

中国共产党西藏政策研究课题成果

XIZANG
ZONGJIAO
TANJIU

佛教在西藏的遗产及其当代诠释

西藏宗教探究

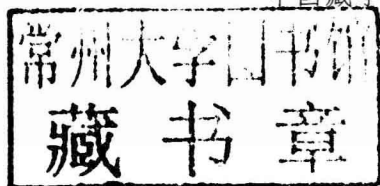
沈阳 著
中国藏学出版社

西藏宗教探究

佛教在西藏的遗产及其当代诠释

沈阳 著

中国藏学出版社



图书在版编目(CIP)数据

西藏宗教探究：佛教在西藏的遗产及其当代诠释 / 沈阳著.

—北京：中国藏学出版社，2011.12

ISBN 978-7-80253-444-5

I.①西… II.①沈… III.①喇嘛宗—研究 IV.①B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第262029号

西藏宗教探究——佛教在西藏的遗产及其当代诠释

沈阳 / 著

出版发行 中国藏学出版社

制 版 北京海龙视觉

印 刷 北京牛山世兴印刷厂

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

印 张 23.5

字 数 325千字

印 次 2011年12月第1版第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-80253-444-5/B·121

定 价 38.00元

图书若有质量问题，请与本社联系

E-mail: dfhw@zzcb.com.cn 电话: 010-64892902

版权所有 侵权必究

中国共产党西藏政策研究课题成果
庆祝西藏和平解放60周年丛书

主 编 毕 华

副主编 廉湘民 王小彬

总 序

西藏自古以来就是中国的一部分，中央政府自元朝开始对西藏正式行使行政管辖。60年前，党中央和毛泽东同志根据国际形势的发展和变化，果断地作出了和平解放西藏的重大决策。1951年5月23日，中央人民政府和西藏地方政府签订了“关于和平解放西藏办法的协议”，实现了西藏的和平解放。西藏的和平解放是中国近现代史上的一件大事，是西藏社会历史发展的一个具有划时代意义的转折点。对外，刚刚成立的中华人民共和国中央人民政府有效地维护了祖国统一，驱逐帝国主义势力出西藏；对内，结束了民国以来西藏地方和中央政府不正常的政治关系，逐步推进现代国家构建的一体化，维护了祖国领土的完整、主权的统一，实现了中华民族的大团结。

60年来，中国共产党的三代领导集体和以胡锦涛为总书记的党中央对西藏工作投入了巨大的精力，从西藏的实际情况出发，制定了一系列从和平解放西藏直到维护西藏稳定、加快西藏发展、改善和提高西藏人民生活水平的涉及西藏的革命与建设的各项方针政策。经过60年的发展历程，西藏从一个封建农奴制社会，演变、发展成为今天的社会主义制度下的民族区域自治地方。特别是1978年党的十一届三中全会以来，西藏自治区和全国其他地区一起，步入了以经济建设为中心，实行改革开放的中国特色社会主义建设的新时期，中央召开了第一次、第二次西藏工作座谈会，西藏经济和社会得到了全面发展，尤其是1989年党的十三届四中全会以来，党中央、国务院召开了第三次、

第四次西藏工作座谈会，制定了新时期西藏稳定和发展的一系列重大方针政策和发展措施，使西藏政治安定、经济发展、边防巩固、社会全面进步、人民生活水平不断提高，反分裂斗争取得了重大突破和显著成绩。2010年元月，党中央、国务院召开了第五次西藏工作座谈会，继承、丰富和完善了中央关于西藏工作的指导思想；当前和今后一个时期西藏工作的指导思想是：高举中国特色社会主义伟大旗帜，以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，深入贯彻落实科学发展观，坚持中国共产党领导，坚持社会主义制度，坚持民族区域自治制度，坚持走有中国特色、西藏特点的发展路子，以经济建设为中心，以民族团结为保障，以改善民生为出发点和落脚点，紧紧抓住发展和稳定两件大事，确保经济社会跨越式发展，确保国家安全和西藏长治久安，确保各族人民物质文化生活水平不断提高，确保生态环境良好，努力建设团结、民主、富裕、文明、和谐的社会主义新西藏。会议根据四次会以来八年多的实践，总结了西藏工作七个方面的基本经验，分析了西藏社会面临的主要矛盾和特殊矛盾，完善了西藏工作的基本方针，提出了西藏经济社会发展的主要目标。

