



卫生部“十二五”规划教材配套教材

全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材

供康复治疗专业用

社区康复学

学习指导及习题集

主 编 王 刚 赵 凯



人民卫生出版社

013066648

R492
03

卫生部“十二五”规划教材配套教材
全国高等医药教材建设研究会“十二五”规划教材配套教材
供康复治疗专业用

社区康复学

学习指导及习题集

主 编 王 刚 赵 凯

编 者

(以姓氏笔画为序)

- 王 刚 (华中科技大学同济医学院附属协和医院)
- 石丽宏 (哈尔滨医科大学附属第五医院)
- 吕 洋 (佳木斯大学康复医学院)
- 杨 红 (上海复旦大学附属儿科医院)
- 陈文华 (上海交通大学附属第一人民医院)
- 罗筱媛 (广东省工伤康复中心)
- 赵 凯 (安徽医科大学第一附属医院)
- 赵 焰 (湖北中医药大学附属医院)
- 郭铁城 (华中科技大学同济医学院附属同济医院)
- 黄国志 (南方医科大学康复医学院)
- 黄昭鸣 (华东师范大学学前教育与特殊教育学院)
- 谢 明 (南华大学附属第一医院)
- 蔡 军 (上海交通大学医学院附属精神卫生中心)



北航

C1673446

人民卫生出版社

R492
03

0130889848

图书在版编目 (CIP) 数据

社区康复学学习指导及习题集/王刚, 赵凯主编.

—北京:人民卫生出版社, 2013

ISBN 978-7-117-17135-9

I. ①社… II. ①王… ②赵… III. ①社区—康复医学—高等学校—教学参考资料 IV. ①R492

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 086919 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

社区康复学学习指导及习题集

主 编: 王刚 赵凯

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 10

字 数: 243 千字

版 次: 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-17135-9/R · 17136

定 价: 20.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

前言

20世纪80年代我国开始推行社区康复。20多年来,我国政府一直高度重视社区康复事业的发展,逐步制定了残疾人事业发展纲要和社区康复实施方案。2002年,国务院办公厅转发卫生部等部门《关于进一步加强残疾人康复工作意见》的通知,提出残疾人康复工作总的目标:“到2015年,实现残疾人‘人人享有康复服务’”。2012年,全国残疾人康复工作办公室下发了《社区康复“十二五”实施方案》,提出了“在全国范围内普遍开展残疾人社区康复服务。依托各级各类医疗、康复、教育机构,充分利用社区资源,在城市地区开展规范化的社区康复服务,丰富服务内容,提高服务质量;在农村地区发展简便易行,经济适用的康复技术,提供基本社区康复服务。”的任务目标。为了实现这些目标,只有培养出足够的能胜任社区康复管理和康复服务的合格人才,才能确保社区康复工作的顺利持久开展。

本书为全国高等学校康复治疗专业卫生部“十二五”规划教材《社区康复学》的配套教学和应试用书。本书内容与教材相互统一,共分13章,每章内容由学习要点、内容要点、习题及参考答案4部分组成。其中学习要点列出了该章(节)的学习目标,深度分为3个层次,即学生学完本章(节)后应该“掌握什么”、“熟悉什么”、“了解什么”。内容要点为该章(节)的重要内容,利于学生在学习过程中把握重点,需要学生反复学习,起到温故而知新的作用。习题部分是培养学生将理论与实践相结合,把所学到的知识转变成指导临床实践的本领。本书采用选择题、名词解释及问答题3种题型,并附参考答案,方便学生自学,帮助学生巩固所学知识,检测学习效果。

由于我国的社区康复工作正处在发展阶段,社区康复理论体系、知识及技术水平尚需进一步完善,加之编委会成员来自不同院校或医疗单位,受到不同教育背景的影响,以及编写的时间仓促,书中难免有错误或疏漏之处,殷切希望有关专家、同仁和广大师生不吝赐教并批评指正,以便及时更正和改进。

