

儿童安全大百科

鞠萍◎主编



中国大百科全书出版社

儿童安全大百科

鞠萍◎主编



中国大百科全书出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童安全大百科 / 鞠萍主编. —北京: 中国大百科全书出版社, 2013.8

ISBN 978-7-5000-9200-1

I. ①儿… II. ①鞠… III. ①安全教育—儿童读物
IV. ①X956-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第153788号

责任编辑: 刘金双

责任印制: 乌灵 魏婷

封面设计: 王亚铎

版式设计: 曹映红



中国大百科全书出版社出版发行
(北京阜成门北大街17号 电话: 010-68363547 邮编: 100037)

<http://www.ecph.com.cn>

北京盛通印刷股份有限公司印制

新华书店经销

开本: 787×1092毫米 1/16 印张: 15 字数: 160千字

2013年8月第1版 2013年8月第1次印刷

印数: 00001 ~ 10000

ISBN 978-7-5000-9200-1

定价: 49.80元



版权所有 侵权必究



一、社会生活篇

(一) 在家里

1. 用火时…12
2. 用电时…16
3. 使用燃气时…18
4. 看电视时…20
5. 吹电风扇时…21
6. 使用微波炉时…22
7. 乘坐电梯时…23
8. 吃东西时…25
9. 喝水时…26
10. 服药时…28
11. 吃鱼时…30
12. 吃火锅时…31
13. 燃放烟花爆竹时…32
14. 养护植物时…33
15. 陌生人敲门时…35
16. 陌生人来电话时…36
17. 在浴室洗澡时…37
18. 在阳台上时…39
19. 接触猫、狗时…40
20. 喂养乌龟或与乌龟玩耍时…42
21. 使用杀虫剂时…43
22. 使用蚊香时…44
23. 食物呛入气管时…46
24. 异物进入眼睛时…48
25. 异物进入耳朵时…50
26. 鼻子出血时…52
27. 异物扎进身体时…54
28. 被烫伤时…55

(二) 在学校里

1. 在教室时…62
2. 课间活动时…63
3. 擦黑板时…65
4. 擦玻璃时…66
5. 使用文具时…67
6. 上体育课时…68
7. 参加运动会时…71
8. 上美术课时…72
9. 上实验课时…73
10. 上音乐课时…74
11. 吃东西时…75
12. 身体不舒服时…76
13. 冬季取暖时…76
14. 同学得了传染病时…78
15. 和同学发生纠纷时…78
16. 交朋友时…79
17. 和异性交往时…80
18. 遭遇性骚扰时…82
19. 遭遇校园暴力时…84

(三)在公园(动物园)里

1. 玩游乐项目时...88
2. 观赏动物时...90
3. 划船或乘船时...91
4. 过桥时...92
5. 荡秋千时...93

(四)在商场里

1. 乘坐自动扶梯时...96
2. 乘坐观光电梯时...97
3. 通过旋转门时...98
4. 在商场走散时...99
5. 逛超市时...101



(五)在运动场上

1. 游泳时...104
2. 跳绳时...106
3. 溜冰时...107
4. 玩轮滑时...108
5. 打篮球时...110
6. 踢足球时...111
7. 放风筝时...112



(六)在路上

1. 行走时...116
2. 过马路时...117
3. 过铁路岔道口时...119
4. 遇到精神异常者时...120
5. 被人跟踪或抢劫时...121
6. 遭遇绑架时...122

(七)在车(船、飞机)上

1. 骑自行车时...126
2. 乘地铁时...128
3. 乘火车时...130
4. 乘公交车时...132
5. 乘出租车时...133
6. 乘飞机时...134
7. 乘轮船或游艇时...136
8. 乘缆车时...138



(八)在野外

1. 参加社会实践活动时…142
2. 郊游、野营活动时…143
3. 登山时…144
4. 在海滩上玩耍时…146
5. 野餐时…147
6. 食物中毒时…148
7. 中暑时…150
8. 迷路时…151
9. 被蚊虫叮咬时…153
10. 遭遇毒蛇时…154
11. 遭遇毒蜂时…156
12. 被小草划伤时…158
13. 被水草缠身时…158
14. 溺水时…159
15. 身陷沼泽时…161

(九)在网络上

1. 使用电脑时…164
2. 玩电脑游戏时…165
3. 网上聊天时…166
4. 被陌生网友约见时…167
5. 使用QQ时…168
6. 设置密码时…169
7. 遭遇色情网站时…170
8. 接收邮件时…171
9. 下载软件时…171
10. 离开电脑时…172

二、自然灾害篇

1. 地震…176
2. 海啸…181
3. 洪水…184
4. 泥石流…186
5. 台风…189
6. 沙尘暴…192
7. 雷电…194
8. 雪灾…198
9. 冰雹…201
10. 大雾…204



