

只要是人 就能找到工作

王继迎◎著

再版

—当代大学生必备的
98种工作经验能力



二十一世纪高等教育改革创新
世界上第一本最完整的“能力”
由万人实践、千人收集、一人
当代大学生就业和各行各业在职人员必备的“工作经验能力”



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

只要是人 就能找到工作

王继迎◎著

再版

—当代大学生必备的
98种工作经验能力—



二十一世纪高等教育改革创新实践教材——“学习=工作”

世界上第一本最完整的“能力”之书

由万人实践、千人收集、一人汇总的社会就业最急需的“科研成果”

当代大学生就业和各行各业在



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

只要是人就能找到工作/王继迎著. —2 版

北京: 中国经济出版社, 2012. 8

ISBN 978 - 7 - 5136 - 1747 - 5

I. ①只… II. ①王… III. ①大学生—职业选择 IV. ①G647.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 162166 号

策划编辑 孙 岩

责任编辑 林香媛 王思思

技术编辑 常 毅

封面设计 白朝文

出版发行 中国经济出版社

印刷者 北京市昌平区新兴胶印厂

经销者 各地新华书店

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 27.5

字 数 406 千字

版 次 2012 年 8 月第 1 版

印 次 2012 年 8 月第 1 次

书 号 ISBN 978 - 7 - 5136 - 1747 - 5/F · 9410

定 价 48.00 元

中国经济出版社 网址 www.economyph.com 社址 北京市西城区百万庄北街 3 号 邮编 100037

本版图书如存在印装质量问题, 请与本社发行中心联系调换 (联系电话: 010 - 68319116)

版权所有 盗版必究 (举报电话: 010 - 68359418 010 - 68319282)

国家版权局反盗版举报中心 (举报电话: 12390)

服务热线: 010 - 68344225 88386794

作者简介

王继迎,中国教育家协会理事,中国教育学会会员,中国企业家协会会员,曾获“中国杰出教育家”荣誉称号。

他从小受到家庭四代教师的熏陶,处处为他人着想,尤其作为一名教师,一直把“教好学生一时,让学生幸福一辈子”的教育观念根植在心中。

从1986年开始工作至今,他教的学生从小学生、中学生、大学生、企业职工到大学教师、企业总裁、专家等共计16万多人,经历了“知识改变命运”,到“能力决定事业”,再到“厚德成就人生”的教育过程。

从2004年开始,他全身心投入到大学生就业的工作中,他指导大学生在校时成就学业,同时利用节假日按企业的高标准进行实践感受。让每个大学生在大学的四年中,既是优秀大学生又是社会潜在的合格职工或总裁,即致力于毕业成就事业的教育模式。

他带领他的团队通过对大学生进行“只有先让他人好,社会好,自己才好”的三好的行动职业规划中,“狗屎加花种子等于花”,“即使再不行,癞蛤蟆骑在雄鹰的背上也能吃到天鹅肉”,把那些自卑、迷茫、痛苦、令家人失望、社会瞧不起的一群人,培养成为社会的精英、富翁和专家。让700多位已规划的人深深感受到“规划改变人生”,许多人流着泪说“把我的痛苦、迷茫和恐惧变成了我的惊喜,规划一次,幸福一生”。

在竞争激烈的社会中,要想有一个稳定的工作、祥和的家庭,必须有超时代的人品、能力、素质,即当代青年工作和婚姻的素质标准=企业家的经验+教育家的艺术+科学家的创新+军事家的行动+艺术家的幽默。他以该标准培养了一批国内、国际上的顶尖人才。

他发明了国家专利“大学生工作设计仪”、“爱情测谎仪”。他正培养一批社会急需的规划人才,从传统的测量表规划,到人品、工作经验能力实训规划,升华到高科技专利规划,让每个人轻松快乐地创造工作、创造爱情。

第一编 / >>>
厚德立业

一 谦虚力3

谦虚创造时运,谦虚使平凡的人变得优秀,使优秀的人变得卓越。经过科学实验,要想短时间内拥有强大的谦虚人品,只需从最低做起,低调做人,融于最差的工作中,谦虚的奇迹就出现了。

二 忠诚力9

赤胆忠心,为什么潜能无限?一颗不变的心,为什么在多变的环境中处处产生运气?这就是“心诚则灵”的缘故。然而,忠诚是人的本性问题,要想本性转变,需通过感性艺术实训,让职工在玩乐中使“虚伪,单位对自己一点不利就逃”默默地转变成忠诚。

三 热爱力19

对工作有了爱,再苦再累也感到快乐;对工作有了爱,再难也有灵感。

四 诚信力28

诚信就是他人对自己的信赖,为什么?诚信的人说到了自己也不知道自然就能做到了?诚信的人不但自己心里踏实,气质潇洒,而且处处受到众生仰慕。然而,受到某些环境言而无信、习以为常的风气的影响,怎样拥有诚信?表面上这个根深蒂固难改的道德状态,从价值刺激……