赵 凯

2012年12月

目 录

【学习要点】	1
【内容要点】	1
第一节 社区、社区康复的概念	1
第二节 社区康复的基本原则、目标和任务及特点	2
第三节 社区康复的对象和内容	3
第四节 社区康复的工作程序、方法及主要途径	3
【习题】	3
一、选择题	3
二、名词解释	5
三、问答题	5
【参考答案】	5
第二章 社区康复的管理与评估	
第一节 社区康复的管理与实施	7
【学习要点】	7
【内容要点】	7
【习题】	9
一、选择题	9
二、名词解释	11
三、问答题	11
【参考答案】	12
第二节 社区康复的评估	13
【学习要点】	13

【内容要点】	13
【习题】	14
一、选择题	14
二、名词解释	16
三、问答题	16
【参考答案】	16
第三节 社区康复的调查	17
【学习要点】	17
【内容要点】	17
【习题】	17
一、选择题	17
二、名词解释	19
三、问答题	19
【参考答案】	19
第三章 社区康复评定	
【学习要点】	21
【内容要点】	21
第一节 概述	21
第二节 生活质量评定	22
第三节 社会生活能力的评定	22
第四节 生活环境评定	23
【习题】	24
一、选择题	24
二、名词解释	25
三、问答题	25
【参考答案】	25
第四章 神经系统疾病的社区康复	
第一节 脑卒中的康复	27
【学习要点】	27
【内容要点】	27
【习题】	29

一、选择题	29
二、名词解释	31
三、问答题	31
【参考答案】	32
第二节 颅脑损伤的康复	32
【学习要点】	32
【内容要点】	32
【习题】	33
一、选择题	33
二、名词解释	35
三、问答题	35
【参考答案】	35
第三节 脊髓损伤的康复	36
【学习要点】	36
【内容要点】	36
【习题】	37
一、选择题	37
二、名词解释	39
三、问答题	39
【参考答案】	40
第四节 脑性瘫痪的康复	41
【学习要点】	41
【内容要点】	41
【习题】	44
一、选择题	44
二、名词解释	45
三、问答题	45
【参考答案】	45
第五节 帕金森病的康复	46
【学习要点】	46
【内容要点】	46
【习题】	47

一、选择题 47
二、名词解释 48
三、问答题 49
【参考答案】 49

第五章 骨关节疾病的社区康复

第一节 颈椎病的康复 51
【学习要点】 51
【内容要点】 51
【习题】 54
 一、选择题 54
 二、名词解释 57
 三、问答题 57
【参考答案】 57

第二节 肩周炎的康复 58
【学习要点】 58
【内容要点】 58
【习题】 60
 一、选择题 60
 二、名词解释 61
 三、问答题 61
【参考答案】 61

第三节 腰椎间盘突出症的康复 62
【学习要点】 62
【内容要点】 62
【习题】 64
 一、选择题 64
 二、名词解释 66
 三、问答题 66
【参考答案】 66

第四节 人工关节置换术后的康复 67
【学习要点】 67

【内容要点】	67
【习题】	70
一、选择题	70
二、名词解释	71
三、问答题	71
【参考答案】	72
第五节 骨性关节炎的康复	73
【学习要点】	73
【内容要点】	73
【习题】	75
一、选择题	75
二、名词解释	76
三、问答题	76
【参考答案】	76
第六章 内脏疾病的社区康复	
第一节 冠心病的康复	78
【学习要点】	78
【内容要点】	78
【习题】	81
一、选择题	81
二、名词解释	83
三、问答题	83
【参考答案】	83
第二节 慢性阻塞性肺疾病的康复	84
【学习要点】	84
【内容要点】	85
【习题】	88
一、选择题	88
二、名词解释	90
三、问答题	90
【参考答案】	90
第三节 糖尿病的康复	92

【学习要点】	92
【内容要点】	92
【习题】	95
一、选择题	95
二、名词解释	97
三、问答题	97
【参考答案】	97

第七章 精神疾病的社区康复

【学习要点】	99
【内容要点】	99
第一节 概述	99
第二节 社区精神康复服务	99
第三节 精神疾病社区康复措施	100
第四节 主要精神疾病的康复	100
【习题】	100
一、选择题	100
二、名词解释	102
三、问答题	102
【参考答案】	102

第八章 智力残疾的康复

【学习要点】	104
【内容要点】	104
第一节 概述	104
第二节 康复训练	105
第三节 转介服务	106
【习题】	107
一、选择题	107
二、名词解释	108
三、问答题	108
【参考答案】	108

