

21 世纪

马 越 可 制 著

挫折： 砥砺意志的

石占石

ZHOU XIANG XISHI JI CONG SHU



挫折：

砥礪意志的

砧石

(黑)新登字第1号

责任编辑:魏杰恒 韩继海

封面设计:张乙迪

挫折:砥砺意志的砧石

马威 马津 著

黑龙江人民出版社

天津人民出版社

辽宁人民出版社

吉林人民出版社

《生活月刊》电脑排版输出中心制版

长春新华印刷厂印刷 黑龙江省新华书店发行

开本 787×960 毫米 1/32 7 8/16 印张

字数:108,000

1993年7月第1版 1993年7月第1次印刷

印数 1—8,000

ISBN7-207-02683-8/G·424 定价:4.10元

《走向新世纪》丛书 出版前言

辽宁、吉林、黑龙江、天津三省一市联合出版青年读物“集团工程”已顺利地进行了两轮合作，先期出版的《大学生之友》丛书、《青年看社会》丛书，在社会上尤其是青年读者中深受欢迎，引起了广泛的关注和反响，先后荣获首届“中国青年读书节”优秀图书一等奖、“希望杯”优秀图书一等奖。这说明我们合作的成果已得到了社会的承认和读者的认可，使三省一市的出版工作者备受鼓励和激励。在认真总结前两套书出版经验的基础上，我们经过认真的社会调查，根据当代青年的实际需要，又推出了第三套丛书，这就是现在奉献给读者的《走向新世纪》丛书。

90年代是中国历史上最不平凡的年代。去年以来，邓小平同志视察南方，党的十四大胜利召开，象一股强劲的东风，使改革开放的航船征帆高扬，破浪向前。再过几年，人类社会就将告别风云激荡的二十世纪，迎接更加光辉灿烂的2000年。当代青年，承前启后，继往开来，是跨世纪的一代。老一辈开创的社会主义大业，将由他们来继承；祖国现代化建设的宏伟蓝图，将在他们这一代手中变

为现实。人民的期望，历史的重托，当代青年责无旁贷，真可谓任重而道远！

处于这样一个伟大的时代，肩负如此重大的历史使命，当代青年理所当然地应该成为时代的弄潮儿，成为共和国现代化大厦的合格建设者，成为具有全新的观念和广博的知识技能的现代人。那么，为达此目的，当代青年应该具备什么样的个人素质、掌握什么样的专业技能、学会什么样的人生艺术，才能成为一个适应时代要求的现代人呢？这就是这套《走向新世纪》丛书所要回答的问题。

如果说前两套丛书主要是回答青年如何树立正确的人生观和社会观的问题，重在理性思维的话，那么这套丛书主要是回答当代青年如何投身社会实践，在改革开放的大潮中建功立业的实际问题，更具操作性和实用性。它将告诉青年读者，如何正确选择职业，拓宽自己的人生之路；如何培养自己的意志和耐力，在实现理想的奋斗中更具竞争力；如何掌握经营的艺术和诀窍，在商品经济的大海中学会游泳。总之，它将告诉你，如何在自己的人生之路上，在你为之奋斗的理想中，如何走向成熟，走向成功。当然，我们对这些问题的思索和探讨只是初步的，今后愿与广大读者在实践中去共同探索和体味人生的真谛。

这套丛书共十二本，是三省一市继续通力合作的产物。按照分工，这套丛书每省各负责三册书的组稿、加工和定稿，最后由黑龙江负责统一设计，印刷发行。十二本书主编的具体分工是：《机遇：幸运之神的彩球》、《挫折：锤炼意志的砧石》、《经营：成就大业的谋略》，由潘恒祥同志主编；《择业：通向成功的起点》、《创造：开发潜能的源

泉》、《竞争：生存与毁灭的抉择》，由龚德仁同志主编；《冒险：中国人的新性格》、《精神卫生：走向心理健康之路》、《法律：自我保护的利剑》，由于金兰同志主编；《知人：人类心灵探秘》、《思维：启迪智慧的钥匙》、《家庭：幸福人生的依托》，由李树人同志主编。

《走向新世纪》丛书编委会

1993年7月于哈尔滨

引言：跨时代青年任重道远

1

有人把人生比作七色光，因为它瑰丽而迷人，
充满希望与生机；

有人把人生比作万花筒，因为它能把生活中的
喜怒哀乐尽收眼底，五光十色、多姿多彩而又变化
无穷；

有人把人生比作大海，因为它宽广而又深邃，
时而风平浪静，时而又波涛汹涌，浊浪腾空；

有人把人生比作小溪，因为它不畏路途的曲折
与不平，一路唱着欢快的歌，奔流向前；

有人把人生比作网，因为它充满着错综复杂的
矛盾，纠葛着各种各样的人际冲突；

.....

