的规律,“法于四时”,与自然环境保持协调统一,遵四时

变化而预培人体之阴阳,即“冬病夏治”“夏病冬治”。在一年中之长夏与冬季里选取两个节令进行天灸,促进人体阴阳转化的过程,以改善体质、防治疾病,即所谓的“夏养三伏,冬补三九”,顺应天时,进一步提高了天灸疗法的临床疗效。

由于岭南独特的地理环境以及先贤的影响,天灸在岭南地区盛行并广泛发展起来,目前广东省各大医院包括享有“南粤杏林第一家”美誉的广东省中医院以及社区卫生服务中心都将天灸疗法这项传统中医技艺保存下来了,并结合岭南民间天灸和气候条件,发展出“三伏”和“三九”天灸疗法体系,推动了天灸疗法的传承与发展。

今天,天灸疗法已经成为备受岭南人欢迎的防治疾病的重要手段之一,天灸贴药的适应病种已经达到上百种。



第2章

天灸的种类和材料

一、天灸的材料

天灸所用的药物俱为生活中比较常见、常用的,取材方便,制作简单,行之有效,真正体现了中医“简、便、灵、验”的特点。现就相关药物作进一步介绍:

白芥子

为十字花科一至二年生草本白芥 *Sinapis alba* L. 或芥 *Brassica juncea* (L.) Czarn. et Coss. 的干燥成熟种子。前者习称“白芥子”,后者习称“黄芥子”。主产于安徽、河南等地。夏末秋初时采收。

【性味归经】 辛,温。归肺经。

【功效主治】 温肺化痰,利气散结,通络止痛。主治咳喘痰多,胸满胁痛,胃寒吐食,肢体麻木,寒湿痹痛,瘰癧,湿痰流注,阴疽肿毒。

【本草文献】

《本草纲目》:“利气豁痰,除寒暖中,散肿止痛。治喘嗽反胃,痹木脚气,筋骨腰节诸痛。”

延胡索

为罂粟科多年生草本延胡索 *Corydalis yanhusuo* W. T. Wang 的干燥块茎。主产于浙江、江苏、湖北、湖南等地。夏初挖采。

【性味归经】 辛、苦,温。归心、肝、脾经。

【功效主治】 活血,行气,止痛。主治胸痹心痛,胁肋、腕腹诸痛,痛经、经闭,产后瘀腹痛,跌打损伤。

【本草文献】

《本草纲目》:“破血,妇人月经不调,腹中结块,崩中淋露,产后诸血病,血运,暴血冲上,因损下血……治心气小腹痛。”

甘遂

为大戟科多年生草本甘遂 *Euphorbia kansui* T. N. Liou ex T. P. Wang 的干燥块根。主产于陕西、山西、河南等地。春季开花前或秋末茎叶枯萎后采挖。

【性味归经】 苦,寒;有毒。归肺、肾、大肠经。

【功效主治】 泻下逐饮,消肿散

结。主治水腫，腹水，留飲結胸，喘咳，大小便不通。

【本草文献】

《神农本草经》：“主大腹疝瘕，腹满，面目浮腫，留飲宿食，破瘕堅积聚，利水谷道。”

细 辛

为马兜铃科多年生草本北细辛 *Asatum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (MAXIM.) Kitag.、汉城细辛 *Asarum sieboldii* Miq. var. *seoulense* Nakai 或华细辛 *A* 撒入庙 *sieboldii* Miq. 的干燥全草。前二种习称“辽细辛”，主产于辽宁、吉林、黑龙江；后一种主产于陕西等地。夏季采收。

【性味归经】 辛。温；有小毒。归肺、肾、心经。

【功效主治】 祛风解表，散寒止痛，温肺化饮，通窍。主治外感风寒、头痛、牙痛、风寒湿痹、痰饮咳喘、鼻塞鼻渊。

【本草文献】

《神农本草经》：“治咳逆，头痛，百节拘挛，风湿痹痛，死肌。久服明目，利九窍。”

麝 香

为鹿科动物林麝 *Moschus berzovskii* Flerov、马麝 *Moschus sifanicus* Przewalski 或原麝 *Moschus moschiferus* Linnaeus 成熟雄体香囊中的干燥分泌物。主产于四川、西藏、云南、陕西、甘肃、内蒙古等地。多在冬季至次春割取香囊，阴干，习称“毛壳麝香”；