第九章 言语-语言障碍的康复

【学习要点】	110
【内容要点】	110
第一节 概述	110
第二节 脑性瘫痪儿童的言语语言康复	111
第三节 失语症的言语语言康复	112
第四节 听力障碍儿童的言语语言康复	113
第五节 帕金森病的言语语言康复	114
【习题】	115
一、选择题	115
二、名词解释	116
三、问答题	117
【参考答案】	117

第十章 残疾儿童的筛查与康复

【学习要点】	118
【内容要点】	118
第一节 概述	118
第二节 听力障碍儿童的早期筛查和康复	119
第三节 视力障碍儿童的早期筛查和康复	120
第四节 脑瘫儿童的早期筛查与康复	121
第五节 儿童孤独症的早期筛查和康复	122
【习题】	122
一、选择题	122
二、名词解释	126
三、问答题	126
【参考答案】	126

第十一章 传统康复在社区康复中的运用

【学习要点】	128
【内容要点】	128
第一节 概述	128
第二节 社区传统康复治疗的意义和方式	129

第三节 瘫痪疾病的传统康复治疗	130
第四节 骨关节疾病的传统康复治疗	132
【习题】	134
一、选择题	134
二、名词解释	136
三、问答题	136
【参考答案】	136
第十二章 社区常用的康复器材及辅助器具	
【学习要点】	138
【内容要点】	138
第一节 常用的训练器材配备原则	138
第二节 康复训练器械的选择要求	138
第三节 康复训练器具的安全使用	139
第四节 主要康复训练器具	139
第五节 常用辅助器具	140
【习题】	140
一、选择题	140
二、问答题	141
【参考答案】	141
第十三章 社区及家庭无障碍环境的改造	
【学习要点】	143
【内容要点】	143
第一节 概述	143
第二节 社区及家庭无障碍改造的评定	144
第三节 无障碍环境改造的标准与改造方案	144
【习题】	145
一、选择题	145
二、名词解释	147
三、问答题	147
【参考答案】	147

第一章 社区康复概论

【学习要点】

1. 掌握社区及社区康复的概念，社区康复的基本原则、主要目标和任务及工作程序和方法。
2. 熟悉社区康复的发展历程、特点、对象、内容及服务的主要途径。
3. 了解容易与社区康复混淆的几个概念。

【内容要点】

第一节 社区、社区康复的概念

1. 社区 (community) 是指聚居在一定地域范围内的人们所组成的社会生活的共同体。

2. 社区康复 (community-based rehabilitation, CBR)

(1) 世界卫生组织的定义：在社区的层次上采取的康复措施，这些措施是利用和依靠社区的人力资源而进行的，包括依靠有残损、残疾、残障的人员本身，以及他们的家庭和社会。

(2) 联合国三大组织的定义：一种社区发展范畴内，为所有残障人士提供康复、公平机会和社会融合的策略。社区康复的实施，需要有残障人自身、他们的家庭，以及相关的卫生、教育、职业和社会服务等方面的机构共同参与。

(3) 我国对社区康复的定义：社区康复是社区建设的重要组成部分，是指在政府领导下，相关部门密切配合，社会力量广泛支持，残疾人及其亲友积极参与采取社会化方式，使广大残疾人得到全面康复服务，以实现机会均等，充分参与社会生活的目标。

3. 社区康复的产生和发展

(1) 国际社区康复的产生和发展

(2) 我国社区康复的产生和发展

第一阶段 (1986~1990年)：起步阶段。

第二阶段 (1991~1995年)：试点阶段。

第三阶段 (1996~2000年)：推广阶段。

第四阶段（2001年至今）：发展阶段。

4. 社会康复（social rehabilitation）是残疾人全面康复的组成部分。它是指从社会的角度推进医疗康复、教育康复、职业康复等工作，动员社会各界、各种力量，为残疾人的生活、学习、工作和社会活动创造良好的社会环境，使他们能够平等参与社会生活并充分发挥自己的潜能，自强自立，享有与健全人同样的权利和尊严，并为社会履行职责，作出贡献。

5. 社区康复与社会康复的区别 社区康复是与医院康复相并行的一种康复途径，包括各方面的康复内容。社会康复作为全面康复工作的组成部分，是从社会的角度推进全面康复。社区康复是康复的途径、形式；而社会康复是康复的内容，是全面康复的组成部分。