对于人生，人们有各自不同的感受、认识、理

解和体验，上述的比喻也都很形象、生动和贴切，但最普通的说法还是把人生和道路连在一起，即人生道路曲折、艰险而又漫长，这似乎更能体现人生的况味。

2

大科学家爱因斯坦的二儿子爱德华问：“爸爸，你究竟为什么会出名？”

爱因斯坦听了这句话，先是哈哈大笑，然后严肃而意味深长地回答：“你瞧，甲壳虫在一个球面上爬行，它意识不到它所走过的路是弯的，幸亏我能意识到。”

人生自古无直路，走向新世纪的道路，也是曲折、艰难的。

跨时代意味着一个时代的结束，另一个时代的开始。我们现在活着的绝大多数人，特别是 20 岁左右的青年人，生逢两个时代的交替之际，既经历本世纪金色的日落，又迎接新世纪灿烂的朝霞，无疑都是生逢其时的幸运者。但对于跨世纪的一代青年来说，是否都意识到走向新世纪之路是曲折、艰难的呢？为了走这艰难曲折的道路，青年们是否从现在起已经做好了充分的心理准备呢？

3

外国历史学者把中国 10 多年的改革称为“20 世纪最有传奇特色的事件”，具有魔幻般的魅力，它在静寂无言中使一个古老的民族完成着从传统文化向现代文明的转轨。跨时代的青年不仅是我国 10 年改革开放的最大受益者、幸运者，而且是今后 10 年推动中国经济起飞、国力腾飞的最大承担者，他们肩负着把我国尽快建设成现代化的社会主义国家的担子，任重而道远。幸运，是机遇，但不意味着一帆风顺，更不是坐享其成。因为幸运与危机共存，希望与挫折同在。美籍华人李志文教授不久前在接受《中国青年》记者访谈时说：“这代青年人最大的幸运是 10 年后中国经济的起飞。但是，经济起飞是一个危险的过程，成败就在起飞的一瞬间。这就如同一架飞机从跑道升入云霄一样，那一瞬间出了问题就会机毁人亡。”所以，他希望今天的中国青年都能清醒地看到这一点，都要做好这样的准备：中国未来的二三十年，一定是有喜、有悲、有痛、有灾。希望掌握未来的中国青年能够依靠自己的信念、毅力和智慧顺利地度过经济改革的病和灾，与自己的民族一起腾飞起来。

4

人们记忆犹新。10多年前，正当我国改革开放刚刚起步不久，一个署名“潘晓”的青年投书《中国青年》杂志，发出了“人生的路啊，怎么越走越窄”的困惑，一时间，在全国广大知识青年中引起了强烈的共鸣和震撼。这里我们且不去评论由此引起的那场全国性的关于人生观大讨论的意义，只是说，当时在青年之中所以发出“路越走越窄”的困惑，正好说明当时这些青年对我们这个刚刚从艰难困苦中挣扎出来的民族实行改革开放，对现代化建设和商品经济这一崭新事物，缺乏最起码的心理和行为上的准备，他们处于社会大变革、大动荡的漩涡之中，心灵世界也摇摆不定，在极其矛盾的状态中认识人生，走着一条艰难曲折的道路。10年过去了，我国已经发生了历史性的变化。当年发出“路越走越窄”困惑的青年，经过10年的人生磨砺，也越来越成熟了。当年在十字路口彷徨的青年，已经来到呈放射状的米字路口：无法穷尽的多种选择使他们眼花缭乱、举棋不定。究竟该走哪条路？是在仕途上艰难跋涉，还是经商、办公司？是潜心做学问，还是下海倒股票？是端着铁饭碗，还是打工练摊……。多样的选择，使人生的路越走

越宽。据《中国青年》杂志记者报道，就连当年署名“潘晓”——真名叫黄晓菊的人，在这10年的人生之路上，也进行了多样的选择：她在中国社会科学院当过报刊管理员；又只身闯过海南，成为一家报社的记者；再闯深圳，在一个日本人家当女佣；后来她又戴着耳机，手拿话筒，成为深圳电台“月亮湾”节目的客串主持人；再后来，北京一家时装公司看上了她，请她到广州、深圳采购时装……经过10年的人生旅程，她终于彻头彻尾地明白了：生活绝不是用虚荣和梦想织成的服装，人生的路就是在本没有路的地方踩倒一片荆棘，把一个个带血的脚印连缀起来，延伸下去，便成了路。她已经忘却曾向世人宣泄：“人生的路越走越窄”，而只管埋头去踏踏实实地踩出一条路来，她已经顾不得计较自己是成功者还是失败者，而只顾一个劲朝前走。