对党的西藏工作的方针政策及其实践进行深入细致的研究和总结，对新世纪初西藏实现经济的跨越式发展和社会局势的长治久安，对西藏全面建设小康社会，对维护祖国统一、增强民族团结和维护国家安全，有着重要的意义。2003年3月，中国藏学研究中心将“十三年来西藏工作实践研究”立项为藏研中心重点课题，旨在组织全国有关人员对于十三届四中全会以来党的第三代领导集体领导下的西藏工作实践进行研究，同年12月，“十三年来西藏工作实践研究”课题通过了藏研中心学术委员会的中期检查。学术委员们一致建议，将该项目研究范围进一步扩大，扩展至全面研究中国共产党在西藏的有关政策和工作。学术委员会同意该课题工作继续进行，同时上报“中国共产党西藏政策研究”项目。2004年5月，“中国共产党西藏政策研究”项目被批准立项并正式启动。2007年3月，我们在完成了“中国共产党西藏政策研究”课题的基础上，申报了“中国共产党西藏工作理论与实践

的若干重大课题研究”课题，5月，藏研中心学术委员会同意立项。作为藏研中心当代研究所承担的重大研究项目，课题计划包括四大项：（1）专题研究，分为四个方面的理论与实践，即统一战线、宗教工作、民族区域自治以及反分裂斗争。（2）西藏思想工作研究，主要是中央三代领导集体西藏思想工作研究。（3）基础研究方面，主要是相关研究的大事记、资料汇编、研究文集、日记、国外译著、口述史料等。（4）科研办协助下的招标课题项目。2010年4月，“中国共产党西藏工作理论与实践的若干重大课题研究”课题经学术委员会评审通过结题。

2010年4月，“新的国际背景下的西藏社会稳定问题研究”课题正式立项。课题总体思路是：以西藏反分裂斗争和维护稳定为主线，以当代西藏反分裂维护稳定的几次重大事件为主要内容，上溯到西藏反分裂斗争的历史渊源，将西藏反分裂斗争放在国际、国内的历史大背景下，总结历史和现实的经验教训，提出在新的国际背景下维护西藏稳定的相关对策思路。

编辑、出版“中国共产党西藏政策研究”丛书即为以上“中国共产党西藏政策研究”、“中国共产党西藏工作理论与实践的若干重大课题研究”、“新的国际背景下的西藏社会稳定问题研究”等项目课题工作的一部分。本丛书收入范围为本项目有关文献、资料，与本项目有关的研究成果和本项目直接研究成果，主要由本项目承担人撰写、编写、搜集、整理、编辑、翻译，与本项目有关的研究成果除特别注明外，仅代表作者个人观点。

以上课题的负责人为毕华研究员。课题组主要成员有：中国藏学研究中心朱晓明、毕华、廉湘民研究员，王小彬副研究员；参与课题工作的有刘洪记、仁真洛色、杜永彬研究员，杨军财副研究员，季斌、达瓦次仁、肖杰、拉加当周助理研究员等。中央党校党史教研部副主任谢春涛教授，科社部胡岩教授；当代中国研究所宋月红研究员；四川藏学所谢刚政研究员；上海社科院卢秀璋研究员；中央社会主义学院杜玉芳博士；河南大学原思明教授；山东省委党校王茂侠博士等也为课题作出了重要贡献。对以各种方式支持本丛书工作的同志和中国

藏学出版社的编辑同志，致以诚挚谢意。

从 2003 年课题启动至今，随着时间的推移，西藏工作的理论和实际都有很多新的情况和变化，因此，我们对原丛书总序部分内容作了一些修改和完善，特此说明。

“中国共产党西藏政策研究”课题组

中国藏学研究中心当代研究所

2011 年 4 月

目录

总序	1
----------	---

上篇 西藏宗教的历史问题探索

西藏宗教发展的历史节点	2
一、引言：众神时代	2
二、公元779年：桑耶寺的建立	4
三、公元978年：后弘期的开始	6
四、公元1289年：活佛转世制度的创立	9
五、公元1409年：格鲁派的形成	12
六、公元1751年：政教合一体制的最终确立	15
七、公元1959年：西藏的民主改革	18
藏传佛教的民间化发展轨迹	20
一、西藏佛教在民间发展的大体阶段	20
二、藏传佛教与西藏民间信仰的融合	26
三、藏传佛教民间信仰的特点	31
西藏佛教寺院与地方政权的斗争	35
一、吐蕃时期佛教寺院发展状况及政教关系	35
二、萨迦地方政权时期寺院与地方政权的斗争	36

