



中医非物质文化遗产
临床经典读本



本草衍义

宋·寇宗奭著



中国医药科技出版社

中医非物质文化遗产临床经典读本

本草衍义

宋·寇宗奭 著
张丽君 丁侃 校注



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

本草衍义/ (宋) 寇宗奭著; 张丽君, 丁侃校注. —北京: 中国医药科技出版社, 2012. 1

(中医非物质文化遗产临床经典读本)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5259 - 6

I. ①本… II. ①寇… ②张… ③丁… III. ①本草 IV. ①R281

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 235066 号

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm^{1/16}

印张 7 $\frac{3}{4}$

字数 85 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京高岭印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5259 - 6

定价 15.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《本草衍义》，原名《本草广义》，20卷，宋·寇宗奭撰，成书于宋政和六年（1116年）。

此书旨在推衍《嘉佑本草》、《本草图经》二书未尽之义，故名“衍义”。全书二十卷，又目录一卷。首列序例三卷，论述本草原始、五味五气、摄养之道、治病八要、用药剂量、炮制诸法、州土所宜、贮药用药之法以及若干医案；后载药品十七卷，按玉石、草、木、禽兽、虫鱼、果菜、米谷分类排列。全书共列药目467条，载药570余种，均出自《嘉佑本草》。每药目下寇氏广泛参考历代文献，结合个人辨识及用药经验，阐述前入未尽之意，在探求药物来源、鉴别药材真伪方面颇多心得发挥，在药性研究上也有诸多建树。尤其是寇氏尝试运用《素问》的理论阐释药效，这种方法至金元时期才得到系统化的发展。因此，从这个角度来看，此书又在北宋与金元本草学发展过程中起着承上启下的作用。此书具有很高的学术价值，在本草学中也占有较为重要的地位。

《中医非物质文化遗产临床经典读本》

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马继兴 王永炎 王新陆 邓铁涛 史常永
朱良春 李今庸 何任 余瀛鳌 张伯礼
张灿理 周仲瑛 郭子光 路志正

名誉主编 王文章

总主编 柳长华 吴少祯

副总主编 王应泉 许军 赵燕宜

编委 (按姓氏笔画排序)

丁侃 于恒 孔长征 王平 王玉
王体 王朔 王宏利 王雅丽 古求知
田思胜 田翠时 申玮红 白极 艾青华
刘阳 刘洋 刘光华 刘建青 刘燕君
汤晓龙 吕文红 吕文瑞 孙洪生 成莉
朱定华 何永 何振中 余新华 宋白杨
张文平 张玉萍 张永鹏 张丽君 张秀琴
张春晖 李刚 李君 李尊 李燕
李永民 李玉清 李仲平 李怀之 李海波
杨洁 步瑞兰 谷建军 邵东梅 陈婷
陈雪梅 周琦 国华 罗琼 范志霞
金芬芳 侯如艳 柳璇 郭华 顾漫
晏飞 曹瑛 曹金虎 黄娟 程志力
靳国印 鲍键欣 翟春涛 冀翠敏 穆俊霞

秘书 赵燕宜 (兼)



出版者的话

中华医学源远流长，博大精深。早在两汉时期，中医就具备了系统的理论与实践，这种系统性主要体现在中医学自身的完整性及其赖以存续环境的不可分割性。在《史记·扁鹊仓公列传》中就明确记载了理论指导实践的重要作用。在中医学的发展过程中，累积起来的每一类知识如医经、方剂、本草、针灸、养生等都是自成系统的。其延续与发展也必须依赖特定的社会人文、生态环境等，特殊的人文文化与生态环境正是构成中医学地域性特征的内在因素，这点突出体现在运用“天人合一”、“阴阳五行”解释生命与疾病现象。

但是，随着经济全球化趋势的加强和现代化进程的加快，我国的文化生态发生了巨大变化，中国的传统医学同许多传统文化一样，受到了严重冲击。许多传统疗法濒临消亡，大量有历史、文化价值的珍贵医药文物与文献资料由于维护、保管不善，遭到损毁或流失。同时，对传统医药知识随意滥用、过度开发、不当占有的现象时有发生，形势日益严峻。我国政府充分意识到了这种全球化对本民族文化造成的冲击，积极推动非物质文化遗产保护。2005年《国务院办公厅关于加强我国非物质文化遗产保护工作的意见》指出：“我国非物质文化遗产所蕴含的中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力和文化意识，是维护我国文化身份和文化主权的基本依据。”