三、心理安全篇

1. 我好烦一天到晚都在上学、做作业，怎么办？…208
2. 我现在想学习了，还能跟上吗？…209
3. 我上课发言总是很紧张，声音还发抖发颤，怎么办？…210
4. 我一遇到挫折就感觉世界末日要到了，怎样才能像别人那么坚强呢？…211
5. 我也很努力，可成绩就是上不去，怎么办？…211
6. 我不想再抽烟、喝酒、打架……可又怕朋友说我不讲义气，怎么办？…212
7. 怎样才有好人缘，怎样才不被人讨厌呢？…213
8. 我跟好朋友吵架了，用什么方法和好呢？…214
9. 好朋友误解我了，我很委屈、很难过，怎么办？…215
10. 我在暗恋我们班一个女生，我能跟她表白吗？…216
11. 有的男生想要接触我的身体，我要怎么做才好？…217
12. 老师私下里总对我做些亲昵的动作，我讨厌这样，怎么办？…218
13. 她什么都比我强，我很嫉妒，怎么办？…219
14. 小孩一定要听大人的话吗，他们就都对吗？…220
15. 我一玩电脑游戏就上瘾，怎么才能控制住自己呢？…221
16. 我的理想跟父母希望的不一样，怎么办？…222
17. 如果爸爸妈妈离婚，他们还会爱我吗？…223
18. 爸爸又懒又对妈妈不好，甚至还动手打妈妈，我讨厌他，怎么办？…224
19. 别的同学什么都有，我却什么也买不起，好想家里有好多钱，怎么办？…225
20. 爸爸又结婚了，我讨厌新妈妈和新弟弟，也讨厌爸爸，怎么办？…226

四、附录



1. 遇险求救方法…228
2. 安全标志…233



知道危险的孩子最安全

孩子发生意外，很多时候是因为不知道危险。数据统计显示：每一次人身伤亡事故的背后，都有无数次危险的行为。用冰山来比喻：一次伤亡事故，就像冰山浮在海面上的部分，无数次危险的行为就像海面以下的部分。海面上的冰山能够引起人们的重视，海面以下的冰山部分却不易被发觉，殊不知，那却是最可怕的安全隐患，是它们酿成了一次又一次的事故。所以，只有消除水下那些潜在危险，才能保证真正的安全。

安全教育首先要做的是让孩子知道危险在哪里，让孩子避免危险行为。孩子对危险的认识度越高，就会越安全。《儿童安全大百科》这本书要告诉我们的正是这样一个主题。它循着孩子们的生活足迹——家庭、学校、公园（动物园）、商场、运动场、路上、车（船、飞机）上、野外、网络，聚焦了140多个安全主题，以防患于未然为前提，以防止意外事故发生为目标，不仅要让孩子认识到身边的各种危险因素，还指导孩子危险来临时如何保护自己。

安全教育包括人身安全和心理安全两个方面。很多安全读本都

疏忽了儿童心理安全方面的教育，这本书在这方面填补了一个空白，对儿童在生活和学习中遇到的各种困扰和烦恼，进行了专业的解答和心理疏导，对儿童安全进行了全方位的关照。

如果把各种可能对孩子造成伤害的东西或情形比喻成是“地雷”，那么这本书最大程度地为孩子扫除了生活中的各种“地雷”——从家到学校，从室内到户外，从现实到网络，从天灾到人祸，是一本分量十足的安全百科。

希望读了这本书的小朋友，能够远离危险，形成自觉的安全意识，从“要我安全”变为“我要安全”。祝小朋友们每一天、每一刻、每一分、每一秒都安安全全！

王大伟

2013年8月



一、社会生活篇

(一) 在家里

1. 用火时...12
2. 用电时...16
3. 使用燃气时...18
4. 看电视时...20
5. 吹电风扇时...21
6. 使用微波炉时...22
7. 乘坐电梯时...23
8. 吃东西时...25
9. 喝水时...26
10. 服药时...28
11. 吃鱼时...30
12. 吃火锅时...31
13. 燃放烟花爆竹时...32
14. 养护植物时...33
15. 陌生人敲门时...35
16. 陌生人来电话时...36
17. 在浴室洗澡时...37
18. 在阳台上时...39
19. 接触猫、狗时...40
20. 喂养乌龟或与乌龟玩耍时...42
21. 使用杀虫剂时...43
22. 使用蚊香时...44
23. 食物呛入气管时...46
24. 异物进入眼睛时...48
25. 异物进入耳朵时...50
26. 鼻子出血时...52
27. 异物扎进身体时...54
28. 被烫伤时...55

(二) 在学校里

1. 在教室时...62
2. 课间活动时...63
3. 擦黑板时...65
4. 擦玻璃时...66
5. 使用文具时...67
6. 上体育课时...68
7. 参加运动会时...71
8. 上美术课时...72
9. 上实验课时...73
10. 上音乐课时...74
11. 吃东西时...75
12. 身体不舒服时...76
13. 冬季取暖时...76
14. 同学得了传染病时...78
15. 和同学发生纠纷时...78
16. 交朋友时...79
17. 和异性交往时...80
18. 遭遇性骚扰时...82
19. 遭遇校园暴力时...84