人的一生面临着多种选择。特别是随着改革开放的深入，伴随着社会主义市场经济的发展，给人们提供了更多的选择机会，也拥有更多的发展、创造的机会，自己可以主宰自己的命运和前途。美国著名职业选择的指导专家戴维·坎贝尔博士，曾就人们的希望调查过成千上万的人，发现大多数人对生活所要求的是拥有选择的机会。他有这样一段名言：“最坏的生活可能是没有选择的生

活，对新事物没有任何希望的生活，走向死胡同的生活。相反，最愉快的生活是具有最多机会的生活。”人没有选择，当然会痛苦；但是，当多种选择真的来到你的面前，就不再痛苦了吗？未必。选择从来都是双向的，青年人可以自由地选择职业，但职业也选择你。前苏联的伊·谢·科恩说：“个人的生活道路是多彩的。人在青年时总觉得他好像在独立地选择自己的道路。他的确也是这么做的；不过他的选择还受到诸如以前受过的教育、现实环境以及许多其他因素的影响。但是，……除了我们为自己选择的那些道路外，还有一些对我们进行选择的道路。”在当今的社会中，当有些诱人的职业向你微笑，向你招手，吸引你去选择它时，却因为自己的素质、修养、能力、水平所限，而不可得，这就产生了失落感，产生了痛苦；或者在已选择的人生道路上艰难跋涉时，由于缺乏人生经验和阅历、智慧，不断遭遇失败、挫折，也会产生痛苦。对于我们这一代青年来说，在走向新世纪的征途上，虽然目标已经确定，但道路曲折，挫折与磨难殊难预料。谁也不能确切地知道在前进的道路上，会遇到什么样的困难、险阻，也不能预见将来可能会出现的路。但是，只要我们不断地提高自己的现代人的素质，“资本”越雄厚，为自己选择道路、选择职业的机会也就越多。

5

新世纪的曙光在远处闪亮。变幻莫测的时代风云和激荡的世纪之行，促使青年一代从现在起就要做好充分的心理准备，着眼于未来，着力于当前。古人留给我们的一句至理名言：凡事预则立，不预则废。如果不具备一个良好的与跨世纪相适应的心理素质准备，就没有能力担负起建设社会主义现代化重任。美国社会学家英格尔斯说过：“无论一个国家引入了多少现代的经济制度和管理方法，也无论这个国家如何仿效最现代的政治和行政管理，如果执行这些制度并使之付诸的那些个人，没有从心理、思想和行动方式上实现由传统到现代人的转变，真正能顺利推动现代经济制度与政治管理的健全发展，那么，这个国家的现代化只是图有虚名。”为了实现由“传统人”向“现代人”的转变，我们每个人，特别是跨时代的青年一代，要做多方面的心理素质准备。勿庸讳言，当今的青年一代，无论是在校读书的学生，还是刚走上工作岗位的青年，都或多或少地存在着明显的素质方面的不足与缺陷，比如说，应变能力、管理能力比较差，挫折容耐力弱等，很难适应社会发展的需要。回顾十多年来我国改革开放的历程，有一个

越来越引起人们关注的现象,那就是,不论是一个企业改革取得成功,还是一个人在事业上取得了突出的成就,都有赖于人的素质的全面提高,即人的现代化。

人的现代化是一个跨世纪的主题。现代化的事业要由现代化的人来完成。法国科学家让·莫内说:“现代化要先化人,后化物。”他认为现代化的人至少要具有五个方面的特征:一是富有创造精神,敢于向传统习俗、传统模式挑战,不断开拓创新;二是知识丰富,不断寻求更加深入的教育;三是有强烈的事业心,有相当的组织才能,精通业务和管理,能主动承担企业和单位义务,工作雷厉风行,讲究实效;四是乐于接受新事物和新观念,重视信息的作用,善于交往或获取信息,有较灵活的适应性;五是善于科学地安排闲暇时间,懂得合理消费,把自己的精神和物质生活安排得丰富多彩。美国的莫克尔斯教授在访华时提出,现代化的人应具有至少 12 种以上的特征,如,乐于接受新的思想、新的行动方式,适应社会的各种改革和变化;能理解不同意见,头脑开放,容得下反对意见,并尊重和认真考虑来自各方面的不同意见;不囿于成见,不因循守旧;敢于向陈旧的东西挑战;守时,惜时,讲究办事效率;乐于让后代根据社会发展的需要,选择离开习俗所尊重的职业;越来越互