6. 社区医疗（primary care）范围 是指一般的医疗保健，即患者在转诊到医院或专科前的一些医疗。社区医疗提供了整合的、便利的医疗保健服务；医师的责任是满足绝大部分个人的医疗需求，与患者保持长久的关系，在家庭和社区的具体背景下工作。

7. 社区服务 是指政府、社区居委会以及其他各方面力量，直接为社区成员提供的公共服务和其他物质、文化、生活等方面的服务。

8. 社区服务具有以下特征

(1) 社区服务不只是一些社会自发性和志愿性的服务活动，而是有指导、有组织、有系统的服务体系。

(2) 社区服务不是一般的社会服务产业，它与经营性的社会服务业是有区别的。

(3) 社区服务不是仅由少数人参与的、为其他人提供服务的社会活动，它是以社区全体居民的参与为基础，以自助与互助相结合的社会公益活动。

9. 社区服务的作用

(1) 对社区物质文明与精神文明建设有着很大的推动作用。

(2) 可以使社区成员拥有更多的公共服务、社会福利和闲暇时间，让人们从沉重的家务劳动中解放出来，提高人们的生活质量。

(3) 可以使人们更集中精力从事生产劳动和其他社会活动，创造出更多社会财富。

(4) 通过广泛群众参与，会培养出一种高尚的社会道德与社会风气。

(5) 有利于唤起人们的主体意识、协作意识、法纪意识和文化意识，有利于提高人的素质。

第二节 社区康复的基本原则、目标和任务及特点

1. 社区康复的基本原则 应以《残疾人权利公约》的原则为基础，它包括以下几个方面：①尊重固有尊严和个人自主，包括自由做出自己的选择，以及个人的自立；②不歧视；③充分和切实地参与和融入社会；④尊重差异，接受残疾人是人的多样性的一部分和人类的一份子；⑤机会均等；⑥无障碍；⑦男女平等；⑧尊重残疾儿童逐渐发展的能力，并尊重残疾儿童保持其身份特性的权利。同时，其基本原则还应包括残疾人自我倡导，与其有效的沟通以及政府主导或政府支持使社区康复持续维持。

2. 社区康复的主要目标 使残疾人获得有助于整体康复、融入和参与的康复服务。

3. 社区康复的任务 就是在社区水平推广、支持和实施康复活动,并协助转介到更专业化的康复服务,以保证残疾人和他的家庭能获得常规的康复服务和工作的机会,并推动社区朝向包容性社区发展。

4. 社区康复的特点 社区康复作为社区发展的一项战略,已进入了一个多元化、快速发展的新阶段,尽管各个国家的国情不同,但社区康复的发展具有以下几个方面共同点:①社会化的工作原则;②以社区为本;③低成本、广覆盖;④因地制宜;⑤提供全面的康复服务;⑥技术实用,促进包容性健康;⑦康复对象和家属的主动参与。

第三节 社区康复的对象和内容

1. 社区康复的对象 在我国主要包括三类人群:残疾人、慢性疾病患者和老年人。

2. 残疾人 我国对残疾人的定义是指生理功能、解剖结构、心理和精神损伤、异常或丧失,部分或全部失去以正常方式从事正常范围活动的的能力,在社会生活的某些领域中处于不利于发挥正常作用的人。

3. 老年人 (我国)是指 60 周岁以上的公民。

4. 社区康复的工作内容 由 5 个关键部分组成:健康、教育、谋生、社会和赋能。在每一个部分中又有 5 个要素。

第四节 社区康复的工作程序、方法及主要途径

1. 社区康复的工作程序 大体为建立社会化工作体系→制订工作计划→培训人员→调查社区康复资源和残疾人康复需求→组织实施→检查评估。

社区康复项目实施的工作方法通常可以以一个管理环来描述,它包括 4 个阶段:第一阶段,情况分析;第二阶段,计划与设计;第三阶段,执行与监督;第四阶段,评估。

2. 社区康复服务的主要途径 机构康复服务;延伸服务;残疾人工作者经常性服务;融入其他部门的服务;利用社会公益活动为残疾人提供康复服务;组织人员不定期上门服务,以及利用传媒提供的康复服务。

【习题】

一、选择题

(一) 单选题 (A 型题)