(三)在公园(动物园)里

1. 玩游乐项目时...88
2. 观赏动物时...90
3. 划船或乘船时...91
4. 过桥时...92
5. 荡秋千时...93

(四)在商场里

1. 乘坐自动扶梯时...96
2. 乘坐观光电梯时...97
3. 通过旋转门时...98
4. 在商场走散时...99
5. 逛超市时...101



(五)在运动场上

1. 游泳时...104
2. 跳绳时...106
3. 溜冰时...107
4. 玩轮滑时...108
5. 打篮球时...110
6. 踢足球时...111
7. 放风筝时...112



(六)在路上

1. 行走时...116
2. 过马路时...117
3. 过铁路岔道口时...119
4. 遇到精神异常者时...120
5. 被人跟踪或抢劫时...121
6. 遭遇绑架时...122

(七)在车(船、飞机)上

1. 骑自行车时...126
2. 乘地铁时...128
3. 乘火车时...130
4. 乘公交车时...132
5. 乘出租车时...133
6. 乘飞机时...134
7. 乘轮船或游艇时...136
8. 乘缆车时...138



(八)在野外

1. 参加社会实践活动时…142
2. 郊游、野营活动时…143
3. 登山时…144
4. 在海滩上玩耍时…146
5. 野餐时…147
6. 食物中毒时…148
7. 中暑时…150
8. 迷路时…151
9. 被蚊虫叮咬时…153
10. 遭遇毒蛇时…154
11. 遭遇毒蜂时…156
12. 被小草划伤时…158
13. 被水草缠身时…158
14. 溺水时…159
15. 身陷沼泽时…161

(九)在网络上

1. 使用电脑时…164
2. 玩电脑游戏时…165
3. 网上聊天时…166
4. 被陌生网友约见时…167
5. 使用QQ时…168
6. 设置密码时…169
7. 遭遇色情网站时…170
8. 接收邮件时…171
9. 下载软件时…171
10. 离开电脑时…172

二、自然灾害篇

1. 地震…176
2. 海啸…181
3. 洪水…184
4. 泥石流…186
5. 台风…189
6. 沙尘暴…192
7. 雷电…194
8. 雪灾…198
9. 冰雹…201
10. 大雾…204



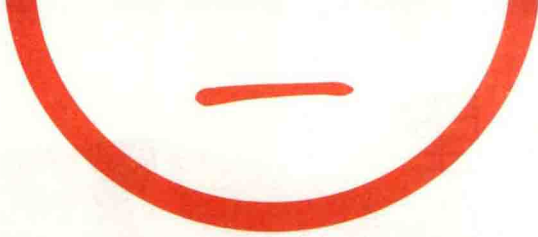
三、心理安全篇

1. 我好烦一天到晚都在上学、做作业，怎么办？…208
2. 我现在想学习了，还能跟上吗？…209
3. 我上课发言总是很紧张，声音还发抖发颤，怎么办？…210
4. 我一遇到挫折就感觉世界末日要到了，怎样才能像别人那么坚强呢？…211
5. 我也很努力，可成绩就是上不去，怎么办？…211
6. 我不想再抽烟、喝酒、打架……可又怕朋友说我不讲义气，怎么办？…212
7. 怎样才有好人缘，怎样才不被人讨厌呢？…213
8. 我跟好朋友吵架了，用什么方法和好呢？…214
9. 好朋友误解我了，我很委屈、很难过，怎么办？…215
10. 我在暗恋我们班一个女生，我能跟她表白吗？…216
11. 有的男生想要接触我的身体，我要怎么做才好？…217
12. 老师私下里总对我做些亲昵的动作，我讨厌这样，怎么办？…218
13. 她什么都比我强，我很嫉妒，怎么办？…219
14. 小孩一定要听大人的话吗，他们就都对吗？…220
15. 我一玩电脑游戏就上瘾，怎么才能控制住自己呢？…221
16. 我的理想跟父母希望的不一样，怎么办？…222
17. 如果爸爸妈妈离婚，他们还会爱我吗？…223
18. 爸爸又懒又对妈妈不好，甚至还动手打妈妈，我讨厌他，怎么办？…224
19. 别的同学什么都有，我却什么也买不起，好想家里有很多钱，怎么办？…225
20. 爸爸又结婚了，我讨厌新妈妈和新弟弟，也讨厌爸爸，怎么办？…226

四、附录



1. 遇险求救方法…228
2. 安全标志…233



社会生活篇



在家里



在学校里



在公园
(动物园)里



在商场里



在运动场上



在路上



在车(船、
飞机)上



在野外



在网络上

(一)在家里

①

● 服药时



● 燃放烟花爆竹时





● 使用微波炉时



● 吃东西时



● 用火时



● 使用燃气时

● 喝水时



● 吃鱼时

● 吃火锅时

(一)在家里

②



● 异物扎进身体时

● 使用杀虫剂时



● 在阳台上时



● 食物呛入气管时



● 被烫伤时



● 异物进入眼睛时



● 喂养乌龟或与乌龟玩耍时