中医药是中华民族优秀传统文化的代表，是国家非物质文化遗产保护的重要内容。中医古籍是中医非物质文化遗产最主要的载体。杨牧之先生在《新中国古籍整理出版工作的回顾与展望》一文中说：“古代典籍是一个民族历史文化的重要载体，传世古籍历经劫难而卓然不灭，必定是文献典籍所蕴含精神足以自传。……我们不能将古籍整理出版事业仅仅局限于一个文化产业的位置，要将它放到继承祖国优秀文化传统、弘扬中华民族精神、建设有中国特色的社会主义的高度来认识，从中华民族的文化传统和社会主义精神文明建设的矛盾统一关系中去理解。”《保护非物质文化遗产公约》指出要“采取措施，确保非物质文化遗产的生命力，包括这种遗

产各个方面的确认、立档、研究、保存、保护、宣传、承传和振兴”。因此，立足于非物质文化遗产的保护，确立和展示中医非物质文化遗产博大精深的內容，使之得到更好的保护、传承和利用，对中医古籍进行整理出版是十分必要的。

而且，中医要发展创新，增强其生命力，提高临床疗效是关键。而提高临床疗效的捷径，就是继承前人宝贵的医学理论和丰富的临床经验。在中医学中，经典之所以不朽是因其经过了千百年临床实践的证明。经典所阐述的医学原理和诊疗原则，已成为后世医学的常规和典范，也是学习和研究医学的必由门径，通过熟读经典可以启迪和拓宽治疗疾病的思路，提高临床治疗的效果。纵观古今，大凡著名的临床家，无不是在熟读古籍，继承前人理论和经验的基础上成为一代宗师的。因此，“读经典做临床”具有重要的现实意义。

意识到此种危机与责任，我社于2008年始，组织全国中医权威专家与中医文献研究的权威机构推荐论证，按照“中医非物质文化遗产”分类原则组织整理了本套丛书。本套丛书包括《中医非物质文化遗产临床经典读本》（第一批70种，第二批30种）与《中医非物质文化遗产临床经典名著》（第一批30种，第二批20种）两个系列，共150个品种。其所选书目精当，涵盖了大量为历代医家推崇、尊为必读的经典著作，也包括近年来越来越受关注的，对临床具有很好指导价值的近代经典作品。

本次整理突出了以下特点：①力求准确：每种医籍均由专家遴选精善底本，加以严谨校勘，为读者提供准确的原文。②服务于临床：在书目选择上重点选取了历代对临床具有重要指导价值的作品。③紧密围绕中医非物质文化遗产这一主题，选取和挖掘了很多记载中医独特疗法的作品，尽量保持原文风貌，使读者能够读到原汁原味的中医经典医籍。

期望本套丛书的出版，能够真正起到构筑基础、指导临床的作用，并为中国乃至世界，留下广泛认同，可供交流，便于查阅利用的中医经典文化。

本套丛书在整理过程中，得到了作为本书学术顾问的各位专家学者的指导和帮助，在此表示衷心的感谢。本次整理历经数年，几经修改，然疏漏之处在所难免，敬请指正。

中国医药科技出版社

2011年12月

校注说明

《本草衍义》，20卷，宋·寇宗奭著，成书于政和六年（公元1116年），宣和元年（公元1119年）由其侄寇约刊行。此书以单行本以及与《证类本草》多种传本的合刊合编本传世。据《中国中医古籍总目》著录，现存最早的单行本为宋淳熙十二年（公元1185年）江西转运司刻本元元年（公元1195年）重修本。

寇宗奭，生卒里籍无考，宋代本草学家。仅据本书“割付”以及“礞石”、“菊花水”、“桑寄生”等条所记事迹，可知其曾以通直郎官杭州、永、耀、顺安军等地。寇氏精通医理，于本草学尤有研究，从宦南北十余年间，深入各地实地考察，为考究药物积累了大量一手资料。于是采拾众善，发明己见，撰成《本草衍义》二十卷。上呈朝廷，因被改充收买药材所辨识药材的职位。

此书乃寇氏根据多年经验及实地考察所得编撰而成，旨在推行《嘉佑本草》、《本草图经》未尽之义，并对其进一步进行辨证和阐发，内容涉及医药学理论及具体单味药的名称考定、鉴别、炮制、运用等诸方面，书中还记载了大量单方验方，为作者临证经验的总结，较为可信。李时珍评价此书：“参考事实，核其情理，援引辨证，发明良多。东垣、丹溪诸公亦多信之。”