五 工作就是生命——“丢了眼前的工作,就丢了自己的命”32

工作是生命音符的点缀,理解自己生命价值的人,工作自然专心、细心、全身心地高效投入。

六 信仰力36

没有希望就是死亡,没有信仰人生渺茫。对于他们什么都不信、自负、自我的青年来说,要想拥有信仰,必须从自我的本能开始,逐步就能找到信仰的路标了。

七 涵养力42

山不在高,有仙则灵;人不在貌,涵养深则魅力无穷,困难、脆弱、人际矛盾在他面前就无能为力。

八 美感的汲取力49

九 爱的促进力51

十 消除自我精神垃圾力54

十一 消除嫉妒力55

十二 独立力57

十三 平凡的日子承受巨大的挫折力59

十四 选择力61

十五 安全力62

十六 积极心态的培养力64

十七 坚持力66

十八 保密力69

第二编 / >>> 工作就是做出成果

一 决策力73

决策是化解世界一切问题的钥匙,是做事成功必备的地图。把这个地图交给他们,奇迹就出现了。

二 没有任何借口82

借口是不开拓造成的。当一个人遇到问题找方法,挖掘潜能,借助别人的力量,勇敢地冲到底,想找借口也难找到。

三 绝对服从86

失去了服从,就失去了员工的资格。服从是员工最起码的工作与道德的表现,拒绝服从就是自我辞退。然而,他们口头上想服从,一到工作时,自己也不知道就抵抗,改变这种难隐之痛,需要通过行为刺激形成习惯性,自然服从也就做到了。

四 工作就是快乐——积极心态的人总是有运气的91

抓住了“……”这一点,工作中的苦、累、烦都会变成轻松快乐的。

五 工作魅力——任何苦、累、难的工作变成轻闲、高效率的“娱乐”95

为什么他们工作起来使人赏心悦目?因为他们把死板、枯燥的工作变成幸福的乐谱,融进兴趣、气度以及令人陶醉的甜蜜。而普通人工作好像是自我折磨,因为他们……

六 执行力103

执行是工作成绩的积累。企业为什么能把计划、想法自动变成财富?这个奥秘不仅是全体员工齐心协力拼命干,往往在于执行,然而,传统的执行是执行任务,这是工作的陷阱,执行的本质是出现好的结果,那么,怎样使职工自动执行,并且一执行就出现好的结果呢?

七 细节决定成败108

当大的、难的事分成一点点小事,让他们快乐体会,意想不到,他们就拥有了“细节决定成败”的观念了,干起工作来就会精心、细心、不会眼高手低

八 实践能力(动手能力)112

对于青年们,为什么道理都懂就是做不到?就是缺少这个动手。他们这些从小到大20多年没有动手,只动口、动脑的青年,为什么心急、想得多、压力大,并且自负、脆弱?就

是因为缺少动手,如果从这一点入手,他们就会扎扎实实地做事,任劳任怨,把所想、所要求的变成现实成果了。

九 专业技术应用力123

专业技术是个人工作的顶梁柱。世上没有不好的专业,也没有不好的行业,都在于专业的应用。通过本实训的几个步骤,他们就能成为本行的状元了,自然自己的专业技术也是精湛、娴熟、新颖、高效的。普通技术工变成专家,就是因为走过了这几步。

十 自动力130

自动的表现是积极主动,有强烈的责任心。本质是人牵着事走,开拓进取,困难、问题自动在行动中化解,劳累、厌倦也转化成轻松、高效。被动的人被事牵着走,表现为推脱、找借口、恐惧,工作起来被困难拖得筋疲力尽。怎样使他们在短时间内拥有自动力?通过教育家零距离实训,用他们的价值行为刺激,使人的本能激发成自动力。

十一 现场力136

现场力是现场解决问题,做出显著成绩的能力。对于社会“计划没有变化快”,随时随地地应变,把工作目标在多种突发事件的矛盾处理中圆满做出成果。或者知识再多、经验再丰富,也只能是纸上谈兵,被人当成叶公好龙的笑料。本实训通过把握瞬间、成就未来、打破常规的现场行动,用简洁的思维模式让职工明白战场上胜者为王,败者为寇,不管是黑猫、白猫,能逮住老鼠就是好猫,并且让他们能自动地在现场形成超能发挥,做出成效的习惯性步骤。

十二 激情行动141

在工作中雷厉风行地拼搏,庸者也能变成英雄。人的潜能像一座巨大的炸药库,燃起一丝深埋在心中的恻隐的情感导火索,工作起来就排山倒海,艰难险阻势不可当,做什么都是成果累累,这恻隐的情感是至痛至深的爱,还是深埋在心中又酸又甜的渴望?