- 构成社区共同体的最基本要素是 ()
 - 政治信仰
 - 血缘关系
 - 理性意志
 - 一定地域范围内
 - 朋友关系
- 世界卫生组织提出社区康复这种康复服务途径是在 ()
 - 1976 年
 - 1978 年
 - 1979 年
 - 1981 年
 - 1985 年
- 社区康复与机构康复的最大区别是 ()

- A. 专业性强, 康复项目全
B. 低投入, 广覆盖的康复服务
C. 设备条件好
D. 服务对象是残疾人、慢性患者和老年人
E. 治疗以功能训练为主
4. 社区康复的特点不包括 ()
A. 技术实用, 促进包容性健康
B. 低成本、广覆盖
C. 康复对象和家属的主动参与
D. 社会自发性和志愿性
E. 因地制宜
5. 2012年颁布的《社区康复“十二五”实施方案》的任务目标不包括 ()
A. 在全国范围内普遍开展残疾人社区康复服务
B. 充分利用社区资源, 在城市地区开展规范化的社区康复服务
C. 在农村地区发展简便易行、经济适用的康复技术, 提供基本社区康复服务
D. 在城市和中等以上发达地区的农村, 使有需求的残疾人普遍得到康复服务
E. 丰富城市社区康复服务内容, 提高服务质量
6. 在过去二十余年的发展过程中, 我国的社区康复已经历了哪四个阶段? ()
A. 起步阶段
B. 试点阶段
C. 推广阶段
D. 发展阶段
E. 以上四个阶段
7. 起步阶段是从哪一年开始的? ()
A. 1980
B. 1983
C. 1986
D. 1988
E. 1976
8. 社区康复 ()
A. 是自助与互助相结合的社会公益活动
B. 是康复的途径
C. 为社区成员提供的公共服务
D. 是指一般的医疗保健
E. 是康复的内容
9. 社区康复工作内容中的赋能包括 ()
A. 自助小组
B. 技能发展
C. 辅助器具
D. 文化与艺术
E. 终生学习
10. 下列有关社区服务的特征说法不正确的是 ()
A. 社区服务是社会自发性和志愿性的服务活动
B. 社区服务不是一般的社会服务产业, 它与经营性社会服务业有区别
C. 社区服务不是仅由少数人参与的为其他人提供服务的社会活动
D. 社区服务是有指导、有组织、有系统的服务体系
E. 社区服务是以社区全体居民参与为基础, 以自助与互助相结合的社会公益活动

(二) 多选题 (X 型题)

1. 社区康复的工作内容包括 ()

- A. 健康 B. 教育 C. 谋生
D. 社会 E. 赋能
2. 社区康复服务的主要途径是 ()
A. 康复机构的康复 B. 上门康复服务 C. 教育康复
D. 利用传媒 E. 职业康复
3. 社区康复的基本原则包括 ()
A. 不歧视 B. 机会均等
C. 无障碍 D. 男女平等
E. 充分和切实地参与和融入社会
4. 社区康复的主要途径 ()
A. 机构康复服务 B. 融入其他部门的服务
C. 残疾人工作者经常性服务 D. 延伸服务
E. 定期住院药物预防性治疗

二、名词解释

1. 社区康复 (国内) 2. 残疾人 (国内)

三、问答题

1. 社区康复的工作程序是什么?
2. 社区康复的主要目标是什么?

【参考答案】

一、选择题

(一) 单选题 (A型题)

1. D 2. A 3. B 4. D 5. D 6. E 7. C 8. B 9. A
10. A

(二) 多选题 (X型题)

1. ABCDE 2. ABD 3. ABCDE 4. ABCD

二、名词解释

1. 社区康复 (国内) 社区康复是社区建设的重要组成部分,是指在政府领导下,相关部门密切配合,社会力量广泛支持,残疾人及其亲友积极参与,采取社会化方式,使广大残疾人得到全面康复服务,以实现机会均等充分参与社会生活的目标。

2. 残疾人 (国内) 残疾人是指生理功能、解剖结构、心理和精神损伤、异常或丧失,部分或全部失去以正常方式从事正常范围活动的的能力,在社会生活的某些领域中处于不利于发挥正常作用的人。

三、问答题

1. 社区康复的工作程序是什么?