剖开香囊，除去囊壳，习称“麝香仁”。

【性味归经】 辛，温。归心、脾经。

【功效主治】 开窍醒神，活血通经，止痛，催产。主治热病神昏，中风痰厥，气郁暴厥，中恶昏迷，血瘀经闭，痛经，积聚，心腹暴痛，风湿痹痛，跌打损伤，痈疽恶疮，喉痹，口疮，牙疳，虫蛇咬伤，难产，死胎，胞衣不下。

【本草文献】

《神农本草经》：“主辟恶风，杀鬼精物，温疟，蛊毒，痼症，去三虫。”

墨 旱 莲

为菊科一年生草本鳢肠 *Eclipta prostrata* L. 的干燥地上部分。主产于江苏、江西、浙江、广东等地。花开时采割。

【性味归经】 甘、酸，寒。归肝、肾经。

【功效主治】 补肝肾阴，凉血止血。主治乌须固齿，偏正头痛，疟疾，尿血，痔漏疮发，疔疮恶肿，风牙疼痛。

【本草文献】

《本草纲目》：“乌须发，益肾阴。”

蒜

为百合科多年生草本大蒜 *Allium sativum* L. 的干燥鳞茎。全国各地均有栽培。5月叶枯时采挖。

【性味归经】 辛，温。归脾、胃、肺经。

【功效主治】 解毒杀虫，消肿，止痢。主治止霍乱吐泻、解腹中不安、消积食、温中调胃。

【本草文献】

《新修本草》：“主霍乱，腹中不安，

清谷，理胃温中，除邪瘴毒气。”

斑 蝥

为芫青科昆虫南方斑蝥 *Mylabris phaleraa* Pallas 或黄黑色小斑蝥 *Mylabris cichorii* Linnaeus 的干燥虫体。主产于辽宁、河南、山东、江苏等地。于夏秋在晨露未干时捕捉。

【性味归经】 辛，寒；有大毒。归肝、肾、胃经。

【功效主治】 破血逐瘀消症，攻毒蚀疮散结。主治癰疽肿块、积年顽癣、瘰癧、赘疣、痈疽不溃、恶疮死肌。

【本草文献】

《神农本草经》：“主寒热邪疟，蛊毒，鼠痿恶疮疽，蚀死肌，破石瘕。”

威 灵 仙

为毛茛科草质藤本威灵仙 *Clematis chinensis* Osbeck、棉团铁线莲 *Clematis hexapetala* Pall. 或东北铁线莲 *Clematis manshurica* Rupr. 的干燥根及根茎。前一种主产于江苏、安徽、浙江等地，应用较广。后两种部分地区应用。秋季采挖。

【性味归经】 辛、咸，温。归膀胱经。

【功效主治】 祛风湿，通经络，消痰水，治骨鲠。主治痛风顽痹、风湿痹痛、肢体麻木、腰膝冷痛、筋脉拘挛、屈伸不利、脚气、疟疾、癰疽积聚、破伤风、扁桃腺炎、诸骨鲠咽。

【本草文献】

《新修本草》：“腰肾脚膝，积聚，肠内诸冷病，积年不瘥，服之效。”

吴 茱 萸

为芸香科落叶灌木或乔木吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. 石虎 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benh. var. *officinalis* (Dode) Huan 或疏毛吴茱萸 *Evodia rutaecarpa* (Juss.) Benth. var. *bodiniert* (Dode) Huang 的干燥近成熟果实。主产于贵州、广西、湖南、浙江、四川等地。8~11月果尚未开裂时采收。

【性味归经】 辛、苦，热，有小毒。归肝、脾、胃、肾经。

【功效主治】 散寒止痛，疏肝降逆，助阳止泻。主治头痛、寒疝腹痛、寒湿脚气、痛经、经行腹痛、脘腹胀痛、呕吐吞酸、五更泄泻。

【本草文献】

《神农本草经》：“主温中下气，止痛，咳逆寒热，除湿血痹，逐风邪，开腠理。”

五 倍 子

为漆树科落叶灌木或小乔木盐肤木 *Rhus chinensis* Mill.、红麸杨 *Rhus punjabensis* Stew. var. *sinica* (Diels) Rehd. et Wils. 或青麸杨 *Rhus potaninii* Maxim. 叶上的虫瘿，主要由五倍子蚜 *Melaphis chinensis* (Bell) Baker 寄生而形成。主产于四川。秋季采摘，置于沸水中略煮，杀死蚜虫，备用。

【性味归经】 酸、涩，寒。归肺、大肠、肾经。

【功效主治】 敛肺降火，涩肠止泻，固精止遗，敛汗止血。主治肺虚久咳、自汗盗汗、久痢久泻、脱肛、遗精、白