十三 反苦为乐力144

十四 专一力147

十五 言之必行力149

十六 反差为优力	150
十七 行动的果断力	152
十八 一通百通的认知力	154
十九 放弃力	157
二十 胆大的实施力	159
二十一 思维力	160
二十二 注意力	161
二十三 科学利用力	163
二十四 软件能力	165
二十五 数学应用力	167
二十六 记忆力	169
二十七 信息力	170
二十八 超人的口才力	172
二十九 社会调查力	175
三十 判断力	177
三十一 概括力	179
三十二 惊人的文笔力	181
三十三 事事广告力	183
三十四 寻找困难的发现力	185
三十五 心狠适度力	187
三十六 磨难成钢的训练力	190
三十七 事事变化力	192
三十八 深邃的观察力	194

三十九 忘掉自我的感觉力

.....196

第三编



优秀团队的速成——企业腾飞在于团队

(美国富翁“钢铁大王”卡耐基说:“如果把我公司的资金、设备、场地、客户、原料全部拿走,只留下我的管理团队;四年之后,我还是钢铁大王。”)

一 战胜自我决策力——胜己者胜天下

.....201

胜己者胜天下。人来到世间都一样,两手空空,为什么多年后有的人成为富翁、英雄?就是处处战胜自己。相反,为什么多数人在世上为了生存而挣扎?就是处处保护自己。怎样战胜自我,用人性的需求、感应、顿悟使自己形成一种科学的心态和决策,处处战胜自己这个世界上最大的敌人,那么世界上的一切都在自己的掌握之中……

二 沟通力

.....216

理解万岁,在于沟通。沟通是用一种心灵的感应和工作的艺术,自然默契搭起心灵的彩虹。通过心理学家面对面地演练,怎样使职工在复杂的工作矛盾中、人群斗争中巧妙地架起工作的绿色通道,真正体现了“在传统的环境中,工作就是沟通”。

三 优秀团队

.....220

为什么现行企业平均寿命不足两年?根本原因就是缺少一个高素质的精英团队。针对这一代自负、自我、逆反、脆弱的青年职工,怎样像泥沙一样组成大厦的砖头?这就是用企业家的经验、教育家的艺术整合起来的过程。团队实训就是把零碎的沙子“串成”一条精美的项链……

四 人际关系艺术力

.....225

人际的优劣决定工作的好坏,人际关系复杂、多变、细致入微,往往牵一动全身。然而,任何人际都有一套潜在的规则,掌握了这些规则,工作起来就绰绰有余。

五 合作协调力235

三个臭皮匠,为什么能胜过一个诸葛亮?热爱同事的不足,就是团结的灵魂。

六 激励力238

为什么普通人能变成专家、超人?就是激励。为什么有的人力量无穷?也是激励。据科学实验,每个人的潜能未通过激励,至多只能发挥 15%,通过激励就能发挥 85% 以上。

七 幽默力245

永远轻松快乐的秘密是什么?难堪的化解、人际隔阂的消除,工作使人感到可亲可爱的魅力,都是幽默。幽默不是天生的,而是工作、生活中一切的转化。告诉青年,注意身边的琐碎事,就是让涓涓幽默的细流,自然汇成江海。

八 人文背景力261

“不是就事论事,而往往是就人论事,在一切表里不一、论资排辈的环境里”,青年职工怎样把工作干好。

九 社会适应能力266

从学生身份怎样迅速转变成职工?这需要多方面的适应。适者生存,适应他人就能被他人接受。“识时务者为俊杰”,通过简单的行为刺激,使大学生在短时间内拥有社会适应能力。

附:西安交通大学毕业生“社会适应能力”实景演练

.....271

十 宽人严己力295

原谅他人是宽待自己,爱他人的不足就能与众人紧紧团结一心……

十一 操纵时、空、人的运筹力301

十二 接受别人的批评力304

十三 自我的糊涂力	305
十四 识别近人的弱力	307
十五 亲和力	309
十六 领导感召力	311
十七 组织管理能力	313
十八 市场力	315
十九 公关力	317
二十 化敌为友力	320
二十一 消除内耗力	322
二十二 反向环境弱点的适应力	324
二十三 汲取众人之优力	326