三、帕竹地方政权时期寺院与地方政权的斗争·····	38
四、第悉藏巴政权时期寺院与地方政权的斗争·····	40
五、噶丹颇章地方政权成立初期与寺院之间的斗争与妥协·····	41
六、格鲁派寺院与西藏地方政府的斗争·····	44
七、结论·····	48
达赖、班禅的互为师徒关系·····	51
一、达赖、班禅活佛转世系统的确立及其名号的由来·····	51
二、达赖、班禅互为师徒关系的形成·····	53
三、达赖、班禅互为师徒关系的终结·····	56
四、达赖、班禅师徒关系的无力恢复·····	61
五、达赖、班禅互为师徒关系并非“相互承认”关系·····	63
从班禅转世看活佛转世的历史定制·····	66
一、十世班禅转世灵童的寻访认定过程·····	66
二、班禅转世的历史和现实依据·····	71
三、达赖擅自宣布班禅“转世灵童”是祸藏乱教的政治阴谋·····	77
四、班禅转世的启示·····	80
历代中央政府对藏传佛教事务的管理·····	82
一、元代：帝师制度·····	82
二、明代：多封众建·····	89
三、清代：尊崇和扶植格鲁派·····	94
四、民国：多事之秋的坚持·····	100
藏传佛教寺庙的民主改革·····	114
一、寺庙民主改革的历史和现实依据·····	114
二、寺庙民主改革的基本方针和原则·····	118
三、寺庙民主改革的主要措施和做法·····	120
四、寺庙民主改革的积极成果和意义·····	125

觉囊派的思想体系及其价值·····	128
一、觉囊派的传承历史·····	128
二、觉囊派的教法特点·····	130
三、觉囊派的独特价值·····	130
西藏的民间信仰——以定日地区为例·····	135
一、西藏民间的护身符·····	135
二、西藏民间的神山崇拜·····	139
三、西藏民间的佛教信仰·····	141

中篇 西藏宗教的现实问题研究

西藏宗教的实质性转变·····	146
一、西藏宗教的特点及其表现形式·····	147
二、促成西藏宗教发生转变的因素·····	151
三、西藏宗教的现状与特点·····	155
藏传佛教与藏民族精神的塑造·····	159
一、关于藏民族精神的界定·····	159
二、藏传佛教的发展与藏民族精神的形成·····	161
三、藏传佛教思想与藏民族精神的实质及特征·····	165
西藏佛教寺院在现阶段的基本功能·····	171
一、宗教功能·····	171
二、社会功能·····	174
三、文化功能·····	177
四、经济功能·····	180
藏传佛教的现实困境与变革路径·····	183
一、藏传佛教变革的历史追溯·····	183
二、藏传佛教发展的现实困境·····	186

三、藏传佛教变革的基本条件和动力·····	190
四、藏传佛教变革的要素和途径·····	196
藏传佛教寺庙管理的主要方式·····	201
一、民主管理符合社会发展方向·····	201
二、依法管理体现政府行政职能·····	206
三、社会管理彰显宗教社会属性·····	209
活佛转世管理的问题与对策·····	225
一、历史上对活佛转世的管理·····	225
二、当前活佛转世管理存在的主要问题·····	227
三、活佛转世管理的主要工作措施·····	232
藏传佛教事务的数字化管理·····	239
一、藏传佛教事务数字化管理的意义·····	239
二、藏传佛教事务数字化管理的基本内容·····	242
三、藏传佛教事务数字化管理的实施步骤·····	243
四、藏传佛教事务数字化管理的几个原则·····	244
藏传佛教学经学衔制度的发展与创新·····	246
一、遵循传统，办好学经班·····	246
二、立足创新，搞好学衔授予·····	249
三、建设基地，抓好佛学院·····	254
统一战线领域的藏传佛教工作·····	260
一、统一战线宗教工作的基本内涵·····	260
二、统一战线藏传佛教工作的主要内容·····	261
三、巩固扩大同藏传佛教界的统一战线·····	264
藏传佛教在内地的传播·····	270
一、藏传佛教在内地传播的基本情况·····	270

二、藏传佛教在内地传播的主要原因·····	272
三、藏传佛教在内地传播的影响评估·····	274
四、加强对藏传佛教在内地活动的管理·····	275
藏传佛教在海外的传播·····	278
一、藏传佛教海外传播的总体脉络·····	278
二、藏传佛教在海外的现状·····	280
三、藏传佛教海外传播的主要原因·····	281
四、藏传佛教海外传播的利弊分析·····	283
藏传佛教的遗产及其当代诠释·····	285
一、西藏的内化力量·····	285
二、中国的有益因素·····	289
三、世界的独特元素·····	291

下篇 更宽广视域观照西藏宗教

中国少数民族佛教信仰的确立·····	296
一、中国少数民族信仰佛教的基本情况·····	296
二、中国少数民族信仰佛教的途径和方式·····	297
三、中国少数民族接受佛教的特点·····	300
四、中国少数民族接受佛教的原因·····	302
我国与前苏联民族宗教政策之比较·····	308
一、我国和前苏联对各自民族宗教问题的基本认识·····	308
二、民族区域自治与联邦制成为解决民族问题的不同政策·····	310
三、关于解决民族问题的根本途径·····	312
四、关于民族平等问题·····	314
五、关于宗教信仰问题·····	316
六、关于敌对势力利用民族宗教问题进行干扰破坏的问题·····	317
七、结论·····	319