本次校注以中国中医科学院图书馆所藏卷帙完整的元刻本为底本，以清光绪三年（公元1877年）归安陆心源十万卷楼刻本（以下简称“陆本”）为主校本，以清宣统二年（公元1910年）武昌医馆柯逢时刻本（以下简称“柯本”）为参校本，并参照了《证类本草》、《本草纲目》的相关内容。同时参考了商务印书馆（以下简称“商本”）、《中国医学大成》丛书（以下简称“大成本”）、人民卫生出版社（以下简称“人卫本”）排印本的部分校注成果。

本次校注在保存底片原貌的前提下，突出实用性，旨在帮助读者理解，简明易懂。因此校注工作中遵循以下规则：

1. 底本错讹脱衍，需辨明者，据校本改正或增删，并出校记说明，可改可不改者，一般不改，以底本为准。

2. 底本与校本文虽相同，但显系有误者，据医理、文理改正，出校说明之。

3. 原书引用他人论述，特别是引用古代文献，每有剪裁省略，凡不失原意者，一般不据他书改动原文；若引文与原意有悖者，则予以校勘。

4. 底本中确系明显的错字、讹字、俗字、别字以及笔划小误者，均予以径改，不出校记。

5. 底本中的异体字、通假字、古今字一律径改，不出注文。

6. 本书原为繁体竖排版，本次出版将繁体字一律改为规范的简体字，同时将竖排版改为横排版。因此凡指方位的“右”、“左”，均相应地径改为“上”、“下”。

7. 全书添加现行的标点符号，以利阅读。

8. 由于年深代远，历经辗转传抄，原著中少数文句难以读通，又限于条件无法予以校正，姑存其旧，有待考证。

限于我们的水平，校注中难免存在不少缺点和错误，敬请同道指正！

校注者

2011年9月

代寇宗奭劄^❶

太医学状：承尚书省批送下提举荆湖北路常平等事刘亚夫状：承直郎澧州司户曹事寇宗奭撰成《本草衍义》二十卷，申尚书省投纳后，批送太医学看详，申尚书省。本学寻牒送众学官看详去后，今据博士李康等状：上件寇宗奭所献《本草衍义》委是用心研究，意义可采，并是诣实^❷申闻事。十二月二十五日奉圣旨寇宗奭特与转一官，依条施行，添差充收买药材所辨验药材。

上劄付^❸寇宗奭

政和六年十二月二十八日

宣和元年月本宅镂板印造

侄宣教郎知解州解县丞寇约校勘

-
- ❶ 付寇宗奭劄：原无，据文义补。
 - ❷ 诣实（yì shí 艺石）：符合实际。
 - ❸ 劄付：官府上行下的文书。

重刻本草衍义序^①

《本草衍义》二十卷，宋通直郎，添差充收买药材所辨验药材寇奭撰。晁公武《读书志》、陈直斋《书录解题》，皆著于录。政和六年，提举荆湖北路常平等事刘亚夫，申投尚书省太医学博士李康看详状申，有旨转一官，添差充收买药材所辨验药材。宣和元年，其侄宣教郎知解州解县丞寇约，镂板印行。宗奭里贯无考，以割付及卷六礬石条、菊花水条，卷十三桑寄生条推之，知其曾官杭州、永耀、顺安军等处，由承直郎、澧州司户进书转一官而已。

《神农本草》之名，始见于梁《七录》，凡三百六十五种，陶隐居又增三百六十五种，是为《名医别录》。唐显庆中，命苏恭等参考得失，增一百一十四种，是为《唐本草》。宋太祖命刘翰等，以医家尝用有效者，增一百三十三种，是为《开宝重定本草》。仁宗命掌禹锡等，再加校正，增一百种，是为《嘉祐补注本草》。蜀人唐慎微，博采群书，增六百余种，是为《经史证类本草》。徽宗又命曹孝忠刊正之，是为《政和重修经史证类备用本草》。宗奭以禹锡所修，慎微所续，尚有差失，因考诸家，参以目验，拾遗纠谬，著为此书。凡名未用而意义已尽者，皆不编入。

其所辨证，如东壁土取太阳少火之壮，冬灰取冬令烧灼之久，水味不因菊花而香，鼯鼠不能遗溺生子，玉泉为玉浆之讹，石中黄子为黄水之讹，皆能实事求是，疏通证明，洵乎本草之功臣，医林之津筏也。宋时与《证类本草》别本单行，自金人张存惠采附《证类本草》之中，明人因之，而单行本遂微，余所藏为南宋麻沙本，完善无缺，因重梓以广其传。