第四编

《》 平凡迅速成为卓越

一 创新力	331
-------	-----

创新能使平庸变得卓越。半小时的手拉手演练,就能拥有十几年难以得到的创新力,这个令人无法相信的事是通过近百场演练总结出来的。

二 心理平衡力	337
---------	-----

21 世纪是心理疾病流行的时代,怎样消除青年职工的脆弱、自负、眼高手低、自我……通过心理平衡力,压力变动力。

三 经济处处点缀力	348
-----------	-----

企业不赢利就是死亡,职工不增值就是自动取消工作资格,通过工作就是为企业赢利的引导,时时处处产生经济。

四 高效学习力357

二十一世纪比的不是知识,而是学习力。在知识十八个月淘汰一次经验过时的竞争环境中,拥有了这几步……就能轻松地学到本行最新、最实用的知识了。

五 自信力364

自信通过表现在行为中,衡量在工作结果里,潜意识地拼搏,用成绩作为激励源,才能产生自信,消除了那种虚伪、脆弱、害人害己的“口头派自信”。

六 整合力371

泥沙经过火烧而成为大厦的砖头是整合。工作就是整合,有了整合,一切多、烦、累就能变得简单、轻松、高效,企业有了整合,衰败变腾飞。然而这整合是通过国家、人文、自我、他人……一种运作。

七 一切从零开始375

每天从零开始,心里踏实、自信、进取,事事从零开始,消除了自傲,能自发从低处做起,从小事细心、认真、专心做起……

八 必胜的竞争力378

拥有竞争就消除落后,人人都有强大的竞争力,这往往来自一个简单的模式……

九 一点决定力——一点决定成败,一点决定全盘383

一点决定全盘,一点决定成败。怎样抓住一点就能统帅全局,需要从这里入手……

十 心理信息地图破译——怎样才能心想事成?389

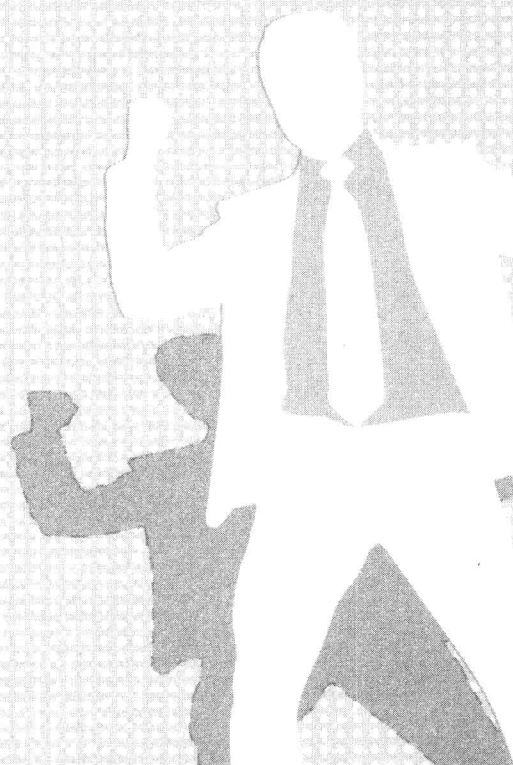
为什么心一想就自然事成?为什么不可能的事处处阻拦,他们能做得优秀……这一切不是那么神奇,而是一种积累,人格的理念……在竞争社会里的人,如果拥有心理信息地图,做什么都是最好的。如果失去了这张地图,工作、人际都是十分艰难。然而心理地图不是超人的专利,每个普通青年只需这样……就能拥有这张神奇的地图。

十一 超前观念的实施力400

十二 逆反平庸力	402
十三 逆反性格弱点力	405
十四 矛盾的运作力	406
十五 头脑风暴力	409
十六 想一做一成一力	411
十七 风险力	413
十八 以毒攻毒力	416
十九 预测力	418
二十 异性的利用力	420
二十一 击败对手的高超计谋力	422

第一编

厚德立业



—

谦虚力

【目的】

一个人拥有了谦虚力,就能把他人的闪光点聚集到自己身上,使自己变得亮丽起来。人一谦虚,处处都能学到知识,能走出自我,能拥有新鲜的理论,能适应社会,成为社会的强者。而许多青年人很自负,把自己封闭在自我的小圈子里做事,往往难以成功。自负断了自己的知识源、能力源、人际源,只有谦虚,才能人际好、知识多、适应变化的社会,才能轻松地成长,各方面都好。

尤其是 80 后的独生子女青年职工,如果拥有了谦虚,不但人际好,而且能学到众人的工作经验,更重要的是,谦虚能使自己的专业技术创新不断、更加精湛,也就是说,拥有了谦虚力,青年职工就能由“不行”变得优秀。

骄傲使人落后,骄傲使人趾高气扬、目中无人,尤其引起周围的人厌恶。自古以来,大凡傲者没有好下场,庞涓死于马陵道下,项羽大败,袁绍失去了所有兵力,都祸根于傲。人一傲,就马马虎虎,人一马虎就会被对方钻空子,导致自己的失败。