世界范围的民族主义与西藏的民族宗教问题·····	320
一、当今世界民族主义的特点·····	320
二、世界民族主义浪潮对西藏事务的影响·····	322
三、妥善应对世界民族主义对西藏的冲击·····	324
全球化时代的宗教对外交往·····	327
一、在平等友好的基础上开展宗教对外交往·····	328
二、全球化时代宗教的发展变化及对宗教对外交往的影响·····	331
三、宗教对外交往中把握的原则·····	335
西藏早期的现代化探索与人文思想的萌芽·····	340
一、打开解读西藏的另一扇门：近代西藏现代化的缺失？·····	340
二、近代西藏走向现代化的探索·····	343
三、西藏早期现代化探索的命运及其意义·····	346
四、西藏人文主义的思潮与宗教思想的革新·····	348
习仲勋同志的藏传佛教工作思想与实践·····	352
一、坚持爱国与爱教的统一·····	352
二、在宗教工作上慎重稳进·····	353
三、真交深交宗教界朋友·····	355
参考书目·····	357
后记·····	362

上篇 西藏宗教的历史问题探索

西藏宗教发展的历史节点

宗教发展的历史总是伴随着人类发展的历史特别是人类精神发展的历史前行的。在每一种宗教的发展史上，总有一个或几个具有决定意义的节点或拐点。这些历史节点不仅会改变宗教自身发展的方向，而且会极大地改变信奉这种宗教的那个群体的精神生活，甚至那个群体的全部生活方式和发展路径。

西藏宗教一千多年的历史也不例外，在发展演变的过程中具有多个重要的历史节点。我们在提取和描述这些历史节点的同时，更注重挖掘隐藏在这些历史节点表象背后的思想基础和历史条件，发现这些历史节点所产生的深远影响以及所具有的重要意义。

一、引言：众神时代

西藏早期的宗教，与其他地区人类先民的信仰一样，是传说的时代，也是一个众神时代。

考古发现表明，西藏的先民早在新石器时代就在青藏高原上繁衍生息。随着生产力的发展，人类的思维水平也在不断提高。但人们对自然世界和人自身的认识总是与当时落后的生产力水平相一致，认知的广度和深度是十分有限的。人们首先是对充满敬畏的自然力予以人格化、超自然化，于是崇拜自然的祭祀、占卜等活动和万物有灵论应

运而生了,用德国汉学家汉斯·昆的定义——原初宗教诞生了^①。在西藏,这种原初的宗教发展到一定阶段,并形成一定的理论体系和较为完整的组织形态、仪轨仪式时,具有真正宗教意义上的苯教产生了。

根据苯教的经典,苯教的创始人是辛绕米沃,他也是一位王子,后来的宗教地位相当于佛教中的释迦牟尼。旅居英国的藏学家桑木旦·噶尔梅教授研究认为,苯教寺庙中聚集的众多神灵,可能分别起源于古象雄、印度和汉地,还有一些起源于波斯和西藏本土。^②苯教的形成和发展分为早期的笃苯、中期的恰苯和后期的觉苯。据说笃苯形成于吐蕃第一代赞普聂赤赞普时代,约在公元前二世纪。在苯教中,每一种与人类密切相关的物体和现象都具有神或灵魂的属性。山有山神,水有水神,树有树神。这些神还分司不同的职责,有地位高下之分。早期吐蕃最重要的山神就有东部的雅拉香波、西部的宁金岗桑、南部的古拉杂日、北部的念青唐拉四大山神。随着信仰体系的发展,还逐渐形成了以牦牛、鹿、羊、鸟等为标记的图腾崇拜,以善灵、恶鬼区分的灵魂崇拜,护佑家族繁衍生息的祖先崇拜等。在灵魂观念不断发展的同时,苯教的主要仪式祭祀作法、占卜巫术、诵经念咒、祈福消灾、驱鬼降神、组织盟会等也逐渐形成和完善起来。

据历代西藏王统记载,从传说中的第一代赞普聂赤赞普开始,直到第26代赞普都以苯教护持国政。^③赞普的身边常有苯教的法师居于高位,甚至参与一些重要的政治、军事事务决策。吐蕃赞普当时与众臣举行盟会,一年一小盟,三年一大盟,盟会之誓由苯教首领主持神告。唐蕃会盟时,主盟之人也都是“巫者”。《册府元龟》称吐蕃风俗“好咒誓,谄鬼神”。可见当时苯教已经为古代赞普王室所倚重,而且在民间得到

① [德]汉斯·昆著,杨熙生、李雪涛等译:《世界宗教寻踪》,生活·读书·新知三联书店,2007年版,第10页。

② [英]桑木旦·噶尔梅著,向红笈译:《概述苯教的历史及教义》,载《国外藏学译文集》第11期,第94-95页。

③ 土观·罗桑却吉尼玛著,刘立千译:《土观宗派源流》,民族出版社,2000年版,第194页。