相尊重，互相信赖，等等。应该说，这两位科学家、教授对现代人的特征和所应具有素质，归纳概括得很具体，很独到，很有现实性。但他们偏重于对现代人的智力因素的要求较多，而对非智力因素，包括人的动机、信念、理想、意志、毅力、情操、性格、情感等方面，则显得少了一些。比较起来，当代青年要有健全的优良的心理素质，则更显得重要和迫切。所谓现代人，简明地说，就是心理、思想、观念和行为方式、性格气质与时代发展相适应的人。如果从心理学的角度看现代人的素质，最重要的是应具有坚韧不拔的意志和百折不挠的毅力。健康的人格，或者说优良的心理素质应该是道德力量、意志力量和智慧力量的有机结合体。现代人不仅应当全面掌握现代化社会所需知识、观念和能力，而且更要具有坚强的意志品格。

有人曾经对日本 168 名有突出成就的科学家进行征询调查，结果表明，这些人都具有与众不同的心理素质，他们意志坚强，有恒心、韧劲，甚至在他看来希望渺茫的情况下，仍然能坚持到底。他们在儿童时代都具有较强烈的追求知识的欲望，不管挨多少严厉的训斥，总想试试。他们具有鲜明的独立倾向和独创精神，凡事有主见，雄心勃勃，肯努力，不甘心虚度一生；他们对自己明确的奋斗目标，对于自己要为之奋斗的事情充满信心，敢于坚

持自己的见解；他们精力充沛，干劲十足，失败了也不气馁，接着又继续干。所有这些特征，显然大都属于非智力因素。德国大音乐家贝多芬说：“卓越的人一大特点，是在不利与艰难的遭遇里百折不挠。”英国女作家埃利奥特说：“没有坚强的毅力而想要取得轻易的成功，是决不能成就任何伟业的。”一位科学家在挑选助手时，曾经提出这样的条件：“智力，中等以上即可，但必须刻苦，有毅力。”管理学家奥利逊·马登则把做事有毅力，工作不半途而废称为“文明的福星”。现代社会不仅需要高智力型人才，同时更需要具备现代人格心理素质的接班人。据说，日本一考生报考一家大公司，因没能被录取心灰意冷而自杀，不料自杀未遂。正当考生神志昏迷之际，忽然传来了他被录用的喜讯。原来，该考生考试成绩优秀，名列榜首，只是统计时出了差错，闹了这场误会。这考生还没笑出声来，接着又有消息传来，他被公司解聘了。公司老板评价说，连如此小小的人生打击都承受不起，又怎么能建功立业呢？当今，中国社会正向社会主义市场经济体制转型，“这是一次意义深远的革命”。每个人都需要重新寻找、选择或重新认定自己在社会生活中的位置。改革大潮以其不可阻挡的气势席卷社会生活的每一个角落，涤荡着现存的价值观念、生存准则和人际规范，错综复杂的

社会现象、各种矛盾，正以历史上不曾有过的姿态出现在人们面前。随着改革开放的不断深化，一些“现代文明心理疾病”，也同时或超前地渗入我们民族的心理大门。比如，当代青年人极强的成才、成功愿望，不断灼烧着心灵，而成才、成功的道路又是如此荆棘丛生、曲折不平，从而产生失望感；有些人急功近利，躁动不安，急于发财心理而又生财无道的失败感；竞争中大起大落，个人境遇中的祸福变化无常的失落感；无法适应高频率超负荷的生活节律而产生的恐惧感；在挫折面前患得患失的自惭形秽的自卑感，等等，对每一个青年人所造成巨大的心理负荷，如果没有健全的心理素质有效地去抵御和适应，便难免被“现代文明辐射线”所扼杀，产生强烈的不适感，甚至导致全面的心理崩溃。21世纪要求青年要养成优良的心理素质，无论前进路上存在多少困难，有些困难可能会延续到下一个世纪，我们都不要灰心气馁，困难的时候要看到光明，站稳脚跟，沉着应对。而要做到这些，就必须锻炼自己的挫折耐力，也就是必须要有坚韧不拔的意志，不屈不挠的毅力和不骄不躁的情绪，勇于迎战扑面而来的种种挫折，这是第一位的心理素质。