光绪三年岁在疆圉赤奋若仲冬之月归安陆心源撰



① 此序原无，据陆本补。



目录

本草
綱目

目
录

卷之一	1		
序例上 衍义总叙	1		
卷之二	8		
序例中	8		
卷之三	12		
序例下	12		
卷之四	15		
玉泉	15	矾石	17
丹砂	15	滑石	17
空青	16	紫石英	17
绿青	16	白石英	17
云母	16	赤石脂	18
石钟乳	16	白石脂	18
朴硝	16	石中黄子	18
芒硝	17	娑娑石	18
硝石	17	无名异	18
英硝	17	菩萨石	18

卷之五	19		
金屑	19	铁矿	23
银屑（生银附）	20	食盐	23
水银	20	太阴玄精石	24
水银粉	21	密陀僧	24
雄黄	21	桃花石	24
雌黄	21	花乳石	24
石硫黄	21	珊瑚	24
阳起石	22	玛瑙	24
凝水石	22	石花	24
石膏	22	石蟹	24
磁石	22	石蛇	24
理石	23		

卷之六

青琅玕	25	石灰	27
礞石并特生礞石	25	冬灰（饼炉灰附）	27
代赭（白垩、赤土附）	26	伏龙肝（东壁土附）	27
大盐	26	半天河水（腊雪水、 井华水、东流水、 倒流水附）	27
戎盐	26	菊花水	28
铅丹	26	浆水	28
粉锡	26	热汤	28
铅霜	26		
古文钱	26		
金牙	26		



礞砂	28	砒霜	29
硼砂	28	浮石	29
姜石	28	金星石 银星石 ..	29
自然铜	28	石脑油	29
石燕	29		
卷之七	30		
赤箭	30	石斛	32
天门冬	30	牛膝	32
麦门冬	30	细辛	32
苍术	30	茺胡	32
地黄	30	薏苡仁	33
菖蒲	31	车前	33
泽泻	31	茺蔚子	33
山药	31	木香	33
菊花	31	菟丝子	33
甘草	32	巴戟天	33
人参	32		
卷之八	34		
肉苁蓉	34	千岁藟	34
蒺藜 (白蒺藜附)		黄连	34
.....	34	蓝实	35
防风	34		
黄芪	34		

景天	35	决明子	36
蒲黄	35	川芎	36
兰草	35	五味子	36
茵陈蒿	35	旋花	36

卷之九

当归	37	瞿麦	38
芍药	37	白芷	39
生姜	37	杜衡	39
麻黄	37	紫菀	39
葛根	38	百合	39
瓜蒌实	38	酸浆	39
苦参	38	鼈实	39
石龙芮	38	石香薷	39

卷之十

款冬花	40	莎草	41
牡丹	40	恶实	41
女菀	40	大小蓟	41
泽兰	40	艾叶	41
地榆	40	陟厘	41
白前	41	菟葵	42
王瓜	41	白药	42
茅苳	41	藿香子	42
积雪草	41	郁金	42



肉豆蔻	42	天麻	43
茅香	42	葶苈	43
青黛	42	使君子	43
零陵香	42	密蒙花	43
卷之十一	44		
大黄	44	射干	45
桔梗	44	半夏	45
甘遂	44	蜀漆	45
葶苈	44	常山	45
堯花	44	青箱子	45
旋覆花	44	白敛	46
藜芦	45	白及	46
乌头 乌喙 天雄		草薺	46
附子 侧子	45		
卷之十二	47		
连翘	47	蛇莓	48
白头翁	47	芫根	48
茵茹	47	菰根	48
羊蹄	47	菘草	48
蒴藋	47	牵牛子	49
夏枯草	47	蓖麻子	49
蚤休	48	葎草	49
虎杖	48	独行根	49
马勃	48	芭蕉	49

蒲公英	49	何首乌	50
水红子	49	五倍子	50
角蒿	49	金樱子	50
雀麦	50	萱草	50
骨碎补	50	葫芦巴	50
马兜铃	50	金星草	50
灯心草	50	木贼	50
威灵仙	50		

卷之十三

茯苓	51	丁香	54
琥珀	51	藜木	54
松黄（松子附）	51	辛夷	54
柏	51	榆皮	54
桂（桂心附）	52	芫荽	54
枫香	52	酸枣	54
干漆	52	槐实	55
蔓荆实	52	槐花	55
桑寄生	53	枸杞	55
沉香（薰陆香附）	53		

卷之十四

龙眼	56	山茱萸	57
厚朴	56	吴茱萸	57
猪苓	56	栀子	57
竹叶	56	槟榔	57
枳实（枳壳附）	57	合欢	57

